र दिक मुना २



Organ of the Central Co-operative Antimalaria Society Ltd.



গ্লাস্ব্রা নিউজিল্যাও দেশের শ্যামল তৃণাচ্ছাদিত মাঠে চরা গরুর ছ্রু হইতে প্রস্তুত, এই হেতু ইহাতে "ভিটামিন" (শিশুকে সবল ও দৃঢ় করিবার ছুগ্নের সারাংশ) যথেষ্ট পরিমাণে বর্ত্তমান থাকে ও সেখানে গভর্ণমেন্টের কড়া আইনে অক্সন্থ গাভীর ছুগ্ধ ব্যবহারের কোনই আশক্ষা নাই।

বিগত ১৫ বংশর ধরিয়া বহু শিশু-মঙ্গল কেন্দ্রে হাজার হাজার শিশু গ্লাকদো খাইয়া মানুষ হইতেছে; অধিকন্ত ভিন্ন দেশীয় ৪জন সম্রাটের বংশধরেরা গ্লাকদো খাইয়া মানুষ হইতেছে।

আপনার শিশুকে বাজারের জ্ঘণ্যত্ত্ব্ব অপেকা গ্ল্যাকদো দেওয়া শ্রেয় নহে কি ? প্রাপনার ডাক্তারকে জিজ্ঞাসা করুন।

শিশুকে স্বল



ও দৃঢ় কর।

নিক্টবর্ত্তা লোকানে ক ডাকোর্থানার না পাইলে,—"মাাকসো" পোট বন্ধ ৮০০, ক্রিকাজি এই টিকানার নিবুক

শ্বার বাহাত্তর ডাক্তার গোপালচন্দ্র চট্টোপাধার এই বি ও ডাক্তার ব্রব্দেন্দ্রনাথ গাড়লী এই ছিল

काकालय क्रिक्स कर्निकाला क्रिक्स कानकाला

> বন্ধতার দঃ মোটা,

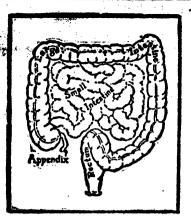
বি দঃ কুলিয়া

পড়িয়াছে

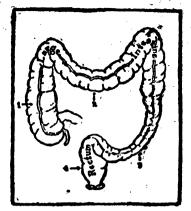
বি জন্ত সক হইয়াছে

বি মোটা বন্ধতার

জন্ত কুলা অবস্থা।







রোগের অবস্থা।

অন্ত্রসম্বন্ধীয় রোগসমূহে নিখিল বিশ্বে প্রতিষ্ঠা সম্পন্ন

কোন একজন বিশেষস্প কোষ্টবদ্ধের নানাক্রপ উপসর্গে
মশৃণকারী ঔষধের ব্যবস্থা করিলা থাকেন। তিনি বলেন
সকল প্রকার জোলাপই অন্তের কুঞ্চন বর্দ্ধিত করিলা থাকে
কিন্তু মশৃণকারী ওষধি কুঞ্চিত অন্তের কোমল বহির্ভাগকে
রক্ষা করিলা থাকে এবং তৎসঙ্গেই অল্পন্থিত মলাকে এরপভাবে নবম ও মশৃণ করে যাহাতে নাড়ী কোনরপ
অস্বাভাবিক উত্তেজিত না হইলাই বহির্গমনের পথ প্রদান
করে।

"নূজোল" অন্ত মশৃণকারী—বিরেচক নহে।

ন্তু সাং ইহার কার্য্যাবলী রেড়ির তৈল বা অন্ত কোন জোলাপ কিশ্বা বিরেচক হইতে সম্পূর্ণ শুভন্ত। নুজোল জন্তু সিনার্থের সহিত মিশ্রিত হইরা উহাকে মপুণ করিয়া থাকে। সেইজন্ত উহার মুখগুলি নরম ও আদ রাথা হয়; এবং উহা যে কেবলমাত্র সহজেই নাড়ীর মধ্যে প্রবেশ করিতে সক্ষম তাহা নহে; কোনরূপ মোচড় না দিয়া ্বাভাবিক উপারে বহির্গত হইরাও থাকে। বে সমন্ত শুর বা জমাট ময়লা কখন কখন নাড়ীর গারে জমিয়া থাকে নুজোল ভাহার মধ্যে প্রবেশ করে। ওই গুলিকে নরম করিয়া যতক্ষণ পর্যান্ত না সম্পূর্ণরূপে অপসারিত হয় ভদবধি গণ্ডে থণ্ডে বিচ্ছির করিয়া থাকে।

ন্জোল বিরেচকের ন্যান্থ ভীষণক্সপে অন্ত্রসংহ্বাচন করে না এবং কোনরূপ পরিপাককারী নির্যাস ইহার উপর কার্য্যকরী হয় না; এবং শারীর ক্রিয়ালারাও ইহা শোবিত হইতে পারে না। ন্জোলের প্রভ্যেক বিন্দু যাহা শরীরে প্রবেশ করে, সমস্তই মলবার দিয়া নির্বত হইয়া যায়।

নৃকোল অন্তের কোমল ক্তাগুলিকে নিরাপদ করে, প্রাদাহিত বা ক্ষরিত স্থানে বিস্তারিত হয় এবং তাহাদের নিবামরিক স্থযোগ প্রদান করে।

ন্জোল মশৃণকরণদারা প্রকৃতিকে কোষ্ঠবদ্ধতা অতিক্রম করিতে সাহায্য করে, জমাট বাঁধা রহিত করে, এবং সক্ত উত্তেজনা (anto-intoxication) হইতে রক্ষা করে। এবং ইহা পৃথিবীর সর্কান্থানে বিশিষ্ট চিকিৎসকগণদারাও হাঁস-পাতালে ব্যবহৃত হইয়া থাকে।

<u>Nujol</u>

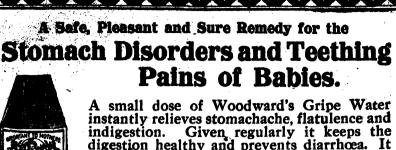
বেৰিষ্টাড' টেভ মাৰ্ক

ষ্ট্যাণ্ডার্ড অরেল কোং (New Jersey) দারা প্রস্তুত

্ এবেক্স— মেনাস মুলার এড ক্সিপ্স (ইভিয়া) দিনিটেড

কলিকাভা ২১, ওক কোট হাউদ ট্রাট,

(बाचाई >8->७ बीन क्रेहे,



A small dose of Woodward's Gripe Water instantly relieves stomachache, flatulence and indigestion. Given regularly it keeps the digestion healthy and prevents diarrheea. It also soothes painful gums, makes teething easy and enables baby to enjoy peaceful sleep. Woodward's Gripe Water is very pleasant, and safe because it does not contain any sleeping drugs.

Sold at all Chemists and Bazars.

WOODWARDS "Gripe Water" "KEEPS BABY WE

KAR& CO

ENGINEERS, ARCHITECTS, CONTRACTORS

Manufacturers of

- . ROOFING TILES:
 - (a) Raniganj Pattern
 - (b) Allahabad Pattern
 - (c) Flat &c.
- 2. BRICKS:
 - (a) Euilding Bricks
 - (b) Hollow Bricks
 - (c) Wire Cut Brick &c.

CONTRACTORS TO GOVERNMENT, P.W.D., RAIWAYS DISTRICT BOARDS, MUNICIPALITIES MILLS &c.

BIKANIB BUILDINGS

AB, Lall Basar Street, Calculta.

EL LA LA LA ROMPY"

Phone :-- 220

প্রাচীন পবিত্র তীর্থ

গন্ধার পশ্চিম তীরে অবস্থিত কালীগড় থাকে
এত্রীলিছেশ্বরী কালীমাতার মন্দির। ইহা একটা বহু
প্রাতন সিছপীঠ এবং বলরোপপীঠ নামে জনক্রতি আছে।
এখানে পঞ্চমুক্তি আসন আছে। দেবতা সিছেশ্বরী, বহুকাল তৈপ্রব। ই, আই, আর, হুগণী-কাটোরা লাইনেছ্র
জীরাট টেশনের অর্দ্ধ মাইল পূর্ব্বে মন্দির।

দেবাইত-- একামাখ্যাপদ চট্টোপাখ্যার।

४० शांत्रिमन त्वाष्ट किर अथ (कार, se अत्तरमम् विके

হোনিওপ্যাধিক ঔষণ ও পুত্তক-বিক্রেতা। সাধারণ ঔষণের মৃদ্য — অরিষ্ট। ৮০ প্রতি-ড্রাব, ১ হইছে

भाषात्रम् खरादत्र मृगा—भाष्ठ । ४० व्याण-धान, ३ रराष्ट्र ३२ क्रमा । व्यक्ति-धान, ३७ रहेए० ०० क्रमा । ४० व्यक्ति-धान, २०० क्रम ১८ व्यक्ति धान।

্ সরল গৃত্চিকিৎসা—গৃহত্ব ও অবণকারীর উপবোদী, কাপড়ে বাধান ৪৪০ পৃঃ, স্লা ২ টাকা নাত্র, ২র সংক্ষর ৷

ইন্ক্যান্টাইল লিভার—ভাং দি, এন, যায়, এই চি, হুড ইংরেমি পুডক, ১৮১ টু, কাপড়ে বাবান 🚉

AI- DITE

কালির ট্যাব্লেটের প্রতারণা নিবারণের উপায়।

আমি অবগত হইলাম কোন কোন ব্যবসায়ী অঞ্চের কালি আমার টিনে পুরিয়া আমার কালি বলিয়া বিক্রী করে, এই প্রতারণা নিবারণের অক্ত আমি আমার ভিক্তোরী ট্যাব্লেটে "U" অক্তর অভিত করিয়া দিলাম, আমার প্রস্তুত শান্তি ও ইম্পিরিয়াল কালি অপেকা ভিক্তোরী কাল্যি এক ট্যাব্লেটে ছয় গুণ কালি হইছে; স্তরাং ভিক্তোরী, শান্তি ও ইম্পিরিয়াল অপেকা সন্তা ও উৎক্রষ্ট

"অমৃতবাজার" বলেন—মিতব্যয়িতা হিসাবে, ইউ, সি, চক্রবর্তীর ভিক্টোরী কালি ব্যবহার করাই উচিত। বাজারের।৽,।৴৽ গ্রোনের ৭৮টি ট্যাবলেটে আমালের সমালের নিয়লিখিত কালির ১ ট্যাব্লেটে ভাষা অপেকা ভাল কালি হইবে।

মৃদ্য, হণ্ডী-মার্কা রুরাক, সিংহ-মার্কা রুরাক, ভিক্টোরী রুরাক ও হরিণ-মার্কা কালি প্রতি গ্রোস ১১, শাস্তি নুরাক ১ গ্রোস ॥৶৽ ।

वर्छी-मार्कात्र त्वधनी आञात्र हुद्भाक ও तिश्द-मार्कात्र २ त्नात्रार नाज कर्नन इट्टर ।

ইউ, সি, চক্ৰৰন্তী প্ৰশু কোৎ ৷ হাটখোলা, কলিকাতা।

বোম্বাই ত্রাঞ্চ— শাশুওয়ালা বিল্ডিং (পিধোনা)

वस्य।

মান্দ্রাজ ব্রাঞ্চ— ২৭ নং এলিফ্যাণ্ট গেট ষ্ট্রীট জি. টি. মান্দ্রাজ।

স্থেকরবন ম্যেচ্ ওয়ার্কস্ লিমিটেড।

১২, ডালহাউসি ক্ষোয়ার, কলিকাতা।
এত্থারা আমাদের অংশীদার ও প্রভাস্থ্যায়ী মহোদরগণকে ও জনসাধারণকে ভাপন করা হইতেছে যে আমাদের
কার্থানার কার্য্য আরম্ভ হইরাছে এবং কাঠি ও বারের
কাঠ তৈরারি হইতেছে এবং বিক্রয়ের করা প্রস্তুত আছে।

নমুনা, ভালিকা ও দরের জন্ম অনুগ্রহ করিয়া পত্র লিখুন :---

> ন্যানেলিং একেউন্—, মেম এণ্ড কোছ ১০ নং জেনহাউলি কোনার, কনিকাভা।



ম্যালেরিয়া, বুনোজর, ইনফুরেঞ্চা, প্রভৃতি সক্ষপ্রকার আবের অব্যর্থ মহৌবধ।

খ্লা বার সানা, নাওল সভর।
কার্ণিক বাজারস্, বোলাই

भिन्न क्रिकानाम आश्वना-

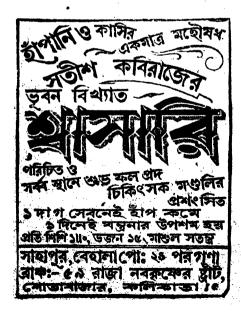
वहाड अथ (कार २०> मा वर्षकाणिन क्रेड, व्यवस्थाः

ব্রিটানিয়া বিষ্কুট।



Taste and See!

সর্ব্বোৎকৃষ্ট, স্বদেশজাত ব্রিটানিয়া বিস্কৃট ব্যবহারে প্রত্যেক গৃহস্থই আনন্দ ও ভৃপ্তিলাভ করিবেন।



ইউনিপ্যাথি।

যাঁহারা মনে করেন বে, ঔষধ তীত্র, কটু, ভিক্ত, করার বাল ও বিষাক্ত না হইলে রোগ আরাম হয় না, তাঁহারা বলি কয়েকদিন স্থালহীন ও বিষহীন ইউনিপ্যাধিক ঔষধ-গুলি ব্যবহার করেন, তাহা হইলে তাঁহারা স্পষ্ট ব্ঝিতে পারিবেন যে, এই সকল ঔষধে যেরপ ফ্রুভ, স্থারী ও স্থার ফল হয়, অন্ত কোনও ঔষধে সেরপ ফ্রুভ, স্থারী ও স্থার ফল হয়, অন্ত কোনও ঔষধে সেরপ ফল হয়না এবং তাহার ফলে কুইনাইন, ক্লোরোভাইন, সোভা, মফিয়া, মৃগনাভি, মকরধক প্রভৃতি ঔষধে এবং দেহমধ্যে বিষ্পালেগ চিকিৎসার তাঁহালের যে দৃঢ় বিষাস আছে, তাহা টলিবে। পত্রযোগে মফ্রুলে শিকা ও পরিক্রান্তে ভিলোমা প্রদন্ত হয় এবং ক্যাটালগালি বিনা মূল্য প্রেরিত হয়।

বটব্যাল এণ্ড কোই ১৭২ নং বহুবাৰার ব্লাট, ক্লিকাডা।

জাতীর জাগরণের সময়

সাদেশ জাত ঔষধে আপনার স্বাস্থ্য রক্ষা করুন।
ভারতের আয়ুর্বেবদ আজ ভারত-সন্তানকে নীরোগ করিবে।
বিদেশী ঔষধে শরীয় নফ করিবেন না।
গ্রাহকবর্গ আমাদের বিশুদ্ধ ঔষধে সদাই সম্বুফা।



3.8145 \$... - C, 00, 000

স্ব জ্ঞাত্ত ঃ--- ২,০০,০০০১

(इंड अंकिन : - १४ ६। इ अंस्थिनिय्न होते, लोको ।

শাথা : —বর্ত্তরজার, শোভাবাজার, প্রাণ্ডরোড, ছবানীপ্র, রংপুর, দিনাকপুর, বওড়া, জলপাই গুড়ি, রাজেলাহি, অয়মনসিংহ, গোহাটী পুলনা, কটুক, মেদিনীপুর, মালিকগঙ্গ, কানী, মাজোজ, রেজুন, মদীয়া, ক্রিলিয়া, ক্রিবিহার, স্বামগঞ্জ,

विभेष्टला अविका

विनाम्द्रला का एका

খুব ভাল ঔষধ যা আপনার সংসারে বুড়ই ক্রাজে লাগিবে। ঁকেত্রিনায় সকল রকম জ্ব আরাম⊾হয়। বিশেষতঃ ম্যালেরিয়ায় ইহা যথেষ্ট উপকার করে। ডাক্তার ও কবিরাজের পরিত্যক্ত রোগীও এই "ফেব্রিনা" সেব্রীনে রির্দ্ধোষে ম্যালেরিয়া মুক্ত আপনার সংসারে পরীকা ক্রুন। ডাক ব্যয় প্রভৃতি মূল্য—বড় বোতল >40 (" ছোট বোভল 2100) হৈলেদের निভার রোগ আরামুহয় না এর 🌞 বাঁদের বিখাস, ভারা যদি এই লিভারিণটা একশারু পরীক্ষা কুরে দেখেন, ভাহলে वसर् भारतन "मिजातिन" क्र महाभकाती अव। देवध था दशावात आर्ग वहीं अथरा भतीका करून। (मृद्ध आरूर्वा इतन। माम—(ছाটু निर्मि ॥ वाठ आनी। মাঝারী এক টাকা। বড় দেড় টাকা। ডাক বায় সভস্ত। আৰু, সি, গুপ্ত এণ্ড সন্ম লিমিটেড কেমিষ্টস এগু ভ্গিষ্টস্ টেলিগ্রামস আমাদের চশ্মা বিভাগ "ডুগিষ্টো" কলিকাতা ৮৪, ক্লাইভ ষ্ট্ৰিট-কলিকাতা। किनिय थाँ। ষ্ল্য সুল্ভ।

ভারতে প্রথম আবিদ্ধার

আজ ৪০ বৎসর হইল

কে, সি, বসুত্র পারল বালী, বালী পাউডার ও নানাবিধ রিষ্কৃট

লেক টেনেন্ট গভর্ণর হইতে রাজা, মহারাজা, ডাকার, কবিরাজ প্রভৃতি অনেকে আমাদিগকে অনেক প্রশংসাপরে ও গোল্ড মেডেল দিয়াছেন। উপস্থিত আচিমি পি, সি, রায় মহাশন্ন সায়েক কলেজে আমাদের এই সকল জিনিস পরীক্ষা করাইয়া বিশুদ্ধ জানিয়া সাটিফিকেট দিয়াছেল এবং কলিকাতা মেডিকেল কলেজের ভৃতপূর্মনিরাসীয়নিক পরীক্ষক ডাকার রায় চ্নীলাল বস্থ বাহাছর ইহাদিগকে উৎকৃষ্ট বলিয়া সাটিফিকেট দিয়াছেন। এতিয়ের কলিকাতার হেল্প অপিস আছে, তাহারাও আমাদের বালা ও বিশ্বট সর্বালা পরীক্ষা করিয়া দেখিতেছেন এবং এ দেশের অনেক লোক নিঃসন্দেকে এই বালা ও বিশ্বট ব্যবহার করিতেছেন। জানি না, ভগবাদের কি ইছ্ছা। এখনও এ সেশের হুর্ভাগ্যশালী লোকেরা এই সর্বোৎকৃষ্ট প্রব্যাপরিত্যাগ করিয়া দিওপ মৃল্য দিয়া বিদেশী এই সকল জ্বা ব্যবহার করিছেছেন কেন। আমাদের কলের বিশ্বট শ্বং বালা আমরা বাহাড্যর পরিত্যাগ করিয়া যাহাতে শঙ্ক ব্যোলা বিক্রেম হর, তাহার চেটা করিয়া থাকি। আমি এই কার্য্য করিছে করিছে এই ৭৬ বৎসরে পদার্পুণ করিয়াছি এবং ইহাতে আমার বে অভিজ্ঞতা হুইনাছে, তদকুসালে দ্বেশের জাত্যণকে বলিতেছি যে, আপনারা কে, সি, বক্ষর বিশ্বট ও বালা থাকিতে জন্ম বিশ্বট হ বালা ব্যবহার করিবেন মা।

कि, जि, बुक्, यद्मिकाती—(के, जि, क्य वक कार) ।त, २नर कान्नोंग तालान रहक कनिकाला

ডিউজ্ "জুনিয়ার" লঠন

ধোঁয়া হয় না বা বাতাসে নিভিয়া যায় না। উ**জ্জ্বল** টিন, পিত্তল ও নিকেল ভিন প্রকারে প্রস্তুত পাওয়া যায়।

অনেকদিন চলে

দেখিতে স্থন্দর

কম তেল পোডে দামও সন্তা

মনে রাখিবেন—



১৮৪০ খ়ন্টাব্দ হইতে আজ পর্য্যন্ত সর্ব্বাপেক্ষা উৎকৃষ্ট

সচিত্র মূল্য তালিকা নিম্ন ঠিকানায় পাইবেন।
Agents: —ELLIOTT & Co., Ltd.—7/A, Clive Row, Calculta.





ওটান ফেস্ক্রীম কিনিবেন

মূল্য এক কোটা ১াণ মাত্র।
৩ তিন টাকা বড় কোটা,
ছোট কোটার তিম ৩৭।
গ্রাটন ট্র পেট
গ্রাটন কোস পাউজার
গ্রাটন বামসুপাউজার

পরিবর্ত্তে **অ**ন্য কিছু গ্রহণ করিবেন না।

কারণ একমাত্র ওটিনই আপনার চর্ম্মের রং উজ্জ্বল করিয়া প্রকৃত সৌন্দর্য্য প্রদান করে। ওটিন স্নো—এক কোটা মূল্য ৪১ মাত্র।



ওভিন।

মুখ শ্রী ও সৌন্দর্য্য
রন্ধি করিতে সর্বেবাৎকৃষ্ট
ইহা কেবল গ্রীলোকদিগের
জন্ম নহে,
পুরুষেরাও ইহা ব্যবহারে
মুখের সৌন্দর্য্য
রক্ষা করিতে
পারিবেন।

ওটিন সোপ ৷ ওটিন সেভিং টিক্ ওটিন সেভিংকীৰ

মহাত্মা প্রদত্ত অর্শ ও বাত।

বৃদ্ধিক। আপ্রমের কোন মহান্তা প্রণন্ত দৈব গুণ সম্পন্ন খুণি ও বাদি অর্শের বটক। ও বাতের তৈল বহু পরীক্ষিত ও উচ্চ প্রশংসিত। খুণি ও বাদি লাত, যাবতীয় অর্শ ও তজ্ঞনিত আলা যন্ত্রণা ৭ সাত দিনে নির্দোষ্ট লাবোগা হয়। অর্শের জ্ঞা পান লিবিলে আপনার অর্শ খুণি কি বাদি তাহা উল্লেখ করিয়া লানাইবেন। কারণ মহান্ত্রা প্রদাস্থ অর্শ বৃটিকা ২ তুই প্রকার। ওকারেখর বাতের তৈল ১৫ দিন মালিশে বাত সারে। ৭ দিনের অর্শে প্রবৃদ্ধ অর্শ বিশ্বের। বাতের তৈল ৭ দিনের শিশি ১, মাণ্ডলাদি॥৮০। আরোগ্যান্তে যথাসাধ্য প্রান্ধ ভোলন বিশ্বের। সর্ক্তর্পর হর পাচন, পূর্ণিচন্দ্রামৃত রস। ইহাতে প্রীহা, যক্তৎ, অগ্রমাস, গুল্লসহ অর, পালা তের, কম্প্রের, দৌকালিন অর, বিষম মজ্ঞাগত অর, কুইনাইনে আটকান অর, উদ্রাময় সংযুক্ত অর সম্পূর্ণরূপে আরোগ্য হয়। মুন্য প্রতি পাইণ্ট ৮০, ডাকমাণ্ডলাদি ৮০ আনা।

স্থানিশী কেশ তৈল—পল্পে মনোমুগ্ধকর, চুল উঠা বন্ধ করে, মন্তিষ্ক ঠাণ্ডা রাখে। মূল্য ৬০, মাণ্ডলাদি॥৴০।

এম, এল, সাও—৪০ নং লক্ গেট রোড, চিৎপুর,কলিকাতা।

মহামহোপাধ্যায় কবিরাজ শ্রীযুক্ত গণনাথ সেন সরস্বতী এম্-এ এল্-এম্-এস্ প্রণীত

·সংক্রিপ্ত পাহস্ত্য চিকিৎসা

বা

बाशुर्विनीय यूष्टियान मर्श्वर।

[দ্বিভীয় সংস্করণ—বিশেষ পরিবদ্ধিত]

মধ্যবিত্ত গৃহস্থ ও পল্লীগ্রামন্থ চিকিৎসকগণের সূলভে চিকিৎসা শিখিবার এমন সহজ সংক্ষিপ্ত পুস্তক আর নাই।

চিকিৎসকেরা রাশি রাশি ঔষধ খাওরাইয়া যে সকল উপসর্গের প্রতিকার করিতে পারেন না, সেকালের কবিরাজেরা আনেক সুময়ে সমান্ত গৃষ্টিযোগ ঘারা তাহাদের প্রতিকার করিতে পারেন। সেই সকল মৃষ্টিখোগের প্রচলন উঠিয়া যাওয়ায় দরিক ভাষতবাদীর অনেক ব্যর্বাছলা হইয়াছে। সামান্ত সামান্ত বোগের জন্ত মৃষ্টিখোগ চিকিৎসা খাহাতে পুনরায় এরিয়া প্রচলিত হয়, সেই উদ্দেশ্তে এই পুত্তকবানি লিখিত হইয়াছে।

পরিকাপে সাধারণ রোগের সংক্ষিপ্ত লক্ষণা দি ও' পধ্য ব্যবস্থাও এই পুত্তকে নিখিত হইয়াছে। সকলেই এই পুত্তক এক একথানি গৃতে রাখুন। মূল্যের সহস্র গুণ ফল পাইবেন।

मुला - [न्छन मःकद्र - म् हिन्द दीयाँ] ५० वादा जाना ।

श्थाग्राश्रया नियाम।

পুত্র শরীরে কিন্তুপ নিয়নে আহার, নিত্রা, ব্যারাষ, বিশ্রার প্রভৃতি করিলে পরীর ভাল থাকে, কোন্ রোগে কিন্তুপ প্রাণিশ্য পালন করা উচিত, এই সকল কথা এই প্রহে স্চাকরণে বর্ণিত হইছাছে। সূত্র ও অসহ সকলেরই এই পুত্রক পাঠ করা অবস্থা কর্তব্য। এই যার মুগোর পুত্তক থানি পাঠ করিলে যাহারকা ও,রোগস্তি সম্বন্ধ অমূলা উপ্রেশ প্রাপ্ত হইবেন। মূল্য—চারি আন।

का विकास-समायक का शुर्विष करमें, ३४मः (श हिंहें, उनिकाल), धनः करमान वर्षिति। गाम धर नक

যদি স্বস্থ শরীর ও নীরোগ দেহ লইয়া জীবন নির্বাহ করিতে চান্ ভাইিনাম ভোপস

সেবন করিতে বিশ্বস্থ করিবেন না, "ভাইনাম গ্রেপস্" যেমন একটা প্রত্যক্ষ টনিক ঔষধ তেমনই কোষ্টপরিষার রাখিয়া িনিভ্য শৃতিদায়ক বল ও রক্ত বর্জক উপাদের ঔষণ ; বক্ষ ও উদর সম্বন্ধীয় স্ত্রীব্রোগ সমূহের বিশেষ পরীক্ষিত ঔষধ।

ভিক্তমাদ শৃত্য

তি-কুইনাইন

জ্বকালীন দেবনে জ্ব ছাড়ে। বিজ্বরে দেবনে জ্ব বন্ধ হয়। মূল্য খুব সুলভ ইইয়াছে। সাদা কি মিকশ্চারের সঙ্গে যেমন ভাবে ইচ্ছাইছা ব্যবহার করা চলে।

এসেন্স অফ বেদামা

একটা বল—বর্ণ—রক্ত প্রসাদক সুন্দর স্থমিষ্ট রোগীর পথ্য ও উষধ, শিশুর শরীর গঠন ও উদরাময় লিভার সংশোধন করিতে ইহা অতীব শক্তিপ্রাদ ঔষধ।

য়্যাব্যে ভাশন

ষ্যালেরিয়া, প্রীহা, কালাজর ও সিফিলিজ বা উপদংশ রোগের অব্যর্থ নির্দ্ধোষ ইন্দ্রেকসন—ইহাতে জর হয় না। কোন কষ্ট নাই তিন চারিটী ইনজেকসনেই রোগ নিশ্চয় আরোগ্য হয়। সন্ধতা পাওয়া শয়। একমাত্র সোলগুড়ে—অেসাস্ন শ্লুম্ন ক্রেণ্ডস্ন গ্রন্থ কোই, হাটধোলা, কলিকাতা।

হতাশের আশা–বিনামূল্যে ব্যবস্থা।

"বন্ধরত্ন" পত্রের ভূতপূর্দ্দ দম্পাদক প্রাচ্য ও পাশ্চাত্য চিকিৎসাবিজ্ঞানবিদ স্থার্ণপদক প্রাপ্ত কবিরাজ **শ্রীযুক্ত ইন্দু** ভূমণ সেনগুপ্ত ভিদানত্ত্ব আয়ুর্কেদ শান্ত্রী এল এ-এম-এম; এচ-এম-বি মহাশয়—মঞ্চঃম্বলের রোগাঁগণ এক আনার টিকিট সহ রোগ বিবরণ লিখিল পত্র লিখিলে বিনামুল্যে ব্যবস্থা দিয়া থাকেন। আদেশ থাকিশে সর্বপ্রকার আয়ুর্কেদীয় প্রবিধ তৈল, মুত প্রভৃতি ভিঃ পিঃওে স্বল্প পাঠাইয়া থাকেন।

রার বাহাত্র ভক্টর শীবুক্ত দীনেশচন্দ্র দেন ডি-লিট মধোদয় ১২ই জামুয়ারী ১৯২৪—অমৃতবাকার পত্রিকার লিবিয়াছেন,—" কবিবাল মগাশয়ের চিকিৎদানৈপুণ। ও বোলিগণের প্রতি বিশেষ যত্ন লওয়া সম্বন্ধে তাঁহার নিজের বিশেষ অভিজ্ঞতা আছে। বয়ুদে নবীন হইলেও ইনি আয়ুদ্রেদি শাস্তজ্ঞানে বিলক্ষণ প্রবীন। কনিকাতা অষ্ট্রাক্ত আয়ুদ্রেদি মেডিকেল কলেজ হইতে উচ্চ সম্মানের সহিত উত্তীর্ণ হইরাছেন। এই দায়িত্বজ্ঞান সম্পন্ন নবীন চিকিৎদকের আছুত বিচার ও রোগ নির্ণয় ক্ষমতা দেখিয়া প্রেইই বুঝা যায় যে ই হার ভবিষাৎ উন্নতি অবশ্রন্থাই। ইহার ঔষধন্ত কিন্তু উপাদানে শাস্তীয় প্রণালীতে প্রস্তুত স্বত্রাং অক্তিয় এবং বিশেষ ফলপ্রদান

বালদার সর্বশ্রেষ্ঠ দৈনিক "বস্থম হা'' ওংশে চৈত্র ১০০ ,—লিখিয়াছেন,—" এই আন বয়দেই ক্রিরাজ মধানবের দক্ষতা ও মশ বিশেষরূপে প্রচারিত ইইয়াছে। স্যানেরিয়া জর প্রভৃতি রোগ চিকিৎসার ইনি সিদ্ধ হক্ত।

এডডিয় "অমৃত রাজার পত্তিকা," "নায়ক," 'হিডবাদী,'' "সম্ভিবনী,' আনন্দ বাজার পত্তিকা' "আয়ুর্কেদ্," প্রাকৃতি বিবিধ মাসিক, সাঞ্চাহিক ও দৈনিক পত্তে কেহ কবিরাজ মহাশুরের উপাধি প্রাপ্তিতে আনন্দ প্রকাশ, কেহ' যা চিকিৎসা সমুদ্ধে গুণু পরিচয় প্রদান করিয়াছেন। সাধারণের পরীকা প্রাথনীয়।

रतनाथ भाग्नुत्रीम छचम,

>>।>, वनताम (पारत्य श्रीहे, श्राप्ताकात्र, कनियाका

Homeopathic Materia Medica and positive Therapentic indications.

হোমিওপ্যাধিক চিকিৎসকগণের নিভাসহচর ও পরীকার্থী ছাত্রবন্দের বিশেষ প্রয়োজনীয়, চিকিৎসক্ষওগী-ক্রশংসিত, সর্বারকমে সম্পূর্ণ বিরাট চিকিৎসাগ্রন্থ বহুদশী প্রধান ডাক্তার অরুণোদয় মুখোপাদ্যায় প্রণীত

হোমিওপ্যাথিক মেটিরিয়া মেডিকা ও অব্যর্থ ঔষধ নির্ব্বাচন।

দুশূর্ণ রেপার্টমি' সময়িত ১১২১ পৃষ্ঠা উৎকৃষ্ট ছাপা ও কাগন্ধ, সুন্দর বিলাতী নাগাই, মূলা ১০১ টাকা মাত্র। এরূপ মৃত্যু ধর্ষে সরল বাঙ্গালা ভাষার লিখিত চিকৎসাগ্রন্থ আরু দ্বিতীয় প্রকাশিত হয় নাই। একধানি পুস্তক পড়িলেই হোমিওগ্যাধিক চিকিৎসায় বিশেষ বুৎপত্তি ও পারদর্শিত। লাভ করিতে পারা যায়।

ডাতার এস, সি, মুখার্জ্জি এম, ডি (হোমিও) প্রকাশক।
৮০০১ বারানসী খোষ খ্লীট, কলিকাতা ও প্রধান প্রধান হোমিওপ্যাথিক দোকানে প্রাপ্তব্য।

ত্রীযুক্ত চারুচন্দ্র রায় লিখিত পুস্তকাবলী—

আকেল্ শুড়ু স

পড়িলে হাসিতে হাসিতে পেটের নাড়ী ছিঁড়িয়া যায়, ভাবুকের চক্ষেদ্র দর জ্ঞাধারা বহে, রসিকের মন্ জানন্দে নৃত্য করিতে থাকে। মূল্য চারি জানা মাত্র।

নিকার বিবি

এক মুস্লমান সতীর অপূর্ণ কাহিনী। ইহাতে হাকিম আছেন, উকীল আছেন, দারোগা আছেন, আর আছে হজরত মুহ্মদের পবিত্র কথা ও চমংকার চমংকার ছবি। মূল্য চারি আনা। নয় আনার ভাক টিকিট পাঠ।ইলে পুস্তকগুলি ফেরং ভাকে পাইবেন। কোনও পুস্তকই ভিঃ পিংতে পাঠান হয় না।

প্রাপ্তিস্থান-পল্লীবার্তা প্রেস, বনগ্রাম।

গাছের হাওয়ায় ম্যালেরিয়া নিরাময়।

ইউক্যালিপটাস, নিমচিরতা গুলঞ্চাদি ছবের মূলজীবানু ধ্বংসকারী পৃথিবীর যাবতীয় জ্বনাশক বলকারক ধাতুউদ্ভিজ্যের সমবায়ে প্রস্তুত—মিশনরিগণের সাহাগ্যে লক্ষাধিক রোগীতে পরীক্ষিত—পৃথিবীর সর্বব্রেষ্ঠ ভূতন উষধ—

ইউক্যালি গ্রীন

নুতন জর একদিনে, পুরাতন ভিনদিনে এবং ছুরারোগ্য প্লাহা যক্ত সংষুক্ত জটিল ম্যালেরিয়া ও কালাজ্বর সপ্তাহে আরোগ্য করে, ইনজেকশন প্রয়োজন হয় না। জরের প্রথম
অবস্থায় সেবনে উহা কালাজ্বরে পরিণত হইবার ভয় থাকে না। ইহার প্রধান উপাদান
ইউক্যালিপ্টাসের অক্যনাম "জুরতরু"। উহার হাওয়ায় ম্যালেরিয়া হয় না, পাতাপচা
জলপানে প্লাহা যক্ত আরোগ্য হয়। গভর্গমেন্ট ম্যালেরিয়া কমিশন উহা বাটাতে রোপনে
অমুরোধ করেন। প্রত্যেক রোগীর এই মহাশক্তিশালী ঔষধ পরীক্ষা করিয়া দেখা উচিত।
২৪য়াত্রা শিশি ১৯০ মাঃ ।০০ তিনশিশি একত্রে অভিরিক্ত মাঃ ফ্রিঃ।

क्षत्रक (क्षित्कल अयार्कन लिभिटिंड, दिनशां हिया, केलिकांडा।



This simple treatment gives relief from pain in Entero-colitis

N Entero-colitis, where there is pronounced muscular rigidity and pain, an application of Antiphlogistine applied hot and thick over the entire abdominal wall, not only relieves the pain, but proves a valuable adjuvant to internal medication.

The sustained heat of Antiphlogistine produces a depletion of the enteric and peritoneal vessels and stimulates the solar and hypogastric plexuses.

In Entero-colitis, or any affection

involving deep-seated structures, the genuine Antiphlogistine, by its peculiar property of maintaining a uniform degree of heat upwards to 24 hours, stimulates the cutaneous reflexes, causing a contraction of the deep-seated, and coincidentally, a dilation of the superficial, blood-vessels.

Over 100,000 Physicians use the genuine Antiphlogistine-it is the world's most extensively used ethical proprietary.

The Denver Chemical Mfg. Company New York, U. S. A.

Laboratories: London, Sydney, Berlin, Paris, Buenos Aires, Barcelona, Montreal, Mexico City



Promotes Osmosis



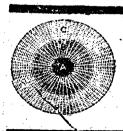


Diagram represents inflamed area. In zonc "C" Diagram represents inflamed area. In zone "C" blood is flowing freely through underlying vessels. This forms a current away from the Antiphlogistine, whose liquid contents, therefore, follow the line of least resistance and enter the circulation through the physical process of endosmosis. In zone "A"there is stasis, no current tending to overcome Antiphlogistine's hygroscopic property. The line of least resistance for the liquid exudate is therefore, in the direction of the Antiphlogistine. In obedience to the same law exosmostis is going on in this zone, and the excess of moisture is thus accounted for.



Antiphlogistine positice after application. Center moist. Periphery virtually dry.

BRAND & Co. Ltd. LONDON. Invalid Food Specialists.



Awarded GOLD MEDAL Calcutta Exhibition BRAND'S ESSENCE of CHICKEN.

IMPORTANT.

When purchasing Prand's Essence of Chicken, see that the lable of each tin is overprinted in RED INK as follows SPECIALLY MANUFACTURED for the INDIAN MARKET.

Brand's Products are stocked by the leading Chemists & Provision Merchants throughout India.

Price lists forwarded on application to, Mr. A. H. P. Jennings,

Indian Representative, Block E. Clive Bldgs CALCUTTA.

THE EYE INFIRMARY

Refraction Clinic.

The Best equipped room in the east For all eye troubles and defects of Vision.

Fitted up with Dark room, Keratometer, Orthoscope, and other up to date instruments, Modern methods and latest appliances. Ophthalmoscopic and Retinoscopic examinations of the eye &c. Do not trust your eyes to unqualified spectacle venders, hawkers, and self styled opticians, nor allow your patients to be handled by them.

Spectacles to suit all sights, lenses are specially ground to suit individual requirements.

275/5, Bowbazar Street, Calcutta.
Telephone No. 4182.

ন্তন ক কলী | প্ৰকাশিত হইয়াছে!

(কৰিতার বই)

অধ্যাপ্ত শ্ৰীবিভূতিভূষণ ঘোষাল এম,এ প্ৰণীত।

মূল্য—> এক টাকা মাত্র। সোল এজেট—দি বুক কোন্দানী, ৪-৪এ কলেছ ফোয়ার। ১৯নং কালিয়াস পতিটাগুর লেন, কালীল্ট। আর বিশুদ্ধ পানীয় জলের জন্ম চিস্তা করিতে হইবে না আমাদের পেটেণ্ট

HYGIENIC HOUSEHOLD FILTER



একটী খরে রাখলে, পদ্ধীপ্রামেই কলিকাভার কলের জ্ঞার বছে ও জীবাণুবর্জিত পানীর জল ব্যবহার করিতে পারিবেন। কৃপ,পুদ্ধরিণী ওতড়াগাদির জলে যে সমস্ত প্রাণহানিকর রোগের জীবাণু সঞ্চারিত হয়, ভাহা আমাদের এই ফিল্টারে একেবারে দ্রীকৃত হইয়া উৎকৃষ্ট পানীয়ে পরিবর্তিত হইবে।

আমাদের ফিলটারের উৎকৃষ্টতা Director of Public Health Bengal Behar & orissa এবং Chief Engineer of Public Health Department, Bengalএর হার। পরীক্ষিত ছইয়া উচ্চ প্রশংসিত হইয়াছে। নানা প্রদর্শনীতে মেডেল ও উচ্চ প্রশংসা প্রাপ্ত হইয়াছে।

ন্ল্য ৩ গ্যালন ২২॥• ; ৬ গ্যালন ৩৫ ; ৯ গ্যালন ৫০ মাত্র। বিশেষ বিবরণের জন্ম ঠিকানায় পত্ত লিখুন। Hygienic Household Filter Co.

Makers & Managing Agents—Das & Co., 60, Shikdar Bagan St., Calcutta.



<u> हिरिकाना व</u>

আশ্ভর্যা ফলপ্রাদ

ক্রাইফোল্যাক্স (Syrup Trifolium Compound with cascara) কেবল উৎকৃষ্ট ঔষধি হইতে প্রস্তত।

টাইফোশ্যাক্স প্রতি স্বাউন্স অন্যান্য দ্রব্যের মধ্যে স্বাছে—

পরীক্ষিত গাছ গাছডা হইতে প্রস্তুত ইহার সহিত পটাদ আয়োডাইড মিশ্রিত।

Trifolium Pratense 32 grains Cascara Sagrada 40 grains 16 grains Arctum Lippa Berberis Aquilolium 16 graint Xanthoxyium Americanum 4 grains Stillingia Sylvaticl 16 grains Phytolaecca 16 grains Ca-scara Amarga 16 graics Potassium lod de 8 grains

এই সংমিশ্রণের গুণ গুলি বহু পরীক্ষিত—ডাক্তারেরা ইহা একি, পুরাতন বাত, পুরাতন চর্মারোগ, নারাক্ষা, ক্ষ্ণামন্দ, সুর্ববিশ্ব। ইত্যাদিতে ব্যবহার করিয়া থাকেন। ্র সর স্বর্জনবিদিত ঔষ্পের সমষ্টি দেহের glands গুলির কার্য্য বাড়াইয়া দিয়া পরিপাক শক্তি বাড়াইয়া দেয়।

Syphilis রোগের সকল অবস্থাতেই ইহা ব্যবহারে বিশেষ ফল হয়। Mercury দারা চিক্ৎিসাকালীন ট্রাইফোল্যাক্স ব্যবহার করিলে উহার ফল বর্দ্ধিত করে। বেশী পরিমাণ পেটাস আই ওড়াইড' ব্যবহার কালিন ট্রাইফোল্যাক্স ব্যবহারে Iodide এর উপদর্গগুলি থাকে না।

ও ১৬ আউন্স বোত্তে পাওয়া যায়। हे हिएक लाजि

পার্ক ডেভিস এণ্ড কোং।

Parke Davis & Co., Bombay.

| ग् ष्टी | | | | |
|--|--------|--|--|--|
| বিষয় | পৃষ্ঠা | বিষয় | পৃষ্ঠা | |
| ্। কুঠ সুমস্থা ডাঃ শ্রীরজেন্দ্রনাথ গাসুলী | | ৫। হাটের মাবেন ডাঃ জীসুধীরচক্র বস্থ | ૨ •৫ | |
| ২ ৷ ম্যালেরিয়া নিবারণ সমবার সমিতি | • | ৬। রোগীর কভব্য ডাঃ রমেশচন্দ্রায় | २ऽऽ | |
| ডাঃ শ্রীগোপালচক্ত চট্টোপাধ্যায় | 186 | ৭। দেশের স্বাস্থ্য | | |
| ৩। গর্ভবতীর প্রতি উপদেশ ডাঃ শ্রীজ্যোতির্ময় বন্দ্যোপাধ্যায় | . यहर | ডাঃ শ্রীনগেরুনাথ দে ৮। সমিতির সংবাদ | २ > ৫ २ > १ | |
| ৪। এক্স-রেবারজেন রশ্মি | | ১। পুশুক পরিচয় | २२১ | |
| ডাঃ শ্রীধীরেন্দ্রনাথ বন্দ্যোপা ধ্যায় | २०२ | >• । विविव | ৩২৩ | |

জার্মাণীর প্রসিদ্ধ Behring Institute এর

নূতন আবিফার

য়েট্রিন YATREN.

ইহাতে আইওডাইন এরপভাবে আছে যে ইহা ব্যবহারে উপকার নিশ্চয় হইবে।
মেট্রিন Yatren—যাবতীয় চর্মারোগে ও Antiseptic হিসাবে অতি উৎরুষ্ট।
মেট্রিন Yatren—Pill বা Powder আমাশয়ে বিশেষ ফলপ্রাদ।
Yatren Casein বাতে পক্স রোগীকেও পুনর্জ্জীবন দেয়।
Gono Yatren—পুরাতন গণোরিয়া ও ঐ রোগ তৃশিত লোকের একমাত্র
বৈজ্ঞানিক ঔষধ।

Great Asiatic Medicine & Stores Ltd., 27. POLLOCK STREET, CALCUTTA.

कार्रेडिक के बार्काका विवासक स्टा श्रेत

ইহা বার বার প্রমাণিত হইয়াছে "সেনাটোজেন" সর্বাপেক্ষা পুষ্টিকর খান্ত। সাধারণ এবং স্নায়্বিক টনিক হিসাবে ইহা আশাতীত ফল প্রদান করে।

সেনাটোজেন অতি সহজেই হজম হয় এবং পাকস্থলী বা অন্তের কোনরূপ উত্তেজনা আদে করে।
না এইজন্য ঐ সকল সানের পীডায় সেনাটোজেন ব্যবহারে আশাভীত ফল পাওয়া যায়।

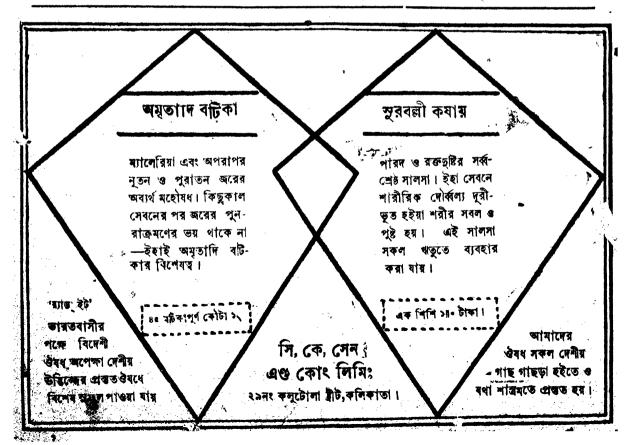
বার্লিন-বিশ্ববিভালয়ের অধ্যাপক মাননীয় ভন্ লিভেন বলেন :--

"কি হাঁদপাতালের রোগী, কি দাধারণ রোগী সকলেই তুর্বলভার জন্ম আনি আনন্দের সহিত্ মুক্তভাবে "সেনাটোজেন" ব্যবস্থা দিয়া থাকি, এবং যেরূপ স্থান্ধ পাইয়াছি ভাষাতে অত্যধিক সমুষ্ট আছি:"

অক্সান্ত ''থাতে" ব্যর্থ মনোরথ হইলে পুষ্টির জন্ম **'সেনাটোকেন'** ব্যবহৃত হয়।

SANATOGEN (The True Tonic Food)

স্নায়বিক শৈথকো বা ছ্ৰবিল্ডায় সেনাটোজেন স্বাপেক্ষা উৎকৃষ্ট টনিক।





"ধর্মার্থকামমোক্ষাণাম্ আরোগ্যং মূলমুত্তমম্"

দ্বিতীয় বৰ্ষ

ভান্ত, ১৩৩১

সপ্তম সংখ্যা

কুষ্ঠ সমস্থা।

(লেথক—ডাঃ ব্ৰেন্দ্ৰনাথ গান্ধলী এম, বি,)

গত কয়েক বৎসর যাবৎ কুষ্ঠ রোগের বিষয়ে অস্মন্দেশীয়
জনসাধারন চিস্তা করিতে আরম্ভ করিয়াছেন। পূর্বে
আমাদের ধারণা ছিল যে কুষ্ঠ পূর্বজন্মার্জিত পাপের শান্তি
স্বরূপ একটা ত্রারোগ্য ব্যাধি। এই ব্যাধি বংশগত বলিয়াই
আমাদের বিশ্বাস ছিল। সেই জন্ত রোগীদিগকে ঘণা ও
বিতাড়িত করা ছাড়া, নির্বানের উপায় আমরা আর
কিছুই করিতাম না। চিকিৎসকেরা এই রোগের প্রথমান
বন্ধার লক্ষনের বিষয় কেহই কিছু জানিতেন না। ইহার
শেষ অবস্থাতে,—বিক্ত আকৃতি, গলীত হস্তপদ বা
ম্বনাবাজ্ঞক ক্ষতমুক্ত অবস্থাকে কুষ্ঠ ব্যাধি বলিয়া বিশ্বাস
করিতেন। সাধারণের ধারণাপ্ত তক্রপ ছিল।

অধুনা অনেক স্বয়ত্ব চেষ্টা ও আফুপূর্ব্বিক অফুসদ্ধানের ফলে জানা যাইতেছে যে উক্ত ব্যাধি বহুলোকই অজ্ঞাত অবস্থাতে বর্ত্তমান রহিয়াছে। লোকে যেমন দাদ হইলে বিশেষ নজন দেন না, সেইরূপ অনেকেরই কুষ্ঠ ব্যাধি এত সামান্তভাবে বর্ত্তমান থাকে যে তাঁহারা উহার বিষয় কিছুই অবগত নন এরং সেই জন্ম প্রতিকারের জন্ম বিশেষ মনো-যোগ করেন না। এমন কি অনেকে জীবিতাবস্থাতে উহার

বিষয় কিছু জানিতেও পারেন না। ১৮৯০—৯> সালে কুণ্ঠ-বিষয়ের তথা অনুসন্ধানের জন্ত এক রয়েল কলিশন আছত হয় এবং বহু গবেশণার পর জাঁহারা এই মন্তব্যে উপনীত হয়েনথে "ভারতে কুণ্ঠ যে পুরুষাকুক্রমে পিতার নিকট হইতে পুত্র পায় এইরূপ কোনও প্রমান নাই।" আমাদের আধুনিক জ্ঞানবৃদ্ধি সন্ত্রেও কেন যে আমরা কুণ্ঠকে ঐরপ সংক্রামক বা বংশগত বলি তাহা ব্ঝিতে পারা যায় না। জনেকেরই এখনও বিশ্বাস যে কুণ্ঠ ক্রমশঃ বাড়িতেছে ও ইহা একটী হুরারোগ্য ব্যাধি ও ভগবৎদত্ত পূর্বজন্মের সাপের শান্তি স্বরূপ।

এখন বিশেষজ্ঞদের মতে টাইকয়েড বসস্ত, ইত্যাদি ব্যাধির স্থায় কুঠও নিজেই আরামসাধ্য ("Self limiting") ভবে ইহা সারিতে অনেকবংসর লাগে। বসস্ত আরোগ্য হইলেও যেমন অনেকস্থলে "দাগ "থাকে কুঠ নিরাময় হইলেও তেমনি, ঘাগুলি মাংস পেশী, স্থায় ও চামড়া ইত্যাদিকে নই করিয়া ঐরপ ঘ্নাব্যঞ্জক আরুতিতে পরিণভ করে। ঐ সকল ঘা বিকৃতি অসু হইতে অনেক চেষ্টা সংক্তে কুঠের বীজ (জেপ্রা ব্যোসিলাস্) পাওয়া যায় নাই। ইহা
হইতে প্রতিই প্রতীয়মান হয় যে ঐ অবস্থাতে কুঠ ব্যাধি
সংক্রামিক নহে এবং উক্ত অবস্থাতে আর আসয় মৃত্যুর
কোনও আশকা থাকে না। প্রকৃষ্ট বৈজ্ঞানিকমতে সমস্ত
কুষ্ট রোগীকে রোগমুক্ত বলা বিশেষ কঠিন হয় কিন্ত
অধিকাংশ স্থলে অধিক হানি সংঘটিত বা বিকৃতি হইবার
পূর্বে ঐ রোগকে উপশম করা যায়। যক্ষা রোগে যেমন
রোগীর শরীর সারাইবার দিকে লক্ষ রাথিয়া চিকিৎসকেরা
হয় ও অনেকরোগী তাহাতে বেশ সারিয়া উঠে, তেমনই কুঠ
রোগীও ঐরপ চিকিৎসার বিশেষ উপকার দেথা যায়।
এই হুই ভীবণ রোগেই রোগীর মন সাহস ও আশা বিশেষ
প্রয়োজনীয়। আশা ও উৎসাহে কুঠ রোগীর রোগক্ষয়
করিবার ক্ষমতা বন্ধিত হয় এবং হতাশায় ঠিক উহার
বিপরীত হইয়া থাকে অর্থাৎ রোগেরই বৃদ্ধি হয়।

পূর্বে চিকিৎসকগণ কুষ্ঠ রোগীকে কোনরূপ আশাই দিতেন না; অল্লে অল্লে মরণের পথে অগ্রসর হইতেছে ইহাই তাঁহারা বলিতেন। একণে নূতন ঔষধাবলীর গুণে অনেক রোগীই " সাধার্য মতে " আরোগ্য লাভ করে। আধুনিক ইন্জেকসন চিকিৎসাধারা (Sodii Gynocardate, Ethiyl Easter Chalmugra, এই ছইটা ঔষধই Bengal Immuity কোম্পানী বছদিন হইতে প্রস্তুত করিয়া আদিতেছেন) রোগীর যে বিশেষ উপকার হয় এ বিষয়ে কোন সন্দেহ নাই, তবে সমস্ত স্থানই যে ইনজেক্দনের দারা হইয়া থাকে তাহা জোর করিয়া বলা চলে না। কতকটা পরিষ্ঠার পরিক্ষরতার জন্ম কতক বা শরীর পুষ্টিকর ঔষধাদির বাবহারের জন্ম হইয়া থাকে' তাহা স্থানিশ্চিত। একথা ঠিক বলা যায় যে রোগের প্রথমাবস্থায় চিকিৎস। আরম্ভ হইলে অনেক রোগীরই কুষ্ঠ ব্যাধির আর কোণও ছিত্ত থাকে না এবং তাঁহাদের অবশিষ্ট জীবনে এ রোগের আর কোনরপ উপত্রব দেখা যায় না।

কুষ্ঠের কোনও চিহ্ন পাইবার পূর্বে বা "লেপ্রা

বেদিলাদ " (কুঠ জীবারু) লক্ষিত হইবার পূর্ব্ধে জ্ঞানেকের স্থ্যু স্থানে স্থান অসাড় বোধ হইলে কুঠ ব্যাধির প্রারম্ভ বলিয়া বোঝা যায়। ঐ সময় চিকিৎসা আরম্ভ করিলে এবং তাঁহারা নিজ কার্য্যের বা স্থাস্থ্যের ক্ষতি না করিয়া যদি চিকিৎসা করাইতে পারেন তাহা হইলে রোগ কোনওরূপ সংক্রোমক হয় না। কুঠের সংক্রোমকত্ব সম্বন্ধে সাধারণের ধারণা কিছু অতিরিক্ত ভ্যাবহঃ। সকল দেশেই কুইরোগের ধ্যরূপ অল্লবৃদ্ধি হয়, তাহাতে ইহা বে অধিক সংক্রোমক এরূপ বেধি হয় না।

এই ব্যাধিকে বিতাড়িত করিবার জন্ম বহু চেষ্টা হইতেছে i নিমে তাহার কমেকটি উদাহরণ দেওয়া গেল:—

(>) ব্যাধির স্ট্রনাতেই যাহাতে টের পাওয়া যায়
তাহার ব্যবস্থা প্রত্যেক ডাক্টারথানায় করিয়া, চিকিৎসার
ব্যবস্থা করা। (২) সাধারণকে এই ব্যাধির বিষম জ্ঞাত
করাইবার ব্যবস্থা করা। (৩) সংক্রোমক রোগীগুলিকে পৃথক
স্থানে বা ঘরে রাথিয়া, যাহাতে তাহারা স্মস্থলোকের
সংস্পর্শে না আসিতেয়পারে তাহার ব্যবস্থা করা। (৪) যে
সকল দরিদ্র বা অপারক রোগীর নিজের গৃহে থাকিবার
ব্যবস্থা নাই তাহাদের জন্ম হাঁসপাতাল বা ভিন্ন স্থান বা
নগরের প্রতিষ্ঠা করিয়া এ ব্যাধির রীতিমত চিকিৎসার
ব্যবস্থা করিলে অনতিবিলমে যে এইরোগ এইদেশ হইতে
বিভাড়িত হইতে পারে ইহাতে কোনও সন্দেহ নাই।

পূর্বে ইংলণ্ডে কুষ্টব্যাধি অত্যন্ত অধিক পরিমাণে দেখা যাইত কিন্তু একনে ইহার অন্তিত্ব পর্যন্ত সেই দেয়ে নাই। ক্রমে ক্রমে পুরাতন রোগীগুলি মারা গিয়াছে ও নৃতনলোককে আর যাহাতে আক্রান্ত করিতে না পারে তাহাও করা হইয়াছিল এবং ইহার ফলে ইংলও হইতে কুষ্টব্যাধি সম্পূর্ণ লুপ্ত হইয়াছে। আমাদের দেশেও ঐক্নপ রিতীমত চেষ্টা করিলে এই স্থানিত ও জ্বন্থ ব্যধিকে দ্রীভূত করা কিছুমাত্র অসাধ্য নহে।

ম্যালেরিয়া নিবারণী সমবায় সমিতি

(লেথক—ডাঃ গোপালচক্র চট্টোপাধ্যায় এম-বি রায়বাহাছর)

বাংলার সরকার বাহাছর ম্যালেরিয়া নিবারণকল্পে যে টাকা মঞ্জুর করিয়াছেন তাহার অধিকাংশই ম্যালেরিয়া নিবারণী সমবার সমিতি সকলের হস্তে দান করিবার জন্ত কেন্দ্রীয় ম্যালেরিয়া নিবারণী সমবার সমিতির হস্তে দান করিয়াছেন এবং কিছুদিন পূর্ব্বে কলিকাতার জেলাবোর্চ্চ সমূহের বে স্থিলন বিদ্যাছিল তাহাতে দেশময় এইরপ সমিতিগঠন করিবার প্রস্তাব গৃহীত হয়। সেই জন্ত আজকাল এই সকল সমিতি সম্বন্ধে নানারূপ আন্দোলন হইতেছে। এত লোক এই সমিতির বিষয় অবগত হইবার জন্ত চিঠি লিথিতেছেন যে তাহা দেখিয়া মনে হয় দেশের অধিকাংশ লোকই এই সমিতি বিষয় জানিবার জন্ত আগ্রহানিত হইয়াছেন। সেই জন্ত এ বিষয়ে সংবাদ পত্রে আলোচনা করা প্রয়োজন বোধ হইতেছে।

কোন্ বৈজ্ঞানিক সত্যের উপর সমিতির কার্য্য প্রতিষ্ঠিত—

ম্যালেরিয়া রোগের বীজাণু মশার কামড়ের সাহায়ে একজনের শরীর হইতে জন্ম এক জনের শরীরে প্রেরেশ লাভ করে। একটা মশা যদি এক জন ম্যালেরিয়া রোগীকে কামড়াইবার ৮।১০ দিন পরে একজন স্থান্থ মন্থাকে কামড়াইবার ৮।১০ দিন পরে একজন স্থান্থ মন্থাকে কামড়াইতে পার ভাহা হইলে সে ভাহার শরীরে অসংখ্য বীজাণু প্রেবেশ করাইরা দেয়; এইরূপে মশার কামড়ের ঘারাই ম্যালেরিয়ার সংক্রমণ ও বিস্তৃতি ঘটে। পরীক্ষা ঘারা জানা গিয়াছে ম্যালেরিয়ার প্রতিশেধক মত প্রকার উপায় জাছে ভাহার মধ্যে মশক বংশ নির্বংশ করাই সর্বাপেক্ষা সহজ ও জারারার-সাধ্য। মশার বংশ বৃদ্ধি হয় জলে। মানুষ্যের বাসন্থানের আন্দেপাশে যে সমস্ত থানাডোবায় বদ্ধ জল থাকে, ভাহাতে মশা ভিম পাড়ে সেই ভিম হইতে ১০।১১ দিনে

ছানা হয়। মশা তাহার জন্মস্থান হইতে চারি দিকে আধ মাইলের বেশী যাইতে পারে না। গদি গ্রামবাসিগণের সমবেত চেষ্টায় এই ডোবাগুলিকে বৃজাইয়া ফেলা যায় অথবা নিয়মিত কেরোসিন প্রয়োগ করিয়া মশার ছানা-গুলিকে মারিয়া ফেলা যায় তাহা হইলে সহজ্ঞেই গ্রামের ম্যালেরিয়া দ্রীভূত হয়, মশক দংশনের যন্ত্রণাও স্থা করিতে হয় না।

কিরূপে সমবায় সমিতি করা যায়—

যদি গ্রামের অন্ততঃ ১০।১৫ জন লোক একত্র হইয়।
গ্রাম হইতে ম্যালেরিয়া দূর করিবার জন্ম একযোগে কাজ
করিতে আরম্ভ করেন এবং প্রত্যেকে অবস্থানুসারে ৪ আনা
বা ততোধিক টাদা আপনাদের মধ্যে একজনের নিকট
জমা রাখিয়া তাহা হইতে প্রয়োজনীয় ব্যয় নির্বাহ করেন
তাহা হইলেই একটা ম্যালেরিয়া নিবারণা স্মিতি গঠিত
হইল।

সমিতি কি কাজ করিবে ?

সমিতি গঠিত হইলে উহার সম্পাদক কেন্দ্রীর সমিতিকে স্থাবা উহার নিকটবর্তী প্রতিনিধিকে সমিতি গঠনের সংবাদ দিবেন এবং সঙ্গে সঙ্গে প্রামের বালক ও যুবকগণ হইতে স্বেচ্ছাসেবক গ্রহণ করিয়া ম্যালেরিয়া নিবারণী কাল আরম্ভ করিবেন। কেন্দ্রীয় সমিতি সময় মত প্রতিনিধি পাঠাইয়া গ্রাম পরিদর্শন করিবেন এবং একটি সভা করিয়া গ্রামবাসিগণকে ম্যালেরিয়া নিবারণী কার্য্যে উৎসাহিত করিবেন। যদি উক্ত গ্রামে বা উহার পার্শ্ববর্তী গ্রাম সমূহে অনেক কালাজর রোগী পাকে তাহা হইলে কেন্দ্রীয় সমিতি পার্শ্ববর্তী হাতটী সমিতির সহযোগে গ্রামে একজন ভাক্তার

বসাইয়া দিবেন। তিনি সেখানে ডাক্তারি করিবেন এবং স্থানীয় সমস্ত কালাজর রোগীকে বিনামূল্যে উমধ ইঞ্জেক্সন্ দিবেন। কালাজর কিরপে সংক্রামিত হয় তাহা এখনও জানা যায় নাই সেই জন্ম কালাজর দূর করিতে হইলে সমস্ত রোগাকে চিকিৎসা করিয়া আরোগ্য করা ব্যতীত অন্ম উপায় নাই।

দিতীয় শ্রেণীর রেজিষ্ট্রীক্তত ম্যালেরিয়া নিবারণী সমিতি—

প্রত্যেক সমিতি করেক মাস কাজ করার পর কেন্দ্রীয় সমিতি যদি তাহাদের কাজে সম্বন্ধ হন, তাহা হইলে ঐ সমিতি বাংলা দেশের সমবায় সমিতি সকলের রেজিধ্বারের নিকট দর্থাস্ত ক্রিয়া রেজেধ্বীকৃত হইতে পারে।

প্রথম শ্রেণীর রেজেষ্ট্রীকৃত ম্যালেরিয়া নিবারণী সমিতি—

যথন ঐ সমিতি নিজের গ্রামের ম্যালেরিয়া দুর করা ব্যতীত অধিকস্থ পার্শবর্তী গ্রাম সকলের ম্যালেরিয়ার ও কালাজর দ্রীকরণে সহায়তা করিবেন সেই সময় সমিতিকে প্রথম শ্রেণীর সমিতি বলা হইবে। তাহাদের ঐ প্রচার কার্য্যের জন্ত যে ব্যয় হইবে তাহার কতকাংশ কেন্দ্রীয় সমিতি বহন করিবেন।

রেজিঞ্জীকরণ, কেন্দ্রীয় সমিতির সহিত সংযোগ সাধন প্রভৃতি ব্যাপারের জ্বন্স সমিতিকে কিছু থরচ করিতে হয় না। যে সমস্ত রেজিঞ্জীকত সমিতি তাহাদের উপৰিধি সমূহ মানিয়া চলে তাহারা কেন্দ্রীর সমিতি হইতে কিছু মাসিক সাহায্য পায় এবং তাহাদের জেলাবোর্ড হইতেও সাহায্য পাইতে পারে। প্রত্যেক সমিতি সম্পূর্ণ স্বাধীন এবং উহার সন্ত্যগণ নিজেরা আইন কাছন প্রস্তুত করিয়া উহার পরিচালনা করেন।

সমবায় সমিতি সকলের রেজিট্টারের সহিত পল্লীসমিতির সম্বন্ধ—

সমিতির সমস্ত হিসাব পত্র রেজিট্রারের নিয়োজিত হিসাবপরিদর্শক দারা পরীক্ষিত হইবে। পলীসমিতিকে এই হিসাবপরিদর্শনের ব্যয়ভার যাহাতে বহন করিতে না হয় সরকার সে সম্বন্ধে বিবেচনা করিতেছেন। আশা করা যায় পল্লীসমিতিগুলিকে ঐ ব্যয়ভার হইতে অব্যাহতি দেওয়া হইবে। সমিতির উপবিধির কোনও পরিবর্ত্তন করিলে তাহা সঙ্গে বরেজিষ্ট্রারের নিকট জানাইতে হইবে।

কেন্দ্রীয় সমিতির সহিত সম্বন্ধ ও কেন্দ্রীয় সমিতির কার্য্য—

কেন্দ্রীয় ম্যালেরিয়া নিবারণী সমবায় সমিতি একটী বে-সরকারী সমিতি। ইহাতে সরকার হইতে নিয়োজিত কোনও সদস্থ নাই। ইহা প্রথমত: দেশের উরতিকামী সহৃদয় দেশবাসার অর্থ সাহায্যে পরিচালিত হয়। বাংলা দেশের ম্যালেবিয়া ক্ষুদ্র ক্ষুদ্র পল্লীসমিতি ছারা বিতারিত হইতে পারে এই বৈজ্ঞানিক সত্য এই সমিতিই সর্ব্ব প্রথম প্রচার করেন। প্রথম হইতেই কেন্দ্রীয় সামতি পল্লীসমিতি-গুলিকে অর্থ সাহায্য করিয়া আসিতেছেন। বাংলা দেশের সরকার বাহাছর দেখিলেন এই উপায়ে ম্যালেরিয়া দুর করা অল্ল ব্যয়সাধ্য এবং এই সমিতি বে-সরকারী বলিয়াই এত সহজে কাজ করিতে পারিতেছে; কিন্তু এই সমিতি বাহির হইতে প্রভূত সাহায্য না পাইলে বাংলা দেশের প্রায় ১ লক্ষ গ্রাম্য সমিতিকে সাহায্য করিতে পারিবে না সেই জন্ম সরকার এই সমিতির হাতে কিছু টাকা দিতেছেন। এই সাহায্য পাইলে কেন্দ্রীয় সমিতি অনেকগুলি গ্রাম্য সমিতিকে সাহায্য করিতে পারিবে। টাকা দিতেছেন বলিয়া যে সরকার এই সমিতিকে সরকারী করিয়া তুলিবেন তাহা নহে ইহা আগে যেরূপ বেসরকারী ছিল সেইরূপই থাকিবে।

কেন্দ্রীয় সমিতি পল্লী সমিতিগুলিকে সাহায্য করা ব্যতীত তাহাদিগকে সমিতি গঠন ও ম্যালেরিয়া নিবারণ বিষয়ে শিক্ষা দান এবং প্রয়োজন হইলে তাহাদিগকে বড় বড় ম্যালেরিয়া নিবারণী কার্য্যের জন্ম ঋণ দান করিয়া থাকেন। কেন্দ্রীয় সমিতি হইতে এই মাসিক পত্র (স্বাস্থ্য) প্রকাশিত হয় ইহা পল্লী সমিতিগুলিকে বিনামুল্যে দেওয়া হয়।

বাংলা সরকারের স্বাস্থ্য বিভাগ ও জেলা বোর্ডের সহিত সম্বন্ধ—

স্বাস্থ্য বিভাগ ও জেলা বোর্ড সমূহ এই সমিতির কার্য্যে সফলতা দেখিয়া নৃতন নৃতন পল্লী সমিতি গঠন ও পুরাতন সমিতিগুলির পরিদর্শন বিষয়ে এই সমিতিকে বিশেষ সাহায্য করিয়া থাকেন। অনেক স্থলে তাঁহারা কেন্দ্রীয় সমিতির প্রতিনিধির কাজ করেন। ঐ সমস্ত বিভাগের যে সকল কর্ম্মচারী দেশময় ঘুড়িয়া বেড়াইয়া কাজ করিতে হয় তাঁহারাই এ বিষয়ে আমাদের প্রধান সহায়।

বঙ্গীয় সমবায় মণ্ডলীর গঠন সমিতি--

ইহাও একটা বেসরকারী সমিতি। সকল প্রকার সমবায় সমিতি গঠন করাই ইহার কার্যা। গ্রামে গ্রামে কৃষিও ঋণদান সমিতি গঠন করিবার অভিপ্রায়ে এই সমিতি আমা-দের সমিতির সহিত একগোগে কাজ করিতে ইচ্ছা প্রকাশ করিতেছেন। এই সমিতি হইতে ইংরাজী "Co-operative journal" ও বাংলা "ভাণ্ডার" প্রকাশিত হয়।

প্রত্যেক পল্লী সমিতিকে যাহাদের সংস্পর্শে আসিতে হইতে পারে তাহাদের নাম ও ঠিকানা নিচে প্রদত্ত হইল— ১। বাংলা দেশের সমবায় সমিতি সকলের রেজিপ্লার ৬ নং ডেকার্স লেন কলিকাতা।

২। কেন্দ্রীয় ম্যালেরিয়া নিবারণী সম্বায় স্মিতির সম্পাদক সহত্র প্রেম্টাদ বড়াল খ্রীট, কলিকাতা।

- বঙ্গীয় সমবায়মগুলী গঠন সমিতির সম্পাদক
 ৬ ভেকার্স লেন, কলিকাতা।
- ৪। "স্বাস্থ্য" সম্পাদক ১৷২এ প্রেমটান বড়াল দ্বীট।
- ৫। বাংলা সরকারের স্বাস্থ্য-বিভাগের পরিচালক Director of Public Helth, Bengal writer's Buildings কলিকাতা।
- ৬। সমিতি যে জেলায় অবস্থিত তাহার জেলা বোর্জ।

বিশেষ জন্তব্য—

ম্যালেরিয়া নিরারণী সমবায় সমিতিগুলি পরস্পর স্বতম্ব ও স্বাধীন তাহাদের নিজ নিজ কাজের জন্ত নিজেরাই দায়ী। তাহা কেন্দ্রীয় সমিতি হইতে অথবা অন্ত স্থান হইতে যে সাহায্য পাইবে তাহার জন্ত কোনও বাধ্য বাধকতা থাকিবে না। কেবলমাত্র নিজ্প নিজ উপাধি মানিয়া চলিলে এবং নিয়ম মত টাকা কড়ির হিসাব রাথিলেই চলিবে। এই সকল হিসাব পত্র সমবায় সমিতির রেজিষ্ট্রার নিযুক্ত হিসাব পরিদর্শক ছারা পরিদর্শিত হইবে। সমিতি যে কোনও সময়ে নিজ সভায় প্রস্তাব করিয়া সমিতি উঠাইয়া দিতে পারেন।

সনে স্থাপ্সিন্দ বাঙ্গলায় প্রতিদিন ৮১৬টি শিশু মারা যায় তন্মধ্যে ৫০০টি বাঁচান যাইতে পারে

গর্ভবতীর প্রতি উপদেশ।

(লেথক--- শ্রীজ্যোতির্দায় বন্দ্যোপাধ্যায়, এম্-বি)

খুব আহলাদ করে আমরা আশা করেছি যে তুমিও তাদের মধ্যে এক জন হবে। কাদের মধ্যে জান ? যে সকল মেয়ে খুব ভাল মা হতে চায়, তাদেরই মধ্যে একজন। ভা হ'লে তোমার উদ্দেশ্য কি হওয়া চাই ব্বেচ কি ? ভাল মা হ'তে হলে উদ্দেশ্য হওয়া চাই যে, যত বেশী ভাল করে ভাল জিনিষ দিয়ে পার্বের আপনার সন্তানকে গড়ে তুলবে। এই গ'ড়ে তুলার উদ্দেশ্যটী তোমার মনে জেগে উঠা চাই তার পর আর যাহা চাই তোমাকে ক্রমে ক্রমে

প্রস্থতির গর্ভমধ্যে সম্ভান যে দিন দিন বেড়ে উঠতে থাকে সে সেথানে তৈরী হতে হতেই বেডে উঠতে থাকে। ছটা সুন্ধ বীম্বকোষ একত্রিত হয়ে তার তৈয়ার হওয়া আরম্ভ হয়। সে বীজকোষ ছটী মাতা পিতা উভয়েরই দেহের অংশ শুধু দেহের অংশ বলি কেন সেই ফুদ্র কোষগুলির ভিতর তাহাদের মানসিক প্রকৃতি স্বভাব স্বই থাকে। তাঁদের উভয়ের দেহ মধাস্থ বীঞ্চকোষের মাত্র একটি বারের পর-স্পারের মিলনের ফলে এক একটা সম্ভানের জন্ম হয়। তথনকার সেই সময়টুকুর সেই অবস্থাকে নিভর করে সম্ভানটি কেখন দাঁড়াবে স্থির হয়ে যায় তার পরে সেই স্থির হওয়ার পুর আর পরিবর্তন হতে পারে না। তার পর পিতামাতার যাহা সাধ্য সে হচ্চে এই বে—তাঁরা যে অবস্থা পেলে শিশুটি পরিপুষ্ট স্থলর স্থগঠিত হয়ে উঠবে, সেই অবস্থা তাকে দেওয়া। কিম্বা যদি:না দেন সেটীও তাদের ইচ্ছার্ উপর নির্ভর করে—তাহ'লে তার পরিপুষ্টির ব্যাঘাত হয় এবং এমন কি বিরুদ্ধ অবস্থার মধ্যে পড়ে সে ধ্বংস হ'তে পারে।

সন্তান ভূমিট হবার পর জন্মায় তাহা নহে মাতৃ গর্ভেই তার জন্মলাভ হয় এবং মায়ের শরীরের মধ্যেই সে বেঁচে থাকে। সে কয় দিনও পিতার এবং অপর সকলের ভূমিষ্ট হবার পরের মত তার প্রতি আপন আপন কর্ত্তব্য পালন করা উচিত। আর এই কর্ত্তব্য ভাল করে পালন না করার উপর সে সন্তানের ভবিশ্যৎ ক্রমবিকাশ সম্পূর্ণরূপে নির্ভর করে।

প্রকৃতির নিয়মে কুদ্র উদ্বিদটী হ'তে মানব পর্যান্ত সকলের বৃদ্ধির নিমিত্ত একই ভাবে পুঞ্জির যোগান চাই। উত্তাপ চাই, জল চাই, বিশ্রাম চাই, নিরুপদ্রব অবস্থা চাই। স্থলর স্থগঠিত স্বাভাবিক ভাবে সম্ভানটীকে স্বাপনার মধ্যে পরিপুষ্ট করে গড়ে তুলতে; গর্ভবতীর এতগুলি ভাল জিনিস তার ভাবী সম্ভানটীকে দিতে হইবে। পিতারও পুরুষত্ব দেখাবার এইথানেই বিশিষ্ট ক্ষেত্র। তিনি এইগুলি বুঝুন। ভবিষ্যতে বে সন্তানটা ভূমিষ্ট হবে মায়ের গর্ভমধ্যে তৈরী হয়ে উঠতে থাকলেও সেই ফলটা ভাল করে গড়া কতকটা তাঁরও উপর নির্ভর কর্চে সেইটা বুঝে সেই মত চলাই হ'ল প্রক্রত পক্ষে তাঁর সম্ভানের জন্মদান। জীবনের এই সময়টায় নারী যে সব চেয়ে অভিমানী হ'য়ে উঠে সেটা তার মূর্যতা নয় প্রকৃতিই তাকে ঐক্লপ করিয়া তুলেন। তথন যে গর্ভস্থ সন্তানটী সাবধানে রক্ষণাবেক্ষণ কর্মার প্রয়োজন হয়ে পড়ে। প্রকৃতিই ঐসব বৃত্তিগুলি জাগিয়ে তাকে দিয়ে তা আদায় করান। বল দেখি এই সব গোপন দন্তাগুলি জানা তোমাদের পরস্পারের দাম্পত্য ভালবাসাকে কত গভীর কত সত্য করে তুলতে পারে। এই ভালবাসা থেকেই আবার ভাল ফল ফলিয়ে তুমি তোমার ভবিষ্যৎ জীবন কত মধুময় কর্ত্তে পার।

রহস্তমন্ত্রী প্রকৃতির সাঞ্জ্বরের পর্দাথানি সরিয়ে মামুবের পক্ষে যদি গর্ভস্থ ভ্রুণের সেই সময়ের জীবন-ব্যাপারটা দেখবার সম্ভাবনা থাকত', যদি স্ক্র জাবকোষ কেমন করে অভ্যস্তরীণ যন্ত্রাদি ও স্বায়ুজ্ঞানসম্পন্ন স্কটাল জাবদেহে পরিণতি লাভ করে সেই ব্যাপারটা চোধের উপর দেখবার সম্ভাবনা থাকত, গর্ভের শিশু বিতীয় মাসে বৃদ্ধিতে প্রথম মাসের ৰিগুণ হয়ে উঠল তৃতীয় মাসে চতুগুণ হয়ে উঠল, তার পর কেমন করে তার নতুন গড়ে উঠা ধমনী বয়ে রক্ত চলাচল আরম্ভ হল, কেমন করে প্রথম উত্তেজনার ধাকা তার মেরু মজ্জায় মন্তিক্ষে প্রত্যহ থেলতে থাকল, এ সব যদি দেখবার সম্ভাবনা থাকত, সে বিষয়কর ব্যাপার প্রকাশ করা আমা-দের চলিত ভাষায় কুলিয়ে উঠ্ত না এবং সেজ্জ নূতন ভাষা রচনা কর্ত্তে হত। উত্তরাধিকারী সূত্রে প্রাপ্ত প্রভাব বলে একটা কথা আমরা মুখে বলি বটে কিন্তু তন্ন করে কথাটার মানেও বুঝি না। সে প্রভাবটা হচ্ছে পিতামাতার দেহত্ব বীজকোষের। বিজ্ঞানের আবিদ্ধারে পৈত্রিক ধর্ম সম্ভাণে বর্ত্তানর কতগুলি নিয়মপরম্পরা আছে (Law of heredity)। সেই অনুসারে সম্ভানের গডন পেটন, শারিরীক ধাতু, মানসিক বৃত্তি সমূহ উভয়ের দেহাংশস্থ বীজ-কোষের দোষ গুণ সমবায়ে গঠিত হয়। মায়েদের আবেগ বা আকাজ্ঞার উপরই নিয়ন্ত্রিত হয় না। প্রকৃত পক্ষে পৈত্রিক ধারার প্রভাবটা যতটা দৈহিক ততটা স্বাবার মানসিকও বটে।

ছংখের বিষয় এই মানসিক প্রভাবের কায্যকারিতা সম্বন্ধে এত দিন পর্যান্ত অতি সামান্ত তথ্য জানা গেছে এবং যাহা জানা গেছে তাও এখনও বৈজ্ঞানিক প্রমাণের আমলে আসে নাই। তা হলেও মন এবং আত্মার জনেকথানি কার্য্য এর মধ্যে আছে সে বিশ্বাস সকলেরই। স্থসন্তান পেতে হলে মনকে মার্জিত, বিশ্বাসকে জাগ্রত, আদর্শ ও লক্ষ্যকে থির কর্ত্তে হবে—প্রত্যেক ভাবী জননীকে এই জিনিস্টা বুশ্বতে হবে।

আজকাল অনেক ভাবুক ব্যক্তি ভবিষ্যৎ স্থগতের জন্ম উন্নত একটা জাতির আগমন সম্ভাবনার দৃশ্য দেখচেন। সে জাতি হঃখ, ব্যাধি পাপ বৰ্জ্জিত তেমন জাতি তৈরী মা বাপের হাতের বার নয়। এ কল্পনাটাও অবাস্তর থেয়াল

নর। মৃপ্রক্লনন বিভা (Eugenics) ইহা কার্য্যে পরিণত কর্বার চেষ্টার আছে।

নিশ্চয় তোমার জীবনে বড় কিছু কর্মার সাধ কতবার জেগেছে। নামটা লোকস্থতিতে সন্মানের জিনিষ হ'য়ে থাকুক এ সাধও জেগেছে। এই ত তার একটা স্থযোগ। জগতের সব চেয়ে আশ্চর্য্য জবেয়র সমবারে সেই আশ্চর্য্য জিনিষটী গড়বার ভারতো তুমি নিতে পার। পূর্ণ মানব স্থাষ্টি তো তোমার জীবনের লক্ষ্য হতে পারে। আর তার চেয়ে বড় লক্ষ্য কি হ'তে পারে বল ? তাই বলচি তোমাদের দাম্পত্য জীবনটাকে অবহেলার সহিত পাশব ভোগে না লাগিয়ে ভাবতে থাক যে এর মধ্যে ভোমরা স্থলর স্থযোগ্য উরত একটা ভবিষ্যৎ জাতির স্থাষ্ট কর্ছে আরম্ভ করেছ। স্থকাক কর। জেনো এই কাজের পরিণাম যত সামান্তই হোক সেটুকু থেকে যাবেই।

নারীর পক্ষে একটা সন্তান গর্ভে ধরা স্বাভাবিক ধর্ম এবং যাহারা এই সময়টা সব চেয়ে স্থাবের মনে করে তাহা-দেরই সব চেয়ে স্থান্ত ও স্থান জ্বান জ্বান । সাধারণতঃ গর্ভাবস্থায় ভাবী জননীর কোনও বিপদ হয় না। কিন্তু কোনও বিপদ হওয়ার আগে নিয়লিপিত লক্ষণগুলি প্রকাশ পায় ও প্রস্তিকে সাবধান করিয়া দেয়,—দৃষ্টি হ্লাস, জ্বায়ু হইতে রক্তপাত, হাত পা ফ্লা, মাথা ধরা এবং শরীরে ব্যথা। যাহা হউক প্রস্বকাল আসের হওয়ার পূর্বেই এই-রূপ একজন শিক্ষিতা ধাত্রী ঠিক করিবে যাহাকে সম্পূর্ণরূপে বিশ্বাস করিতে পার। কেহ যদি প্রস্বকালে কন্ট পাওয়ার কোনও গল্প বা ঘটনা বলিতে আসে শুনিবে না। আজ-কাল উন্নত চিকিৎসা প্রণালীর জন্ম প্রস্বকার্য্য যন্ত্রণাহীন ও সম্পূর্ণরূপে নিরাপদ হইয়াছে।

তোমরা সকলেই জান যে একটা ভাবী মাতাকে ছই জনের জন্ম নিজের ও সন্তানের জন্ম থান্ম গ্রহণ ও জন প্রভৃতি দ্যিত পদার্থ পরিত্যাগ করিতে হয়। এ কথা সম্পূর্ণ সত্য যে গর্ভস্থ সন্তানকে থান্ম ও বাতাস গ্রহণ এবং স্বীর শরীর হইতে দ্যিত পদার্থ পরিত্যাগের জন্ম তাহার

মাতার উপর সম্পূর্ণ নির্ভর করিতে হব। কিন্তু কোন এক অনির্দিষ্ট কারণের জন্ম নারী গর্ভবতী হইলে তাহার খাছের সারাংশ শোষণ করিবার ক্ষমতা বাড়িয়া যায় অর্থাৎ যাহা সে আহার করে তাহার সমধিক ফল লাভ করিতে সক্ষম হয়। অত্ঞবে থাছা বৃদ্ধি কিমা পরিবর্তন দরকার হয় না। কেবল যথা পরিমাণ সাম্ভাকর থাছা দিলেই চলে।

যে নারী ভাহাকে ছুটা প্রাণীর! আহার করিতে হইবে এই ধারণার বশবর্তী হইয়া অন্ধিক পরিমাণে আহার করে সে নিজের দেহের ভার বৃদ্ধির র্যোগাড় করে। ইহায় ফলে আর সমরের মধ্যে যে মেদ তাহার কোমরে ও পাছায় সঞ্চিত হয় তাহার ফলে তাহাকে অত্যন্ত কুৎসিত দেখায় শরীরও ভালিয়া যায়। অতিরিক্ত আহার করিলে মেদ উৎপাদক ও ধনিক লবণ জাতীয় থাতের অসামাঞ্জ হই-বার বিশেষ সম্ভাবনা। ইহার ফলে মুখে ও পাকত্বীতে অন্ন রসের আধিক্য হইতে পারে। থনিক লবণ জাতীয় থাল্পের ছারা শিশুর হাড নির্মাণ হয় এবং যথন থাতে ষথেষ্ট পরিমাণ লরণের অভাব ঘটে তথন শিশু সীয় ্ভাৰশুক মত উপাদান মাতার শরীর হইতে গ্রহণ করে। এই লবণের অভাব ও মুথস্থ অমু রদের আধিক্য বশতঃ মাতা দাঁতের রোগে কট পায়। দাঁতের ক্ষয় আরম্ভ হই-ৰার অনেক পরে মাতা হয় ত তাহা জানিতে পারেন, এই অভ গর্ভবতী নারীর দাঁতের যত্ন করা খুব দরকার। দাঁত ্মাজিবার সময় কোন থনিজ পদার্থ যথা-- লবণ বা সোডা বাবহার করিলে ভাল হয়। কোলও দন্ত চিকিৎসককে দিয়া গর্ভ সঞ্চারের অল্প পরেই একবার দাঁত পরিফার ্করান দরকার। দাতের পাথুরী তুলান উচিত।

গর্ভযতী নারীর মাংস প্রভৃতি আমির থান্ত অধিক পরি-মাণে ভক্ষণ করা উচিত নহে। যথেষ্ট পরিমাণে ফল মূল শাক সজী প্রভৃতি আহার করিলে পেটের অবহা বেশ ভাল থাকিবে। অনেক জীলোক পরিমাণে কম এবং বারে বেশী থাপ্তরা স্থবিধাজনক মনে করেন। বর্দ্ধনশীল শিশুর জন্ত তলপেটের আয়তন ইদ্ধি হয় বলিয়া কোঠবদ্ধ হইতে পারে। যাহাতে না হয় সে বিষয়ে লক্ষ্য রাথা উচিত। সাদা
ময়দার কৃতির বা লুচির বদলে হাতে ভাঙ্গা আটার কৃতি
বা লুচি স্থপক ফল, তাজা শাক শজী এবং পানীয় জল
প্রচুর পরিমাণে দেবন করিলে বাহে সর্বদা থোলসা
থাকিবে। এইরূপ কোষ্ঠ পরিছার না হইলে বিছানা
থেকে উঠার ঠিক পরে এক প্রাস গরম জল থাওয়া
এনেমা লওয়া খুব ভাল। ইহার ফলে অনেক প্রকার কাষ্টের
কিয়া বাহেছারে একটী হাত হইতে একেবারে নিষ্কৃতি
লাভ হয়।

বমনেচ্ছা, বুৰুজালা, এবং অধিক অমুরসপূর্ণ পাকস্থলী কথনও কথনও গর্ভের সময় কষ্টদায়ক হইয়া থাকে। নিয়-মিত আহার, সাস্থ্যকর থাত গ্রহণ, বিশুদ্ধ বাতাসে এবং প্রফুল্ল মনে পাকিলে বমনেচ্ছা কমিরা যায়। যদি তথাপি বমনেচ্ছা না কমে তাহা হইলে ডাক্তারকে জানান উচিত। পাকস্থলীতে অমরসাধিক্য হইলে ছোট চা থাইবার চামচের এক চামচ সোভা লইয়া আধ গেলাস জলে মিশাইয়া সেবন করিলে সারিয়া ষাইবে। এই ঔষধ একমাত্রা করিয়া দরকার হইলে প্রতাহ সেবন করা যাইতে পারে। যে সকল থান্ত গুরুপাক কিলা কোন মদলা দিয়া রালা করা হয় তাহা হজম করা কঠিন এবং তাহা থাওয়া উচিত নহে। সকল মাতা-কেই ছটি প্রাণীর জন্ম দুষিত পদার্থ পরিত্যাগ করিতে হয় বলিয়া ভাহাতে যদি কোন বাধ। ঘটে ভাহা ছইলে মূত্র-কোষের উপর বেশী ভার পড়ে। কিন্তু মৃত্রকোৰ সহজে কাহিল হইয়া পড়ে না। মৃত্রকোষ যত দুর সাধ্য ভার বছন করিবার বিশেষ চেষ্টা করে এবং এই চেষ্টার ফলে রক্তের চাপ বৃদ্ধি পাইয়া প্রস্রাবের রাসয়নিক পরিবর্ত্তন ঘটে। সেই জন্ত গর্ভকালে মধ্যে মধ্যে সকালের প্রস্রাব পরীকার্থ ডাক্তারকে পাঠান উচিত।

কুসকুস ও চর্ম্মের সাহায্যেও শরীরের দ্বিত পদার্থ বাহিরে পরিতাক্ত হয়। যদি ইহাদের ভালরপে কার্যা চলে তাহা হইলে মূত্রকোষের কার্যোর ভার অনেক কম হয়। কুসকুসের অবস্থা ভাল রাধতে গেলে দিনরাত্র বাহাতে প্রচুর পরিমাণে বিশুদ্ধ বাতাস আসিতে পারে তাহার ব্যবস্থা কর। উচিত। বে দরে কাজ কর তাহার একটি জানালা সকল সময় পুলিয়া রাখিবে এবং দিনের মধ্যে বারদার ঘরের সকল জানালা-শুলি পুলিয়া দিনে। ঘরের বাহিরে বারাগুায় হাওয়ায় বুমান সবচেয়ে ভাল। সদি তাহা অবস্তুব হয় তাহ: হইলে বে দরে তুমি শুইয়া পাক দেখিও সে ঘরটায় য়ৢড়ায়ৄড়ি বা হাস বেলে। দিনে অনেকবার বিশুদ্ধ বা হাস গভীর প্রশাস লইয়া দেবন করিলে ক্রমশঃ স্থদীঘ্ প্রশাস লইবার অভ্যাস হইবে।

গর্ভের সময় চর্ম্ম পরিক্ষার রাখা উচিত। তাহা হইলে চর্মের কার্য্য ভাল হয়। প্রত্যাহ যদি সন্তব হয় গরম জলে ক্ষান করা কর্ত্তবা। সকালে ঠাণ্ডা জলে ক্ষান করিয়া বেশ করিয়া গা ঘষিলে শরীর ভাল পাকে। যদি ভূমি ঠাণ্ডা জলে ক্ষান না করিতে পার তাহা হইলে লবনাক্ত জলে গা পরিক্ষার করিও ইহা আন্তাকর। তোয়ালে লবনাক্ত জলে দিংড়াইয়া শুকাইতে দিবে। সকালে এই তোয়ালেখানি দিয়া গা ঘষিয়া ঘষিয়া পরিক্ষার করিবে।

গর্ভকালে মৈথুনের ফলে জন নই হইয়া গর্ভপাত হইবার সম্ভাবনা। বিশেষতঃ গর্ভ না হইলে যে সময়ে ঋতু হইত সেই সময় যদি মৈথুন চলে তাহার ফলে সকল সময়ে গর্ভপাত না হইলেও শিশুটীর ক্ষতি করে। গর্ভবতীর ইচ্ছার বিরুদ্ধে তাহার জী অঙ্গ ব্যবহার করিলে বিশেষ ক্ষতি হয়। ইহা খুৰ অভায় এবং ইহার ফলে মাভার শরীরে যে আখাত লাগে তাহাতে বিশেষ ক্ষতি হয়।

এখন তোমাদিগকে স্থনের যত্ন বিষয়ে ছ্একটি কথা বলিব। প্রত্যেক মাতা ভাগার শিশুর দেখা করে এবং দেবা লইতে সন্তানের অধিকার আছে। প্রথম সন্তানের ভাবী জননী প্রতিরাত্তে জনাতো ছধের সর অথবা ভেসলিন (Vaseline) লাগাইবে। তাহা হইলে ঐ জায়গা শক্ত ও মস্থন থাকিবে। স্থলাগে বাথা, ক্ষত্ত, কিল্পা কোন প্রকার চূলকানি থাকিলে তাহার চিকিৎসা করিলেই অনায়াসে ভাল হইয়া য়ায়। প্রতাহ রেক্টিফায়েড শিপারিটে তুলা ভিজাইয়া স্থলাগে ঘসিলে এই সকল চর্মরোগ হইবে না।

শেষ ছই মাসে জরায়ত্ত্ব সন্তানের অবস্থা পরিবর্ত্তন ঘটে। এই সময়ে কেবল শিশুর মেদ ও আয়তন বিশেষরূপে বাড়ে। এই সময় থাতের পরিমান কমাইলে শিশুর কোন ফতি হয় না এবং তাহার রক্ষি ক্ষিয়া যায়—ফলে প্রস্থা গনেকটা সহজ হইয়া পড়ে। এই উদ্দেশ্যে এই সময় চিনি ও চিনিজাতীয় থাতা ক্ষাইয়া অতি অল্প পরিমানে দেওয়া বাইতে পারে।

অল্প স্বল্প সাংসারিক কাষ্য করা গর্ভবর্তী নারীর পক্ষে উপকারী কিন্তু ভারী জিনিষ তোলা এবং একাদিক্রমে বহুক্রন পরিশ্রম করা উচিত নহে। যদি কিছু সাংসারিক কার্য্য না থাকে গর্ভিনী প্রত্যন্থ নিজ্প বাড়ীর ছাদে ছই ঘণ্টা পায়ভারী করিবে।

বাঙ্গালা দেশে জন্ম অপেক্ষা মৃত্যু সংখ্যাই অধিক এবং অম্প আয়াসেই এই মৃত্যু সংখ্যার ক্রাস ক্রইতে পারের ৷

এক্স-রে বা রঞ্জেন রশ্মি

(X-RAYS)

(পূর্ব প্রকাশিতের পর)

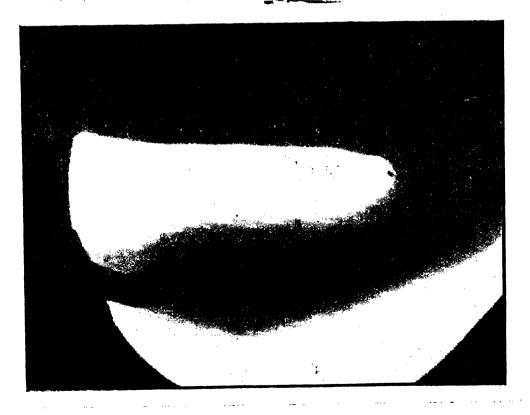
লেথক—ডাক্তার শ্রীধীরেজনাথ বল্যোপাধ্যায় M. B.

অস্থি রোগে।

হাম, বদন্ত, যজা, প্রভৃতি নানা রোগে শরীরের যে কোন অন্থির মধ্যে রোগের বীজাণু প্রবেশ কবিয়া তাহার বিনাশ সাধন করিতে পারে। রোগার সাধারণ স্বাস্থ্য যথন হীন হয় অর্থাৎ তাহার শরীরে রোগ দমন করিবার শক্তি থাকে না তথন অন্থি আক্রান্ত হইবার সম্ভাবনা অধিক।

বাহু, উরু প্রভৃতিতে যে সকল লগা লগা হাড় আছে সেই সকল লগা হাড়ের উভয় অন্তের নিকট অনেক মাংস-পেশীর সংযোগ আছে সেই জন্ম এই সকল স্থানের উপর মনেক সময় অমথা চাড় লাগে সেই জন্ম সাধারণতঃ এই অংশটাই প্রথমে আক্রান্ত হয়। প্রথমতঃ হাড়ের আবরণী বিলির ভিতরের দিকে অর্থাৎ হাড় ও ঝিলির মধ্যে একটি কোঁড়ার মত হয়। এই কোঁড়া সাধারণ কোঁড়ার ভায় বিলি ভেদ করিয়া বাহিরে আবিভূতি হইতে পারে অথবা হাড়ের মধ্যে প্রবেশ করিরা উহার বিনাশ সাধন করিতে পাবে।

ফোঁড়া এবা তৎসঙ্গে উহার উৎপাদনকারী বিজ্ঞাণুগুলি যথন হাড়ের মধ্যে প্রবেশ করে তথন ঐ হাড়ের মধ্যন্থিত রক্তের যিরাগুলির রক্ত জমিয়া যায়। রক্ত জমিয়া যাওয়ার



জন্ম রক্তের আদান প্রদান বন্ধ হওরার হাড়ের মৃত্যু ঘটে এইরূপে হাড়ের কিরদংশ বা সমস্ত হাড়খানির মৃত্যু হইতে পারে। হাড়ের মৃত অংশ জীবিত অংশের সহিত লাগিয়া থাকিতে পারে না ক্রমশঃ বিচ্ছিন্ন হইরা পড়ে। এই সময় রন্ট্রেন্রশিদারা উহার প্রতিচ্ছবি গ্রহণ করিলে ভূইণানি বিজ্ঞিন অন্তির ন্তায় দেখা যায়। সমস্ত হাড় গানি আক্রান্ত হইলে উহা অন্তান্থি (Epiphyes) হইতে বিচ্ছিন্ন হয়।

মৃত অস্থি যদি সময় মত বাহির করিয়। না দেওয়া হয় তাহা হইলে উহা উপরিস্থিত ঝিলী হইতে জাত ন্তন হাড় ছারা আর্ত হয় কিন্তু এই ন্তন হাড় প্রাতন মৃত হাড় হইতে সম্পূর্ণ বিচ্ছিল থাকে।

পাথুরী রোগ।

ইংরাজিতে ইহাকে Stone, Calculus কিব।
Gravel বলে। ইহা শরীরের বিভিন্ন স্থানে উৎপন্ন হইতে
পারে। সাধারণতঃ ইহা মূল্রমন্ত, মূল্রাশার ও মূল প্রানালীতে
পাওয়া যায়। তছিন পিতাশয়ে ও অক্সান্ত স্থানে পাওয়া
যাইতে পারে। অনেক সময় দেখা যায় যে অনবরত পাগর
নির্মিত হওয়া সত্ত্বে মূল্রাশয়ে উহা উৎপন্ন হইতেছে।

লক্ষণ — মুত্রবস্ত্রে (Kidney) থাকিলে সাধারণতঃ
ভাত্যপ্ত যন্ত্রনা দায়ক হয়। পাথর একস্থান হইতে মুত্রের
সহিত অন্ত স্থানে চালিত হইলেই যন্ত্রনা হয়। সেইজন্ত যথন উহা একস্থানে দৃঢ়রূপে আবিদ্ধ থাকে তথন কোনও গছনা হয় না।

পাণুরীর বেদনা প্রায়ই হঠাৎ আরম্ভ হয়, উহা অত্যন্ত গন্ধনা দায়ক। বেদনা প্রায়ই পিছনদিকে কোমরের উপর হইতে আরম্ভ হয়, ঐ স্থান হইতে ক্রমে নিম্নদিকে গমন করিয়া সন্মুখে তলপেটের পার্পে আগমন করে। পরে আরও প্রসারিত হইয়া অপ্তকোষ পর্যান্ত গমন করে। কোনও কোনও সময় উহা উপরদিকে উদর ও বক্ষ পর্যান্ত বিস্তারিত হয়। যন্ত্রনা অধিক ইইলে অনেক সময় বমন হইতে থাকে ও এমন কি রোগী সংস্থান হইতে পারে। মুখে ও কপালের উপর বাম ইইতে থাকে, নাড়ীর গতি কীণ হয় ও অল্লাধিক জব হইয়া থাকে।

বেদনার সময় রোগাঁর নগ রক্তহীন হয়, রোগাঁ কাঁপিতে গাকে, বমি করে। প্রস্থাবের সহিত রক্ত নির্গত হয় ও প্রস্থাব করিতে সন্ধনা অক্তভব করে। সংনক সময় রোগাঁ দন ঘন প্রস্থাব করিবার তেইা করে এবং যদি পাথর মুত্রাশয়ে অবস্থান করেত।হা হইলে ত্এক ফোঁটা প্রস্থাবের পর হঠাৎ প্রস্থাব বন্ধ হইয়া সায় ও রোগা যম্বনায় ছটফট করিতে গাকে।

যন্ত্ৰনা হাস প্ৰাপ্ত হইলে বোগী অনেকটা স্বস্ত হয় বটে কিন্তু তলপেটে চাপ দিলে বেদনা অহুত্ত হয়।

ইহার উৎপত্তি সাধারণতঃ বয়স, স্থানবিশেষ ও থান্তের উপর নির্ভির করে। পর্য্যাপ্ত পরিমাণে প্রস্রাব নির্গতি না হওয়াও আর একটি প্রধান কারণ। মনেক সময় মুত্রনালীর অভ্যন্তরস্থ পঞ্চার (Mucous membrane) প্রদাহ কিংবা অন্ত কোনও পীড়া হইলে পাণর উৎপন্ন হুইতে পারে।

ইহার আরুতি—পাণর এক কিংবা ততোধিক থাকিতে পারে। ইহা বালুকা কণার স্তায় ফুদ্র হইতে পারে এবং অনেক সময় হাঁসের ডিমের মত কিংবা আরিও বড় হইতে পারে। কারমাইকেল মেডিকেল কলেজে মিউজিয়ামে একটা ক্রিকেট বলের মত বড় গাণরি রক্ষিত আছে।

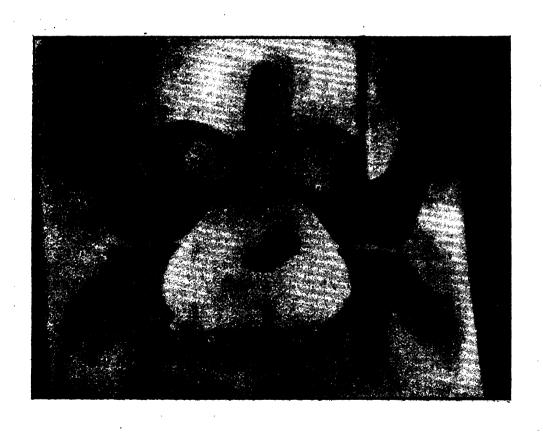
ইহা দেখিতে সাধারণতঃ গোলাকার কিংবা ভিন্না কৃতি। সেওলি নুত্রযন্ত্রের মধ্যে (Pelvis of the kidney) থাকে সেওলি বিভিন্ন আকৃতি বিশিষ্ট হয়। করাত দারা ইহাকে দিখণ্ডিত করিলে মধ্যস্থানে একটী গোলাকার কেন্দ্রলকিত হয় তাহার চারিপার্থে বৃত্তাকার ভিন্ন ভিন্ন ভরে বিভিন্ন বর্ণ বিশিষ্ট পদাপ _দেখিতে পাওয়া বার। ইহার উপাদান—ইহা সাধারণতঃ তিনটা সামগ্রীর দারা গঠিত হয় হথা—

- ১। ইউরিক এসিড (Uric acid) ইহারা অত্যন্ত কঠিন পদার্থ।
- ২। ক্যালদিরাম এক্লালেট (Calciram axalete) ইহা ধুসর বর্ণ এবং ইহাও অভ্যন্ত কঠিন ও দান। বিশিষ্ট (Grasmbers)

৩। ফদ্ফেট (Phosphate) ইহা খেতবৰ্ণ, মস্থন ও অপেকাকত নরম।

সাধাসণতঃ এমন কি তিন্টী উপাদানই এক সময়ে থাকিয়া পাথর গঠিত করে।

নিম্নে একটা একা-রে দারা পরীক্ষিত **একটা পাথরীর** ছবি দেওয়া হইল। ইহা একটা বালকের তলুপেটের **ছবি।** উহাতে পাশাপাশি হুইটা ছোট পাথর দেখা যাইতেছে।



হাটের মাঝে

[লেথক — ডাঃ স্থাীর চন্দ্র বস্থ এম-বি]

(পূর্ব্ব প্রকাশিতের পর)

কেশব বাবু। কি আংশ্রদ-সব থবর ভাল ত ? আংশাদ। হাঁ বাবু, ভাল আছি। আপনি ভাল আছেন ত ? वाव, व्यामारमत शारम अ मारमतिया-निवात्री-সমিতি কর্বার পর থেকে অনেক লোক আমাদের ঠাট্রা কর্ম্ছে। তারা বলে যে দেশ এবার স্বর্গ হবে। কে। একটু একটু বগড়া থাকা ভাল-ভাতে বোঝা বায় গ্রামে সকলে ঐ স্মিতির বিষয় জানে। দেখ-দেশ স্বৰ্গ হোক আর নাই হোক, দেশের রোগ কম্বেই কম্বে। অবশ্র পাড়া-গা---পাড়া-গাই থাক্বে; সেটাকে সহর ক'রে দেওয়া আমাদের উদ্দেশ্যও নয় ও সামর্থ্যেও কুলাবে না। দেশের ছেলেপিলেরা স্বস্থ **गवन इ'**रत्र च्यांनरम्य गृरत त्वज़ारव, चरत चरत ज्ञरतत প্রকোপ কমে যাবে। দেশের রাভিঘাট, বাগান वाशिष्ठा प्रवहे तक्य थोक्रव। এ प्रव विषय নিয়ে যারা ঠাট্টা করে—তারা নিশ্চয়ই মূর্গ ও দেশের শক্ত। তার। নিজেরা কিছু কর্বেনা আর যারা এই मव कांक कर्स्त जात्मत्र कांट्य वांधा त्मरव।

আ। বাবু, কেউ কেউ বলে, "দেখ,' দেশে যদি জর হয়—
তবে বাবু আর চাঁদা দিচ্ছিনা, এত কট ক'রে
সমিতি কর্চ্ছো, দেখো রোগ যেন পালায়।" এরাই
দেশছি আমাদের ভর লাগিয়ে দিচ্ছে।

কে। আহমদ, তাঁদের একটু বুঝিয়ে বলো যে, দেশ ত'
মালেরিয়ার ধ্বংস হ'তে চলেছে— সেজত কত বেশী
চেষ্টা করা দরকার—সেটা যেন তাঁরা সব সমরে মনে
ক'রে রাখেন। সমিতি কর্কার পর জর ত কমবে,
তা ব'লে যে দেশ দ্বাস্থ্যনিবাস হ'রে যাবে এ ধারণা
যেন তাঁরানা করেন। এ রক্ষ হ'তে পার্ত্তো যদি

গ্রামের সব লোক একমনে এ কাজে বোগ দিও। আর এভটা কথা ভেবে দেখো, ক'লকাতা সহরে কভ পুলিস, পাহারালা আছে; এসব পাকা সত্ত্বেও চুরি, ডাকাভি হয়; তাই বলেই কি বল্তে হবে যেও সব প্রশিশ রাপা বুপা। এটা ঠিক—যদি পুলিশ না ধাক্তো তবে চুরি আরও বেড়ে বেভো। যাই হোক ভোমরা মন দিয়ে কাজ করো নিশ্চরই রোগ কমবে।

সমিতি হবার কত দিন পর থেকে দেশের ম্যালেরিরা অনেকটা কমে যাবে ? কেউ কেউ এই বছরেই গ্রামকে ম্যালেরিয়া-শুক্ত দেখতে চান।

প্রথম বছর থেকেই দেশের রোগ কম্বে। তবে একটা কথা মনে রাখা উচিত। সেটা এই যে কোনও কোনও পুরাতন ম্যালেরিয়া রোগীর শরীরে ঐ রোগের বীজাণু ২।০ বছর ধরিয়া ২।১টা করিয়া वैक्ति। थोत्क। धे २।>हे। बीक्नान् हहेर्ड मरशु মধ্যে তাহাদের দেহে অনেকগুলি করিয়া বীজাণুর উৎপত্তি হয় ও তথন ঐ সকল লোক মালেরিয়। জরাক্রান্ত হয়। এই জন্তই দেখা যায় যে, যে সব গ্রামে ভাল সমিতি ভৈরী হয়েছে, সে সব আয়গাতেও ২।৪ জন লোক মধ্যে মধ্যে জরে ভোগেন--ও অনেক লোক ঐ সব দেৰিয়া নিরুৎসাহ হইয়া পড়েন এবং কেছ বা খুব ঠাট্টা করেন। ঐ সকল রোগীকে যথেষ্ট পরিমাণে কৃইনাইন থাওয়াইতে হয়; !কিন্ত ইহা সত্ত্বেও তাঁহাদের মধ্যে কাহারও কাহারও মধ্যে ৰধ্যে জ্বর হইরা থাকে। যদি গ্রামে মশা থাকে তবে क्षे २।১ सम इटेंटि >॰ स्नानत कोहि मा। नित्रित्र।

ছড়াইয়া পড়ে। সেই জন্ত বলি, ভাল করিয়া কেরো-সিন ছড়াইয়া, দেশকে মশক-শৃক্ত করিতে হইবে এবং যথনি যাহার ম্যালেরিয়াজর হইবে তাহাকে কুইনাইন থাওয়াইতে হইবে। এই কুইনাইন না খাওয়ার জন্ত জ্ঞানেক সমন্ত রোগ ছড়াইয়া পড়ে। এসব বিবেচনা করিয়া সমিভির বিষয় ভাল মল বলিতে হয়। ভোমাদের সমিতি কেমন চলছে ?

আ। বাব্, আমাদের ২ জন সভা বেড়েছে ও একজন কমেছে। আরও জন কয়েক নূতন মেম্বর হবেন বলেছেন। কিন্তু এখনও কেউ কেউ এটাকে নূতন টেকা ব'লে ভয় খাছেছ।

কে দেখ' আহ্মাদ, লোকে যথন বুঝবে যে, বংসরে
ম্যালেরিয়া রোগে ডাক্তারের ফি ও ঔষধ পত্রের জন্ত
যে টাকা প্রত্যেক বাড়ীতে খরচ হয় তাহার ১২
ভাগের ১ ভাগ যদি থরচ করা যায়—তবে দেশে
ম্যালেরিয়া রোগ পাক্রে না—তথন আর কেউ এই
টাদাকে ট্যায় ব'লে চম্কে উঠবে না। দেশের শক্ত
ভাড়াবার ভার যদি দেশেরলোক নেয় তবেই ভাল;
পরের মুপের দিকে তাকিয়ে নিশ্চল ভাবে ব'দে
থেকে আমাদের পল্লীগ্রামের আজ্ব এই হুর্দশা।

আ। সেদিন, বাবু গোবিলপুরে এক সমিতি তৈরী কর্বার
পরামর্শ দিতে গিছলুম—সে গ্রামে ভয়ানক বন
অঙ্গল, রাস্তাঘাটও ধারাপ, বেশী লোকের বাস নেই
না ছ-চার ঘর পরসাওয়ালা লোক আছে তাদের
হারা সমিতি গঠনের চেন্তা কর্ছি, গ্রামের কেবল
একটা লোকের একটু চেন্তা দৈথলুম; আরু সব—
এ সব কথা ভাল ক'রে শোনেও না। এথানে
সমিতি ক'রে সফল হওয়া বাবে না বলেই আমার
বিশাস।

কে। বাললা দেশে অনেক এ রকম গ্রাম আছে বটে। এখানে ঐ বড় বড় জলল দেখে হতাশ হ'লে চল্বে না। জলল নিজেরা কাট্তে আরম্ভ করক, সমিতি গঠন হোক, থানা তোবা গর্ত্তে কেরোসিন ছড়ান কাফটা যেন ভাল ক'রেই হয়, এইটাই আদং কাজ; পাড়ায় ছটো জকল থাক্লে বা রাস্তা থারাপ থাকলে তত ক্ষতি করে না; কিন্তু যদি থানা ভোবায় জল থাকে ও সেগানে মশা জন্মায় তবে সে গ্রামে ম্যালে-রিয়া হবেই, আর যদি কেবল কেরোসিন ছড়ান কাজটা অলব ভাবে হয়, কোনও গর্ত্ত, ভোবা, খানা বাদ না যায়, তবে দেশে মশা জন্মাবে না ও ম্যালে-রিয়া হবে না। সমবেত চেন্তা ও স্বাবলম্বন এই ছইটা বিশেষ দরকারী। কাজ আরম্ভ ক'রে দেবার পর, অন্ত জায়লা থেকে কত বড় সাহায্য এনে পড়ে তা আগে খাক্তে বলা যায় না। কাজ আরম্ভ না ক'রে নিশ্চল হ'য়ে ব'দে থাকা কথনই যুক্তিসঙ্গত নহে। গ্রামের অনেক জঙ্গল বা ভাল রাস্তা নেই ব'লে বঙ্গে থাক্লে চল্বে না।

। আমাদের গ্রাম থেকে ৪ মাইল পশ্চিমে একটা গ্রাম আছে—তাঁদের একদিন আমি ব্রিয়ে ব'লেছিল্ম যে আপনাদের দেশে একটা ম্যালেরিয়া-প্রতিকার-সমিতি গঠন করল। তাঁরা বল্লেন যে "আমাদের এথানে "আদর্শ-সমিতি" নামে একটা সমিতি আছে; তা থেকে আমুরা কাঙ্গাল গরীবের সাহায্য করি, রাস্থাঘাট বাঁধিয়ে দিই, বোগীর ঔষধ পত্রের ব্যবস্থা করি ও আরও অনেক ভাল কাজ করি; আমাদের ও স্বাস্থ্য-সমিতি না হ'লেও চলতে পারে"। এঁদের আমি কিছুতেই বোঝাতে পাল্লম না ষে—দেশে রোগ দূর কর্বার ব্যবস্থাটা আগে দরকার।

কে। দেগ আহম্মদ, এ রকম কথা অনেক গ্রামে শুন্তে পাওয়া যায়। স্বাস্থ্যমিতির উদ্দেশ্য ধে শুধু স্বাস্থ্যো-নতিই হওয়া উচিত ও দেশের প্রধান অভাব যে স্বাস্থ্য সে তাঁরা ভূলে যান। সমিতির দশটা উদ্দেশ্য থাক্লে কোনটাই ভোল ক'রে হয় না। শুধু স্বাস্থ্য উন্নতি নিয়েই থাক্বে—এই রক্ম একটা দল ক'রে দিয়ে ভার টাকা কড়ি, খাতাপত্র আলালা ক'রে দিতে পার্লেই তবে কাল হবে। আর একটা কথা—দেশে কেউ রাস্তাঘাট ক'রে দিতে পারে, স্কুল করে দিতে পারে—কিন্তু তাতে ম্যালেরিয়া নিবারণ কার্যাে কি সাহায়া হবে ? বছরে যে ৪॥০ লাথ লোক মর্ছে—তার ব্যবস্থা ত' কিছুই হ'ল না ? কেউ যদি >০ হাজার টাকা থরচ ক'রে মেয়ের বিয়ে দেন, তাতে দেশের লোকের আর কি হবে ? দেশে স্কুল করে দিলে রোগ নিবারণের কি কাজ হবে ? সেইজ্ল বিল—মালেরিয়া কমাইতে হইলে দেশে ম্যালেরিয়া-নিবারণী-স্মিতি—যার উদ্দেশ্ত শুধু ম্যালেরিয়া রোগ নিবারণ করা—হওয়া বিশেষ দরকার।

আ। আমাদের গ্রামে যে সমিতি তৈরী হ'রেছে—ভাতে আমাকে বড় থাটতে হয়—আয় কেউ কিছু দেখে না; বল্লে, বলে---'ভাই তুমি ত সব দেখাছো তা ह'लाई हरत।'' **र**कवन পाড़ांत जन करायक ছেলে পেয়েছি তারাই আমার অনেক কাজ ক'রে .দেয়। কে। অনেক জারগায় ঐ একমই হয় বটে। তবে সব বিষয়েতেই এক জনকে খাটতে হয়—মাথা ঘামাতে হয়---আর অতা সকলে কেবল দরকার মত কাজ করে দেন। এক জনের চেপ্তার উপর-এভটা নির্ভন্ন কর্লে ভন্ন আছে, কারণ যদি কোন কারণে তাঁহার ইচ্ছাশক্তি বা কর্মাশক্তি কমিয়া যায় তবে তাঁহার অভাবে সমিতির বিশেষ ক্ষতি হ'তে পারে: সেই জন্ম সমবায় দরকার; সকলের टिष्टोत श्रीक्ष ; मकल ना रहान मिल ध कांच সিদ্ধ হবে না। এই সমিতির বারাই দেশে মিলন এসে পড়বে; জীবন মরণের সমস্তার জন্ম ক্রমশঃ সকলেই একত হবে। পল্লী ভূমিগুলির যথন এই প্রকার দশা-তথন সকলেরই এ বিষয় নজর দেওয়া উচিত। धनी, निधन, विदान अविदान, गृवक, दुक

সকলে মিল্তে হবে। ঘরে যখন আগুল লেগেছে.
তথন বই পড়া ফেলে রেখে, বাঁশি বাজান বন্ধ করে
সকলকে আগুল নেবাতে যেতে হবে। সকল গ্রামেই
এই প্রকার ম্যালেরিয়া-নিবারণী-সমিতি স্থাপন কর্ত্তে
হবে। তা না হ'লে দেশ খাশান হবে।

ন্ম। বাবু, আমাদের দেশের রোগা রোগা ছেলে গুলোকে দেপে আমার মনে বড় হঃথ হয়। মনে হয়—আমাদের জাতটা কথনই আর বড় হ'তে পার্বে না।

> হাঁ, আহম্মদ--- আমারও তাই মনে হয়। এই সকল क्य एहरनिभरने ए अक्तिन वर्ष ह'रत्र व्यामारमद সমাজের কর্তা হবে--দেশের নেতা হবে--এদের কাছ থেকে আর আমরা কি আশা কর্ত্তে পারি গ জাতীয় জীবনের ভিত্তি এই কাচা মাল-মসলায় তৈরী হ'লে-তার উপর যে বাড়ী উঠবে সেত কখনই মজবুত হ'তে পারে না। তাই বলি আমাদের দকলকে কাজ কর্ত্তে হবে আমাদের জাতির মহা অগ্নিকাণ্ড উপস্থিত ; এখন সকলে মিলে এই আখন নেবাতে যেতে হবে। হাত গুটিয়ে চুপ ক'য়ে ব'সে থাকলে চলবে না; গ্রামের লোককে বোঝাডে হবে, তাদের দিয়েই কাজ করিয়ে নিতে হবে। দেখ আমাদের শক্তিগুলো ছড়িয়ে র'য়েছে—তাদের জড়িয়ে একত্ৰ কৰ্ত্তে পার্লেই এক বিশাল কাম হতে পারবে। এক একটা চিল ছড়িয়ে পড়ে থাকে, জড করে বস্তায় পুর্লেই দেওলি খুব ভারি হয়ে উঠে; তথন আর তাদের নাড়া যায় না। আমা-দের সব বৃমন্ত শক্তি জাগিয়ে তুলে এক মহাকার্য্য আমাদেরই কর্তে হবে—সেটা দেশের স্বাস্থ্যেরতি করা। আমাদের দেশের স্বাস্থ্যের উপর সব নির্ভর কর্ছে; বাঙ্গলা দেশ থেকে বে বছরে আ• সাড়ে তিন লক্ষ লোক মর্চে—এতে ত দেশের সর্বনাশ হচ্ছেই-কিন্তু এ ছাড়া আর এক মহা সর্বনাশ হতে

চলেছে—সেটা আমরা প্রায়ই ভূলে বাই। বারা ম্যালেরিয়াব ভূগে ভূগে মরে না, কোনও রক্ষে কর্ম অবস্থার জীবন অতিবাহিত করে—তাদের সংখ্যা অনেক বেশী; তাদের সন্তান সন্ততি নিরেই আমা-দের জাতি তৈরী হবে—এতে আর আমরা কি উরতি কর্পো? কর্ম দেহ, ক্ষুদ্র অন্তঃকরণ, সাহসহীন জীবন, অভাবপূর্ণ সংসার এইগুলি আমাদের মহা সর্ক্রাশ কর্চেছে। ছংথের বিষয়—দেশের রাষ্ট্রীয় নেতারা এসব কথা বোধ হয় ভাল ক'রে ভাবেন না ভাবলে এই ম্যালেরিয়া তাড়াবার জন্ম তার। এত দিন লেগে বেতেন।

আ। বাবু, সেদিন অনকয়েক ছেলে কলকাতা থেকে এসে দেশে চর্কা কেটে সতো কাট্বার কথা বল্ছিলেন; আমিও সেদিন তাঁদের কথা মন দিয়ে শুন্ছিলুম।

কে। দেশে চরকা কাটা উচিত সে আমিও বুঝি; আমরা যে সব কাপড় পর্বো, সে কাপড় গুলো কিংবা তার স্থতাগুলো বিদেশ থেকে আসবে, তার চেয়ে ত্রংথের ও লজ্জার কথা কি আর আছে। কিন্ত আমি একটা কথা জিজাসা করি? সীকার কলাম – পাড়ার ঘরে ঘরে চর্কা কাটতে সকলে রাজি হ'লো ও স্থতো তৈরী কর্ত্তে লাগলো। বর্ষার সঙ্গে সঙ্গে ঘরে ঘরে যথন ম্যালেরিয়া আরম্ভ হবে তথন আর চর্কা কাটবে কে আর যথন সকলে মর্তে আরম্ভ করবে তথন কাপড় পর্বে কে? দেশের মহাশক্র ম্যালেরিয়া তাড়াবার ব্যবস্থা না থাকলে ও সব কিছু চিরস্থায়ী হবে না। কেউটে সাপকে আগে ঝাড়ীর উঠান থেকে দূর ক'রে দাঙ ভবে ছেলে পিলে বউ বি নিয়ে শান্তিভে বাস কর্ত্তে পার্বে চরকা কাট্ডে পার্বে। রোগ দূরী-कत्रत्वत वावका कर्ल्ड रूप्त ७५ हिकि श्रात वावका कर्स्स वित्रशाती छेशकात किंद्र रूप ना। विशंख দাপে বাকেই কামড়াক না কেন-লে পরীব হোক, বড় মাহ্ব হোক—তাকে সে বিবের ফল ভোগ কর্ত্তে হবেই। এই ম্যালেরিয়া ভাড়ামর ব্যবহা নিজেদের কর্ত্তে হবে। সকলকে তার সাধ্যমত শক্তি ও সামর্থ্য দিয়ে কাজ কর্ত্তে হবে। গ্রামবাসীর চেষ্টাই প্রধান চেষ্টা। শুধু রাজার বা আর কারও চেষ্টার দেশের ম্যালেরিয়া কথনও বাবে না।

আছে। বাৰু, এসৰ কথা আমিত বেশ ব্ৰতে পারি;
কিন্তু সকলকে ব্ঝান শক্ত। লোকের দাতব্য
চিকিৎসালয়ের উপর এত বিখাস বে তারা মনে
করে ঐ এক ডাক্তারথানা হ'লেই দেশের রোগ
কমে যাবে। ন-পাড়া গ্রামে একটা ডাক্তারথানা
হবে ব'লে লোকের বেশ আনন্দ দেখলুম।

হাঁ, আহামদ, সৰ আয়গাই ঐ ভাব। আমার নিজেরও আগে ঐ রকম মনে হ'ত। এখন বেশ ব্ৰেছি শাত্ৰ্য ডাক্তারথানা ক'রে দেশের রোগ কথনও কম্তে পারে না; গোটা করেক রোগীর চিকিৎসার ব্যবস্থা হ'তে পারে। আমাদের সমিতির উদ্দেশ্ত রোগ নিবারণ করা, চিকিৎসালয়ের উদ্দেশ্ত রোগের চিকিৎসা করা; তাহারা রোগ নিবা-রণের জ্বন্ত কিছুই করে না। বেমন আদালতের উদ্দেশ্য বিচার আচার করা আর স্থূলের উদ্দেশ্য ছেলেদের লেখা পড়া শিখান, এই ছই জিনিষের বেমন সম্পূর্ণ বিভিন্ন উদ্দেশ্ত তেমনি আমাদের ম্যালে-রিয়া নিবারণী সমিতি ও দাতব্য চিকিৎসালরে একেবারে বিভিন্ন উদ্দেশ্র। আর একটা কথা চিকিৎসালয়ে আমাদের গ্রামবাদীর দ্লাতব্য আত্মশক্তি ক্রমশঃ লোপ পায়। দেখ, একজন ভিথারীকে নিত্য ভিকে দেওয়া ভাল-না তাকে কাজে লাগিরে দিরে যাহাতে লে নিজে পর্যা উপার কর্ত্তে পারে এইরূপ ব্যবস্থা করা ভাল ? যাক্ একথা আর একদিন বলেছি। আমাদের জমিদার বাবুরা একথাটা ভাল বোঝেন মা।

ত্থা।

ন্দা। তাঁদের কাছে সব একবার বোঝলে হয় না? তাঁরা কি আমাদের তাড়িয়ে দিবেন ?

কে। নানা আমাদের দেখের জমিদাররা কথনও দেশের অপকার করেন নি। তাঁরা চিত্রকালই প্রজার "মা-বাপ" ভাবে প্রজার উপকার ক'রে এসেছেন। **(मृद्य शृक्र क'रत (मञ्जा जामारमत क्रमिमांतरमत** কর্ত্তবা কাজ ছিল: দেশে ডাক্তারপানাও তারা ক'রে দিয়ে থাকেন। তাঁদের দোষের মধ্যে এই বে-ভারা প্রজাকে কথনও নিজের পায়ে দাঁডাবার পরামর্শ দেন নাই-: সে সময়ে দেশের মনে এভাব ব্বাগেনি: সমবেত চেষ্টা ও স্বাবলম্বন ভিন্ন যে আজকান পল্লীয়াস্তা উন্নত হবে না একথা এখন অনেকেই বুঝতে পার্ছে। সেইজ্ঞ আমানের অনেক সমিতিতে সমবায় সমিতির নিয়মামুসারে (Co-operative) ভাক্তারথানা দেওয়া হ'য়েছে। সমিতির মিযুক্ত (Subsidised) ডাক্তার তার ভার নিচ্ছেন। সেথানে সমিতির সভাগণ 'ঔষধ কিনিয়া থাকেন: বেশা লাভ নেওয়া হয় না. আবার দরিদু রোগী-দিগকৈ বিনামূল্যেও ঔষধ দেওয়া হয়। এ রকম সমিতির দারা দেশে ভবিষ্যতে আরও অনেক কাজ হ'তে পারে। এই ডাক্তারগণও ঐ সকল রোগীর গ্রামে গ্রামে যাহাতে ম্যালেরিয়া-নিবারণী-সমিতি হয় (म विषय (ठाँड) करतन ।

আ। কিন্ত বাবু, একটা গ্রামের কথা জানি—সেথানে

> জন ডাক্তার এইপ্রকার সমিতি স্থাপনে বাধা

দিচ্ছেন। তার ধারণা—এই সমিতি হ'লে দেশে

তার ডাক কমে বাবে।

কে। এ ধারণা তাঁদের একেবারেই ভূল। দেশ খাশান
হ'রে গেলে ডিনি পরসা পাবেন কোথা থেকে ?
দরিজ আর, মাহ্য মানেরিরার ভূগে ভূগে এত
দরিজ হ'রে পড়ে যে তারা তথন ভাক্তারকে॥।
। ফি দিতে আনে। যদি মাহ্য মানেরিরার না

ভোগে, লোকের ঘরে পরসা থাকে তথন অস্ত রোগের সময়ত ভাকাররা বেশী ক'রে ফি আদার কর্ম্বে পারেন। আর একটা কণা বিলাত প্রভৃতি দেশে ম্যালেরিয়া প্রভৃতি প্রতিষেধনীয় রোগগুলি নাই—অণচ সেধানকার ভাকাররা ত পরসা ক্ষ উপার করেন না। আমাদের গ্রামগুলির উরতির একমাত্র উপার গ্রামবাসীর চেষ্টা, ও স্থানীয় ভাকারদের একটু সহামুভৃতি ও দেশে দেশে ম্যালেরিয়া নিধারণী সমিতি স্থাপন।

জা। বাবু, আমাদের দেশের ভাক্তাররা যেন কেমন ভারা এসব কথা বোঝেন না।

কে। আজকাণ খনেক ডাক্তার এটা ভাণ করেই বুঝেছেন। তাঁরা নিজেরাই চেটা করে গ্রামে গ্রামে সমিতি তৈরি কচেছ ন।

> আমি দেদিন আর একটা গ্রামে সমিতি তৈরি কর্ত্তে গিয়েছিলেম। রাস্তায় যেতে যেতে পায়ে একটা কাটা কূটে গেল। আমি সেখানে গিয়ে আপনি সেদিন যেমন কেউটে সাপের কথা বল-ছিলেন আমি তাহাদিগকৈ কাটার উপমা দিয়ে বল্লাম দেখ তোমাদের রাস্তায় যদি কতকগুলা কাঁটা ছড়ান থাকে আর ভোমরা তার উপর দিয়ে হাঁটতে থাক তাহলে তোমাদের পায়ে কাঁটা কটবেই। ভাক্তাররা সে কাঁটা ভূলে দিতে পারেন किन ब्रान्त कांहा यमि मनान ना हम ভाहा हरेला আবার কাঁটা ফুটবে এবং আবার তুশতে হবে, চিরকাল ঐ কাটাফুটার ও তোলার যন্ত্রনা সহ করতে হবে। তেমনি ম্যালেরিয়ার মূল যদি নির্বংশ না করা যায় তাহ'লে চিরকাল ম্যালেরিয়ায় ভূগতে হবে এবং তিত ঔষধ থেতে হবে অথচ শরীর ক্রমশঃ থারাপ হয়ে যাবে। একটু কন্ত করে থানা ডোবাগুলা পরিষ্ঠার করে ভাতে সপ্তাহে একবার করে কেরো-निन मिर्ल कांत्र এত यञ्जना मश कत्ररू हराना।

.

- কে। আহম্মদ, ভোষার ত বেশ উপস্থিত বৃদ্ধি আছে দেখছি ভোষার ধারা অনেক কাজ হবে। তুমি—
- আ। কিন্তু বাবু সেদিন তারা আমাকে একটা প্রশ্ন করে বড় ঠকিরেছে। আমি কিছুতেই তার উত্তর দিতে পারলাম না তারা বলে এখন ম্যালেরিয়া হ'ল কেমন করে।
- কে। তুমি বলতে পারতে প্রণম যথন ম্যালেরিয়ার বিজ্ঞান্ত মান্ত্রের শরীরে প্রবেশ করল তথনই মান্ত্রের প্রথম ম্যালেরিয়া হ'ল।
- আ।। বাব্, তা"ত বলে ছিলাম কিন্তু তারা আবার বলে

 "প্রথম পীজামু এ"ল কোথা থেকে ?"
- কে। একথার উত্তর দেওরা বড় শক্ত, প্রথম মানুষ কোথা থেকে এসেছিল সেটা বলাও যেথন শক্ত। প্রথমে হাঁস হয়েছিল কি প্রথমে ডিম হয়েছিল এই প্রশ্নের মিমাংশা আজও হয় নাই।
- আমা। কেউ কেউ বলে "আমাদের গ্রামে ম্যালেরিয়। বেশী নাই আমাদের সমিতি করার দরকার নাই।"

- কে। হইতে পারে তাদের গ্রামে এখন ম্যালেরিয়া কম
 কিন্ত যেখানে এখন বেশী ম্যালেরিয়া আছে
 সেথানেও একদিন কম ছিল কম থেকে বেশী হ'তে
 কত দিন ? এ রকম ওজর কোনও কাজের নয়।
 কাজ করবার ইচ্ছা না থাকলেই নানা রকম
 ওজর করে। যাহোক তোমার কাজ দেখে আমি
 বিশেষ সুখী হয়েছি। তুমি আসল কথাটা ঠিক
 ঠিক ব্রেছ"।
- আ। আজে, যথন যা ব্যতে না পার্ব আপনার কাছে জিজাসা করে নেব—
- কে। হাঁ— যথনই দরকার হবে এসো ভাছাড়া শীঘ ভোমাদের গ্রামে যাহাতে একটা সভা হয় তার ব্যবস্থা করা যাবে। তুমি এই সম্বন্ধে ১।২এ প্রেম-চাঁদ বড়াল স্থাটে, কেন্দ্রীর ম্যালেরিয়া নিবারণী সমিভিত্তে চিঠি লিখো—
- আ। যে আলে, তবে—আসি, নমস্কার।
- কে। আছো এসো, নমস্বার।

বাঙ্গলায় প্রত্যহ ১০০০ এক হাজার লোক স্যানেলব্রিস্থান্থ সাত্রা আব্র একটু চেম্টা করিলে এই মৃত্যু বন্ধ হইতে পারে।

রোগীর কর্ত্ব্য।

লেথক—ভাক্তার জীরমেশ চন্ত রায়, এল্, এম্, এস্।

(১) গণোরিয়া রোগে।

পরের জন্য ভাবনা—

প্রস্রাব-দার হইতে যে পুঁষ বা লালার মত পদার্থ বাহির হয়, এই ছইটি ও য়য়: প্রস্রাব—এই সবগুলিতে ঐ রোগের বিষ থাকে বলিয়া, নিজের কাপড়, পাজামা, গামছা, তোয়ালে, বিছানার চাদর প্রভৃতি অপর কাহাকেও চুঁইতে, কাচিতে বা ব্যবহার করিতে দিবে না। অপরের কাপড়, গামছা প্রভৃতিও ব্যবহার করিবে না এবং অপরের বিছানায় বসিবে না।

নিজের আফুলে ঐ বিষ লাগিয়া থাকা সম্ভব বলিয়া, নিজের চক্ষে বা অপরের জিনিষে বা গায়ে হাত দিও না।

ষেথানে সেথানে প্রস্রাব করিও না। পূঁ্ব-লাগা তুলা, নেকড়া প্রভৃতি যেথানে-সেথানে ফেলিও না। উহাদিগকে পুড়াইয়া ফেলিতে পারিলেই ভাল হয়। স্ত্রী-সহবাদ নিষিদ্ধ। নিজের জন্তও বটে, স্ত্রীর জন্তও বটে।

আহিতিরের ব্যবস্থা (পথ্য)।— নাহা বাহা থাইলে (১) পেট গরম হয়, (২) দান্ত ভাল হয় না, (৩) হয়ম ভাল হয় না, (৪) পেট ভার থাকে ও অয়ল হয়, এমন থাছ থাইবে না। ঐ সকল হইলেই প্রস্রাব কড়া হইয়া নায়, আয় অপকার করে, ব্যারামকে বাড়ায়।

মাংস, ভিম, পোরাজ, রস্থন, বেশী তেল, ঘি বা ঝালমসলা দেওয়া তরকারী, অড়হর বা ছোলার ভাল, আটা ও
ময়লার তৈয়ারি সকল রকমের জিনিষ, দোকানের থাবার—
এ সমস্তই নিষিদ্ধ। বেশী রাত্রি করিয়া থাইলেও হজমের
ঐ সকল গোল ঘটিতে পারে বলিয়া, সদ্ধার মধ্যেই, বা
অল্পকণ পরেই, থাওয়া সাক্ষ করিতে হইবে। অনাহারে
রাত্রি ৯টা বাজিয়া যাইলে, উপবাসী পাকা ভাল, অথবা

থৈ-ছধ, ছধ-বার্লী প্রভৃতি হালকা থাবার গাওরাই উচিত। মিষ্টান, ত্বত, দধির খোল, ছধ প্রভৃতি সহফে পরিপাক করিতে পারিলে, গাইতে বাধা নাই।

পাनी रा। - यात्रव शांक त्यन त्य, शत्वातियाय मूज-নালীর ভিতরে ঘা হয়। ঘা মাত্রেই যত ধোরা নায়, ততই শীঘ্র ভাল হয়। আর ঘায়ে উগ্র কিছু ঠেকিলেই, ঘা বিষাইয়া উঠে। মূত্রনালীর ভিতরে কোথায় ঘা ণাকে রোগী তাহা দেখিতে পায় না ; এবং যতবার প্রস্রাব করা যায়, ততবারই দেই ব। ধুইরা যায়। এমন অবস্থার, যাহাতে (১) মৃত্যু ত প্রস্রাব হয় এবং (২) সেই প্রস্রাব জলের মত পাতলা হয়, তাহাই করা সর্বতোভাবে কর্ত্তব্য। একারণে, ভৃষ্ণা পাকুক না থাকুক, ২৪ ঘণ্টার মধ্যে, আড়াই সের ভিন সের জল वा बनीय बिनिय भान कतिएके इहेरव। লিথিয়া ওয়াটাব, সোভা ওয়াটার, লেমনেড প্রভুতি, ডানের জল, খোলের সরবৎ, মিছিরির পানা, তিসিদিদ্ধ অল, ছধে লেবুর রদ দিয়া ছানা-কাটান-অল, ইসব্ওল বা তোকমারী-ভিজান জল, বেদানার রস, খুব পাতলা বার্লি, ইত্যাদি ইত্যাদি অনবরত পান করিতে হইবে। কিন্তু সন্ধ্যার পরে যত কম জল পান করা যায়, ততই ভাল। কারণ রাত্তে বেশী জল পান করিলে, স্বপ্নদোষ ঘটিবার সম্ভাবনা। সপ্লদোষ এই ব্যারামকে বাড়ায়। মন্ত্র, চা, চুরুট, ভামাক, দোক্তা, স্থরি, জরদা, নস্থ একে-বারে নিষিদ্ধ। পান থাওয়া যাইতে পারে।

ইলিশ, চিংড়ি, বড় বা পাকা মাছ, বাসি বা শুটকী মাছ, কাঁকড়া, মাছও কাঁকড়ার ডিম, বেশী তেলওয় লা মাছ এসব থাওয়া নিষিদ্ধ। ছোট বা "জীবিত মংসা" অলু অলু খাইতে বাধা নাই। যে যে জিনিব খাইলে উপকার আছে সেগুলি এই:—জালের মধ্যে কলাই ডাল, তরকারীর মধ্যে পুঁইশাক, চঁটাড়স, ফলের মধ্যে, বেদানা, ভাব।

সান । — গণোরিয়ার ফলে, জনেক সময়ে বাত ধরে। একারণ, ঠাপ্তাকে ভয় করিয়া চলিতে হইবে। শরীর যদি খুব ভাল বোধ হয়, যদি জর না থাকে, কোমরের পিছন দিকে বা গাঁটে গাঁটে জন্কনানি না থাকে, তবে লানে বাধা নাই। শীত ও বর্ধা কালে কিছু গরম জল মিশাইয়া লান করাই ভাল, এবং লানান্তে গায়ে বেশ করিয়া গরম জামা কাপড় অভান ভাল।

পরিষ্কার পরিচ্ছন্নতা |—গণোরিয়া রোগীর মৃত্র-नानी इहेर्ड रा भूग निर्गेष्ठ हम, जाहा ख्यानक विवाद्धाः। চকে ঐ প্ৰলাগিলে, চির জন্মের মত অহা হইরা যায়। একারণে অতি সাবধানে হাত ধুইবে। নিজের কাপড় চোপড়, গামছা, বিছানার চাদর প্রকৃতি নিজেই কাচিয়া শুকাইতে দেওয়া এবং তোলা উচিত! আঙ্গুলে বড় নথ রাথিবে না; যেহেতু হাত ধোরা দবেও অনেক সময়ে বড় বড় নধের নিচে অদৃগ্র ভাবে ঐ মারাত্মক পূঁষ লুকাইয়া থাকিতে পারে। পুর পড়ার জন্ত জনেকে জোরে মালকোঁচা মারিয়া থাকেন; এরপ করার ফলে, বোভলে ছিপি দিলে বেমন হয়, পূষ পড়াও সেই রকমে, হঠাৎ বাহিরে আসিতে না পারিয়া, মূত্রনালীর ভিতরেই জ্মা হইয়া ঘা বাড়াইতে থাকে। এই বস্ত ফালোট পরা বা মালকোঁচা মার। উচিত নয়। তাহার বদলে, খুব ঢিলা ক্ষরিয়া একটা কৌপীন পরিয়া তাহার সন্মুধের দিকে কভকটা পেঞা বোরিক বা অ্যাব্সরবেণ্ট্ তুলা জমা করিয়া রাখিলে, সমস্ত পূ্য আপনিই সেই তুলার উপরে গড়াইয়া পড়ে এবং পরে সেই নোংরা তুলার লুটিটিকে ময়লা बाद्रशांत्र (किन्या मितन नव रंशान इकित्रा यात्र।

পিচকারী লাওয়া—চিকিৎসক যদি অন্তরণ বিধান না দেন, ত এই কথামত কাষ করিলে স্থফল পাইবে। প্রথম কথা, পিচকারী লইলে অপকার হইবার ভর আদে নাই; বরঞ্চ পিচকারী না লইলে, বিপদের সম্ভাবনা। যে ব্যক্তি (ভাক্তার হইলেও) বলে যে পিচকারী লটলে রোগীর আনিষ্ট হয়—বাহিরের ঘাকে ভিতরদিকে ঠেলিয়া লইয়া শাওয়া হয়,— সে ব্যক্তি এই ব্যারাম সম্বন্ধে কিছুই আনে না।

ষিতীর কপা।—মনে রাখিতে হইবে, পিচকারী লওরার উদ্দেশ্ত কি। উহার উদ্দেশ্ত, খারে সাক্ষাৎ সম্বন্ধ জন্ম দিরা উহাকে ধুইরা কেওরা। মুক্রনাদীর ভিতরে যে কোথার খা থাকে তাহা রোগী দেখিতে পায় না; এ কারণে ঔষধ খাইলে, সারাদিন ধরিয়া যতবার প্রস্রাব হইবে, ততবারই ঐ ঔষধ-মিশান-প্রস্রাব হইবার ফলে, খা ধোয়ার কাষ হইবে; কিন্ত প্রজ্ঞাবে ঔষধ নামে মাত্র থাকে। এই জন্ম তাহার উপরে পিচকারীর প্রয়োজন।

ভতীয় কথা।—পিচকারী ব্যবহারকালীন,স্বরণ রাখিতে হইবে যে, একে ত' অতীব-কোমল যারগাতে তাহা ব্যব-হৃত হইতেছে; তাহা ছাড়া, সেই কোমল যায়গার আবাব कि खेवध--- इंशामत माथा काने विष विक नामाक्रध জালা বা বন্ত্ৰনা উৎপাদন করে, ভবে ভদারা অপকার ছাডা উপকার খুবই কম। এই জন্ম মনিহারির দে। কানের পিচ-কারীর চেবে Alpha বা Delta (Bengue) পিচকারী নামে যে পিচকারী ভাক্তার খানাতে ব্যবহাত হয়, বেশী দামী হইলেও, সেই পিচকারী ভিন্ন, অপর পিচকারী ব্যবহার করা উচিত নয়। সে পিচকারীর স্থবিধা এই যে. ভাহাদের মুখটা রবার লাগান (Alpha); নতুবা চ্যাপটা (Delta) এইরূপ হওরার ফলে, মূত্রনালীর ভিতরে খোঁচা লাগিবার ভর নাই; এবং প্রস্রার বারের মুখটা টিপিয়া ধরিরা রাখিতেও হয় না-পিচকারীটাকে ঠাসিরা ধরিলে, আর এক ফোঁটা লোসান মূত্রনালীর মূথ হইতে বাহির হইতে পারে না।

চতুর্থ কথা।—সারারাত্তিতে ঘুমানর জন্ত, না বারবার প্রস্রাব হর, না পিচকারী দিয়া মুত্রনালীর ভিতরের ঘাটাকে ধোরা হর। এই জন্ম ঠিক শুইতে বাইবার আগে এক-বার—এবং ঘুম ভাঙ্গিলেই আর একবার—এই হুইটি নিন্দির সমরে পিচকারী লইভেই হুইবে। ইহাদের মধ্যে ব্যাসম্ভব সমান সমরের তফাতে আরও হুইবার পিচকারী লগুরা চাই। চব্বিশ ঘণ্টার চারবারের অধিক পিচকারী লইলে জননেজ্রির উত্তেজিত হুইরা পড়িতে পারে। জননেজ্রের উত্তেজনা ঘটনেই উহার ভিত্রের ঘা বাড়িরা যায়।

हरेंदर अदः अमन পরিমানে জল (छेर्र) नहेंदर, एमन পুরুবক্ষটির যতটা বাহিরে দেখা যার, তাহার সমগুটাই জলে ভর্ত্তি হইরা যার। জল (ঔষধ) দিবার সমরে, পুরুষদের कान अध्य केवर वा माकारत विभिर्व ना,--- car আতে আতে জলটুকু ভিতরে প্রবেশ করাইয়া দিবে। ভিতরে জল যাইলে, অন্ততঃ পাঁচ মিনিট কাল ললটুকুকে উহারই ভিতরে আবদ্ধ রাখিয়া, তবে পরে উহাকে ছাডিয়া मित् । প্রত্যেক বারে—একদফা, ভুইদফা, পাঁচদফা অর্থাৎ যতক্ষণ না বেশ পরিষার জল বাহির হর--- অর্থাৎ যতক্ষণ প্রস্রাব্যারের ভিভরের যা ধোরা পূঁব, মাংস্থণ্ড প্রভৃতি নিঃশেষরূপে বাহির হইয়া যায়—ভতক্রণ পিচকারী দিতে প্রস্রাবদারের ভিতরের মাকে ধোয়াই যথন উদ্দেশ্য, তথন यहका ना छेहा दिन পরিকার হয়, ততক্ষণই धूरेट शिक्ता कि स्व भावधान, धूरेवात कार्ष यन के বন্ধটির অথথা উত্তেজনা (erection) না হয়, বেন উহার ভিতরে জালা বা ব্যপা না লাগে এবং যেন উহার ভিতর হইতে রক্ত পাত না হয়। এই তিনটিই খাকে বাডাইয়া ८ एवं।

ষষ্ঠ কথা—এই রোণে মুজনালীর ভিতরে ঘা থাকে; অতএব যতবার উহা উত্তেজিত হইবে বা যতবার উহাকে পরিফার করিবার জন্ত চুঁচিয়া দিবে, ততই ঘা রগড়াইয়া যাইয়া
ক্ষতি করিবে। এই জন্ত যথনি প্রস্রাব সাল হইবে,তথন ২।০
মিনিটের জন্ত ঐ পুরুষকটিকে একটি ছোট গেলানে ঠাতা

লল লইরা তাহার মধ্যে ডুবাইও, তাহা হ**ইলে উহা আপনিই** পরিকার ত হইবেই, পরন্ত বেশ ঠাওা (শিথিল) থাকিবেও বটে।

সপ্তম কথা।—পিচকারী লইবার পরে প্রস্রাব করিবে।
পরিশ্রেম করে। — বেলী চলা, সিঁড়ি উঠা-নামা,
সাইকেল বা ঘোড়া চড়া নিবিদ্ধ। বে ভারি কাজ করিতে
কোঁথানি আসে, এমন ভারি কাজ করা উচিত নয়। রাজি
ভাগরণ ও স্ত্রীসহবাস নিসিদ্ধ। রৌদ্রে ঘ্রিলে বা পরিশ্রম
করিলে অতিরিক্ত ঘাম হয়; বেলী ঘামিলে প্রস্রাব কড়া
হয়; কড়া প্রস্রাব মৃত্রনালীর ঘায়ে লাগিলে ঘা বিষাইরা
উঠে।

निक्का ।-- निवा-निका निविक, त्कन ना नित्न चूमारेल হজম ভাল হয় না, তজ্জ্য প্রস্রাব লাল হয় এবং দিনে ঘুমাইলে সপ্লােষ ঘটতে পারে ও রাত্তের ঘুম ভাল পাঢ় হয় না ৷ রাত্রে ঘুমাইবার সময়ে কয়েকটি কথা শ্বরণ রাথিতে হইবে। প্রথমতঃ ঘুমের আগেই পিচকারী লইয়া, প্রস্রাব করিয়া তবে ওইবে। প্রথম একচোট ৫ বা ৬ মণ্টা ঘুষের পর, ভোরে যথনই ঘুম ভাঙ্গিবে, কথনো ভাহার পরে আর ঘুমাইও না বা আলত করিয়া বিছানায় গুইয়া থাকিও ना-छाहा इहेटन अक्षरताव चिट्टत । नत्रम विद्यानात्र छहेटन, ভাল ঘুম হয় না বলিয়া, পাশ বালিসের ঘর্ষণে লিজের উজ্জেলনা হয় বলিছা পাশবালিশহীন কঠিন শ্যাই ভাল। বে পোষাক বা বিছানা বা লেপ বা চাদর কুট্কুট করে, বা যাহাতে ছারপোকা আছে, তাহাতে ওইলে খুম ভাল হয় ना ; यूम शां । ना इटेल, প্রস্রাবও কড়া হয়, এবং বপ্পদোষ হইবার সম্থাবনা। উভরেই ব্যারাম বৃদ্ধি করে। অপরাপর ব্যবস্থা-খুব ভালরণ সরণ রাখিও গে--

(>) গণেরিয়া হইবামাত্রেই খুব ভাল চিকিৎসকের
শরণাপর না হইলে, পরে ঐ ব্যারামকে তাড়ান শক্ত হয়।
খুব ভাল করিয়া চিকিৎসিত হইলেও দেড় মাসের কমে
সকল গোল মিটে না। ব।হিংরে জালা পুঁজ পড়া বজ
হইলেই য়ে ঐ ব্যারাম আরাম হইল, এমন মনে করা ভুল।

ঐ বারোমের জীবাণু লিকের ভিতরে বহু কাল লুকাইয়া খাকে এবং পুরাতন হইলে ইহা "মীট" নামে পরিচিত হয়।

- (২) লোককে লুকাইয়া রাথা অসম্ভব—একদিন না একদিন ধরা পড়িবেই; এমন অবস্থায়, হাতুড়ের হাতে না পড়িয়া, টোটকা বা কদগ্য পেটেণ্ট ঔষধ না খাইয়া, সরাসরি সব চেয়ে যিনি উপযুক্ত চিকিৎসক, প্রথম দিন হইতেই, তাঁহারই কাছে যাইও; নতুবা, বিপদ চারিদিক ধেকে আসিবেই আসিবে।
 - (৩) বেশ্রা-গমন ভিন্ন কথনও এ ব্যারাম হয় না।
- (৪) তাড়া তাড়ি পুঁষ পড়া ও জ্বালা বন অনেক পেটেন্ট ও টোট্কা ঔষধেই হয়; কিয়ু তাহাতে ব্যারাম সারে না বরং হঠাৎ চাপা পড়িয়া, পরে বাত, একশিরা, ব্কের দোষ, বাগী, জর প্রভৃতি আনে। আন্তে আন্তে পুঁব পড়া বন্ধ হইয়া গেলে, তবেও নিশ্চিন্ত থাকা যায় না; কারণ ইহা পুরাতন ব্যারামে পরিণত হয়; তাহাকে মীট বলে। মীটে পুঁষ নাই, জালাও সব সময়ে থাকে না। কাথেই রোগী নিজের বিপদের কথা ব্ঝিতে পারে না।
 - (8) यद्मणा नांत्रक ना इट्टा अधि की वार्ताम्हे चरि ।

যাহার মীট আছে, সে তাহার স্ত্রীকেও ঐ ব্যারাম দিতে পারে এবং তাহারও অনেক কট হয়।

- (৫) "গণোরিয়া" (অর্থাৎ তরুণ) অবস্থাতে য়েমন রোগীর মূজনালীর ভিতরে ঐ রোগের জীবাণু বর্তমান থাকে, "মীট" (অর্থাৎ পুরাতন) অবস্থাতেও তজেপ। অথচ মীট অবস্থার রোগী বেশ নিশ্চিন্ত থাকে। এই হুইটী অবস্থাতেই, স্ত্রীসহবাসের ফলে, স্ত্রীর নাড়ীতে ঐ রোগজীবাণু প্রেশে লাভ করিতে পারে। পুরুষদিগের লিঙ্কেই ব্যারামটি বেশী করিয়া লাগিয়া থাকে; স্ত্রীলোকদিগের নাড়ী, জরায়ু। এইজন্ত স্ত্রীলোকদিগের ঐ ব্যারাম হইলে, "নাড়ীর" দোষ, পেটে বালা প্রভৃতি নানা রক্ম ছরারোগ্য ও কপ্টনায়ক এবং সক্ষরে সময়ে প্রাণসংহারক ব্যারামরূপে দেগা দের।
- (৬) গোড়া হইতে একত্রে চারিটি উপায় সমান বেগে চালাইশে তবে এই ব্যারাম সারে; সেগুলি হইতেছে—

থাইবার ঔষধ পান পিচকারীর ঔষধ ব্যবহার গায়ে ফুঁড়িয়া ইন্জেক্সন্ লওয়া উপযুক্ত বিধি-নিবেধ

পালন।

স্থাবন বায়ুর বিশুদ্ধতা সম্পাদক, তুষিত ও বিষাক্ত বায়ুকে সংশোধন করিতে ইহার ক্ষমতা অসীম। যাহাদের বাড়ীতে তুই তিনটী নিম্ব-রক্ষ আছে তাঁহাদের বাড়ীর নিত্য অধিবাসীদের বহুবর্ষ যাবৎ বস্ত্রোগ হইতে দেখা যায় না।

দেশের স্বাস্থ্য

েলথক ডাঃ—নগেল্র নাথ দে এম বি।

দেশের স্বাস্থ্য; জাতির স্বাস্থ্য, গ্রামের স্বাস্থ্য সাধারণ স্বাস্থ্য বা Public Health এসব কথা আগে মানুষের মাথার তত থেলত না—এক জনের স্বাস্থ্য থারাপ হলে তা'ণেকে আর একজনের স্বাস্থ্য থারাপ হ'তে পারে এ কথাটা তখনকার লোকে ভাল ক'রে বুঝত না। তখন অনেকেই মুখে বলত "আমার অনুথ হয়েছে ত তোমার কি ?" আবার কেউ কেউ মনে মনে বলত "তোমার অনুথ হয়েছে ত আমার কি ?"

দেশে যথন কলেরা বসস্ত প্রভৃতি মহামারী দেখা দিত তথন লোকে দেওলাকে দেবতার অভিশাপ বলে মনে করে নিত ভাবত এতগুলি লোকে একসঙ্গে অস্থেথ মরা নিয়তি ছিল তাই এই অস্থ এসেছে তারা এই সব মহামারিকে বল্তা-প্রাবন, অগ্নিকাণ্ড নোকাড়্বি প্রভৃতি আকস্থিক হুর্ঘটনার সঙ্গে তুলনা করতো এক জনের অস্থ যে আর একজনের অস্থথের কারণ হ'তে পারে এ বৃদ্ধিটা তাদের মাধায় আসত না তাহারা ভাবত হুই জনের অদ্ভেইই অস্থথ ছিল তাই হুই জ্বনেরই অস্থথ হুইয়াছে এক জনের আগে হয়েছে বলিই যে তার অস্থধটা অন্তের অস্থথের কারণ হতে পারে এটা তারা ভাবতে পারত না।

দৈব ও অদৃষ্টের উপর এতটা বিশ্বাস ছিল বলেই তারা কোনও মহামারীর কারণ অন্তসন্ধান বা তাহা নিবারণের চেটা করত না। এই আধ্যাত্মিক নিশ্চেটতার ফলেই মহামারীর প্রকোপ কোনও দিকে কোনও বাধা না পাইয়া উত্তরোত্তর বাড়িয়াই চলিয়াছে। আমাদের দেশে দৈবের এত বেশী আধিপত্য আসিল কোথা হইতে? আমরা দৈব মানি কখন? যথন দেখি একটা কাজ করা আমাদের শক্তিতে কুলায় না তথন আমরা তাহাকে

দেবতার, কর্তব্যের ভালিকার মধ্যে ফেলিয়া দিই। আমরা পুকুর হইতে জল তুলিয়া গাছে দিতে পারি কিন্তু আকাশের यच रहेट वृष्टि नागाईट भाति ना काटकहे धतिया नहेनाम বৃষ্টি দেবতার, কারণ কেহ কোনও দেবতাকে বৃষ্টি করিতে দেখিয়াছেন একথা আমি বিশ্বাস করি না। সেই রূপ প্রদীপ আমরা জালাইয়া ও নিবাইয়া থাকি এবং মনে মনে বিশ্বাস করি যে আমর৷ উছা জালাইতে ও নিবাইতে পারি, কিন্তু যথন দেখি অগ্নিকাণ্ড হইয়া সমস্ত গ্রাম জ্ঞানীয়া পুড়িয়া ছাই হইয়া যাইতেছে এবং আমরা হয় ত নিবারণ করিতে পারি না; তথন আমরা বলি দেবতার ইচ্ছায় আগতণ লাগিয়াছে এবং দেবতার ইচ্ছা হইলেই নিবিবে নত্বা নিবিবে না। আমাদের অক্ষমতার উপরেই আমাদের দৈব বিশ্বাদের ভিত্তি। আবার এই বিশ্বাস ষত দৃঢ়তর হইতে থাকে আমাদের কার্য্যে উদাস ও উৎ-সাহের ততই অভাব পরিলক্ষিত হয়। সাধারণও দেখা ষায় যাহারা যত দৈব ও অনুষ্টবাদী তাহারা ততই চেষ্টা-হীন ও উৎসাহশুন্ত-

এ বিষয়ে যদি যুরোপের সঙ্গে আমাদের তুলনা করি তাহা হইলে যুরোপকে প্রসংশা না করিরা থাকা যায় না। জানি ইহাতে সমস্ত দৈববাদীর দল এবং তৎসঙ্গে তথাকথিত দেশসেটা Nationalistদল আমার উপর থড়া হস্ত হইয়া উঠিবেন। সেই জন্ম সাধারণ ভাবে কোনও কথা না বিলিয়া মাত্র ২০০ টি দৃষ্টান্ত দেখাইব।

চরক শুশ্রুত, প্রত্তির প্রাচীন গ্রন্থ ইইতে যতত্ব জানা যায় তাহাতে মনে হয় কলেরা আমাদের দেশে সম্বতঃ খুষ্ট পূর্ব্ব ৪র্থ শতাকীতে বিরাজমান ছিল। সেই কলেরা প্রায় আজ পর্যান্ত সমভাবে আমাদের উপর রাজত্ব করিতেছে তাহার প্রধান কারণ আমার মনে হয় আমরা কলেরাকে দেবতা প্রেরিত অনদৃত মনে করি বলিরা।

সেই কলেরা—কলেরা সব দেশেই আছে। কলেরা মুরোপে
প্রথম দেখা দের ১৮৩০ খুটাকে। সেখানের লোকের রক্তের
জোর আছে, মনে বল আছে তাই তাহারা কলেরার মত
মহামারীকে দেবতার দান বলিরা মাণার তুলিরা লইতে
পারিল না। তাহারা চেটা করিতে লাগিণ কিরপে
ইহাকে দূর করা যায় তাহারই উপার অসুসন্ধান করিতে,
এই অসুসন্ধানের ফলে তাহারা ইহার বীজাণু আবিষ্কার
করিল কিরপে ইহা সংক্রান্তিত হয় তাহা আবিষ্কার করিল
এবং ৫০ বংসরের মধ্যে এই রিপ্রেরকে দেশ হইতে
বিতাড়িত করিল। জার আমরা এই ২৫০০ বংসর ইহাকে
দেবতার অসুগ্রত বলিয়া মাণার তুলিয়া লইরা বসিরা
আছি।

পানামা দেশের ভীষণ ম্যালেরিয়া মুরোপীরানদের
নজরে আসে ১৮ ৮০ পৃষ্টাব্দে বখন থাল কাটার উন্মোগ
করা হয় তখন বেখানে ম্যালেরিয়া ও পীতজ্ঞর এত বেশী
ছিল বে কেছই সেখানে বাইতে সাহস করিত না, বাহারা
বাইত তাহারা ৪০৫ মাস থাকিলেই আর ফিরিতে হইত

না। একে বিদেশ, তাহার উপর এত অস্থ, সে রকষ স্থানে কাল করা কত শক্ত তাহা ব্রিতেই পারিতেছেন। কিন্ত ব্রোপীয়ারা পেছাইবার লাত নর। তাহারা সেধানের পীত জর দূর করিরাছে ও ধান কাটিয়াছে। এখন সেধানে স্বাস্থ্য এত ভাল যে লোকে বারু পরিবর্তনের লভ সেধানে গমন করে।

সেই ম্যাশেরিরা আমাদের দেশে পুরা কাল হইতেই আছে আগে বন্ত লোকে এই রোগে মরিত তাহার হিসাব নাই; কিন্তু বতদিন জন্মমৃত্যুর হিসাব রাথা হইতেছে ততদিন বাংলা দেশের অন্ততঃ ৪ লক্ষ এবং সমস্ত ভারত বর্ষের অন্ততঃ ২০ লক্ষ লোক প্রতি বৎসর এই রোগে মরিতেছে অথ্য ইহা নিবারণের জ্বন্ত কোনপ্ত চেষ্টাই ১৯১৭ খুটাক পর্যান্ত হয় নাই। এই সময় হইতে কয়েকটি গ্রামে ম্যালেরিকা নিবারণী সমবার সমিতি গঠিত হইরাছে কিন্তু তাহা প্রায়োজনের তুলনায় সমৃদ্রের স্থানে গণ্ড গোম্পদ মাত্র। বাংলা দেশেই ৮৪৭৪৮খানি গ্রাম আছে তাহার মধ্য মধ্যে মাত্র ২০০টিতে সমিতি গঠিত হইরাছে। ক্রম্পাঃ

সদে বাপিতবন বাপলায় প্রতিদিন ৮১৬টি শিশু মারা যায় তমধ্যে ৫০০টি বাঁচান যাইতে পারে

সমিতির সংবাদ News about Antimalaria societies.

সমিতির রোজ শামচা—জুলাই ১৯২৪—

৬ই – নদীরা সিলাই দহে সমিতি গঠন।

৭ই—হাওড়া বলুট জগদীশপুরে সমিতি গঠন।

১০ই—২৪ পরগণা বহিরিয়াতে কালাজর কেন্দ্র স্থাপন।

১০ই—২৪ পরগণা কেমে থামার পাড়া সমিতি গঠণ।

১০ই—১৪ পরগণা খলিসদিতে প্রচার সভা।

১৭ই—বামুনগাহি কালাজর কেন্দ্র বন্ধ হয়।

২০সে—২৪ পরগণা সাইখানাতে প্রচার সভা।

২০সে—২৪ পরগণা বোখারা সমিতি গঠণ।

২৪শে—২৪ পরগণা বোখারা সমিতি গঠণ।

২৫শে—বর্জমান ডেড়ে কোনায় প্রচার সভা।

২৬শে—বর্জমান ডাহুকা গ্রামে প্রচার সভা।

কাঁঠাল গড়িয়া।

৩০ শে – যশোহর বেড়ি গোপালপুর সমিতি গঠন।

৩১শে —২৪পরগণা কৈজুড়ি ভাত্তভিয়ার প্রচার সভা।

গ্রামের অবস্থা—

কাঁঠালগড়িয়া গ্রামটা বেলল প্রভিন্দিয়াল রেলের ভাতাড়া টেশনের উত্তর পূর্বে এক মাইল দূরে অবস্থিত। ইহার বর্ত্তমান লোক সংখ্যা ২০০ শত, মাত্র ছয়টা জাতিতে বিভক্ত। কিন্তু ৩০ বংসর পূর্বে এই গ্রামে ১৪টা বিভিন্ন জাতিতে প্রায় ৫০০ শত লোক বাস করিত। ৩০ বর্ষব্যাপী ম্যালেরিয়া ও ১৩২৫ সালের ইনফুরেঞ্ গ্রামের এই হর্দশা করিয়াছে।

ম্যালেরিরার লোক মরিতেছে। সংশ্বারাভাবে তাহাদের
পরিত্যক গৃহ জঙ্গলাকীর্ণ ও পুকুর ভোষাগুলি পানা ও
আগাছার পূর্ণ হইরা মশকের আড্ডার পরিণত হইতেছে।
আবার ঐ মশকের দংশনে ম্যালেরিয়া হইতেছে এইরূপে
মড়ক, মশক ও ম্যালেরিয়া পরস্পার পরস্পরের সাহায্য
করিয়া মানবের ধ্বংস সাধনে উত্তরোজ্বর ক্রন্তত্ব বেগে
অগ্রসর হইতেছে। চারিদিকে দশ মাইলের মধ্যে দাতব্য
ওইধালর নাই, নিকটে যে সকল ডাক্ডার আছেন তাহাদের
টাকা যোগাইবার মত শক্তিও লোকের নাই কাজেই অমুধ
হইলে মৃত্যু ভিন্ন গতি নাই।

সমিতি গঠন—

গ্রামথানি ক্রমশঃ বাসের জনোপবোগী হইতেছে দেখির।
১৯১৬ খৃঃ জাই ৬ শারদীয় পূজ। উপলক্ষে গ্রামের যুবকেরা
একটি মিটিং করেন এবং দেশের স্বাস্থ্যোরতিকরে "কাঁটালগড়িয়া ইউনিয়ন ক্রব" স্থাপন করেন। ১২ জন সভ্য হন,
এবং জন্মন ৬ জানা করিয়া মাসিক চাঁদা ধার্য হয়।
যথাসাধ্য কার্য্য চলিতে লাগিল, কিন্তু এই যৎসামান্ত জায়ে
গ্রামের বিশেষ কোন উরতি হইল না।

বাংলা সরকারের ভৃতপূর্ব অণ্ডার-সেক্রেটারি রার সাহেব জ্ঞান চন্দ্র চৌধুরী এই গ্রামের বাসিলা ছিলেন। তাঁহার হুই পূত্র, একজন ওকালতি পাশ করিয়াছিলেন। এবং আর একজন বি, এ পড়িতে ছিলেন। তাঁহারা এক বার ম্যালেরিয়ার সময় এথানে আসিয়াছিলেন। ম্যালে-রিয়া তাঁহালিগকেও বাদ দিল না; কলিকাতার ফিরিয়া ছই শনেরই ভীষণ জর হইল, ভাক্তারেরা দেখিরা বলিলেন সাংঘাতিক ম্যালেরিয়া (Malignant Malaria). ২।৩ দিন ভূগিয়া ২৪ ঘণ্টা ব্যবধানে ছই ভাইই দেহত্যাগ করিলেন।

এই ব্যাপারে যারপরনাই মর্ম্ম পীড়িত হইয়া জ্ঞান বাবু গ্রামবাসীর অবস্থা উপলদ্ধি করিয়। ১০,০০০ টাকা থরচ করিয়া গ্রামে একটা দাতব্য চিকিৎসালয় স্থাপন করিবার সঙ্কল্প করিলেন। এই বিষয়ে হগলি জ্বেলা-বোর্ড ও বাংলার তদানস্তীন স্বাস্থ্য মন্ত্রী মাননীয় শ্রীযুক্ত স্থরেক্সনাথ বন্দ্যো-পাধ্যায়ের নিকট পত্র লিখিলেন। কিন্তু উহাদের উত্তর পাইবার পূর্কেই তাহার মৃত্যু ঘটল। তিনি উইলে এই কার্যের জন্ত ৬.০০০ টাকা রাধিয়া গিয়াছেন।

তাঁহার মহত্দেশ্য সাধন করিবার জন্ত আমরা বিশেষ চেষ্টা করি এবং হুগলি জেলা-বোর্ডের সাহায্য প্রার্থনা করি। বোর্ড সন্মত হইলেন এবং হেল্থ অফিসার গ্রামে আসিয়া স্থান নির্কাচন করিয়া গেলেন। কিন্তু হুর্ভাগ্য বশতঃ জ্ঞান বাবুর বিধবা পত্নী ঐ টাকা দিতে রাজী হইতে-ছেন না।

"একজনের সাহায্য পাইলাম না বলিয়া কি আমাদের মরিতে হইবে, আমরা কি নিজেরা নিজেদের বাঁচিবার উপায় ঠিক করিয়া লইতে পারিব না ?" এই ভাবিয়া গত বংসয় মে মাসে আমরা পূর্ব্বোক্ত ক্লাবের সভ্য, নিয়ম ও কার্য্যাদি বর্দ্ধিত করিয়া একটা সমিতি গঠন করি এবং কলিকাতাস্থ কেন্দ্রীয় ম্যালেরিয়া-নিবারণী সমিতির শরণাপন্ন হই। ইহার উপযুক্ত সেকেটারী মহামান্ত রায় বাহাছর ভাজ্ঞার গোপাল চক্র চট্টোপাধ্যায় মহামান্ত আমাদিগকে সাদরে গ্রহণ করিলেন। তিনি গ্রামের ছর্দ্ধশার অন্ধ্র্প্রাণিত হইয়া আমাদের উৎসাহ প্রদান করিলেন এবং যথাসাধ্য সাহায্য করিতে উৎস্থক হইলেন।

এই সমিতি ১৯২৩ সালের সেপ্টেম্বর মাসে রেম্বেট্টি করা হয়। সেই সময় হইতে আমাদের সমিতি নিম্নলিখিত কার্য্য ভালি করিয়াছে।

কার্য্য বিবর্ণী-

- >। বন পরিকার—বন জকলে গ্রামে বড় জপরিকার দেখার; এইগুলি আবার ম্যালেরিয়াবাহী মশকের জাবাস হল। সেইজন্ত এ সমস্ত আমরা কাটিরা ফেলিভেছি। প্রায় ৩০ বিঘা জমির জঙ্গল স্বেচ্ছাসেবক ও মজুরের ঘারা পরিকার করা হইয়াছে।
- ২। কেরোসিন প্রয়োগ—এনোফিলিস নামক এক জাতীয় মশকের ছারা ম্যালেরিয়া বিষ চালিত হয়।
 মশক ক্লের জক্মন্থান সাধারণতঃ জোবা, থানা প্রভৃতি স্থিত
 আবদ্ধ জল। ইহাদের বৃদ্ধি রোধ করিবার জল্
 অক্টোবর মাদ পর্যান্ত গ্রামস্থিত ডোবাগুলিতে প্রতি
 রবিবার স্বেচ্ছাদেবক দল ছারা কেরোসিন তৈল প্রয়োগ
 করা হইয়াছিল। বর্ষার জল কোন স্থানে বাহাতে স্থায়ী
 ভাবে জমিতে মা পারে তজ্জ্ল কতকগুলি পয়ঃ প্রণালী
 থনন করা হইপাছে। ৪টা বড় পচা পুদ্রিণী সম্পূর্ণ ভাবে
 পরিক্ষার করা হইয়াছে।
- ৩। পানীয় জলের বাবস্থা—উত্তম পানীয় জলের জন্ত সমিতি একটি বড় পুক্রিণী জমা লইয়াছে।
- ৪। সমিতির ডাক্তার—>২ই অক্টোবর তারিখে কেন্দ্রীয় সমিতি হইতে ডাক্তার শ্রীসিমাদ্রীপ্রস্ন চটোপাধ্যায় এম্, বি, মহাশয়কে মাৃ্সিক ৫ ্টাকা ভাতা দিয়া নিযুক্ত করা হয়। ইনি নিজগুণে সকলের প্রিয় হইয়াছিবেন। কিন্তু মাালেরিয়া রাক্ষনী ইহাঁকেও ছাড়িল না। অগত্যা ডিসেম্বর মাস পর্যন্ত থাকিয়া ইনি চলিয়া যান। পরে ডাক্তার প্রনি বিহারী সেন এম্, বি,-কে নিযুক্ত করা হয়। কিন্তু তিনি মাত্র এক মাস থাকেন। সম্প্রতি প্রতি শনিবায় কেন্দ্রীয় সমিতি হইতে একজন ডাক্তার আসিতে-ছেন।
- ৫। সমিতির ডিস্পেনসারি—>৫ই অক্টোবর একটা ডিস্পেনসারি থোলা হয়। ডাক্টার বাবু অমুগ্রহ করিরা স্বহস্তে ঔষধ তৈরারি করিতেন। অধিকাংশ ঔষধই দাগ প্রতি ১৫ করিরা দাম লপ্তয়া হয়। হাতে প্রসা নাই বিশিষ্টা

অনেক দরিত্র ক্বৰক অন্থথ হইলেও ওবধ লইত না। তাহা-দের স্থবিধার জন্ম আমরা ধারে ওবধ দিবার বন্দোবন্ত করি। কিন্তু ইহাতে অনেক ওবধের দাম অনাদার হওয়ার সম্প্রতি ধারে ওবধ দিতে সহজে রাজি হই না। এতাবৎ ৬২৮ থানি প্রেস্ক্রিপসনের ঔষধ বিক্রেয় হইয়াছে।

৬। 'ঔষধ বিতরন—ডাক্তার বাব্র অবস্থানকালে সপ্তাহে গৃই দিন করিয়া ম্যালেয়য়া রোগীদের কুইনাইন বিতরণ ও কালাজর রোগীদের ইন্জেক্সন্ করা হইত। এই ব্যাপার প্রচার করিবার জন্ম একটী হাওবিল বিলি করা হইয়াছিল।

উপসংহার—আমরা নিঃসলেতে বলিতেছি যে,—
প্রাধের মধ্যে মশকের দৌরাত্মা অনেক কমিয়াছে। গত
বৎসর জরভাগ অপেকারত কম হইয়াছিল। সমস্ত রোগীর
স্থাচিকিৎসা হইয়াছে। প্রামটী বেশ পরিকার হইয়াছে এবং
করেকটা এঁদো পুক্র উদ্ধার হইয়াছে। আহলাদের বিষয়,
২ ঘর ক্রমক অন্ত স্থান হইতে আসিয়া প্রামে বাস করিতে
আরম্ভ করিয়াছে। গ্রামবাসী সকলকে আহ্বান করিতেছি
আপনারা সকলে ঘোগদান করুন। অর্থে না পারেন শক্তি
দিয়া সাহায়্য করুন। পার্থবর্ত্তী গ্রামবাসিগণকে বলিতেছি
আপনারাও স্মিতি গঠন করুন, আমরা ব্যাসাধ্য সাহায়্য
করিব।

কোতগিরি ও লক্ষাণপুর—

একটানা স্রোতের মত ৪ বৎসর পরিয়া ক্ষুদ্র প্রাম ত্ইথানিতে ম্যালেরিয়ার প্রবাহ চলিয়া আসিতেছিল, কিন্তু
১৯২০ সালের প্রবল স্রোত গ্রামবাসী সহ্থ করিতে পারে নাই
এবং তাহার ফলে ০ মাসের মধ্যে প্রায় ১৪০ জন গ্রামবাসীর
প্রাণ অকালে ভাসিয়া গিয়াছে। গ্রামের যে স্থানে যাই
সেগানেই ক্রন্সনের রোল; কোথাও পুত্র শোকাতুরা জননী
প্রের জন্ম পাগলিনীপ্রায় হইয়াছেন, কোথাও পিতৃশোকে
নাবালক পুত্র হাহাকার করিতেছে, কোথাও স্বামী হারা
নীর ক্রন্সনে নকঃ বিদার্গ হইডেছে; সে দুগু দেখি লে

প্রাণ্ড বিগলিত হয়। এই সমস্ত দেখিয়া শুনিয়া মর্মাইড হইয়া চারিদিকে ইহা নিবারণের উপায় অমুসন্ধান করিতে লাগিলাম কিছুদিন ঘুরিয়া যথন কোন উপায় সন্ধান করিতে পারিলাম না, তথন কয়েক জন মিলিয়া দেশতাাগের চেষ্টা করিতে লাগিলাম। অবশেষে "বাস্তা" মাসিক প্তিকায় দেখিলাম আমাদের গ্রামের ছই মাইল পূর্বাদিকে কোনা নামক একথানি গ্রামে সাণকিয়া নিবাসী ডাক্তার শ্রীযুক্ত ননীলাল ঘোষ মহাশয় কালাজর ও ম্যালেরিয়া জরের চিকিৎদা করিতে আদেন, তথন আমরা তাহার নিকট গমন করিলাম। তিনি আমাদের সমস্ত বিষয় শুনিয়া বলিলেন ভোমরা আমাদের কেন্দ্রীয় সমিতির সম্পাদক রায়-বাহাত্র ভাক্তার গোপাল চক্র চট্টোপাধ্যায় মহাশ্রের নিকট গমন কর, তিনি তোমাদের সমস্ত ব্যবস্থা করিয়া দিবেন। ইহাঁর কথামত আমরা রায় বাহাতুর গোপাল বাবুর নিকট গমন করিয়া তাঁহাকে আমাদের শোচনীয় অবস্থার বিষয় বলিলাম আমাদের করণ কাহিনী শ্রবণ করিয়া তাঁহার ফদয়ে ক্ষেত্ত দরার সঞ্চার হুইল। তিনি আমাদের সমিতি সম্বন্ধে অনেক উপদেশ দিয়া রোগীদিগের জন্ম ভাক্তার ও ঔষধের ব্যবস্থা করিলেন। এই ডাক্তারগণ। দেডমাসকাল ধরিয়। প্রতাহ প্রায় ১৫০ জন বোগী চিকিৎসা করিয়াছিলেন। তাঁহাদের আগমনের সঙ্গে সঙ্গেই গ্রামের মডক বন্ধ হইল।

গত ১৬ই ডিসেম্বর তারিথে আমাদের সমিতির প্রথম সভার অধিশেশন হইয়াছিল। উক্ত সভায় রায় বাহাদ্র ডাক্তার গোপাল চক্র চট্টোপীধ্যায়, ডাক্তার সি, এ, বেণ্টলি ও মিসেম বেণ্টলি, হাওড়া জেলা বোর্ডের ডাক্তার কমল প্রসাদ মুখোপাধ্যায়, বন্ধীয় স্থাস্থ্য বিভাগের পাব্লিসিটি অফিসার কে, পি, রায়, ডাক্তার ননীলাল ঘোষ, ভাইম চেয়ারমান এম, পি, রায় এবং সমিতির সভাগণ ও কলিকাতার অনেক সন্ত্রান্থ ভক্ত মহোদরগণ স্বাস্থ্য সম্বন্ধে অনেক উপদেশ প্রদান করিয়াছিলেন।

হাওড়া কেলার স্বাস্থ্য বিভাগের কর্ত্তা ভাক্তাব কমল

প্রসাদ মুখোপাধ্যার মহাশর আমাদের জগকট দেখিরা

একটী নল কূপ বসাইবার জন্ত আদেশ প্রদান করিরাছেন।

জামরা সকলেই সমবার মন্ত্রে দীক্ষিত হইরাছি, এই

মন্ত্রে দীক্ষিত হইলে মান, অপমান, গর্মা, অহজার,
হিংসা, ধেব ও স্বার্থ সমন্তই বিসর্জন দিতে হইবে নতুব।
কার্য্যোদ্ধার করা কঠিন হইবে। সমবার থাকার ধে
কি স্থপ এবং কি ক্ষমতা তাহা আমরা সমাক অক্তর্থকরিতেছি। যত দিন আমরা ভাই ভাই ঠাই ঠাই
ছিলাম তত দিন আমরা কোন কার্য্যে সাফল্য লাভ
করিতে পারি নাই, আর বে আমরা সমবারে স্থিলিত

হইয়াছি অমনি আমরা গ্রামের উর্তি বিষয়ক অনেক কাজ
করিতে সমর্থ হইয়াছি।

আমাদের ১৫টা বালক স্বেচ্ছা-দেবক শ্রেণীভূক্ত হইয়াছে এবং সেই স্বেচ্ছাদেবক থারা একমাইল গ্রাম্য রাস্তার জকল কাটিরা পরিকার করা হইয়াছে!এবং ৬টা প্রকরিণী পরিকার করা হইয়াছে কিন্তু আমাদের গ্রাম্যে মধ্যে এত বেণী বৃক্ষ আছে যে তাহাতে আমাদের গ্রাম্যে দিবাভাগে স্থ্যালোক প্রবেশ করে না। এই সকল বৃক্ষ ছেদন করিতে হইলে জমিদারের নিকট ছাড় পত্র লইতে হয় এবং তাহার চোট (প্রেভ্যেক গাছের মূল্যের এক চতুর্থাংশ) জমিদারকে দিতে হয়। গ্রাম্যের ক্রমকেরা অত্যন্ত গরীব বলিয়া চোট দিবার ভয়ে কেহ বৃক্ষ ছেদন করিতে চাহে না। প্রকরিণী খনন করিতে হইলে জমিদারকে কিছু মানস্বরূপ দিতে হয় এ নিয়ম স্ক্রিট আছে কিন্তু ছংথেয় বিষয় যে প্রাতন প্রকরিণী হইতে সামান্য মাটী তুলিলেও আমাদের জমিদার প্রজার উপর

ভূলুম করেন কাজেই গরীব প্রজা জমিদারের ভরে পূরাতন পুকরিণীর ঝাড়াই করিতে বা পাঁক ভূলিতে পারে না এবং বাহা সামান্ত অপরিকার জল থাকে তাহাই ব্যবহার করিতে বাধ্য হয়। সেই জন্ত অন্তথ বিল্লখ বেশী হইয়া থাকে। এইরূপ অনেক জমিদারী অত্যাচার সন্ত করিতে হর, ইহার প্রতিকারের জন্ত আমরা গভর্ণমেন্টের সাহায্য প্রার্থনা করি।

অপুলিন চন্দ্ৰ গঙ্গোপাধ্যায়— (সম্পাদক)

গুমাডিঙ্গি—

১৫০১ সালে এই গ্রামে ম্যালেরিয়া সর্বপ্রথম আবিস্তৃতি হয়। তৎপরে অল্পদিন মধ্যেই ইহা গ্রামথানিকে শ্রীহীন করিয়া ফেলিয়াছে। আমাদের অন্থমান বিগত ৩০ বৎসরে এই গ্রামের তিন চতুর্বাংশ লোক মৃত্যুমুথে পতিত হইরাছে। বিদান ও ধনবাৰ লোকগণ সহরে চলিয়া গিরাছেন এবং দরিজ্রগণ নিশ্চেইভাবে বসিয়া মৃত্যুর জন্ম অপেক্ষা করিতেছে এইরূপ অবস্থার পাশবর্ত্তী নাইকুলি ব্রাহ্মনপাড়াতে ম্যালেরিয়া নিবারণী সমিতি করিয়া গ্রামের অনেক উন্নতি হইয়াছে দেখিয়া আমরাও এরূপ একটি সমিতি গঠন করিলাম (এপ্রিল ১৯১৩) সমিতি গঠনের পর হইতে গ্রামের মধ্যে ১ মাইল লম্ব। একটি জন্মল পরিকার হইয়াছে ও ১৫টি ডোবাতে রীভিমত কেরীসিন দেওয়া হইয়াছে ২টী জন্ম নিকাসের পথ মৃক্ত করা হইয়াছে। গ্রামের একটি জন্মীপ ম্যাপ প্রস্তুত হইতেছে। চিকিৎসা ও পানীয় জনের ব্যবস্থার জন্ম চেষ্টা করা হইতেছে।

এলন্দ্রীনারায়ণ মজুমদার—(সম্পাদ**ক**)

পুস্তক পরিচয়

খাঁজ্য—ভাঃ শ্রীষ্ক্ত রার চুনীলাল বস্থ বাহাছর এম, বি, এফ, দি, এস, দি আই, ই, আই, এদ ও মূল্য—২ টাকা।

ইহা একটা নিত্য প্রয়েলনীয় পুস্তক। চুনীবাবু একজন লকপ্রতিষ্ঠ লেখক ও বিজ্ঞ রসায়নিক পুস্তক খানিতে বহ গবেষণা পূর্ব উজি ও সদ উপদেশ আছে, বাঙ্গালী মরনোমুথ জাতী, বাঙ্গালীর জাতীয় থাছে অনেক প্রকার দোষ আছে সে গুলি সংশোধন না করিলে বাঙ্গালীকে ডিস্পেপসিমা, অগ্নিমান্দ্য, কোইবন্ধতা, লিভারের পীড়া ইত্যাদিতে ভূগিরা ক্রমে ক্রমে চিরক্ষ হইতে হইতেছে ও হইবে। 'খাত্য' আমাদের এবিষয়ে সকল কথা স্প্লাইভাবে দেখাইবার চেষ্টা করিয়াছে এই পুস্তকথানি প্রতি গৃহস্থের বাটীতে থাকা উচিত। সামান্ত হুই টাকা ব্যয় করিয়া তাঁহারা অমূল্য স্বাস্থ্যর উন্নতি করিতে পারিবেন। এই পুস্তকে অনেক জ্ঞাতব্য বিষয় আছে; নিয়ে কয়েকটা দেওয়া গেল—

ইহাতে দেখান হইরাছে যে প্রধান তঃ পান্ত ৪ প্রকার কার্য্য করিয়া থাকে। যথা—

- (১) শারীরিক ক্ষর নিবারণ।
- (२) (लट्डन वृक्ति नांधन !
- (৩) তাপ স্থানন, ও
- (8) वन छेरशामन।

কোন প্রকার থান্ত কি উপাদানে গঠিত, তাহাদিগের খণ ও শরীর রক্ষা সহস্কে প্রত্যেকটির উপকারিতা পরে বলা হইরাছে।

পরবর্তী একটা পরিচ্ছনে পরিপাক যন্ত্র ও পরিপাক ক্রিয়ার কার্য্যাবলী সম্বন্ধে আলোচনা করা হইরাছে এবং একটা চিত্র সাহায্যে যে সকল শারীরিক হন্ন পরিপাক কার্য্য সংশোধিত করে তাহাদের গঠন ও শরীরের কোন স্থানে ক্সবস্থান করে তাহা বৃথান হুইরাছে এই সকল বন্ধ সাহার্য্যে ভিন্ন ভিন্ন প্রকার পান্ত কি প্রকারে শরীরাভ্যন্তরে পরি-বর্ত্তিত হইয়া শরীর পোষণের উপবোগী হয় তাহাও বলা হইয়াছে।

শরীর গঠণের ও কার্য্য চালনের জন্ত থান্তে ৪ জাতির (মাথম জাতীর, ছানা জাতীর, শর্করা জাতীর ও লুকণ জাতীর) জব্যের প্রত্যেকটির কতটা পরিমান দরকার তাহা বলা হইরাছে এবং আমাদের যে সকল থান্ত সচরাচর হাবহার করিয়া থাকি, তাহাদিগের মধ্যে উক্ত ৪ প্রজ্যার ভিন্ন ভালীয় উপাদানগুলি কি পরিমানে অবস্থিতি করে তাহার একটা বিভ্রত তালিকা দেওয়া হইয়াছে।

পরবর্তী কয়েকটি পরিচ্ছদে রন্ধনের উপকারীতা, ব্রস ও অবস্থা ভেদে থাতের পরিমান, আহারের সময়, আমির ও নিরামিষ ভোজন ইত্যাদি অনেক ভাতব্য বিষয় স্ত্রিবিষ্ট হইয়াছে।

শেষ ২টি পরিচ্ছদে কয়েকটি সাধারণ রোগের পথ্য
কিরূপ হওয়া উচিত ও পথা প্রস্তুত প্রণালী বিশদ ভাবে
বলা হইরাছে। এই চুইটি অধ্যায় সাধারণের স্থিশেব
প্রয়োজন লাগিবে কেননা রোগীর পথ্যের উপর ব্রোগ
নিরাময়ের অনেকটা নির্ভর করে এবং পথ্য প্রস্তুতে বিশেষ
সাবধান ও অভিজ্ঞতার প্রয়োজন বেহেতু প্রস্তুত ক্রমণ
প্রণালীভেদে স্পাচ্য বা চুথাছ হর।

পরিশেষে বক্তব্য এই যে আজকাল বাজারে থাল জ্বোর

শেষেরপ ভেঙাল চলিতেছে তাহা বাস্তবিকই ভীতিঞাঁর।

সূত্র ও সবল হইতে হইলে ইহার প্রতিকারের ব্যবস্থা জ্বার

আবশুকতা সম্বন্ধে কাহারও অন্তমত থাকিতে পারে না।

এই সম্বন্ধে বস্তমহাশ্য অনেক দিন যাবৎ চিস্তার কল্যুরপ

তিনি যাহা বলিয়াছেন ভাহার দাশ অনেক; সকল্যেই

উহা প্রণিধান করা উচিত এবং যাহাতে শীস্তই স্কেলাল

নিবারণ করা যায় ভাহার কল্প সচেই হওরা উচিত।

সংক্ষিপ্ত গাহ'ছ্য-চিকিৎসা—

মহামহোপাধ্যায় কবিরাজ শ্রীগণনাথ সেন বিস্থানিধি স্বরস্থতী এম এ, এল এম এস প্রণীত—

আজকালকার দিনে এই রূপ পুশুকের বছ প্রচার প্রয়োজন। কবিরাজ মহাশয় এই পুসুকের ১৩৯ পূর্টাতে যে কতকগুলি অব্যর্থ প্রয়োজনীয় কথা গৃহস্থকে বলিয়াছেন তাহা অগ্যাবশুকীয় পুরাতন কথাগুলিকে নৃতন দাজে সাজাইরা, ও আধুনিক মত গুলির সন্নিবেশ করিয়া প্রস্তুতই এর অমুল্য ভাগুরের ব্যবস্থা করিয়াছেন। আমাদের দেশে গ্রামে স্থাচিকিৎসকের অস গাছ গাছড়ার উৎপত্তি যথেষ্ট, এই পুস্তকধানির সদ্বাবহার করিলে ভাক্তার ও ওবধ খরচ অনেক কমিয়া যাইবে। সাধারণ রোগগুলি চিকিৎসা ব্যতীত ইহাতে রোগী চর্য্যা, রোগ প্রতিশেধ বিধি, পথ্য প্রস্তুত করিবার বিধি ইত্যাদি স্থানর, সহজ ভাষায় গৃহস্থকে বুঝান হইরাছে আমরা এই পুস্তকের বছ প্রকার কামনা করি।

হোমিও প্যাথিক মেটিরিয়া মেভিকা ও অব্যর্থ ঔষধ নির্ব্বাচন—

্ট্র বছদশী প্রানি ভাকার শ্রীন্দরণাদয় মুখোপাধ্যায় প্রান্তীত। ভবল ক্রাড্ন, ১১২১ পৃঃ উৎকৃষ্ট ছাপা এবং কাপ্রস্ক, বিলাতী বাঁধাই মূল্য ৮॥• টাকা মাত্র। (৮৩)১ নং

বারাণদী ছোষ ট্রীট, প্রকাশকের নিকট প্রাপ্তবা।)— চিকিৎসকগণের স্থবিধার্থ গ্রন্থকার বিশেষ যত্ন ও পরিশ্রম করিয়া নুতন ধরণে হোমিওপাাথিক বিজ্ঞান ও চিকিৎসা সম্বাদ্ধে এই পুস্তক খানি প্রণয়ন করিয়াছেন। অতি সরল বাঙ্গালা ভাষার লিখিত বলিয়া ইংরাঞ্জি অনভিজ্ঞ চিকিৎস-কের ও শিক্ষিত গৃহস্থের নিত্য প্রয়োজনায় হইবে। হোমিও প্যাথিক চিকিৎসার সকল প্রকার লক্ষণ বিশেষ ভাবে পর্য্যালোচনা করিয়া কোনটি বিশিষ্ট লক্ষণ ও তদ্ধ টে ঔষণ প্রয়োগ করা অত্যন্ত হুরহ। এই পুস্তকের প্রধান বিশেষত্ব এই যে প্রত্যেক ঔষধটির প্রয়োগ স্থান পরিষ্ঠার করিয়। নিদিষ্ট করিয়া দেওরা হইয়াছে। প্রচলিত পুস্তকের স্থায় ইহাতে কোন প্রকার বাজে কথা লিথিয়া পুস্তকের কলেবর বৃদ্ধি করা হয় নাই। এইরূপ একখানি পুস্তক পাঠ করিলেই হোমিওপ্যাথিক টিকিৎসার বুৎপত্তি ও পারদর্শিতা লাভ ক্রিতে পারা যায়। ইহাতে বিশদ ভাবে লিখিত রেপার্টরি স্থচীপত্র যুক্ত করা হইয়াছে। পরীক্ষার্থি ছাত্রবুন্দের ও চিকিৎসকের এই পুস্তকথানি বিশেষ প্রয়োজনীয় ও নিত্য-সহচর হইবে সন্দেহ নাই। এরপ সর্বশিষয়ে সম্পূর্ণ হোমিও প্যাথিক চিকিৎসাগ্রন্থ সরল বাঙ্গলা ভাষায় ইতিপুর্বে প্রকাশিত হয় নাই। মূলাও অপেকারত স্থলত। এরপ প্রান্তের বহুল প্রচার বাহুনীয়। আশা করি গ্রন্থকারের শ্ৰম ব্যৰ্থ হইবে না।

বিবিধ।

Miscellaneous.

ডাক্তারীতে নোবেল প্রাইজ—

আলফ্রেড বার্নার্ড নোবেল ১৮৩০খুষ্টাবেল ইক্ছল্ম্ সহরে জন্মগ্রহন করেন। তিনি গ্যাসোমিটার প্রভৃতি কয়েকটি যন্ত্র আবিকার করেন। ১৮৬৬ খুষ্টাবেল তিনিই ডিনামাইট আবিকার করেন। পরে তিনি ধুম্হীন বারুদ ও নকল রবার প্রভৃতি অনেক প্রয়োজনীয় দ্রব্য আবিকার করেন। এই সকল আবিক্রিয়া হইতে জাঁহার মথেষ্ঠ লাভ হয়।

পদার্থ বিজ্ঞান, রসায়ন, চিকিৎসা শাস্ত্র সাহিত্য ও শাস্তি সংস্থাপন এই ৫টি বিষয়ের বিশিষ্ট কর্মীদিগকে প্রতি-বৎসর ১,২০,০০০ টাকার প্রফার দিবার জন্ম তিনি মৃত্যু-সময়ে ২,৭০,০০,০০০ টাকা উইল করিয়া দিয়া যান।

চিকিৎসা শাস্ত্রে নিম্নলিখিত ব্যক্তিগণ পুরক্ষার পাইয়াছেন ? ১৯০১ খৃষ্টাব্দে এমিল বেরিং ডিপসেরিয়া এ**ন্টি**টক্সিন আবিকারের জন্ম—

- ১৯০২ " রোণাল্ড রন্ এনোফিলিস মশাবারা ম্যালে-রিয়া সংক্রামিত হয় এই বৈজ্ঞানিক সভ্য এবং ঐ মশার বিনাশ সাধনের উপায় নিদ্ধারণের জন্ম---
- ১৯০৩ " নীল ফিনসেন আলোকভারা চিকিৎসার উপায় উন্থাবনের জন্ত—
- ১৯০৪ " পাভ্লাভ্আহারহারা আমাদের শরীরের পুটি কিরপে হয় তাহা নিরপনের জয়—
- ১৯০৫ " রবার্ট কফ্ যক্ষার বীজাণুও অন্যান্ত বীজাণু সম্মীয় আবিফারের জন্ত-
- ১৯০৬ " রামন কাজাল ও ক্যামিলো গল্গি সায় সম্বীয় স্কৃতত্ব আবিফারের কঞ্চ---

১৯০৭ খৃষ্টাব্দে আলফোঁস লাভের। ম্যালেরিয়ার বীজাণু আবিফারের জন্ম—

১৯০৮ " এরলিক্ উপদংশের ইন্জেকসন্ সাল্ভারসান আবিফারের জন্ম ও মেটসনি কক শরীরের আত্মরক্ষার্থ বিবিধ পছায় আবিকারে।

১৯০৯ " থিয়োজের ককার অন্ত বিস্থার গণগ্রাহের অন্ত চিকিৎসার প্রবর্তনের জন্ত—

১৯১০ " ফুসেল দেহ কোষের রাসায়নিক আদান প্রদান আবিফারের অষ্ঠ---

১৯১১ " গুলষ্ট্রাপ্ত চক্ষের মধ্যে আনোক রশ্মির গতি নিরপনের জন্ত—

১৯১২ " ফ্যারেল রক্তশিরা সেলাই করার **জন্ম ও এক** জন্তর আভ্যন্তরিক অন্ত জন্ততে স্থানান্তরিত করার **জন্ত**—

১৯১৩ " রিদে এনাফিলাক্সিন্ সম্বন্ধীয় আবিকারে।

১৯১৪ " বারানি কাণের রোগের চিকিৎসার উর্লিভ বিধানের জন্ম

গত মহাবৃদ্ধের জন্ত ১৯১৫ খৃষ্টাব্দ হইতে ১৯১৮ খৃষ্টাব্দ নোবেল প্রাইজ দেওয়া বন্ধ ছিল।

১৯১৯ খৃষ্টাুন্দে বঙ্গে রস্তের রোগ নিবারণী শক্তির আবি-ক্রিয়ার জন্ম—

১৯২০ " ক্রগ কৈশিগ শিরার মধ্যে রক্তের গতি
নিরূপনের জন্ম—

১৯২১ " প্রাইজ দেওয় হর নাই---

১৯২২-২৩ " भन्नीत विद्धान नक्कीय व्याविकारत---

১৯২৪ " ব্যান্তিং ও মাকলিওড্বছমূত্ত রোগের ঔবধ

ইনস্থলিন আবিকারের স্বস্থ

মারিকেলডাসায় কালাম্বর চিকিৎসা কেন্দ্র—

নারিকেলডারা স্যার গুরুদাস ইনট্রটিউটের বাস্থ্য বিভাগের উদ্যোগে ৩০নং ষ্ট্রীতলা রোডে একটি কালাজর চিকিৎসাকেল্র থোলা হইরাছে। কলিকাতা মেডিকেল কলৈজের ভূতপূর্ব হাউস ফিলিসিরান স্থব্ব পদক প্রাপ্ত জাঃ প্রীযুক্ত নগেল্র নাথ দে এম, বি মহাশর এই কেল্রে চিকিৎসার ভার লইরাছেন উক্ত বাস্থা বিভাগ যক্ষা রোগ নিবারণের চেষ্টাপ্ত করিভেছেন।

বিত্যালয়ে স্বাস্থ্যশিকা—

কলিকাতা বিশ্ববিভালয়ের স্থল ও কলেজ সমূহে যে বাঁহ্য জ্ঞান শিক্ষা দেওয়া হয়, তাহা ছাঁত্রদের শরীরের দিকে ভাকাইলেই বুঝা যায়, আজকাল পাঠশালার ছোট ছোট বালক বালিকাগণকৈ স্বাস্থ্যজ্ঞান শিক্ষা বেওরা হয় তাহার অধিকাংশই তাহারা বরোবৃদ্ধির সঙ্গে সজে ভূলিরা বার। সাধারণ ভূল কলেকেও স্বাস্থ্য সহস্কে পাঠ দেওরার ব্যবস্থা না

ভ্ৰম সংশোধন-

এই সংখ্যার ১৯৫ পৃষ্ঠার প্রথম প্যারাতে লেখা হইরাছে বাংলার সরকাব বাহাত্র ক্রেন্তীর ম্যালেরিয়া নিবারশী সমবার সমিতির হতে দান করিরাছেন। ঐ টাকা সরকার আমাদের হাতে দিবেন বলিরাছেন কিন্তু এখন পর্যন্ত আমন্ত্রা ঐ টাকা পাই নাই।

শ্রীগোপাল চক্ত চটোপাধ্যায়।

শারীরিক ও মানসিক স্বাস্থ্য

অটুট রাখিতে হইলে প্রাচীন ঋষিগণের বহু প্রশংসিত অশ্বগন্ধা রসায়নের উপাদান সমূহ হইতে আধুনিক বৈজ্ঞানিক প্রণালীতে প্রস্তুত



সেবেন করুন। ইহা ভেজাহার, বলাব্দাকের, কৃতিকের

শৃতিশক্তির ব্রাস, বার্দ্ধক্যজনিত ক্ষীণতা, মাথাঘোরা, কার্য্যে অমনোযোগিতা ও সর্ববিধ মানসিক বিকারে এবং বদ্ধাত্ব, কাশ, ক্ষয়রোগ, বহুমূত্র, কোষ্ঠবদ্ধতা, অগ্নিমান্দ্য, শুক্রকারল্য প্রভৃতি জটিল রোগে অব্যর্থ ফলপ্রদ। ইহা সেবনে সকল প্রকার দৌর্ববিশ্য দূর হইয়া দেহে নববলের সঞ্চার হয়। থাইতে হ্যয়াহু।

দাম—১॥। এক টাকা দশ আনা।

বেঙ্গল কেমিক্যাল এও ফার্ম্মাসিউটিক্যাল ওয়ার্কস লিমিটেড

ত্ত্ৰপ্ৰত্যাক্ত ক্ষুত্ৰ কাল কৰ্তে হলে ই ত্ৰুত্তিলৈকে খুব কাল কৰ্তে হলে ই



নিত্য কেশরঞ্জন তৈল ব্যবহার করুন।

মহিলাকুলের কেশপ্রসাধনের প্রেষ্ঠ-উপাদান আমাদের কেশ্রপ্তন। নিত্য মাধায় মাধিলে চুলগুলি খুব ঘন এবং কালো হয়, মাধা ঠাঙা থাকে। কেশরঞ্জনের মধুর দুগদ্ধ দীর্ঘকালবাাপী ও চিডোনাদকারী।

মুল্য প্রতি শিশি—এক টাকা। ডাকব্যন্ত সাত স্থানা।

वा - ज - का - बि - 🖇

শীতের সময় সদ্দি কাসি অংশকেরই লেগে থাকে। এক
শিশি বাসকারিপ্ত এই সময়ে ঘর করে রাখলে সদ্দি
কাসি থেকে কোনরপ কর পেতে হয় না। মূল্য প্রতি
শিশি এক টাকা। ডাক খ্যুয় সাত আনা।

কবিরাজ নগেন্দ্রনাশ সেন এণ্ড কোং লিঃ, শায়র্কেনীয় ঔষধানয়।

১৮।১ নং লোয়ার চিৎপুর রোড, কলিকাতা।

BATE BOOK TOTO BY BOOK BOOK BOOK TO THE

বিশারদের

আৰু ৰেনিীয় ঔষধালয়!

২নং হরকুমার ঠাকুর স্কোয়ার, কলিকাতা।

অনাদি বটিকা।

এই বৃটিকা বাত্তবিকই অত্যাশ্চর্য্য শক্তিসম্পন্ন বিরেচক। রোগী ইহা বারা নিম্ম ইচ্ছানত কোঠনাক করাইটে ইটিনেন। বাহাদের, কিছুতেই দান্ত পরিকার হয় না এবং তজ্জন্ত নানাবিধ জটিল ব্যাধিগ্রন্ত হইরা পড়েন, তাঁহারা মধ্যে ইটা এক একটা এই বটিকা সেবন করিলে বাভাবিক কোঠ পরিকার হইবে এবং ক্রমশঃ জটিল রোগসমূহ হইতে অব্যাহতি কাইবৈন। মূর্ত্তা, অপস্মার, শূলবেদনা, ত্রীরোগ, শীহা ও বরুৎবিবৃত্তি, জীর্ণজর ইত্যাদি রোগে ইবা মধ্যে মধ্যে (সপ্তাই ক্রমার বা মানে ছইবার) ব্যবহার করিলে, জ্বার চিকিৎসার স্কুল পাওরা বার।

ব্যবস্থাপত্ত।

ব্রিলা—পূর্ণবরজের পক্ষে ১ বটকা। ৮ বংসর হইতে ১৫ বংসর অর্দ্ধ বটকা। ৮ বংসরের নিরে ২ বংসর পর্যাব্য—সিকি বটকা। গর্ভবাসী শ্রী ও ছই বংসরের নিয়বরত্ব শিশুকে এই ঔষধ দিবেন না।

ইব্যু ।—স্বস্থকার ব্যক্তি দাত বন্ধ হইলে সানাহারওকাজকর্ম দৈনিক অভ্যাসাহ্যারী করিতে পারেন। রোগীনে দিবস ব্যুক্তাহার করিবেন। ফলতঃ বে রোগে ভূগিতেছেন, সেই রোগান্থবারী ব্যধস্থাই রোগীর পক্ষে শ্রেরঃ।

मुलार :- पेताबन ; २०वी २८ वेक्स ; ७०वी २८ वेक्स । बांधन वण्डा

चित्र प्रमुक कवित्राच क्रिक्युक्त महस्य विभावत्, ध्वत्, भाव, ध्वत् (मर्थन)।

्रभा प्रकृतिक शहर द्वारीय जिल्लाकाः।



শিশুদিগের দেহগঠনে অদ্বিতীয়

শ্বাস-যন্ত্রের তুর্বলতা
কাশী
সর্দ্দি
বক্ষের পীড়া
ক্ষয়কাশ
কাশীর সহিত রক্ত উঠা
প্রভৃতি রোগে
সর্ব্বোৎক্রপ্ট মহোষধ

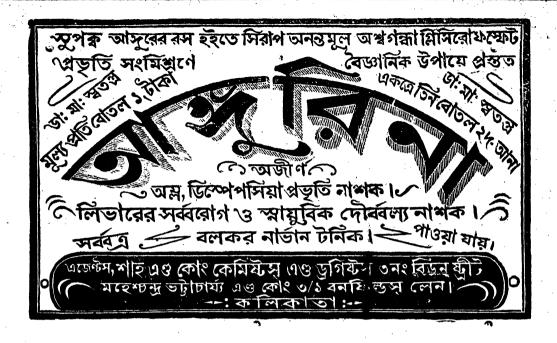
আপনি যদি ইন্ফু্যেঞা, ম্যালেরিয়া বা অশ্ব প্রকার ক্রে ভুগিয়া থাকেন, তাহার পরবর্তী তুর্বলভা দুর

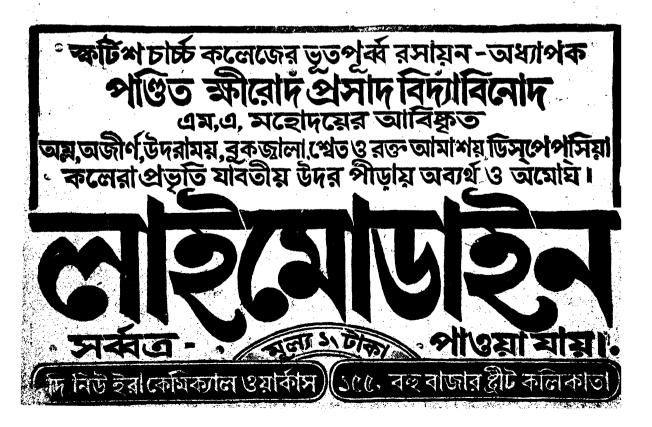
করিতে এবং আপনাকে সম্পূর্ণ স্থন্থ ও পূর্ববাপেকা বলগালী করিতে একমাত্র ঔষধ—

এক্ষা সিরাপ

এক শিশি মাত্র ব্যবহারের ফল দেখিয়া আশ্চর্য্য হইবেন। সর্বাত্র পাওয়া যায়।

शाहेकाती) विस्तासका MARTIN & HARRIS
WATERLOO STREET, GALCUTTA





The Bengal Immunity Co. Ltd.

मि (तक्रम रेशिউनिष्ठि (कान्णानी निशिष्ठि ।

মূলধন–তিন লক্ষ ভাকা (৩০০,০০০)

ভারতে দর্বপ্রথম, দর্বঠে ও একমাত্র দিরাম (SERUM) ভেক্সিন (VACCINE) এবং ইঞ্জেক্দনের ঔষধ

প্রস্তুতকারক

গত বংদর শতকরা ১০১ টাকা হিদাবে ডিভিডেণ্ট দেওয়া হইয়াছে।

ভাইৰেক্ট্ৰপ্ৰপ—

স্থার কৈলাসচন্দ্র বস্তু, কে, টি; সি, আই, ই; সি, বি, ই। স্থার নীলরতন সরকার, কে, টি; এম্, এ; এম্, ডি; ডি, সি, এল্। ডাঃ প্রমথনাথ নন্দী, এম্, ড়ি ও চারুচন্দ্র বস্তু, এম্, বি; বাবু হরিশঙ্কর পাল (মিঃ বি, কে, পা । কোং) প্রভৃতি মহোদয়গণের তরাবধানে এই কোম্পানীর কার্য্য চালিত হয়।

কার্যানির্ববাহক সভার সভাপতি—

ডাঃ বিধানচন্দ্র রায়, এম্, ডি; এম্, আর্, দি, পি; এফ, আর, দি, এদ্।

তালিকা পুস্তিকা ও অন্যান্য বিষয়ের জন্য:-

ল্যাবরেটারী ও অফিস— ১৩৫ প্রিলেপ ব্রীট কলিকাডা।

शर्खनाना— यापवश्रुत, वानीशक्ष

षांख्यात-वि, शांत्र्ली, ध्वम, वि, गांतिबर षारेत्रक्रेन, ५०० मर खिएलश हींहे, कनिकाजान शब निस्त ।

"INJECTULE"
(रेन्स्वकृतिक)

ভারের ঠিকানা—

Phone 5732 CALCUTTA.



यूला कियल

বড় বোতল

১৬ দাগ

দৰ্শত চৌদ্দ আনা।

ছোট বোতল

৮ দাগ

10

আট আনা।



নীন চিকিৎসকগণের স্থল, পরীকার্মী ছাত্ররন্দের সহচর, শিক্ষিত গৃহস্থের নিত্যপ্রয়োজনীয় সর্ব্বোক্তম হোমিওপ্যাথিক চিকিৎসা গ্রন্থ

লিশুরোগ-সংহিতা

প্রবান ও বহুদশী চিকৎসক
শীনারায়ণ চন্দ্র বসু প্রণীত
প্রান্তিয়ান:—মেসার্স গুরুদার চ্যাটার্লি এও সন্স,
২০৩১১ কর্পওয়ালিস্ ব্লীট;
৮০ ক্লাইভ ব্লীট; সাধনা লাইত্রেরী,
এম ভট্টাচার্য্য এও কোং ২০ নং ক্যানিং ব্লীট,

কলিকাতা।

ডাঃ দি, বিশ্বাদের কুইনাইন_ট্যাবলেট।

বর্ত্তমান যুগে কুইনাইনের ন্যায় জ্বরনাশক ঔষধ আর নাই। ম্যালেরিয়া প্রভৃতি যেরপ জ্বর হউক না কেন, আমাদের কুইনাইন ট্যাবলেট সেবনে স্বর আরোগ্য হইবে। মূল্য > শিশি >০০ ট্যাবলেট ১০০ মাঃ ।০ আনা। প্রীশরৎ চক্র শীল, ১০০০ লন্ধী দন্ত লেন, পোষ্ট বাগবালার, এক্টে কলিকাতা। চাই—

রাজ যক্ষার অব্যর্থ মহৌষধ

এই ঔবধে অল্পকাল মণ্যে জর, কাশি, কাশির সহিত বক্ত উঠা বা রক্ত বমন, ক্ষয় প্রভৃতি বন্ধ হইরা রোগীকে সুস্থ সংল ও কর্মাঠ করে। টিউবার-কুলিদ ইপ্রেক্সন ও জয় সর্বপ্রকার চিকিৎসার বিকল হইরা রোগী অস্থি-কিলাল সার হইলেও এই ঔবধ ব্যবহারে আশ্চর্য্য কল লাভ করিবেন। মূল্য প্রতি বাল্প ২০০ টাকা। এক বাল্প ঔবধে ৪৫ দিন চলিবে । এস, দি, রাল্প, বি, এ, আবিভারক ইত্ত ইবধের পুত্তক বিনামূল্যে বিভরিত হর।

এস, সি, রার এও কোং ও্ডাং হর্ম্ব কুসা দ্বীট বা ১৬৭০ ক প্রিয়ালিস দ্বীটু, কলি দাত।

"স্বাক্তেয়"র নিয়মাবলী মূল্য।

স্বাস্থ্যের শ্বন্থিম বাধিক মূল্য ডাকমাণ্ডল সৃষ্ঠ ২১
প্রত্যেক সংখ্যার মূল্য ৩০ স্থান।। ফাল্পন হইতে মাখ
পর্যান্ত বৎসর গণনা করা হয়; এবং কেবল ফাল্পন হইতে
পূর্ব এক বৎসরের মূল্য লওলা হয়। কেহ বৎসরের মধ্যে
গ্রাহক হইলে তাঁহাকেও ফাল্পন হইতে কাগজ লইতে হয়
মূল্য সম্পাদকের নামে পাঠাইতে হয়।

অপ্রাপ্ত দংখ্যা।

"স্বাস্থ্য" প্রতি বাংলা মাদের ১লা প্রকাশিত হয়। কোন মাদের কাগজ না পাইলে সেই মাদের ১৫ই তারিখের মধ্যে অপ্রাপ্তি সংবাদ ডাকঘরে ধবর লইয়া তাহাদের উত্তর সহ আমাদের নিকট পৌঁছান আবশ্রক।

পত্রোতর।

রিপ্লাইকার্ড কিম্বা টিকিট না পাঠাইলে কোন চিঠির জবাব দেওয়া সম্ভব হয় না।

প্রবন্ধাদি।

টিকিট বা ঠিকানা লেখা খাম দেওয়া থাকিলে অমনোনীত রচনা ক্ষেরত দেওয়া হয় রচনা কেন অমনোনীত হইল, তৎসম্বন্ধে সম্পাদক কোন উত্তর দিতে অসমর্থ।

যিনি "স্বাস্থ্যের" জন্ত ১৫জন গ্রাহক ঠিক করিয়া দিবেন তিনি এক বৎসর বিনামূল্যে "স্বাস্থ্য" পাইবেন।

বিজ্ঞাপন।

কোন মাসে বিজ্ঞাপন বন্ধ বা পরিবর্ত্তন করিতে হইলে তাহার পূর্ব্ব মাসের >৫ই তারিধের মধ্যে জানাইতে হয়।

অলীল বিজ্ঞাপন ছাপা হয় না। ব্লক্ ভাঙ্গিয়া গেলে তজ্জ্য আমরা দায়ী নহি এবং বিজ্ঞাপন যথন বন্ধ করিখেন ব্লক থাকিলে সঙ্গে সঙ্গে কেরৎ লইবেন নচেৎ হারাইয়া গেলে আমরা দায়ী নহি। বিজ্ঞাপনের মূল্য জ্ঞাম দেয়।

স্বাস্থ্যের বিজ্ঞাপনের মাসিক মূল্য বিজ্ঞাপনের সাধারণ পুষ্ঠা

Foreign Rate Rs. 20 per page
পূর্ব পৃষ্ঠা ... ১৬
আর্দ্ধ পৃষ্ঠা বা এক কলম ... ১৯
দিকি পৃষ্ঠা বা অর্দ্ধ কলম ... ৫
বিশেষ স্থানে ও মলাটের উপরে বিজ্ঞাপনের মূল্য বতন্ত্র।

গ্রীব্রক্তের নাথ গাঙ্গুলি

সম্পাদক ও কাৰ্য্যাধ্যক কাৰ্য্যালয়—১০১ নং কৰ্ৰণ্ডয়ালিশ ট্ৰাট, কলিক ভ;।



(म्रात्नितिशा ও সর্ববিধ জ্বরোপের একমাত্র মহৌষধ)

অন্তাবধি সর্ববিধ জ্বরোগের এমত আশু শান্তিকারক নহৌষধ আবিফার হয় নাই।

মুল্য—বড় বোতল ১॥০ টাকা প্যাকিং ডাকমাশুল ১১; ছোট বোতল ১১ টাকা প্যাকিং ডাকমাশুল ৬০ আনা

রেলওয়ে কিম্বা প্রীমার-পার্শেলে লইলে খরচা অতি ফুলভ হয়

পত্র গিখিলে কমিশনের নিঃমাদি সম্বন্ধীয় অস্থান্য জ্ঞাতব্য বিষয় অবগত ১ইবেন।

ভারতের রাভপ্রতিনিধি মহামান্ত বড়গটে বাহাত্বর কর্তৃক পৃষ্ঠপোষিত—

বটকৃষ্ট পাল এণ্ড কোৎ ১ ও ৩বন্দিল্ডস্ লেন, কাল্কাডা।

বঙ্গে যে তুদ্দিন আসিয়াছে,

ভাহা শুপু অর্থাভাবের জন্ম। আপনার অবর্ত্তমানে আপনার আয় যাহাতে অক্ষুণ্ণ থাকে তাহার কি উপায় করিয়াছেন।

একমাত্র জীবন বীমা করিলে স্থাপনার উপর যে দায় গ্রস্ত স্থাছে, তাহা হইতে নিশ্চিন্ত হইবেন। কি উপায়ে স্থলভে জীবন ৰীমা করা যায়, তঙ্গুল্ম পত্র লিখুন।



J. A. KIMBER,.
General Manager.

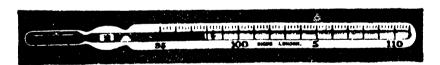
ণনং চার্চ্চ লেন, কলিকাতা।

S. N. BANERJEE,

Secretar

James J. Hicks,

8, 9, 10, HATTON GARDEN, LONDON.



প্রামান প্রতিষ্থারমোমেটারের প্রস্তুত কারক।
প্রিবীর সর্মন্ত্রানের প্রদর্শীতে সুবর্ণপদক ও ডিলোমাপ্রাপ্ত

থার্ঘোমেটারের উপর ক্রিক্স থাকিলেই বিপ্রাস্ক্রেলাপ্স !

ভারতে দর্বত পাওরা যায়।

वित बार्शनात्तर किनिए अञ्चित्रा रह, भागना श्रुतिश रह, शाहेकाति दिनार किनिन्ना विरक्त शाहि ।

Sole Agents-ALLEN & MANBURYS, LTD.

Block E. Clive Building, Calcula.

मावशन । जामादम्त शांदर्भादमहोत्रं जान स्टेटज्ट ।

FACTOGEN

des not COMPETE with

OTHER MILK POWDERS, IL

STANDS ALONE

as a preparation

Specially designed for the Nahy from North, and the Landing mather.

Cow's milk reduced to powder form has, for many years, been a method of milk preservation, but it is only Lactogen which presents

Powder Milk containing nothing Foreign to Cow's Milk and yet so closely resembling human Milk that, in its chief constituents, it is to all practical purposes identical.

MALKINT

A repent analysis by the Guindy Institute certifies that in its dry state, Lactogen contains 26.675 per cent. which provides a maximum of this all important constituent and allows, under dilution, a percentage of 3.13, which compares with the average 3.10 per cent found in human milk, thereby ensuring weight, warmth, and arowth of tissue without depending on a large proportion of less easily digested protein or carbohydrate.

A part from this sufficiency of fat obviating a greater demand on the digestive organs than they will tolerate, is the important process of manufacture, whereby the milk fat itself is subjected to a special treatment which reduces the globules to such a minute siz- that they remain in a more finely emulsified condition than the fat in either human or cow's milk, and are digested and assimilated with greater ease and a markedly lessening of any likelihood of fat indigestion.

LACTOSH

The proportion of this, the one and only carbohydrate prosent, is 6:38 per cent, a figure comparable with the offer per cent, found in human milk. It is important to remember that the carbohydrate of Lactogen being represented by Lactogen only, it is entiretive from Starch, Maltose, Dextan, and Cane Sugar, and is therefore thoroughly effective in yielding the required force and energy in an assimilable, non-fermentative form.



PROTEIN:

With the quantity of Lactose relatively correct there is no excessive disproportion of the protein elemen's. Cow's milk containing a greater quantity of protein than human milk, the 2.80 per cent. found in Lactogen dose not compare unfavourably with the 2'00 per cent, of human milk, especially as a particular desiccating process alters the caseinogen so, that instead of forming into a lumpy curd it produces a finely divided floculent curd which, closely reserve mbing that of human milk, is_ easily digestee and allows the maximum quantity of organic phosphorous to be assimilated without inducting indigestion and colic.

The preparation of Lactogen the preservation of these has had the most careful consideration. The cows careful high the milk is obtained are grass fed in order that the anti-sco butic vitamines might be as abundant it possible and the raw milk is reduced to powder form at the source of supply so that it might be treat-immediately after milking and thereby obviate the risk of infection by putrefactive germs.

whole process of desiccation, occupying as it doese only a few moments, assures the presence of the attraction and anti-neuritic factors, while practical experience and clinical observation give every reason to presence of the much debatnd anti-scorbutic factor.

Activity detail of manufacture has been designed with a view to obtaining a preparation entirely free from sething and micro-organisms and yet presenting a correct balance of food values comparable with human milk, containing the all-important accessory food factors.

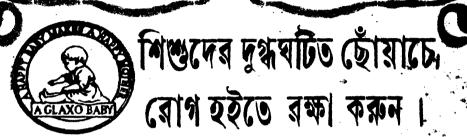
INVESTMATION INVITED & SPECIAL TERMS TO HOSPITALS & DOCTORS.

NESTLE & ANGLOS WASS CONDENSED MILK CE

वाष्ट्रिक मुक्ता २.



Organ of the Central Co-operative Antimalaria Society Ltd.



মুসকুদো নিউজিল্যাও দেশের শ্রামল তৃণাচ্ছাদিত মাঠে চরা গরুর হুগ্ধ হৈতে প্রস্তুত, এই হেতু ইহাতে "ভিটামিন" (শিশুকে সবল ও দৃঢ় করিবার ছুগ্ধের সারাংশ) যথেষ্ট পরিমাণে বর্তুমান থাকে ও সেখানে গভানিতের কড়া আইনে অহুন্থ গাভীর ছুগ্ধ ব্যবহারের কোনই আশক্ষা নাই ।

বিগত ১৫ বংসর ধরিয়া বহু শিশু-মঙ্গল কেন্দ্রে হাজার হাজার শিশু গ্লাকদো থাইয়া মাসুষ হইতেছে; অধিকন্ত ভিন্ন দেশীয় ৪জন স্থাতের বংশধরেরা ম্যাক্সো থাইয়া মাসুষ হইতেছে।

আপনার শিশুকে বাজারের জ্ঘণ্যভূগ্ধ অপেকা ম্যাক্সো দেওয়া শ্রেষ্ম নহে কি । আপনার ভাকারকে জিজ্যাসা কর্মন।

निश्दक मनन द्वादा १००० । ७ मूह

নিকটবরী লোকানে ও ভাজার্থানার না পাইলে,—"র্য়াক্সোল পোই বন্ধ ক্ষর্থ, ক্লিকাজ

স্থান বাহাছর ডাক্তার গোপালচন্দ্র চট্টোপাধ্যার এব ভাক্তার উল্লেন্ডনার সামলী এখ.বি। ্থাক্ত্র অবস্থা প্রিয়ন্ত্রাক্তর সকুত Dysche-হাত্র স্থািত অবস্থা







নাজিক্তের Sigmold সংলোগ্রেক স্বাভাবিক কারীক ক্রী শক্তির রাস।

অন্তের সাধারণ অবস্থা।

বোগের অবস্থা ৷ 🔾

অন্ত্রসম্বন্ধীয় রোগসমূহে নিখিল বিশ্বে প্রতিষ্ঠা সম্পন্ন

একুক্স বিশিষ্ট অন্ত্র-চিকিৎসার বিশেষজ্ঞ বলেন থে.

ইবিকাল ছারী কোঠবছতার জন্ত তুলান্ত্রের গাত্রে যে ছোট

ইবি প্রস্ত হইরা পাকে, উহাই অন্ত পরিষদ্দের প্রদাহ।

(Dwertienlitis) এই পলিগুলি পুরিষদ্দের পরিপূর্ণ

ইবা সম্বর্ট প্রদাহ আনম্বন করে এরং উহা হইতেই

মরের মধ্যে ক্ত, কোটক বা অস্বাভাবিক সংযোগ হইয়া

ইকেস তিনি বলেন এই অবস্থার প্রতিবিধান করিতে

ইকে অতি অ্থতে, সহজ পরিপাককারী আহার ও একটি

অন্ন প্ৰকীয় বাবতীয় বিশৃশ্বলার সুশৃশ্বলা আনয়ন বিতে মশৃণকারী ঔষধিগুলির মধ্যে, "নুজোল" অধিতীয়। শুর্মধান্তিত পদার্থের সহিত "নুজোল" মিশ্রিত হয় এবং উহাকে তৈলাক্ত করে। এইরপে মল আর্দ্র ও নরম থাকে এবং উহা সে কেবল সহজেই অন্ন মধ্যদিয়া নির্মাত হইবার সুক্ষম, তাহাই নহে কোনরপ বেগ না দিয়াই স্বাক্তাবিক ব্যক্তিয়ার রহির্গত হইরা থাকে।

অন্তৰ্ভূতীকাৰ মধ্যে সময়ে সময়ে যে সমগু মরলা জমা কুইরা পাকে, বুজোল সেই প্রতিভ তর বা জমাট মরলার ভিতর প্রসিষ্ট হটল ঐ ওলিকে নরম করিয়া যতকণ প্রাপ্ত না সম্পূর্ণকপে অপসাতিত হয় ভদ্বনি বড়েও পড়েল বিভিন্ন করিয়া থাকে।

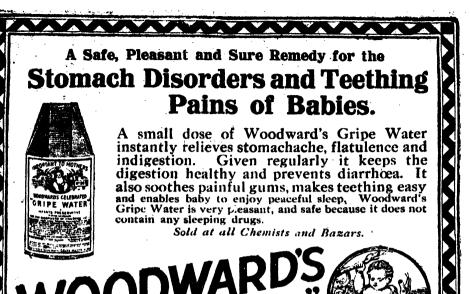
শংগাল আন মন্ত্রকারী বিরেচক নহে এবং গেই ৩৩।
ইহার কার্যাবিদী রেডির তৈল বা অন্ত কোন জোলাপ
কিলা বিরেচক হইছে সম্পূর্ণ স্বতর। কোনরূপ প্রিপাককারী নির্যাস ইহার উপর কার্যাকরী বা শারীরজিয়ারারার
ইহা শোপিত ছইছে পারে না। ন্জোলের ঐত্যেক
বিন্দু বাহা শেরীরে প্রবেশ করে, সমস্তই মল্পার দিয়া
মির্গত হইয়া যায়: নুজোল অন্তের কোম্যা করে গুলিকে
নির্গেদ করে, জানাহিত্ত বা ক্ষিত্ত স্থানে বিশারিত
হর এবং তাহাদের সারিয়া বাইবার সুযোগ প্রদান করে।

ন্জোল মশুণকরণ ছারা প্রকৃতিকে কোর্ড্রছজা গুজিন ক্রম করিছে সাহার করে, জমাট বাধা রহিত করে, এবং বছজা নিৰ্দ্ধন শরীরে বিধ-স্কুছ (anto-intoxication) হইতে রক্ষা করে। ইহাঁ পৃথিবীর স্ক্লিয়ানে বিশিষ্ট চিকিৎসক্ষণ ছারা ও ইাদপাতালে ব্যবস্থাত হইছা ভাকে।

Nujol

ত্যান্তার্ড অরেল কোং (New Jersey) ভারা প্রস্তুত

्यमान्य स्नात थण किनन हे रेखित) निमित्त



KAR& CO

ENGINEERS, ARCHITECTS, CONTRACTORS

Manufacturers of

- 1. ROOFING TILES:
 - (a) Raniganj Pattern
- (b) Allahabad Pattern
 - (c) Flat &c.
- 2. BRICKS:
 - (a) **Euilding Bricks**
 - (b) Hollow Bricks
 - (c) Wire Cut Bricks &c.

CONTRACTORS TO GOVERNMENT, P.W.D., RAIWAYS DISTRICT BOARDS, MUNICIPALITIES MILLS &c.

BIRENIA BUILDINGS

8B, Lall Bazar Street, Calcuitta.

el :-"KARCOMPY", 'Phone :-- 2721

প্রাচীন পবিত্র তীর্থ

গঙ্গার পশ্চিম তীরে অবস্থিত কালীগড় গ্রামে
১ শ্রীশ্রীদিদ্ধেশ্বরী কালীমাভার মন্দির। ইহা একটা বহু
পুরাতন সিদ্ধপীঠ এবং বলরোপপীঠ নামে জনশ্রুতি আছে।
এখানে পঞ্চমুণ্ডি আসন আছে। দেবতা সিদ্ধেশ্বরী, মহাকাল ভৈরব। ই, আই, আর, হুপলী-কাটোলা লাইনের
জীরাট ষ্টেশনের অর্দ্ধ মাইল পূর্ব্ধে মন্দির।

সেবাইড— শ্ৰীকামাখ্যাপদ চট্টোপাধ্যায়।

४० शांत्रिमन त्राष्ठ किर এए (कार, ४८ अरबलम्बि बीहें।

হোমিওপ্যাধিক উৰধ ও পুত্তক-বিক্রেতা। সাধারণ উৰধের মূল্য—অরিষ্ট। ৮০ প্রতি-ড্রাম, ১ হইতে ১২ ক্রম। ৮০ প্রতি-ড্রাম, ১৩ হইতে ৩০ ক্রম। ৮০ প্রতি-ড্রাম, ২০০ ক্রম। ৮০ প্রতি-ড্রাম, ২০০ ক্রম। ৮০ প্রতি-ড্রাম, ২০০ ক্রম। ৮০

সরল পৃত্তিকিৎসা—গৃহস্থ ও অমণকারীর উপবোগী, । কাপড়ে বাধান ৪৪০ পৃঃ, মূল্য ২১টাকা মাত্র, ২র সংশ্বরণ।

ইন্ফ্যান্টাইল লিভার—ডাঃ ডি, এন, রার, এর-ডি, রুড ইংরেলি পুরুষ, ১৮১ গৃঃ, কাপড়ে বাবান খুন্য

श• हाक।

কালির ট্যাব্লেটের প্রতারণা নিবারণের উপার।

আৰি অবগত হইলাম কোন কোন ব্যবসায়ী অন্তের কালি আমার্য টিনে পুরিয়া আমার কালি বলিয়া বিজী করে, এই প্রভারণা নিবারণের জন্ত আমি আমার ভিক্টোরী ট্যাব্লেটে "U" অকর অন্তি করিয়া দিলায়, আমার প্রস্তুত শান্তি ও ইম্পিরিয়াল কালি অপেকা ভিক্টোরী কালির এক ট্যাব্লেটে ছয় গুণ কালি হইবে; সুভরাং ভিক্টোরী, শান্তি ও ইম্পিরিয়াল অপেকা সন্তা ও উৎকৃষ্ট

"অমৃতবাঞ্চার" বলেন—মিতব্যরিতা হিসাবে, ইউ, সি, চক্রবর্তীর ভিক্টোরী কালি ব্যবহার করাই উচিত। বাজারের ৷০, ৷৴০ গ্রোদের ৭৷৮টি ট্যাবলেটে বে কালি হয়, আমাদের নিম্নলিখিত কালির ১ ট্যাব্লেটে ভাষা অপেকা ভাল কালি হইবে।

মুন্য, হন্তী-মার্কার্ক, সিংহ-মার্কা র্ত্নাক, ভিক্টোরী র্ন্নাক ও হরিণ-মার্কা কালি প্রতি গ্রোস ১১, শান্তি র্ন্নাক ১ গ্রোস॥১০।

্হস্তী-মার্কার বেশুনী আভাযুক্ত রুরাক ও সিংহ-মার্কার ২ দোয়াত গাঢ় কালি হইবে।

ইউ, সি, চক্ৰবৰ্ত্তী এণ্ড কোৎ। হাটখোলা, কলিকাতা।

বোম্বাই ব্রাঞ্চ— থাগুওয়ালা বিল্ডিং (পিধোনা) বম্বে।

মান্দ্রাজ ত্রাঞ্চ— ২৭ নং এলিফ্যাণ্ট গেট ষ্ট্রীট জি, টি, মান্দ্রাজ ।

খোষণা !!!

স্থন্দরবন ম্যেচ্ ওয়ার্কস্ লিমিটেড।

১২, ডালহাউসি কোয়ার, কলিকাতা।

এতবারা আমানের অংশীদার ও স্থাস্থ্যারী মহোদরগ্রুকে ও অনসাধারণকে জ্ঞাপন করা হইতেছে বে আমানের
কার্থানার কার্য আরম্ভ হইরাছে এবং কাঠি ও বাঙ্কের
কাঠ তৈরারি হইতেছে এবং বিক্রেরে জন্ম প্রস্তুত আছে।

নমুনা, ভালিকা ও দরের জন্ত অসুগ্রহ করিয়া পত্ত লিখুনঃ—

> गामिकः अवन्तरम् द्वाय अञ्चलकार अक्षेत्रसम्बद्धित क्वान्नतः क्षित्राच्याः



ম্যালেরিয়া, বুনোজর, ইনফ্লুয়েঞা, প্রভৃতি সন্ধঞ্জার জারের অব্যর্থ মহোবধ।

> ষ্ণ্য বার স্থানা, যাওর স্বভন্ন। কার্ণিক্ বার্যারস্য, বোষাই

নিৰ ঠিকানায় প্ৰাপ্তব্য-

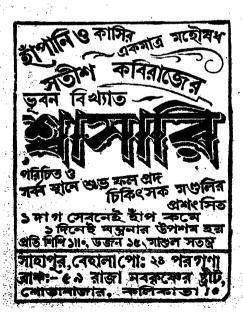
বলত এও কোৎ ২০১ নং ক্ৰওলালৈ ইট, ছলিকালু

ব্রিটামিয়া বিষ্ণুট।



Taste and See!

সর্বেবাৎকৃষ্ট, স্বদেশজাত ব্রিটানিয়া বিস্কৃট ব্যবহারে প্রত্যেক গৃহস্কৃষ্ট আনন্দ ও ভৃপ্তিলাভ করিবেন।



ইউনিপ্যাথি।

যাঁহারা মনে করেন বে, ঔষধ তীত্র, কটু, ভিক্লা, কৰার বাদ ও বিবাজ না হইলে রোগ আরাম হয় না, তাঁহারা বদি কয়েকদিন বাদহীন ও বিষহীন ইউনিপ্যাধিক ঔষধ-শুলি ব্যবহার করেন, তাহা হইলে তাঁহারা স্পষ্ট ব্ঝিতে পারিবেন যে, এই সকল ঔষধে বেরপ ক্রন্ত, স্থায়ী ও সুন্দর ফল হয়, অন্ত কোনও ঔষধে সেরপ ফল হয়না এবং তাহার ফলে কুইনাইন, ক্লোরোডাইন, গোডা, মফিয়া, মগনাভি, মকরধ্বক প্রভৃতি ঔষধে এবং দেহমধ্যে বিৰ্প্রকেণ চিকিৎসায় তাঁহাদের যে দৃঢ় বিখাস আছে, তাহা টলিবে। পত্রযোগে মফস্বলে শিকা ও পরিক্রান্তে ভিপ্রোষা প্রদত্ত হয় এবং কাঁটালগাদি বিনা মূল্য প্রেরিত হয়।

ব্টব্যাল এণ্ড কোং ১৭২ মু বছৰাছাৰ বীট, ছলিকাডা।

বিখেশর রস দেশীয় গাছ গাছড়ায় প্রস্তুত বটিকা

কি নৃতন কি পুরাতন মালেরিয়া করে দেশীয় গাছ গাছড়া হইতে এমন আশ্চর্যা মহৌষ্ধ এ প্রয়ন্ত কেছ বাহির ক্রিতে পারে নাই।

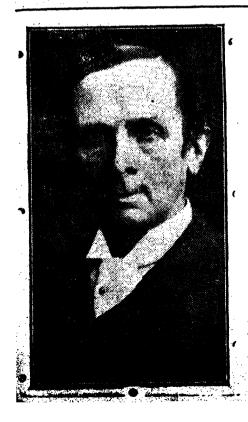
'বালালী' পত্তিকা বলেন—আমরা নূতন ও পুরাতন ম্যালেরিয়া গ্রন্থ কয়েকটির উপর পরিক্ষা করিয়া দেখিরাছি, বিখেবর রস ম্যালেরিয়ার স্কাবস্থায় উপকারী। গুনিয়াছি ইহাতে কুইনইন নাই, ব্যবহারেও ইহা আমিতে পারিয়ছি। কুইনাইন ব্যবহারে যে সকল উপস্গ হয়, বিখেবর রস ব্যবহারে ভাহা হয় না। বালালী—১৭ই মাথ ১৩২৭।

'নায়কের' সুযোগ্য সম্পাদকপ্রবর পূজনীয় শ্রীযুক্ত পাঁচকড়ি বন্দ্যোপাধ্যায় মহাশয় বলেন ''বিশ্বেষর রস বঁটীকায় ল্যালেরিয়া জ্বর ও প্রীহা নাশে— অমূত শক্তি দেখিয়া অনরা বিশ্বিত হইয়াছি, জনেকে ইহা বাবহারে আশ্চর্য্য সুষ্কল লাভ করিয়াছেন; ইহা ধাঁটি গাছ গশ্বরাড়ার প্রস্তৃত"। নায়ক—২৪শে অগ্রহায়ণ, ১৩২৭ সাল।

বসুমতী ২রা ফাল্পন, ১৩২০ সাল—কুইনাইন ব্যবস্থা করিয়াও যাহাদের জ্বর বন্ধ হয় নাই, বিশেশর রস ব্যবহারে ভাহারা অতি অল দিনের মধ্যেই সারিয়া উঠিয়াছে, অথচ এই ওঁবধটী কেবল গাছ গাছরার তৈয়ারী, * ক্ষুস্থাতী—ফাল্পন, ১৩২০ সাল।

আপনাদের কেরোন। পিল (বিশ্বেষর রস) > কোটা প্রাপ্ত হইয়াছি, ইহা ম্যানেরিয়। বিষ নাশক দেশীর পাছ গাছরার প্রস্তত। বাঁহরা এই ঔষধ বিশেষতঃ রহৎ প্রীহা ও যক্তে একবার ব্যবহার করিয়াছেন, তাঁহারা এই ঔষধের গুণ বিশেষরূপে প্রসংসা করিয়াছেন। ডাব্ডার কুড়্ এও চাটর্জি, ম্যানেরিয়া পীড়িত দেশের সর্বব্যাধি মাশক এই দেশীর গাছ গাহরার ঔষধ আবিষ্কারের একমাত্র প্রশংসনীর পাত্র। ইহার মূল্যও স্থলত। অমৃতবাজার পত্রিকা, ২রা এপ্রিল, ১৯২১।

ৰ্ল্য > কেটা—>১, তিন কেটা—২।•, ডাকে লইলে আরও। প • আনা বেশী লাগে।
ডাক্তার কুণ্ড এণ্ড চাটান্ডিজ—২৬৬ নং বহু শক্ষর ক্লাট, কলিকাতা।



Dr. HAIR'S ASTHMA CURE.

ডাঃ হেয়ার সাহেবের এজ ্মা—কিওর হাঁপানির মহৌমধ।

ি ইংলণ্ডের রাজপরিবারের চিকিৎসক স্থার মোরেল ম্যাকেঞ্জি বলেন যে তিনি ডাঃ হেয়ার সাহেবের ঔষধ দেবনে বহু জনকে আরোগ্য লাভ করিজে দেখিয়াছেন।

THE ROYAL PHYSICIAN.

SIR MORELL MACKENZIE said he knew many people benefited by using Dr. Hair's ASTRIMA CURE.

A treatise on Asthma & Bronchiti (18th Ed.) free to physicians on application.

(जान अटक के — (प्रजान विदेशक शान अस (कः):



OINTMENT

চক্ষের অভিরিক্ত পরিপ্রামে ও অবসাদে বা ত্র্বিশতায়; চোথ উঠিলে বা ফুলিলে অথবা ভারতের অভ্যন্ত পরিবর্ত্নশীল জল বায়ুব দোষে চক্ষু হইতে জল বা পূজ পড়িলে; এই আশ্চর্য্য মলম ব্যবহারে আশাসুরূপ ফল পাইবেন।

বিশিষ্ট পাত্রে প্রাপ্তব্য।

দাম ১৫০ টাকা মাত্র।

Smith Stanistreet & Co. Ltd., P. O. Box 172, Calcutta.

Hagmag For BOUGHS

এই আৰ্চ্চ্যা সংমিত্রণ ব্যবহারে সন্ধি, কাশী বুকে বসা সন্ধি (ব্রস্কাইটিস্) হাঁপানি এবং গলা,
শাসনালী ও ফুসফুসের সকল প্রকার বোগ সম্পূর্ণভাবে আবোগ্য হয়। ভাষতে,
সন্ধি কাশীর জন্ম ইহা অপেক্ষা উৎকৃষ্টভর ঔষধ বাজারে পাইবেন না।

সর্বত্র পাওয়া যায়।

मृशी वेश अकुनादत ১ रहेटडे २॥ । होका माजः।

জাতীয় জাগরণের সময়

বাদেশ জাত ঔষধে আপনার স্বাস্থ্য রক্ষা করুন।
ভারতের আয়ুর্বেদ আন ভারত-সন্তানকে নীরোগ করিবে।
বিদেশী ঔষধে শরীয় নম্ট করিবেন না।

গ্রাহকবর্গ আমাদের বিশুদ্ধ ঔ্রধে সদাই সমুষ্ট।



Neisa :--- 6'00'000

नव्काहेव्ड :-- २,०० ०००,

ভেড আফিস : লাল, লাও আংশ্বনিয়ান ব্লীট, ঢাকা ।

শাখা : বহুবাজার, শোভাগাজার, ষ্ট্রাগুরোড, ভবানীপুর, রংপুর, দিনাজপুর, বগুড়া জলপাইগুড়ি, রাজসাজি, মহমনসিংহ, গৌহাটী, পুলনা, কটক, মেদিনীপুর, মাণিকগঞ্জ, কানী, মান্দ্রাজ, রেসুন, নদীয়া, পুরুজিয়া, কুচবিহার, স্থনামগঞ্জ, মঞ্জাকরপুর প্রস্তৃতি।

বিনামূল্যে কা

বিনামলা ব্যবস্থা।

খব ভাল ঔষধ যা আপনার সংসারে বড়ই কাজে লাগিবে। क्तिजाग्र नक्न तक्रम क्रत आताम रहा। निट्नश्रकः म्यालितिशास ইহা বথেষ্ট উপকার করে। ডাব্রুার ও কবিরাক্টের পরিত্যক্ত রোগীও এই "ফেব্রিনা" সেবনে নির্দ্ধোষে ম্যালেরিয়া মুক্ত হয়েছেন। আপনার সংসারে পরীক্ষা করুন। মৃল্য-বড বোতল >40 (21000 " ছোট বোত্ত দ্বিতীয় বিভারিণ বিশ্বিত তারা বদি এই লিভারিণটা একবার পরীক্ষা করে দেখেন, ভাহলে वयात भारतन "निजातिन" कठ महाभकाती खेरध। खेर्य था खरावात जारा धरेंगे अथरम भतीका करून। माम- (कां विभि ॥० जां विज्ञाना । (प्रत्थ कार्याक्रा करवन। মাঝারী এক টাকা। বড় দেড টাকা। ভাক বায় স্বভন্ত। সি, গুপ্ত এণ্ড সন্ম লিসিটেড কেমিষ্টস্ এণ্ড ভুগিষ্টস্ আমাদের চশমা বিভাগ "ডুগিটো" কলিকাতা ৮৪, ক্লাইভ ষ্ট্ৰিটি কলিকাতা। জিনিব খাঁটী মূল্য সুল্ভ।

ভারতে প্রথম আবিষ্কার

আজ ৪০ বৎসর হইল

কে সিত্ৰক্ত পারল বালী, বালী পাউডার ও নানাবিধ বিষ্ণুট

লেফ টেনেন্ট গভর্বর হইতে রাজা, মহারাজা, ডাক্রার, কবিরাজ প্রভৃতি জনেকে আমাদিগকে জনেক প্রশংসাপত্র ও গোল্ড মেডেল দিরাছেন। উপস্থিত আচিই পি, সি, রার মহালয় সায়েজ কলেজে আমাদের এই সকল
জিনিস পরীক্ষা করাইয়া বিশুক্ষ জানিয়া সাটিফিকেট দিরাছেন এবং কলিকাতা মেডিকেল কলেজের ভূতপূর্ক
রাসারনিক পরীক্ষক ডাক্রার রায় চুণীলাল বস্থ বাহাছর ইহাদিগকে উৎক্রই বলিয়া সাটিফিকেট দিরাছেন। এতত্তির
কলিকাতার হেল্ল জিপিস আছে, তাহারাও আমাদের বালা ও বিস্কৃট সর্বল। পরীক্ষা করিয়া দেখিতেছেন এবং এ
দেশের জনেক লোক নিঃসন্দেহে এই বালা ও বিস্কৃট ব্যবহার করিতেছেন। জানি না, ভগবানের কি ইচ্ছা। এখনও
এ দেশের ভূডাগ্যলালী লোকেরা এই সর্বোৎক্রট ক্রব্য প্রিত্যাগ করিয়া বিশুল মৃল্য দিয়া বিশুল্পী এই সকল ক্রব্য
বা্বহার করিতেছেন কেন। আমাদের কলের বিস্কৃট এবং বালা আমরা বাহাড্ছর পরিত্যাগ করিয়া বাহাতে শ্বর
মূল্যে বিক্রেয় হর, তাহার চেটা করিয়া থাকি। আমি এই কার্য্য করিতে করিতে এই ৭৩ বৎসরে পদার্পণ করিয়াছি
এবং ইহাতে আমার বে অভিজ্ঞতা হইয়াছে, ভদস্পারে দেশের আত্গণকে বলিতেছি বে, আপনারা কে, দি, বসুর
বিস্কৃষ্ট ও বালা থাকিতে ক্রম্ব বিস্কৃট ও বালা ব্যবহার করিবেন না।

কে, সি, বসু, বছাধিকারী—কে, নি, বসু এই কোং। ক্লামবাকার, ২নং কালাটাদ সাভাদ দেন, কলিকাড়া

ভিউজ্ "জুনিয়ার" লঠন

ধোঁয়া হয় না বা বাতাসে নিভিয়া যায় শা। উ**ল্লে**ল টিন, পিত্তল ও নিকেল ভিন প্রকারে প্রস্তুত পাওয়া যায়।

अदमकिम हर्दन

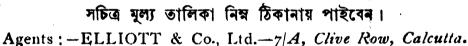
দেখিতে স্থন্দর

কম তেল পোড়ে দামও সন্তা

মনে রাখিবেন—



১৮৪০ খৃষ্টান্দ হইতে আজ পর্যান্ত সর্ববাপেক্ষা উৎকৃষ্ট







কিনিবেন
কিনিবেন
বৃদ্য এক কোটা ১া- নাত্র।
১ তিন টাকা বড় কোটা,
ছোট কোটার তিন খণ।
খটন টুব পেই

ওটিন ক্ষেত্ৰ পাউডার

वित्र नामनुनाच्छा र

পরিবর্ত্তে **অ**গ্য কিছু গ্রহণ করিবেন না।

কারণ একমাত্র ওটিনই আপদার চর্ম্মের রং উজ্জ্ব করিয়া প্রকৃত সৌন্দর্য্য প্রদান করে। ওটিন স্লো—এক কৌনা মূল্য ৪১ মাত্র।

Oatine PREPARATIONS

ওভিন।

মুখ শ্রী ও সৌন্দর্য্য
বৃদ্ধি করিতে সর্বেবাৎকৃষ্ট
ইহা কেবল দ্রীলোকদিগের

্রন্থ নহে,
পুরুষেরাও ইহা ব্যবহারে

মুখের সৌন্দর্য্য
রক্ষা করিতে
পারিবেন।

ওটিন সোপ ওটিন সেভিং টিক্ ওটিন সেভিংকীৰ

ৰৈজ্ঞানিক প্ৰক্ৰিয়ায় শিশুদিগের আহার।

Allenburys

FOOD

শিশুদিগের ক্ষত্রিম উপারে পৃষ্টিসাধনের আৰশুক হইলে "এলেন্বা ব্রির" ক্রমোরতশীর পছার থাছই বিশেষ উপবাসি। এলেনবারির "ধারাবাহিক" কৃড (খাল্লগুলি) পরীর-তবাক্ষারী ভাবে প্রস্তুত হইরাছে। ইহা শিশুদিগকে পৃষ্টিবারক ক্রমোরতশীর আহার প্রদান করিরা থাকে। এবং প্রাকৃতিক উপারে ব্রাযোগ্য সময়ে, আবশুকীয় উত্তেজনা প্রদান করিয়া আত্যন্তরিক ক্রিয়ায় পাকপ্রণালীকে সবল করে।

এলেনবারির ১:নং নিক্ষ ফুড-জন এংণের তিন মাস পর্যান্ত ব্যবহার্য। ইহা বিজ্ঞানদন্মত তুল্য পুষ্টি-কারক এবং পদার্থবিজ্ঞান হিসাবে, সংজ্প পরিপাচ্যগুণে মুম্ম ছুগ্নেরই সমতুল্য। ইহাতে পালো নাই।

এলেন্যারির ২ নং মিল্ক ফুড—চতুর্থ নাহার প্রথম হইতে ষষ্ঠ মাছার শেষ পর্যান্ত ব্যবহৃত হইরা থাকে। তরল Phosphate (চুণের জল), Albuminoids অওলাল সভূল ও গহজ পরিপাচ্য, পূর্ণ যবক্ষার নিঃসারিত সার হইতে প্রাপ্ত চিনির আংশিক মংযোগ বাতীত ইহা > নং ফুডেরই অন্ধ্রুপ। ইহাতে পালো নাই।

এলেনবারির ৩ নং মল্টেড ফুড—সপ্তম মাদের প্রথম হইতেই ব্যবহারের জন্ত প্রস্তাভ ইহা স্বযন্ত্রনির্বাচিত, সহজ্ঞপাচারপে গঠিত অত্যধিক অগুলাল সদৃশ (Albuminoids) যব চুর্ণে এবং খেতদার নিঃদারিত ও
পুষ্টিকারক মারের আংশিক সমন্বয়ে প্রস্তাভ ইহা যখন ব্যবহারের জন্ত প্রস্তুত হইয়া থাকে, ইহাতে কোনরূপ অপরিবর্তিত পালো থাকে না।

এলেনবারির মলটেড রাস্ক্রস—বিশেষরপে protien পূর্ণ বব হইতে প্রস্তুত এবং ইহা হইতে শিশুরা প্রথম সূল আহার প্রাপ্ত হইরা থাকে। পঞ্চম মাদের প্রারস্তেই এই Rusks (পিইক) দন্তবিকাশের সাহাব্যের জন্ত আরু পরিমাণে বাবে বাবে দেওয়া যাইতে পারে। দশন মাদে পদার্পণের সহিতই ইহা ৩ নং মল্টেড ফুডের সহিত মিশ্রিত করিয়া থাডের একটা প্রধান অকরণে দেওয়া যাইতে পারে।

এলেনবারির ফুডগুলি বিশেষ কয়িয়া শিশুদিগের আহারে উদ্দেশে গৈঠিত এবং এই অভীষ্ট বিশিষ্টরূপে পূরণের জক্ত অভিনৰ প্রক্রিয়ায় প্রস্তুত। তাহারা অপরিবর্তনীয়ুক্তপে মিশ্রিত এবং কোনরূপ শারিরীক রোগৎপাদক দ্রব্যের বহিত্তি।

"এলেনবারির" বহি "শিশুর আহার ও বিহার"

(Infant Feeding and Management) চাহিলেই বিনা মাখলে পাঠান হয়।

এলেন এগু হ্যানবরিস্ লিমিটেড—লওন।

ভারতবর্ষের বিশিষ্ট প্রতিনিধি---

Mr. A. H. P. Jennings, Block E, (2nd floor.)

Clive Buildings, Calcutta.

Ş



ELECTRO LYTIC CHLORINE

়অডুত আবিষার!

মূল্য—২০ আঃ বোতল ১৫০ আনা

, ২ গ্যালন জার ২০১ টাকা (জার ফেরত দিলে দাম বাদ দেওয়া হয়)

শামান্ত পরিমাণ ব্যবহারে জল নির্দোষ হয়।

এই জলাভাবের সময় দূষিত বা সন্দেহজনক জলাশয়ে ই, সি, ব্যবহারের পর নিঃসন্দেহচিত্তে, জল ব্যবহার করিতে পারেন। কলেরা, টাইফয়েট বা অভ্যান্ত ব্যাধি যাহা দূষিত জল ব্যবহারে বিস্তৃত হয় ই, সি, ব্যবহারের পর তাহার উপদ্রব থাকে না।

পুষ্করিণী ইত্যাদি ৩০,০০০ ভাগ জলে এক ভাগ 'ই দি' দিলেই নির্দোষ হইবে।

পটাস পারম্যাঙ্গনেট, ফেনাইল, কার্ব্বলি এসিড ইত্যাদি অপেক্ষা বহু গুণে শ্রেষ্ঠ ও জলের রং বা স্বাদ বদলায় না।

ইহা carbunh মশার ও অন্যান্ত পোকার কামড়ে ঘায়ের ধোরার জন্য ব্যবহার করিয়া Col. Macworth I.M.S. বিশেষ প্রশংসা করিয়াছেন।

নদ্দ মা, পাইখানা ইত্যাদির ধুইবার ও তুর্গন্ধ দূর করিবার জন্য অদিতীয়। অস্থাস্থ বিবরণের জন্ম প্রস্তুতকারকের নিকট নিম্ন ঠিকানায় পত্র লিখুন।

E. C. Manufacturing Co. Ltd.

303, Bowbazar Street,

মহামহোপাধ্যায় কবিরাজ জীযুক্ত গণনাথ দেন সরস্বতী এম্-এ এল্-এম্-এস্ প্রণীত

সংক্ষিপ্ত গাহন্ত্য চিকিৎসা

বা আয়ুর্বেদীয় মুষ্টিযোগ সংগ্রহ।

[বিতায় সংস্করণ—বিশেষ পরিবর্দ্ধিত]

মধ্যবিত গৃহস্থ ও পল্লীগ্রামস্থ চিকিৎসকগণের সূলভে চিকিৎসা শিখিবার এমন সহজ সংক্ষিপ্ত পস্তক আর নাই।

শিথিবার এমন সহজ সংক্ষিপ্ত পুস্তক আর নাই।

চিকিৎদকেরা রাশি বাশি ঔষধ খাওয়াইয়া যে দকল উপদর্গের প্রতিকার করিতে পারেন না, দেকালের কবিরাজেরা আনেক সময়ে সমান্ত মৃষ্টিযোগ ঘারা তাহাদের প্রতিকার করিতে পারেন। দেই দকল মৃষ্টিযোগের প্রচলন উঠিয়া যাওয়ায় দরিক্র ভারতবাদীর অনেক ব্যরবাহল্য হইয়াছে। সামান্ত সামান্ত বোগের জ্বন্ত মৃষ্টিযোগ চিকিৎসা যাহাতে পুনরায় এদেশে প্রচলিত হয়, দেই উদ্দেশ্যে এই পুস্তকথানি লিখিত হইয়াছে।

অধিকাংপ সাধারণ রোগের সংক্ষিপ্ত লক্ষণাদি ও পথ্য ব্যবস্থাও এই পুত্তকে লিখিত হটয়াছে। সকলেই এই পুস্তক এক একখানি গৃতে রাখুন। মৃল্যের সহস্র গুণ ফল পাইবেন।

মূল্য -[নৃতন সংস্করণ -স চারু বাঁধাই] ৸০ বারো আনা।

পথ্যাপথা বিধান।

পৃষ্ট শরীরে কিরূপ নিয়মে আহার, নিজা, ব্যায়াম, বিশ্রাম প্রভৃতি করিলে শরীর ভাল থাকে, কোন রোগে কিরূপ প্রাপথ্য পালন করা উচিত, এই সকল কথা এই প্রস্থে স্চাকরপে বর্ণিত হইয়াছে। সুস্থ ও অসুস্থ সকলেরই এই পুস্তক পাঠ করা অবগ্র কর্ত্তব্য। এই অল মুল্যের পুস্তক খানি পাঠ করিলে স্বায়রক্ষা ও,রোগযুক্তি সম্বদ্ধে অমুশ্য উপদেশ প্রাপ্ত হইবেন। মুল্য—চারি আনা।

প্রাপ্তিস্থান-কল্পতরু আয়ুর্বেদ ভবন, ১৪নং গ্রে ষ্টিট, কলিকাতা, এবং গুরুদান চট্টোপাধ্যায় এণ্ড সন্স

Homeopathic Materia Medica and positive Therapentic indications.

হোমিওপ্যাথিক চিকিৎসকগণের নিত্যসহচর ও পরীক্ষার্থী ছাত্রবন্দের বিশেষ প্রয়োজনীয়, চিকিৎসকমণ্ডলী-প্রশংসিত, সর্ব্য রকমে সম্পূর্ণ বিরাট চিকিৎসাগ্রন্থ বহুদশী প্রধান ডাব্ডার অরুণোদয় মুণোপাধ্যায় প্রণীত

হোমিওপ্যাথিক মেটিরিয়া মেডিকা ও অব্যর্থ ঔষধ নির্বাচন।

সম্পূর্ণ রেপার্টমি' সম্বিত্র ১১২১ পৃষ্ঠা উৎক্ষ্ট ছাপা ও কাগল্গ; সুন্দর বিলাজী বাঁধাই, মূল্য ৬৯০ টাকা মাত্র। এক্কপ নৃত্য ধর্যে সরল বাঙ্গালা ভাষার লিখিত চিকৎসাগ্রন্থ আরু দিতীয় প্রকাশিত হয় নাই। একথানি পুস্তক পড়িলেই হোমিওপ্যাথিক চিকিৎসায় বিশেষ বুৎপত্তি ও পারদ্শিতা লাভ করিতে পারা যায়।

ভাক্তার এস, সি, মুখাজি এম, ডি (হোমিও) প্রকাশক।
৮০) বারানসী থোষ ব্লীট, কলিকাতা ও প্রধান প্রধান হোমিওপ্যাথিক দোকাদে প্রাপ্তব্য।

শ্রীযুক্ত চারুচন্দ্র রায় লিখিত পুস্তকাবলী— আক্রেন্ প্রভাজনু ন

পড়িলে হাসিতে হাসিতে পেটের নাড়ী ছিঁড়িয়া যায়, ভাবুকের চল্ফৈ দর দর অশ্রুধারা বহে, রসিকের মন আমনে নৃত্য করিতে থাকে। মূল্য চারি আনা মাত্র।

নিকার বিবি

এক মুসলমান সতীর অপূর্বা কাহিনী। ইহাতে ছাকিম আছেন, উকীল আছেন, দারোগা আছেন, আর আছে হলরত মহন্দ্রের পবিত্র কথা ও চমৎকার চমৎকার ছবি। মূল্য চারি আনা L' নয় আনার ডাক টিকিট পাঠাইলে পুত্তকথলি কেরৎ ডাকে পাইবেন। কোনও পুত্তকই ভিঃ পিঃতে পাঠান হয় না।

যদি হ'ব শরীর ও নীরোগ দেহ লইয়া জীবন নির্বাহ করিতে চান্ ভাতিশাস: ভোতাস

পেৰন করিতে বিশস্ব করিবেন না, "ভাইনাম গ্রেপস্" যেমন একটা প্রত্যক্ষ টনিক ঔবধ তেমনই কোষ্টপরিকার রাখিয়া নিত্য 'ফুর্ডিদারক বল ও রক্ত বর্দ্ধক উপাদের ঔবধ ; বক্ষ ও উদর সম্বন্ধীয় ত্রীরোগ সমূহের বিশেষ পরীক্ষিত ঔবর। ভিক্তেম্বাদ শূত্য

তি-কুইনাইন

স্থারকালীন সেবনে স্থার ছাড়ে। বিস্তারে সেবনে স্থার বন্ধ হয়। মূল্য খুব স্থাত হইয়াছে। সাদা কি মিকশ্চারের সঙ্গে যেখন ভাবে ইচ্ছা ইহা ব্যবহার করা চলে।

এসেকা অফ বেদানা

একটা বল—বর্ণ—রক্ত প্রসাদক স্থন্দর স্থমিষ্ট রোগীর পথ্য ও ঔষধ, শিশুর শরীর গঠন ও উদরাময় লিভার সংশোধন । করিতে ইছা অভীব শক্তিপ্রদ ঔষধ।

য়্যারো ভার্শস

ব্যালেরিয়া, শ্লীহা, কালাজর ও সিফিলিজ বা উপদংশ রোগের অব্যর্থ নির্দ্ধোব ইনজেকসন—ইহাতে জার হয় না। কোন ক'ট নাই তিন চারিটী ইনজেকসনেই রোগ নিশ্চয় আরোগ্য হয়। সর্বত্ত পাওয়া হায়। একমাত্র সোলএজেণ্ট—সোস্স এম> ফ্রেড্ডস এগু কোই, হাটখোলা, কলিকাতা।

হতাশের আশা–বিনামূল্যে ব্যবস্থা।

"বন্ধরত্ব" পত্রের ভূতপূর্ম সম্পাদক প্রাচ্য ও পাশ্চাত্য চিকিৎসাবিজ্ঞানবিদ্ সুধর্ণপদক প্রাপ্ত কবিরাজ শ্রীযুক্ত ইন্দু জুম্ব (সন্ত্রুপ্ত ভিষ্যরত্ব আয়ুর্মেদ শান্ত্রী এল এ-এম-এম; এচ-এম-বি মহাশয়—মফঃশ্বলের রোগীগণ এক আনার টিকিট সহ রোগ বিবরণ নিধিয়া পত্র নিধিলে বিনামূল্যে ব্যবস্থা দিয়া থাকেন। আদেশ থাকিলে সর্বপ্রকার আয়ুর্বেদীর উম্ব তৈন, স্বত প্রভৃতি ভিঃ গিঃতে স্বর্গুলো পাঠাইরা থাকেন।

রার বাহাত্বর ওক্টর শ্রীযুক্ত দীনেশচক্র সেন ডি-লিট মহোদর ১২ই জামুরারী ১৯২৪—অমৃতবাজার পত্রিকার লিবিয়াছেন,—" কবিরাজ মহাশরের চিকিৎসানৈপ্ণা ও রোগিগণের প্রতি বিশেষ যত লওয়া সম্বন্ধে তাঁহার বিশেষ অভিজ্ঞতা আছে। বরুসে নবীন হইলেও ইনি আয়ুর্কের শাস্ত্রজ্ঞানে বিলক্ষণ প্রবীন। কলিকাতা আইাজ আয়ুর্কের মেডিকেল কলেজ হইতে উচ্চ সন্মানের সহিত উত্তীর্ণ হইরাছেন। এই দারিত্বজ্ঞান সম্পন্ন নবীন চিকিৎসকের অভূত বিচার ও রোগ নির্ণর ক্ষমতা দেখিয়া স্পষ্টই বুঝা যার যে ই হার ভবিষাৎ উন্নতি অবশ্রস্তাবী। ইহার ঔষধভ্যিও বিশ্বদ্ধ উপালানে শাস্তীর প্রণালীতে প্রস্তুত স্বত্রাং অকৃত্রিম এবং বিশেষ ফলপ্রদ।

বালগার সর্বশ্রেষ্ঠ দৈনিক "বসুমহী" ৩ শে চৈত্র ১৩৩ -,—লিখিয়াছেন,—" এই আন বয়সেই কবিরাজ ম্বাশ্রের দক্ষতা ও যশ বিশেষরূপে প্রচারিত হইয়াছে। স্যালেরিয়া জর প্রভৃতি রোগ চিকিৎসার ইনি সিল্প হস্ত।" এতিয়া "আমূত বাজার পত্রিকা," "নায়ক," "হিডবাদী," "সঞ্জিবনী," আনন্দ বাজার পত্রিকা" "আয়র্কেদ," প্রভৃতি বিশিষ বাসিক, সাপ্তাহিক ও দৈনিক পত্রে কেহ কবিরাজ মহাশ্রের উপাধি প্রাপ্তিতে আনন্দ প্রকাশ, কেহ বা চিকিৎসা স্থাক্ত প্রবিচয় প্রস্কৃতিয়াছেন। সাধারণের পরীক্ষা প্রাথনীয়।

হরনাথ জায়ুকোদ ভবন, ১৯১, বদরাম বোবের ট্রাই, ভারবাড়ার, স্ট্রিকার।

্গাছের হাওয়ায় ম্যালেরিয়া নিরাময়।

ইউক্যালিপটাস, নিমচিরতা গুলঞ্চাদি জ্বরের মূলজীবাসু ধ্বংসকারী পৃথিবীর যাবতীয় জ্বরনাশক বলকারক ধাতুউদ্ভিজ্যের সমবায়ে প্রস্তুত—মিণনরিগণের সাহায্যে লক্ষাধিক রোগীতে পরীক্ষিত—পৃথিবীর সর্বব্রেষ্ঠ সূত্রন ঔষধ—

ইউক্যালি প্রতীন

সূতন ছব একদিনে, পুরাতন তিনদিনে এবং তুরারোগ্য প্লাহা যক্ত সংষুক্ত জটিল ম্যালেরিয়া ও কালাল্বর সপ্তাহে আরোগ্য করে, ইনজেকশন প্রয়োজন হয় না। ছরের প্রথম
অবস্থায় সেবনে উহা কালাল্বরে পরিণত হইবার ভয় থাকে না। ইহার প্রধান উপাদান
ইউক্যালিপ্টাসের অন্যনাম "জ্বরতরু"। উহার হাওয়ায় ম্যালেরিয়া হয় না, পাতাপচা
জলপানে প্লাহা যক্ত আরোগ্য হয়। গভর্গমেন্ট ম্যালেরিয়া কমিশন উহা বাটীতে রোপনে
অমুরোধ করেন। প্রত্যেক রোগীর এই মহাশক্তিশালী ঔষধ পরীক্ষা করিয়া দেখা উচিত।
২৪মাত্রা শিশি ১০০ মাঃ।।০০ তিনশিশি একত্রে অতিরিক্ত মাঃ ফ্রিঃ।

ভারত কেমিকেল ওয়ার্কদ লিমিটেড, বেলগাছিয়া, কলিকাতা।

মহাত্মা প্রদত্ত অর্শ ও বাত।

বদরিকা আশ্রমের কোন মহাত্মা প্রমন্ত দৈব গুণ সম্পন্ন খুণি ও বাদি অর্শের বটিকা ও বাতের তৈল বহু পরীক্ষিত ও উচ্চ প্রশংসিত। খুণি ও বাদি জাত, যাবতীয় অর্শ ও তজ্ঞনিত জালা বন্ধনা ৭ সাত দিনে নির্দোধ আরোগ্য হয়। অর্শের জন্ত পত্র লিখিলে আপনার অর্শ খুণি কি বাদি তাহা উল্লেখ করিয়া জানাইবেন। কারণ মহাত্মা প্রদন্ত আর্শ বিটিকা ২ চুই প্রকার। ওঁকারেখর বাতের তৈল ১৫ দিন মালিশে বাত সারে। ৭ দিনের আর্শে ওব্ধ ১১, মাগুলাদি।১০ আনা। বাতের তৈল ৭ দিনের শিশি ১১, মাগুলাদি।৮০। আরোগ্যান্তে মধাসাধ্য আক্ষণ ভোলন বিধেয়। সর্ক্ষজর হর পাচন, পূর্ণ চিন্দ্রামৃত রস। ইহাতে প্রীহা, যক্তৎ, অগ্রমাস, গুল্মসহ জর, পালা আরু, কম্পজর, দৌকালিন জর, বিষম মজ্জাগত জর, কুইনাইনে আটকান জর, উদরামর সংযুক্ত জর সম্পূর্ণরূপে আরোগ্য হয়। মৃল্য প্রতি পাইন্ট ৮০, ডাকমাগুলাদি ৮০ আনা।

স্বলেশী কেশ তৈল—গল্পে মনোমুগ্ধকর, চুল উঠা বন্ধ করে, মন্তিক্ষ ঠাণ্ডা রাখে। মূল্য দ॰, মাণ্ডলাদি ॥৴৽।

এম, এল, স্বিভ-৪> নং লক্ গেট রোড, চিৎপুর,কলিকাতা।

স্থা-ঘটিত বিশুদ্ধ সকৰ্প্ৰজ

ু ভার—১৬ টাকা। অমুপান ভেদে সর্বারোগের অব্যর্থ মহৌষধ। ১ সপ্তাহ ॥৫০ দশ খানা। স্ত্যুমেব জয়তে।

অমুপান ভেদে একমাত্র মকর হ আই বে সর্ববোগের অব্যর্থ মহৌষণ, ইহা কথার কথা নহে; ইহা ঋষিবাক্য এবং অন্তাপ্ত সতা। কিন্তু আক্রণাল ধিশুদ্ধ মকরধ্বল পাওয়া কঠিন, তাই অনেকেই ব্যবহার করিয়া আশাহরূপ কল না পাইয়া এই অমূল্য বস্তার উপর আস্থাহীন হইয়াছেন। আমরা সভ্যের উপর নির্ভির করিয়া সেই অলান্ত সত্য ঋষিবাক্ত প্রত্যক্ষ করাইবার জন্ত বহু কই বীকার করিয়া শাল্লামুখায়ী বিশুদ্ধভাবে ইহা প্রস্তুত করিয়া জনসাধারণে প্রচার করিয়া শাল্লামুখায়ী বিশুদ্ধভাবে ইহা প্রস্তুত করিয়া জনসাধারণে প্রচার করিছে প্রাইশায়।

ভাঃ সুধীর চন্দ্র বসু এম, বি, ১১, বেটু চাটাজি বীট, একেট্য—মোসাস বোস এগু কোং কেবিট্য এগু ভাগিইয়

जाः मरशस्यमाथ दन वम, वि, ७०, वशिष्मा द्वाप, नाहित्समणान्।

In cases of Dermatitis Calorica apply Antiphlogistine cold



IN cases of Dermatitis Ambustionis Erythematosa, where there is redness, accompanied with more or less heat of the affected part and slight swelling, apply Antiphlogistine as a cold dressing.

The hygroscopic properties of Antiphlogistine

are particularly valuable in cases of Dermatitis Ambustionis Bullosa. Aside from excluding the air, and relieving the smarting, the vesicular eruption and bullae are reduced, the serous exudate is deposited in the dressing, and the reparative process is greatly aided.

Antiphlogistine is an important "first

aid" in all forms of inflammation, superficial or deep-scated. It absorbs the water from swollen tissues, relieves the pain, and acts in a physiological manner to re-establish normal circulation in the inflamed part.

When Antiphlogistine is used in time, suppuration following destruction of tissue, is often prevented.

Over 100,000 Physicians use Antiphlogistine regularly; it may be obtained at any Pharmacy.

Let us send you our free sample package and literature about Antiphlogistine, the world's most widely used ethical proprietary preparation.

The Denver Chemical Mfg. Company New York, U. S. A.

Laboratories: London, Sydney, Berlin, Paris, Buenos Aires, Barcelona, Montreal, Mexico City





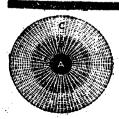


Diagram represents inflamed area. In zonc "C" blood is flowing freely through underlying vessels. This forms a current away from the Antiphlogistine, whose liquid contents, therefore, follow the line of least resistance and enter the circulation through the physical process of endosmosis. In zone "A" there is stasis, no current tending to overcome Antiphlogistine's hygroscopic property. The line of least resistance for the liquid exudate is therefore, in the direction of the Antiphlogistine. In obedience to the same law excessors is going on in this zone, and the excess of moisture is thus accounted for.



Antiphlogistine poultice after application. Center moist. Periphery virtually dry.

BRAND & Co. Ltd. LONDON. Invalid Food Specialists.



Awarded GOLD MEDAL Galcutta Exhibition BRAND'S ESSENGE of CHICKEN.

IMPORTANT.

When purchasing Prand's Essence of Chicken, see that the lable of each tin is overprinted in RED INK as follows SPECIALLY MANUFACTURED for the INDIAN MARKET.

Brand's Products are stocked by the leading Chemists & Provision Merchants throughout India.

Price lists forwarded on application to. Mr. A. H. P. Jennings,

Indian Representative, Block E. Clive Bldgs CALCUTTA.

THE EYE INFIRMARY

Refraction Clinic.

The Best equipped room in the east For all eye troubles and defects of Vision.

Fitted up with Dark room, Keratometer, Orthoscope, and other up to date instruments, Modern methods and latest appliances. Ophthalmoscopic and Retinoscopic examinations of the eye &c. Do not trust your eyes to unqualified spectacle venders, hawkers, and self styled opticians, nor allow your patients to be handled by them.

Spectacles to suit all sights, lenses are specially ground to suit individual requirements.

275/5, Bowbazar Street, Calcutta. Telephone No. 4182.

নুতন ক কিলী | প্ৰকাশিত হইয়াছে !

(কৰিতাৰ বই)

অংগাপক **ঐীবিস্কৃতিভূষণ ঘোষাল** এম,এ প্ৰণীত। মৃল্য—> এক টাকা মাত্ৰ।

(मान अध्यक्त — पि वुक (कालामी, 8-84 करनव त्यायात । >6नर कॉनिवान शक्तिक स्मान, कालीक्ष्ठ । আর বিশুদ্ধ পানীয় জলের জন্ম চিন্তা করিতে হইবে না **আমাদের পেটেণ্ট** HYGIENIC HOUSEHOLD FILTER



একটা ঘরে রাখলে, পরীগ্রামেই কলিকাতার কলের জলের স্থার বছর ও জীবাণুবর্জিত পানীর জল ব্যবহার করিতে পারিবেন। কৃপ,পুষ্করিণী ও তড়াগাদির জলে যে সমস্ত প্রাণহানিকর রোপের জীবাণু সঞ্চারিত হয়, তাহা আমাদের এই ফিল্টারে একেবারে দ্রীকৃত হইয়া উৎকট্ট পানীয়ে পরিবর্তিত হইবে।

আমাদের ফিলটারের উৎকৃষ্টত। Director of Public Health Bengal Behar & orissa এবং Chief Engineer of Public Health Department, Bengalএর ধার। পরীক্ষিত হইয়া উচ্চ প্রশংসিত হইয়াছে। নানা প্রদর্শনীতে মেডেল ও উচ্চ প্রশংসা প্রাপ্ত হইয়াছে।

ৰ্ল্য ৩ গ্যালন ২২॥• ; ৬ গ্যালন ৩৫১ ; ৯ গ্যালন ৫০১ মাত্র। বিশেব বিবরণের জন্ত নিম্ন ঠিকানায় পত্ত লিখুন। Hygienic Household Filter Co.

Makers & Managing Agents—Das & Co., 60, Shikdar Bagan St.. Calcutta.



ট्रार्काना का

আশ্চর্য্য ফলপ্রদ

টাইফোল্যাক্স (Syrup Trifolium Compound with cascara) কেবল উৎকৃষ্ট শুষ্থি হইতে প্ৰক্ত।

ট্রাইফোল্যাক্স প্রতি আউল অন্যান্য রব্যের মধ্যে আছে—

পরীক্ষিত গাছ গাছড়া হইতে প্রস্তুত ইহার সহিত পটাস আয়োডাইড মিশ্রিত।

| Trifolium Pratense | ••• | 32 grains |
|------------------------|---------|-----------|
| Cascara Sagrada | ••• | 40 grains |
| Arctum Lippa. | • • • | 16 grains |
| Berberis Aquilolium | ••• | 16 graint |
| Xanthoxyium Americanum | * *** | 4 grains |
| Stillingia Sylvaticl | ••• | 16 grains |
| Phytolaecca | ••• | 16 grains |
| Ca-scara Amarga | | 16 graics |
| Potassium lod de | . • • • | 8 grains |

এই সংমিশ্রণের গুণ গুলি বহু পরীক্ষিত— ডাক্টারেরা ইছা এক্লি, পুরাতন বাত, পুরাতন চর্ম্মরোগ, নারাঙ্গা, কুধামন্দ, তুর্বেশতা ইত্যাদিতে ব্যবহার করিয়া থাকেন। ঐ সব সর্শ্বক্জনবিদিত ঔষধের সমষ্টি দেহের glands গুলির কার্য্য বাড়াইয়া দিয়া পরিপাক শক্তি বাড়াইয়া দেয়।

Syphilis রোগের সকল অবস্থাতেই ইহা ব্যবহারে বিলেষ ফল হয়। Mercury দারা চিকিৎসাকালীন ট্রাইফোল্যাক্স ব্যবহার করিলে উহার ফল বর্দ্ধিত করে। বেশী পরিমাণ 'পটাস জাইওড়াইড়' ব্যবহার কালিন ট্রাইফোল্যাক্স ব্যবহারে Iodideএর উপসর্গগুলি থাকে না।

টাইফোল্যাক ৪ ৮ ও ১৬ আউন্স বোডলে পাওয়া বার।

পাৰ্ক ডেভিস এণ্ড কোং।

Parke Davis & Co., Bombay.

| 5 | विवन्न ः | পূঠা | বিষয় | 761 |
|--|----------------------------------|------|----------------------------|-------------|
| 51 | महन्त्रा | | ৫। গর্ভে সম্ভাদের মৃত্যু | V |
| 2.00 - 1.00 - 1. | শ্ৰীভাগৰত কুমার শান্ত্রী | २२८ | 🕮 বিভৃতি ভূবণ ভট্টাচাৰ্ণ্য | ₹ () |
| रे । | বান্ত | | | |
| | শ্রীক্তর কুমার সরকার | २२१ | ७। मत्सर ७अन | १ ८६ |
| •1 | ক্লিকাতা যক্ষা রোগ নিবারণের উপার | | | |
| | षाः वीराभागवस्य हर्ष्ट्राभाषात्र | ২৩৩ | ৭। সমিতির সংবাদ | 260 |
| | যাই কোথা | | _ | , y |
| | শ্ৰীভক্ত চন্দ্ৰ বন্ধ | ₹8% | ৮। विविध | ું ૭૨ ૭ |

জার্সাণীর প্রসিদ্ধ Behring Institute এর সূত্র আবিদ্ধার

য়েট্টিন YATREN.

ইহাতে আইওডাইন এরপভাবে আছে যে ইহা ব্যবহারে উপকার নিশ্চয় হইবে।
রেট্রিন Yatren—যাবতীয় চর্মারোগে ও Antiseptic হিসাবে অতি উৎকৃষ্ট।
রেট্রিন Yatren—Pill বা Powder আমাশারে বিশেষ ফলপ্রাদ।
Yatren Casein বাতে পক্স রোগীকেও পুনজ্জীবন দেয়।
Gono Yatren—পুরাতন গণোরিয়া ও এ রোগ স্থাতি লোকের একমাত্র
বৈজ্ঞানিক প্রয়ধ।

Great Asiatic Medicine & Stores Ltd., 27, POLLOCK STREET, CALCUTTA. कार्डनंत्र के अग्राज विवस्त क्या नव निवस

ইৰা বাৰ বাৰ প্ৰদাশিত হইয়াছে "সেনাটোৰেন" সৰ্ব্বাপেকা পুষ্টিকৰ খান্ত। नाथात्र अतः प्रावृदिक हेनिक हिनादि हैश आगाछीछ कन क्षान करते। त्ममारकारकान के कि महरकार रक्षम रहा अवः शाकच्या वा वारक्षत रकानक्रश छरखना। वारमी करत না এইকল ঐ সকল স্বানের পীড়ার সেনাটোলেন ব্যবহারে আশাভীত ফল পাওয়া যায়।

वार्मिन-विश्वविद्यानरात्र व्यथाभक माननीय छन् निर्छन वरनन :--

"কি হাঁদপাতালের রোগী, কি দাখারণ রোগী সকলেই তুর্বলতার জম্ম আমি আনক্ষের সঞ্জিত ৰুক্তাৰে "নেনাটোলেন" ব্যবস্থা দিয়া থাকি, এবং যেরূপ সুকল পাইয়াছি ভাষাতে অভ্যধিক শন্ত্ৰই আছি।"

म्बाक ''খাতে" वार्थ मःनात्रथ ্ হইলে পৃত্তির জন্ত 'লেনাটোকেন' ব্যবহৃত হয়।

SANATOGEN

স্নায়বিক শৈথলো বা প্ৰবিদ্যায় (मनारहारकन गर्ता (शका उदक्षे विनक।

অমৃত্যাদ বন্ধিকা

ন্যালেরিয়া এবং অর্পরাপর নূতন ও পুরাতন অরের जनार्थ बरहोत्रशा किहुकान সেবনের পর অরের পুন-রাজ্বণের ভর থাকে না —ইহাই অনুতানি বটি-राज वित्यवर्ष

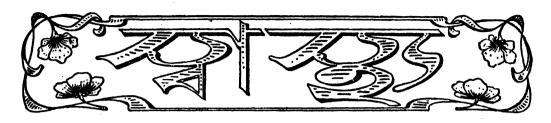
e अध्यान क्योंगे भ

সি, কে, সেন अस दकार निमि: সর্বলী ক্যায়

পারদ ও রক্তছান্তর সর্বা-শ্ৰেষ্ঠ সালসা। ইহা সেবলে नात्रीत्रिक सोर्स्ना मृत्री-ভূত হুইয়া শরীর স্বল 🛭 शुहे देव । अहे जानग স্কুণ ঋতুতে ব্যবহার रुवा योत्र।

পাৰাদের 🚿 देवप गुक्त (मनीव गांच शोबका रहेरछ । rd rights are to

भाः क्याजाता होते, क्याक्यांकाः



"ধর্মার্থকামমোক্ষাণাম্ আরোগ্যং মূলমুত্তমম্"

দ্বিতীয় বর্ষ

আশ্বিন, ১৩৩১

অফ্টম সংখ্যা

মহালয়া---

(লেথক প্রফেসর শ্রীভাগবত কুমার শান্ত্রী এম, এ,)

বৈশ্বক গণনারীভিতে আখিন কার্ত্তিক শর্থ-কাল। বাহ্যপ্রকৃতির দিকে ভাকাইলে এমন মনোরম কাল আর नारे। वर्षात (घाना जन এथन अष्ठ निर्दिश-- नाष्ट् ও পথ্য। সরোবরে সর্বতিই ফুটন্ত পল্লের মনোহর শোভা আর সেই পল্লের গল্পে বায়ু ভোরপূর। আকাশ সম্পূর্ণ পরিষার, আর সেই পরিষার নীল আকাশে রাত্রে গ্রহনকত্রের বিশেষতঃ জ্যোৎস্থারাত্রে চন্দ্রের আলোকচ্চটা বড়ই প্রাণ-म्मिनी। भाष चारित कामा एक हिसाइ ता एक हिराइ, স্থতরাং চলা ফেরায় বড় কট্ট নাই। বর্গার কারাবদ্ধ প্রকৃতি এখন সর্বতোভাবেই কারামুক্ত। সর্বতেই বাহ্নৃষ্টিতে সেই প্রকৃতি হাসিতেছে। আর শস্য সমৃদ্ধিতে সমৃদ্ধিমতী হইয়া সে চারিদিকেই নিজের গৌরব অমুভব করিতেছে। কিন্তু বিধতার স্ষ্টির এমনি অভুত রহস্য যে কোপাও নিরবচ্ছির হুধ সৌভাগ্য থুঁজিয়া পাইবার জো নাই। শরতের ঐ প্রাকৃতিক সৌভাগ্যও তাই অন্তর্মরে জর্জরিত। প্রাক্ততি শরতে সবদিকেই ভোগের পসরা সাজাইয়া রাখিয়াছে বটে, কিন্তু হুর্ভাগ্য মানব শরতের এই ভোগ প্রাণ ভরিয়া ভোগ করিতে পায় না। পায় না কেন ? পায়না রোগ- ভরে। শরতে যত রোগের ভয় এত ভয় অন্ত কোন ঋতুতেই নাই। ছর্ভাগ্য বাঙ্গালী একথা হাড়ে হাড়ে বুঝে। বাস্থোর পাঠক পাঠিক। মাজেই জানেন যে জরে এদেশে যত লোক মারা যায় এত আর কোনও রোগেই মরে না। আর এই জর রোগের মধ্যে এখন ম্যালেরিয়া জরই বাঙ্গালার নর নারীর প্রধান শক্ত। শরতেই এই ম্যালেরিয়া জরের প্রকোপ প্রধান ভাবে পরিদ্ভামান। গিনি বাঙ্গালার মফংবলের একটুও খবর রাথেন তিনিই জ্বানেন আধিন কার্ত্তিকে বাঙ্গলার ঘরে ঘরে ম্যালেরিয়া জরে, আর সেই জ্বে ঐ সম্যে সম্প্র বাঙ্গলায় মৃত্যু-সংখ্যা কি ভীষণ।

পূর্বে এদেশে এত ম্যালেরিয়া অবশুই ছিল না, জরে
মৃত্যু সংখ্যাও স্কুতরাং মোটের উপর অবশুই কম ছিল।
তাহা হইলেও আঝিন কার্ত্তিকের মৃত্যু-সংখ্যা, প্রধান
ভাবে জররোগে মৃত্যু-সংখ্যা সমগ্র বংসরের হিসাবে থ্রই
বেশী ছিল তাহাতে সন্দেহ নাই। ম্যালেরিয়া থাকুক
আর নাই থাকুক স্বাভাবিক দোষ্ট্র জরের উৎপত্তির
কারণ শরতে প্রবল ভাবেই বর্ত্তমান থাকে।

বর্ষার কারারোণ হইতে মৃক্তিলাভ করিয়া, আর চারি

£

দিকে প্রকৃতিক ভোগের উপকরণ পাইয়া, স্বভাবতই মানুষের ভোগের লালসা শরতে বাডিয়া উঠে ৷ কিন্তু লালসা বাডিলে कि इस ! (महे नानमा हित्रजार्थ कतिए याहेलहे निभन्। দিবদের রৌলু—"বালাতপ"—"কন্সার।শিগত ফর্যোর তাপ" ভাহার পক্ষে বৈশ্বকমতে বিষতৃল্য, ভীনণ পিত্ত-শ্লেমবৰ্দ্ধক। আবার শরতের রজনীর সেই নির্মাণ জ্যোৎসা—আহা ভাও তার ভোগ করিবার ক্লোনাই। আমিন কার্ন্তিকের ছিম পাষাণকেও ভেদ করে। এই হিম বৈভক মতে অতিকৃক্ষ খোর বায়ুবৰ্দ্ধক। তবেই দিনে-রেতে গা নাড়িয়া বেডাইলেই মামুষকে তখন "ত্রিলোষের" প্রকোপে পড়িতেই ্গানাডিয়া না বেডাইলেও ত সংসার্যাতা নির্বাহ করা চলে না। কাজেই ত্রিদোষের হাত হইতে, বিশেষ পিত্ত শ্লেমার হাত হইতে, অব্যাহতি পাইতে হইলে শরতে উপযুক্ত ঋতুচর্য্যা অবলম্বন করিতে হয়। স্বাস্থ্যের পাঠক পাঠিকারা এই সমস্ত ঋতু-চর্যার নিয়ম নিশ্চয়ই কিছু কিছু স্থানেন। থাহার। না জানেন তাঁহারা আজ কালকার পঞ্জিকা দেখিলেও এ সম্বন্ধে কতকটা মোটামূটি জ্ঞান অর্জন করিতে পারিবেন।

নিজ শরতের এই দোষ। তাহার উপর আবার সঞ্চিত দোষের মাত্রাটাও বড় কম নয়। বর্ধাকালে আবল ভাজে তিনটা দোষই বায়ু পিত্ত-কফ সবই, মায়ুষের কৃপিত হইয়া উঠে। ভাজ মাসে সেই ছরস্ত রৌজের তাপে সিংহস্থ হর্ষের বিক্রমে, ভাছরে পচানে, পিত্ত শ্লেমা, বিশেষ পিত্ত অতিরিক্তভাবেই মায়ুষের শরীরের মধ্যে প্রবশ্ব ইয়া উঠে। বর্ধার এই দোষ উপযুক্ত ভাবে উপযুক্ত সময়ে ঋতুচর্যার নিয়মে তাহার প্রতিকার না হইলে শরতে পাকিয়া উঠেল পিত্ত শ্লেমাল ব্যাধি সমুহের, বিশেষতঃ পিত্ত-শ্লেমাল জরের, আক্রমণ দেশমধ্যে স্বভাবতঃই ব্যাপক হইয়া পড়ে। তাহার উপর শরতের দোষ বোগ দিলেই সোণায় সোহালা। অধিকাংশ স্থলে ঘটেও তাই। তাই আশ্বিন কার্ত্তিকে মৃত্যুর হার স্বভাবতই খুব বেলী।

পূর্ব্বেই বলিয়াছি এখন আবার এই স্বাভাবিক দোবের উপর, গোদের উপর, বিষফোড়া দেখা দিয়াছে, দেশে মালেরিয়া বিষ প্রবেশ করিয়াছে। কেন করিয়াছে সে কথার বিচার এখানে অনাবশুক। তবে করিয়াছে ইহা প্রত্যক্ষ, এবং আপাততঃ আদিন কার্ত্তিকের স্বাভাবিক দোবের ও সঞ্চিত দোবের সহিত এই ম্যালেরিয়া দোবের প্রতিকারও বালালীর শারদীয় ঋতুচর্য্যাবিষয়ক কর্ত্তিরের প্রতিকারের বল পাইবে কোথায় ? বল পায় না বলিয়াই দেশ আঘিন কার্ত্তিকে উলাড় হইতে থাকে। দেশে আঘিন কার্ত্তিকে অরক ভাবিলে সত্য সত্যই হালয় অবসর হইয়। পড়ে। মনে হয় যম বৃঝি এই সময়ে প্রচণ্ড মৃত্তি ধারণ করিয়া দেশ গ্রাস করিতে উপ্তত হয়।

আখিন কার্ত্তিকে মরকের এই হিড়িকের কথা প্রাচীনেরা নানাভাবে তাঁহাদের ধর্ম গ্রন্থ সমূহের মধ্যে উপনিবদ্ধ করিয়া রাথিয়া গিয়াছেন। বাঙ্গালীর প্রবাদ বাক্যেও এই মরকের কথা নানান্ধপ রূপক কল্পনায় পরিণতি লাভ করিয়াছে। এই, সম্বায়ে যমের বাটীর চার ছয়ার থোলা, আকাশেও 'যমের জাঙ্গাল' (ছায়াপথ বা হরিতালী) লোকের প্রাণে রাত্রে ঐ মরকের কথাই জাগাইয়া তোলে। ধর্ম শাস্ত্রেও বলে—যমলোকবাসী পিতৃগণ (সমস্ত মানবের পূর্ব-পুক্ষগণের প্রেভান্মারা) এই সময়ে যমভবনের সমস্ত দার উন্মৃক্ত হওয়াতে বাহিরে জাসিয়া মানবগণের নিকট পিতৃ-পুক্ষের প্রাণ্য পিতের দাবী ক্রেন।

ষাস্থ্যের পাঠক পাঠিকাদের অনেকেই হয়ত জানেন না যে কোন সময়ে কোন তিথিতে যমভবনের সমস্ত ছার এই-রূপে উন্মুক্ত হয়। সেই তিথি, সেই ভীষণ সময়, চাক্র আখিন মাদের প্রবৃত্তির মুথেই, চাক্র ভাক্র মাদের শেষ তিথি—মহালয়া অমাবসাা। ঐ তিথিতেই যমবারগুলি সব থোলা হয়, পিতৃপ্রুষণণ পিণ্ডের জন্ত মর্ত্তালোকে আসেন। আর তাঁহারা ফেরেন চাক্র আখিনের অমা- ৰদ্যার প্রাকালে, ভদ্রকালীর প্রকার পূর্বভিথিতে— 'ভূতচতুর্দনীতে'।

স্বাস্থ্যের পাঠক পাঠিকাদের মধ্যে চাক্র সৌর মাদের ভেদ বাঁহারা জ্ঞানেন, তাঁহারাই জ্ঞানেন যে, মহালয়া সাধারণতঃ সৌর স্বাধিনে এবং ভূতচতুর্দনী সাধারণতঃ সৌর কার্ত্তিকেই পড়িয়া থাকে। ফল এই উভয় তিথির মধ্যবর্ত্তী কাল অতি ভীষণ, অর্থাৎ মোটাসূটি আখিন কার্ত্তিকে যমের কজন্তি। এই কালের কবল হইতে উদ্ধার পাইরাই 'ভদ্রকালীর পূজা' এবং 'বমবিতীয়ায়' যমের পূজা। বে মহালয়ার এই ভীষণ কালের আরম্ভ, যেদিন ষমালয়ের সব দার প্রথম উন্মৃক্ত হয়, সেই দিন বিনা কারণে কি হিন্দুরা প্রেতাআনের, পিতৃপুরুষদের, তৃপ্তির জন্ত ব্যগ্র হয় ?

খাদ্য

[লেণক—্শ্রীঅভয়কুমার সরকার এম, বি, ভি, পি,এইচ, ডিট্রেক্ট হেল্থ অফিমার—ফ্রিদপুর]

যাহা আমরা থাই এবং যাহা দারা আমাদিগের শরীরের পৃষ্টি সাধন ও শক্তি সঞ্চয় হয় তাহাই যথার্থ থাতা। চা, কাফি প্রস্তৃতি পদার্থ গাতারপে পরিগণিত হইতে পারে না। কতকগুলি থাতা দ্রব্য আবার সাভাবিক অবস্থাতেই শরীর পোষণের উপগোগী হইয়া থাকে, যেমন হুগ্ধ, চিনি, স্থপক ফল ইত্যাদি, অপরগুলি ব্যঞ্জনাদি ক্রত্রিম উপায়ে পরিবর্ত্তিত না হইলে ব্যবহারের উপগোগী হয় না, যথা—ফল, ডাল, ময়দা, মাংস, মংস্থ, তরকারী প্রভৃতি।

প্রত্যেক লোকই বেশ বুঝিতে পারেন খান্তের প্রয়োজন কি; যাহারা অধিক দিন উপবাস করিয়াছেন তাহারা অবগত আছেন যে উপবাসে শরীর কিরুপ তর্কল ও কার্য্যে অপটু হয়। দীর্ঘ উপবাসে শরীর দাঁগ ও জীর্ণ হয় এবং অস্থিসমূহ প্রকটিত হইয়া উঠে ত্র্ভিকের সময় কত হতভাগ্যা দরিদ্র অধিবাসী আহার অভাবে ককালনার এবং মৃত্যু-মুথে পতিত হয়। কিন্তু ঐ সকল লোকদিগকে কিছু থাইতে দিলে তাহাদিগের দেহ পুনরায় পুষ্ট ও সবল হয়। এখন বুঝা যাইতেছে যে আহার না পাইলেই শনীর ক্ষয় প্রাপ্ত হয় এবং অত্যন্ত ত্র্কেল হইয়া পড়ে এবং আহার পাইলেই শরীর পুনরায় পুষ্ট ও সবল হইয়া উঠে।

এখন দেখা যাইতেছে যে খাল্ল প্রধানতঃ ছইটা কার্য। করিয়া থাকে।

- >। শরীরের পুষ্টি সাধন।
- २। वन विधान।

আমরা যে কোন প্রকার কার্য্য করি না কেন তাহাতেই
শারীরিক পরিশ্রম হয় এবং এই পরিশ্রম জনিত কার্য্যে
শারীর ক্ষয় প্রাপ্ত হয়। চলা ফেরা, উঠা, নাবা, দৌড়ান
ব্যায়াম করা প্রভৃতি যে কোন কার্য্য করিবার সময় দেহস্থিত মান্স পেলী সমূহের নিয়ত আকৃষ্ণন ও প্রসারণ হয়
একারণ উহারা ক্ষয় প্রাপ্ত হয়। পাঠাভ্যাস চিন্তা প্রভৃতি
মানুসিক কার্য্যের হারাও মন্তিকাদি শারীরিক যন্ত্রের ক্ষয়
সাধিত হইমা থাকে। যদি কোন ব্যক্তিকে ওজন করিয়া
কোন গুরুতর পরিশ্রমের কার্য্য করিতে দেওয়া যায় এবং
কার্য্য শেষ হইলে পুনরায় তাহায় ওজন হইল বা তাহা
হইলে দেখা ষাইবে যে সেই ব্যক্তি ওজনে কমিয়াছে। এরূপ
ওজন কম হইবার কারণ আমাদের শরীর অভ্যন্তরে সর্কাদা
একপ্রকার দহন ক্রিয়া সংশাধিত হইতেছে এবং তদারা
দেহের ক্ষয় সংশাধিত হইতেছে। যত অধিক পরিশ্রমের
কার্য্য করা যায় শারীরের মধ্যে দহন ক্রিয়া তত্ত শীল্প

সম্পাদিত হয়। প্রভাক ভাবে কোন পরিশ্রম না করিলেও আমাদিগের শরীর নিয়ত মৃত্ ভাবে দগ্ধ হইয়া ক্ষয় প্রাপ্ত হইতেছে। কারণ আমাদের ইচ্ছার উপর নির্ভর করে না। আমাদের নিদিষ্ট অবস্থার ও স্থাপিও ও ফুসফুস কতিপর যক্ষ কার্যা করিতে থাকে।

আমাদের শরীর যে দগ্ধ হইতেছে তাহার প্রধান প্রমান এই যে কাঠ বা কয়লা পুড়িলে যে সকল পদার্গ উৎপন্ন হয় শরীরের ভিতর দহন ক্রিয়া সম্পন্ন হইয়াও সেই সকল পদার্থ উৎপন্ন হয়। তবে প্রভেদ এই যে কাঠ বা কয়লা পুডিলে তাপ ও আলোক উৎপন্ন হয় কিন্তু আম'দের শরীরের ভিতর ছাই চাপা ঘুটের আগুনের মত মৃহ দহন ক্রিয়া সম্পাদিত হয় উহাতে কেবল তাপ উৎপন্ন হয় মানে আলোক উৎপন্ন হয় না। এই প্রতি নিয়ত ক্ষয় পুরনের জন্ম থাতের আৰশ্যক কিন্তু শ্রীর বৃদ্ধি সাধনের জন্তও খাতের আবশ্রক। একটা সভোজাত শিশু দিন দিন বৃদ্ধি প্রাপ্ত হইয়া কালে একজন পূর্ণ-দেহ মনুয়ো পরিণত হয়। ইহা হইতে সহজেই বুঝা যাইতেছে আমগ্র শরীর বৃদ্ধিদাধনের জন্ম থাই কি না १ থাছানা গ্রহন করিলে শারীরিক তাপ জন্মেনা। তাপ क्रनात्व अञ्चाद भाती विक वन क्रांत्र ना। धवः वन छे९शामन না হইলে মানুষ কোন প্রকার কাজ করিতে সক্ষম হয় না। অতএব দেখা যাইতেছে যে থাতের প্রয়োজনীতা প্রধানতঃ চারি প্রকার:--

- ১। শারীয়িক ক্ষয় নিবারণ।
- २। (मटश्त तृक्ति माधन,
- ৩। তাপ চলন---
- ৪। বল উৎপাদন।

দে সকল থাত আমরা যত গ্রহন করি তাহার মধ্যে সকল থাতাই এই চারিটা কার্য্য সম্পাদন করিতে সমভাবে উপ-যোগী হয় না। কোন থাতা শরীরের ক্ষয় নিবারণ বা বৃদ্ধি সাধনের উপযোগী, কোনটা বা তাপ উৎপাদনের সহায়ক এবং কার্য্য কারী শক্তির জন্মিতা।

সাধারণ অভিজ্ঞতার দারা আমরা বুঝিতে পারি যে

একটা ছগ্ধ পোষ্য শিশু তাহার শরীর গঠনের উপযোগী সকল দ্ব্যই কেবল মাত্র ছগ্ধ হইতেই গ্রহম করিয়া থাকে, তবে দেখা যাইতেছে যে এই ছগ্ধই ঐ শিশুর পক্ষে একমাত্র থান্ত। এই ছগ্ধ বিশ্লেষণ করিলে আমরা নিম শিথিত বিভিন্ন উপাদান দেখিতে পাই।

- >। ছানা ব। আমিব জ্বাতীয় উপাদান (Proteid or nitrogenous food)
- ২। মাধন বা তৈল জাতীয় পদাৰ্থ (Fat)
- ও। শর্করা বা ভৈল জ্বাতীয় পদার্থ (Carboliydrates)
- ৪। লবন জাতীয় উপাদান (Salts)
- ৫। জ্ল (Water)

পূর্ণ বয়স্ক মাস্ক্রষ শুধু হুদ্ধের উপা নির্ভর করিলেও শরীর রক্ষা ও শক্তি উৎপাদন করিতে সমর্থ হয় কিন্তু শুধু হুগ্নের উপর নির্ভর করিলে প্রত্যেকের প্রভাহ অন্ততঃ ৩।৪ সের হুগ্ন পান করা দরকার।

এত অধিক পরিমান হ্য় পান করিলে জ্বল ও অপর হুই এক জাতীয় উপাদান প্রয়োজনাতিরিক্ত গ্রহণ করা হয় স্থাড়রাং ইহা ছারা পূর্ণ বয়য় ব্যক্তির স্বাস্থ্য রক্ষার বিশেষ ব্যাঘাত ঘটয়া থাকে। বিশেষ প্রত্যহ একরূপ আহার গ্রহণ করিলে বিভূম্গ জ্বন্মে একারণ প্রত্যহ হুগ্মের উপর নির্ভর করিলে স্বাস্থ্য ভঙ্গ হইবার সম্ভাবনা কিন্তু হুগ্মের মধ্যে বে সব উপাদান থাকে সে গুলি কি শিশু কি পূর্ণ বয়য় সকলের পক্ষেই শরীর পোষণের জন্ম একাস্ক প্রয়োজনীয়।

দেশ, কাল, বয়স ও রুচি ভেদে মাকুষ ভাত, ভাল, মাছ, মাংস, রুটি, মাথন, আালু প্রভৃতি নানাবিধ খাত সামগ্রী হইতে যথা পরিমান এই সকল ভিন্ন স্থাতীয় উপাদান সংগ্রহ করিয়া থাকে। প্রথম এই সকল বিভিন্ন উপাদনের প্রত্যেকটীরই ক্রিয়া ও গুণ সম্বন্ধে ছই চারি কথা বলিব।

>। ছানা জাতীয় উপাদান (Proteids) নিম শিবিত খাদ্য দ্ৰব্যে অধিক পরিমানে থাকায় ইহাদিগকে ছানা জাতীর খাল্যের অন্তর্গত বলা যার, যথা মাছ, মাংস, ডিম্বের খেতাংশ, ছানা, ডাল প্রভৃতি। যবের ছাতু ময়দা ও চাউল প্রভৃতি খেতদার প্রধান অন্তান্ত থাছের ভিতরও এই জাতীয় উপাদান আবশুক পরিমানে বিভ্যমান আছে। এই জাতীয় থাছের ভিতর নাইটোজেন অধিক পরিমানে থাকে। শরীরের নাংসপেশী ও অন্তান্ত যন্ত্রাদির ক্ষয় পূর্ণ এবং পুষ্টি সাধন এই জাতীয় থাছের প্রধান কার্য্য। এই জাতীয় উপাদান ছারা শারীরিক দহন ক্রিয়া সাধিত হইয়া কিঞিৎ পরিমানে তাপ শক্তিও উৎপন্ত হয়।

২। মাধন জাতীয় উপাদান (I-at) মাধন, মৃত, চর্বি
ও নানাবিধ তৈল এই জাতীয় খাছের অন্তর্ভুক্ত। ইহাদের
মধ্যে নাইট্রোজনে থাকে না ইছারা কেবল কার্বান হাইড্রোজেন ও অক্সিজেন মারা নির্মিত। শর্করা স্নাতীয় থাছের
মধ্যে যে পরিমান অকসিজেন থাকে এই জাতীয় থাছের মধ্যে
তদপেক্ষা অল্প পরিমান অকসিজেন থাকে। শারীরিক তাপ
উৎপাদন করাই এই জাতীয় থাছের প্রধান কার্য্য এবং এই
তাপ হইতেই আমরা কার্য্য করিবার শক্তি প্রাপ্ত হই।
মাছ, মাংস, ভাল প্রভৃতি ছানা জাতীয় থাছেব তাপ ও
শক্তি উৎপাদন করিবার ক্ষমতা অতি সামান্ত মাত্র। তৈল,
ম্বত্ত, চর্বির, মাখন, চাউল, ময়দা, আলু, গুড়, চিনি প্রভৃতি
মাবতীয় মাখন ও শর্করা জাতীয় থাছে হইতেই আমরা শরীর
রক্ষণোপ্রামী তাপ ও শক্তি প্রাপ্ত হই।

০। শর্করা জাতীয় উপাদান—চাউল, ময়দা, পালু.
চিনি, গুড়, যব, গম প্রভৃতি এই প্রকার থাতের
মস্তভৃতি। এই সকল থাতের মধ্যে নাইটোজেন নাই।
মাধন জাতীয় থাদ্যের ভায় ইহারা কার্কন হাইড্রোজেন ও
অকসিজেন বারা গঠিত, এবং ইহারা তাপ ও শক্তি উৎপর
করে কিন্তু পূর্কোক্ত শ্রেণীর থাতের বারা যত পরিমান তাপ
ও শক্তি উৎপর হয় সেরূপ হয় না বটে, তবে তদপেকা সহজে
হয়। এই জাতীয় উপাদান হইতে শরীরস্থ মেদ নির্মিত
হয়, একারণ অধিক পরিমাণ ভাত, কটা বা মিটার ভক্ষণ
করিলে লোক মোটা হইয়া পড়ে।

৪। লবণ জাতীয় পদার্থের মধ্যে যে লবণ আমরা থাছের সহিত প্রতিদিন খাই তাহাই সর্ব্ব প্রধান। লবণ একটা অবগ্য প্রয়োজনীয় থাতা, কিন্তু অপর বিবিধ থাদ্যের ভিতর উহা আমরা অপ্রত্যক ভাবে গ্রহণ করিয়া থাকি বলিয়া স্থল বিলেষে থাত জবোর সহিত প্রত্যক্ষ ভাবে লবণ মিশ্রিত না করিলেও চলিতে পারে। লবণ খান্তের স**হিত** গ্রহণ করিলে মুগের লালা অধিক পরিমাণে নি:স্ত হয়। ইহা যক্ত বা পিত্ত প্রায়ত করিতে সহায়তা করে এবং আমাশ্য হইতে যে পাচকরস নির্গত হয়, তাহার অস্লাংশ লবণ হইতেই উৎপন্ন হয়। থাত দ্রব্যের সহিত যে লবণ **গ্রহণ** করা হয় তাহা ছাড়া চূন ও ফদ্ ফরাস ঘটত লবণ, পটাস-ঘটিত লবণ ইত্যাদি নানাজাতীয় লবণ আমাদিগের বিবিধ গালের ভিতর অবস্থান করিয়া অন্তি এবং শারীরিক অন্তান্ত গ্রের গঠন কার্য্যের সহায়তা করে। লোহপঠিত লবণ রক্ত কণিকার ভিতর থাকে বলিয়া উহা নি:খাস বায়ু হইতে অক্সিজেন গ্রহণ ক্রিতে পারে এবং তদ্বারা মৃহ দহন কার্য্য সম্পাদিত হইয়া তাপ ও শক্তি উৎপন্ন হয়। ফলমূল, তরকারী প্রভৃতি পদার্থের মধ্যে শবণ জাতীয় উপাদান যুগেই পরিয়াণে থাকে, ইহাদিগের ছারা আমাদিগের রক্ত পরিসার হয় এবং টাটকা ফলমূল যদি অধিক দিন না খাওয়া যায়, তবে রক্ত বিকৃত হইয়া স্কার্ভি (Scurvy) নামক উৎকট রোগ জন্মিয়া থাকে। অবগ্র লবণ জাভীয় পদার্থ ছাড়া ঐ টাটকা ফলমুলের ভিতরে ভাইটামিন নামক আর একপ্রকার উপাদানই রক্ত পরিষ্কৃত করিয়া শরীর স্বস্থ রাগৈ। অতএব লেবুর রদ, টাট্কা ফলমূল ও তরকারী शां अप्रा मंत्रीत तकांत शतक वित्मव खेरप्रास्त्रन ।

৫। জল—মন্ত শরীরের প্রায় ৭০ তার্গ জল। মল,
মৃত্র, ঘর্ম প্রভৃতি বিবিধ প্রকারে শরীরের জলীয় তার সর্কার।
নির্গত হইয়া যাইতেছে। ছয়, তরকারী, ঝোল প্রভৃতি নানা
প্রকার থাল্যের সহিত এবং স্বতম্বভাবে জলপান করিয়া সেই
ক্তি পূরণ করিয়া থাকি। রক্তের ভিতর অধিক পরিমাণে
জল থাকায় উহা তরল অবস্থায় থাকে একারণ শরীরের

3

সর্ব্ব উহার সঞ্চরণের সহায়তা করে। জীর্ণ থাদ্যাংশ তরক রক্তের সঞ্চিত মিশ্রিত হইরা শরীরের সর্ব্বতে সঞ্চালিত হয় এবং তদ্বারা শারীরিক ক্ষয় পূরণ ও পৃষ্টি সাধন হইরা থাকে। ইহা ছাড়া অজীর্থ থাদ্যাংশ ও দেহোৎপর নানা দৃষ্তি পদার্থ কলের সহিত মিশ্রিত হইরা মল, মৃত্র ও ঘর্শের আকারে নিয়ত শরীর হইতে নির্গত হয়।

আতএৰ এখন দেখা যাইতেছে যে, স্বাস্থ্য রক্ষার জ্বন্ত আমাদিগকে নানাবিধ খাদ্য দ্রব্য যথা পরিমাণ গ্রহণ করিয়া শরীর পোষণোপযোগী উপাদান সংগ্রহ করিয়া লইতে হয়।

খাজের পরিমাণ নিরূপন-

বৈজ্ঞানিক পশুভগণ বচ গৰেষণা এবং পরীক্ষা করিছা এই দিদ্ধান্তে উপনীত হইয়াছেন বে. শরীর ক্ষয় প্রাপ্ত হইয়া যে সকল পদাৰ্থ বাহির হটয়া যায় নাইটোজেন ও কাৰ্বন ভাহাদের প্রধান উপাদান। তাঁহার। ইহাও স্থির করিয়াছেন যে, একজন শ্রমণীল স্বস্থদেহ পূর্ণ বয়ক ইউরোপিয়ানের দেহ হইতে প্রত্যহ গড়ে ৩০০ গ্রেন নাইটোজেন ও ৪৫০০ গ্রেন কার্কন--নল, মূত্র, ঘর্মা, প্রখাস বায় প্রভৃতি পদার্থের সহিত ২হির্গত হয়। আমাদের শরীরের ওঞ্জন গড়ে ইউরোপিয়ান-দিগের ওজন অপেক কম এবং সাধারণতঃ আমরা উহাদিগের অপেকা কম পরিশ্রম করিয়া থাকি। স্নতরাং আমাদিগের भन्नोत्र हहेर्ड ७०० त्थानन कम नाहेर्द्रास्त्रन श्रीठ पिरत বহির্গত হইয়া ধার, কিন্তু কার্ম্মনের পরিমাণ সমান থাকে। এখন আমরা ধরিয়া লইতে পারি যে ২৫ • গ্রেন নাইটোজেন প্রতিদ্বি গড়ে আমাদের একজন পূর্ণ বয়ক হুত্ব বাঙ্গালীর শরীর হইতে নির্গত হয়। অতএব দেই পরিমাণ থাত আমাদের গ্রহণ করা উচিৎ--শাহা হটতে প্রতিদিন ২৫٠ c নাইটোকেন এবং ৪৫০০ গ্রেন কার্বন পাইতে পারি। বে কোন প্রকার খান্ত হইতে আমরা এই উভয় উপাদান পরিমিতরূপ পাইতে পারি না। মিশ্র থাত গ্রহণ না করিলে श्रीका यह तम दक्षात छेलामान श्रीश रख्या यात्र ना এবং এই কারণেই প্রভ্যেক কাতির মধ্যে বিভিন্ন প্রকার

থাক জব্য মিলিত করিয়া আহার্য্য গ্রহণের ব্যবস্থা দৃষ্ট হয়।

প্রতিদিন বিভিন্ন জাতীয় থাদ্যের নির্জ্ঞল উপাদান পরিশ্রম ভেদে একজন সুস্থকার সবল মানুষের পক্ষে কত জাবশুক তাহা নিয়ে প্রদত্ত হইল।

| | সহজ | বিনা | অ তিরিক্ত |
|-----------------------|--------------|-------------------|------------------|
| | পরিশ্রমে | পরিশ্রমে | পরিশ্রমে |
| | আউন্স | আউন্স | অ াউন্স |
| ১। ছানা বাতীয় উপাদান | 8.€ | ••২ | P. C |
| ২। মাথন জাতীয় " | ે. હ | •.€ | 8.• |
| ৩। শর্করা জাতীয় " | >8'∙ | >>'• | >9.• |
| ৪। লবণ জাতীয় '' | >.• | ••€ | ەرد |
| মোট | <i>५७</i> .० | ३७ .इ | 4. A |

ইহা ছাড়া পৃথক ভাবে জল পান করা দরকার। ইহাতে প্রকাশ থাকা দরকার যে বদিও নির্জ্জন থাদ্যর তালিকা দেওলা হইরাছে কিন্তু আমাদের কোন থাদ্যই একেবারে নির্জ্জন নহে। যে সকল থাদ্য আমরা গ্রহণ করি, তাহার মধ্যে শর্করা গড়ে ৫০ ভাগ কঠিন পদার্থ ও ৫০ ভাগ জল থাকে। এখন যত পরিমাণ নির্জ্জন খাদ্য দরকার তাহার দিওণ পরিমাণ করিয়া লইলে আমাদের কত পরিমাণ প্রস্তুত থাদ্য গ্রহণ করা দরকার তাহা অনুমান করা যায়।

বাংলা সরকারের ভূতপূর্ক কেমিক্যাল একজামিনর ডাক্তার চুনি লাল বস্থ মহাশয় সহজ পরিশ্রমী পূর্ণবয়স্থ বালানী ভদ্রলোকের দৈনিক্যক্ষহারের যে তালিকা প্রস্তুত করিয়াছেন তাহা নিম্নে প্রদন্ত হইল।

| | | নাইটোঞেন | কাৰ্ব্বন |
|--------------|------|----------|----------|
| থাদ্য দ্ৰব্য | ছট।ক | গ্ৰেন | গ্ৰেন |
| চাউল | ૭ | २५ | >,•¢• |
| অটি । | ¢ | 99 | >,440 |

স্মৃষ্ট

| | | নাইটোজেন | ক ৰ্ব্বন | একজন বাঙ্গাণী ছাত্রের জন্ম দিবসে যে পরিমান |
|---------------------|-----------------|--------------|----------------|--|
| খান্ত দ্ৰব্য | ছটাক | •েগ্ৰন | গ্রেন | খাদ্যের প্রয়োজন হয় তাহা নিমে প্রদর্শিত হইল। |
| | | | | চাউল ৫ ছটাক |
| ভাগ | 2 \$ | 8७.५ | 8 ७৮ | ডাল ২ " |
| মাছ বা মাংস | રક્ | ¢• *8 | २ 8 > | মাছ বা মাংস ৩ " |
| আৰু | ર | €.₽ | > P• | |
| অন্তান্ত তরকারী | ર | • | ∀• | -11-X |
| ত্রৈল বা মৃত | <u> }</u> | •b | ৩২৮·২ | मप्रमा पा अला |
| • | | | | দ্বত বা তৈল ৩ " |
| ছগ্ম | ь | 884 | 8৮∙ | চিনি > " |
| न्य | 3 | | | मर्थि २ " |
| মসলা যথা পরিমান | | | | ত্র বিভিন্ন প্রতিদিন ॥১ সের অঞ্চল ॥১ সের প্রিমিত |

₹€>,•

তৃত্ব মিলিলে প্রতিদিন ॥ • সের অথবা ॥ • সের পরিমিত পান করা যায়, কিন্তু সেই অনুপাতে ভাল, মাছ, মাংসের



অপরিকার ভাবে থাওয়া।

পরিমাণ কম করা উচিত। এই পরিশিত খাদ্য হইতে প্রায় ৩০০০ ক্যালরী শক্তি উৎপর করা যায়। এই মিশ্র খাদ্যের ৩০০ প্রেন নাইট্রোজেন এবং ৪৫০০ গ্রেন কার্কনি ও ছারা প্রধানতঃ চারি প্রকার অভাব পূর্ব হয়; যেমন শারীরিক ক্ষয় নিবারণ, দেহের বৃদ্ধি সাধন, তাপ জনন ও বল উৎপাদন। উপরোক্ত কাঁচা পাদ্য দ্রব্যাদি গ্রহণ করিতে প্রায় ।০/০ হইতে ।।০ আনা লাগে, প্রত্যেক লোকের অভ্যাদ অহসারে ৩৪ বার ঐ থাদ্য গ্রহণ করা উচিত, একেবারে অধিক আহার করা কোনও মতে উচিত নয়। যে ব্যক্তি পরিমিত আহার করেন, কথনও লোভের বশবর্তী হইয়া অতিরিক্ত ভোজন করেন না এবং সর্ব্বদাই কিছু কুধা রাথিয়া আহার সমাপ্ত করেন তাহাকে রোগ স্পর্শ করিতে পারে না। এ ধারণা অতি সভ্য। বাজী রাথিয়া বা অহুরোধ কথনও অতিরিক্ত ভোজন করা উচিত নয়। এরপ করিলে তাহার ফল হাতে হাতে পাওয়া যার। অভিকৃতি ভেলে ভিল্ল ভিল্ল প্রকারে পাক করাইয়া ভোজন

করিবে কিন্তু গুরুণাক দ্রব্য ভোজন নিষিদ্ধ। ফল ফলালী বা শব্জী কতক বিনা পাকে আহার করিবার বিশেষ উপকার আছে। উহা হইতে ভাইটামিন জাতীর প্রয়োজনীয় থালের উপাদান প্রাপ্ত হওয়া যায় এবং রক্তের ক্ষমতা বৃদ্ধি করিয়া থাকে কিন্তু ইহা কোন দ্বিত খাস হইতে বা অপর কোন প্রকারে ধ্লা বা অভ্য ময়লা মিশ্রিত হইলে বা মাছি বসিলে কখনও গ্রহণ করিবে না, কারণ ক্রমি বা কীটের ভিম ও ছানা এইরূপে সংক্রামক ভাবে ব্যপক ইইতে দেখা যায় খাওয়ার জিনিষ ও স্থান প্রিচ্ছর হওয়া উচিত কারণ হাজার পৃষ্টিকর খাত থাইলেও যদি তাগা খাইবার সময় তৃপ্তি না হয় তাহা হইলে সে খাত হজম হয় না এবং তাহাতে শরীরও পৃষ্ট হয় না।



পরিকার ভাবে থাওয়া।

কলিকাতার যক্ষা বোগ নিবারণের উপায়।

শেশক—ডাঃ গোপালচল চট্টোপনায় এম-বি রায় বাহাওর

উপক্রমণিকা।

সাধারণের একটা ধারণা আছে যদ্মা রোগ একবার হইলে আর সারে না। কথাটা মাত্র আংশিক ভাবে সত্য, এই রোগ হইলেই সারে না বলা যায় না কারণ অনেক রোগী স্থচিকিৎসার গুণে এই রোগের হাত হইতে রক্ষা পাইয়াছে; তবে সাধারণতঃ এই রোগ এত শেষ অবস্থায় ধরা পড়ে যে তথন ইহা এক প্রকার অসাধ্য হইয়া দাঁড়ায় বিশেষতঃ সাধারণ চিকিৎসকের হাতে।

যক্ষা রোগ বলিতে আমরা উক্ত রোগের বীজান্ত-জাত সকল প্রকার ব্যাধিই বুঝি। ঐ বীজান্ত শরীরের যে কোনও অংশ আক্রমণ করিয়া তাহার ধ্বংস সাধন করিতে পারে। দাধারণতঃ দেখা যায় উহারা কুসকুস (lungs) অন্ত্র (Intestines) গ্রন্থি (Glands) অস্ত্র (Bones) প্রভৃতি স্থান আক্রমণ করে। ইহার মধ্যে আবার কুস কুসের আক্রমণের সংখ্যাই সর্পাপেকা অধিক; ইহাকেই দাধারণ কথায় বন্ধা কাশ বলে। ইহার কারণ ঐ বীজামু-গুলি বাতাস দারা বাহিত হইয়া প্রখাসের বায়ুর সহিত আমাদের কুস কুসের মধ্যে প্রবেশ লাভ করে।

বীজানুগুলি বায়ুর যধ্যে আসে কিরুপে? যাহাদের যক্ষা কাশ আছে তাহারা যথন কাশ ও থুণু ফেলে তাহার সঙ্গে অসংখ্য বীজানু তাহার বক্ষ হইতে বাহির হইয়া



বস্তির মধ্যে একটু ফাঁকা মাঠ জাছে সেথানে একটি যক্ষা রোগী বসিয়া কাল ফেলিতেছে। একটু রোজ হইলে ঐ কাশ শুথাইরা ধুলার সহিত মিশিয়া বাতালে উড়িয়া ঘরের মধ্যে যাইবে।

আবে। ঐ কাশ বা গুথু ওথাইয়া ধুলার সহিত মিশিয়া যায় তথন উহাকে সাধারণ ধুলা হইতে প্রভেদ করা যায়



ছোট ছেলে ঘরের মেঝেতে থেলা করিতেছে।
তাহর মা ঝাঁট দিতেছেন। ঐ মেঝেতে যদি
যক্ষা রোণীর শুক্ষ কাশ পাকে তাহা হইলে
তাহার বীক্ষাণগুলি বাতাসেউড়িয়া ছেলের
নাক মুখ দিয়া তাহার শরীরে
প্রবেশ করিবে।

না। ঐ বীজার সংযুক্ত ধুলা বায়্প্রবাহে বা ঝাঁটা হারা বাতাসে উথিত হইয়া মারুষের নাসা-গহররে প্রবেশ লাভ করিবার অধিকার লাভ করে। পল্লীগ্রামের উন্মৃক্ত মাঠের ধুলা অপেকা কলিকাতার রাস্তার ধুলায় ঐ বীজার অনেক বেশী আছে তা ছাড়া কলিকাতার ঘরের বন্ধ বায়ু ঐ রোগের বৃদ্ধি ও বিস্তারের বিশেষ সহায়তা করে।

প্রশাস গ্রহনের সময় কতকগুলি বীজ্ঞাণু ও গলার মধ্যে জাটকাইয়া যার। ঐ বীজ্ঞাণুগুলির গলার ঝিল্লির মধ্যে প্রবেশ করিয়া ঐ অংশের অন্থথ উৎপাদন করে। বীজ্ঞাণু-গুলি সেখান হইতে ক্রমশঃ গলার গ্রন্থিস্মৃহের (বিচির) মধ্যে প্রবেশ লাভ করিতে পারে। যে সমস্ত বালক বালিকা

মুখ হাঁ করিয়া প্রশাস গ্রহণ করে তাহাদের গলার ভিতর



টনসিল ও এডিনয়েড ্র্দ্ধি হইলে মুথের চেহারা এইরূপ হয়। এথন এই ছেলেটির নাকের রাস্তা একেবারে বন্ধ হইয়া গিরাছে সেই জ্বাতা বাধ্য হইয়া মুথ দিয়া শ্বাস লইতেছে।

টন্সিল ও বাহিরের গ্রন্থিগুলি সাধারণতঃ বড় দেখা যায়। ভাহাদের গলায় এই অস্থু হওয়ার বেশী সম্ভাবনা।

আহার্য্য বস্তুর সঙ্গে যন্ত্যা রোগের বীঙ্গাণ্ উদরে প্রবেশ করিলে অন্ত্রমধ্যস্থ ঝিল্লি এবং উদরাস্তর্গত (lymph glands) গ্রন্থিলিকে আক্রমণ করে ক্রমশঃ তাহারা পেরিটোনিয়াম আক্রমণ করিয়া উদরাময় ও পেটে ব্যথার সঙ্গে সঙ্গে উদরী রোগ আন্যান করে।

অতএব দেখা যাইতেছে যক্ষার বীঙ্গাণু নাক ও মুগের
মধ্য দিয়াই শরীরে প্রবেশ লাভ করে। যথন অন্থি ও সন্ধির
joints এই অন্থথ হয়—তথন বুঝিতে হইবে ফুদ্ফুদ্, গলা
বা উদর হইতে বীজাণু ঐ স্থানে গিয়াছে।

যক্ষা রোগীর নিঃখাদের সহিত যে বায় বাহির হয় তাহার মধ্যে ঐ রোগের বীজাণু থাকে না কিন্তু তাহার থুথুও কাশের মধ্যে এবং হাঁচি ও কাশির সঙ্গে যে থুথুর কণা বাহির হয় তাহার মধ্যে অসংখ্য বীজাণু থাকে। এই পথেই বীজায়গুলি রোগীর শরীর হইতে বাহির হইয়া যায় জল ও খান্ত, ক্রব্যের সাহায্যে অন্ত স্কৃত্ব মন্থ্যের শরীরে প্রবেশ করে।

কলিকাতার অবস্থা-

কলিকাতার আগে যক্ষা রোগ খুব বেণী ছিল না; কিন্তু সভ্যতা বৃদ্ধির সঙ্গে সংস্পে সহরে অনেক লোক সমাগম হইতেছে এবং থাত দ্রব্য ও অত্যাক্ত প্রয়োজনীয় জিনিষের ছুমুল্যতার জন্ত মানুষকে বাধ্য হইয়া অপর্যাপ্ত আহার বাসেব অনুপ্রোগী ব্যে দলবদ্ধ হইয়া বাস করিতে হয় সেই জন্ত এই সহরের যক্ষা ক্রমশঃ বাড়িয়াই চলিয়াছে।

১৯১২ খৃষ্টাব্দে কলিকাতার যক্ষা রোগে ২২১৬ জন
ক্ষর্থাৎ প্রতি ১০০০০এর মধ্যে ২৫ জন লোক মৃত্যুমুথে
পতিত হইয়াছে। ২০ নং গুয়ার্ডে প্রতি ১০০০০এর মধ্যে
৫৪ জনের এক বৎসরের মধ্যে এই রোগে মৃত্যু হইয়াছে!
এত উচ্চ মৃত্যুহার বোধ হর ক্ষার কোনপ্ত দেশেই নাই।

হিন্দু অপেক্ষা মুসলমানদের মধ্যে মৃত্যুর হার অধিক। হিন্দুদের মধ্যে মরিয়াছে—দশ হাজারকরা ২২ জন, মুসল-মানদের মধ্যে দশ হাজারকরা ৩৫ জন।

১৫ হইতে ৩৫ বংসর বয়সের লোকের মধ্যে প্রতি
১ জন প্রক্ষের স্থলে ৬ জন প্রীলোকের যক্ষা রোগে মৃত্যু

হইয়াছে ইহা হইতে সহজেই বৃঝা যাইতেছে যক্ষার উপর
রৌদ্র ও বাতাসের প্রভাব কত। রৌদ্র ও বাতাসের

ভাতাবে কলিকাতার মেয়েরা প্রক্ষদের চেয়ে ৬ গুণ বেশী
মরিতেছে।

ঐ বৎসর কলিকাতায় হাজারকরা ১৯ জন জনিয়াছে কিন্তু মরিয়াছে হাজারকরা ৩০ জন। অবশু কলিকাতায় পুরুষ অপেক্ষা স্ত্রীলোক অনেক কম সেই জন্য কম হয় এবং অনেকে পলীগ্রাম হইতে অক্থের জন্য এথানে আসিয়া মারা যায় সেই জন্য মৃত্যুর হার বেণী। কিন্তু একটা বিষয় লক্ষ্য করিয়া আছে; মোট মৃত্যুর হার হাজার করা ৩০ অর্থাৎ দশ হাজারের মধ্যে ৩০০ জন ইহার মধ্যেই ২৪ জন মরে যক্ষা রোগে। অর্থাৎ মোট মৃত্যুর মধ্যে শতকরা ৭ জনের মৃত্যুর কারণ যক্ষা। স্কামাদের

এই হাজার রকম অসুথের দেশের আর কোনও স্থানেই শুধু যক্ষা রোগে এত লোক মারা যার না।

তার পর ভাবিয়া দেখুন যক্ষা রোগে লোকে > দিনে
মরে না। অস্থুখ আরম্ভ হওয়ার পর প্রতি রোগী গড়ে অস্ততঃ
২ বৎসর বাঁচিয়া থাকে এই ছই বৎসর তাহারা চারিদিকে
বীজাণু ছড়াইতেছে এবং নৃতন নৃতন লোকের ঐ রোগ
উৎপাদন করিতেছে। এই জনাই ত এই অস্থুখ ক্রমশঃ
এত বাড়িয়া যাইতেছে অদ্র-ভাবিষাতে এই সহরের অবস্থা
কি হইবে ভাবিলে আতক্ষ উপস্থিত হয়।

ভবিশ্যতের কণাই বা কেন বলি! এখনি আমরা কি
দেখি! মোট মৃত্যুর শতকরা ৭ জন যক্ষায় মরে বটে
কিন্তু শব বাবচ্ছেদাগারে যত মৃত দেহ দেখা যায় তাহাদের
মধ্যে শতকরা প্রায় ৩০ জনের শরীরে যক্ষার চিহ্ন পাওয়া
যায় যদিও তাহারা মরিয়াছে হয়ত অভারোগে। মৃত্যুর পর
যাহা দেখা যায় জীবিত অবস্থাতেও তাহা ছিল অর্থাৎ কলিকাতার লোকের মধ্যে শতকরা প্রায় ৩০ জন যক্ষা রোগী
এবং তাহারা সুস্থ মামুষের মত এই সহরের বুকের উপর
পুরিয়া বেড়াইতেছে।

কাৰ্য্য-পথে বাধা—

কি উপায়ে এই সহরের এই সাংঘাতিক রোগ দমন করা যাইতে পারে আগে হইতেই তাহার আগাগোড়া কল্পনা করা বড়ই কঠিন। প্রথমতঃ যগা ২।> দিনের অমুথ নয়; কোনও কোনও হলে ইহা >•, >৫, ২•, ২৫ বৎসর পর্যন্ত স্থামী হয়। যে সকল রোগীর জর হয় না এবং ধুব বেশী কাশি বা রক্তউঠা নাই সেই সমস্ত রোগীর অমুথ দক্ষ চিকিৎসক ব্যতীত ধরিতে পারেন না। তা ছাড়া রোগী অস্থ মাহুষের মত সাধারণাে গুরিয়া বেড়াইতেছে এবং নানা কার্য্যে মুস্থ লাকের সহিত মিশিতেছে। মুস্থ লোকেও তাহাদের প্রতি সন্দেহমাত্র না করিয়া নির্ভয়ে ও নির্ক্ষিয়ে তাহাদের সহিত মিশিতেছে। ২।>টা দৃষ্টাস্ত দিলে অবস্থাটা ঠিক বুঝা যাইবে।

এই সহরেরই একস্পন বিখ্যাত ভাক্তারের কন্তার

কুশ্কুসের এই অন্তথ ছিল। তাঁহার থুথুর সহিত অসংথ্য বীজাণু বাহির হইত অথচ সেই ভাক্তার তাঁহার মেরেকে সহ-রের বড় বড় ঘরেরছেলে মেরেদের সঙ্গে নাচগানের মজলিসে অবাধে মিলিতে দিতেন। মেকেঞ্জি লয়েল কোম্পানীর ১ জন কেরাণী এই অম্থ লইয়া তাঁহার আফিসে হাজার হাজার লোকের সঙ্গে মিলিতেন। কলিকাতার স্বাস্থ্য-বিভাগের ১ জন কেরাণী তাঁহার থুথুর সহিত ফল্লার বীজাণু ছড়াইতে ছড়াইতে ১২ বৎসর ঐ আফিসে চাকরী করিয়া-ছেন।

দিতীয়তঃ যে সমস্ত রোগী শ্যাগত হইয়া পড়িয়া আছে এবং আত্মীয় স্বজনকে তাহাদের শুশ্রা করিতে হইতেছে তাহাদের ব্যবস্থা করা বড়ই কঠিন। সাধারণতঃ দেখা যায় সংক্রামক রোগের শুশ্রাধা কার্য্যে অনভিজ্ঞতার জন্ম রোগীর মৃত্যুর পূর্কেই বা অল্প দিনের মধ্যেই শুশ্রাধাকারিগণ একে একে ঐ রোগে আক্রাস্ত হইয়া পড়েন।

তৃতীয়তঃ যাহাদের এই অন্তথ আছে অণচ থুখুতে বীজাণু পাওয়া যায় না বা তাহাদিগকে হয়ত সাধারণের সঙ্গে মিশিতে দেওয়া যাইতে পারে কিন্তু কবে যে তাহার থুখুতে বীজাণু বাহির হইতে আরম্ভ হইবে ভাহা কে বলিতে পারে? স্থাচিকিৎসা ছারা এই সকল রোগীকে এমন অবস্থায় রাখা যায় যে তাহাদের বীজাণু ছারা অন্ত কাহারও অন্থথ হইতে পারে না এই স্থাচিকিৎসা আর কিছুই নহে শুধু তাহাদিগকে উত্তম থাত্য দেওয়া এবং খোলা বাতাসে রাখা। কিন্তু ছর্ভাগ্যের বিষয় তাহাদের মধ্যে অনেকেরই এরপ ভাবে চিকিৎসিত হইবার ইচ্ছা থাকিলেও অর্থাভাবের জন্তু পারিয়া উঠে না।

য়ুরোপের ব্যবস্থা।

য়রোপে এই অস্থ অনেক দিন হইতে আমাদের দেশ আপেক্ষা অনেক বেণী ছিল। সেই দেশ কি উপায়ে এই ত্রিবিধ বাধা অতিক্রম করিয়াছে তাহা নিম্নে প্রদত্ত হইল। এই একটি রোগের সহিত যুদ্ধ করিবার ক্ষন্ত সেগানে পাচ প্রকার অস্ত্র বাবহৃত হয়।

১। যক্ষা প্রা—বে সমন্ত রোগী খুব বেশী আক্রান্ত হয় নাই এবং বাহাদের কার্য্য করিবার শক্তি আছে তাহাদিগকে এই পরীতে বাস করিতে দেওরা হয়। দরকার
হইলে তাহাদিগের ঘর তৈয়ারী, জমি সংগ্রহ প্রভৃতি কার্য্যে
সাহায্য করা হয়। তাহারা সেধানে থাকিয়া নিজ্ঞানিজ্ঞ অভ্যাস ও ইচ্ছামূরপ উপায়ে জীবনযাত্রা নির্বাহ করিতে থাকে। অতিরিক্ত পরিশ্রমে তাহাদের শরীর থারাপ
হইতে পারে সেই জ্ল্ঞ তাহাদের উৎপত্র জ্ব্যু বাজ্ঞার
অপেক্ষা অধিক মূল্যে ক্রয় করা বা মাসিক সাহায্যু দান বা
অন্ত কোনও উপায়ে সাহায্য করা হয়।

২। যক্ষা স্বাস্থ্যনিবাস—

এখানে যক্ষা রোগিগণকে বিজ্ঞ চিকিৎসক্ষারা চিকিৎসা করান হয়।

৩। যক্ষা সাহায্য-সমিতি—

যাহারা যক্ষা পল্লীতে যাইতে পারেন না তাহারা যাহাতে সহরে থাকিয়াই স্বচ্ছদ্দে জীবনযাত্রা নির্বাহ করিতে পারেন সেই জন্ম অল্ল ভাড়ায় ভাল আলো হাওয়াযুক্ত বাড়ী, অধিক বেতনে অল্ল পরিশ্রমের কান্ধ প্রভৃতি দিয়া প্রকারান্তে অর্থ সাহায় করা এই সমিতির কার্য্য।

৪। যক্ষা মৃত্যু-ভবন—

যাহাদের জীবনের কোনও আশা নাই তাহারা যাহাতে বাড়ীতে থাকিয়া আত্মীয় স্বজনকে সংক্রামিত করিতে না পারে সেই জন্ম তাহাদিগকে এই হাঁসপাতালে শিক্ষিতা ধাত্রীদিগের হস্তে রাখা হয়।

৫। যক্ষা সমাচার কেন্দ্-

সহরের অন্থরত পল্লীও বস্তির মধ্যে এই প্রতিষ্ঠানগুলির স্থাপনা করা হয়। সেথানে যে সমস্ত রোগী আসে তাহাদিগকে যত্ন সহকারে পরীক্ষা করা হয় এবং ছগ্ধ ডিম্ব
কভ লিভার অয়েল প্রভৃতি পৃষ্টিকর থালাও ঔষধ দেওয়া হয়
এবং তৎসঙ্গে সঙ্গে এই রোগের বীক্ষাম্থ নাশ কারী ঔষধ
দেওয়া হয় এবং প্রয়োজন হইলে পিকদানী প্রভৃতি দিয়া
কিরুপে তাহা ব্যবহার করিতে হইবে তাহা ব্রাইয়া দেওয়া

হয়। একজন শিকিতা ধাত্রী থাকেন তিনি রোগীদিপের বাড়ী বাড়ী যাইয়া তাহারা উপদেশ মত কাজ করিতেছে কিনা দেখিয়া আসেন এবং না করিলে তত্বপযোগী উপদেশ দিয়া আসেন। থাত ও ঔষধের লোভে পাড়ার প্রায় প্রত্যেক রোগী কেন্দ্রে আসিয়া হাজির হয়। যাহারা আসিতে পারে না ভাক্তার তাহাদের বাড়ী ঘাইয়া দেখিয়া আসেন। তার পর রোগীদিগকে পল্লী স্বাস্থ্য নিবাস প্রভৃতি যে যে স্থানে যাইবার উপযুক্ত তাহাকে সেই স্থানে পাঠাই-বার ব্যবস্থা করা হয়।

যুরোপে অনেক দিনের চেষ্টা ও যত্নের ফলে এই সদস্তান গুলি গড়িয়া উঠিয়াছে এবং ইহার জন্ত কোট কোটি টাকা খরচ হইয়াছে ফলে ইংলভের যঞ্চারোগে মৃত্যুর হার দশ হাজারের মধ্যেত• স্থলে ১৭ হইয়াছে আমাদের দেশে এখন এই রোগে মৃত্যুর হার ১০০০ এর মধ্যে ৫০, কলিকাভায় ১০০০ এর মধ্যে ২৪০, কিন্তু তথাপি আজ পর্যান্ত আমাদের দেশে ইহা নিবারণের কোনও टिहीरे कता रम नारे देशत श्रीमान कातन अरे त्य कांब्रि वि गृहक नग्न। यनि क्ट हेराक ग्रहक मन করিয়া ইহাতে হস্তকেপ করেন তাহ। হইলে তিনি ত অক্লতকার্য্য হইবেনই অধিকত্ত পরবর্ত্তী উল্লয়কারীর সাফল্যের মূলে কণ্টকারোপ করিবেন। সেই জন্ম আমি যে উপায়ের কথা এই স্থলে লিপিবদ্ধ করিতেছি তাহা অাপাততঃ বিশেষ ব্যয় সাপেক হইবে না এবং এই নিয়মে কাল্ত করিতে আরম্ভ করিলে সাধারণে এই কাল্ডের গুরুত্ব উপলদ্ধি করিতে পারিবেন এবং ক্রমে তাঁহাদের সহামুভূতি লাভ করিতে পারিলে টাকা ও থাকিবে এবং আমরা অধিকতর ব্যয়সাপেক কাজে হাত দিতে পারিব।

আমাদের প্রথম কর্ত্তব্য।

যাহাদের অল্পদিন হইল অন্তথ হইরাছে এবং যাহারা বেশ হাঁটিরা চলিয়া বেড়াইতে পারে তাহারা প্রথমতঃ আমাদের হাতে আসিবে না। যাহারা একেবারে মৃত্যু-শ্যাশারী তাহাদের জন্মগু আমরা প্রথমতঃ কিছু করিতে পারিব না কারণ বর্ত্তমানে কলিকাভার বা নিকটবর্ত্তী স্থানে বে সকল হাসপাভাল আছে ভাহাতে অভ্যন্ত স্থানা ভাব এবং ভাহাদের জ্বন্ত নুত্তন হাসপাভাল তৈয়ারী করাও বছল বায় সাপেক এই দুই চরম অবস্থার রোগীদিগকে বাদ দিয়া আমাদিগকে ইহাদের মধ্য অবস্থার রোগীদিগকে লইয়া কাজ আরম্ভ করিতে হইবে।

প্রথমতঃ কলিকাতার মধ্যে কতকগুলি স্বাস্থ্য-সমিতি গঠন করিতে হইবে। এই স্বাস্থ্য সমিতিগুলি কতকগুলি যক্ষা-সমাচারকেন্দ্র প্রতিষ্ঠা করিবেন। প্রত্যেক যক্ষা সমাচার কেন্দ্রে একজন ডাক্তার এবং একজন ধাত্রী থাকিবেন তাঁহাদের সঙ্গে যক্ষারোগ সমনের কতকগুলি ঔষধ থাকিবে। যে সমস্ত যক্ষা রোগী সেই কেন্দ্রে আসিবে তাহাদিগকে বিনা মূল্যে পরীক্ষা করা হইবে। প্রয়োজন হইলে তাহাদিগকে কিছু পৃষ্টিকর থাত্য সরবরাহ করা হইবে এবং তাহারা যাহাতে হাসপাতাল প্রভৃতি স্থানে ভর্তি হইতে পারে তাহার ব্যবস্থা করা হইবে। প্রত্যেক রোগীর নিকট হইতে একটি কাগজে তাহার নাম ধাম ইত্যাদি সমস্ত জ্ঞাতব্য বিষয় (পরিশিষ্ট ক) লিথাইয়া লইতে হইবে।

প্রত্যেক স্বাস্থ্য সমিতি তাহাদের পাড়াতে যত যক্ষা রোগী আছে তাহার সন্ধান লইবেন এবং তাহাদিগকে যক্ষা সমাচার কেক্রে আনয়ন করিবার চেষ্টা করিবেন।

যদি যক্ষা সমাচার কেন্দ্রের ভাকার সংবাদ পান যে কোনও রোগী তথার আদিতে অসমর্থ তাহা হইলে ভাকার তাহার বাড়ীতে যাইয়া দেখিয়া আদিবেন। তিনি রোগীর চিকিৎসার ভার ভার লইবেন না কেবল যাহাতে ঐ রোগ অন্ত লোকে সংক্রামিত না হয় সে বিষয়ে য়য়নান হইবেন। এ বিষয়ে কতকগুলি আদর্শ উপদেশ ছাপান থাকিবে (পরিশিষ্ট থ)। ভাকারের আদেশ মত ধাত্রী প্রত্যেক বাড়ীতে যাইয়া সেই উপদেশগুলি বৃঝাইয়া দিয়া আদিবেন। প্রয়োজন হইলে রোগীদিগকে পিকদানী ও তাহাতে ব্যবহার করিবার জ্বল্য ঔষধ সরবরাহ করিতে হইবে।

এইরূপে পাড়ার সমস্ত যক্ষা রোগীর সংবাদ সংগ্রহ করিতে হইবে তার পর কিরুপে তাহাদের অবস্থার উরতি করা যার তাহার ব্যবস্থা করিবার প্রয়োজন হইবে। ঠিক কিরুপ ব্যবস্থা করা যাইতে পারে তাহা সমিতির অবস্থার উপর নির্ভর করিবে।

মিউনিসিপালিট যক্ষা রোগীর বাসোপষোগী আলো ও হাওরাযুক্ত ব ড়ী তৈয়ার করিয়া অথবা ভাড়া লইয়া অল্ল ভাড়ায় দরিক্র রোগীদিগকে দিবার জন্ত সমিতিগুলির হাতে দিবেন। যে সমস্ত রোগীর জর হয় না তাহাদিগকে খোলা হাওয়ায় রাথিবার জন্ত ভায়ামও হার্বার বা গেঁয়ো-খালির নিকট জায়গা লইয়া যক্ষা পল্লী স্থাপনা করা যাইতে পারে। এই সমিতিগুলি রেজেন্টারী হইবে এবং মিউনিসিপালিট হইতে সাহায়্য পাইতে পারিবে। কিন্তু তাই বলিয়া মিউনিসিপালিটি তাহাদের স্বাধীনতায় হস্তক্ষেপ করিতে পারিবে না। তাহারা শুধু নির্দ্ধিন্ট সময়ে মিউনিসিপালিটির নিকট কার্যাবিবরণী পাঠাইবে।

- ৰাড়ীতে আর কাহারও এই অসুধ আছে বা
 ছিল কি না—
- ৬। যাহার আছে বা ছিল তাহার সহিত রোগীর কি সম্বন্ধ-
- ৭। কাহার নিকট হইতে আসিয়াছে বলিয়া মনে হয়।
- ৮। বর্ত্তমান ঠিকানা---
- ৯। ঘর দোরের অবস্থা---
- ১০। আর্থিক অবস্থা---
- ১১। আগে কোন বাড়ীতে ছিলেন।
- ১২। কিরপে খুথু ও কাশ ফেলা হয়।

পরিশিষ্ট।

(ক) রোগীর এজেহার পতা।

(রোগীর যাহাতে আর্থিক বা মানসিক ক্ষতি হইতে পারে এরপ কোনও কার্য্যে এই পত্র ব্যবহার করা হইবে না। গাহাতে ফলা রোগ এই সহর হইতে একেবারে দূরী-ভূত হয় সেই উদ্দেশ্যে এই রোগের হিসাব রাথার জন্মই এই এজাহার পত্র লওয়া হইতেছে।)

- ১। নাম--
- ২। বয়স ধর্ম জাতি লিজ---
- ৩। কত-দিন অসুধ হইয়াছে---
- ৪। কিরপে অস্থ আরম্ভ-হর---

(খ) যক্ষা রোগ সম্বন্ধে অবস্থা জ্ঞাতব্য কয়েকটী উপদেশ।

- >। রোগীর থুথু ও কাশের মধ্যে অসংখ্য বীজাণু থাকে, সেই জন্ম যেথানে দেখানে উহা ফেলা উচিত নয়। একটি পিকদানি ঝু অন্ত কোনও পাত্রে কতকটা বীজামুনাশক ঔষধ রাখিয়া তাহাতে খুথুও কাশ ফেলা উচিত এবং রোজ ২বার করিয়া উহা পরিছার করা উচিত।
- ২। হাঁচি কাশি ও কথা বলার সময় মুপের ভিতর হইতে ছোট ছোট থুপুর কণার সহিত বীজালু বাহির হয় সেই জন্ম কাহারও মুথের নিকট মুথ লইয়া কথা বলা উচিত নয় এবং হাঁচি ও কাশির সময় মুখে রুমাল বা কাপড় চাপা দেওয়া উচিত।



যক্ষা রোগীটি আর ছইটি লোকের সঙ্গে কথা বলিতে বলিতে কাশিতেছে আর তাহার থুথুর কণাগুলি উহাদের নাকমুখের সালে যাইতেছে।



সাবধানী লোক মুখে কমাল চাপা দিয়া কাশিতেছে।

। টাটকা থুথু ও কাশ হইতে বীজাত্ব মাছিবারা বাহিত
হইয়া থাত জব্যের সহিত মিশ্রিত হইতে পারে সে
বিষয়ে সাবধান হওয়া উচিত।



ঘরের মধ্যে ক্ষয় রোগী মেজের উপর থুথু ও কাশ ফেলিতেছে ভাহাতে মাছি বসিয়া রোগের বীজাত্ম বারাভার থাত দ্রব্যে লইয়া যাইতেছে।

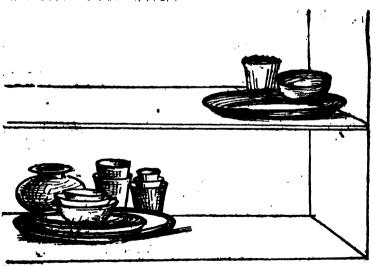
রোগী কথনও কোনও স্থ্ ময়্বোর (ছেলে মেয়ে)
 সহিত একত আহার করিবে না ইহাতে ভাহার হাত

ও মুখ হইতে বীজাত্ব জাসিয়া থান্ত জব্যের সহিত উক্ত স্বস্থ মন্ত্রোর পেটে ধাইতে পারে।



এক সভে না খাইলেও যদি একই বাসনে খাওয়া যায়
 তাহা হইলে ঐ বাসন ধরিয়া বীজায় য়য় মায়য়ের
 পেটে আসিতে পায়ে সেইজয় রোগীর বাসনগুলি

অন্যান্ত সকলের বাসন হইতে সম্পূর্ণ আলাদা রাথা দরকার।



রোগীর বাসন ও সাধারণের বাসন আলাদা রাখা হইয়াছে।

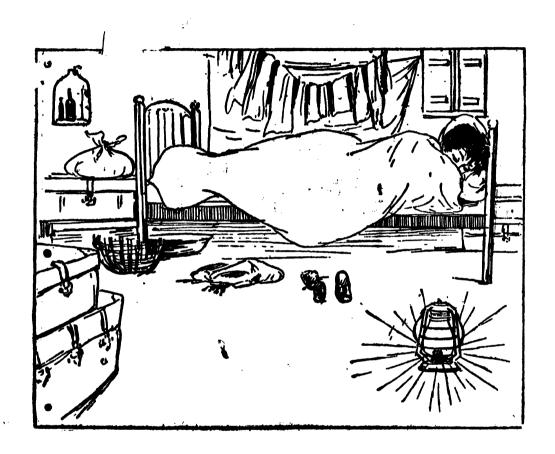
৬। : রোগীর সঙ্গে একসঞ্জে বিশেষতঃ বদ্ধ বরে কখনও শ্রম



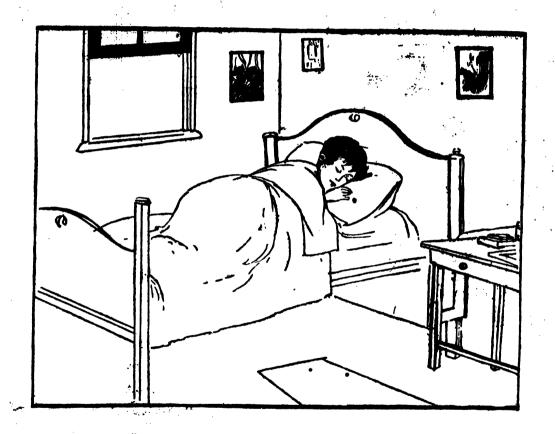
একটি ঘবের সমস্ত দরজা জানালা বন্ধ করিরা হাজার রক্ষ জিনিষের মধ্যে জালো জালিয়া তিনটি মাত্র শুইরা জাছে ইহাদের মধ্যে যদি এক জনের যক্ষা থাকে তাহা হইলে অন্তেরও হইবে।

করিবে না, তার চেয়ে গোলা মাঠের মধ্যে গাটিয়া

৭। ঘরের মধ্যে ভইতে হইলে জানালা বন্ধ রাখিবে না



আলো জালিয়া রাখিবে না মাকে মুখে চাপা দিয়া শুইবে না। জ্ঞানালা খুলিয়া রাথিয়া গায়ে চাপা দিয়া নাক মুখ খুলিয়া রাথিয়া শয়ন করিবে। যদি সর্দির ভয়

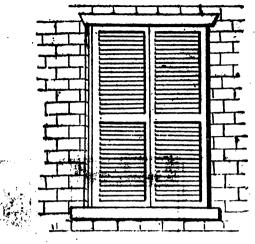


ণাকে গলায় কাক্ষটার জড়াইয়া ভইতে পার কিন্তু কথনও নাক মূখে চাপা দিবে না---

৮। নীচের তিনটি জিনিষকে যমগুতের ক্লার ভর করিবে---



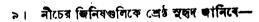
(ক) মন্তপান--



(१) वह जानांगा-



(খ) দাত্রি জাগরণ ও অতিরিক্ত পরিশ্রম—



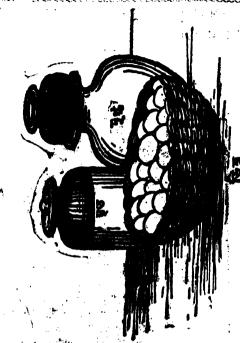


(ক) ফাঁকা স্বায়গায় বাতাস-



(থ) স্থ্য-কিরণ-

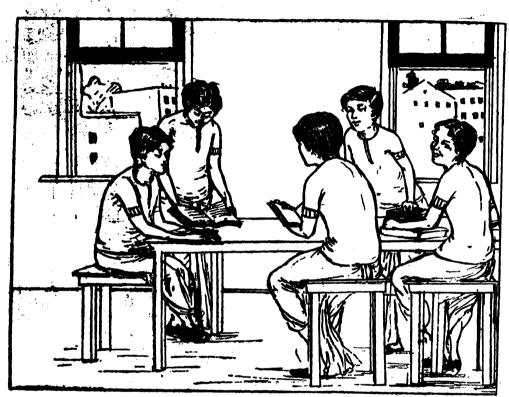
> । ছেলেপিলেদের লেখাপড়ার সময় দেখিবেন তাহার। যেন অপেরিফার ধূলিময় উত্তপ্ত ঘরে না থাকে কারণ





ইহা স্বাস্থ্য ও কর্ম্মপটুতা নষ্ট করেও বন্ধারোগের সহারতা করে।

পরিকার ঘরে জানালা খুলিরা খোলা বাভাসে লেখা পড়া করিবে। বিশুদ্ধ বায়ু দেহ ও মনকে সভেজ রাখে।



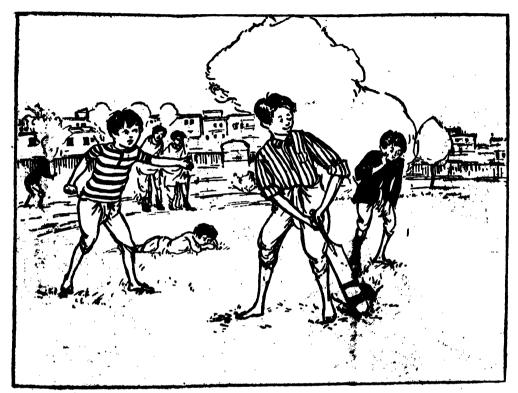
জানাল। প্ৰিয়া বিশুদ্ধ বাতালে বসিয়া লেখা পড় কবিলে

১১। থেলার সময় কথনও তাহাদিগকে খরের মধ্যে রাখিবে না।



যরের জানালাগুলি বন্ধ আছে মেঝেতে ২টি মেরে থেলা করিতেছে এদিকে তাহাদের মা ঝাঁট দিতেছেন আর সমস্ত ধ্লা উড়িয়া উহাদের নাকে যাইতেছে, ঐ ধ্লারমধ্যে যক্ষার বীজান্ধ থাকিতে পারে।

তাহাদিসকে মাঠের পরিষ্ণার পোলা বাতাষে ধেলা করিতে পাঠাইরা দিবে; ৰতদূর সম্ভব গৃহের



বাহিনে রাখিবার চেটা করিবে। থোলা বাতাসে রক্ত পরিকার হয় এবং কোনও অস্থ হইতে পারে না।

সনে স্বাথিবেন

প্রত্যেক ৫ মিনিটে ১টী বাঙ্গালী যক্ষা রোগে মারা যায় প্রত্যেক ঘণ্টায় ১২টি বাঙ্গালী যক্ষা রোগে মারা যায় প্রত্যেক দিন ৩০০টি বাঙ্গালী যক্ষা রোগে মারা যায় প্রত্যেক বৎসর ১লক ১০ হাজার বাঙ্গালী যক্ষা রোগে মারা যায় অথচ যক্ষা রোগ নিবস্কুশ করা যাইতে পারে

যাই কোথা।

লেখক শ্রীতরুণ চল্র বস্থ বি, এ,

কার্ত্তিক মাসের শেষ; বেশ একটু নীত পড়িয়াছে।
আমি ট্রাম গাড়ীর এককোনে গায়ের কাপড় থানা মৃড়ি
শুড়ি দিয়া চুপ করিয়া বসিয়াছিলাম। তথন সন্ধা হইয়াছিল; আমি নিশ্চিস্তভাবে চক্ষু মৃদ্রিত করিয়া আরামস্থথ
অমুভব করিতেছিলাম হঠাৎ অতি শাস্তভাবে কে একজন
বলিলেন, "মহাশয়, একটু সয়ে বস্বেন কি ?" স্বরটা মেন
পরিচিত বোধ হইল; একটু চেষ্টা করিয়া চক্ষু মেলিয়া দেখি
আমার বাল্যবন্ধু জীবন বাব্। বলিলাম "জীবন ভাই যে;
গোঁচ ছয় মাসের পর দেখা হ'ল; সব ভাল ত ? তুমি নয়
এবার গ্রীয়ের সময় দেশে গিয়াছিলে গ কবে এলে।"

জীবন একটা ঢোঁক গিলিয়া পূব আন্তে আন্তে বলিল, "হাঁ, তা একরকম ভাল; তুমি কেমন আছ।"

জীবনের ভাবটা আমার বড় ভাল বোধ হইল না। একটু চুপ করিয়া থাকিয়া বলিলাম, "ভূমিত ছেলের চিকিৎসার জ্বন্থ কলিকাভায় আসিয়াছিলে; তবে দেশে এতশীঘ্র ফিরিয়া গিয়াছিলে কেন ?"

জীবন বলিল, "তুমিত জান হগলী জেলার অন্তর্গত সাধনপুর প্রামে আমার বাস; প্রামে জমীদার ম্যালেরিয়া বাবুর দোর্দস্ত প্রতাপ; তাঁহার কঠোর শাসনে সকলেই অন্থির। আমার বড় ছেলেটা গত বৎসর ভাদ্র মাসে জরে পড়িয়া অতিশয় হর্কল হইল; জর ছাড়িয়া বেশ স্কুত্ব হইতে না হইতে আবার জর আসিতে লাগিল। চারি পাঁচ মাস চিকিৎসার পর গ্রাম্য চিকিৎসক মহাশয় বলিলেন, জীবনবাবু, এত চিকিৎসা করিলাম কোন ফল হইল না; আপনি ছেলেকে লইয়া কলিকাতায় যান; সেথানে ভাল ভাল ডাক্রার আছে; একবার দেথাইলে ভাল হয়।" প্রাণ বড় না ধন বড়; অনেক ধরচ পত্র করিয়া কলিকাতায় আসিলাম; এখানে চিকিৎসায় ফল হইল; ছেলেটা একটু

स्य हरेंग। এक मिन छ। क्लांत वाव विलासन, 'कीवन वाव, এবাড়ীটা বদলাইয়া একট ভাল বাড়ী ভাড়া করিলে ভাল হয়; প্রচর পরিমানে বাভাস ও আলো বাহাতে আসে এইরপ ঘর হইলে রোগা শীঘ্র সারিয়া উঠিবে: আর দেখুন ৰাহাতে গাভীর খাঁটা হগ্ন পাওয়া যায় তাহার ব্যবস্থা করুন; আর পুরাতন সরু চাউলের ভাত ও টাটুকা মাছ থাইতে দিনেন।' ডাকোরবাব জাহার বই পড়া বিস্তা অমু-সারে ব্যবস্থা করিলেন: উপায়ের ভার অবগ্র আমার। ভাল বায় চলাচল হয় এমন বাড়ী ভাড়া পাওয়া হুৰ্ঘট ; আর যদিও বা পাওয়া যায় তাহার ভাড়া এত বেশী যে সংধারণ লোকের পক্ষে তভটাকা থরচ করা অসহর। অনেক অফু-সন্ধান করিলাম; ৬০।৭০ টাকার কমে বাস্যোগ্য স্বাস্থ্যকর ৰাটী পাওয়া যায় না! আর ছথ ; কলিকাতার প্রায় সব ছুণ্ট বিক্লভ: মহিণের ছুণ্ডের সহিত মিশ্রিভ: তাহাও অদ্যেক তণ, আর অদেক বাতাসা মিশ্রিত জল। আর গাঁটী ৩ধ যদি কোনও রক্ষে যোগাড হয়, তবে তাহা টাকায় আড়াইদের ; আর পাল পার্কনে ও লগনসায় তাহা টাকায় তুইদের মাত্র পাওয়া যায়। মাছ এক টাকা দেরের কমে পাওয়া যায় না ; তাহাও সকল সময়ে টাটকা নয় ; একটা ডিম তিন প্রসা। আমি গ্রাম ছাডিয়া স্হরে আসিলাম, কিন্তু সহরের ব্যপার দেখিয়া আমার হৃদয়ের রক্ত শুক্ষ হইয়া গেল; মনে হইল যাহারা সহরে বাস করে তাহারা সহিষ্ণুতার অবতার। সহর আমাদের মত গরীবের বাস্যোগ্যস্থান নয়।" আমি বলিলাম, "কণাটা ঠিক। তবে অনেক সময় বাধ্য হইয়া সহরে বাস করিতে হয়; বাঙ্গলার অ্যনেক পল্লী এখন যমরাজের ইন্সারাভুক্ত। প্রাণে বাঁচিলে তবেত পেট ভরিয়া থাইবে গ"

জীবন উত্তেজিত পরে বলিল, "ঠিক বলেছ ভাই; গ্রীয়-

काल बनाजात । विवास कर्ममारक बन थारेवा वहलाक বিস্টিকা ও আমাশয় রোগে আক্রান্ত হট্যা অকালে প্রাণ-ত্যাগ করে। আমাদের গ্রামে গ্রীম্মকালে স্থপের পানীর वन व्यक्ति शिक्षा यात्र ना। मासूरवत उ क्थारे नारे; গরুবাছুরের পর্যান্ত অলকট্ট উপস্থিত হয়। তাহার উপর ম্যালেরিয়া ও কালাজরের অত্যাচার। ভাত হইতে আরম্ভ ক্রিয়া অগ্রহায়ণ মাদ পর্যান্ত বাঙ্গলার অধিকাংশ পল্লী ব্যালয়ে পরিণত হয়। এক একটা গ্রাম এক একটা হাঁস-পাতাল; ব্বে ঘরে লোকে রোগ শ্যাায় শায়িত; কে কাহার মূপে জল দেয় তাহার স্থিরতা নাই। সামী, জী, পিতা, পুত্র, ভ্রাতা, ভগিনী, গৃহস্থের সকলেই পীড়িত। পাংশুবর্ণ মুখ, ক্লুশ দেহ; অস্থি কন্ধালসার। মূখে প্রাকৃলভার **हिडू नांदे**; विशाम ७ नितामात हिल दन मूट्ये नर्सनाहे বিরাজমান; গ্রাম জঙ্গলে পরিপূর্ণ—খা পদের বাসস্থান। সন্ধ্যার সময় মশকের দংশন জালায় লোকে অস্থির হইয়া উঠে। আছোভাই, বাঙ্গালীর স্থান কোথায়। সহর ধনীর **জন্ত ; সাধারণ লোকে সেধানে বাস করিতে চাহিলে পেট** ভরিয়া খাইতে পাইবে না। অন্ধকার ঘরে, আর্দ্রগৃহে বাস করিতে হইবে। স্থাগের অভাবে লোকে পীঘু হর্মল ও শক্তিহীন ছইয়া পড়ে; নির্দাণ বায়ু সেবন করা বায় সাধ্য। স্হর যক্ষার প্রিয় গাসস্থান হইয়া উঠিয়াছে। সহর ছাড়িয়া शास्य या : (निथरिव भारतिया, काना जत, निष्टिका, রক্তামাশায় তোমার জন্ম জাল পাতিয়া অপেকা করিতেছে। আমি নির্মাল বায়ু ও খাঁটা হুধের আশায় পুনরায় গ্রামে গুমুন করিয়া ছিলাম। আমার কপালমল বড় ছেলেটা পুনরায় পীড়িত হইল ও আমার ছোট কলাটী আমাদের মায়া ত্যাগ করিয়া অমর ধানে চলিয়া গেলা হরস্ত আমাশয় রোগে আমার ননীর পুত্রলী ছই সপ্তাহের মধ্যে প্রাণ ত্যাগ করিল।

আবার সহরে আসিয়াছি— ভাই, বলিতে পার; কোথার যাইয়া নিশ্চিম্ভ মনে থাকিতে পারি? বলিতে ২ জীবনের চুইগণ্ড দিয়া অশ্রুধারা প্রবাহিত হইতে লাগিল।

অজ্ঞাতে আমার চকের কোন আর্দ্র হইল। বলিলাম. "জীবন, পুৰিবীতে আরও ত দেশ আছে। তাহাদের দেশে এত ব্যাধি নাই কেন ? সে সব দেশের লোক স্বস্থ শরীরে প্রফল্লমনে সংসার যাতা নির্কাছ করে। বাঙ্গালী যমের সহিত গাঢ় বন্ধুত্ব স্থাপন করিয়াছে, যুগো যুগো সে মরিবার জন্ম সর্বদাই প্রস্তুত, বাঁচিবার জন্ম সে আদে চেষ্টা করে না। বাঙ্গালীর আবাল্যাও জড়তা যমরাজের সহায় হইয়াছে। বাড়ীর পাশে জঙ্গল, মশার রাজত্ব, বাঙ্গালী একটু চেষ্টা করিয়া সে জঙ্গল পরিষ্কার করিবে না; সমবেত চেষ্টার সহজেই পুরাতন জলাশয় সমূহের উদ্ধার হইতে পারে; বাঙ্গালী সে বিষয়ে সম্পূর্ণ উদাসীন। থানা, ডোবা মশকের জন্মস্থান; সেসব কি পরিষ্ণত হয় না ৫ সে সব কি বোজান যায় না ? ভূমি যদি মরিতে বদ্ধ পরিকর হও, কার সাধ্য তোমাকে রক্ষা করিতে পারে গ একজনের ভাল অন্তে দেখিতে পারে না ; রামের জলাশয় পরিষ্কৃত করিবার জন্ম শ্রাম তাহার অঙ্গুলিটী পর্যান্ত সঞ্চালন করিতে ইচ্ছুক নয়— অগচ নির্বোধ খ্রাম জানে না যে তাহার মৃত্যুবান রামের জলাশয়ে প্রস্তুত হইতেছে। এইত দেশ; আমরা যে বাঁচিয়া আছি ইহাই আশ্চর্যা। বহু কাজ পড়িয়া আছে; ওপু থবরের কাগজে চীৎকার করিলে চলিবে না। বাঁচিতে হইলে আমাদিগকে আলম্ম ও জড়তা পরিত্যাগ করিতে श्रुरेख ।"

জীবন কিছুই বলিল না। একটা গভীর দীর্ঘ নিঃখাদ দেলিয়া আমার কথার উত্তর দিল—মনে হইল যেন বলিতেছে, "যাই কোথায় ?"

গর্ভে সম্ভানের মৃত্যু।

লেখক—শ্রীবিভৃতিভূষণভট্টাচার্য্য—এম, বি। [কারমাইকেল যেডিকেল কলেজ]

কখন কখনও গর্ভাবস্থার সন্তানটী জরায়ু মধ্যে মরিয়া যার। মরিয়া গেলে প্রায়ই গর্ভপ্রাব হইয়া উহা বাহির হইয়া পড়ে। তবে সময় সময় বহুদিবস ধরিয়াও ঐ মৃত সন্তানটী জরায়্মধ্যে থাকিতে পারে এবং নানাক্রপ উৎকট বাাধি উৎপাদন করিতে পারে।

প্রথম ছই চারি মাদের মধ্যে গর্ভে সন্তানটী মরিয়া গেলে উহা নির্ণয় করা অভান্ত কঠিন হয়। ঐ সময় গর্ভের निन्छि नक्त कि हुई ना श्रीकांग्र वर्ष्ट अस्विश इय। সেই জ্বন্ত সতাই গর্ভে মৃত্যু হইয়াছে কি না ঠিক করিবার জন্ত আমাদের এক মাস এমন কি ছইমাস পর্যান্ত অপেকা করিতে হইতে পারে, কারণ ঐ সময়ের মধ্যে সন্তান জীবিত থাকিলে জরাযুটী ক্রমশঃ ক্রমশঃ বৃদ্ধি পাইয়া পেটের উপর ঠেলিয়া উঠিবে এবং ছয় মাসের গর্ভ হইলে সম্ভানের হুদর কম্পানের শব্দ (Heart sound) মাতার পেটের উপর দিয়া কর্ণ-সংযোগে ভাত হইবে। গর্ভের শেষ অবস্থায় ছয় সাত মাসে ও পরে সন্তানের মৃত্যু इहेरल जामार्मत कानियात विरमय कहे इस ना গর্ভের নিশ্চয় লক্ষণগুলি বর্ত্তমান থাকে। যদি ঐ লক্ষণ আর না পাওয়া যায় তখন মৃত্যু-দম্বন্ধে স্থির উত্তর দেওয়া সম্ভানের হৃদশক্ত আর শুনা যায় ন। এবং যায়। উহার মৃত্যু হইয়াছে এই কথা বলা মাইতে পারে।

ভবে গর্ভের শেষ অবস্থায় ও সময় সময় সম্ভানের ফ্রন্ম শুনিতে বড়ই বেগ পাইতে, হয়, সেইজন্ম শ্রুদশন্দ না শুনিলেই অমনি সম্ভানটী মৃত হইয়াছে একথা বলা ঠিক নম্ন। বহুবার পরীক্ষা করিয়া তবে মত দেওয়া উচিত। স্থান মৃত হইলে মাতাও তাঁহার তলপেটে কেমন এক রকম অক্সবিধা ও ভারি বোধ করেন তাঁহার অকচি হয় এবং মুখে কেবল থুথু উঠে আর কিছুই ভাল লা গেনা শরীরটা আই-ঢাই করে। তিনি আর পেটের মগ্যে ছেলে নড়া টের পান না যেন সব নিশ্চল নিম্পক্ষ হইয়া য়য়। আমরা য়দি এ সময় জরায়ৢর উচ্চতার লাইনে মাতার পেটের উপর দাগ দিয়া রাথি তাহা হইলে ছই সপ্তাহ কি এক মাস পরে দেখিতে পাইবে যে জরায়ুটী আর বাড়িতেছে না বরং উহার উচ্চতা কমিয়া য়াইতেছে এবং সঙ্গে সঙ্গে গর্ভের অন্ত লক্ষণ গুলির হাস হইয়া লুপ্ত হইতেছে। মাতার স্তনের চিক্গুলিও ক্রমশঃ অন্তর্হিত হইতেছে।

এইরপ জরাযুমধ্যে সন্তান মৃত হইরা আটকাইরা থাকিলে প্রথম হই চার মাসের সমর হয়ত আপনা আপনিই বাহির হইরা যায়। তবে বহুদিন অপেক্ষা করিয়া থাকাও প্রেয়: নয়। সেইজনা জরায় ও নালিকা যম্ভারা বিস্তারিত করিয়া ঐ মৃত সন্তান বাহির করিতে হয়। আবার ৭।৮ মাসের সন্তান ভিতরে মরিয়া থাকিলে আমাদের (Induction of Labour) প্রস্ববেদনা আনরন করিতে হয়। কোন স্থীলোকই পেটের মধ্যে মৃত সন্তান লইয়া বেড়াইতে ইচ্ছা করেন না। ঐরপ ভাবে বেণী দিন অপেক্ষা করিলে মাতার শরীর ত থারাপ :হইয়া বরং infecțion জীজামু ভারা আক্রান্ত হইয়া মৃত্যু সংশয়ও ঘটতে পারে। আরও বছবিধ উৎকট পীড়া হইবার সন্তাবনা থাকার শীঘ্র শীঘ্র জরায়ু হইতে ঐ মৃত সন্তানটী নাহাতে বাহির হইয়া যায় ভাহার ব্যবহা করা উচিত।

স্বাস্থ্য ও রোগ প্রতীকার সম্বন্ধে আপনার কোনও সন্দেহ থাকিলে সেই সম্বন্ধে প্রশ্ন করিয়া সাস্থ্য সম্পাদক ১।২ এ প্রেমটাদ বড়াল খ্রীট, এই ঠিকানায় এক আনার টিকিট সহ পাঠাইবেন। আরনার প্রশ্নের উত্তর সাধারণের কাজে লাগিবে মনে হুইলে এইস্থানে ছাপা হুইবে নঙুবা আপনার টিকিট ভাকষোগে প্রেরিত হুইবে।

>ম প্রশ্ন। প্রত্যেক ম্যালেরিয়া নিবারণী ও স্বাস্থোরতি সমিভির পূর্বে "সমবায়" শব্দটি কেন যুক্ত কচ্চে। এই শব্দটির প্রকৃত অর্থ কি ?

উত্তর। সমবার সমিতিগুলি গণ তত্ত্বের মৌলিক ভিত্তির উপর স্থপ্রতিষ্ঠিত। যে দশ জনে মিলেমিশে

উপর স্থাতিষ্ঠিত। যে দশ জ্বনে মিলেমিশে সমবায় সমিতি গঠন করেন তাহাদের প্রত্যেকেরই সাধারণ উদ্দেশ্য এক। প্রত্যেক সভ্যেরই অধিকার সমান এবং প্রত্যেকের স্কন্ধেই সমান দায়িত্ব চাপান আছে, এথানে পদ-মুর্য্যাদা কিন্তা কর্গগোরবের উপর অধিকার কিন্তা দায়িত্তের প্রত্যেকেরই স্বাদীনভাবে ভারতমা হয় না। মত বাক্ত করিবার সুযোগ আছে, সকলেই প্রত্যেকর মত শুনিয়া বিচার করিতে বাধ্য। কোন সভা সমিতিকে অনেক অৰ্থ কিলা সামৰ্থ্যে ছারা সাহায্য করিলে তিনি যে বেনী স্থবিধা ভোগ করিবেন কিমা সকলের উপর কওঁর করিবেন এরপ ইইতে পারে না: সমিতির প্রত্যেক কার্য্যসম্পাদনে সকলেরই একটি মাত্র ভোট এবং প্রত্যেক ভোটেরই মৃশ্য সমান। সমিতির প্রত্যেক সভা সমিতির উদ্দেশ্য সাধনে যে কার্য্য করেন ভাষা সমগ্রের হিভার্ষে, এই হিতাফুষ্ঠানের ফল সকলেই সমভাবে ভোগ করিয়া থাকেন, এখানে বাষ্টি ও সমষ্টির স্বার্গ এক।

প্রত্যেক সমবায় সমিতি স্বতন্ত্র ও স্বরাট কিন্তু প্রত্যেক সমিতি নিঃস্বার্থ ও হিতাকাঞ্জী বন্ধুর জায় অভ সমিতির সহিত মিশে'নিজে কার্যা করিবার অবসর পাইলেই ভাগার সহিত এক-যোগে কাষ্য করিতে সর্বদাই উত্তত। কারণ ইহাতে অনেক সময় ব্যয়সংক্ষেপ করা থায়, সাধারণ উদ্দেশ্য সাধনে ইতস্ততঃ বিক্ষিপ্ত শক্তি সমূহ কেন্দ্রী ভূত করিবারও স্থবিধা হয়। সমবায় স্মিতিতে প্রত্যেক সভাই স্বেচ্ছায় সভাশ্রেণী ভুক্ত হন। এখানে প্রভ্যেকেই সকলের ইষ্ট-সাধনে তৎপর এবং সকলেই প্রত্যেকের হিত সাধনে অবহিত হয়। সম্বায় প্রণালীর অনুসর্ণ করিলে মানুষে-মানুষে মারামারী কাটাকাটি না হ'য়ে বরং তাদের মধ্যে একটা প্রীতির বন্ধন স্থাপিত হয়। ইহাতে মানুষের জীবন সংগ্রামে পরিণত না হ'য়ে বরং পরম্পারের শুভাবহ সাহ-চর্যা ও সাহাযে। লীলায় পরিণত হয়।

২য় প্রশ্র। ছোট ছোট ছেলে৲ মেরেদের স্বাস্থ্য কিরুপে ভাল রাখা যায় প

শ্রীরাসবিহারী দে— জোৎ বেহার (বাঁকুড়া)
উত্তর। ছোট ছোট ছেলে মেয়েদের স্বাস্থ্য ভাল রাথা
বড় কঠিন ব্যাপার; কারণ,অস্থুথ হইলে ভাহারা
বলিতে পারে না। সাধারণতঃ ছোট ছেলেপিলেদের দেখিলে কোনও না কোনও অস্থ

বাহির হয়ে পড়ে। গত মাঘ মাসে কলিকাতার ইডেন গার্ডেনে যে শিশুমঙ্গল মেলা হয়েছিল তাহাতে একেবারে নিগুঁত ছেলে দেখেছি ব'লে মনে হয় না। গত বৎসর আমেরিকায় ইলিনয়েস রাজ্যে একটি শিশুমঙ্গল প্রদর্শনী খোলা হয় তাহাতে ৬ মাস হইতে ৬ বৎসর পর্যান্ত ১০৭৬ টী শিশু দেখান হয়। সেথানে নিগুঁত শিশুর যে মাপকাটি ধরা হয় সেই মাপকাট

অনুসারে মাত্র এক্টি নিপুঁত শিশু পাওয়া
গিয়াছিল। শিশু-সাত্ম সম্বন্ধ মাতাশিতার
অজ্ঞতাই ছেলেদের অন্থাধর কারণ ছোট ছেলেমেয়েদের বেশী অন্থা হয় পেটের চামড়ার ও
গাঁতের। তাহাদের স্বাত্ম অক্ষা দেখিতে হইলে
মধ্যে মধ্যে বিজ্ঞ চিকিৎসক দেখান ভিন্ন
গভান্তর নাই।

সমিতির সংবাদ News about Antimalaria societies.

সমিতির রোজ-নামচা আগফ ১৯২৪।

- ২রা—কসবা ভাসভাল কুলে ম্যালেরিয়া নিবারণ সম্বন্ধে প্রচার সভা।
- ৮ই-ফরিদ পুর জেলায় ছয়-গাঁ সমিতি গঠন।
- ৯ই---বালিগঞ্জ জগৰন্ত্তাই-স্লে ডাজন: গোপাল চক্তচটোপাধ্যায়ের যক্ষা সম্বন্ধে বঞ্চাও ডাজার অম্লা
 নাথ নিত্রে মাজিক লাণ্টাণ্প্রদর্শন।
- >•ই— অর্গানাইজার বাব্ কিশোরী নোহন বল্যোপাধ্যায়
 কর্তৃক নিবধাই দত্তপুক্র সমিতি গরিদর্শন ও
 ন পাঙা সমিতি প্রিদর্শন।
- > ই—বহিরিয়া ও থামায় পাড়া সমিতি এ কালাজর কেন্দ্র পরিদর্শন ও নিকট বর্তী ভাগ্যবস্তপুর ও আমিন-পুরে সমিতি গঠন।
- > •ই—ডাক্তার অমূল্য নাথ মিত্র বাঁটিরা সমিতি পরিদর্শন ও ম্যাজিক ল্যাণ্টর্ণ সহযোগে যকুতা করেন।
- ১১ই--সাঁই পালা সমিতির পুনর্গঠন।
- ১১ই-মিলিক বেড়িয়া গ্রাম পরিদর্শন ও সমিতি-গঠনের চেষ্টা

- ১২ই আমতলা কালাজর কেন্দ্র পরিদর্শন।
- ১২ই--- লবপ, ভাছড়িয়া কৈজুড়ি বাকড়া সফিরাবাক কালাজর-কেন্দ্র পরিদর্শন। লবপ সমিতি গঠণ।
- ১৩ই— মুকুন্দ কাটিতে প্রচার সভা।
- ১৫ই—বীরভূমে মহিদাপুর বাশ-গড়, কাশীপুর, ৰাহাছর-পুর ও ভ্রন ডাঙ্গা সমিতি গঠন।
- ১৭ই দিশিণ নিবাবাই প্রচার সভা।
- >१३--- हा अड़ा दक्षनात कानी पशुरत लाहात महा।
- ১৮ই হুগলী ভূমরদহ সমিতি গঠণ।
- ২-শে—হাওড়াপ্রশস্ত স্মিতি গঠণ।
- ২ শে—নারিকেলডাখ। স্থার গুরুদাস ইন্স্টীউটে ভাকার গোপাল চ**ন্ত** চাটাজির মাালেরিয়া নিবারণী বভুঁতা।
- ২:শে—নপড়া সমিতি পরিদর্শন ও প্রচার সভা।
- ২১শে-একসরা সন্মিলনী।
- ৩১ৰে—প্রসম্ভ প্রচার সভা।
 - থামার পাড়া কেন্দ্র পরিদর্শন। কুমারটলি প্রচার সভা

লাইকুলি ব্রাহ্মণ পাছা সমিতি।

क्षांत्र वरन "मरमंत्र नाठि अरकत दांबा" य कार्या একজনের পক্ষে অসাধ্য তাহাই আবাজ দশক্তনের মিলিত চেষ্টার অসাধ্য হইরা উঠে। মাত্র একজনের অধাবসার ও কর্মপটুষের ফলে, এ বাবত এ পৃথিবীতে কোন অফুঠানই প্রতিষ্ঠালাভ করে নাই, যে কোন বড় অনুষ্ঠানের ইতিহাস আলোচনা করিলে দেখিতে পাওয়া যায় যে তাহার প্রতিষ্ঠালাভ একটা সথবন ছাতির যুধবাাপী ঐকান্তিক চেষ্টার ফলে। সামাত গৃংস্থালী হইতে বিরাট সাম্রাজ্য পরিচালনা পর্যান্ত দশের সমবেত আছানিয়োগের উপর নির্ভর করে; গৃহকর্তা যতই কেন কর্মা ও পরিশ্রমী হউন না তিনি একা কথনই একটা সংসারের সকল অভাব সমস্ত প্রয়োজন মিটাইতে পারেন না; রাজা যতই কেন বৃদ্ধিমান ও বীর হউন না তিনি একা কথনই একটা সাদ্রাস্থ্য পরিচালনা করিতে পারেন না: সেনাপতি যতই কেন मक रुपेन ना जिनि धका कथनरे धकरा त्रवक्त कतिएज প্রত্যেকের ও সকলের কার্য্য আমরা সকলে মিলিয়া করিব আমাদের এই সমিতি এই সমবায় মন্ত্রের উপর প্রতিষ্ঠিত।

সমিতির কার্যাপ্রণালী।

সমিতির কার্য্যক্ষেত্রে ৫টা কেন্দ্র স্থাপিত করা হইরা ছিল। প্রতি কেন্দ্রে একজন কার্য্যকরী সভ্য এক, ছই বা ততোধিক সেচ্ছা সেবক লইরা কেরোশিন তৈল ঢালা, কুইনিন বিতরণ ও পচা ডোবা এবং অনাবগুক ঝোপ জলল পরিভার করা প্রভৃতি কার্য্যে নিযুক্ত ছিলেন।

পচা ভোবা, জনাবশুক ঝোপ জন্মল জাবর্জনা প্রভৃতি
মশকের উৎপত্তি স্থল। এই সমস্ত জাবর্জনা পরিকার
করা, পচা ভোবা ভরাট করা দ্যিত জ্বল পূর্ণ নালা
প্রভৃতিতে কেরোসিন ঢালা—নিয়মিত ভাবে এই সমস্ত
কার্যা করা হয়।

কুইনিন ম্যালেরিয়া বিষেব একমাত্র প্রতিষোধক, ইহা বহু পরিক্ষার স্থিরীকৃত হইরাছে; অতএব ম্যালেরিয়া রোগী উপযুক্ত পরিমাণে কুইনিন গ্রহণ করিলে রোগের আক্রমণ নিবারণ করিতে সফল হইবেন। সেইজ্ঞ আমরা বিনাম্ল্যে কুইনিন বিতরণ করিতেছি। এতদার্থে দশটিন কেরোসিন তৈল Cantral Sociely আমাদিগকে দান কহিয়াছিলেন। এবং বিতরণার্থে কুইনিন দিয়াছেন।

বাঙ্গলায় প্রত্যহ ১০০০ এক হাজার লোক স্যানেলব্রিস্থান্ত সাত্রাব্র সাত্রা আকটু চেফা করিলে এই মৃত্যু বন্ধ হইতে পারে।

বিবিধ।

Miscellaneous.

অকৈজো বাঙ্গালীর সংখ্যা—বাঙ্গাদেশে ৪৬,৬৯,৫৩৬ লোক কাজ করিতে অক্ষম। তাহার মধ্যে পাগণ ২৮,৮৯৩ জন কালা ৩১২৬৪ জন জন্ধ ৩৩৪৬৮ জন ও কুঠগ্রন্থ ৫১৪৫১ জন।

ছাত্রগণের সামরিক শিক্ষা—কলিকাভার বিধাত ভাক্তার শরৎ কুমার মল্লিক এম বি, এম এস, মহাশম কলিকাতা বিশ্ববিদ্যালয়ে "শারীরিক ব্যায়াম" নামরিক শিক্ষা ইত্যাদি পাস ও অনার পরীক্ষার অন্তর্ভুক্ত করিয়া ইহা ছাত্রদের মধ্য বাধ্যতামূলক (Compulsary) করিবার প্রস্তাব করিয়া পত্র লিথিয়াছেন। বিশ্ববিদ্যালয়ের কর্তৃপক্ষরা এক কমিট করিয়া উহার বিষয় বিবেচনা করিরেন হির করিয়াছেন।

শূতন ঘূত—হলাও হইতে একপ্রকার স্বত আমদানী করিয়া রেলী ত্রাদাস কোং বিক্রম করিতেছেন ইহা মাত্র ৪৭ মণ শুনা যাইতেছে ইহাএক প্রকার তিল হইতে প্রস্তুত আমাদের দেশের লোকেরা ভেজালের দায়ে অন্থির যাহার। ব্যবসা করেন তাঁহারা জাতীর উপকার বা অপকারের কথা ভাবেন না প্রসা হইলে হইল তেলে ধনিজ তিল, ময়দাতে পাথর সকলেই থাইয়া পাকেন এব স্বতের বদলে বিলাতী ভিল ব্যবস্থা হইল—ইহার কি কোনও প্রতিকার নাই ?

স্বাস্থ্য বিভাগ— বাঙ্গলা কাউন্সিলের মন্ত্রীদের বেতন না পাদ হওরায় তাঁহারা ইস্তকা দিতে বাধ্য হইরাছেন এখন স্বাস্থ্য বিভাগ ক্রফনগরের মহারাজা ক্লোনীশ চন্দ্র মহাশরের স্বধীন ক্রফ নগর ম্যালেরিয়ার প্রধান স্থান, দেখা যাউক মহারাজা কিরপ ব্যবস্থা করিয়া ম্যালেরিয়া তাড়ান।

আমেরিকার নোটরে মৃত্যু—সেধানে ১৮ মানে ৯৬০০ জন মোটর চাপা পড়িরাছে অর্থাৎ বৎসরে ৬৪ হাজার! পত বৃদ্ধে ফ্রান্সে ১৮ মাসে ইহার আর্থেক লোকও মরে নাই! এই ৯৬ হাজারের মধ্যে বালক বালিকাই ২৫ হাজার! কলিকাভাতে মোটর চাপা সংখ্যা বাড়িয়া ঘাইতেছে।

মাদকন্তব্য নিবারণের ৫চ৪1— কলিকাতার করপোরেশনের এক সভায় প্রস্তাব করা হইরাছে বে, কলিকাতা হইতে মদ, গাজা অহিফেন প্রভৃতি মাদকজব্যের কেরবিক্রেয় উঠাইরা বিবার জন্ম বাংলা গ্রথমেন্টকে অনুরোধ করা হইবে। করপোরেশনের এই প্রস্তাবে আমরা বিশেষ স্থপী হইয়াছি।

বাঙ্গালী সৈনিকের স্মৃতিস্তম্ভ—৪৯ নং বাঙ্গালী পণ্টনের যে সকল সেনা মৃদ্ধে প্রাণ দিয়াছিল, তাহাদের স্মৃতিরক্ষার্থে কলেজ স্বোয়ারে একটা খেত মর্শ্বর প্রস্তুর স্তম্ভ প্রতিষ্ঠিত হইয়াছে।

ভারত গভর্ণমেণ্টের ঋণ—গত শনিবার ভারত গবর্ণমেণ্টের ঋণ গ্রহণ শেষ হইরাছে। মোটের উপর এ যাবং ২৩॥। ক্রোর টাকা সংগৃহীত হইরাছে।

কলকাতার ছাপার কাগজ—এই কলিকাতা সহরে, মাত্র ৬০০ ছাপাথানা আছে। সংবাদপত্রের সংখ্যা দৈনিক ৩১ খানা, অর্দ্ধ সাপ্তাহিক ৩, সাপ্তাহিক ৭০, পালিক ১৫, মাসিক ১৭৭, ত্রৈমাসিক ২৭ ও বাৎসরিক ওখানা। দেশে সংবাদপত্রের সংখ্যা যতদিন না খ্ব বেশী হয় ততদিন দেশের উরতি স্ক্রপরাহত!

৭৩ জনের হিন্দুধর্ম্মে প্রত্যাবন্ত্রন—ভারতীর হিন্দু শুদ্ধি-সভার সম্পাদক জাগ্রা হইতে তার বোগে জামা-ইতেছেন সে, গত ২৮এ জাগন্ত সন্ধানে ১৭৩ জন জধিবাসীর শুদ্ধি-ক্রিয়া নির্বিয়ে সম্পন্ন হইয়া গিয়াছে।

ভাকতিদল ও প্রাম্যরক্ষা সমিতি গত ২৯এ আগাই তারিথের রাত্রিতে চগলীর গ্রাম্যরক্ষাসমিতিও স্বেচ্চা-সেবকদল যথন রাস্তার পাহারা দিয়া বেড়াইতেছিল, সেই সময় একদল সশস্ত্র ভাকাত তাহাদের দৃষ্টিপথে পতিত হয়। উভয়পক্ষে কিছুক্ষণ লড়াইরের পর সমিতির সভ্যগণ ও স্বেচ্ছাসেবকগণ ৮ জন ভাকাইতকে গ্রেপ্তার করিয়াছে। বিচারের জন্ম গত ভাকাতদলকে চুঁচুড়ায় পাঠাইরা দেওরা হইরাছে। যদি আমাদের দেশের যুবকেরা উপযুক্ত শিক্ষা পার এবং তাহাদের অন্তর্ভারে দিজত হইবার স্বযোগ দেওরা হয়, তাহা হইলে দেশে চুরি ভাকাতি ভ কমই, ইহা ব্যতীত পুলিশ পোষণের ব্যয়ভারও অনেক কমিয়া যায়।

কাটিয়া ভারতে যাইব—উত্তর ফ্রান্সের কবে নামক স্থানের স্থালর চুইটা বালক গত ৩০এ জুন এই সম্বন্ধ লইয়া বাড়ী হইতে বাহির হয় যে, জাহাজের ভাড়া যথন তাহারা জুটাইতে পারিবে না, তথন পায়ে হাটিয়াই তাহারা ভারতে যাইবে। বালকটির বয়দ ১২ বৎসর, দিতীয় বালকটার বয়স চৌদ্ধ। বিশ্চক সোকেনের নিকটবর্ত্তী ষ্টেনাকের পার্বাতা অঞ্চলে শুল্প বিভাগের একজন কর্মচারী ছেলে এইটিকে আটক করেন। তাখাদের জুতা হাটিতে হাটিতে ছিভিয়া গিয়াছিল। তাহারা বিনা ছাড়পত্রে স্মাটটি দেশ্রের সীমানা পার হইয়। গিয়াছিল; অধিকাংশ সময়ই খোলা মাঠে বুমাইত, ইহা সত্ত্বেও তাহারা যে এমন কোন কষ্ট ভোগ করিয়াছে, তাহাদের চেহারা দেখিয়া তাহা বোধ হয় না। এই ছইটি বালক ৪০ দিনে ৮ শত মাইল অতিক্রম করিয়াছিল। বাঙ্গলার আলালে ঘরের তলালেরা এই ফরাসী বালকদের নিকট হইতে कहे महिक् হইতে শিক্ষা | **存**泰春 |

বিশেষ ক্রপ্টব্য-—"স্বাস্থ্যে"র আগানী সংখ্যা পূজার পূর্কেই বাহির ছইনে, তাহাতে কেবল ম্যালেরিয়ার বিষয় আলোচনা হইবে।

পুরস্বার

পুরস্বার

পুরস্বার

দি সেণ্ট্রাল কো-অপারেটিভ এ্যাণ্টি ম্যালেরিয়া সোসাইটা লিমিটেড ১৷২এ, প্রেমটাদ বড়াল খ্রীট, কলিকাতা।

বাঙ্গালী যুবকদের স্বাস্থ্য রক্ষার দিকে দৃষ্টি আকর্ষণ করিবার জন্ম তিনটি পুরকার দিবেন স্থির করিয়াছেন।

"বাঙ্গালীর স্বাস্থ্যবান হইবার উপায়"

বিষয়ে দর্কোৎকৃষ্ট তিনটি প্রবন্ধ লেখককে ১০১, ৬১ ও ৪১ টাকা পুরফার দেওয়া হইবে। প্রবন্ধ ২০০০টি কথার বেশী না হয়।

স্বাচ্ছ্যের আগামী সংখ্যা নিয়মাবলী প্রকাশিত হইবে।

শারীরিক ও মানসিক স্বাস্থ্য

অটুট রাখিতে হইলে প্রাচীন ঋষিগণের বহু প্রশংসিত অশ্বগন্ধা রসায়নের উপাদান সমূহ হইতে আধুনিক বৈজ্ঞানিক প্রণাদীতে প্রস্তুত



সেবন করুন। ইহা

তেজজর, বলবৃদ্ধিকর, কৃতিকর

প্মৃতিশক্তির হ্রাস, বার্দ্ধক্যজনিত ক্ষীণতা, মাথাঘোরা, কার্য্যে অমনোযোগিতা ও স্বর্ধবিধ মানসিক বিকারে এবং বন্ধ্যত্ব, কাশ, ক্ষয়রোগ, বহুমূত্র, কোষ্ঠবদ্ধতা, অগ্নিমান্দ্য, ওক্রতারল্য প্রভৃতি জটিল রোগে অব্যর্থ ফলপ্রদ । ইহা সেবনে সকল প্রকার দৌর্ববল্য পুর হুইয়া দেহে নববলের সঞ্চার হয়। থাইতে স্বয়াত্ব।

দাম—১॥।। এক টাকা দশ আনা।

বেলন কেমিক্যাল এণ্ড ফার্মাসিউটিক্যাল ওয়ার্কস লিমিটেড



নিভ্য কেশ্বস্তুন তৈল ব্যবহার করুন।

মহিলাকুলের কেশপ্রসাধনের শ্রেষ্ঠ-উপাদান আমাদের কেশরপ্রন। নিত্য মাধার মাধিলে চুলগুলি খুব খন এবং কালো হয়, মাধা ঠাণ্ডা থাকে। কেশরঞ্জনের মধুর স্থাক দীর্ঘকালব্যাপী ও চিডোন্সাদকারী।

মূল্য প্রতি শিশি—এক টাকা। ভাকবার সাত আনা।

ना - ज - का - जि - %

শীতের সময় সর্দ্দি কাসি অনেকেরই লেগে থাকে। এক শিশি বাসকারিষ্ট এই সময়ে ঘর করে রাধলে সর্দ্দি কাসি থেকে কোনব্লপ কষ্ট পেতে হয় না। মূল্য প্রতি শিশি এক টাকা। ভাক ব্যয় সাত আনা।

ক্বিরাজ নগেন্দ্রনাথ সেন এণ্ড কোং লিঃ, স্বায়র্কেনীয় ঔষধানয়।

১৮।১ নং লোকার চিৎপুর রোড, কলিকাতা।

বিশারদের বিশারদের

আৰ্রেইদীর ঔষধালর!

২নং হরকুমার ঠাকুর স্কোয়ার, কলিকাতা।

অনাদি বটিকা।

এই বটিকা বান্তবিকই অত্যাশ্চর্যা শক্তিসম্পান' বিরেচক। রোগী ইহা ছারা নিজ ইচ্ছামত কোঠসাফ জরাইতে, পারেন। বাহাদের কিছুতেই দান্ত পরিছার হয় না এবং তজ্জ্ঞ নানাবিধ জটিল ব্যাধিগ্রন্ত হইয়া পড়েন, তাঁহারা মধ্যে মধ্যে এক একটা এই বটিকা সেবন করিলে স্বাভাবিক কোঠ পরিষ্কার হইবে এবং ক্রমশঃ জটিল রোগসমূহ হইতে জবাহতি পাইবেন। মূর্চ্ছা, অপস্থার, শূলবেদনা, স্তীরোগ, প্লীহা ও যক্তংবিবৃদ্ধি, জীর্ণজ্ঞর ইত্যাদি রোগে ইহা মধ্যে মধ্যে (সপ্তাণে একবার বা মাসে ছইবার) ব্যবহার করিলে, ত্বরায় চিকিৎসার স্থকল পাওরা বায়।

ব্যবস্থাপত্ত।

ৰাজা--পূৰ্ণবন্ধন্তর পক্ষে ২ বটিকা। ৮ বংসর হইতে ১৫ বংসর আর্দ্ধ বটিকা। ৮ বংসরের নিল্লে ২ বংসর প্রাস্ত---সিকি ব্যক্তিকা। পর্ভবতী স্ত্রী ও ছই বংসরের নিম্নবয়স্ক শিশুকে এই ঔষধ দিবেন না।

স্তুপ্তব্য ।—স্কুস্থকার ব্যক্তি দাত্ত বন্ধ হইলে সানাহারওকাজকর্ম দৈনিক অভ্যাসাহযারী করিতে পারেন। রোগী সে দিবস লমু আহার করিবেন। ফলতঃ যে রোগে ভূগিতেছেন, সেই রোগানুষারী ব্যধস্থাই রোগীর পক্ষে শ্রেরঃ।

भृत्यु ।-- १ । । · ; > १ । > ् । का ; ० । । र । वा । मासन वज्य ।

किन्त पृथ्य कविताल अवनूक्नाहत्स विभातम, अम, भात, अ, अम (नक्न)।

ARL THE SIER CRISIS. PROPERTY



শিশুদিগের দেহগঠনে অদ্বিতীয়

শ্বাস-যন্ত্রের ছর্ব্বলতা কাশী সদি বক্ষের পীড়া ক্ষয়কাশ কাশীর সহিত রক্ত উঠা প্রভৃতি রোগে

मर्ट्सा ५ कुछ गरही यथ

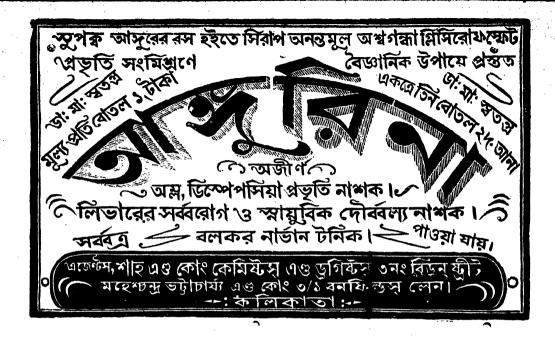
আপনি যদি ইন্ফুরেঞ্জা, মােলেরিয়া বা অভা প্রকার
ক্রে ভুগিয়া থাকেন, তাহার পরবর্তী ত্রবিলতা দুর

করিতে এবং আপনাকে সম্পূর্ণ সুত্ত ও পূর্ববাপেক। বলশালী করিতে একমাত্র ঔষধ—

একা সিরাপ

এক শিশি মাত্র ব্যবহারের ফল দেখিয়া আশ্চর্য্য ছইবেন। সর্বত্রে পাওয়া যায়।

शाहेकाती) विद्याला MARTIN & HARRIS
WATERLOO STREET, CALCUTTA.



শতিত ক্ষীরোদ প্রসাদ বিদ্যাবিনোদ এম,এ, সহোদয়ের আবিষ্কৃত অম,এজীর্ণ,উদরাময়,ব্রুকজালাপ্রেতও রক্ত আমাশয় ডিস্পেপ্রিয়া কলেরা প্রভৃতি যাবতীয় উদর পীড়ায় অব্যর্গ ও অমোঘ।

নে নিউ ইরাকেমিক্যাল ওয়ার্কাস

(১৫৫, বহু বাজার খ্রীট কলিকাতা

The Bengal Immunity Co. Ltd.

पि (तक्ष विशिष्ठि। कि काम्भानी निशिष्ठि ।

মূলধন—তিন লক্ষ টাকা (৩০০,০০০)

ভারতে দর্বপ্রথম, দর্বব্রেষ্ঠ ও একমাত্র দিরাম (SERUM) ভেক্সিন (VACCINE) এবং ইঞ্জেক্দনের ঔষধ

প্রস্তুতকারক

গত বৎসর শতকরা ১০১ টাকা হিদাবে ডিভিডেণ্ট দেওয়া হইয়াছে।

ভাইবেক্ট্রগণ—

স্থার কৈলাসচন্দ্র বস্থ, কে, টি; সি, আই, ই; সি, বি, ই। স্থার নীলরতন সরকার, কে, টি; এম্, এ; এম্, ডি; ডি, সি, এল্। ডাঃ প্রমথনাথ নন্দী, এম্, ডি ও চারুচন্দ্র বস্থ, এম্, বি; বাবু ছরিশঙ্কর পাল (মিঃ বি, কে, পাণ কোং) প্রভৃতি মহোদয়গণের তত্বাবধানে এই কোম্পামীর কার্যা চালিত হয়।

কার্যানির্বাহক সভার সভাপতি---

ডাঃ বিধানচন্দ্র রায়, এম্, ডি; এম্, আর, সি, পি; এফ, আর, সি, এস্।

তালিকা পুস্তিকা ও অ্যান্য বিষয়ের জন্য:-

ল্যাবরেটারী ও অফিস— ১৩৫ প্রিন্সেপ খ্লীট কলিকাতা।

পশুশালা—

यापवश्रुत, वानीशकः।

ভাক্তার—বি, গাঙ্গুলী, এম, বি,

ম্যানেজিং ডাইরেক্টর,

"INJECTULE"

ভারের ঠিকানা-

১৩৫ নং প্রিক্সেপ খ্রীট, কলিকাভায় পত্র লিথুন।

Phone 5732 CALCUTTA



ग्ला किमल

বড় বোতল

১৬ দাগ

দৰ্গত চৌদ্দ আনা।

ছোট বোতল

৮ माগ

10

আট আনা।



নবীন চিকিৎসকগণের স্বন্ধদ, পরীকার্থী ছাত্ররন্দের সহচর, শিক্ষিত গৃহস্থের নিত্যপ্রয়োজনীয় সর্ক্ষোত্তম হোমিওপ্যাথিক চিকিৎসা গ্রন্থ

শিশুৱোগ-সংহিতা

প্রবান ও বহুদর্শী চিকৎসক
শ্রীনারায়ণ চন্দ্র বসু প্রণীত
প্রান্তিয়ান :—বেসার্গ গুরুদাস চ্যাটার্লি এও স্থা,
২০৩১১ কর্ণপ্রানিস্ ব্লীট;
৮০ ক্লাইভ ব্লীট; সাধনা লাইব্রেনী,
এম্ ভট্টাচার্য্য এও কোং ২০ নং ক্যানিং ব্লীট,
ক্লিকাডা।

ডাঃ দি, বিশ্বাদের কুইনাইন ট্যাবলেট।

বর্ত্তমান মূপে কুইনাইনের ন্থার জ্বরনাশক ঔষধ আর
নাই। ম্যালেরিরা প্রভৃতি ধেরূপ জ্বর হউক না কেন,
আমাদের কুইনাইন ট্যাবলেট সেবনে, সহর আরোগ্য
হইবে। মূল্য > শিশি >০০ ট্যাবলেট ১০০ মাঃ ০০ আনা।
শীশরৎ চন্দ্র শীল, ১৫০০ লক্ষ্মী দন্ত লেন, পোষ্ট বাগবাজার,
এক্ষেট কলিকাতা। চাই—

রাজ যক্ষার অব্যর্থ মহৌষধ

এই ঔষধে অল্পকাল মধ্যে জর, কালি, কালির সহিত রক্ত উঠা বা রক্ত বমন, কর প্রভৃতি বন্ধ হইয়া রোগীকে সুস্থ সবল ও কর্মাঠ করে। টিউবার-কুলিদ ইঞ্জেকসন ও অন্ত সর্বপ্রকার চিকিৎসার বিফল হইয়া রোগী অস্থি-কঙ্গাল সার হইলেও এই ঔষধ ব্যবহারে আশ্চর্য্য ফল লাভ করিবেন। মূল্য প্রতি বান্ধ ২০১ টাকা। এক বাল্প ঔষধে ৪৫ দিন চলিবে। এল, দি, রার, বি, এ, আবিছার ক কৃত ঔষ্বের পুশ্বক বিনামূল্যে বিভয়িত হয়।

্ৰস, সি, রায় এও কোং ওচনং হৰ্মজন। ষ্টাট বা ১৬৭৩ কৰ্ণভয়ালিৰ ষ্টাট, কলিকাতা

"স্বাস্থ্যে"র নিয়মাবলী মলনে

খান্ত্যের অগ্রিম বার্ষিক মৃদ্য ডাকমাশুল সহ ২১ প্রত্যেক সংখ্যার মূল্য ১০ আন।। ফাল্কন হইতে মাখ পর্যান্ত বৎসর পর্বনা করা হয়; এবং কেবল ফাল্কন হইতে পূর্ব এক বৎসরের মূল্য লওমা হয়। কেই বৎসরের মধ্যে গ্রাহক হইলে তাঁহাকেও ফাল্কন হইতে কাগল লইতে হয় মূল্য সম্পাদকের নামে পাঠাইতে হয়।

অপ্রাপ্ত সংখ্যা।

"সাস্থা" প্রতি বাংলা মাসের >লা প্রকাশিত হয়। কোন মাসের কাগজ না পাইলে সেই মাসের ১৫ই তারিখের মধ্যে অপ্রাপ্তি সংবাদ ডাক্তরে খবর লইরা তাহাদের উত্তর সহ আমাদের নিকট পৌছান আবশ্রক।

পত্রোতর।

রিপ্লাইকার্ড কি**মা টি**কিট না পাঠাইলে কোন চিঠির জবাব দেওয়া সম্ভব হয় না।

व्यवकाति।

টিকিট বা ঠিকানা লেখা খাম দেওয়া থাকিলে অমনোনীত রচনা ফেরত দেওয়া হয় রচনা কেন অমনোনীত হইল, তৎসম্বন্ধে সম্পাদক কোন উত্তর দিতে অসমর্থ।

ষিনি "বাস্থ্যের" জ্ঞা ১৫জন গ্রাহক ঠিক করির। দিবেন তিনি এক বংসর বিনামূল্যে "বাস্থ্য" পাইবেন।

বিজ্ঞাপন।

কোন মাসে বিজ্ঞাপন বন্ধ বা পরিবর্ত্তন করিতে হইলে তাহার পূর্ব্ব মাসের ১৫ই তারিখের মধ্যে জানাইতে হয়।

অলীল বিজ্ঞাপন ছাপা হর না। ব্লক্ ভাজিরা লেলে তজ্জ্বত আমরা দারী নহি এবং বিজ্ঞাপন যথন বন্ধ করিবেন ব্লক থাকিলে সঙ্গে সঙ্গে ক্ষেরৎ লইবেন নচেৎ হারাইরা গেলে আমরা দারী নহি। বিজ্ঞাপনের মূল্য অগ্রিম দেয়।

স্বাস্থ্যের বিজ্ঞাপনের মাসিক মূল্য

বিজ্ঞাপনের সাধারণ পৃষ্ঠা

Proreign Rate Rs. 20 per page
পূৰ্ণ পূচা ... ১৬
আৰ্দ্ধ পূচা বা এক কলম ...
সিকি পূচা বা অৰ্দ্ধ কলম ...
বিশেষ স্থানে ও মলাটেয় উপরে বিজ্ঞাপনের মূল্য ক্ষম্ম।

জীত্ততে নাথ গাসূলি

সম্পাদক ও কাৰ্য্যাৰ্যক্ষ কাৰ্য্যালয়—১০১ নং কৰ্বতন্ত্ৰালিখ ব্লীট, কলিকাডা।



(म्याटन त्रिया ७ मर्व्य विश क्तरतार शत्र अक्यां व मरहीय)

অভাবধি দর্ববিধ জ্বরোগের এমত আশু শান্তিকারক মহৌষধ আবিকার হয় নাই।

মূল্য—ৰড় বোডল ১॥০ টাকা প্যাকিং ডাকমাশুল ১২্; ছোট বোডল ১২্ টাক। প্যাকিং ডাকমাশুল ১০ আনা

রেলওয়ে কিম্বা প্রীমার-পার্শেলে লইলে খরচা অতি স্থলভ হয়

পুত্র লিখিলে কমিশনের নিয়মাদি সম্বন্ধীয় অস্তান্ত জ্ঞাতব্য বিষয় অবগত হইবেম।

ভারতের রাজপ্রতিনিধি মহামান্ত বড়গাট বাহাছুর কর্তৃক পৃষ্ঠপোষিত—

বটক্ষ্ট পাল এণ্ড কোং ১ ৬ ৩ বন্ধিল্ডস্ লেন, কলিকাডা।

বঙ্গে যে তুদ্দিন আসিয়াছে,

তাহা শুপু অর্থাভাবের জন্ম। আপনার অবর্ত্তমানে আপনার আয় যাহাতে অক্ষুণ্ণ থাকে তাহার কি উপায় করিয়াছেন।

একমাত্র জীবন বীমা করিলে শাপনার উপর যে দায় স্থস্ত আছে, তাহা হইতে নিশ্চিন্ত হইবেন। কি উপায়ে প্রলভে জীবন বীমা করা যায়, তচ্জক্য পত্র লিখুন।



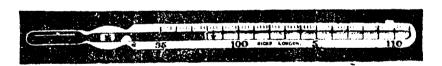
J. A. KIMBER, General Manager. **৭নং চাঞ্চ লেন, কলিকাভা**ঃ

S N. BANERJER.

Secretary

James J. Hicks,

8, 9, 10, HATTON GARDEN, LONDON.



প্রামিদ্ধ হিক্স্ ধারমোমেটারের প্রস্তুত করেক।
পৃথিবীর সর্বায়ানের অধ্বানীতে স্থব্পদ্ধ ও ডিলোমণ্ডাড

থার্মোমেটারের উপর হিক্স থাকিলেই বিপ্রাসক্ষাপ্য 🗈

ভারতে দর্বত পাওর: যথে!

विक जानुसारमञ्जू किसिट्ड अञ्चरिया स्त्र, जामदा अविदा पत्र, भावेकाति विमाद्य कानवा विक्र भावि ।

Sole Agents-ALLEN & HANBURYS, LTD.

Block E. Clive Building, Calcutta.

সাবধান। আমাদের থার্মোমেটার জাল হইতেছে।

CTOGEN does not COMPETE with

CANDS ALONE

as a preparation

Specially designed for the haby from with and the norsing ranger.

Cow's milk reduced to powder form has, for many years, been a method of milk preservation, but it is only Lactogen which presents

A Powder Milk containing nothing Foreign to Cow's Milk and yet so closely resembling Human Milk that, in its chief constituents, it is to all practical purposes identical.

MILK TAT

A recent analysis by the Guindy Institute certifies that in its dry state, Lactogen contains 36.675 per cent. which provides a maximum of this all important constituent and allows, under dilution, a percentage of 313 which compares with the ayerage 3.10 per cent found in human milk, thereby ensuring weight, warmth, and growth of tissue without depending on a large proportion of less easily digested protein or carbohydrate.

A part from this sufficiency of fat obviating a greater demand on the digestive organs than they will tolerate, is the important process of manufacture, whereby the milk fat itself is subjected to a special treatment which reduces the globules to such a minute size that they remain in a more finely emulsified condition than the fat in either human or cow's milk, and are digested and assimilated with greater ease and a markedly. lessening of any likelihood of fat indigestion.

LACTON

The proportion of this, the one and only carbohydrate prement, is 6.38 per cent. a figure comparable with the 6.60 per cent, found in human milk. It is important to remember that the carbohydrate of Lactogen being represented by Lactose only, Tis entireiy free from Starch, Maltose, Dextrin, and Cane Sugar, and is therefore thoroughly effective in yielding the required force and energy in an assimilable, non-fermentative form.



PROTEIN With the quantity of Lactose relatively correct there is no excessive disproportion of the protein elements. Cow's milk containing a greater quantity of protein than human milk, the 2.80 per cent. found in Lactogen dose not compare unfavourably with the 2000 per cent. of human milk, especially as a particular desiccating process alters the caseinogen so that instead of forming into a lumpy curd it produces a finely divided floculent curd which, closely resembing that of human milk, is easily digested and allows the maximum quantity of organic phospherous to be assimilated without inducing indigestion and colic.

ACCESSORY FORD FILLFORS

In the preparation of Lactogen the preservation of these has had the most careful consideration. The cows from which the milk is obtained are grass fed in order that the anti-scorbutic vitamines might be as abundant as possible and the raw milk is reduced to powder form at the source of supply so that it might be treated immediately after milking and thereby obviate the risk of infection by putrefactive germs.

The whole process of desiccation, occupying as it doese only a few moments, assures the presence of the antirachitic and anti-neuritic factors, while practical experience and clinical observation give every reason so presuppose the presence of the much debatnd anti-scorbutje factor.

Every detail of manufacture has been designed with a view to obtaining a preparation entirely free from pathogenic micro-organisms and yet presenting a correct balance of food values comparable with human milk and, like human milk, containing the all-important accessory food factors.

INVESTIGATION INVITED & SPECIAL TERMS TO HOSPITALS & DOCTORS.

FREE SAMPLE ON APPLICATION TO-

NESTLE & ANGLO-SWISS CONDENSED MILK CO.

P. O. BOX No. 300, CALCUTTA.

* ***. * | 32



প্ৰতি সংখ্যা 🚜

Organ of the Central Co-operative Antimalaria Society Ltd.

শিশুদের দুশ্বঘটিত ছোঁয়াচে রোগ হইতে রক্ষা করুন।

গ্নাক্রেনা নিউজিল্যাও দেশের শ্রামল তৃণাচ্ছাদিত মাঠে চরা গরুর ছগ্ধ হইতে প্রস্তিত, এই হেতু ইহাতে "ভিটামিন" (শিশুকে দবল ও দৃঢ় করিবার ছগ্গের দারাংশ) যথেষ্ট পরিমাণে বর্ত্তমান থাকে ও দেখানে গভর্ণমেন্টের কড়া আইনে অপ্রস্থ গাভার তুগ্ধ ব্যবহারের কোনই আশক্ষা নাই।

বিগত ১৫ বংদর ধরিয়া বহু শিশু-মঙ্গল কেন্দ্রে হাজার হাজার শিশু গ্রাক্ষে বাইয়া মানুষ হইতেছে; অধিকন্ত ভিন্ন দেশীয় ৪জন স্মাটের বংশধরেরা গ্রাক্ষে বাইয়া মানুষ হইতেছে।

আপনার শিশুকে বাজারের জঘণাত্র অপেক্ষা গ্ল্যাকসো দেওয়া শ্রেয় নহে কি ? আপনার ডাক্তারকে জিজ্ঞাসা করুন।

শিশুকৈ স্বল



নিকটবত্তী দোকানে ও ডাক্তার্থানায় না পাইলে,—"গ্লাক্সো" পোষ্ট বক্স ৮৪৪, ক্লিকাছে এই ঠিকানায় লিখুন।

রায় বাহাত্ব ভাকার গোপাল্চক সটোপাণ্ডারকার।

স্থুলান্ত (a) কডের অন্তর্গ পুরিমজনার দক্তণ Dyschezia স্থগিত অবস্থা







বজিকুণ্ডের Sigmoid সংযোগে স্বাভাবিক কার্য্য-করী শক্তির হ্রাস।

অন্তের সাধারণ অবস্থা।

রোগের অবস্থা।

অন্ত্রসম্বন্ধীয় রোগসমূহে নিখিল বিশ্বে প্রতিষ্ঠা সম্পন্ন

একজন বিশিষ্ট অন্ত চিকিৎসায় বিশেষজ্ঞ বলেন যে,
দীর্ঘকাল স্থায়ী কোঠবদ্ধতার জন্ম স্থান্তের গাতে যে ছোট
থলি প্রস্তুত হইয়া থাকে, উহাই অন্ত পরিষদের প্রদাহ।
(Dwertienlitis) এই থলিগুলি পুরিষদ্রব্যে পরিপূর্ণ
হইয়া সম্বর্ প্রাদাহ আনম্বন করে এবং উহা হইতেই
অল্পের মধ্যে কত, ক্ষোটক বা অস্বাভাবিক সংযোগ হইয়া
থাকে। তিনি বলেন এই অরস্বার প্রতিবিধান করিতে
হইলে অতি স্বয়ত্ত্ব, সহজ পরিপাককারী আহার ও একটি
অন্ত মস্ক্রকারী ঔষধ প্রয়োগের প্রয়োজন হয়।

অন্ত্র সম্বন্ধীয় যাবতীয় বিশৃঙালার সুশৃঙালা আনহন করিতে মুশৃণকারী ঔষধিগুলির মধ্যে, "নুজোল" অদিতীয়। অন্ত্রমধান্তি পদার্থের সহিত "নুজোল" মিশ্রিত হয় এবং উহাকে তৈলাক্ত করে। এইরপে মল আর্দ্র ও নরম প্রাকে এবং উহা বে কেবল সহজেই অন্তর মধ্যদিয়া নির্গত হইবার সক্ষম, তাহাই নহে কোনরূপ বেল না দিয়াই স্বাভাবিক শ্রেক্সার বহির্গত হইয়া থাকে।

অন্ত্রতীকার মধ্যে সময়ে সমগ্রে সমগ্র ময়লা জম। হইয়া থাকে, নুজোল দেই সমস্ত তার বা জমাট ময়লার ভিতর প্রবিষ্ট হইরা ঐশুগুলিকে নরম করিয়া ধ্তক্ষণ পর্যান্ত না সম্পূর্ণরূপে অপসানিত হয় তদবধি খণ্ডে থণ্ডে বিদ্যান করিয়া থাকে।

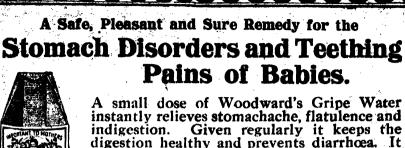
ন্জোল অন্ত মশুণকারী বিরেচক নহে এবং সেই জ্ঞাইহার কার্যাবলী রেড্রি তৈল বা অন্ত কোন জোলাপ কিন্ধাবিরেচক হইতে সম্পূর্ণ স্বতন্ত্র॥ কোনরূপ পরিপাক-কারী নির্যাস ইষ্ট্রার উপর কার্যাকরী বা শারীরক্রিয়াদারাও ইহা শোধিত হইতে পারে না। নৃজোলের প্রত্যেক বিন্দু যাহা শেরীরে প্রবেশ করে, সমস্তই মল্মার দিয়া নির্গত হট্যা যায়। নৃজোল অন্তের কোমল স্থুত্র গুলিকে নিরাপদ করে, প্রদাহিত বা ক্ষয়িত স্থানে বিস্তারিত হয় এবং ভাষাদের সারিয়া যাইবার স্থাগে প্রদান করে।

ন্জোল মশূণকরণ স্থারা প্রকৃতিকে কোঠবদ্ধতা অভিক্রম করিতে সাহাযা বরে, জ্ঞমাট বাধা রহিত করে, এবং
বদ্ধতা নিবদ্ধন শরীরে বিষ-সঞ্চয় (anto-intoxication)
হইতে রক্ষা করে। ইহা পৃথিবীর সর্বস্থানে বিশিষ্ট
চিকিৎসক্রণ স্থারা ও হাঁদপ্রিণে ব্যংহত হইয়া থাকে।

Nujol

্রেনিইাড টেক মার্ক ইট্যাণ্ডার্ড অনুমেল কোং (New Jersey) দারা একত

মেসাস, মুলার এও ফিপস (ইভিয়া) লিমিটেড



A small dose of Woodward's Gripe Water instantly relieves stomachache, flatulence and indigestion. Given regularly it keeps the digestion healthy and prevents diarrhoea. It also soothes painful gums, makes teething easy and enables baby to enjoy peaceful sleep. Woodward's Gripe Water is very peasant, and safe because it does not contain any sleeping drugs.

Sold at all Chemists and Bazare.

WOODWARD'S WOODWARD'S Water Gripe Water KEEPS BABY WELL

KAR& CO

ENGINEERS, ARCHITECTS, CONTRACTORS

Manufacturers of *

- I. ROOFING TILES:
 - (a) Raniganj Pattern
 - (b) Allahabad Pattern
 - (c) Flat &c.
- 2. BRICKS:
 - (a) Building Bricks
 - (b) Hollow Bricks
 - (c) Wire Cut Bricks &c.

CONTRACTORS TO GOVERNMENT, P.W.D., RAIWAYS DISTRICT BOARDS, MUNICIPALITIES MILLS &c.

BIKANIR BUILDINGS

8B, Lall Bazar Sireet, Calculta.

Tel .- "KARCOMPY".

Phone :- 2728

প্রাচীন পবিত্র তীর্থ

গলার পশ্চিম তীরে অবস্থিত কালীগড় গ্রামে তথ্যী শীনিছেশ্বরী কালীমাতার মন্দির। ইবা দুর্ফেটী বহু পুরাতন সিদ্ধেশীঠ এবং বলরোপগীঠ নামে জনশ্রুতি আছে। এখানে পঞ্চমুগু আসন আছে। দেবতা সিছেশ্বরী, মহাকাল ভৈরব। ই, আই, আর, হুগলী-কাটোরা লাইনের জীরাট টেশনের অর্জ মাইল পুর্বেষ মন্দির।

সেবাইত-- শ্ৰীকামাখ্যাপদ চট্টোপাখ্যার 🗠

৮০ হারিসন রোড কিং এও কে । ৪৫ ওরেলেস্লি ইটি।

হোমিওপ্যাধিক উবধ ও পুত্তক-বিক্রেতা। সাধারণ উবধের মূল্য — অরিষ্ট। ৮০ প্রতি-ড্রাম, ১ ইইডে ১২ ক্রম । প্রতি-ড্রাম, ১৩ ইইডে ৩০ ক্রম ।৮০ প্রাক্রি-ড্রাম, ২০০ ক্রম ১, প্রতি ড্রাম।

সরল গৃহচিকিৎসা—গৃহস্থ ও অবণকারীর উপবোদী, কাপড়ে বাবান ৪৪০ পৃঃ, মূল্য ২ টাকা বাত্ত, ২র সংকরণ। ইন্ফ্যান্টাইল লিভার—ভাঃ ভি, এন, রায়, এব-ভি, হত ইংরেজি পুডক, ১৮১ পৃঃ, কাপড়ে বাবান বুল্য

কালির ট্যাব্লেটের প্রতারণা নিবারণের উপায়।

আৰি অবপত হইলাম কোন কোন ব্যবসায়ী অক্তের কালি আমার টিনে পুরিয়া আমার কালি বলিয়। বিক্রী করে, এই প্রভারণা নিবারণের জন্ত আমি আমার ভিন্তৌরী টাব্লেটে "U" অক্তর অভিত করিয়া দিলাম, আমার প্রভাত শাস্তি ও ইম্পিরিয়াল কালি অপেকা ভিক্তৌরী কালির এক ট্যাব্লেটে ছর গুণ কালি হইবে; সূতরাং ভিক্তৌরী, শাস্তি ও ইম্পিরিয়াল অপেকা সন্তা ও উৎক্রষ্ট

"অমৃতবাজার" বলেন—মিতব্যরিতা হিসাবে, ইউ, সি, চক্রবর্তীর ভিক্টোরী কালি ব্যবহার করাই উচিত। বাজারের। ০, ।৴০ গ্রোবের ৭৮টি ট্যাবলেটে যে কালি হয়, আমাদের নিয়লিখিত কালির ১ ট্যাব্লেটে ভাষা অপেকা ভাল কালি হইবে।

ৰূণ্য, হন্তী-মার্কা বুরাক, শিংহ-মার্কা বুরাক, ভিক্টোরী বুরাক ও হরিণ-মার্কা কালি প্রতি গ্রোস ১১, শান্তি বুরাক > গ্রোস ।১০।

ब्छो-मार्कात्र दिखनी चाणायूक इत्राक ও निःश्-मार्कात्र २ त्नात्राठ गांव कानि इटेटर ।

ইউ, সি, চক্রবর্ত্তী এও কোৎ। হাটখোলা, কলিকাতা

বোম্বাই ত্রাঞ্চ— থাগুওয়ালা বিল্ডিং (পিধোনা)

ৰশ্বে।

মান্দ্রাজ ব্রাঞ্চ— ২৭ নং এলিফ্যাণ্ট গেট দ্বীট জি, টি, মান্দ্রাজ।

লোম্বা !!!

স্ক্রবন ম্যেচ্ ওয়ার্কস্ লিমিটেড।

১২, ডালহাউসি ক্ষোয়ার, কলিকাতা।

এতবারা আমাদের অংশীদার ও স্ভাস্থারী মহোদরপ্রকে ও অনসাধারণকে ভাপন করা হইতেছে বে আমাদের
ভারধানার কার্য্য আরম্ভ হইরাছে এবং কাঠি ও বাহের
ভাঠ তৈরারি হইতেছে এবং বিক্রমের অন্ত প্রস্তুত আছে।

নমুনা, তালিকা ও দরের জন্ম অনুগ্রহ করিয়া পত্র লিখন :— '

ग্যানেদিং এবেণ্টস্—
ভৌষ এণ্ড কোং
১০ নং ভেগহাউনি কোহার,
ক্রিকাডা।



ম্যালেরিয়া, বুনোজর, ইনক্লুয়েঞ্জা, প্রভৃতি সক্ষপ্রকার জারের অব্যর্থ মহৌবধ।

ষ্ণ্য বার মানা, মাঙল স্বতন্ত।
কার্ণিক বাদ্রারস্, বোম্বাই

নির ঠিকানার প্রাপ্তব্য-

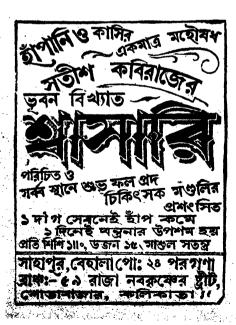
राष्ट्रक अस्तु (क)१ ३०५ वर वर्गववानित क्षेत्र, कनिकाका ।

ব্রিটানিয়া বিশ্বুট।



Taste and See!

সর্বেবিংকৃষ্ট, স্বদেশজাত ব্রিটানিয়া বিষ্কৃট ব্যবহারে প্রত্যেক গৃহস্থই আনন্দ ও তপ্তিলাভ করিবেন।



ইউনপ্যাপি।

যাহারা মনে করেন বে, ঔষণ তীত্র, কটু, ভিজ্ঞা, কৰার বাদ ও বিবাক্ত না হইলে রোগ আরাম হয় না, তাঁহার। বিদি ক্রমেকদিন আদহীন ও বিবহীন ইউনিপ্যাধিক ঔষধ-গুলি ব্যবহার করেন, তাহা হইলে তাঁহারা লাই ব্রিতে পারিবেন বে, এই সকল ঔবধে বেয়প ক্রভ, স্থায়ী ও ক্ষর ফল হয়, অন্ত কোনও ঔবধে সেয়প কল হয়না এবং তাহার ফলে কুইনাইন, ক্লোরোভাইন, সোভা, নক্ষিয়া, মুগনাভি, মকরথকে প্রভৃতি ঔবধে এবং দেহবংগা বিব-প্রক্রেপ চিকিৎসার তাহাদের বে চ্চ বিবাস আছে, তাহা টলিবে। প্রবোগে মকস্বলে শিক্ষা ও পরিক্রাক্তে ভিলোবা প্রদত্ত হয় এবং ক্যাটালগাদি বিনা ম্ল্য প্রেরিভ হয়।

ব্টব্যাল এণ্ড কোৎ ১৭২ নং বছৰাজান ট্লাট, কলিকাজা।

বিথেখন নস দেশীয় গাছ গাছড়ায় প্রস্তুত বটিক।

কি নৃত্ন কি পুরাতন মাজেরিয়া করে দেশীর গাছ গাছড়া হইতে এমন আশ্চর্যা মহৌষ্ধ এ প্র্যাস্ত কেছ বাছির করিতে পারে নাই।

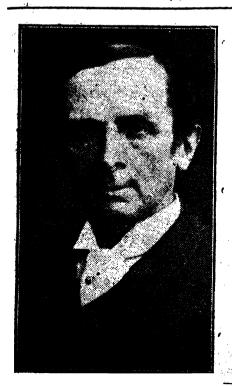
'বালালী' পত্রিকা বলেন—আমরা নুতন ও প্রাতন ম্যালেরিয়া গ্রন্থ কয়েকটির উপর পরিকা করিয়া দেখিয়াছি, বিখেবর রস ব ্যালেরিয়ার সর্কাবস্থার উপকারী। শুনিয়াছি ইহাতে কুইনইন নাই, ব্যবহারেও ইহা জানিতে পারিয়াছি। কুইনাইন ব্যবহারে যে সকল উপসর্গ হয়, বিখেখর রস ব্যবহারে ভাহা হয় না। বালালী—১৭ই মাল ১৩২৭।

'নায়কের' সুযোগ্য সম্পাদকপ্রবর পূজনীয় শ্রীযুক্ত পাঁচকড়ি বন্দ্যোপাধ্যায় মহাশয় বলেন 'বিশ্বেষর রস বঁটীকার স্যালেরিয়া অর ও প্রীহা নাশে —অভূত শক্তি দেখিয়া অনরা বিশ্বিত হইয়াছি, অনেকে ইহা ব্যবহারে আশ্চর্য্য সুফল লাভ করিয়াছেন; ইহা বাঁটি গাছ গমরাড়ার প্রস্তত"। নায়ক—২৪শে অগ্রহায়ণ, ১৩২৭ সাল।

বস্থতী ২রা ফান্তন, ১৩২০ সাল—কুইনাইন ব্যবস্থা করিয়াও যাহাদের জর বন্ধ হর নাই, বিশ্বের রস ব্যবহারে ভাহারা অতি জন দিনের মধ্যেই সারিয়া উঠিরাছে, এথচ এই ঔষধটা কেবল গাছ গাছরার তৈয়ারী, বস্থুসতী—ফান্তন, ১৩২০ সাল।

আপনাদের কেরোনা পিল (বিশেষর রস) > কোটা প্রাপ্ত হইয়াছি, ইহা ম্যালেরিয়া বিষ নাশক দেশীর গাছ গাছরার প্রস্তত। বাঁহরা এই উবধ বিশেষতঃ রহৎ শীহা ও যক্তে একবার ব্যবহার করিয়াছেন, তাঁহারা এই উবধের ওপ বিশেষরূপে প্রসংসা করিয়াছেন। ডাজ্ঞার কুড় এও চাটর্জি, ম্যালেরিয়া পীড়িত দেশের সর্কব্যাধি মাশক এই দেশীর গাছ গাছরার ঔবধ আবিষ্কারের একমাত্র প্রশংসনীর পাত্র। ইহার মূল্যও স্থলত। অমৃতবাজার পত্রিকা, ২রা এপ্রিল, ১৯২১।

ৰ্ল্য > কোটা—>১, তিন কোটা—২।•, ডাকে লইলে আরও।৵• আনা বেশী লাগে।
ভাক্তার কুণ্ড এণ্ড চাটাৰ্ভ্জি—২৬৬ নং বহুণালার খ্লাট. কলিকাতা।



Dr. HAIR'S ASTHMA CURE.

ডাঃ হেয়ার সাহেবের এজ ্মা—কিওর হাঁপানির মহৌষধ।

ইংসণ্ডের রাজপরিবারের, চিকিৎসক স্থার মোরেল স্যাকেঞ্জি বলেন যে তিনি ডাঃ হেয়ার সাহেবের ঔষধ্ সেবনে বহু জনকে আরোগ্য লাভ করিতে দেখিয়াছেন।

THE ROYAL PHYSICIAN.

SIR MORELL MACKENZIE said he knew many people benefited by using Dr. Hair's ASTHMA CURE.

A treatise on Asthma & Bronchiti. (18th Ed.) free to physicians on application.

লোল এজেণ্ট—মেলাগ বটক্রফ পাল এও কোং ১মং বনকিজ লেন, কলিকাড়া



OINTMENT

চক্ষের অতিরিক্ত পরিশ্রমে ও অবসারে বা তৃর্বিশ চায়; চোপ উঠিলে বা ফুলিলে অথবা ভারতের অত্যস্ত পরিবর্তনশীল জল বায়ুর দোবে চফু হইতে জল বা পূজ পড়িলে; এই আশ্চর্য্য মলম ব্যবহারে আশাসুরূপ ফল পাইবেন।

বিশিষ্ট পাত্রে প্রাপ্তব্য ৷

দাম ১৫০ টাকা মাত্র।

Smith Stanistreet & Co. Ltd., P. O. Box 172, Calcutta.

HOUGHS TOP HOUGHS

এই আশ্চর্য্য সংমিশ্রণ ব্যবহারে সদি, কাণী বুকে বসা সদি (এগাইটিস্) হাঁপানি এবং গলা,
শাসনালী ও ফুসফুসের সকল প্রকার বোগ সম্পূর্ণভাবে আবোগ্য হয়। ভারতে,
সদি কাণীর জন্ম ইহা অপেকা উৎকৃষ্টভর ঔষধ বাজারে পাইবেন না।

দ্বাত্র পাওয়া যায়।

भूगा भूग अपूर्वादव ১ वहेटल २। ॰ छोका माजा।

B



ELECTRO LYTIC CHLORINE

অদ্ভুত আবিষ্কার!

মুল্য—২০ আঃ বোতল ১৫০ আনা

, ২ গ্যালন জার ২০১ টাকা (জার ফেরত দিলে দাম বাদ দেওয়া হয়)

मामाच পরিমাণ ব্যবহারে জল নির্দোষ হয়।

এই জলাভাবের সময় ছুষিত বা সম্পেহজনক জলাশয়ে ই দি, ব্যবহারের পর নিঃসন্দেহচিত্তে, জল ব্যবহার করিতে পারেন। কলেরা, টাইফয়েট বা অন্যান্য ব্যাধি যাহা দূষিত জল
ব্যবহারে বিস্তৃত হয় ই, দি, ব্যবহারের পর তাহার উপদ্রব থাকে না।

পুষ্করিণী ইত্যাদি ৩০,০০০ ভাগ জলে এক ভাগ 'ই দি' দিলেই নির্দ্দোষ হইবে।

পটাস পারম্যাঙ্গনেট, ফেনাইল, কার্বালি এসিড ইত্যাদি অপেকা বহু গুণে শ্রেষ্ঠ ও জলের রং বা স্বাদ বদলায় না।

ইহা carbunh মশার ও অন্যান্য পোকার কামড়ে ঘায়ের ধোরার জন্য ব্যবহার করিয়া Col. Macworth i.m.s. বিশেষ প্রশংদা করিয়াছেন।

নদ্দিনা, পাইখানা ইত্যাদির ধুইবার ও তুর্গন্ধ দূর করিবার জন্য অদ্বিতীয়। অন্যাম্য বিবরণের জন্য প্রস্তুতকারকের নিকট নিম্ন ঠিকানায় পত্র লিখুন।

E. C. Manufacturing Co. Ltd.

303, Bowbazar Street,

CALCUTTA

ত্রইটা খুব ভাল ঔষধ যা আপনার সংসারে বড়ই কাজে লাগিবে। ফেব্রিনায় সকল রকম জর আরাম হয়। বিশেষতঃ মাালেরিয়ায় ইহা যথেক উপকার করে। ডাক্তার ও কবিরাজের পরিতাক রোগীও এই "ফেব্রিনা" সেবনে নির্দ্ধোষে ম্যালেরিয়া মক্ত ্ হয়েছেন। আপনার সংসারে পরীক্ষা করুন। ডাক ব্যয় প্রভঙ্জি মল্য---বড বোডল >40 (., ছোট বোডল 2100 দিতীয় লিভার বিভার রোগ আরাম হয় না এরপ বাঁদের বিখাস, ভারা যদি এই শিভারিণটা একবার পরীক্ষা করে দেখেন, ভাহসে বঝতে পারবেন "লিভারিণ" কত মহোপকারী ঔষধ। অঞ্ ও্রধ খাওয়াবার আগে এইটা প্রথমে পরীক্ষা করুন। ফল দাম—ছোট শিশি ॥০ আট আনা। (पर्थ जाम्हर्धा इरवन ! মাঝারী এক টাকা। বড দেড টাকা। ভাক বায় স্বতন্ত্র। আৰু, সি, গুপ্ত এণ্ড সন্ম লিমিটেড কেমিষ্টস্ এগু ভূগিষ্টস্ টেলিগ্রামস আমাদের চশমা বিভাগ "ডগিষ্টো" কলিকাতা ৮৪, ক্লাইভ ষ্ট্ৰিট-কলিকাতা। জিনিষ খাঁটী ষ্ণা সুলভ।

ভারতে প্রথম আবিষ্কার

আজ ৪০ বৎসর হইল

কে, সি, বস্তু র পারল বালী, বালী পাউডার ও নানাবিধ বিষ্ণুট

লেফ্টেনেন্ট গভর্বর ইইতে রাজা, মহারাজা, ডাক্টার, ক্রিরাজ প্রভৃতি অনেকে আমাদিগকে অনেক প্রশংসাপত্র ও গোল্ড মেডেল দিয়াছেন। উপস্থিত আচিমির পি, সি, রায় মহাশর সায়েন্স কলেজে আমাদের এই সকল
জিনিস পরীক্ষা করাইয়া বিশুদ্ধ জানিরা সাটিফিকেট দিয়াছেন এবং কলিকাতা মেডিকেল কলেজের ভূতপূর্ব্ব
রাসায়নিক পরীক্ষক ডাক্টার রায় চুলালা বন্ধ বাহাত্ত্র ইহাদিগকে উৎকৃষ্ট বলিয়া সাটিফিকেট দিয়াছেন। এতত্তির
কলিকাতার হেল্থ অপিস আছে, তাঁহারাও আমাদের বালা ও বিস্কৃট সর্বাণা পরীক্ষা করিয়া দেখিতেছেন এবং এ
দেশের অনেক লোক নিঃসন্দেহে এই বালা ও বিস্কৃট বাবহার করিতেছেন। জানি না, ভগবানের কি ইচ্ছা! এখনও
এ দেশের তুর্ভাগ্যশালী লোকেরা এই সর্বোৎকৃষ্ট দ্রব্য পরিত্যাপ করিয়া বিশুণ মূল্য দিয়া বিদেশী এই সকল দ্রব্য
ব্যবহার করিতেছেন কেন! আমাদের কলের বিস্কৃট এবং বালা আমরা বাহাড্য্যর পরিত্যাপ করিয়া বাহাতে বল্প
মূল্যে বিক্রেয় হয়, তাহার চেষ্টা করিয়া থাকি। আমি এই কার্য্য করিতে করিতে এই ৭০ বৎসরে পদার্পণ করিয়াছি
এবং ইহাতে আমার বে অভিজ্ঞতা হইয়াছে ভদস্পারে দেশের ত্রাভূগণকে বলিতেছি বে, আপনারা কে, দি, বন্ধর
বিষ্কৃষ্ট ও বালা থাকিতে অন্ধ বিস্কৃট ও বালা ব্যবহার করিবেন না।

কে, সি, ৰস্থ,

স্বতাধিকারী—কে, সি, বস্থ এও কোং। শ্লামবাঞ্চার, ২নং কালাচাদ সাক্লান দেন, কলিকাতা

ডিউজ্ "জুনিয়ার" লঠন

ধোঁয়া হয় না বা নাতাদে নিভিয়া যায় না। উ**ত্ত**্বল টিন, পিতৃল ও নিকেল তিন প্রকারে প্রস্তুত পাওয়া যায়।

অনেকদিন চলে

দেখিতে স্থন্দর

কম তেল পোড়ে দামও সন্তা

মনে রাখিবেন—



১৮৪০ খৃষ্টাব্দ হইতে আজ পর্য্যস্ত সর্ববাপেক্ষা উৎকৃষ্ট

সচিত্র মূল্য তালিক। নিম্ন ঠিকানায় পাইবেন।
Agents: -ELLIOTT & Co., Ltd. -7/A, Clive Row, Calcutta.





কিনিবেন ক্লা এক কোটা ১০ গাতা। ত তিন টাকা বছ কোটা, ভোট কোটার তিন তব। ভটিন টুখ পেই ভটিন দেলু গাউভার ভটিন নামপুণাউভার

পরিবর্ত্তে **অ**ন্য কিছু গ্রহণ করিবেন না।

কারণ একমাত্র ওটিনই আপদার চর্ম্মের রং উজ্জ্বল করিয়া প্রকৃত সৌন্দর্য্য প্রদান করে। ওটিন স্লো—এক কৌনা মূল্য ৪১ মাত্র।

Oatine

ওভিন।

মুখগ্রী ও সৌন্দর্য্য বৃদ্ধি করিতে সর্কোৎকৃষ্ট ইহা কেবল জ্রীলোকদিগের জন্ম নহে,

পুরুষেরাও ইহা ব্যবহাটে মুখের সৌন্দর্য্য রক্ষা করিতে পারিবেন।

> ওটিন সোপ ওটিন সেডিং টিক্ ওটিন সেডিংজীয

BRAND & Co. Ltd. LONDON. Invalid Food Specialists.



Awarded GOLD MEDAL Calcutta Exhibition BRAND'S ESSENCE of CHICKEN.

IMPORTANT.

When purchasing Prand's Essence of Chicken, see that the lable of each tin is overprinted in RED INK as follows SPECIALLY MANUFACTURED for the INDIAN MARKET.

Brand's Products are stocked by the leading Chemists & Provision Merchants throughout India.

Price lists forwarded on application to. Mr. A. H. P. Jennings,

Indian Representative, Block E. Clive Bldgs CALCUTTA.

THE EYE INFIRMARY Refraction Clinic.

The Best equipped room in the east For all eye troubles and defects of Vision.

Fitted up with Dark room, Keratometer, Orthoscope, and other up to date instruments, Modern methods and latest appliances. Ophthalmoscopic and Retinoscopic examinations of the eye &c. Do not trust your eyes to unqualified spectacle venders, hawkers, and self styled opticians, nor allow your patients to be handled by them.

Spectacles to suit all sights, lenses are specially ground to suit individual requirements.

275/5, Bowbazar Street, Calcutta.
Telephone No. 4182.

ন্তন ক কলী। প্রকাশিত হইয়াছে!
(কবিতার বই)

অধ্যাপক শ্রীবিভূতিভূষণ যোষাল এম,এ প্রণীত।

ৰূল্য—> এক টাকা নাত্ৰ। নোল একেট—দি বুক কোন্দানী, ঃ-৪এ কলেল ভোয়ার। >৯নং কালিয়াল পডিটাডিয় লেল, কালীদটে। আর বিশুদ্ধ পানীয় জলের জন্ম চিস্তা করিতে হ**ইবে না**আমাদের পেটেণ্ট

HYGIRNIC HOUSEHOLD FILTER



একটা ঘরে রাখনে, পদ্ধীপ্রাথেই
কলিকাতার কলের জনের জাদ্ধ
ঘচ্ছ ও জীবাণুবর্জিত পানীম
জল ব্যবহার করিতে পারিবেন।
কৃপ,পুদ্ধরিণী ও তড়াগাদির জলে
ধে সমস্ত প্রাণহানিকর রোগের
জীবাণু সঞ্চারিত হয়, তাহা
জামাদের এই ফিল্টারে একেবারে দ্রীকৃত হইরা উৎকৃষ্ট
পানীয়ে পরিবর্তিত হইবে।

আমাদের ফিলটারের উৎকৃষ্টতা Director of Public Health Bengal Behar & orissa এবং Chief Engineer of Public Health Department, Bengalএর হার। পরীক্ষিত হইয়া উচ্চ প্রশংসিত হইয়াছে। নানা প্রদর্শনীতে মেডেল ও উচ্চ প্রশংসা প্রাপ্ত হইয়াছে।

মৃল্য ৩ গ্যালন ২২॥• ; ৬ গ্যালন ৩৫১ ; ৯ গ্যালন ৫০১ মাত্র। বিশেব বিবরণের জন্ত নিম্ন ঠিকানায় পত্ত লিখুন। Hygienic Household Filter Co.

Makers & Managing Agents—Das & Co., 60, Shikdar Basan St. Calcutta...

্ৰহান্ত —সুগন্ধি—

চিত্তরঞ্জন

বকুল •

বকুলে বকুলে বাজার ছয়লাপ অথচ কোন বকুলের বকুলছ নাই— সব সেই এক হুরে বাঁধা সেই জার্মাণীর নারশিস্-গোলা ভীত্র এলকোইল

চিত্তরঞ্জন বকুলে

মৃত্নিত বকুলের আকুলতাময়ী গদ্ধের গৌরবপূর্ণভাবে বিভ্নমান। ইহা
সাধারণের চিত্তরঞ্জন
করিবার জন্ত বিশিষ্টভাবে
প্রস্তুত এবং প্রস্তুতকালীন
বাংলার কুঞ্জ বন চুঁড়িয়া
চুঁড়িয়া বকুল ফুলরাশি
সংগ্রহ করা হইয়া থাকে
মূল্য ১ আঃ (বাল্লো) ১।০
বি কুআঃ ওটার বাল্লে
প্রত্যেক ৬০ ভক্কন ৮১

ভারতবর্ষের গৌরবমস্থ্রীস্থগ**স্ক**ী



কুম্কুম্

কমালে ব্যবহার করিয়া চতুদ্দিক গ্রগদ্ধে আমোদিত কক্ষন বাঙলার মৃথ উজ্জল হউক। স্বদেশীয় উপাদান সংযোগে প্রস্তুত দীর্ঘস্থাী মনোরম গরুফু দেশীয় নামধারী কোন এসেক্সই কুমকুমের সম্মুখীন হইতে পারে না। পপুলার ১ আ: ৬০ ট্যাণ্ডার্ছ বু আ: বাল্পে ৮০%০ ট্যাণ্ডার্ছ ১ আ: বাল্পে ১।০ রব্বেল সাটান-প্যান্ড বাল্পে ২।০ হেয়ার-কোসন ২।০ প্রেছ ১১ কোল্ডক্রীম ৮০

অন্যান্য বিশি**উ** স্থান্ধি—

অরবিন্দ

চায়নামাস্ক, যুথিকা, করবী, মালতী, শেফালি, বেলা, ধস্-খস্, প্যাচৌলী রয়েল, বেঙ্গল পশী এক আউন্স (বাঙ্গে) ১০ পাঁচসিকা। ই আউন্স ৩টার বাঙ্গে প্রত্যেক ৮০ আনা ডক্সন ৮২ টাকা।

এই বংসরের নৃতন স্থগিছ

বাৰু

व्यक् पि निवन

বিলাতীর মত মোহন মধুর, উজ্জল, স্থায়ী স্থদৃশু উৎকৃষ্ট শিশি, স্থশার বালো ভরা মৃল্য ১৪০ টাকা প্রেম-শ্বৃতি-বিজ্ঞাড়ত স্থরভি

=তাজমহল বোকে=

প্রেমের মত মধুর, জেহের মত করুণ, স্থোৎস্থার মত ঘোরালো কল্পনার মত উজ্জ্বল, স্থতির মত স্থায়ী; স্থান স্থাজিত বালো বড় শিশি মূল্য এ। তীকা বাসনার মত উদ্দাম, আকাজ্জার মত
আবেগময়ী স্থগন্ধি

পিশ্বানী

প্রেমিকের মত চিত্ত স্থকর। স্থানর শিশি, স্বদৃষ্ঠ বান্ধ মৃশ্য ১৮০

প্রস্তকারক বেলল পারফিউমারী) এও ইঙাইীয়াল ওয়ার্কন কলিকাতা সোল এজেন্টন্—শৰ্মা ব্যানাৰ্চ্চি এণ্ড কোং ১৬ নং **ট্ৰাণ্ড রোভ কলিকাতা** বর্ণে, গুণে, গন্ধে, মৃল্যে গঠন-পরিপাট্যে—

ভগসাবিহীন কেশতৈল



উৎকৃষ্ট উদ্ভিদ্ধ তৈলকে স্থপরিত্বত করিয়া বিশেষভাবে প্রস্তুত। 'মিনারেল' বা গন্ধহীন থনিন্দ তৈলের স্পর্শ বিবিহ্নিত — বাজারে সমস্ত তৈলের মধ্যে আজ সাত বংশর ন স্থনাম নিক্রপমা একাকিনী উপভোগ করিয়া আসিতেছে। উত্তরোত্তর বিক্রয়বৃদ্ধিই তাহার প্রকৃষ্ট প্রমাণ।

মন্তিক ও কেশের উল্লভিসাধনই নিরুপমার• বিশেষর। নিরুপমার গত সম্পূর্ণ নৃতন ও দীর্ঘয়ী।

পরিমাণে অস্তা তৈলের তুলনায় ইহাতে অধিক থাকে, উপহার দিতে ইহাই একমাত্র স্বৃত্তা, স্কচি-সঙ্গত তৈল। মূল্যাদি—হাউসহোল্ড (পাইট) মূল্য ১ পপুলার (বছ শিশি) মূল্য ১ ২ আ: শিশিতে অধিকতর গরযুক্ত রয়েল,—যুথিকাগন্ধ, পথাগন্ধ প্রত্যেকে ১ গোলাপগন্ধ, মধুমালতীগন্ধ ১ ৷ ভায়লেটগন্ধ ১ ॥ ০

২ আ: শিশির নিরুপমাগুলি গন্ধ বৈচিত্র প্রদর্শনের জন্ম উত্তমরূপে প্রস্তুত; বহুমূল্য ফরাসী বা বিলাজী কেশতৈলাপেকা ও উৎক্ট। উপহার দিতে এমন স্থানর তৈল আর নাই।

> শর্মা ব্যানার্জ্জি এণ্ড কোৎ ৪০ ট্রাণ্ড রোড কলিকাতা।

বেঙ্গল পারফিউমারী এণ্ড ইণ্ডাব্র্টিয়াল ওয়ার্কসে প্রস্তুত উচ্চশ্রেণীর স্থান্ধি ও প্রসাধন দ্রব্যাদির সংক্ষিপ্ত তালিকা



ভেলভেট

হেয়ারক্রীম

ইচ্ছামত চুল ৰসাইতে
কড়া চুল নরম
করিতে, মন্তিছ
দ্বন দ্বাদা পরিষ্কৃত
বাখিতে

তৈলাক্তভাবহীন সুগদ্ধি

মেরেদের পাতা কাটতে, বার্দের টেরী কাটতে ইংার মাংবায় অপরি-হার্যা মৃদ্য ১০ ডাকে ১৮৮০ ডজন১০॥

কাৰ্বলিক টুথ পাউডার

ইহা নিশ্ত বলিয়া ভল্ল ও গুণগ্রাথী সমাজে ইহার বড়ই আদর। নিত্য ব্যবহারের ইহা পরম উপযোগী মূল্য ✓১০ ভলন ১০০ টাকা

= च-८५-व्हनाँ ।==

বাজারের জলে জলম্ম অভিকলোন নহে—রোগীর জন্ম ডাক্টারগণ বিনা বিধায় বেশল পারফিউনারীর অ-দে কলো ব্যবহার করেন; কারণ ইহা প্যারীতে প্রস্তুত কলোর মত উৎকৃত্ত ও উপকারী মৃল্য ৮০/ তদ্দন ১

=কানান্গা ওয়াটার=

স্থাতে স্থান্ধের চর্থে শুক্র বিলাডী অপেকাও উংকট কানান্ধা আৰু বলে প্রস্তুত ২ইয়াছে স্বংদণা-শিল্প-উরতিকামীগণ পরিমাণ মূল্য-ও উৎকর্ষভার বিচারে ইহাকে গ্রহণ কলন।

—বাসনা− যনোরম কেশতৈল

এসেন্সের মন্ত মধুর বিচিত্র স্থায়ী
মগন্ধিশালী নির্মাণ এই কেশতৈল অতি
অন্নদিনেই সাধারণের প্রিম হইয়াছে
তাহার কারণ ইহা অক্যাক্ত হাতুড়েদের
প্রস্তুত, বাদাম তৈল ও মিনারেল অয়েলে
প্রস্তুত তৈল নহে—অধিকন্ত ইহা পরিমাণে অধিক খাকে এবং মৃল্যে ও স্থলভ
মূল্য দ

বেঙ্গল রোজ পাউডার

রূপেখণ্যকামী বাদালীর পুত্তে বিলাজীপাউডারের একাধিপত্য দূর করিবার
জন্ম-বিলাজীর মত উৎক্রা সেইরূপ
উপকারী, তদ্ধপ স্থান্ত তদপেকা
অধিকতর মধুর গন্ধ বিশিষ্ট এই দেশী
পাউডার প্রচারিত হইল। মূল্য । ৺
ভন্ধন ৬

অক্সেভোণ্ট অক্সিজেন-উদগীরণকারী

অভিনব দস্ত রক্ষক চূর্ণ।

তুক্ত অনোর যে সমস্ত কণিকা দস্তমূলে

নিপ্ন থাকিয়া বছবিধ দস্তপীড়ার
আক্রের হয়, এই মন্তন ব্যবহারে বিশুদ্ধ
আক্সিক্রেন উদ্দাধিত হইয়া ঐ সমস্ত
পীড়ার কারণ দুর করে। অধিকন্ত ইহা
ব্যবহারেদন্ত স্কান শুলুউন্ধল মনোহর
ও সৌন্ধন্যশালী হয়মুল্য। ৮০ জনন ৩৮০

র ম-অফ্-রোজেস

বালিকা, কিশোরী, ওতক্ষণীরাতাঁহাদের গওছলে সভাত্ত গোলাপের লালিমা বিকশিত রাখিতে অভিলাষণী, তাই জভ বাঙলার স্থানি প্রস্তৃতকারকের এই অভিনব সার্থক অভিযান। মূল্য ।প্রস্তুষ্কন ৪১

মিল্ক-অফ ্-প্রোজেস

দুভ্ৰে আনতাক্স ক্ৰং
উপৰথায় শোনা গিয়াছে, নিৰ চৰ্চে
দেখিবার মত সোভাগ্য ৰম লোকের
অদৃষ্টেই হইয়াছে। বৰ্গ পরিবারক
এই দ্রব্যটি একটু উন্নত করিয়া হ্বলভে
সামরা প্রচার করিতেছি মৃল্য 10
ভবন ১

८ व्यटला

ল্যাভেণ্ডার ওয়াটার

বিলাতীর মত মধুর ও দীর্ঘায়ী।
নিতাব্যবহারে দর্দ্ধি নাল করে, মাধাধরা ছাড়ে, দংকোমক ব্যাধির আক্রমণ
হইতে রক্ষা পাওয়া ধায়। মূল্য ৮০
ঐ মূগনাভি সংযুক্ত বড় শিশি ১।
স্প্রিভাগতে ক্রেম্প্রাক্ত

অ—দে—কুইনিন

বা কুইনাইন সংযুক্ত স্থগন্ধি আরক। কেশধ্বংসকারী কীটাণু সমূহ এই আরক ব্যবহারে বিনষ্ট হয়। বাহাদের সক্ষেইহা কেশতৈলাদি অপেকা অধিক উপকারক। ইহা ব্যবহারে মাধার উক্ণ, মরামাস প্রভৃতি দ্র হয় ও কেশরালি কোমল মহণ ও রেশমের মত উক্লে হয় মূল্য ১০০ ভক্তন ১৫১

টাকের ঔষধ

বে—রম

বড় বড় আনেরিকান ডাজারগণ
টাকের প্রারম্ভে এই ঔষধ ব্যবস্থা
করিয়া বিশেষ ফল পাইয়াছেন
টাক আরম্ভ হইবামাত্র ইহার সাহায্য
লইবেন। ইহা স্থগন্ধি নহে, ঔষধ
বিশেষ; তাহা শ্বরণ রাখিবেন মূল্য ১০০

হাপিড ১৯০০ সাল শর্মা ব্যানাচ্ছি এও কোং ১৩ ষ্ট্য ওবোড—কলিকাডা ভারের **ঠিকানা** "পেরেস্পটারী"

CHENTAL STATE OF STAT

পায়কোঁণীয় মৃষ্টিযোগ সংগ্ৰহ।

[विकास मध्यत—विरम्य शविवविक]

মধ্যবিত পুৰুষ 🐞 শলীঞামন্ত চিকিৎসকগণের স্থাভে চিকিৎসা

विविदांत अमन मध्य मश्किश गुरुक बात नाहै।

্টিকিন্সাক্ষেয় রাশি বাশি উবধ থাওরাইয়া বে নকল উপন্পের প্রতিকার করিছে পারেন না, নেকালের ক্রিয়াজের ইয়েক নার্বে ন্রার্ড বৃটিবোপ হারা কাহাদের প্রতিকাহ করিতে পারেন। নেই গকল মুটিবোপের প্রচলন উদ্ভিগ্ন বাজানি বিক্স প্রায়ুত্বানীর সন্দেক বার্বাহন্য হইয়ায়ে। নারার নারার বোগের অন্ত মৃতিবোপ চিকিৎসা থাগাতে পুনরার ক্রায়ুকে প্রচলিত হয়, নেই উদ্বেক্ত এই পুরক্ষানি লিখিত হইয়ায়ে।

প্ৰক্ষিণ নাৰাবৰ বোৰেৰ সংক্ষিত সক্ষাতি ও লগা বাদয়াও এই পুৰকে নিধিত হইয়াছে। সক্ষান্ত ই প্ৰায়েই পুস্তুক্ক এক একখানি গুড়ে রাখুন। মুল্যের সহজ্ঞ গুণ ফল পাইবেন।

क्षा - [न्यम नरदवन-न ठाक वैथारे] ५० वादवा जाना ।

अथानिया विश्वान।

প্তর্পরীরে কিন্নপ নিয়নে পাহার, নিজা, ব্যাহান, বিশ্রাম প্রস্থৃতি করিলে পরীর জাল থাকে, কোনু রোগে কিন্তুৰ পুৰাপ্ত্য সাদন কয়। উচিত, এই সকল কথা এই প্রাহে স্কাকরণে বর্ণিত হইগাছে। পুত্র ও অসুত্ব, নয়লের্ই এই পুত্রক সাঠি হয়। অবস্তু কর্ত্তব্য। এই বন্ধ মুগোর পুত্তক থানি পাঠ করিলে পাহারক্ষা ও,রোগবৃদ্ধি রখাওে অমুক্তা উপ্তেশ প্রাপ্ত হইবেম। মুগা—চারি আনা।

প্রাপ্তিত্তান—কলভর আয়ুর্কেদ ওবন, ১৪নং গ্রে ট্রিট, কলিকাতা, এবং গুলুলার চট্টোপাধার এ**ক স্থত্ত**

শ্রীযুক্ত চাক্লচন্দ্র রাম লিখিত পুত্তকাবলী— আন্তর্কলন্ শুক্রজ্ব

পড়িকে হাসিতে ছাসিতে পেটের স্বাড়ী ছি ডিয়া যায়, ভাবকের চকে দর দর অঞ্গালা বাব, প্রসিক্তের প্রত জানুষ্টে ব্রতা করিছে গাকে। দুলা চারি জানা যাত্র।

মিকার বিবি

ি এই মুসলনাম সতীয় অপূর্ক কাহিনী। ইহাতে হাকিয় আছেন, উত্তীল আছেন, হারোগা আছেন, আছি আছে হল্পত, কাহাৰে প্ৰায়ে কথা ও চৰংকাৰ চৰংকাৰ ছবি। বুলা চাৰি আনা। নৰ আনাৰ ভাক টিনিট নাটাইকেট ইয়ালখনি বেবৰ ছাতে পৃথিকে। কোনখ প্ৰকৃষ্ট কিঃ নিয়ক লাটান হয় না।

दीशियान-नहीं वार्छ। त्यन, यन्त्राम ।

कारों शक्क के त्यतां घटकतः यात्रकीय श्रीतां क्यों से क्रिकात का क्रिक्ट क्रिक्ट के स्वर्थ के स्वर्धित का स्वर्धित क्रिक्ट का क्रिक्ट का क्रिक्ट का क्रिक्ट का क्रिक्ट का क्रिक्ट का क्रिक्ट क्रिक्ट के क्रिक्ट के स्वर्धित क्रिक्ट का क्रिक्ट के क्रिक्ट का स्वर्धित क्रिक्ट का क्रिक्ट का क्रिक्ट का क्रिक क्रिक्ट के क्रिक्ट के क्रिक्ट के क्रिक्ट के क्रिक्ट के क्रिक्ट का क्रिक्ट का



প্রাম্বাজার কলিকাতা

মূল্য কমিল বড় বোতল
১৬ দাগ ১০/০চৌদ্ধ আনা।
ছোট বোতল ৮ দাগ
॥০ আট আনা।

रेनक्रुराक्षा छ्यावटन । हेनक्षु राख्ना मिन, माथाधना, গাত্র বেদনা ইত্যাদির মহৌষধ মূল্য প্ৰতি শিশি॥৵৽ জানা। ভাইজেক্টাব ট্যাবলেট। ডিস্পেপসিয়া, অম্মন্ত্ৰ, পেট ফাপা, বদহজম ইত্যাদিতে বিশেষ উপকারি। মূল্য প্রতি শিশি ५० আনা। নিউর্যালজিয়া বাম। বাত, গাটে বেথা মাথা ধরা ইত্যাদিতে মালিষ করিতে হয়, আশ্চর্য্য ফলপ্রান্দ ঔষধ। মলা প্রতি শিশি দ০ আনা। স্কেবি কিওর। প্রতি কোটা।/• আনা। (थार्यत मलम। থোয পাচড়ার বহুপরীকিত ঔষধ।

একজিমা বি ওর।
প্রতি কোটা। ৵ • আনা।
কাউর ঘায়ের মশম।
দাদের মূল্ম।
প্রতি কোটা। • আনা।

গাছের হাওয়ায় ম্যালেরিয়া নিরাময়।

ইউক্যালিপটাস, নিমচিরতা গুলঞাদি জ্বরের মূলজীবাসু ধ্বংসকারী পৃথিবীর যাবতীয় জ্বরনাশক বলকারক ধাতুউদ্ভিজ্যের সমবায়ে প্রস্তুত—মিণনরিগণের সাহায্যে লক্ষাধিক রোগীতে পরীক্ষিত—পৃথিবীর সর্বত্রেষ্ঠ ভূতন উষধ—

ইউক্যালি ০ ভীন

সূতন শ্বর একদিনে, পুরাতন ভিনদিনে এবং ছুরারোগ্য প্লাহা যকৃত সংযুক্ত জটিল ম্যালেরিয়া ও কালাল্বর সপ্তাহে আরোগ্য করে, ইনজেকশন প্রয়োজন হয় না। জ্বের প্রথম
অবস্থায় সেবনে উহা কালাল্বরে পরিণত হইবার ভয় থাকে না। ইহার প্রধান উপাদান
ইউক্যালিপ্টাসের অক্সনাম "জ্বরতরু"। উহার হাওয়ায় ম্যালেরিয়া হয় না, পাতাপচা
জলপানে প্লাহা যকৃত আরোগ্য হয়। গভর্ণমেন্ট ম্যালেরিয়া কমিশন উহা বাটীতে রোপনে
অমুরোধ করেন। প্রত্যেক রোগীর এই মহাশক্তিশালী ঔষধ পরীক্ষা করিয়া দেখা উচিত।
২৪মাত্রা শিলি ১৯০ মাঃ।০০ তিনশিশি একত্রে অতিরিক্ত মাঃ ফ্রিঃ।

ভারত কেমিকেল ওয়ার্কদ লিমিটেড, বেলগাছিয়া, কলিকাতা।

মহাত্মা প্রদত্ত অর্শ ও বাত।

বদরিকা আশ্রমের কোন মহাত্রা প্রদন্ত দৈব গুণ সম্পন্ন খুণি ও বাদি অর্শের রটিকা ও বাতের তৈল বহু পরীক্ষিত ও উচ্চ প্রশংসিত। খুণি ও বাদি ক্লাত, যাবতীর অর্শ ও তজ্জনিত আলা যন্ত্রণা ৭ সাত দিনে নির্দোষ আরোগ্য হয়। অর্শের জন্ত পত্র লিখিলে আপনার অর্শ খুণি কি বাদি তাহা উল্লেখ করিয়া জানাইবেন। কারণ বহাত্বা প্রদন্ত অর্শ বটিকা ২ ছই প্রকার। ওঁকারেখর বাতের তৈল ১৫ দিন মালিশে বাত সারে। ৭ দিনের অর্শে শ্রম ১১, মাগুলাদি ।১০ আনা। বাতের তৈল ৭ দিনের শিশি ১১, মাগুলাদি ॥১০। আরোগ্যান্তে যথাসাধ্য প্রান্দণ ভোজন বিধেয়। সর্কজ্ঞর হর পাচন, পূর্ণ চন্দ্রণামূত রস। ইহাতে প্রাহা, যক্তৎ, অগ্রমাস, গুলাসহ জর, পালা তের, কম্পজ্জর, দৌকালিন জর, বিষম মজ্জাগত জর, কুইনাইনে আটকান জর, উদরামর সংযুক্ত জর সম্পূর্ণরূপে আরোগ্য হয়। মুল্য প্রতি পাইন্ট ৬০, ডাকমাগুলাদি ৬০ আনা।

चित्रमी (कम टेडल – গল্পে মনোমুগ্ধকর, চুল উঠা বন্ধ করে, মন্ত্রিক ঠাণ্ডা রাখে। মূল্য দ০, মাঞ্চালি ॥৴০।

এম, এল, স্বিভ –৪১ নং লক্ গেট রোড, চিৎপুর,কলিকাতা।

মূণ-ঘটিত বিশুদ্ধ সক্রথক

অনুপান ভেদে সর্ববোগের অব্যর্থ মহৌষধ।

সভ্যমেব জয়তে

জমুপান ভেদে একমাত্র মকর হজেই যে সর্বাহোগের জবার্থ মহোষধ, ইহা কথার কথা নহে; ইহা ঋৰিবাক্য এবং জ্ঞান্ত সূত্য। কিন্তু আক্রুণাল বিশুদ্ধ মকর্থনন্ধ পাওয়া কঠিন, তাই জনেকেই ব্যবহার করিয়া আশাস্ত্রণ কল না পাইয়া এই জমূল্য বস্তুর উপর আন্থানীন হইয়াছেন। জামরা সভ্যের উপর নির্ভ্র করিয়া সেই জ্ঞান্ত সত্য ঋবিহাক্য প্রতিক্ষেক্য করিয়া করিয়া কেনসাধারণে প্রচার করিতে প্রয়াস ক্রিয়া বিশুদ্ধতান হং। প্রস্তুত করিয়া ক্রুনসাধারণে প্রচার করিতে প্রয়াস পাইলাম। ১ ভরি—১৬ টাকা। ১ সপ্তাহ ॥০০ দশে আনা।

ডাঃ সুধীর চন্দ্র বসু এম, বি,

্ ১১, বেচু চাটাজি হীট, কণিকাতা।

ডাঃ নগেক্রনাথ দে এম, বি, ৩০, ষষ্ঠীতদা রোড, নারিকেল্ডাকার :

अस्तरेम्-(मनान द्वान अध द्वार, द्विरेम् अध प्रानिहेम्

বেঙ্গল পাবলিক হেল্থ ল্যাব রেটরির ভাইরেক্টর ও নানা স্থানীয় বহদশী ভাক্তারগণ কর্তৃক বিশেষরূপে পরীক্ষিত ও প্রশংসিত এবং ভাইরেক্টর স্বর্ইওস্ট্রিডু বেঙ্গল কর্তৃকবিভিন্ন মিউনিসিপ্যালিটি ডিব্রিক্ট

বোর্ড, রেলওয়ে, চা বাগান প্রভৃতিতে ব্যবহারের জন্ম অবধারিত—

সি, কিউ, সি, মার্কা

সি' কিউ, সি, মার্কা

কলোনিয়াল কুইনাইন কোন্সানীর

কুইন|ইন

ট্যাবলেট

৩ গ্রেন ২০ ট্যাবলেট ॥০ টিউব---সর্বত্ত এজেণ্ট স্থাবশুক---পাইকারী দর---স্বতন্ত্র।

প্রাপ্তিস্থান—বসাক ফ্যাক্টরী, ৩ ব্রন্ধত্নাল খ্রীট, এবং এম. ভটাচার্ঘ্য এশু কোং, কলিকাতা।

নুতন প্রকাশিত।

অদিতীয় পুত্তক

श्रीमिश्रीश्रीक अणि दिया प्रमिष्टि ७ जवार्थ अयथ निक्वांहन।

গভাবেন্ট ভিল্লোমাপ্রাপ্ত, বেজিষ্টার্ড মেডিকেল প্রাকটিশনার ও নানাস্থানের গাঁসপাতালের ভারপ্রাপ্ত ভূতপূর্ব ভাজার, প্রবান ও বছদর্শী হোমিও পাণিষ্ট ডাঃ প্রীঅরুব্বপোদয় মুখেপাধ্যায় এল, এম, পি, প্রণীত সম্পূর্ণ চিকিৎসাগ্রন্থ একথতে নৃতন প্রকাশিত হইমাছে। ছাপা, কাগল, বাধাই উৎকৃষ্ট, ১১১২ পৃঃ, ম ল্যু ৬॥০ টাকামাত্র। ভাক থরচা॥১০ আনা। পুতকের উপবোগীতার অনুপাতে মূল্য যথেষ্ট কম করা হংল বাহাতে সকলেই কর করিছে পারেন্।

ডাও এ, এন, মুখাভিজ এম, ডি,—"চিকিৎসক ও নিকাৰীর পক্ষে ইহা অপেকা উৎরেষ্ট পুরুক আর নাই।

अक्रम मुल्लू ((त्रभावहेरिय अन्न काम वात्रमा शृक्षक मारे।"

Dr. S. K. Nag M.D.L. M.S.—"very well written, comparative points are nicely discussed." ভাষ্ট পি, সি, নক্ষী এল, এম, এদ,—"ৰেৱপ করিয়া উষ্ট সমূহের প্রভেদ দেখাইয়াছেন, ভাষাতে উপযুক্ত বিশ্ব নির্মাচন সমগ্যা দ্বীভূত হইয়াছে।"

Dr. Barid B. Mukerjee L.M.S., F.R.E.S.—"A very practical book, useful for practitioners

and lay public; style is lucid*"

'বৃত্তমৃতী' বলেন-"পুতৰণানিতে ছাত্ৰবুৰও চিকিৎসকগণের বিশেষ প্রবিধা হইবে। একাধারে প্রাকটিন ও বেটিরিমা নেডিলা।" ডাঃ এস, সি, কুমার্কী, এম, ডি, (হোষিও) অকালুক। ৮০০১, বারাধনী ছোর ট্রাট, ক্রিকাকান



পি ব্যানার্ল্জীর সর্পদংশনের মহেই।যধ

বিংশ শতাব্দীর যুগান্তরকারী আবিফার !

পল্লীৰাদীগণ এহণ কৰুন ! দৰ্শের দংশন হটক না কেন শেষ নিঃখাস

বেরপ বিষধর সর্পের দংশন হটক না কেন শেব নিঃখাস থাকিতেও এই ঔষধ ভ কাইতে পারিশে রোগী নিশ্চই বাঁচিবে। সর্পবিধের ইহাই ঔষধ। মূল্য ১১ এক টাকা।

দৰ্বত্ৰ পাওয়া যায়

থেটি বেঙ্গল ফার্মাসী, মিহিজাম

কলিকাতা-ডিপোঃ—৪২।১, তুর্গাচরণ মিত্র ব্লীট।

প্রচারে বন্ধ গ্রামে গ্রামে গ্রবেন্ট সাম্প্রক।
ক্রেক্সম্বানি প্রশেৎসা পত্র

- ১। ডব্লিউ, ফারনার, ১০০, লোকো কোন্নার্চার, ঝাঝা—২৮শে আগষ্ট. ১৯২৪,—আপনার সাপের ঔবধটা অতীব্ উত্তম। কিছুদিন পূর্ব্বে আমার একটা চাকরকে সাপে কামড়াইয়াছিল, কিন্তু আপনার ঔবধে অভি অল্প সময়ের মধ্যে সে আরোগ্য হয়।
- ২। ডাঃ ব্লোগেজ চক্ত দাসগুপ্ত, কুমোডি কলিরারী, পোঃ জামা ডোবা, মানভূম—২৫শে আগষ্ট, ১৯২৪ তারিপ্তেরাক্ত কটার ভূরানী নারী একটা ২৬ বৎসরের স্ত্রীলোককে 'ডোম্না চিতি' সাপে (৪ ফিট লম্বা) কামড়াইরাছিল, দেড় ঘন্টা পরে আপনার ঔষধ ব্যবহৃত হইরাছিল, আধ ঘন্টা ব্যবহারে তাহার চেতন হর এবং ২ ঘন্টার মধ্যে সম্পূর্ণ আরোগ্য হয়।
- ৩। ব্রশ্বরারী কানাইলাল—আশাসোনি সেবাশ্রম, ব্ধাহাট, পোঃ থুলনা—১৩৫০ সনের ভাত্ত মাসে শীতল চক্র প্রানাণিককে একটা চক্রবোড়া (৩ হাত লখা) সাপে কামড়াইচ্ছাছিল, প্রায় ৪ খণ্ট। পরে এই ঔষধ ব্যবহৃত হইয়াছিল, এবং মাত্র ১৫ মিনিটকাল প্রধােগ করা হইগছিল।
- 8। প্রীরাইচরণ হালদার, ঘটকপুর—পোঃ হাটুগর, নগরাহাট, (২৪ পরগণা)—গত ২২শে ভাল ভারিখে জীমতী এলোকেলী দাসীকে ২।০ হাত লয়া কেউটিয়া সংপে কামড়াইয়ছিল। প্রায় ১৫০১৬ মিনিট পরে ঔষধ প্রয়োগ করা হইয়ছিল, রোগীলী সম্পূর্ণ অবৈচতত অবহার ছিল। ২০০২৫ মিনিট পরে রোগী সম্পূর্ণ আরোগ্য লাভ করিয়ছে। এই ঔষবের ফল অতীব আশ্চর্ষাজ্ঞনক। আমার একান্ত ইচ্ছা বে এই ঔষধ প্রত্যেক গৃহস্থ এক একটা করিয়াল রাশিয়া দেন।
- ে। প্রীললিত মোহন পাল, পেঃ হরিনারায়ণপুর, নদীয়া—গত ২১শে ভ দ্র তারিবে আমার স্ত্রীকে সাপে, (Krait) কামড়ায়, হ মিনিট পরে এই উবঁব দেওয়া হয়, ১ ঘণ্টার মধ্যে বিব সম্পূর্ণ নামিয়া বায়। ইহার একমাস পূর্বে আমার ভাই য়ি সূপাঘাতে মারা গিয়াছে, তথন আপমার উব্ধের বিবয় জানা ছিল না, বহু ওয়ার ধারা দেখান য়য় ছাছাতে জোন ফল হয় নাই। যাহা হউক আপনার উব্ধ্বী বাবহার কানীন বহু লোক উপস্থিত ছিলেন।



. 400

ট्राव्टिकान्या

PAKUPE ZATOUN

আশ্চর্য্য ফলপ্রাদ

টাইফোল্যাক্স (Syrup Trifolium Compound with cascara) কেবল উৎকৃষ্ট উষধি হইতে প্রতা

ট্রাইকোন্যাক্স প্রতি আউল অগ্যাগ্য স্রব্যের মধ্যে আছে—

পরীক্ষিত গাছ গাছড়া হইতে প্রস্তুত ইহার সহিত পটাস আয়োভাইড মিশ্রিত।

Trifolium Pratense 32 grains Cascara Sagrada 40 grains 16 grains Arctum Lippa. Berberis Aquilolium 16 graint Xanthoxyium Americanum 4 grains Stillingia Sylvaticl 16 grains Phytolaecca 16 grains 16 graics Ca-scara Amarga 8 grains Potassium lod de

এই সংমিশ্রণের গুণ গুলি বহু পরীক্ষিত—ডাক্টারেরা ইছা এক্রি, পুরাতন বাত, পুরাতন চর্দ্মরোগ, নারাঙ্গা, কুধামন্দ, তুর্বকুতা ইত্যাদিতে ব্যবহার করিয়া থাকেন।
এ সব সর্বজনবিদিত ঔষধের সমষ্টি দেহের glands গুলির কার্য্য
বাড়াইয়া দিয়া পরিপাক শক্তি বাড়াইয়া দেয়।

Syphilis রোগের সকল অবস্থাতেই ইহা ব্যবহারে বিশেষ ফল হয়। Mercury দারা টিকিৎসাকালীন ট্রাইফোল্যান্স ব্যবহার করিলে উহার ফল বর্দ্ধিত করে। বেশী পরিমাণ 'পটাস আইওড়াইড়' ব্যবহার কালিন ট্রাইফোল্যান্স ব্যবহারে Iodideএর উপসর্গগুলি থাকে না।

ট ইফোলালি ৪ ৮ ও ১৬ আউন্স বোভলে পাওরা বার।

পাৰ্ক ডেভিস এণ্ড কোং।

Parke Davis & Co., Bombay.

| | | সূ | हो | |
|------------|--|---------------|--|-------------|
| | चिवग्र | সূঠা | विषम् | गृही . |
| | নালেরিয়া (ইতিহাস) শ্রীউ পেন্দ্রনাথ ত্রন্ধচারী | ૨ ૯૧ | । ম্যালেরিয়া জরে দেশীর চিকিৎসা শ্রীইন্দুভূষন সেন | ર ૧૭ |
| 1 | প্ৰভাৰতী | २६२ | ৬। পৃস্তক পরিচয় | ₹ 4₩ |
| 01 | ম্যালেরিয়া শ্রীস্থবোধ চন্দ্র মুখোপাধ্যায় | . ૨ ૭૪ | ৭। ম্যালেরিয়া নিবারণী সমিতির জন্ম ও কর্ম্ম কথা | 212 |
| 8 I | রোগীর কর্ত্তব্য শ্রীরমেশ চন্দ্র রায় | २ १• | | |

জার্সাণীর প্রসিক্ষ Behring Institute এর নৃতন আবিষ্কার

য়েট্টিন YATREN.

ইহাতে আইওডাইন এরপভাবে আছে যে ইহা ব্যবহারে উপকার নিশ্চয় হইবে।
রেট্রিন Yatren—যাবতীয় চর্মরোগে ও Antiseptic হিসাবে অতি উৎকৃষ্ট।
রেট্রিন Yatren—Pill বা Powder আমাশয়ে বিশেষ ফলপ্রেদ।
Yatren Casein বাতে পক্স রোগীকেও পুনজ্জীবন দেয়।
Gono Yatren—পুরাতন গণোরিয়া ও ঐ রোগ ছশিত লোকের একমাত্র
বৈজ্ঞানিক ঔষধ।

Great Asiatic Medicine & Stores Ltd., 27, POLLOCK STREET, CALCUTTA. कारित ९ प्रमाण विश्वत प्रमा नव निष्म। ্ট্রহা বার বার প্রমাণিত হটয়াছে 'নোনাটোজেন' নর্বাপেন্টা পুট্রিনর বার্ট্টা নাধারণ প্রথং প্রায়ুনিক টনিক হিসাবে ইয়া আলাতীত কম প্রধান করে। নোনাটোজেন মতি সহকেই হজন হয় এবং পাকস্থলী বা মন্ত্রের কোনস্কপ উদ্বেজনা প্রয়ন্ত্রি এই

্ৰিরা এইছছ ঐ সকল খানের পীড়ার সেনাটোজেন ব্যবহারে আলাজীত ফল পাওর। ব্যর

বার্ণিন-বিশ্ববিভাদরের অধ্যাপক মাননীয় তদ্ লিভেন রলের :--

"কি হাঁসপাতালের রোমী, কি সাধারণ রোমী সকলেই সুবন্ধাতার জন্ম আমি আমনের সাঁহিছ বুক্তভাবে "সেনটোজেন" ব্যবস্থা দিয়া থাকি, এবং বেরূপ স্কুফল পাইয়াছি ভাষাতে স্বভাগিক সাস্থিত আছি "

শভাভ 'থাতে" বাৰ্থ মনোরও ্ৰইলে পুষ্টির শুভ লৈনাটোজেন' বাবহুত হয়।

SANATOGE

সায়বিক শৈপলো বা প্ৰৰ্থগুড়ায় সেনাটোজেন সৰ্বাংশকা উৎকৃষ্ট টৰিক।

শ্বতাৰ বটিকা

ব্যোলেরির। এবং অপরাপর
নৃতন ও পুরাতন অবের
অব্যর্থ বহোবধ । কিছুকান
কেবলৈর পর অবের পুনরাঞ্জনের পর অবিক-না
—ইবাই অনুতানি বটিকার বিশেষধ ।

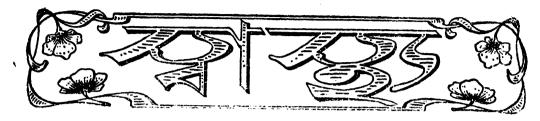
CERTIFIC CONTRACTOR CO

রবলী ক্যায়

न्। तत ७ तककृष्टित नर्स-ट्रिक्ष गामगा। देश ज्यव्य गात्रीतिक जोर्सणा पूरी-कृष्ट देश नदीत गरम व न्युट द्वा अहे गानगा गरम क्यूट्ड गावदात्र कहा गाव।

de felt il- biel

স্যালেরিয়া সংখ্যা



"ধর্মার্থকামমোক্ষাণাম্ আরোগ্যং মূলমূত্তমম্"

দ্বিতীয় বর্ষ

কার্ত্তিক, ১৩৩১

নৰম সংখ্যা

ম্যালেরিয়া।

(ইতিহাস)

(লেখক — শ্রীউপেন্দ্র নাথ ব্রহ্মচারী রায় বাহাছ্র, এম, এ ; এম, ভি ; পি, এইচ, ভি ।

ম্যালেরিয়া যে কত পুরাতন ব্যাধি তাহা নিশ্চিয় করিয়া বলা যায় না। চরকে একপ্রকার জরের কথা বলিত আছে. ষাহা মশা বারা ছড়াইয়া পড়ে। ইহা মে মালেরিয়া তাহা অতুমান করা বায় এবং মশার যে ম্যালেরিয়া বৃদ্ধির সহিত সম্বন্ধ আছে তাহা আমাদের দেশে বহু যুগ পূর্বে কিছু কিছু **জানা ছিল। হিপোক্রটিস এক প্রকার জরের বিষয় লি**পিয়া গিয়াছেন যাহা ১দিন বা ২দিন অস্তর হয়; উহার প্রাত্তীব গ্রীষ্ম ও শরৎকালে হইয়া থাকে এবং বর্ধার পর বদ্ধ জলাশয়ের সন্নিকটে ইহার প্রকোপ অধিক হয় তাহাও লক্য कतियाहितन। এই জत य गातित्रा छोश थे नकन-গুলিছারা প্রমাণ হয়। পরে অনেক বদ্ধ জলাশয়ের নিকট জব, মশারী ব্যবহারে নিক্তি পাওয়া বায় বলিয়া গিয়াছেন। গেলেন ও সেনসাস আদি পুরাতন লেখকগণ ঐরপ অরের প্রাহর্ভাব বিশেষ ভাবে বর্ণনা করিয়া গিয়াছেন। ইহারা কেহই ম্যালেরিয়াকে আধুনিক চিকিৎসকেরা সেরপ ভাবে ভাগ করিয়াছেন সেরণ ভাবে বর্ণন করেন নাই।

প্রকি লেও মশক, জলাশর, বর্যার পরের কাল, > দিন অন্তর জন, স্থারির ব্যবহার, এই তথ্যগুলি জ্ঞানী লোকেরা লক্ষ্য করিয়াছিলেন—তাহাতে ম্যালেরিয়া শক্ষী যে মান্ত্রের কত কাল হইতে সর্বনাশ করিয়া আসিতেছে ভাহা জনেকটা অন্তন্ন হয়।

ক্রান্সে চতুদ্ধ বযুহর আমলে জরকে হই ভাগে ভাগ করা হইত (১) যাহা সিনকোনা ব্যবহারে সারে ও (২) যাহা সিন্কোনা প্রয়োগে সারে না।

শ্যালেরিয়া সম্বন্ধে আনাদের আধুনিক সময়ে জ্ঞান ব গ্রিলন হউতে এন শঃ উন্নত হইয়া আসিতেছে সেই সময়কে তিনটা বিশেষ ভাবে বিভক্ত করা যায়। প্রথম ভাগ ১৬৪০ পৃষ্টাব্দে প্রথম সিনাকোনার আবিদ্ধারের সহিত আরম্ভ হয়। ঐ সময় সিন্কোনা সেবনে যে এক প্রকার জর আরোগ্য হয়, তাহা স্থিরিকত হয়। প্রথম ভাবে কার্য্যকারীদের মধ্যে সিশ্দেন্সাম, টবটি, মর্টন এবং উাহাদের টেশা পেন্সিসি, এট কর্জনের নাম বিশের উল্লেখধার্য। ভাহারা বহু

গবেষণার ফলে যে সকল তথ্য আবিদার করিয়াছিলেন, তাহার অধিকাংশই অন্তাবধি সকলে মানিয়া আসিতেছেন। তাঁারা সকলেই বিবেচনা করিতেন বে ম্যালেরিয়া পরপুষ্ঠ কোন এক প্রকার ভীবাণুর দারা হইয়া থাকে। কিন্তু তথনও পর্যান্ত ম্যালেরিয়া কত রকম হয় বা তাংগর বাস্ত-বিক কারণ কি, এ সকল জ্ঞান সম্পর্ক পরিকার হয় নাই।

দিতীয় বিভাগের প্রারম্ভ ১৮৮০ খৃষ্টাক্দ হইতে। ঐ সালে ল্যাভারেদ (Laveral) সর্ব প্রথমে মণলে রয়ার জীবাণু আবিকার করেন। গলি ১৮৮০ খৃষ্টাক্দে ঐ জীবাণুর আশ্রমদাতার রক্তে বাদ কালের অবস্থার বিষয় ও জরের সময়ে উহার ক্রম বৃদ্ধি হয় (Sporulation) তাহা দেখাইতে পারিয়াছিলেন। কিন্তু কি প্রকারে যে ঐ জীবাণু এক মন্মুয়া হইতে অক্ত মন্মুয়ো গমন করে তাহা লইয়া অনেকে অকার ধারণা প্রচার করেন।

আগে অনেকের বিশাস ছিল যে জলা জমিতে ছোট গাছ গাছড়া পচিয়া যে ছবিত বায়ু হয় তাহাতে এক প্রকার পোকা জনায় তাহা হইতে এই জর আরম্ভ হয়, এই মতই বহু দিন ধরিয়া চলিয়াছিল। ১৮৯৬ থৃঃ রায় প্রথমে দেখেন যে পক্ষির রক্তে ম্যালেরিয়ার জীবাণু মশকের পাকস্থলির ভিতর দিয়া নিজের জীবন চক্র সম্পূর্ণ করে। অবশেষে মেন্সন্ ধারণা করেন যে ম্যালেরিয়া জীবাণু সম্ভবতঃ মশকের দারা রোগী হইতে হস্থা মনুয়ো যাইয়া থাকে; পরে ভিনি একটা ইটালি হইতে আনিত বিধাক্ত এনোফেলিস মশার কামড়ে ইংলণ্ডের কোন লোককে ম্যালেরিয়া রোগগ্রন্থ করিয়া এই সত্য কতক পরিন্যালে প্রমাণিত করেন; কিন্তু অধ্যাপক রোলাণ্ডরসই (১৮৯৭—৯৯) অবশেষে বিশেষ ভাবে প্রমাণিত করিতে সম্বর্গ হন যে মশার দারাই ম্যালেরিয়া বিশ্বার পায়।

• এগনও স্থির হয় নাই যে একবার ম্যালেরিয়া আক্রান্ত হুইলে কভদিন বা কভ বৎসর পরেও স্থাোগ পাইলে আবার মাালেরিয়া ফুটিয়া উঠে। এ বিসয়ে এগনও বহু গবেষণা চালিতেচে।

স্থার রোনাও রস ভারতে ম্যালেরিয়া লইয়া বঁই পরীক্ষা ও গবেষণা করিয়া এরপ অকাট্য প্রমাণ সকল সংগ্রহ করেণ যে সমগ্র জগতের চিকিৎসক ও বৈজ্ঞানিক-গণ তাহার মত মানিয়া লইয়াছেন। রদ সাহেব প্রথম জীবনে তিনি অন্ধণাপ্ত, পত্ত, নাটক ও নভেল লেখা লইয়া ব্যস্ত থাকিতেন। তৎপরে তিনি ভারতে আগমন করেন এবং বহু চেষ্টা করিয়াও মালেরিয়া রোগের "লেভি-রাণ" আবিস্কৃত জীবালু বাহির করিতে দেশে প্রত্যাগমন করিয়া তিনি প্রথমে পারে নাই। অধ্যাপক ক্যান্থারের স্থিত দেখা করেন ও তাঁহার অক্তকার্যাতার বিষয় জ্ঞাপন করায় তিনি তাঁহাকে ডাঃ মেনুসনের নিকট পাঠাইয়া দেন। অনভিবিশম্বেই ডাঃ মেনদন ভাহাকে ল্যেভিরান আবিষ্ণৃত জীবাণু (Crescents) দেখাইয়া দেন এবং অল্প দিন মধ্যেই "চারিংক্রদ" হাঁদপাতালের ১টী রোগীর রক্ত হইতে অক্যান্ত সকল প্রকার ম্যালেরিয়া জীবাণু তাঁহাকে প্রদর্শন করেন এবং কি উপায়ে সহজে তাহাদের পাওয়া মায় তাহাও नवादेश मिल्ला ।

এই সময় হইতেই তিনি (Ross) মনে এক নৃত্ন উদ্দীপনা অনুভব করিলেন। ডাঃ মেনসন আরও বর্ণেন মে আমি গারণা করিয়াছি যে নশকই ম্যালেরিয়াব জাবার বহণ করিয়া মন্ত্র্যু মধ্যে ছড়াইয়া দেন। ল্যাভিরাণও তাঁহার পুতকে এক যায়গায় এরপ সন্দেহ উল্লেখ করিয়াছেন। পরে ভারতে প্রত্যবর্ভন করিয়া মেন্সনের এ ধারনাকে সত্যের কষ্টিপাথরে যাচাই করিতে জারভ করেন। এই সময় হইতেই (এপ্রিল ১৮৯৫) ম্যালেরিয়া জীবান্থ লইয়া রস্ বিশেষ ভাবে পরীক্ষা আরম্ভ করিলেন ও মধ্যে মেম্সনের সহিত দীর্ঘ পত্রবারা মনঃ ভাব আদান প্রদান করিয়া গভীর গবেষণা করিতে লাগিলেন। রস্ অবশু সকল সময়েই তাঁহার আবিস্কারের জন্ম মেম্সনের নিকট বিশেষ ক্ষত্ত, একথা মৃক্ত কঠে স্বীকার করিয়াছেন। তিনি তাঁহার পুত্রকের এক যায়গায়

বলিয়াছেন যে ডাঃ মেনসনের ধারণা এরপ ভাবে সতা ঘটনার সহিত মিলিয়া ঘাইতেছিল যে আমি কেবল মাত্র তাঁহার অমুদেশ মতে কাষ্য করিয়া ছিলাম মাত্র, আবি-স্বারের জন্ম যা কিছু প্রশংসা তাহা তাঁহারই প্রাপ্য। তবে অবগ্র বলিতে হইবে যে রদ আদম্য উৎসাহ, তীক্ষ বৃদ্ধি ও কট্ট সহিষ্ণতা প্রভৃতি গুণ সম্পন্য ন। হইলে এরপ ক্বত কার্য্য হইতে পারিতেন না। তাঁহার গবেদণায় কৃত কার্য্য হইবার কিছু পূর্বেই তাঁহাকে ঘের্ওয়ারা নগরে বদলি করা হয় এবং এই সময়ে ডাঃ মেনসন ইংলতে যথা যোগ্য স্থানে দেখা শুনা করিয়া এ বদলি না-মঞ্জর করাইয়া দেন। তার পরই (১৮৯৯) তিনি কলিকাতায় আমেন 📽 কিছু কাল কাণ্টের পর তাঁহার উদ্দেশ্য স্কল হয়। তাঁহায় কৃতকার্য্যের ফল সমগ্র জগত ছড়াইয়া পড়ে এবং তিনি ভূয়োষী প্রশংসা ও বিশেষ যশলাভ করেন। ম্যালেরিয়া তাহার নিবারণের আধুনিক উপায়গুলি সবই এই 'রদ' আবিস্কৃত ঞ্ব সভ্যের প্রভিষ্ঠিত।

বঙ্গে ग্যালেরিয়ার বিস্তার—

ঐতিহাসিক বিবরণ হইতে দেখা যায় যে আধুনিক সময়ে ১৮০ঃ খৃষ্ঠান্দে ইহা প্রথমে মূর্নিদাবাদ ও কাশিম বাজার জেলায় বিস্তার পায়। প্রায় ২০ বংসর পরে ইহা যশে । ক্রমণঃ নদীয়া জেলা ও আক্রান্ত হয় এবং তথায় প্রায় ৯০০০ লোক এই মহামারী হইতে কালমথে পতিত হয়। তাহার পর ক্রমে২৪ পরস্পার বিস্তার লাভ করে। ত্রাধ্যে কাচড়াপাড়া হালিসহর ও নৈহাটী একেবারে ওলড় হইয়া প্রায় মন্ত্র্ধাবাস শৃত্য পরিত্ত গ্রামে গরিণত হয়।

১৮৬১সালে হুগলি জেলা প্রথমে এই ব্যাধির স্থান পার.

ক্রিবেণী হইছে ২৪ পরগণার বার।সত প্রান্ত ছড়াইয়া পড়ে।

তার পরই গুলনা, গোবরডাঙ্গা, মেহেরপুর ক্রমশঃ সমগ্র
বঙ্গদেশেই ইহ, ছড়াইয়া পড়ে এবং এথনও সর্ব্বক্র বর্ত্তমান।

সার লিওনার্ড রক্কাস এই ব্যাধিকে কালাজ্বর (Black fever) মহামারী বলিয়া মনে করিয়া ছিলেন কিন্তু ইহা

স্থামার মতে মালেবিয়া মহামারী।

প্রভাতী

নয়ন মিলে চেয়ে দেগ

সুমালে তে। চলবে না।
সূদ্য পুলে একবার কাঁদে:
ভাব দেশের ভাবনা।
সর্দানশে ম্যালেরিয়া
দিতেছে দেশটা ছারেপার।
ঘরে ঘরে উঠছে সদাই
গগন-ভেদী হাহাকার॥
আর কাতদিন, পরের পানে
থাকবে চেয়ে বলানা।
ফাঁকা আওয়াজ বক্তভাতে
ভর্মশা ভাই সচবে না।

জুলিশা ভাই গ্রুবে ন: ॥ বোগের তরে দেশটা ছেড়ে ক'রছো স্থাধ বিদেশ বাস। দেখ্ছো না কি দেশের দশা
হচ্চে কি তার সর্বনাশ ।
গার কেন ভাই আছে দূরে
দেশের কাজে লেগে যাও।
(তার) মলিন মূপে দ্টাও হাসি
দেশের কি যে স্থ্টা পাও।
নিজের হাতে পচা পানা
জ্পাদি কর সাফ।
থানা ডোবার দাও কেরেসিন
মালেরিয়ার গৃচ্বে দাপ্॥

পলীমাতা বড়ই আশার আছেন চেয়ে তোমার পানে। জড়ের মতন পেকোনা আর জুল দিওনা সাধ্যের মনে॥

ম্যালেরিয়া রোগের কারণ ও বিস্তার

(লেথক-জীঅমিয়চরণ মুখোপাধ্যায়, এম,বি ; ভি,টি,এম্)

মালেরিয়া জরের কারণ কি এবং কেনই বা এক রোগী হইতে অপর এক রোগীর ম্যালেরিয়া হয় তৎসম্বন্ধে সাধারণের জ্ঞান অল । যথন অনেক শিক্ষিত লোকেরই ধারণা যে দ্বিত পাণীয় জল সেবন ম্যালেরিয়ার কারণ, তথন নিরক্ষর ব্যক্তিগণের যে এই রোগ সম্বন্ধে আনেক প্রকার লান্তিমূলক ও অদ্ভূত ধারণা হইবে তাহার আর আশ্চর্যা কি ? অথচ এই ম্যালেরিয়া রোগের প্রকোপে বাংলা দেশ ছারথার হইয়া যাইতেছে—এই রোগ সম্বন্ধে জ্ঞান দেশবাসীর মধ্যে যত বিস্তৃত হইবে ততই দেশের মঙ্গল : ম্যালোচ্য প্রবন্ধে ম্যালেরিয়া রোগের কারণ কি এবং কি প্রকারে এই রোগের বিস্তার সাধন হয়,—জাহার স্থল ব্যাপারগুলি সোলা কথায় বলিবার চেন্তা ক্রাছম্বন্ধ ক্রাছে তাহা হইতেই বিষয়টের গুরুত্ব অনেকটা হৃদয়ঙ্গম ক্রিতে পারিবেন।

ম্যালেরিয়া রোগের স্পীবাণুই ম্যালেরিয়া রোগের কারণ এবং ঐ জীবাণু এবং তজ্জনিত রোগ এনোফিলিশ (Anopheles) নামক এক প্রকার মশকের দারা রোগীর শরীর হইতে স্বস্থ লোকের শরীরে সঞ্চারিত হইয়া থাকে, ম্যালেরিয়া রোগ সঙ্গন্ধে আ্যাদের যাবতীয় জ্ঞান এই তুইটি জ্বে সত্যের উপর স্থাপিত।

ম্যালেরিয়া রোগের জীবাণ,

যে ছীবান্থ মান্থবের ম্যালেরিয়া জরের কারণ তাহা জীব রাজ্যের নিম্নতম বিভাগের (Proto-zoa) অন্তর্গত একটি ক্তুপ্রাণী। ইহার শরীরে উচ্চ প্রাণীদের হুগায় কোন ভাগ নাই; কিন্তু মাত্র একটি কোবের (Cell) ভিতর যে জৈবনিক ভিত্তি (Protoplasm) আছে তাহার সাহায়েই সে আমাদেরই হ্যায় চলাফেরা করা, খাওয়া-লাঞ্জা, নিশ্বাস প্রশাস লগুৱা প্রভৃতি যাবস্তীয় জীবন- ধারণোপধোগী শারীরিক কার্য্যাবলী নির্মাহ করিয়া। পাকে।

ম্যালেরিয়ার জীবার একটি পরাস্তঃপুর্ব জীব (Parasite); ইহার স্বতন্ত্র স্থিতি নাই, অপর কোন এক জীবের শরীরের মধ্যে বাস করে।

প্রথম ব্য়সে এই প্রাণীট মামুষের লাল রক্তকণার ভিতর বাস করে। এগানে ইহা বাডিতে পাকে এবং পরিণত বয়সে ১২।১৬ ভাগে বিভক্ত হইয়া পড়ে তথন লাল রক্তকণাটি ফাটিরা যায় এবং প্রত্যেক ভাগটি নৃতন স্মার একটি লাল রক্তকণার ভিতর প্রবেশ করিয়া পুনরায় নৃতন জীবন আরম্ভ করে। এই প্রকার বংশবিস্তার প্রণাণীকে অধৌনিক রীতি ৰা Asexual method বলা বায়। বিভিন্ন জাতীয় জীবাণুদের এইরপ একবার অধৌনিক বৃদ্ধি প্রাপ্ত হুইতে ৪৮ বা ৭২ বটা সময় লাগে। যখন ঐরপ রক্ত-কণিকাগুলি ৪৮ বা ৭২ ঘণ্টা বাদে বাদে প্ৰংস প্ৰাপ্ত হয়, সেই সময়েই জর দেখা মায়, স্বতরাং ম্যালেরিয়া জর ২ দিন বা ৩ দিনের দিন হট্যা থাকে। এখন কিছুদিন এইরূপ অযৌনিক ভাবে বংশ বিস্তার করিবার পর তাহাদের শরীরের তেজ নষ্ট হইয়া যায় তথন আব এক প্রকার উপায়ে বংশ রকা হইয়া থাকে সেই রীতির নাম যৌনিক প্রণালী বা Sexual method, বে মালেরিয়ার জীবাণু-গুলি যৌনিক রীতিতে বংশ বৃদ্ধি করিবে তাহারা আর লাল রক্তকণার ভিতর বাড়িতে পাকে না ; কিন্তু তাহারা অগ্র এক প্রকার গুণ প্রাপ্ত হয়, তাহাদের মধ্যে কতক গুলি পুরুষ ও কতকগুলি স্ত্রী ভাবাপন্ন হয় এবং ইহাদের আরু মামুদের লাল রক্তকণার ভিতরে আর কোনও পরিবর্তন হয় না। এখন ইছার। মামুধের জর করাইতে পারে না। ইহা-मिश्रक शांभिरहोत्रांहेहे (Gametocyte) वला।

এখন যদি একটি স্ত্রী জাতীয় এনোকিলিশ (Anophelse) মশা সেই রোগীকে কামড়ায় তথন শোষিত রক্তের সহিত এই প্রথ ও স্ত্রী ভাবাপর গ্যামিটোদাইট্ Gametocyte মশার পাকগুলীকে আদিয়া পড়ে। মশার পাকগুলীর ভিতর প্রথীজ (Male gamete), স্ত্রী বীলকে (Female gamete) কলবতী করে (Fertilize) এবং পরে মশার শরীরে নানা প্রকার বিশিপ্ত প্রণালীতে পরিবর্ত্তি ও বৃদ্ধি প্রাপ্ত হট্যা অনেক গুলি স্পারাজোয়েট-এর (Sporozoite) জ্বা দেয়।

এই Sporozoiteগুলি মশকীর লালা নিঃস্রাবণ গ্রন্থিতে (Salivary gland) স্থাসিয়া জমায়েত হর। এখন যদি ঐ মশাটি কোন এক স্কন্থ ব্যক্তিকে দংশন করে তথন দংশন কালে ঐ Sporozoiteগুলি মান্থ্যের রক্তের ভিতর প্রবেশ করাইগ্রা দেয়। রক্তের ভিতর আসিয়া উহারা আবার লাল রক্তকণার ভিতর আশ্রয় লয় এবং আবার অবৌনিক উপায়ে (Asexual method) বংশ বৃদ্ধি আরম্ভ করে। অনুকুল তাপ, জ্বলীয় বাম্প ইত্যাদি পাইলে মশার শরীরে Sporozoite হইতে ১০০২২ দিন সমন্ন লাগে।

ম্যালেরিয়া শীবাণু ও জাতিতে বিভক্ত এবং প্রত্যেক শাতিই ভিন্ন প্রকার জরের কারণ।

জীবাতুর নাম

শে প্রাকারে জ্বর হয় ভাহার নাম

- (১) প্লাদ্যোভিয়াম্ ভাইভার আহিক জর (১দিন অস্তর)
 Plasmodium vivax Tertian (ever
- (২) প্লাদ্মোভিয়াম্ ম্যালেরিয়ি চাতুর্থক জর (২ দিন অস্তর Plasmodium malarie জর) Quartan fever
- (৩) লেভেরিনি মাালেরিয়ি অনিষ্টকর আহিক জর Laverini malarie Sub-tertian fever

41

Pernicious fever

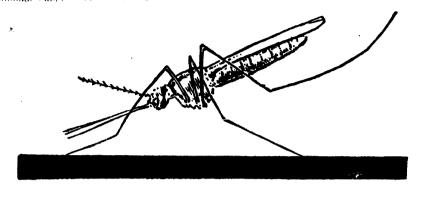
মোট কথা এই, ম্যালেরিরার বিস্তৃতি হইতে হইলে
নিম্নলিথিত এই তিন কারণের প্রত্যেকেরই প্রয়োজন।

- >। ম্যালেরিয়া ভূক্ত রোগী যাহার লাল রক্তকণার ভিতর পুরুব ও স্ত্রী ভাবাপর জীবাফু (Gametocytes) আছে। ইছাকে রোগ নিস্তার উৎস (Souce of infection) বলা যাইতে পারে।
- (२) স্ত্রী এনোফিলিশ (Anopheline) মশা, বে বাহকের কাজ করে।
- (৩) গ্রহণশীণ সুস্তমান্ত্র অর্থাৎ বাহার রোগ হইতে পারে।
 কোন এক স্থানে ম্যালেরিয়া রোগের আবির্ভাষ,
 আতিশ্যা ও বিস্তার উপরোক্ত এট কারণের উপর স্থলতঃ
 নির্ভর করে। কিন্তু তাই বলিয়াই ঐ তিন কারণ বর্তমান
 থাকিলেও ম্যালেরিয়া রোগ ন্তন লোককে আক্রমন নাও
 করিতে পারে। মশার রোগীকে ও স্বস্থ লোককে দংশন
 করিবার স্থোগের অভাবই ইহার প্রধান ও অভতম
 কারণ। মশারীর ব্যবহার করিলে মশা স্বস্থ লোককে
 কামড়াইতে পারিবে না এবং রোগের বিস্তৃতি কিছুতেই
 হউবে না।

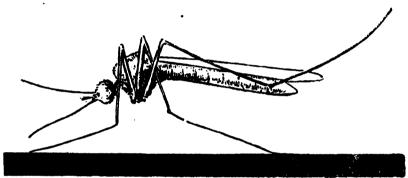
একণে ঐ কারণের প্রত্যেকটির সবদে কওকগুলি কুল কণা নিমে বলা হইন :—

ক। বোগ বিস্তার কারকের সম্প্রেক্তিক করেকটি কথা—শহাদের রক্তে গৌনিক মালেরিয়া জীবাণুর (Gametocyte) আছে তাহাদের নিকট হইতেই রোগ বিস্তার সম্ভব হয়। তাহাদের হইণণে ভাগ করা ঘাইতে পারে—

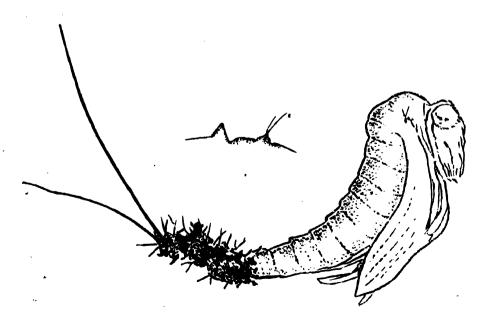
- (ক) যাহাদের উপস্থিত স্থর হইতেছে,
- (थ) योश्रापत्र এथन कांत्र खत्र रहा न।।
- (১) পরীকা করিয়া ইছা স্থিরীক্ত হইয়াছে যে Sporozoite শরীরে প্রবেশের বিছুদিন বাদে (সাধারণতঃ ১৫ দিন) প্রথম জর দেখা যায়। (Incubation period)
- (২) জর প্রথম হইবার পর সন্ততঃ ৭ দিন বাদে প্রথম (Gametocyte) গ্যামাটোদাইট রক্ত দেখা যায়।



এনোফিলিস্মশা কামড়াইবার জন্ম এই ভাবে বদে।



কিউলেকা মশা কামড়াইবার জন্ম এই ভাবে বঁসে



মশার পাকস্থলীর মধ্যে ম্যালেরিয়া জীবাণুর ক্রম বৃদ্ধি

- (৩) আরও ৭ দিন বাদে ঐ প্যামিটোসাইট (Gametocyte)গুলি পরিণত হয় এবং তথনই ভাহার। মশার পাকস্থলীয় ভিতর বাড়িতে পারে।
- (৪) রক্তে স্ত্রীজাতীয় গ্যামিটো সাইট (Gametcyte) গুলি পুরুষদিগের চেরে বেশী দিন বাঁচে এবং কিছুদিন পরে আর পুরুষ দেখা যায় না। কিন্তু মশার শরীরে গিয়া বাড়িতে হইলে রক্তকণার মধ্যে পুরুষ ও স্ত্রী এই ত্ইটি প্রায় সমান সমান সংখ্যায় পাকা চাই।
- (৫) যে সব গ্যামিটোসাইট (Gametocyte)
 মশার পাকস্থলীর মধ্যে প্রবেশ করিয়াছে তাহাদের ২।১ট
 বাদ, বাকি গুলি বাঁচে না সেইজ্ঞ যাহাদের রক্তে বেশী
 সংখ্যক গ্যামিটোসাইট (Gametocyte) আছে তাহাদের
 কামড়াইলেই মশা ম্যালেরিয়া জীবাগ্র ছারা আক্রমিত
 হইবার সম্ভাবনা বেশী।

খ। বাহকের সম্বন্ধে কয়েকটি কথা।

- (>) কেবলমাত্র মুশাই মাংলেরিয়া জীবাগুবাহুক।
- (২) মশার মধ্যে শুধু এলোফিলিন (Anopheline) বাহকের কার্য্য করে।
- (৩) স্ত্রী মশাই রক্ত থায় স্কুতরাং মশকীই ম্যালেরিয়া জীবাণুর এক মাত্র আশ্রমদাভা (Host)
- (৪) এলোফিলিন্দের মধ্যে মাবার কতকওলি জাতিই ম্যালেরিয়ার প্রকৃষ্ট বাহক।
- (৫) প্রত্যেক স্থানে ১০।১৫ জাতি এলোফেলিন্ থাকিলেও কেবল ২।১ট জাতি সেই স্থানে ম্যালেরিয়া-জীবাণুকে বহন করে।
- (৬) কোন এক জাতি এক জারগায় বহনকারী হই-লেও অপর আব এক জারগায় বহন নাও করিতে পারে।
- (৭) মাতুষের অপেক্ষা গবাদি পশুর রক্ত এনোফিলিন্ বেশী পছন্দ করে এবং তাহার অভাবেই মাকুষকে কামড়ায়।
 - (.৮) এনোফিলিন্ মশা সন্ধ্যা ও প্রাতে কামড়ায়।
 - (১) ম্যাণেরিয়া-জীবাণুর-মশার শরীরে অন্ততঃ ৮

দিন বাড়িতে লাগে স্নৃতরাং রোগীকে কামড়াইবার অস্তঃ ৮ দিন কাল পরে সুস্থ ব্যক্তিকে না কামড়াইলে রোগঃ হইতে পারে না।

(> ০) তাপ, জ্বীয় বাষ্প ইত্যাদি বৈশ্বর্ণিক কারণের উপর মশার শরীরের ভিতর ম্যালেরিয়া জীবান্ত্র বাড়িবার সময় নির্ভর করে।

গ। গ্রহণকারী সম্বন্ধে কয়েকটি কথা।

- ১। ম্যালেরিয়া মশা কামড়াইলেই ম্যালেরিয়া হইবে তাহার স্থিরতা নাই। শরীরে রোগ নিবারণের শক্তি থাকিলে রোগ না হইবার সম্ভাবনা। তবে স্বল্লাহার অধিক পরিশ্রম ইত্যাদি কারণে শরীর তুর্বল হইনা পড়িলে রোগ ধরিতে বেশী দেরী হয় না।
- ২। কিছুদিন জরে ভূগিবার পর ম্যালেরিয়ার জীবায় তাহার রক্তে দেখিতে পাওয়া বাইলেও তাহার আর জর হয় না। সেইজঅ দেখা নায় সে, বেস্থানে ম্যালেরিয়ারোগর প্রকোপ ভীষণ সেই সব জায়গায় ম্যালেরিয়া ছোট ছেলেদের বেশী আক্রমণ করে। তাহাদের মধ্যে মনেকেই মরিয়া নায়—বাহারা ঐ আক্রমণের হাত হইতেরকা পায়, তাহারা বড় হইয়া সেই স্থানে বাস করিলেও ম্যালেরিয়া রোরে বিশেষ কার্ হইয়া পড়ে না কিছ কোন বিদেশী সেই স্থানে বাইলে প্রবলভাবে আক্রান্ত হইয়া পড়ে।

পরিশেষে বক্তব্য এই যে প্রাকৃতিক ও স্বাভাবিক ব্যাপার
গুলি ঐ তিন কারণের উপর আধিপত্য করিয়া প্রত্যক্ষ
বা প্রেরাক্ষভাবে ম্যালেরিয়া রোগের বিস্তৃতি সাহায্যের
প্রতিকুল বা অনুকুল হইতে পারে; যেমন বর্ধার সময় বেশী
মশা জন্মিয়া ম্যালেরিয়ার বিস্তারের সাহায্য করিবে।
কিন্তু এই নৈস্গিক কারণগুলি ঐ তিন প্রধান কারণের
উপর ভিন্নভাবে কাজ করিতে পারে যাহার ফলে ম্যালেরিয়া
কোনু এক জায়গায় বাড়িবে কি কমিবে তা সব দিক
বিশেষভাবে বিবেচনানা করিলে বলা যায় না; যেমন যদিও
বর্গার সময় মশা বাড়িয়া গিয়া ম্যালেরিয়া বিস্তৃতি হইবার
সন্তবনা শেইরল ফসল বেশী উৎপাদন করিয়া লোককে

প্রচুর স্বাহার্য দের ভাহাতে ভাহার রোগ দ্যনশক্তি -বাড়িরা বায়।

কলকথা এই যে ম্যালেরিয়া রোগ দেশ হইতে একবারে বিদ্রিত করিতে হইলে প্রত্যেক স্থানের ক্বল্য এই সব কারণগুলির প্রভাব অনুসন্ধান করিবার পর দেশ কাল ও স্থানোপযোগী ব্যবস্থা করিলেই বিশেষ স্থানল হইবার সম্ভাবনা।

ম্যালেরিয়া

(১) রোগ লক্ষণ। (২) উপদর্গাবলী। ও (৩) রোগ বিচার লেখক—শ্রীস্থবোধ চক্র মধোপাধ্যায় এম. বি।

১। ব্রোগ লক্ষণ (Symptamys.)

ম্যালেরিয়া জীবাত তিন প্রকার হট্যা থাকে এবং সংক্রোমনের প্রকার ভেদে লক্ষনেরও অল্পবিস্তর তফাৎ দেখা বায়। প্লেজযোডিয়ম ভাইভেক্স জীবাক্সর খারা ত্যাহিক জর (Benign Tertian) অর্থাৎ > দিন অন্তর জর হইয়া থাকে। প্লেলমোভিয়ন ম্যালেরিরী চাতুর্থক জর বা ছই দিন অন্তর জর উৎপাদন করে (Quartan) লাভেরিনি ম্যালেরিয়া উৎকট ত্রাহিক জর (Malignant Tertian) वा अनिष्ठकाती अत गांदा > मिन अखत दहेता थाटक, তাহার উৎপাদন করে। এই তিন প্রকার জীবাগুর নানা রকম সংমিশ্রনে বা কোন এক প্রকার জীবাণুর ছুই দফায় সংক্রামনে জরের সময়ের ও তাহার তীব্রতার বিশেষ ভারতম্য হইতে পারে, কিন্তু মোটের উপর কভকগুলি লকণ সাধারণ ভাবে বর্ত্তমান থাকে। সচবাচর একবার জরের আক্রমনকে তিন ভাগে বিভক্ত করা হয় ৰ্থা—(ক) ঠাণ্ডা অবস্থা (থ) উত্তপ্ত অবস্থা (গ) ঘর্মাক্ত অবস্থা। একণে এইগুলির এক একটা করিয়া বর্ণনা করা ৰাউক।

(ক) ঠাণ্ডা অবস্থা (Cold Stage)—ইহার আরভে রোগীর কোনরণ কার্য্যে স্থা থাকে না, গা ভালে, যাথা ব্যথা করে, পেটে অহাছি বোধ হয় ও কথন কথনও গা বমি বমি, বা বমি হইয়া থাকে। তার পর অল্প অল্প কম্পান আরম্ভ হয়। কিন্তু ইহার পূর্ব হইতেই উত্তাপ বৃদ্ধি হইতে থাকে বদিচ গায়ের উত্তাপ সাভাবিক হইতেও কম থাকিতে দেখা যায়। ক্রমশঃ শরীর থর্ থর্ করিয়া কাপিতে থাকে, দাত ঠক্ ঠক্ করে এবং এমন কি কম্পানের বেগে শর্যা পর্যান্তও কাঁপিতে পারে। রোগীর মুথমণ্ডল ও দেহ নিলাভ হয় এবং শরীর অভ্যন্তরের উত্তাপ বিশেষ বৃদ্ধ পায়। এই অবস্থা ১০০০ মিনিট হইতে চুই ঘণ্টা পর্যান্তও থাকিতে পারে।

(খ) উত্ত অবস্থা (Hot stage) — ক্রমশঃ
দেহের ঠাণ্ডা অবস্থার পরিবর্ত্তে দেহের উত্তাপ রৃদ্ধি পাইতে
থাকে এবং চেহারার অনেক পরিবর্ত্তন হয়। বৃথমণ্ডল,
হস্তদ্ম রক্তিমাভ হইয়া উঠে এবং নাড়ীর গতি ক্রন্ত ও
বলবতী হয়। জরের রুদ্ধির সহিত কেহ কেহ প্রলাপ বকে ও
বিকার গ্রন্থও হইওে পারে। অবশু ছোট ছেলে মেয়েদেরই
এরপ বেশীর ভাগ হইয়া থাকে। এই অবস্থায় রোগী
অত্যাস্ত ভ্রন্থার্ত হয় এবং অতি আগ্রহের সহিত শীতল জল
পান করিয়া থাকে। মাথা ধরা ও শরীরে বিশেষতঃ
কোমরে ব্যথা, এই সময়ে প্রায়ই দেখা যায়। এই অবস্থা
অন্ধ্র ঘণ্টা হইতে ৪ বা ৫ ঘণ্টা পর্যন্ত থাকিতে পারে এবং
ক্রেমণঃ বর্ষাক্ত অবস্থার পরিণত হয়।

(গ) যর্পাক্ত অবস্থা (Sweating stage)—প্রথমে বিলু বিলু বাম কপালে ও মুধ্মগুলে দেখা যায়, ক্রমশঃ সর্ব্ধ শরীর ঘর্মাক্ত হইয়া উঠে। তার পর জরও আত্তে আত্তে কমিয়া আদে এবং অবশেষে ছাড়িয়া যায়। জর অবসানের সহিত শারীরিক সমস্ত মানী ও কন্ত দুরীভূত হয় এবং রোগী স্বস্থ হইয়া ঘুমাইয়া পড়ে। ঘামের পরিমান সামান্ত বিলু বিলু হইতে খুব অধিক পরিমান হইতে পারে. এমন কি যেন সন্ত আন করিয়া উঠিয়াছে মনে হয় ও বিছান। একেবারে শিক্ত হইয়া যাইতে পারে। এই অবহা এক হইতে হই ঘণী পর্যান্ত ধাকিতে পারে।

জামরা দেখিলাম যে রোগের প্রথম সবস্থায় শাতাপ্তব ও কম্পন হয়। যথন জর ১ বা ২ দিন সম্বর ইইতে থাকে তথন প্রায়ই এই লক্ষন বর্ত্তমান থাকিতে দেখা যায়। সম্পান জরেও মানাদের এই প্রীম্মপ্রধান দেশে এরপ কম্পন হইতে দেখা যায়, এমন কি আদ্বিক জরেও (Typhoid) এরপ কম্পন হওয়া অসম্ভব নয়। কতকগুলি প্রাতন এদেশীয় লেথক বিশেষ করিয়া বলেন বে প্রাতঃকালের দিকে জরের বৃদ্ধি ম্যালেরিয়ার একটা বিশেষ লক্ষণ। আধুনিক চিকিৎসক গনের দারা এই কথার স্ত্যতা কতক পরিমানে প্রামানিত হইয়াছে। এখন এক একটা লক্ষণ ধরিয়া দেখা যাউকঃ—

শীরংশীড়া—এই লক্ষণের অভিযোগ প্রায় সকল রোগীকেই করিতে শোনা যায় তবে অবগু উৎকট আহিক জরেই (Malignant Tertian) ইহার প্রাধান্ত বেশী। জরের সময়েই শীরঃপীড়া বা শরীরে ব্যথা, কোমর ব্যথা এ সব বর্তমান থাকে, বিজর অবস্থায় আর কোন কট্ট অনুভূত হর না।

গা বনি বনি বা বমন — উৎকট ত্রাহিক জরে প্রায় বার আনা রোগী ও মৃহ ত্রাহিক জরে প্রায় আট আনা যোগী এই লক্ষণ হইতে কষ্ট পাইয়া পাকে।

জিত্বা—প্রায়ই জিহ্বা স্থান্ত ভাবে ময়লা থাকে এবং জিলাব স্থান্ত জাণেই সেই ময়লা সমভাবে বিভুত্বেখা যায়। আত্রিক জারের বিশেষগু— জিহবার জগায় ও ধারে লাল এবং মধ্যভাগ খুব ময়লা এরপ ভাবটা প্রায়ই দেখা যায় না। প্রথমাবস্থায় ভাত্রিক জর হইতে পৃথক করিতে ইহা একটি বিশেষ আবস্থারী লক্ষণ।

নাড়ীর গতি—জর বৃদ্ধির সহিত নাড়ীর গতিও বাড়িয়া পাকে কিন্তু আগ্রিক জ্বরে নাড়ীর গতি অপেকার্বত মস্থর হইয়া পাকে। ১০৩ জ্বর থাকিলে প্রায় নাড়ীর গতি ১০০ বা ততোধিক হইতে দেখা যায়।

ফুসফুস, শ্বাসনালী আদি—সর্দি কালি বা কৃস্ভুসের প্রদাহ (Pneumonia) প্রভৃতি বাঙ্গলা দেশে ম্যালেরিয়ার সহিত সংশ্লিষ্ট গাকিতে প্রায়ই দেখা যায় না।

হাদ্পিশু— ইহার বিশেষ কোন পরিবর্ত্তন লক্ষ হর না তবে অবগ্য বেশীদিন ম্যালেরিয়ার ভূগিলে রক্তহীনতা হেতু হৃদপিত্তের প্রথম শব্দের পূর্বে একটা মর্ম্মর শ্রুত হইয়া থাকে (Pre-systolic murmur)।

কোষ্ঠ (অন্তা)— অধিকাংশ সময়েই কোষ্টকাঠিত হইতে দেখা যায় এইজন্ম ম্যালেরিয়া জ্বরে প্রায়ই নিরেচক আবশুক হইরা থাকে। কচিৎ ভীষণ উদরাময়ও থাকিতে পারে। এরূপ রোগা ভূলক্রমে বিস্কৃচিকা এন্ত বলিয়া চিকিৎসিত হইতে দেখা গিয়াছে।

যক্ত্ৰং — তর্গন অবস্থায় প্রায় বার আদা রোগীর যক্ত্রং বাভাবিক থাকে কেবল মাত্র চার আনা রোগীর ইহা বৃদ্ধি প্রাপ্ত হইতে দেখা যায়। তবে ঐরপ বৃদ্ধি উৎকট ত্রাহিক জরেই বেশী দেখিতে পাওরা যায়। পাঁজরার নিচ হইতে ২ ইঞ্চির অধিক বৃদ্ধি প্রায়ই বিরল। অবশ্র প্রাতম জরে মক্ত অধিক মাত্রায় বৃদ্ধি পাইতে পারে।

প্রীহা—এই গ্রন্থিটী প্রায়ই বৃদ্ধি প্রাপ্ত হইতে দেখা
যায়। মৃত্ লাহিক জরে গ্রীহা অধিকতর বৃদ্ধি পাইয়া থাকে।
প্রায় আট মানা রোগিতে ইহার বৃদ্ধি দোথতে পাওয়া যায়।
উৎকট আহিক জরে তত নয়। কিন্ত চাতুর্থক জরে প্রায়
শতকরা ৬০:৬৫ জনের গ্রীহা বৃদ্ধি পাইয়া থাকে। ভরুন
জরে ইহার বৃদ্ধি না থাকিতেও পারে তবে প্রায়ই শ্রী স্থানে

বাধা । অনুভূত হয়। সেই অন্ত প্লীহা না থাকিলেই যে জর
মালেরিরা নর একথা বলা যায় না। প্রাতন জরে প্লী ার
বৃদ্ধি অতাস্ত হইয়া থাকে তবে সচর।চর নাভির নিচে নাবে
না। অবশু নাভার নিচে নাবাও যে অসম্ভব তাহাও নহে।
লেই অন্ত অত্যস্ত বড় প্লীগে দেখিলেই যে কালাজ্বর বলিতে
হইবে এরপ নর।

্ প্রাক্তাব —প্রথমাবস্থায় যথন কম্পন গাকে সেই সময় প্রপ্রাব অধিক মাত্রায় হইয়া গাকে কিন্তু পরে ঘাম হইতে আরম্ভ হইবার পর উহার পরিমান বিশেষ ভাবে কমিয়া যায় ও উহার আপেক্ষিক গুরুত্ব বাড়িয়া যায়। লাল রক্তকণা বহু পরিমানে শরীরের মধ্যে নষ্ট হওয়ার জন্ম ইউরোবাইলিন (Uropiline) অধিক পরিমানে নিস্ত হইয়া থাকে।

জ্বরের তাপ পরিমান। Temperature.

মৃত্যু হা হিক জুরে—(Benign tertian) এক দিন সম্ভৱ তাপ বৃদ্ধি পান্ন ও বরাবর বাড়িয়া ১০২ বা ০ হইন। পরে আবার বরাবর খেরপ বাড়িয়াছিল সেইরপ ভাবে নাবিয়া আসে। ইহাতে কিজর অবস্থা অনেকক্ষণ স্থানী হর, এমন কি ২৪ ঘণ্টারও অধিক কালা জর না থাকিতে পারে এবং এই সমন্ন তাপ প্রায়ই স্বাভাবিক ৯৮ ইতে অনেক কম হইবার সম্ভাবনা। এই জ্বরের জীবাণুর (Plas modium vivax) দারা ত্ইবার সংক্রামিত (Double Benign Tertian) হইলে তাপ বৃদ্ধি প্রতাহই হইনা থাকে এবং বৃদ্ধি ও হ্রাস পূর্বেকার মতই হয়। এই প্রকার ত্ইবার সংক্রামিত জন্নই অধিক পরিমানে হইরা থাকে। তবে অবশ্র তুইবার সংক্রামনের আপ্রেক্তিক তীব্রতা অমুপাতে জ্বরের প্রকোপ একদিন অধিক ও অপর দিন অর হইতে পারে।

উ ২ কট ব্ৰাহিক জরে—প্রায়ই দেখা নায় নে অবের উত্তাপ একাজনে ২৪ ৰন্টা বা ৩৬ ঘন্টা স্থায়ী হইয়া থাকে এবং বিজ্ঞান্ত মহাক্ষণ ব্যাপি হয়। প্রথমটা আর ভাড়াভাড়ি ৰাড়িয়া ১০৩০ বা ১০৪০ প্রায় হয় এবং

তাহার পর ১ বা ২ ডিগ্রি কমিয়া আসে। পুনশ্চ কিছু বৃদ্ধি পার এবং পরে বরাবর কমিয়া বিজর হইতেও পারে কিয়া অল্প জর থাকিয়া যার। ইহাতে কোন কোন রোগীর অর অধিক নাও হইতে পারে, মাত্র ১০০০ পর্যান্ত হইয়া নাবিয়া আসে। কিন্তু তাহাদের রক্ত পরীক্ষা করিয়া উৎকট জরের জীবাণু (Laverini Malarie) পাওয়া যায়। দেই জন্ত জর কম হইলেও যে উহা "উৎকট" (Malignant বা Pernecious) নহে সে কণা রক্ত পরীক্ষা ব্যতীত বলা যার

চাতুর্থক জ্ব-মামাদের দেশে অপেকারত কম দেখা যায়। উত্তর পূর্ল বঙ্গে, হিমালয়ের পাদদেশে ডুয়ার্স অঞ্চলে এবং আসামের কোন কোন হোনে (নওগা জেলায়) ইহা কতক পরিমানে দৃষ্ট হয়। ইহার জ্বর তুই দিন অন্তর আসিয়া থাকে তাপ বরাবর বৃদ্ধি প্রাপ্ত হইয়া ১০২° বা ৩° হইয়া থাকে পরে বরাবর নারিয়া আসে। মৃহ ত্যাহিক জ্বরের মতনই ইহার তাপ বৃদ্ধি ও তাপ ব্রাস হইয়া থাকে কেবল বিশেষক আই যে উহা ১ দিন অন্তর জ্বর হয় এবং ইহাতে ২ দিন আন্তর জ্বর হইয়া থাকে।

রক্ত হীনতা—প্রভাকবার জর আক্রমনের সময় বছ সংগ্রাক লোহিত রক্ত কনিকা নই হয় এ কথা পাঠক জাত আছেন। পুনঃ পুনঃ জর হওয়ায় অবশেষে রক্ত স্বল্লতা হইতে পারে ও পুরাতন রোগীর প্রায়ই ঐরপ হইয়া থাকে। মুখমণ্ডল ফ্যাকাসে, নথ সাদা, জিহ্বা ও চোথের পাতার ভিতর দিক সেতাভ হয়। কিছুকাল স্থায়ী হইলে চোথের কোল ও হাত পা অল্প মুল্ল ফুলিতে পারে। হৃদ পিণ্ডের প্রথম শক্ষের পুর্নের একটা মর্মার শ্রুত হইয়া থাকে একথা পুর্নেই বলা হইয়াছে। ম্যালেরিয়ার রক্ত হীনতা ধংসকারী (Pernicious) রক্ষমের হয়। লোহিত রক্ত কনিকাও তাহার রঞ্জক বস্তু (Hecmoglobin) প্রায় সমতাবে নই হওয়ার দক্ষন, রঞ্জক জ্ঞাপক মান্ত্রা (Colour Index) ও ঐ রঞ্জক বস্তুর শতকরা পরিমান প্রায়ই স্বাভার্ষিক থাকে কিছা কিয়ৎ পরিমানে অধিকও হইতে পারে।

রন্ধের খেত কনিকাও নই হইয়া থাকে এবং উহার
মধ্যে বড়, এক কেন্দ্র বিশিষ্ট কনিকাগুলি (Large
monounenclear leucocyte) অপেকারুত সংখ্যায় বৃদ্ধি
পার। তবে অবগ্য কালাজ্ঞরে যেরূপ পরিমানে খেত
কনিকা ধ্বংশ হয় ইহাতে তাহা অপেকা অনেক কম হইয়া
থাকে। খেত ও লোহিত রক্ত কনিকা প্রান্ধ সমভাবে হাস
পাইয়া থাকে। ম্যালেরিয়ায় প্রান্থই ১টা খেত রক্ত কনিকার
অমুপাতে > হাজারের কম লোহিত কনিকা দেখা যায়।
কখনও এক হাজারের বেশী হইতে দেখা যয়ে না। কিয়
কালাজ্বরে প্রান্থই প্রত্যেক খেত কনিকার অমুপাতে ১৫০০
লোহিত কনিকা বা ততোধিক দেখা যায়। রজার্ম সাহেব
ইহা কালাজ্বর হইতে ম্যালেরিয়া পৃথক করিবার একটা
প্রস্কুই উপায় বলিয়া ঘোষণা করিয়াছেন।

২। উপসর্গাবলী।

(क) गारलितिया यथन मस्टिर्क वा **स्याहर**क তাক্রিমন করে—উপদর্গ দকলের মধ্যে ইহা দর্জাপেকা উংকট। ইহার কারণ, ম্যালেরিয়া জীবাণু সম্বলিত লোহিত রক্ত কণিকা মন্তিষ্কের স্থান্দ শীরাগুলি মধ্যে আবদ্ধ হইয়া রক্ত চলাচলের পথ বন্ধ করে। সেই কারণে রোগী সজ্ঞাহীন হইয়া পড়ে ও প্রায়ই বাঁচে না। উৎকট ত্রাহিক সংক্রামন অধিক তীব্র হইলে এরপ হওয়া সম্ভব হয়। এই উপদর্শটীর कथा आमारनद मर्सना मत्न ताथा উठिত कांत्रण श्राप्तां प्राप्त ধরা পড়িলে উপযক্ত চিকিৎসার রোগী বাঁচিতে পারে। मध्य महे इटेल आंद्र कान आनाहे शांक ना। श्रावहे ইছা ভলক্রমে সর্দি গর্মি, সন্ন্যাস রোগ (Apoplexy) এমন কি প্লেগ বলিয়াও চিকিৎসিত হইয়াছে। ইহাতে ম্যালেরিয়া জীবাণু এত অধিক পরিমানে থাকে সে সামাভ আয়াদেই ভাহাদের অণুবীক্ষণ যন্ত্র সাহায্যে দেখিতে পাওয়া ষায়। বাহিক লক্ষণে ওরতর ভাবে পীড়িত না হইয়াও হঠাৎ এইরূগ স্ক্রাশৃত্য অবস্থা হইতে পারে। পরস্ক রক্ত পরাকা ছার জীবাফু বছ পরিমানে দেখিতে পাওয়া যায়। এই কারণে এই ভীষণ উপসর্গ হইতে পরিত্রানের একমাত্র

উপার রক্ত পরীক্ষা ছারা সংক্রোমনের তীব্রতা নিরুপন করিয়া উপযুক্ত পরিমানে কু:নাইন ইন্ফেক্সন করা। সজ্ঞাশৃত্য হইবার পূর্বেই চিকিৎসা আগত্ত না হইলে আশান্ত-রূপ ফল পাওয়া সত্তব হয় না।

- পে: আক্রিক ম্যালেরিয়া—মালেরিয়া জীবাণু
 আন্ত্র মধ্যস্থিত স্ক্র শীরা মধ্যে অবরুদ্ধ হইয়া রক্ত চলাচল বন্ধ
 করে এবং দেই কারণে খুব প্রচ্ন পরিমানে দান্ত্য হয়। এই
 উপসর্গ অপেকারত কম দেখা ধাইলেও আমাদের বিশেষ
 মনে রাখা আবশুক। উদরাময় এত বেশী হইতে পারে বে
 অনেক সময় দেখা গিয়াছে ইহা ভ্লক্রমে বিস্তৃতিকা বলিয়া
 নির্ণিত হইয়া বিস্তৃতিক। হাঁসপাতালে প্রেরিত হইয়াছে এবং
 তথায় রক্ত পরীক্ষায় ম্যালেরিয়া জীবাণু প্রাপ্ত হইয়া উপবৃক্ত
 চিকিৎসায় নিরাময় হইয়াছে।
- (গ) ম্যালেরিয়া জনিত শারীর বিকার—
 (Malarial Cochexia) বার বার অর ভোগে শরীরের
 এক প্রকার বিরুত অবস্থা উপস্থিত হয়। জীর্ণ নীর্ণ দেহ,
 রক্তহীনতার দরুণ ফেকাসে চেহারা, চোশের কোল ও হস্ত
 পদাদি অল্ল ফোলা, চকু স্বাভাবিক প্রভাহীন, প্লাহার বৃদ্ধি
 এবং ইষদল্প যরুতেরও বৃদ্ধি ইত্যাদি লক্ষণ সকল বর্তমান
 থাকে। এরূপ চেহারা বাঙ্গলার প্রেত্যেক গ্রামেই বছ্দসংখ্যায় দেখা যার প্লীহার বৃদ্ধি প্রায় সকল সময়েই পাওরা
 যায় বিশেষতঃ বালক বালিকাদের মধ্যেই ইহা অত্যাধিক
 দেখা যায়; যদিও তাহারা খেলা ধূলা করিয়া বেড়ার এবং
 জিন্ত কোন লক্ষণে বিশেষ আক্রান্ত বিলিয়া মনে হর নাঃ
- (ম) ব্ল্যাক প্রাটার জুর—(Black water fever) ভীষণ ম্যালেরিয়া গ্রন্থ যারগায় যাইয়া ম্যালেরিয়ার ত্রন্থ যারগায় যাইয়া ম্যালেরিয়ার ত্রন্থ বারগায় থাইয়া ম্যালেরিয়ার হুলিতে তৃলিতে ৬ মাস হইতে ১ বংসর পরে এই উপদর্শ হইতে পারে। ইহাতে কম্প দিয়া জ্বর জ্বাসে ১০৪° বা ১০৫° পর্যন্ত হয় এবং মূত্রের পরিমান কমিয়া যায় ও প্রভাবকালে উহার রং গাঢ় লাল হইয়া থাকে। কিছুক্ষণ পরে রং একেবারে কাল হইয়া যায়। মূত্রের জ্বাপেক্ষিক স্কর্মন্ত বাড়িয়া যায় ও রক্তের রয়কাবন্ত (Hocmoglobrin)

নিস্ত হইবার জন্তই এরপ রং হইর। পাকে। পিত বমন খুব বেশী রকমের হইতে পারে এবং উহার সহিত তীব্র নেবা হট্যা থাকে। জ্ব যেমন হ্রাস হইতে থাকে মৃত্রও পরিষ্কার হটয়া আদে। পুনশ্চঃ এর বুদ্ধির সাহত আবার মুত্রে রক্ত রঞ্জক দ্রব্য নিস্তুত ইয়া থাকে। জ্বের সময় বহু পরিমানে नान ब्रक्त कनिका नष्टे इस विस्मयतः य मकन ब्रक्त कनिकात मर्पा भारततिशा कीवां वर्षमान थां का । अहे कातरण तांन হয় জরের সময় জীবাণু রক্তে পাওয়া যায় না, কিন্তু জরের পূর্বের বা পরে ম্যালেরিয়া জীবাণু পাওয়া যাইতে পারে। ইছাতে প্রায় শতকরা ২৫ জন রোগী মারা যায়। যদিও কোন কোন লেখক (Craig, Leishman) মনে করেন যে ইহা জনাবিষ্কৃত কোন জীবাণুর সংক্রামনে হয় এবং শ্যালেরিয়া হইতে পূথক, তত্রাচ এ রোগ লইয়া যাহারা বহু তথ্যামুসদ্ধান করিয়াছেন তাঁহাদের মধ্যে প্রায় সকলেই একমত হইয়া বলেন (Stephenson, Cristopher, Bentley Rogers etc.) যে ইহা মালেরিয়ার একটা উৎকট উপদর্গ মাত্র:

কি কারণে এবং কেমন করিয়া যে ইহার উৎপতি হয় তাহা আঞ্চণ্ড অবধি সঠিক নির্ণয় হয় নাই। তবে সম্ভবতঃ পুনং পুনং ম্যালেরিয়া জরে ভূগিয়া রজের এমন একটা পরিবর্ত্তন ঘটে থালাতে সামান্ত কোন উত্তেজনার কারণ হইদেই (যথ ঠাণ্ডা লাগা বা হঠাৎ খুব বেশী মাত্রায় কুইনাইন সেবন ইগ্রাদি) রক্তকণিকা গলিয়া য় য়। হিমাল্যের পাদদেশে ভূয়ার্সে এই রোগ বর্ত্তমান আছে, বাঙ্গলার আর কেথাও বড় পেথা যায় না। তবে অবশু একস্থানে আক্রান্ত রোগী অন্তম্ভানে গিয়া ঐ রোগে ভূগিতে পারে। ইহার চিকিৎসা কিছু কট সাধ্য। যদি জীবাণু পাওয়া যায় তবে কম মাত্রায় কুইনাইন দিগ্রেই হইবে। প্রস্রাব্র বন্ধ হইলে শীরাভান্তরে লাবণিক জব্য (Saline transfurian দিলে অ্কল কলে। যথন জীবাণু পাওয়া যায় না তথন বোধ হয় কুইনাইন বন্ধ রাখিয়া সাধারণ জ্বেরর :চিকিৎসা নিং এই ভার জার ভাতীয় ম্বেনের প্রয়োগ্র শ্রেষ।

(৩) শ্রীরের বিশেষ বিশেষ **অংশে**ভিন্ন ভিন্ন উপসর্গ—

মামুচ্ত্র – পূর্ব কণিত সংশাণ্ডততা ছাড়া এই স্থানে আরও অনেক উপসর্গ হইতে পারে। ছোট ছোট ছেলে মেয়েদের অনেক সময় লায়্চক্রের ঝিল্লির প্রাণাহের (Meningitis) তায় লক্ষণ সকল দেখা যাইতে পারে। ইহা ছাড়া Pseudo tabes Dissiminated, Sclerosis, নানাস্থানে বিস্তৃত সায়ু শূল ও স্নায়ু প্রদাহ, পক্ষাঘাত, কোন বিশিপ্ত স্নায়ু প্রদাহ জনিত ঐ স্নায়ুর বিস্তৃতি ধরিয়া চন্দ্রের উপর ক্ষুদ্র কোন্কা (Herpes) ইত্যাদি ম্যালেরিয়া হইতে হইতে পারে।

বুত্রকোব (Kidney)—কথনও কথনও এই গ্রন্থিটার প্রদাহ হইতে দেখা বায় কিন্তু প্রায় জর জারোগ্যের সঙ্গে সঙ্গেই উহাও স্বাভানিক অবস্থায় পরিণত হয়। Black water feverএ ইহা বিশেষ ভাবে আক্রাস্ত হয়।

চূর্না— অনে ক্সমর আমবাত (Urticaria) এবং স্থানে স্থানে চর্মের প্রদাহ (Demtitis) ও রক্ত খালন চ্ইতে পারে। নাক ও দাতের গোড়া দিয়াও অনেক সমর রক্ত পড়িতে পারে। ইহা অবগ্র কালা অরেই বেশী দেখা যায়।

প্রীহা—সাধারণ বৃদ্ধি ছাড়া কথনও কখনও জাপনা আপনি এই গ্রান্থটী ফাটিয়া যাইতে পারে এবং ভজ্জনিত অন্যধিক রক্তপাতে রোগাঁ মারা যাইতে পারে। সৌভাগ্য ক্রমে ইহা অতী বিবল: ৩০ হাজার রোগীর মধ্যে ও জনের এইরপ হইরাছিল (Davidson)

(৩) রোগ বিচার—

যে সকল সাধারণ বা বিরল লক্ষণ পূর্দের বলা ছইরাছে তাহা হইতেই এই রোগ নির্ণর করা অনেকটা সহজ্ব সাধ্য ছইবে। আমাদের এই ম্যালেরিয়া বছল দেশে যদি কম্প দিয়া জর আসে ও জরের উত্তাপ বৃদ্ধির ও হ্রাসের ধারা যাহা পূর্দের ব্রণিত হইয়াছে যদি সেরপ হয় এবং যদি তৎসদ্ধে প্রীহার বৃদ্ধি বৃদ্ধির বৃদ্ধি বর্তমান থাকে বা প্রীহা স্থানে ব্যথা থাকে কিছা

জর ছাড়িয়া > বা ২ দিন অন্তর জর আচে ইত্যাদি তাছা ছইলেই আমরা মাালেরিয়া বলিয়। পরিয়া লই এবং কুইনাইন পূর্ণ মাঞায় দিয়া থাকি ।

বৈজ্ঞানিক উপায়ে ষ্থাষ্থ রূপে রোগ নির্ণয় করিতে হঠনে অবশ্র রক্ত পরীক্ষা ধারা জীবাণুর বর্ত্তমান প্রতিপর করা আবশুক হয় কিন্তু সে স্থবিধা আমাদের পরিগামে কোথায়? তাই মনে হর সাধারণ লক্ষণ দৃষ্টেই আমাদের বতটা সম্ভব স্থির সিদ্ধান্তে উপনীত হইতে প্রয়াস পাওরা উচিত। যদিও করেকটা ভীষণ উপসর্গের (Cenebral Malaria, Intistinal Malaria etc) হাত হইতে রোগীকে বাঁচাইতে হইলে ঠিক সময়ে রক্ত পরীক্ষা ধারা উহার স্বরূপ নির্ণয় হওয়া বিশেষ আবশুক। সম্ভব্পর হইলে রক্ত পরীক্ষা করা সর্বতোভাবে উচিত। অমুবীক্ষণ বন্ধ সাহাযো রক্ত পরীক্ষার বিশেষ বিবরণ এই স্থানে দেওয়া আবশুক মনে করি না।

আজিকজর বা টাইকরেড়, কালাজর আদি বহুদিনবাণি জর সকল হইতে পৃথক কাতে হইলে ঐ জরগুলিরও বিশেষত্ব আনা দরকার। তবে প্রথম অবস্থার ২।৪ দিন উহাদের পৃথক করা খুব সহজ্ব নাও হইতে পারে। ওয়ধের ভারা পরক্ষা করিয়া লঙ্কা বেশ সহজ্ব যথা প্রথম ৩।৪ দিন পূর্ণ মাত্রায় কুইনাইন সাইতে দিলে যদি ম্যালেরিয়া হয় ত নিশ্চরই উপশম হইবে। একেবারে দ্রুর নৃক্ত না হইলেও যে জ্রের প্রকোপ বিশেষ ভাবে কমিয়া আাসে তাহাতেই আম্মানু আজিকজর ও কালাজর প্রভৃতি হইতে পৃথক করিয়া বাছিয়া লইতে পারি।

আর্শিক জুরের প্রথম হটতেই উপরাম্য, পেটফাঁপা.

জিহবার বিশিষ্ট চেহারা, নাড়ীড় অপেকারত মত্মর গতি ও জর ক্রমণ: উত্তর উত্তর বৃদ্ধি পাওয়া (কুইনাইন দেওরা সত্তেও) প্রভৃতি লক্ষণ বর্ত্তনান গাকায় পৃথক করিতে পারা যার কালাজ্বরের প্রথমাবস্থার প্রায়ই দিনে হুইবার করিরা ভাপ বৃদ্ধি হইয়া থাকে।

অল্পদিন জারী (ডেল, ইন্ফুরেঞ্চা প্রাভৃতি) জর স্কল হটতে পুথক করা—

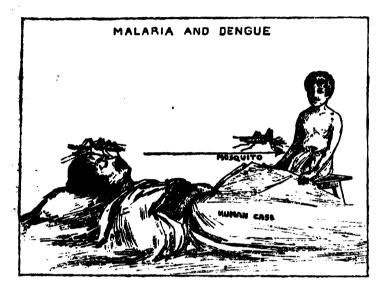
ডেক্স—হত্ত পদাদি ও শরীরের ব্যথা ইহাতে এত অধিক হয় বে ম্যালেরিয়ার কোমর, হাত পা, মাথা ব্যথা অপেকা অনেক তকাং। ইহার ব্যথা "হাড় ভালা ব্যথা" বলিয়া অভিহিত কারণ উহা এতই কটু কয় । কুইনাইন প্রয়োগেও কোন বিশেষ কল হয় না। ইহা মহামারী রূপে হছদিন অন্তর হইয়া থাকে। প্রথমে আর বাড়েও পরে কমিয়া প্রশ্চঃ বৃদ্ধি পায়। এক প্রকার চর্ম্মে ভটীকা বাহিত হইতে দেখা যায়। কিহবার ধার ও ডগা অত্যন্ত লাল হয়। অনেকের কুইনাইন সহ্ছ না হওয়ার দরুস এক প্রকার গুটিকা বাহির হহতে পারে (Quinine rash)

ইন্ফু এঞ্জা— প্রথম প্রথম ইহা হইতে ম্যালেরিয়াকে পৃথক করা কট সাধ্য হইতে পারে। কিন্তু ইহাতে গলার ভিতর লাল ও প্রদাহের মত হয় তজ্জনিত সদি, কাসি প্রায়ই বর্তমান থাকে (sore throat) খাসলালী ও ফুস কুসের প্রদাহ হইতে পারে। এই সকল উপসর্গ ম্যালে-রিয়ায় প্রায়ই দেখা যায় না। ইহা প্রায়ই শীতের প্রারম্ভেই বেশী দেখা যায় কিন্তু ম্যালেরিয়া সর্ক্র স্ময়েই বিশেষতঃ বর্ষার পরই দৃষ্ট হয়।

রোগীর কর্ত্তব্য।

म्यादनिविद्या ।

পরের ভারনা।—বিশাস কর না কর, তাহাতে ভিন্ন ম্যানেরিয়ার বিধ ছড়ায় না—এটা গ্রুব সত্য। এই আনে বায় না, কিন্তু এনোফিলিস্ নামক মশকীর কাসড় সার সত্য কথা সরণ করিয়া, কথনো স্বস্ত লোকও

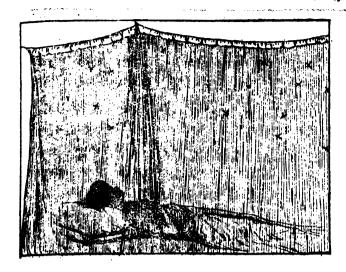


ম্যালৈরিয়া এবং ডেক্ট্র সংক্রমণ মশকী রোগীকে কামড়াইয়া একটি স্বস্থ মান্থকে কামড়াইতে যাইভেছে। রোগীকে কামড়ানার ৭৮ দিন পরে কোনও স্থ্র লোককে কামড়াইলে তাহারও ঐ অন্তথ হয়



ম্যালেরিয়া হুষ্ট স্থানে রোগী বা অরোগী কাহারও এরূপ থোলা গা্যে শোওয়া উচিত নয়।

ম্যালেরিয়া রোগীকে এক বিছানায়, এক ঘরে বা এক হইয়াছে তাহাকে আলাদা ঘরে রাখা ও মণারির ভিতরে ৰাড়ীতে পাকিতে দিতে নাই। এই জন্ম বাহার ম্যালেরিয়া রাখা চাই—ব্যন মণারিটা আন্ত ও ছিদ্রভীন হয়।



মশারি টাকাইয়া তাহার মধ্যে শরন করিবে তাহা হইলে মশা কামডাইতে পারিবে না।

ম্যালেরিয়ায় নিষিদ্ধ কি কি ।— বাঙ্গলা পাজির হিসাবে, অষ্টনী হইতে অমাবস্থা বা পূর্ণিমার পর দিন পর্যান্তকে সাধারণে "কোটাল" কছে। এই সময়টিতেই ম্যালেরিয়ার রোগীর ভূগিবার সময়। এই সময় ছাড়া যে অস্থ সময়ে ভোগে না এমন কথা নয়—কথা এই যে এই সময়টিতেই বেশীর ভাগ লোক ভোগে—আবার তাহার মধ্যে দশমী, একাদশী এবং অমাবস্থা ও পূর্ণিমা এই সময়তেই ভূগিবার বেশী সম্ভাবনা। ভাল থাকিতে হইলে, এই কোটালের মধ্যে এই এই গুলি কর্ত্তব্য।—

>। সমস্ত কোটালটা ধরিয়া প্রত্যন্ত একবার ৫ গ্রেণ কুইনাইন থাইবে—বা তদমুঘায়ী উনধ যাইবে। ম্যালেরিয়ার বাবতীয় পেটেণ্ট ঔষধ আছে, তাহাতে প্রতি মাত্রায়, গড়ে ২॥• গ্রেণ কুইনাইন ও তীত্র জোলাপ থাকে অর্থাৎ কুইনিন কম ও জোলাপ বেণী থাকে কাঞ্চেই একসঙ্গে তুই দাগ খাওয়া যায় না—তবে ছবেলায় হুমাত্রা থাইলে চলে।

২। শীতাতপ ভোগ করিবে না ;— অর্থাৎ, সান করা, গা খুলিয়া ঠাণ্ডা লাগান, রেগ্র বা আগুনের তাপ লাগান নিবিদ্ধ। প্রতাহ তেল মাধিয়া মাথা ধোরা যাইতে পারে — কিন্তু খোলা জায়গায় ঠাণ্ডাজলে স্নান করা, এবং স্নান করার খরে খালি (জনাব্ত) গারে থাকা অস্তায় । বিদ

শরীর খুব ভাল বোধ হয়, বর্ধা বা জোর হাও<mark>য়া লা থাকে</mark> এবং সানে অত্যক্ত ইচ্ছ। হয় তবে গা মোছা বাইতে পারে।

- গ পরিপাকের দিকে দৃষ্টি রাখিবে। করেকদিন ধরিয়া ভাল কুধা হয় না ও দান্ত সাক হয় না—এমন হইতে হইতেই জর জাসে। রাত্রি জাগা, বেশী রাত্রে ভোজন, নিমন্ত্রণ বা গুরু ভোজনও ঐ কারণে নিষিদ্ধ।
- ৪। সহজে হজম হয় এবং বেশী কৄধার উপরে থাওয়া হয়—এই বৃয়িয়া সকল য়কমেয়ই জিনিষ থাওয়া বায়—য়ায় দৈএয় ঘোল, সয়বৎ, ভাব, টক, শাক, কলাইয়েয় ভাল প্রভৃতি।
- "দেশে" যাতায়াত বন্ধ রাখিবে। আষাঢ় হইতে

 অগ্রহায়ণ পর্য কলিকাতায় বা দাঁওতাল পরগণায় বা

 পার্বত্যদেশে থাকিবে। দেশে যাইতে বাধ্য হইলে ম

 প্রাণীত "স্বাস্থ্য" পুভক (দাদ॥•) পাঠ করিবে।
- ৬। পরিশ্রম বেশী করিবে না—বেশী পরিশ্রমে ম্যালেরিরা ফুটিয়া পড়ে। আর যতদিন ধূব পরিশ্রম না করিতে পারিবে ততদিন "বিরের জিনিয" থাইও না।

জ্বর থাকিলে।—এই এই গুলি করিলে ভবে নার। বার :--- । জর গায়ে কথনো নড়িয়া চড়িয়া বেড়াইতে
নাই—থাহাতে জর সারিতে চায় না।

२। জत-विजत किছूरे प्रिथितात मत्रकात नार्ट, সরাসরি কুইনাইন চালাইবে। কবে বা কভক্ষণে "জর রিমিসন হইবে তখন কুইনাইন থাইব" এরপ কোট করিয়া ঠকিবে। সে কালের ছাক্তারেরা বীসিয়া গাকিলে মালেরিয়া-জরের হদিদ পান নাই তাই বিমিদনের মুধ তাকাইয়া বসিয়া থাকিতেন। আমরা এখন ঐ ব্যারামের (बान जाना इनिय পाँहेग्रांडि এ कांत्रण, जत विजत नकन चवञ्चार्टि कृष्टेनाहेन हामाहेश शांकि। "कृष्टेनाहेन स्वत्न শরীর খারাপ হয় "এই বা এই জাতীয় কথা যে বা যাহারা বলে তাহার। স্বার্থপর ও সতাবাদী নর। মালেরিয়ার কুইনাইন ছাড়া ঔষধ নাই। হোমিওপ্যাথিকেরা লুকাইয়া भाषियशैन कृष्टेनारेन ठालान, कवित्रात्मता "शक्" वा তজ্ঞাতীয় "নিক্ত" বা বটিকা চোণ বুজিয়া চালান এবং পেটেণ্ট अवधकातीता मिकन्ठात, शिल, शांठन मधु, व्यतिष्टे পীরের দাওরাই প্রভৃতি লকাধিক ভও নামে সুধু কুইনাইন विद्या थोटकन । वाटक भग्नना चत्रह कतिया व्यक्तांना किनिय থাইবে না।

৩। জরের আমুষ্টিক উপসর্মের জন্ম বাহা যাহা কর্ত্তব্য:করিবে। মাথার জন, বরফ দেওয়া; সোডা লেমনেড ্ডাব-বেদানা প্রভৃতি থাওয়া; প্রভৃতি ছচিকিৎ-সকের পরামশামুযায়ী কর্ত্তব্য।

ঃ। তৃষ্ণা পাইলেই জল পান করিবে। কল্পের সময়ে ঠাণ্ডা জল থাইলে কাঁপুনি বাড়ে; এইজন্ম তথন চা, গ্রম জল, গ্রম বালি পান করিবে। শীতকালে রাত্রে সোডা লেমনেভ বা গ্রম জল পান করিলেই ভাল হয়। জ্বত্রে বমির সময়ে সোজা ওরাটার বা ভাবের জল বা খ্ব,গ্রম জল পান করাই ভাল। জ্পর সকল সমরে, যত ইছো শীতল জল পান করা যাইতে পারে।

্ৰেছ,৷ পথা ৷--কৰলালেব, ৰাজাৰীলেব ভালিষ-বেলানা (সাযাস্ত টক হইলেও আপতি নাই), ভাবের জন ও কচি ভাবের শাঁস অল্লাল্প পানকল, কেন্দ্রর আবুর, নাশপাভি, আপেল, তরমুক্তের জল (অল্ল), আলুবোধারা (অল্ল), ইক্লু, থেজুর কিন্মিন্, মনকা, বানাম (অল্ল), আগেরোট (অল্লা, বৈ, মুড়ি (বিনা তৈল হাত), চিড়া মুড়কী; বাতাপা, মিছরি, এলাচ দানা; সান্ত, বার্লি, শঠি, এরোকট; হুধ; ছুপে লেবুর রস দিরা ছানা কাটান জলটুকু (চিমি সহ), ছুইএর ঘোল; ইলিক প্রস্তুতির অবস্থা বুরিয়া উপরের যে কোনও পাবার দেওয়া যার। জর, গা-বমি, দান্ত বা পেট ভার যত বেশী থাকিবে ভত কম থাইতে দিবে। ভালিম বেনানা "ছানার জল," সান্ত বালিই সর্কাবস্থার উৎক্রই। জর যত বাড়িবে ছুধ তত কম দিবে—ৰা আদে) দিবে না; জর যত কমিবে তত ছুধ বাড়াইতে পারা যায়।

জর ছাছিয়া গেলে, এদেশে কটি বা পাউকটি থাওয়ার বিধি আছে । কিন্তু ভাতের চেয়ে কটি গুরুপাক। এই জন্তু যথন কুখা ভাল হয় নাই এবং হজমশক্তিও কম, এমন স্বস্থায় ছুইদিন জর বন্ধ থাকিলেই প্রথম একদিন ছুই দিন হণর কোল হুধ ভাত বা ঝোল ভাত (এক কথায়, বাহাতে বেশী না থাইয়া ফেলে, সেই মতলবে, "এক তরকারী ভাত") এবং সন্ধ্যার দিকে থৈ-ছুধ, হুধ-চিড়া বা বিস্কৃট দেওয়া ভাল।

জর পুরাতন হইয়া গেলে, এবং পেই সঙ্গে যদি রোগীর গায়ে রক্ত অভ্যস্ত কমিয়া গিমা থাকে, তবে রোগীর ভোজনে কচি থাকিলে একবেলা ভাত জরের উপরেও থাইতে দেওয়া যাইতে পারে। সেরীপ করায় দোষ নাই।

ঔষ্ধ ।— ঔদধের কণা উপরে বলিরাছি। শুধু থাইবার ঔদধই সব নয়। পিলের উপরে মালিশ করিবার ঐমধন্ত চাই এবং আবগুক মত কুইনাইন, সোরামিন্ প্রেছতির ছু একটা ইন্জেক্সনত লইতে হইবে। সেসংক্ষে শুচিকিৎসকে পরামর্শ শুগুয়া উচিত।

अनुभागु विभग्न।—(>) यक्तन (शावेत बारा क्र

ম্যালেরিয়া জ্বরে দেশীয় চিকিৎসা।

িশেথক ঃ—ভিবগ্রত্ন কবিরাজ শ্রীইন্দু ভূষণ সেন কবিশেশর আ। মুর্বেদ শাস্ত্রী এন্, এ, এম্, এদ্ ; এচ, এম, বি, "দেশীয় ভৈষজ্ঞতারের" লেথক ও ভূতপূর্ব্ধ "বঙ্গ-রত্ন" পত্রের সম্পাদক]

ম্যালেরিয়া কি?

ম্যালেরিয়া জরের কথা আজকাল সকলের নিকটই ক্সপরিচিত। এই সংখ্যায় জনেক খ্যাতনামা লেপকই এই বিষয় আলোচনা করিবেন আশা করা যায়, কারণ 'স্বাস্থ্য' পরিচালকগণ এই সংখ্যাটিকে 'ম্যালেরিয়া' সংখ্যা বলিয়া নির্দ্দেশ করিয়াছেন। 'কবিরাজী মতে ম্যালেরিয়া দরের চিকিৎদা' সম্বন্ধে লিখিবার জন্ত আমি অকুরুদ্ধ হইয়াছি।

ম্যালেরিয়া ডাক্তারি নাম কবিরাজীতে ইহাকে 'বিষমজ্জর' বলিয়া পাকে। বিষমজ্জর নিদানে আমরা দেখিতে পাই—

"বংস্থাদনিয়তাৎ কালাংশীতোষত্যাভ্যাং তথৈবচ।
বেগতশ্চাপি বিষমেজরঃ স বিষমঃ স্বৃতঃ॥"
অর্থাৎ—বে জরের কাল অনিয়ত শীত ও উফতার নিয়ম
রিহত এবং বিষম বেগ অর্থাৎ কথন অতিশয় বেগ কথন বা
অল্প বেগ হয় ভাহাকে বিষম জর বলে।

এই জরের সার একটি লক্ষণ হইতেছে—'মুক্তারুব্যার্থ স্বর্থাৎ ছাড়িয়া জ্বাগম হওয়া। ম্যালেরিয়া স্করের কারণ কি ?

প্রাওশারর। অভিরর বণার । বেং : "দোষাহল্লো হিতসংভূতো জলোৎ স্টগু বা পুনঃ ।

ধাতৃমগুতমং প্রাপ্য করোতি বিষম জরম্॥"

জর্বাৎ নবজরের যথাবিধি চিকিৎসা না করিয়া, যদি কোন
উগ্রবীর্যা ঔষধাদি দারা সহসা সেই জর নির্ত্ত করা হয়,
তাহা হইলে জরোৎপাদক কুপিত বাতাপি দোব সম্পূর্ণরূপে
প্রশাস্ত না হইয়া হীনবল হইয়া থাকে। পরে আহার
বিহারাদির অনিয়ম হেতু সেই হীনবল দোব পুনর্কার
বলবান হয় এবং রস রক্তাদি কোন ধাতুকে আশ্রয় করিয়া
বিষমজর উৎপাদন করে।

প্রকার ভেদ:--

বিশমজন বা ম্যালেরিয়াজন লক্ষনান্ত্রদারে পাচ **প্রকার** হইতে দেখা যায়। যথাঃ----

"সপ্ততং সতত্যা তেইতৃতীয়ক চতুর্বকান্।
সপ্ততং রস রক্তস্থং সোহতেতঃ পিশিতাপ্রিতঃ॥
মেদোগতত্ত্তীয়েহছি অন্তি মজ্জগতঃপুনঃ।
কুণ্যাচ্চতুর্থকং ঘোরমন্তকং রোগসন্ধরম॥"

অর্থাৎ দোষ রসস্থ হইলে সম্ভত, ইহার ডাক্তারি নাম Remittent fever, রক্তস্থ হইলে সতত ডাক্তারিতে ইহার নাম Double quotidiam, মাংসাপ্রিত হইলে অন্তেছার, ডাক্তারিতে ইহার নাম Quotidiam, মেনোগত হইলে তৃতীয়ক, ইহাকে ইংরাজীতে Tertian বলে এবং অস্থিমজ্জগত ২ইলে চাতুর্থক, ইংরাজীতে Quontan বলে। এই কয় প্রকার জরের মধ্যে চাতুর্থক জরই ভীষণ।

সন্তত জ্বরের লক্ষণ--

"সপ্তাহং বা দশাহং বা দাদসাহ মথাপিবা।
সপ্ততা যোহবিসগী স্থাৎ সপ্ততঃ গনিগন্ধতে ॥"
সপ্তত জ্বর একাদিক্রমে সাতদিন দশদিন বা দাদশদিন ভোগ
করিয় ছাড়িয়া যায়।
সতত জ্বরের লক্ষণ—"অহোরাত্রে সততকো দৌকালাবস্থ-

সতভজ্জর দিবা রাত্রের মধ্যে ছাই কালেই উপস্থিত হয়। অভ্যেদ্যুদ্য অবের লক্ষণঃ—"অভ্যেদ্যহারাত্রএক

বৰ্ত্ততে।"

কাশংপ্রবর্ত্ততে।"

যে জর দিবা রাজের মধ্যে একবার হয় তাহার নাম অভেছাক।

তৃতীয়ক ও চাতুর্বক মরের লকণ :---"তৃতীয়ক স্থতীয়েইছি

চতুর্থেইন্সি চতুর্থক।" তৃতীয়দিবসে অর্থাৎ এক দিবস অন্তর বে অর হর তাহাকে তৃতীয়কজর এবং চতুর্থদিবসে অর্থাৎ চুই দিবস অন্তর যে অর হয় তাহাকে চাতুর্থক জর বলে।

আর একপ্রকার বিষম জর আছে তাহার নাম চাতুর্থক বিচার্যায়' ইহার শক্ষন—"সমধ্যে জরয়তাজীত্বাগ্যস্তে চ বিমুঞ্চি।" ইহা মধ্যে তুই দিবস হয়, আদি অস্তে পাকে না। এথন বোধ হয় সকলেই বুঝিতে পারিতেছেন ম্যালে-রিয়া বলিয়াধে জর আনাদের দেশে পরিচিত তাহা আয়ুর্কেদের বিষম জরের জন্তর্গত।

চিকিৎসা।

সকল প্রকার বিষম জরেই বা ম্যালেরিয়া জরেই ক্ষার প্রয়োগ উত্তম ব্যবস্থা। আপনারা হর তো বলিবেন ইহার একমাত্র ঔষধ হইতেছে "কুইনাইন"। আমি বলিব 'কুইনাইন' হয় তো ম্যালেরিয়ার ঔষধ হইতে পারে কিন্তু সব ক্ষেত্রে 'কুইনাইনে' স্থফল পাওরা ঘার না। ইণ্ডিরান মেডিকেল সার্বিদের প্রসিদ্ধ ভাক্তার মেজার রস বলিয়াছেন "ম্যালেরিয়ার প্রতিষেধক বলিয়া জনেকে কুইনাইন ব্যবহার করে, কিন্তু ভাহাতে উপ্টা ফল হয়। কুইনাইন থাইলে ম্যালেরিয়া দিন কতক বদ্ধ থাকে কিন্তু একে বারে যার না। ভন্নাচ্ছাদিত অগ্রির মত উহা মান্ত্রের শ্রীর ষয়ে অবস্থাম করিতে গাকে।"

স্থাসিদ ভাকার শ্রীসুক্ত কেওা মোহন চটোপাধ্যার এল, এম, এদ মহাশর শিথিরাছেন—"লামি হয়ং একজন কুইনাইনের পোঁড়া ভক্ত ছিলাম। অনেক রোগীর দেহেই আমি কুইনাইনের ক্রিয়া প্রত্যক্ষ করিয়াছি। পরে আমার মত পরিবর্ত্তিত হইয়াছে। "নাটার" জর নাশিনী শক্তি দেখিয়া আমি বিশ্বরে মুগ্ধ হইয়াছি। আশাকরি এ দেশের চিকিৎসক্রণ কুইনাইনের পরিবর্ত্তে এই বিনা মূল্যে প্রাপ্ত সামান্ত উদ্ভিদের একটু আদর করিবেন।" ভিনি নাটা সম্বন্ধে গরীকা করিয়া লিখিয়াছেনঃ—

"নাটার ফল ঠিক কটেকময় বস্ত্রপ্তক লটকান ফলের মতঃ এই **ফলের** মধ্যে টা বা ২টা কথন বা ৩টা পর্যন্ত বীজ থাকে। বীজের উপরের আবরণ বড় কঠিন।
বীজগুলি দেখিতে ঠিক 'কড়ির' মত। উপরের আবরণ
মোচন করিলে ভিতরে শেত বর্ণের শস্ত বা শাঁস দেখিতে
পাওয়া যায়। এই শাঁস কিঞ্চিৎ তৈলাক্ত। শাঁস গুলি
রৌজে দিলে বেশ থট গটে হইয়া যায়, তথন তাহাকে
হামান দিস্তায় গু'ড়া করিয়া হেলা বল্লে ছাঁকিয়া লইতে
হয়। এই চুর্গ ০ ভাগ পিপুল-চুর্গ > ভাগ একত্র নিশাইরা
জল দিয়া মাড়িয়া বড়ী করিয়া রৌজে ভকাইয়া রাখিলে
অনেক দিন পর্যাপ্ত অবিক্রত থাকে। কিন্তু সেরপ করিয়া
বটিকা সেবন কালীন আবার জল দিয়া মাড়িতে হয়।
সর্বাপেক্ষা স্থবিধা মধু দিয়া মাড়িয়া বড়ি পাকানো।
এই বড়ী জল দিয়া গিলিয়া থাইলেই নাটার উপকারিতা
দেখিতে পাওয়া যায়।

নে জর কম্প দিয়া আদে, মাণার যন্ত্রণা, পিপাসা, হাত পা কামছানি প্রভৃতি উপদর্গ যে জরে থাকে, অথচ জরের উত্তাপ গুব বেণী হয়, এই রূপ জরে বিরাম কালে অথবা জর কমিবার মূপে নাটা ব্যবহার করিতে হইবে। নাটা দেবনের পুর্বে রোগীকে একটু গরম হগ্ন পান করান উচিত, খালি পেটে নাটা সেবনে গা বমি বমি করে। নাটা শিশু বৃদ্ধা যকলেরই থাওয়ান চলে। এমন কি উদ্রাময়, মৃদ্ধ্, গর্ভাবস্থা সকল অবস্থাতেই নাটা ব্যবহার করা যায়। ইহাতে কোনও বিপদের জয় নাই। পুরু গুরে পিত্ত প্রধান প্রাতন জরেও নাটা অভাস্ত উপকারী। আমি প্রায় চার মাদ কাল অনেক রোগীর দেহে নাটা প্রয়োগ করিতেছি; সর্ব্রেই নাটা ব্যবহারে উপকার পাইয়াছি। আমি নাটার নিয় লিখিত গুণাবলীর পরিচয় পাইরাছি।

- (>) নাটা—অত্যস্ত জরম। একমাত্রা সেবনেইউপকার জানিতে পারা শায়। সন্তঃই জর বন্ধ করে।
- (২) নাটা সকলকেই থাওগান চলে। উদরাময়, গর্জা-বহাতে নিষিদ্ধ নহে।
- (৩) নাটা দেবনে জর বন্ধ হইলে প্রায় রিলাপে ২য় নাঃ

- (৪) নাটা দেবন করিলে মাগা ছোরা, কাণ ভোঁ। ভোঁ। করা—কোন‡উপদর্গই হয় না।
- (৫) নাটা ব্যবহার করিবার পূর্কে রোগীকে একথার জোলাপ দিতে পারিলে ভাল হয়।
- (৬) নাটা--ন্তন প্রাতন উভয় বিধ এরেই ব্যবহার।।
- () নাটার—বীজে একটা বুনো গন্ধ আছে, এই গন্ধ নিবারণের জন্ত আমি ২।১ ফোঁটা মৌরী বা দার-চিনির তৈল নাটার সহিত ব্যবহার করি।
- (৮) নাটার--- স্থাপাদ ডিক্র--কিন্ত কুইনাইনের মত বিকট নহে।
- (৯) নাটা শ্লীহা ও যক্তের বিক্তি দূর করে, বিবৃদ্ধির হ্রাস করে। শরীরে নূতন রক্ত কনিকার উদ্ভব করিয়া গাকে।
- নাটা দর্ম ও মৃত্রের প্রবর্তক। কোষ্ঠগত বায়্নাশক।
 নাটার জ্বলনিক্তি দেখিয়া পাশ্চতা চিকিৎসকগণ
 বলেন:—

"The kernls are bilter tonic, antiperiodic and authal mintic. The guice of fresh leaves is febrifuge and used in cronic feavers. The sheeds, powderd and mixed with black pepper febrifuge and alterative tonic and are given in general debility to check hæmorrhages and in quolidian, tertain, quartar fever" (-materia medica of India.—R. N. khory, part II, p. 203)

মর্থাৎ—নাটা করঞ্জের বীজস্যা তিক্তবল্য, জর নিবারক ও ক্রিমিয়। আর্দ্রপত্র স্বরস, জরয় বিষমজরে ব্যবস্থাত হয়। বীজশঅচূর্ণ ও পিশুলচূর্ণ সমভাগে মিশ্রিত করিয়া পালাজরে ই আনা,আনা মাত্রায় সেব্য। অধিকন্ত ইহা রক্তপিত্তহর দৌর্বল্য নাশক ও রসায়ণ।"

"নাটা মূলের জ্বন্নী শক্তি আছে।" ওয়াট্ — ডিস্কেনারি অফ্ দি ইকনমিক্ প্রভাকটস্ অফ্ ইণ্ডিয়া) নাটার গ্রায় আমি আর একটা বৃক্ষের পাতার জয় নাপিনী শক্তি দেখিয়া মুগ্ধ হইয়াছি। তাহার নাম 'শেফালিকা' চলিত কথায় ইহাকে 'শিউলী' বলে।

সেফালিকা পতের রস প্রত্যন্থ ছই বেলা এক কাঁচচা গরিমান সেংনে বহু অসাধ্য জর রোগ আরোগ্য হইয়াছে ইথা আমি দেখিয়াছি। এই ম্যালেরিয়ার সময়ে থাঁহাদের ম্যালেরিয়া এখনো হয় নাই ভাঁহারা যদি প্রত্যন্থ প্রাত্তে বা সন্ধায় একবার করিয়া ইহার রস বাবহার করেন ভাহ। হইলে তাঁহাদের আর ম্যালেরিয়া হইবার সম্ভাবনা থাকে না। শেফালিকা পতা বাহার আমি নিম্নিধিত উপায়ে করিয়াছি।

- ইহার রস মধুসহ,—কাণী সর্দ্দি থাকিলে শেফালিকা
 পত্তের রসের সহিত একটু আদার রস বা একটু
 পিপুলচ্ণ ও মধুসহ।
- (২) জরাবস্থায়—নবজরে ও পুরাতন জরে।
- (৩) গাঁহাদের জ্বর হল নাই,—-জাঁহাদের ইহার রস প্রাতে সেবনীয়।
- (৪) **শেকা লিকার বড়া** যেমন করিয়া পলতার বড়া প্রস্তুত করা হয় সেইরূপ করিয়া শেকালিকা পত্র বাটিয়া ভালদহ ইহার বড়া প্রস্তুত কবিয়া ব্যবহার করিয়াছি।
- (৫) শেকালিকার সূক্তা,—বেমন করিয়া পল্ডা
 ্দিয়া স্কা প্রত্ত হয় সেইরূপ পল্ডার পরিবর্তে—
 শেকালিকা পত্রের স্কা। শেকালিকার বড়া
 ও স্কা আমি ম্যালেরিয়া সময় ও অসময় সব
 সময়তেই বাবহার করিয়া থাকি। ইহা থাইতে ও
 স্বাহ। আমি একবার পাঠক পাঠিকাদিগকে
 এইরূপ ভাবে শেকালিকার বড়া ও স্কা প্রত্ত করিয়া থাইবার জন্ম অন্তরোধ করিতেছি।
- (৬) শেকালিকা পত্র প্লীহা, বন্ধুতের বিবৃদ্ধির হ্লাস করে।
- (৭) শেফালিকা পত্ত সকল অবস্থাতেই ব্যবহার করা গায়। উদরাময় গভাবস্থাতে নিধিত্ব নহে।

(৮) শেফালিকা পত্ৰ—তিক্ত বটে, কিন্তু কুইনাইনের যত বিকট নহে।

সেফালিকা সম্বন্ধে পাশ্চাত্য মত—

"As antiperiodic, the fresh leaves bruised are given with sugar or fresh ginger, the obsinate infermittent fever"—(materia medica of India R.N. khori. vol. II., p. 436) অপ্তি—'কৃচ্ছ সাধ্য স্বিরাম জ্বে আদর রস্বা চিনি স্থ সেকালিকা প্রের রস্বাবজ্ত হইয়া খাকে।'

এত দ্বির নির্মণিথিত উপারে ম্যালেরিয়া জর নিবারণ করা ষাইতে পারে। ম্যালেরিয়া জরের চিকিৎসা সম্বঞ্জে আমি যে সব কথা বলিতেছি তাহা আমার নিজের পরীক্ষিত জানিবেন, জাতএব ইছা সকলেই ব্যবহার করিতে পারেন।

সম্ভতন্ত্রে (Remittent fever)—'সৌভাগ্য বটী' ইহা একটা উৎকৃষ্ট ঔষধ।

এই ঔষধটী তুলসী পাতার রস ও মধুস্ছ দিবসে ২ ৩ থার • তিনদ্দী অস্তর সেরা। ইহাতে ২ ৩ দিনে জর মগ্ন হয়। তাহার পর মগ্নাবস্থায়—, 'বৃহজ্ঞরাঙ্কুণ' নামক ঔষধটী পিপুলের গুড়া ও মধুস্থ প্রাতে একবার করিয়া ব্যবহার করিবে। সন্তত্ত্বরের মগ্নাবস্থায় ইহা প্রয়োগ করিতে হয়। "সৌভাগা বটী" ভিন্ন জর নিবারণের জন্ত স্নামি স্নার একটী ঔষধ ব্যবহার করিয়া থাকি। তাহা এই—মকরধ্বজ একরতি ও হিন্দুলেশ্বর একবড়ী মিশ্রিত করিয়া দিবসে ছই তিনবার তম্বটা অস্তর তুল্দী পাতার রস বা পানের রস সহ সেবা। ইহা কুইনাইনের মত সত্তর জর নিবারণ করিয়া থাকে। ইহাতে জ্বর মগ্ন হইলে আর পুনরায় জর স্বাদেনা।

সকল প্রকার মাালেরিয়া জরেই ক্যায় প্রয়োগ ছতি উত্তম ব্যবস্থা।

প্রান্ত ক্রিক্ত ক্রিক্ত ক্রিক্ত ক্রিক্ত ক্রিক্ত ক্রেক্ত ক্রিক্ত ক্রিক্ত

- (২) নিমছাল, পলতা, ত্রিফলা, কিন্মিন্, মুথা ও কটুৰ ছাল ইহাদের কাথ অন্তেত্যুছজ্জব নাশক।
- (৩) চিরতা, গুল্ঞ, রক্তচন্দন ও শুঠ ইংাদের কাথ তৃতীয়কজ্জ নিবারক।
- (৪) গুলঞ্চ, আমলকী ও মূণা ইহাদের কাথ পানে চাতুর্কজ্ব নই হয়।
- (৫) পীত বেড়েলার মূল এবং শুঠী ইহাদের কাণ পানে
 শীত, কংশা ও দাহ সময়িত বিষমজ্জর নত হয়।
 তৃতীয়ক এবং চাতুর্থক জর নিবারনের জন্ত জনেক
 সময় টোট্ক। শীল উষ্ধে ফল দর্শিয়াছে। সেইগুলি
 নিয়ে প্রদত্ত হইল।
- (১) রবিবারে আনপালের মূল সাভগাছি লাল রলের স্তা ধারা কটিদেশে বসন করিলে ভূতীয়ক জ্বর বিনষ্ট হয়।
- (২) কাঁকড়ার গর্ত্তের মৃত্তিকা দারা কপালে ভিলক গারণ করিলে ঐকাহিকজ্ঞর নষ্ট হয়।
- (৩) থেত আকিন কিয়া থেত করবীর মূল অখিনী নক্ষত্রে উদ্ধৃত করিয়া বাটিয়া শীতল জল ঘারা সেবনে চাতুর্থকজ্বর নষ্ট হয়।
- (৪) বকপুশা বৃক্ষের পাতার রস নাসিকা ছারা টানিশে চাতুর্থকজর ভাল হয়।

নিম্নলিখিত ঔষধ ম্যালেরিয়া জরে সভঃ ফলপ্রাদ। ক্ষেৎপাপড়া সেফালিকা পত্র ও গুলঞ্চ এই তিন দ্রব্যের; অথবা গুলঞ্চ, ক্ষেৎপাপড়া, থানকুনি, হিলিঞ্চা ও পটোল-পত্র এই পাঁচ দ্রব্যের 'বুঁষড়া' প্রস্তুত করিয়া সেবন করাইবে। ঐ সমস্ত দ্রব্য একত্র থে তো করিয়া কলার পত্রে জড়াইয়া তাহার উপর অল্প মাটির লেপ দিয়া, অগ্নিতে পুট দগ্ধ করিবে এবং শীতশ হইলে তাহার রস নিংড়াইয়া লইবে। ইহাকেই ঘুষড়া বলে।

কণ্টকারী শুঠ ও গুলঞ্চ ইহাদের কাণে পিপুল-চূর্ণ প্রক্রেপ দিয়া পান করিলে ম্যালেরিয়া জ্বর নষ্ট্ হয়।

| নিয়লিখিত পাচন গুলি বিষমজ্জর বা ম্যা লে রিয়া জ রে | (%) | মহৌষাদি (ইছা ভৃতীয়ক অরে) |
|---|---------|---------------------------|
| বিশেষ হিতকর। * যথা— | (>.) | মৃস্তাদি (চাতুৰ্থক জ.র) |
| (>) श्रद्धांनामि | (>>) | বামাদি (ঐ) |
| (২) মধুকাদি | (><) | পণ্যাদি (ঐ) |
| (৩) বন্ধভাদি | (>0) | ভদ্রাদি (শীতপূর্ব ছবে) |
| (৪) বৃহন্তার্গাদি | (>8) | ঘনাদি (ঐ) |
| (৫) मार्चामि | (: () | বিভীতকাদি (দাহ পূর্ব জরে) |
| (७) किनिकांनि (ইशं मञ्जू क्रांत) | (>6) | মহাবলাদি (🔄) |
| (৭) নিম্বাদি (অভেত্কছরে) | (>9) | वित्रनामाः |
| (৮) চলনাদি (ইহাভৃতীয়কজ্বরে) | (>>) | निषिधकारिः |
| * পাচন প্রস্তুত প্রণালী :—মিণিত দ্রব্য মোট হুই ভোলা | (<<) | ওঙ্চুচাদি (রাত্রি আরে) |
| লইরা, একটু পে [*] ত করিয়া লইবে, উহা অর্দ্ধ সের জলে সিদ্ধ | (२•) | नाकांनि |
| করিয়া অর্দ্ধপোরা থাকিতে নামাইরা ছেঁকিয়া সেব্য। | (<>) | नार्क्तानि |

বাঙ্গলায় প্রত্যহ ১০০০ এক হাজার লোক স্যানেলব্রিস্থান্থ সাত্রা আহ্র একটু চেফা করিলে এই মৃত্যু বন্ধ হইতে পারে।

পুস্তক পরিচয়।

কালাজন চিকিৎসা--- শ্রীজকণ কুমার মুখোপাধ্যার প্রণীত-মূল্য ১॥ • টাকা। কলিকাতা স্থা-অফ ট্রপিক্যাল মে ভিসিনের সহকারী রিসার্চ ওয়ার্কার ও মেভিক্যাল কলেজ হাঁসপাতালের কালাজর বিভাগের ভূতপূর্ব হাউস ফিজি-বিয়ান অৰুণ ৰাবুর বাঙ্গলা ভাষায় এই পুস্তক খানি প্রণয়ণ বিশেষ সমালোপযোগি হইয়াছে। এদেশে কালাজর বেরূপ দিন দিন বৃদ্ধি পাইতেছে, তাহাতে পলিগ্রামের সকল চিকিৎসকই যদি এই রোগ বণা সময়ে নির্ণয় ও তাহার **উপবুক্ত** চিকিৎসা আয়ভাধিন না করেণ তাহা হইলে যে এই রোগের প্রসার অতি ভয়াবহরূপে বৃদ্ধি পাইবে সে বিষয়ে আর সন্দেহ কি ? কালাজর সম্বন্ধে জ্ঞাতব্য সকল বিষয়ই ইহাতে আছে এবং গ্রাম্য চিকিৎসকগণ ইহা পাঠে রোগ নির্ণয় ও ভাহার উপযুক্ত চিকিৎসা করিতে পারিবেন বলিরা আমাদের বিশাস। কালাজর বিস্তারের বিষয়ে এখনও বিছু স্থির নিশ্চর হর নাই সেই জ্বন্ত মনে হর ইংগর প্রকোপ কমাইতে হইলে যথায়থ চিকিৎদার দারা রোগীর সংখ্যা कमानहे हेहा निवाद्यत्वत अधान छेलाय । খানিতে স্ক্রাপেকা আধুনিকত্য চিকিৎসা (ভন্কেনে এর ৪৭১ নং দ্রব ও ডাঃ ব্রহ্মচারী মানিস্কৃত "ইউরিয়া ষ্টিবামিস) ও অস্তান তথ্য সকলের সমাবেশ করিয়া ইহাকে এমন কি পাশ করা চিকিংসকগণের পঞ্চেও বিশেষ উপগোগি করা হইয়াছে।

পুশুকটীর ছাপা কাগজ ও বাঁধাই উত্তম হইয়াছে এবং
১৪ • পৃষ্ঠায় সমাপ্ত। ভানাও নেশ প্রাঞ্জল তবে ইংরাজি
শাদের কিতৃ অত্যধিক বাসহার হইয়াছে বলিয়া মনে হইল।
বৈজ্ঞানিক পৃত্তক লিখিবার সময় আমরা দদি যতছর সম্ভব
বাগলা শক্ষ বাসহার করিতে চেষ্টা না করি ত চিরদিনই
আমাদের ইংরাজি শাদের মুখাপেকি হইয়া থাকিতে হইবে।
অবশু অনেক সময় বিকট বাংলা অপেকা ইংরাজি কথাটি
ব্বিতে সহজেই পারা যায়। আশাকরি দিতীয় সংস্করণের
সময় এদিকে একটু দৃষ্টি থাকিবে।

কালাজর জীবার পরিচয় প্রাসঙ্গে ডাঃ শ্রীগোপাল চক্র চট্টোপাধাায় মহাশয়ের নাম না দেখিতে পাইয়া ছঃশিভ হইলাম।

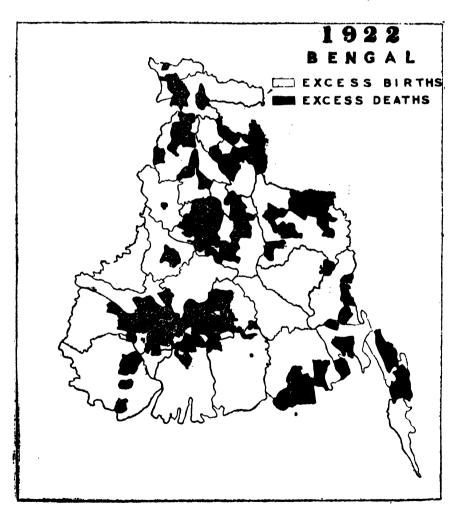
উপসর্গ মধ্যে হক ওয়ার্ম রোগ বিষদভাবে বর্ণনা করা হইরাছে কারণ উহা পল্লীপ্রাম হইতে আনীত অধিকাংশ রোগীরই কালাজর থাকিতে দেখা যায়। ঐ রোগের মাধুনিক চিকিৎসা প্রণালী স্থানরভাবে লিখিত হইরাছে। অরণ বাবু এখন ঐ রোগ লইরাই তথা অত্মন্ধান করিতেছেন সেই জন্ম এ বিষয়ে তাঁহার মতামতের বিশেষ মূলা আছে।

আমাদের এই কালাজর রিঠি বঙ্গদেশে এরপ পুতকের বহু-প্রচার আমরা কামনা করি।

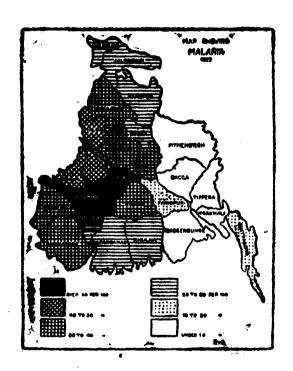
ম্যালেরিয়া নিবারণী সমিতির জন্ম ও কর্ম কথা।

লেখক শ্রীকিশোরী মোহন বন্দ্যোপাধ্যায় বি, এ, অনারারি অর্গানইজার, কেন্দ্রীয় সমিতি ভূতপূর্ক সম্পাদক, পানিহাট সমিতি।

বাংলা দেশে মোটামুটি হিসাবে পল্লীপ্রামের সংখ্যা প্রায় বাসিন্দার সংখ্যা ৪ কোটী ৩৪ লক্ষ, মহরে বসবাস করে ৮৫ হাজার, মিউনিসিপাল সহরের সংখ্যা ১১৭টি। পল্লীর প্রায় ৩১ লক্ষ লোক। স্কুতরাং বাংলার প**ল্লীতে বাস করে**



পলেরো আনার কিছু কম ও সহরে থাকে এক আনার কিছু বেশী লোক। গ্রামগুলির ক্ষেত্রকল সমষ্টি প্রায় ৭১ হালার ও সহরগুলির প্রায় ৭শত বর্গমাইল। লোকসংখ্যা ও পরিধির গুরুত্ব হিসাবে বাঙ্গালীর জাতীর জীবনের মূল উপাদান হচ্ছে গ্রাম, এবং জাতীর জীবনপ্রোতের মূল উৎসপ্ত এই গ্রামে। আমরা আজকাল ব'লে থাকি আমাদের দেশে অসাস্থ্য ক্রমেই বৈড়ে উঠুছে, রোগ প্রতিকারের শক্তিও দিন দিন রু'বে আস্ছে। দেখা ধাক্ সেটা কতদ্র সত্য। গত ১৯২২ সালের সরকারী স্বাস্থ্যবিবরণীর অকগুলির পর্যা-লোচনা করা ৰাক্। আলোচ্য বর্ষে গ্রামবাসিগণের মৃত্,সংখ্যা মোটাস্টি ১১ লক ৫ হাজার, সহরে মৃত্যুসংখ্যা প্রায় ৬৭ হাজার, সারা বাংলা দেশের বাসিন্দাগণের মোট মৃত্যুসংখ্যা ১১ লক ৭২ হাজার; তার মধ্যে গ্রামে জরে ম'রেছে প্রায় ৮ লক ৬৬ হাজার, সহরে জরে মরেছে



১৯ হাজার; জরে বাংলা দেশের অধিবাদির মোট
মৃত্যুসংখ্যা ৮ লক ৮৫ হাজার। আলোচ্য বর্ষে সারা
বাংলা দেশে বত লোক ম'রেছে তার ও ভাগের ২ ভাগ
কেবল জরে সাবাড় হরেছে। ১৯১১ হইতে ১৯২০ এই
দল বর্ষের মৃত্যু সংখ্যার আলোচনারও দেখা রায় সারা
বাংলার গড়ে প্রতি বৎসর প্রায় ১৮ লক লোক মরেছে

তার মধ্যে জরেই প্রান্থ গড়ে ১০ লক। ১৯২২ সালে জরে হাজার করা মৃত্যু সংখ্যা গড়ে সহরে ৩০২, প্রামে ১৯০০। সহরে বত লোক জরে মরে গ্রামে মরে তার ০ ৩৫, স্থতরাং গ্রামে জরে মৃত্যুসংখ্যা বেশ কমান থেতে পারে। বিচক্ষণ স্বাস্থ্য গ্রবিৎগণের বিশ্বাস যে বাংলার এই বার্ষিক মৃত্যুসংখ্যা ০ ভাগের ২ ভাগ কমান থেতে পারে, অর্পাৎ বৎসরে বাংশার প্রায় ১০।১২ শক্ষ লোকের প্রাণ বাঁচান যেতে পারে।

পৃথিবীর অন্তান্ত দেশে বাংলার মত, এত রোগজীর্ণ জীবন্মত লোক নাই। কারণ সেই সব দেশবাসী শরীর পালনের ও রোগ নিবারণের বিধি ব্যবস্থাপ্রলি যুত্র ক'রে মে'নে চলেন। তারা সাধারণ বিপদের প্রতিকারের জন্ম পরম্পর মনির্গভাবে মিশিত হয় ও পরম্পরের আহুকুলা করে। কিন্তু আমাদের পল্লীগ্রামের অবস্থা ঠিক ইহার বিপরীত। দেখানকার সঙ্গতিপন্ন লোকেরা দেশ ছাড়া. প'ড়ে আছে ভার অকর্মণ্য, অশিকিত, ব্যাধিপীড়িত, নিঃসহায় ও নিঃসম্বল দরিক লোকের। তাদের মধ্যে মিল তো নাই বরং অভাবে স্বভাব নষ্ট হ'য়ে গিয়ে পরস্পরের মধ্যে অবিশ্বাস ও বিবাদ। স্বতরাং যেপানে এখনও হু'একটি শিক্ষিত ত্যাগী পুরুষ আছেন, তাঁদেরই এখন প্রধান কর্ত্তব্য এই অব্যবস্থা সরিয়ে দিয়ে স্থব্যবস্থার প্রবর্তন করা। ষে কারণে বাংলায় এত বেশী লোক ম'রছে, সেই মারাত্মক রোগগুলির প্রকৃত কারণের সহিত পদ্মীবাদিদিগের খনিষ্ঠ পরিচয় ক'রে দেওয়া আবশ্রক। রোগোৎপাদক প্রকৃত কারণটিকে দুরীভূত ক'রতে পারলে রোগ আর হ'বে না। রোগ কেবল আবোগ্য করতে পারলেই চলবে না, তাকে অন্ধরে বিনষ্ট ক'রে একেবারে দেশ ছাড়া করতে হ'বে। বিজ্ঞান শাস্ত্র চোথে আঙ্গুল দিয়ে দেখিয়ে দিচ্ছে, প্রত্যেক রোগেরই একটি নিবার্য্য কিম্বা অনিবার্য্য কারণ আছে: রোগটা কারণের ঠিক পরেই, হ'ক কিম্বা একটু বিল্লেই দেখা দিক। প্রকৃতির আইন কাত্রন নামেনে চললেই, শাস্তি ভোগ করতেই হবে, অজ্ঞতার দোহাই চল্বে না। বাংলা দেশের নষ্ট স্বাস্থ্যসম্পদের পুনঃ প্রতিষ্ঠা করিতে হইলে অশিক্ষিত পলিবাদিগণের লুপ্ত ৰাস্থাবিবেক জাগিয়ে তুলতে হ'বে, স্বাস্থ্যতত্ত্বের মূলস্ত্রগুলির একটি মোটামূটি ধারণা ভাদের মনে জিমিয়ে দিতে হ'বে। নিজের শক্তির উপর একটু বিখাস ক'রে একতাবদ্ধ হ'য়ে, বিজ্ঞান সন্মন্ত উপদেশগুলি কাজে ফলিয়ে তোলবার একটু চেষ্টা করিলেই পল্লীগ্রামে ম্যালেরিয়া তো একেবারে নির্মূল করা যার এবং বাংলার অধিবাদিগণের এই ক্রমবিবর্দ্ধমান ফীত বার্যিক মৃত্যুপ্রবাহের গতি বিশেষরূপে মন্দীভূত করা যার।

শুধু কাগজে কলমে লিখে উপদেশ দিলে হ'বে না।
বাংলায় কোনো গ্রামে লোকে এইরূপে ব্যাধির হাত থেকে
মৃক্তিলাভ ক'রতে পে'রেছে কিনা তাহা প্রমাণ করিবার
জন্তই এই প্রবন্ধের অবভারণা।

त्कलीय मार्गालाविया निवाबनी **उ चार्छा। ब्रांक मम**वार সমিতির ফুযোগ্য সম্পাদক, জীবাণু-বিজ্ঞানের একমিষ্ঠ সাধক, কলিকাতার বিখ্যাত চিকিৎসক রায় বাহাছর শ্রীগোপালচন্দ্র চটোপাধাায় মহাশয় বাংলার মাালেরিয়া নিবারণ সমস্থার সমাধানে দারা জীবন উৎদর্গ করিয়াছেন। ম্যালেরিরা, কালাজর প্রভৃতি নিবার্য্য ব্যাধি সমূহের কবল হইতে পলীগ্রামবাদিকে কিরপে মুক্ত করা যায়, সমবায় সাধ্য এই সহল্প উপায়ের তিনিই প্রবর্তক। তিনি মাালে-রিয়ায় প্রংসপ্রাপ্ত স্থতর গ্রামে জন্মগ্রহণ করেন। তাঁহার পিতা এই অঞ্চলের একজন প্রসিদ্ধ চিকিৎসক ছিলেন, তাঁর অর্থলোভ ছিল না, তিনি গরীবের মা, বাপ ছিলেন। পিতার ভিদ্পেনসারিতে স্মাণ্ড **কলাল**সার দ্রিদ্র ন্যালেরিয়া রোগিগণের শোকাবহ দুখা দেখিয়া বাংলার প্রধান শত্রু ভীষণ ম্যালেরিয়া ব্যাধির উচ্ছেদ সাধনে শৈশব হইতেই গোপাল বাবুর মনে একটি দুঢ় সঙ্কল্পের বীক্ষ অঙ্কুরিত হইতে থাকে। তিনি কলিকাতা মেডিকেল কলেজ হইতে উত্তীৰ্ণ হইয়া চিকিৎসা ব্যবসায় অবলম্বন করেন। কলিকাতায় থাকিলেও প্রতি রবিধার নিজ গ্রাম স্থেচরে গিয়া গ্রামবাসিগণের চিকিৎসার বাবস্থা করেন। বিশ বৎসর যাবৎ পানিহাটি মিউনিসিপালিটির কমিশনর থাকিয়া মালেরিয়ার উচ্ছেদ্সাধনার্থ বছবিধ চেপ্তা করিয়া আসিতেছিলেন। কিন্তু ১৯১৪ সালে পানিহাটি গ্রামে উগ্র ম্যালেরিয়া মহামারীরূপে প্রাছভুতি হইয়া বহুলোকের ধ্বংস সাধন করিলে, তিনি ক্ষতান্ত মুর্নাহত

হ'ন ও কার্য্যপ্রণালীর পরিবর্ত্তন করিতে বাধ্য হ'ন। তিনি দেখিলেন শুধু মিউনিসিপালিটির চেষ্টায় কিছুই হইবে না | রোগগুট স্থানের লোকেরা নিজের অবস্থা वृत्तिया नित्कता यपि मिलिए हहेबा প্রতীকারের চেটা করে, তবে রোগ নিবারণ ও প্রকৃত স্বাস্থ্যোন্তি সম্ভব। এই পাণিহাটি গ্রামেই সর্ব্বপ্রথমে ম্যালেরিয়া নিবারণী ও **স্বাস্থ্যোরতি সমি**তির পরীক্ষা কে**ন্দ্র** স্থাপিত হয়। ইহাই গোপাল বাবুর প্রথম আদর্শ সমিতি।

কলিকাভার চারিক্রোশ উত্তরে ভাগীরথীর পূর্বতীরে ও ই, বি, রেলওয়ের সোদপুর ষ্টেসনের পশ্চিমে পাণিহাটি গ্রাম অবস্থিত। জেলা ২৪ পরগণা, বারাকপুর মহকুমার অন্তর্গত এই গ্রামটি অতি প্রাচীন। ইহা পানিহাটি

মিউনিসিপালিটির অস্তর্ভুক্ত। উক্ত মিউনিসিপালিটি সাতটি ওয়ার্ডে বিভক্ত। তন্মধ্যে পাণিহাটি, স্থধ্বর, ভবানিপুর, আগডপাড়া এই চারিট ওয়ার্ড উক্ত রেলপথের পশ্চিমে ও ভাগীরণীর তীরে অবস্থিত। এখানে বসতি ঘন, বসত বাটির সংখ্যা বেশী: নাটাগোড, সোদপুর ও ঘোলা এই তিনটী ওয়ার্ড উক্ত রেলপথের পূর্বে, এখানে বসতি বিরল ও ক্রেভথামার বেশী। অধিবাসিগণের অধিকংশশই চাকুরীজীবী, কেবল স্থভরে ব্যবসায়ীর সংখ্যা অবিক এই মিউনিদিপাল এলাকার মধ্যে ছুইটি উচ্চ ইংরাজি विश्वालय, এक ि ना लिका विश्वालय, ह প्রाथमिक विश्वालय, ছুইটি সম্বত টোল, তিনটি ডাকম্বর, হুইটি বাজার ও একটি হাট আছে।

পাণিহাটি-সমিতি-পঞ্চক।

| म ः _. | ওয়ার্ডের | পরিসর | গোক | ্লীহা 🖠 | বিব্রণ | কোথায় | সভ্য | ৰাৰ্ষিক | কোন সময় | ফেডারেশন ব্যাঙ্কে |
|-------------------------|------------------|---------------|--------|-----------------------|------------------|---------------|------------|------------------|---------------|-------------------|
| | নাম | বৰ্গমাইল | সংখ্যা | নভেম্বর ^গ | অক্টোবর ১৯২১ | সমিতি আছে | সংখ্যা | š†91 | স্থাপিত | স্থায়ী জমা |
| > | পাণিহাটী | > | २,२•० | ७ ৮ • 9 | • | শাছে) | u. \ | المال | ৩ এপ্রিশ ১৯১৮ | > |
| • | ভবানিপুর | ₹ | >,>>> | 8 • , > | ንጉ.¢ | আছে ∫ | 9. | 000/ | ० वादान १००० | 7400 |
| ٩ | স্থ চর | > | २,७৫० | <i>აა.ა</i> | ₹ > .৫ | ব্দাছে | ২৭ | ३७२५ | マンタント | > 600 |
| 8 | আ গড়পাড় | ۱ ۶ | >,8•• | 89.9 | ∂2.8 | নাই | | · | | |
| ¢ | নাটাগো ড় | 2 \$ | >.0•• | 99'6 | o.eo | অা ছে | २७ | 2061 | জাহুয়ারী ১৯২ | , |
| ৬ | ঘোলা | > } | ৯•• | <i>.</i> ልዋ. ዶ | ⊘ 8.¢ | ব্দাছে | २৫ | 2301 | জून ১৯२० | |
| ٩ | সোদপুর | > § | 9 • • | c c · c | 8 • . 9 | নাছে | २ २ | २८७५ | জুলাই ১৯১৮ | (• •) |
| | মো ট | ٩٤ | >•,>৬> | 89.2 | ٥٥.٠٧ | *9 | >62 | >>७ | \ | <u> </u> |

পাণিহাটি সমিতি পাণিহাটি,ভবানীপুর ওয়ার্ড লইয়া গঠিত।

১৯১৪ সাল হইতেই গোপাল বাবুর মন্ত্রে দীকিত হইরা পাণিহাটির কতিপর বুবক উক্ত গ্রামে ম্যালে-রিরার মুলোচ্ছেদের জন সকল করিয়া জনসাধারণকে বুঝাইতে আরম্ভ করিল, যে একতাবদ্ধ হইয়া ধীরভাবে বিজ্ঞানসন্মত প্রণালীতে কার্য্য করিলে এই মহাব্যাধিকে शांमहोड़ा केन्ना यात्र। मार्शिनियात्र जुलिया वार्शन मरन জড়তা আসিয়াছে তাদের কাজে লাগান কঠিন। প্রথমে সকলেই বলিতে লাগিলেন যে খানা ডোনা তো চিরকালই আছে, কই পুর্বে তো এত রোগ हिल ना ? यथा ज्यावात त्रांत्रित वीज व'रत्र निरत्न यात्र ? এ সব ভোমাদের পাগলামি। তার উপর আবার হাতৃড়িয়া ডাক্তার মহাশয় আছেন ; তিনি উপদেশ দিতে লাগিলেন, খবরদার কুইনিন খেরো না, সর্বনাশ হবে ; তোমাদের শরীর

একেবারে থারাপ হ'য়ে যাবে, ওটা গ্রথমেণ্টের কুইনিন বিক্রম করবার একটা ফন্দি। ১৯১৮ সালে গোপালবাব পাণিহাটি স্কুলে আলোক চিত্র সাহায্যে ম্যালেরিয়া নিবারণ সম্বন্ধে একটি সারগর্ভ ও শিক্ষাপ্রাদ বক্ততা দিয়া সকলকে वयारिया (पन त्य मालिविया निवार्य) वाधि। এर ब्राप्त नीना প্রকার লাঞ্জনাভোগ ক'রেও বাধা বিশ্ব সবিষে এট অক্লান্তকর্মী শিক্ষিত যুবকের দল গোপাল বাবুর পরামর্শে ধীরভাবে চারি বংসর জনসাধারণকে ম্যালেধিয়া রোগের निनारनत मून ख्व छनि व्याहेशा नितन, व्यवस्थाय २८१म मार्क ১৯১৮ সালে পানিহাটি ত্রাণনাথ উচ্চ ইংরাজী বিভালয়ে গতে ২৭ জন সভ্য মিলিত হইয়া পাণিহাটি কো-অপারেটিভ এটিমালেরিয়া সমিতি স্থাপনার্থ একটি সভা করেন। গোপালবাৰু উক্ত সভার সভাপতি হ'ন। গোপালবাৰু পানিহাটির সমিতির প্রথম সভাপতি ও এই প্রবন্ধের লেখক गुल्लाक निर्माहिष्ठ इ'न। मुखाय द्वित इय. मुखान नकटन्ट्रे भानिक किছू किছू है। मि दिन, निष्ट्रदात वाही, বাগান ও পুষরিণী প্রভৃতি পরিফার রাণিবেন, নিয়মিত কুইনিন সেবন করিবেন ও ম্যালেরিয়া বীজবাহী মশকের জন্মস্থান অর্থাৎ পঢ়া থানা, ডোবা হয় ব্ঝাইয়া দিয়া-নয় তো তাহাতে কেরোসিন তৈল ছড়াইয়া দিয়া তাহা

るそう

নিরাপদ রাখিবেন। ১৯১৮ সালের তরা এ**প্রেল হইডে** সমিতির কার্য্য আরম্ভ হয়। ১৯১৮ সালের ২৭ মে তারিখে উক্ত সমিতিকে কো-অপারেটিভ সোসাইটির আইন অনুসারে রেক্ষেষ্টারী করা হয়। জুলাই হইতে সেপ্টেম্বর এই ভিন মানের মধ্যেই সমিতির ৫৮ জন সভ্যের বাড়ী ও তৎসংশগ্ন জমি সমিতির কুলি ছারা একেবারে পরিফার করিয়া দেওয়া হয়। এতদিন যে বাডীগুলি জন্মল ও অবাস্থ্যকর আব-ৰ্জনায় পূৰ্ণ হইয়াছিল তাহা সমবেত চেষ্টার বারা ছন্ন মাসের নধ্যেই পরিকার ও শ্রীসম্পন্ন হইরা উঠিল। প্রতি বৎসর জুন হইতে নেপ্টেম্বর মাস পর্যান্ত সকল সজ্যের বাড়ী অঙ্গল মৃক্ত করা হয়, তৎসংশগ্ন পরঃপ্রণালীগুলিরও সংস্থার করিয়া দেওয়া হয়। ইহাতে সভাগণের বাটীতে ও তাহার আশে পাশে কোণায় জল জমিয়া থাকিতে পারেনা। এই পরিকরণ কার্য্য স্বেচ্ছাদেবকগণ কুলির সাহায্যে कतिया थारकन । উक्त ममस्त्रहे स्व मत ज्ञान जन निका-শের উপায় নাই, সেই সব পচা খানা, ডোবার কেরোসিন ছড়াইরা মশকের বাচ্ছাগুলির ধ্বংস করা হয়। ইহাতে ব্যয় অক্লই হইয়া থাকে ; কারণ সমবায়ের মূলমন্ত্র অভি তুরুহ কার্য্যকেও সহজ্পাধ্য করিয়া তোলে। নিমে খরচের তালিকা দেওয়া হইবে।

| বংসর | কুলির সংখ্যা | বায় | স্বেচ্ছাসেবকের সংখ্যা | দরিদ্রগণের মধ্যে বিনামূল্যে বিভরিত কুইনিনের পরিমাণ |
|---------------|--------------|-----------------|--------------------------|---|
| ५८८ ८ | >> • | >> | • « | |
| 666 6 | 5 2 | esh/. | ь | 8••• েগ্ৰ |
| > ৯২ • | ა8 | ર ખા∕ • | : ৬ | ৩১৮ • ব্রোণ |
| ८५६८ | ৬。 | 8.7hd. | . २. | : ৫৪¢ েহাৰ |
| ५ ५२ २ | ₹•• | >৫৬ • | २∙ | ৫১৭২ গ্রেপ |
| ७५५८ | २७৮ | spane, | ১৬ | >>>• " |
| >•₹8 | 559 | ৮১।৵৽ | >• | > २৫२ * |

এই ৭ বৎসরের হিসাবে বেশ বৃঝা নায় পরিদরণ কার্গো প্রতি সভ্যের গড়ে মাসিক 🗸 করিয়া ধরচা পড়িয়াছে।

७७0∥₀∕•

রোগের প্রতিকার ছুই রকমে হয়, আরোগ্য করিয়া ও (त्रांशित भूगकांत्रण উচ्ছেन कतिता। >म मायतिक, २३ काती। ম্যালেরিয়া বাংলার বার্ষিক উৎপাত। স্থতরাং ১ম উপায়টি यिष्ठि नाथांत्र (लांक्ति पृष्टि वित्यवर्धात व्याकर्षन करत्, কিন্তু তথাপি তাহার দারা বাংলার প্রকৃত হিত্যাধন হইতে পারে না. কারণ প্রতিবংসরই ডাক্তার ঔষধ ও পথ্যাদির জ্ঞা সাধারণের অর্থবায় হইবে,রোগ কিন্তু একেবারে দুরীভূত হটবে না. প্রতিবৎসরট রোগের আক্রমণে জনসাধারণ ভগ্ন-স্বাস্থ্য, হীনবল ও নিস্তেজ হইয়া পড়িতেছে ও বুথা দরিদ্র দেশ বাসীর অর্থব্যর হইতেছে। সেই জন্মই ১৯১৯ সালের ৮ট এপ্রিল কর্মবীর ভাক্তার গোপালচন্দ্র চটোপাধাার মহা-শরের নেতৃত্বে কলিকাতার অভিজ্ঞ চিকিৎসকগণ ও সম্রান্ত ব্যক্তিগণ রামমোহন পাঠাগারে সমবেত হইরা বাঙ্গালীর পল্লীবাদিগণের কল্যাণকামনায় কেন্দ্রীয় ম্যালেরিয়া নিবারণী সমিতির প্রতিষ্ঠা করেন। তথন হইতেই পানিহাটি সমিতির আদর্শে পল্লীসমিতিসমূহের সাধারণকার্য্যপদ্ধতি নির্দিষ্ট হইল।

কুইনাইন সেবনে আক্রান্ত ব্যক্তির শোনিতাশ্রিত ম্যালেরিরা বীদ্বাগুণ্ডলি একেবারে ধ্বংস প্রাপ্ত হর। সেই জম্ম প্রথম পল্লীসমিতির সভাগণ কেন্দ্রীয় সমিতির উপ-দেশামুদারে ম্যালেরিয়া ঋতুর প্রাক্রভাবকালে নির্মিত কুই-নাইন সেবন করিয়া তাহার প্রত্যক্ষ ফল সাধারণের গোচর কিন্তু সমিতির মৃণ্য উদ্দেশ্য রহিল ক্রিতে লাগিল। মালেরিয়া বীজাণুর আশ্রয়দাতা, পোষক ও বাহনরূপী মশকফুলের বিনাশ। কিন্তু বিজ্ঞানের এই মহাসভ্যটির ধারণা জনসাধারণের মনে এখনও স্পষ্টভাবে বিকাশ লাভ कतिए भारत नारे। रंग मिन गांशांत ममछ अधिवामि ব্যাধি নিদানের মহাসভ্যগুলির সম্পূর্ণ উপলব্ধি করিয়া তাহা কার্য্যে ফলাইয়া তুলিবার জন্ম একতাবদ্ধ হইয়া প্রাকৃত চেষ্টা क्रिति (महिमिन इडेएजरे निधार्या गांधि ममूर्वत जीवन करन হটতে উদ্ধার পাইবার প্রকৃত পদ্ম বঙ্গবাসিগণের স্থগম হুটবা পভিবে। তালিকানিবন্ধ পাঁচটি সমিতির সভাগণ महात्मीत्रहां नम्म निश्निकः छाट्य श्राष्ट्रियश्मत प्रतिज्ञशत्त्व

मध्य विनागृत्मा कूरेनारेन विजतन करतन अवर निरम्बाध সমিতির প্রতিষ্ঠিত ঔষণালয় হইতে কুইনাইন কিনিয়া সেবন করেন! পানিহাটি ও স্থেকর এই ছুইটি প্রত্যেকেরট একটি করিয়া ওমধালয় আছে। ইহা সভ্য-গণের অর্থে প্রতিষ্ঠিত। প্রত্যেক ঔষধালয়ে একজন করিয়া পরীক্ষোন্ত্রীর্ণ কম্পাউণ্ডার আছে। কেন্দ্রীয় সমিতি **প্রত্যেক** কর্মকুশল পল্লী সমিতিকে প্রতিবৎসর কুইনাইন দান করিয়া সাহায্য করিয়া থাকেন। উক্ত পাঁচটি সমিতি লইয়াই পানিহাটিগুপ গঠিত। এই গ্রাপে একজন এম, বি, পরীকো-র্ত্তীর্ণ ডাক্তার আছেন। এই পাঁচটি পল্লীসমিতির মধ্য হইতে প্রতিনিধি নির্বাচিত হইয়া উক্ত গ্রপের একটি সেণ্ট্রাল কমিটি প্রতিষ্ঠিত হইয়াছে। ডাক্তার সম্বন্ধীয় সমস্ত বিষয়ের তাঁহারা মীমাংসা করিয়া থাকেন। রায় বাহাত্র ভাক্তার গোপাল চক্র চট্টোপাধাায় এই সেণ্ট্রাল কমিটির সম্পাদক। ভাক্তারের সমিতির বৃত্তির বায় নির্বাহার্থ এই সেণ্টাল কমিটার একটি পৃথক ধনভাগু আছে। প্রত্যেক সমিতি সামর্থ্যামুসারে এই ধনভাণ্ডে অর্থ সাহায্য করেন ও কেন্দ্রীয় কমিটিরও অর্থ সাহায্য পান। সজ্যবদ্ধভাবে ও পরম্পর প্রীতি ও বিখাদের সহিত কার্য্য করিলে কিরুপে গ্রামের স্বাস্থ্যেরতি সম্পাদনে সফলতা লাভ করা যায়। ২৪ পরগণা জেশায় এই ছয়টি গ্রাম তাহার প্রকৃষ্ট উদাহরণ ন্তব। ইহারই আদর্শে বর্ত্তমানে হাওড়া কেলাফিত যোধ-ণিরি লক্ষণপুর গ্রপ গঠিত হইয়াছে। বিভিন্ন গ্রামবাসি-গণকে প্রীতি ও বিশাসস্থত্তে গ্রথিত করিবার এই যে সদয়-ষ্ঠান পল্লীবন্ধ গোপাল শবুই তাহার প্রবর্তক।

প্রতি সমিতিই কর্মকেত্রের একটি মানচিত্র প্রস্তুত করিয়া তাহাতে ডোবা পুদরিণী ও পয়নালী সমূহ সরিবেশিত করিয়াছে। কারণ উৎকট গুপু শক্রর সহিত সংগ্রাম করিতে হইলে, শক্রর আগ্রয়স্থান গতিরোধ ও কার্য্য প্রণালী জানা উচিত। প্রতি গ্রাম কয়েকটি মণ্ডলে বিভক্ত হইয়াছে এবং প্রতি মণ্ডলের কার্য্য চালাইবার জন্ত কয়েকটি স্বেচ্ছা-সেবক নিশৃক্ত আছে। তাহারা মাালেরিয়ার সমর প্রতি সপ্তাহে থানা, ডোৰা, ও ডেনে কেরোসিন তৈল ছড়াইয়া ধাকে ও সেই গুলি পরিছার রাখিবার জন্ম মালিক দিগকে অমুরোধ করে; কখনও কখনও নিজেরাও পরিফার করিয়া দিয়া থাকে। প্রতি গৃহত্বের জর তালিক। সংগ্রহ করত তুলনা করিয়া দেখে,যে ম্যালেরিয়ার হাস বৃদ্ধি হইতেছে কি না ও কোথায় হইতেছে। ইহাতে স্বেচ্ছাসেবকগণের অনুসন্ধিৎসা বৃদ্ধি পার ও শিকা লাভ হয়। জুলাই হইতে ডিসেম্বর মাস পর্যান্ত স্বেচ্ছাসেকে দিগকে অক্লান্ত পরিশ্রম করিতে হর। কলে উক্ত গ্রামসমূহে রোগের সংখ্যা ও রোগের বিভৃতি প্রতাক্ষভাবে খুব কমিয়া আসিয়াছে, গ্রামগুলি বেশ পরিকার হইরা উঠিতেছে, যে সমস্থ পুন্ধরিণী পূর্বে অসংস্কৃত অবস্থায় থাকিয়া ম্যালেরিয়া বিস্তারে সহায়তা করিত এখন স্থসংস্কৃত হইয়া আয়কর হইয়াছে। দৃষ্টান্ত স্বরূপ ঘোলা সমিতির উল্লেখ করা যাইতে পারে। উক্ত সমিতির সভাগণ "থড়ুয়া" নামক একটি সরিকী পুন্ধরিণী সমিতিকে দান করায়, সমিতির সভাগণ অংশ বিক্রম করিয়া প্রায় দেড হাজার টাকা ব্যয়ে উক্ত পুকরিণীর পকোদ্ধার ও স্থসংকার করিয়া গ্রামবাসি গণের পানীয় জলের স্থবন্দোবস্ত করিয়াছেন। তাহাতে এখন মাছের চাষ করিয়া বেশ আর হইতেছে। শুধু অর্থা-গম নয়, তৎসঙ্গে পূর্বের গ্রামে বিশুদ্ধ পানীয় জলের অভাবে ওলাউঠা প্রায় হইত এখন ঐ ভীষণ রোগের প্রাত্তাব আর একেবারেই নাই। রুণা বিবাদ বিসম্বাদ ছাড়িয়া একবোগে कांच कतिल वह कीवन तका कता यात्र। ব্রীতীর জয় সর্বতেই। জাতুয়ারি হইতে জুন এই ছব মাসে প্রত্যেক সমিতির আর্থিক অবস্থানুসারে এলাকাম্বিত **८हां छ छान।** एकावा वृक्षादेश मिवात वत्नावछ इत। এই রূপে গ্রামগুলিতে প্রতি বৎসরে কিছু কিছু খানা ভোবা বুজাইয়া দেওয়াতে ক্রমে ক্রমে অনেক অস্বাস্থ্যকর নিচু হ্মমি ভরাট ও পরিস্কৃত হইয়া উঠিতেছে।

স্মিতি প্রতিষ্ঠিত হওয়ার স্মিতিনিযুক্ত পরীক্ষোত্তীর্ণ চিক্তিৎসকের প্রামর্শ ও সাহায্য গ্রামবাসিগণের স্থলভ ও সল্লব্যরসাধ্য হইর। উঠিয়াছে। চিকিৎসক বহাশর অতি অন্ত নিদ্দিই পারিশ্রমিক লটয়া প্রত্যেক সভার বারীতে গিয়া ব্যবস্থা দেন। যাহারা সমিভির ঔষধা**লয়ে উপস্থিত** হইতে পারে তাহারা বিনা মূল্যে ব্যবস্থা পার ও অতি অল্প দামে ঔবধ পার। সভা না হইলেও দদিল সমাগত রোগিগণ বিনা বারে কালাজর ও ম্যালেরিয়ার ঔষধ পাইয়া থাকে। সমিতির প্রত্যেক ঔষধালরেই চিকিৎসক বিনা-মূল্যে কালাজর ইনজেক্সন্ দিয়া থাকেন। সমিতি প্রচুর পরিমণে এটিমনি ও কুইনাইন এম্পুল ও মিক্শচার বিনা মূল্যে দিয়া পলী সমিতিগুলির সাহায্য করেন। পাণিহাটি, ঘোলা ও স্থগচরে কালাজর রোগী নাই বলিলেই চলে। কয়েক বংসর নিএমিত চিকিৎসার ফলে উচ্চ রোগৰয়ের প্রদার ও রোগীর সংখ্য। হ্রাস প্রাপ্ত হইরাছে। আশা করা যায় অদুর ভবিবাতে এই রোগ ছইটিকে একেবারে দেশছাড়া করা যাইতে তালিকানিবদ্ধ শ্লীহা বিবরণী দেখিলে বুরা যার যে গ্রামে সমিতি স্থাপিত হইরাছে, সেধানেই শ্লীহা গ্রস্থের সংখ্যা বসিয়াছে। যে গ্রামে সমিতি হয় নাই, যথা আগড়পাড়া তথার প্লীংা-গ্রন্থের সংখ্যা প্রার পূর্বে যেমন তেমনই আছে। চিকিৎসা-বিজ্ঞানে পারদর্শী रेवळानिकशालत উপদেশ शिरताथागा कतिया यमि शबी-বাসিগণ একাগ্রচিত্তে কার্য্য করিতে থাকেন তাহা হইলে বাঙ্গালার পল্লীগুলিকে প্রতাক্ষভাবে নিবার্থা ব্যাধির কবল হইতে মৃক্ত করা স্থপাধ্য।

তালিকা দেখিলে বুঝা যার, যে প্রামে প্রায় ছইশত গৃহত্বের বাদ দেখানে কেবল মাত্র ৬০ ঘর গৃহত্ব সভ্যশ্রেণী। ভুক্ত হইয়াছেম অর্থাৎ প্রামের প্রজাশক্তির দশভাগের একভাগ লোক কেন্দ্রীয় সমিতির মহাপ্রাণ বৈজ্ঞানিকদিগের উপদিন্ত পথার অন্ধুকরণ করিছে সমল্ল করিয়াছেন। কিছ বাধিনিবারণে ভ্যাংশ শক্তি প্রয়োগ করিলে কোন ফল লাভ করা যায় না অপিচ যে শক্তিযার হয় তাহা ফলহীন হওয়ায় কল্প কর্মিগণ নিরুৎসাহ হইয়া পড়েন। একটি

গৃহস্বকেও বাদ দিলে চলিবে না, একটি মশকবংশের আকর রূপী ডোবা অসংস্কৃত রাথিলে প্রকৃত উদ্দেশ্যসাধনে বাধা পড়িবে। স্কৃতরাং গ্রামের সকল গৃহস্থেরই এই মহাক্দেশ্র সাধনে যোগদান করা উচিত। আমাদিগের জায় দরিদ্র ও আশিক্ষিত পল্লীবাসিগণের জাত্য ও ওদাশ্র এতাবং কাল পর্যন্ত আমাদিগকে নানাবিধ লোকক্ষয়কারী ব্যাধি ও মরকের আতত্বে আড়েই করিয়া চলিয়াছে, কিন্তু যথন পথ দেখিতে পাওয়া গিয়াছে, পথপ্রদর্শক মিলিয়াছে তথন সকলে মিলে পথ ধরে চলে দেখা যাউক কেন ?

সোলপুর সমিতির জীবনেতিহাস পর্যালোচনা সমিতি গঠনকারিদিগের শিক্ষাপ্রদ। পানিহাটি ও স্থ্বচর সমিতি গঠনের সমকালেই গোপাল বাবু সোদপুর সমিতি গঠনে প্রাণপাতী পরিশ্রম করিয়াছেন। তিনি প্রতি রবিবারে গিয়া উক্ত গ্রামবাসিদিগকে অন্তরক বন্ধর লায় প্রকৃত পছাত্মসরনে কেবলই অন্থরোধ করিতেন। ১৯১৮ সালে জুলাই মাসে স্থাপিত হইরাও লমিতির রেজিপ্রেসন হইতে প্রায় হই বংসর লাগিয়াছে। উৎসাহী কর্ম্মিগণের সাহায্যে এখন উক্ত প্রাণে ম্যালেরিয়া নিবারণ কার্য্য হই মাসের মধ্যেই আশাতীত ফলোৎপাদন করিয়াছে।

নাটাগোড় সমিতি গ্রামবাদিগণের অনৈক্য ও পরস্পরের মধ্যে সৌহার্দের অভাবে এপনও রেক্ষেষ্টাক্বত হর নাই। সমিতির উদ্দেশ্য ব্যাধিনিবারণ তাহাতে সমগ্র প্রাণ গুলির আর্থ জড়িত, কিন্তু আমাদের এমনি পোড়াকপাল বে সকলে মিনে স্বস্থ থাকিবার চেষ্টা করিতেও পারি না। ইহাকত সকলেরই স্বার্থ আছে, কিন্তু আমরা এমনি অনুরদ্ধী যে আমাদের কিসে প্রকৃত হিত হয় তাহা জানিয়া ও অল্প চেষ্টায় স্থসাধ্য ব্রিতে পারিয়াও একসঙ্গে মিলেমিসে কাজ করিতে পারি না। নাটাগোড় সমিতি এবংসর উদ্যুদ্ধের সহিত কার্বেণ্ড লাগিয়াছে ও প্রকৃত পদ্ধায় অমুকরণ করিতেছে।

কোনো গ্রামে স্বাস্থ্যোরতি সমিতি স্থাপন করিতে হইলে প্রাথমে গ্রামবাসিদিপকে সমিতির মুখ্য উদ্দেশ্যটি পরিদ্ধার-

ভাবে বুঝাইয়া দেওয়া আবগুক। মিণ্যা প্রলোভন দেধাইয়া কিলা অতিরঞ্জিত আশার সঞ্চার করিয়া अन्माधात्रवादक जून वृत्राहेश जाहानिगत्क त्कवन कात्य প্রবৃত্ত করিলে, দে প্রবৃত্তি দীর্ঘকাল স্বায়ী হয় না, বরং তাহার ফল ও পরিণাম অতাও অঙভ হয়। লোকে প্রভারিভ হইয়াছে মনে করিয়া উচ্চোক্তাগণকে অত্যস্ত ঘুণার চক্ষে দেখিতে থাকে ও সমিতি পরিত্যাগ করে। পাণিহাটি সমিতির সভ্য সংখ্যা প্রথমেই ৫৮ জন হইয়াছিল এবং তাহার পরের ত্রিমাদে অর্থাৎ ঠিক ম্যালেরিয়া ঋতুর সময় (জুলাই—েনেপ্টেম্বর) ৭১ জনে দাঁড়াইয়াছিল। ইহার কারণ অনেকেই সমিতির প্রকৃত উদ্দেশ্যটি হৃদয়ঙ্গম করিতে পারে নাই। আমাদের মত লোকই তো সমিতির সভা। আমরা অবতিবৃদ্ধির দল। তিন পরসাদিয়ে আমরা ছয় প্রসা আদার করিতে চাই। আবার কিছুই না দিয়ে —অৰ্থ হউক আৰু পরিশ্ৰমই হউক—কিছু পাৰার লোভটা আমরা সম্বরণ করিতে পারি না। মাসিক এক টাকা हांना निया नकलाई नन होकात कश्रन काहे।हेटल, विनामृत्ना ডাক্তার ও ওবধের দাবী করিতে আরম্ভ করিলেন। >२ होक। निम्ना ७० चानारम् कर्म निथिन कतिरनन। সমিতির কর্মকর্জাগণ ভূল বুঝিতে পারিয়া সমবায়ের মূল স্তাটর ব্যাখ্যা করিয়া বুঝাইয়া দিলেন, কিন্তু চোরা না শুনে ধর্ম্মের কাহিনী। অতিবৃদ্ধি সভ্যের দল সরিয়া পড়িতে লাগিলেন।

তৃতীয় বর্ষে সভাসংখ্যা কমিয়া ১৫তে দাঁড়াইল।
সমিতি মুমুর্, সকলেই বলিতে লাগিলেন "আর কেন,
গঙ্গাযাত্রা করা হউক, বাঙ্গালীর আবার একতা, মণায়
আবার ম্যালেরিয়া রোগ ছড়িয়ে দেয়, এ সব পাগলামি।"
কিন্তু পাগল ডাক্তার গোপাল চাটুজ্যে এসে বল্লেন্
"ভয় নেই, আমি আনেক ম্যালেরিয়া রোগী সারিয়েছি ও
বাঁচিয়েছি, এ ম্যালেরিয়া সমিতিও বাঁচবে, হাল ছেড়ো না,
য়া বলি তাই কৈরে যাও।" গোপাল বাবুর পাগল ও
বোকা চেলার দল শুক্রনাক্যে সাহস পে'য়ে কোমর

বেঁধে বিশুণ উৎসাহে কাজে মনোনিবেশ ক'র্লে। সভা সংখ্যা আবার বাড়িতে লাগিল, কিন্তু এবার আর অতি বৃদ্ধির দল যোগ দলেন না। যাহারা বৃন্ধিতে পারিলেন যে সমিতির দারা কাজ হইতেছে তাহারা সভ্য হইয়া প্রোণপণে সাহায়া করিতে লাগিলেন, বর্ত্তমানে সভাসংখ্যা ৬১। আশা করা যায় বঙ্গের ভগ্নসান্ত্য জনসাধারণ যথন রোগের স্থায়ী ও সাময়িক প্রতীকারের পার্থক্য বৃন্ধিতে পারিবে, তথনই এই দেশ আবার সবল ও কর্মাঠ সন্তানগণকে ক্রোড়ে ধারণ করিবার সৌভাগালাভ করিবে।

পাণিহাটি গ্লের সমিতিগুলির জীবনেতিহাসে এই উথান-পতনের নিরবিচ্ছন্ন ধারা ওতপ্রোত ভাবে বিভযান। এই পলিসমিতিগুলির নীরব কর্মিগণ সমবায়ের মন্ত্রে অফু-প্রাণিত হইয়া নানাবিধ লাগুনা ও বিজ্ঞপ সকল সহ্ করিয়া ধীরভাবে ও একাগ্রতাচিত্তে লক্যাভিমুণে ধাবিত হইতেছেন।

কিন্তু এই অসহায় হর্বল পল্লীদমিতিগুলির বলাধান করিতেছে কে? এই ক্ষীণ নবোদিত পল্লীশক্তিশ্রোতের প্ণ্য গোমুখী কোথায়? বাঙ্গালার পল্লিসমূহের সভ্যোন্মেষিত স্বাস্থ্যবিবেক পূর্ণ জাগরিত করিবার সম্প্রেহ আহ্বান কোথা হইতে আসিতেছে? কলিকাতার কেন্দ্রীয় ম্যালেরিয়া নিবারণী সমিতির উভ্যোক্ত্রণাই সারা বাঙ্গালার জীর্ণ পল্লীতে আজ এই অভিনব উন্মাদনার স্বষ্ট করিয়াছেন। অভিশপ্ত ও ভন্মীভূত ষষ্টি সহক্র সগর সন্তানের উদ্ধারাথি ভগীরথ যেমন প্রোগামী হইয়া শত্থবিন করতঃ ভাগীরথীকে সাগরোদ্যেশে চালিত করিয়াছিলেন, সেইক্লপ কেন্দ্রীয় সমিতির প্রতিষ্ঠাত্রগণ বর্ষে বর্ষে মৃত্যুদেবতার বলি স্বরূপ উপান্ধত বাঙ্গালার দশ লক্ষ নরনারীর জীবন রক্ষার্থে পল্লীর এই নবোভূত কর্ম্ম প্রেচেষ্টাকে শুভাবছ পথে চালিত করিতেছেন। এই জ্ঞানবৃদ্ধ চিকিৎসাকুশল বৈজ্ঞানিকগণের

হিতোপদেশ শ্রবণ করিয়া যদি বন্ধবাসীগণের বোধোদর
হয় তাহা হইদে ম্যালেরিয়া-বিষমূর্চ্ছিতা বন্ধবাতা প্রতীদ্রীর
ধন্মন্তরিপ্রদন্ত সঞ্জীবনী স্থাপান করিয়া আবার উজ্জীবিত
হইরা উঠিবে।

বর্যার ছন্দিন কাটিয়া গিরাছে। জলভারাকান্ত মেৰে আছের আকাশ শরতের আগমনে জলহীন ও স্থনীল। শুল লগু মেঘথও সমূহ তড়াগবিহারী খেত মরা**লকুলের ভার** জীড়াচঞ্চল, দরোবরে শুভ্র শতদলও পুষরণীতে কুমুদ কাহলার বিকশিত। খ্রামারমান উন্মুক্ত কেত্রের পার্ষে শুলকায় পূপা মাৰুতে লীলায়িত হইয়া যেন প্ৰজ্ঞাননা শারদ লন্দ্রীর চামর ব্যঙ্গন করিতেছে। প্রকৃতি পূর্ব त्योवत्नत छक शास्त्रीर्या श्रिवृर्ण। किक् ममृह ध्यमतः। বাঙ্গালার আকাশ বাতাদে মিলন ও উৎসাহের একটি সংযত মৌন আনন্দ যেন তর্জিত মইতেছে। পথ কর্দম-হীন : জল অনাবিল। বঙ্গজননী আজ ভামল বল্লে ভার সমৃদ্ধ দেহথানি সমৃত শুদ্ধ শুভ্র থদরে মস্তক অবশ্বস্তিভ করিয়া কোন মহাদেবীর চরণতলে গুল্র সেকালির অর্ঘ্য मिवांत खन्न शृक्षार्थिनी ? **माराय धरे शृक्षांतिनी दिन**े কেন ৪ শরতের বাহ্য সম্পদের দিক হইতে নরন ফিরাইরা লইয়া একবার পল্লীর কুটীরের দিকে লক্ষ্য নিবন্ধ করুন; দেখিবেন বঙ্গজননীর বহু সন্তান ও কন্তা রোগশ্যায় শান্তিত, কি করণ দুখ্য, কি মর্মান্তদ আর্তিক্রেলনের রোল। জ্বাস্থরের প্রতাপে সমস্ত বন্ধ আজ ত্রস্ত। সন্তানগণের কল্যান কা**ম-**নার আজ বঙ্গজননী অহুরঘাতিনী হুর্গার আবাহণ করিতে-ছেন। এস বঙ্গজননীর কৃতী সন্তান ও ক্তাগণ, প্রবাস হইতে প্রত্যাগত কর্মনিবিভ নাগরিক জীবন হইতে কয়েক-দিনের অবসরপ্রাপ্ত জন্মপল্লীর ক্রোড়ে প্রত্যাবৃত্ত বাদালী, এস ভাই, আজ এই শরতের অমান আলোকে মহা দেবীর চরণতলে উপবেশন করিয়া সকলেই সমন্বরে প্রার্থনা করি। "चायुवादवांशा विख्यः एमि एमवी नरमारुखट्ड"।

দি সেণ্ট্রাল কো-অপারেটিভ এণ্টি ম্যালেরিয়া সোসাইটা লিমিটেড প্রদত্ত পুরস্কারের জন্ম

"বাঙ্গালীর স্বাস্থ্যবান হটবার উপার[>]

সম্বন্ধে লিখিত প্রবন্ধ পাঠাইবার

নিয়মাবলী।

- **১। সকলের**ই এই প্রবন্ধ লিখিবার অধিকার আছে।
- হ। প্ৰবন্ধ বাঙ্গলায় লেখা হইবে।
- ৩। প্রবন্ধে ২০০০টির বেশী কথা থাকিবে না।
- শ্বাস্থা" সম্পাদক, ১০১ নং কর্ণগুরালিস খ্রীট এই
 ঠিকানার প্রবন্ধ পাঠাইতে হইবে।
- শুরারণ মাসের মধ্যে প্রবন্ধ সম্পাদকের হতগত
 হওয়া চাই।
- 🖦। প্রবন্ধ কাগজের এক পৃষ্ঠায় লিখিত হইবে।

- १। त्कान ७ व्यवस एक्तर एए उम्रा ११८४ ना।
- ৮। স্বাস্থ্যের সম্পাদকসজ্যের বিচারে যাহাদের প্রবন্ধ শ্রেষ্ঠ বিবেচিত হইবে তাহাদিগকেই প্রকার দেওয়া হইবে।
- ৯। প্রথম প্রকার ১০১ টাকা, ২য়--৬১ টাকা এবং কুতীয়--৬১ টাকা।
- ১০। মাম সংখ্যার স্বাস্থ্যে ফলাফল প্রকাশিত হইবে।

বিশেষ দ্রেপ্টব্য--- "স্বাস্থ্যে"র এই সংখ্যার ম্যালেরিয়ার বিষয় শেষ না হওয়ার আগামী সংখ্যার শেষ হইবে।



Printed and Published by Dr. Kunja Behari Mondal, at the Bengal Art Studio & Printing Ltd.

শারীরিক ও মানসিক স্বাস্থ্য

অটুট রাখিতে হইলে প্রাচীন ঋষিগণের বহু প্রশংসিত অশ্বগন্ধা রসায়নের উপাদান সমূহ হইতে আধুনিক বৈজ্ঞানিক প্রণালীতে প্রস্তুত



সেবেন করুন। ই হা ভেজাহার, বলবুদাকিকর, কৃভিকির

শৃতিশক্তির ব্রাস, বার্দ্ধক্যজনিত ক্ষীণতা, মাথাবোরা, কার্য্যে অমনোযোগিতা ও স্বাবিধ মানসিক বিকারে এবং বদ্ধান্ত, কাশ, ক্ষয়রোগ, বহুমূত্র, কোষ্ঠবদ্ধতা, অগ্নিমান্দ্য, ভক্ততারল্য প্রভৃতি জটিল রোগে অব্যর্থ ফলপ্রদ। ইহা দেবনে সকল প্রকার দৌবিল্য দুর হইয়া দেহে নববলের সঞ্চার হয়। থাইতে স্বস্থাত্ত।

্দাম—১॥১০ এক টাকা দশ আনা।

বেঙ্গল কেমিক্যাল এণ্ড ফার্মাসিউটিক্যাল ওয়ার্কস লিমিটেড

Karara ara ara arang manang arang arang manang mana **छलश्चिलात्क थन काल कार्ल**



निडा (कमात्रक्षन टेडल वावरात कक्रना

महिनाकूरनत (कमथनाधरनत (अर्ध-छनामान आमारमत (কশরঞ্জন। নিত্য মাধায় মাধিলে চলগুলি খুব খন **এবং কালো হয়, याथा ठाँछ। थात्कु। (कणद्रश्रानद्र यपुद्र** স্থান দীর্ঘকালব্যাপী ও চিতোনাদকারী।

মশ্য প্রতি শিশি - এক টাকা। ভাকবার সাত আনা।

मीरङ्क ममन्न मिक्क कामिक वास्तरक तहे (मार्क शास्त्र । विनि वोगको बिष्टे **এই সময়ে यत कात ताथा**ण मुक्ति কাসি থেকে কেব্ৰেব্ৰপ কষ্ট পেতে হয় না। মৃদ্য প্ৰতি শিশি এক টাকা। ভাক ব্যয় সাত আমা।

কবিরাজ নগেন্দ্রনাথ সেন এণ্ড কোং লিঃ, आग्रदर्शनित्र खेरशानग्र।

১৮।১ নং ক্লোয়ার চিৎপুর রোড, কলিকাতা।

বিশারদের

আৰু ৰেন্দীৰ ঔষধালয়।

২নং হরকুমার ঠাকুর স্কোয়ার, কলিকাতা।

অনাদি বটিকা।

এই বটিকা বাস্তবিকই অত্যাশ্চৰ্বা শক্তিসম্পন্ন বিবেচক। রোগী ইহা ছারা নিজ ইচ্ছামত কোঠসাফ করাইডে পালেন। বাঁহাদের কিছতেই দান্ত পরিকার হয় না এবং তজ্জ্জ্ত নানাবিধ কটিল ব্যাধিগ্রন্ত হইয়া পড়েন, তাঁহারা মধ্যে ৰধ্যে এক একটা এই বটিকা সেবন করিলে ঘাভাবিক কোষ্ঠ পরিষার হইবে এবং ক্রমশঃ জটিল রোগসমূহ হইতে জ্বাংহতি পাইবেন। মুর্চ্ছা, অপসার, শূলবেদনা, স্ত্রীয়োগ, প্লীহা ও যক্তংবিবৃদ্ধি, জীর্ণজর ইত্যাদি রোগে ইহা মধ্যে মধ্যে (স্প্রাধে একবার বা মাসে গুইবার) ব্যবহার করিলে, ত্রায় চিকিৎসার স্থফল পাওয়া বায়।

ব্যবস্থাপত্ত।

बंधिका। शर्कवर्णी द्यी ७ इंडे वर्शातात्र निमयत्रक निश्चरक करे खेवध प्रियन ना।

দ্ৰপ্তবা । স্বৰ্কাৰ ব্যক্তি দাত বন্ধ হইলে সানাহারওকালকর্ম দৈনিক অভ্যানামুষারী করিতে পারেন। রোক্ত নে দিবন লবু আছার করিবেন। ফলতঃ বে রোগে ভূগিতেছেন, সেই রোগান্তবারী বাধস্থাই রোগার পকে শ্রেম

मुला ।- की है : ३६मी २ मेला ; ००मी २ मेला । बावन करवा

ভিনপ ভূষণ করিয়াল জীত্মসুকুলচন্ত্র বিশারদ, এই



শিশুদিগের দেহগঠনে অদ্বিতীয়

শ্বাস-যন্ত্রের ছর্ব্বলতা কাশী দর্দ্দি বক্ষের পীড়া ক্ষয়কাশ কাশীর সহিত রক্ত উঠা প্রভৃতি রোগে

সর্কোৎকৃষ্ট মহৌষধ

আপনি যদি ইন্ফুরেঞ্জা, ম্যালেরিয়া বা অস্ত প্রকার
ভারে ভুগিয়া থাকেন, ভাহার পরবর্তী তুর্বলভা দূর

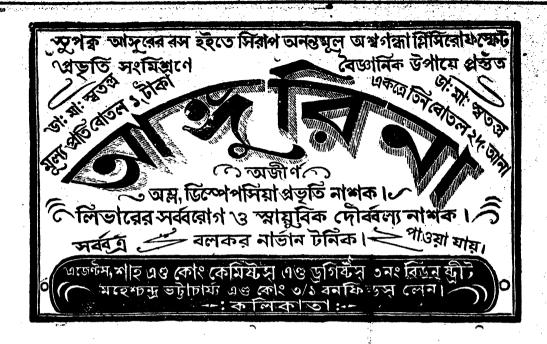
করিতে এবং আপনাকে সম্পূর্ণ হন্দ্র ও পূর্ববাপেক্ষা বল্গালী করিতে এক মাত্র ঔষধ—

একা সিরাপ

এক শিশি মাত্র ব্যবহারেও ফল দেখিরা আশ্চর্য্য হইবেন। সর্ববৃত্তি পাওয়া যায়।

MARTIN & HARRIS

8, WATERLOO STREET, GALCUTTA.



শ্বিটিশ চার্চ্চ কলেজের ভূতপূর্ব্ব রসায়ন - অধ্যাপক পাণ্ডিত ক্ষীরোদ প্রসাদ বিদ্যাবিনোদ এম,এ, সহোদয়ের আবিষ্কৃত অমুজজীর্ণ,উদরাময়,বুকজালা,শ্বেত ও রক্ত আমাশয় ডিস্পেপ্রিয়া কলেরা প্রভৃতি যাবতীয় উদর পীড়ায় অব্যর্থ ও অমোঘ। সর্বাত্র - ভূত্তি ফ্রিকিস্ প্রাণ্ডিয়া হার। দি নিউইর ক্রিকিস্কাল ওয়ার্কাস (১৫৫, বল্ বাজার প্রিট কলিকাতা

The Bengal Immunity Co. Ltd.

पि (तक्ष वेशिष्टिनिष्टि (काम्भानी निशिष्टिष्ट ।

মূলধন—তিন লক্ষ টাকা (৩০০,০০০)

ভারতে দর্বপ্রথম, দর্ববেশ্রেষ্ঠ ও একমাত্র দিরাম (SERUM) ভেক্সিন (VACCINE) এবং ইঞ্জেক্দনের ঔষধ

প্রস্তুতকারক

গত বৎসর শতকরা ১০১ টাকা হিসাবে ডিভিডেণ্ট দেওয়া হইয়াছে।

ভাইৱেক্ট্রগণ-

স্থার কৈলাসচন্দ্র বস্থ, কে, টি; সি, আই, ই; সি, বি, ই। স্থার নীলরতন সরকার, কে, টি; এম্, এ; এম্, ডি; ডি, সি, এল্। ডাঃ প্রমথনাথ নন্দী, এম্, ডি ও চারুচন্দ্র বস্থ, এম্, বি; বাবু হরিশঙ্কর পাল (মিঃ বি, কে, পাল কোং) প্রভৃতি মহোদরগণের তত্ত্বাবধানে এই কোম্পানীর কার্যা চালিত হয়।

কার্যানির্ব্যাহক সভার সভাপতি---

ডাঃ বিধানচল্র রায়, এম্, ডি; এম্, আর, নি, পি; এফ, আর, নি, এস্।

তালিকা পুস্তিকা ও অন্যান্য বিষয়ের জন্য:--

ল্যাবরেটারী ও অফিস— ১৩৫ প্রিন্সেপ খ্রীট কলিকাভা।

পশুশালা--

यानवभूत्र, वानोश्रञ्जी

ভাক্তার—বি, গাঙ্গলী, এম, বি,

ম্যানেজিং ভাইরেক্টর,

"INJECTULE"

ভারের ঠিকানা---

১৩६ नः शिरमा द्वीष्ठे, कनिकाजाग्र भव निथ्न।

(रेब्ट्लक्डिंग)

Phone 5732 CALCUTTA,

যদি হয় শরীর ও নীরোগ দেহ লইয়া জীবন নির্বাহ করিতে চান ভাতিশাস-ভোপ্সা

দেবন করিতে বিশ্বত করিবেম না, "ভাইনাম গ্রেপস্" বেমন একটা প্রত্যক টনিক ঔষধ তেমনই কোষ্টপরিকার রাখিয়া নিত্য শৃতিদায়ক বল ও মুক্ত বৰ্ত্তক উপাদের ঔষধ ; বক্ষ ও উদর সমন্তীয় স্ত্রীবোগ সমূহের বিশেষ পরীক্ষিত ঔষধ।

ভিক্তবাদ শৃত্য

তি-কুইনাইন

স্থার কালীন সেবনে স্থার ছাড়ে। বিস্তুরে সেবনে স্থার হয়।
মূল্য পুর স্থান্ত ইইয়াছে। সাদা কি মিকশ্চারের সঙ্গে বেমন ভাবে ইচ্ছা ইহা ব্যবহার করা চলে।

এসেকা অফ বেদানা

একটা বল--বর্ণ--র রু প্রসাদক স্থুন্দর স্থুমিষ্ট রোগীর পথ্য ও ঔষণ, শিশুর শরীয় গঠন ও উদরাময় লিভার সংশোধন করিতে ইহা অতীব শক্তিপ্রাদ ঔষধ।

ন্ত্যাবের ভাশন

ম্যালেরিয়া, মীহা, কালাজর ও সিফিলিজ বা উপদংশ রোগের অব্যর্থ নির্দেশ্র ইনজেকসন—ইহাতে অর হয় না। কোন কট নাই তিন চারিটী ইনজেকসনেই রোগ নিশ্চয় আরোল্য হয়। সর্বতি পাওয়া যায়। একমাত্র গোলএজেউ—মেসাস্থিমত হোলগুল প্রশুক্ত প্রশুক্ত হোটখোলা, কলিকাতা।

হতাশের আশা–বিনামূল্যে ব্যবস্থা।

"বন্ধরত্ব" পত্তের ভূতপূর্ম সম্পাদক প্রাচ্য ও পাশ্চাত্য চিকিৎসাবিজ্ঞানবিদ্ শুধর্ণপদক প্রাপ্ত কবিরাজ **শ্রীযুক্ত ইন্দু** ভূমণ সেনগুপ্ত ভিষণরত্ব আয়ুর্কেদ শান্ত্রী এল-এ-এম-এম; এচ-এম-বি মহাশর—মঙ্কংখলের রোগীগণ এক আনার টিকিট সহ বোগ বিবরণ নিধিয়া পত্ত নিধিনে বিনামূল্যে ব্যবহা দিয়া থাকেন। আদেশ থাকিলে সর্বপ্রকার আয়ুর্কেদীয় উষধ তৈদ, মৃত প্রভৃতি ভিঃ শিংতে স্বন্ধ্নো পাঠাইয়া থাকেন।

রায় বাহাত্র ওক্টর স্থিক দীনেশচন্ত সেন ডি-লিট মহোদর ১২ই জামুয়ারী ১৯২৪—অমৃতবাজার পতিকার লিবিরাছেন,—"" কবিরাজ মহাশরের চিকিৎসানৈপুণা ও রোগিগণের প্রতি বিশেষ যত লওয়া সহকে তাঁহার নিজের বিশেষ অভিজ্ঞতা আছে। বরসে নবীন হইলেও ইনি আয়ুর্কেদ শাস্ত্রজ্ঞানে বিদ্বৃত্ব প্রবীন। কলিকাতা অন্তাস আয়ুর্কেদ বেভিক্রেল কলেজ হইতে উচ্চ সম্মানের সহিত উত্তীর্ণ হইরাছেন। এই দায়িত্বজ্ঞান সম্পন্ন নবীন চিকিৎসকের অভ্নত বিচার ও বোগ নির্ণর ক্ষমতা দেখিয়া স্পষ্টই বুঝা যার যে ই হার ভবিষাৎ উন্নতি অবশ্রতাবী। ইংগন ঔষধন্ত বিভান উপায়ানে শান্তীয় প্রবাশীতে প্রস্তুত্ত স্বত্রাৎ অক্তিম এবং বিশেষ ফলপ্রদ।

বার্ষণার সর্বান্তেই দৈনিক "বস্থম টা" ৩০শে চৈত্র ১০০০,—লিখিয়াছেন,—" এই আন বরণেই কবিরাজ করালান্তের কক্ষতা ও বশ বিশেষস্থপে প্রচারিত হইয়াছে। য্যানেরিয়া জর প্রভৃতি রোগ চিকিৎসার ইনি সিদ্ধ হস্ত।" এতিছির "অমৃত ব্যুজার পত্রিকা," "নাঃক," "হিতবাদী," "স্ঞিবনী," আনন্দ বাজার পত্রিকা, "আযুর্বেদ," প্রভৃতি বিবিধ বাসিক, সাপ্তাহিক ও কৈনিক পত্রে কেহ কবিরাজ মহাশরের উপাধি প্রাপ্তিতে আনন্দ প্রকাশ, কেহ বা চিকিৎসা ন্ত্রের গুল পরিচত প্রকান করিয়াছেন। সাধারণের পরীক্ষা প্রাথনীয়।

रत्रनाथ चात्रुत्वर छ्वन,

>>।>, नवताब (पारवत होते, जावबाबान, जनिकादी

নবীন চিকিৎসকগণের স্থন্তন, পরীকার্থী ছাত্রবন্দের সহচর, শিক্ষিত গৃহস্থের নিত্যপ্রয়োজনীয় সর্ব্বোক্তম হোমিওপ্যাথিক চিকিৎসা গ্রন্থ

শিশুৰোগ-সংহিতা

প্রবান ও বহুদর্শী চিকৎসক
শ্রীনারায়ণ চন্দ্র বসু প্রণীত
প্রান্তিস্থান:—মেসার্স গুরুদাস চ্যাটার্জি এও সন্স,
২০৩১১ কর্পওরালিস্ খ্রীট;
৮০ ক্লাইভ খ্লীট; সাধনা লাইব্রেরী,
এম্ ভট্টাচার্য্য এও কোং ২০ নং ক্যানিং খ্লীট,
কলিকাতা।

ডাঃ সি, বিশ্বাসের কুইনাইন ট্যাবলেট।

বর্ত্তমান যুগে কুইনাইনের ন্থার জ্বরনাশক ঔষধ আর নাই। ম্যালেরিয়া প্রভৃতি যেরপে জ্বর হউক না কেন, আমাদের কুইনাইন ট্যাবলেট সেবনে, সত্তর আরোগ্য হইবে। মূল্য > শিশি > • ট্যাবলেট > । • মা: । • আনা। শ্রীশরৎ চক্র শীল, > ১। ০ লক্ষী দন্ত লেন, পোষ্ট বাগবাজার, এক্রেণ্ট কলিকাতা। চাই—

রাজ যক্ষার অব্যর্থ মহোষধ

এই ঔবধে অল্পকাল মধ্যে জন্ন, কালি, কালির সহিত রক্ত উঠা বা রক্ত বমন, কর প্রভৃতি বন্ধ হইরা রোগীকে কুন্তু স্বল ও কর্মাঠ করে। টিউবার-কুলিস ইঞ্জেকসন ও জন্ত সর্বপ্রকার চিকিৎসার বিফল হইরা রোগী অন্তি-কন্ধাল সার হইলেও এই ঔবধ ব্যবহারে আশ্চর্য্য কল লাভ করিবেন। মূল্য প্রতি বান্ধ ২০০ টাকা। এক বান্ধ ঔবধে ৪৫ দিন চলিবে। এল, সি, নান্ন, বি, এ, আবিদ্ধারক ক্রম্ভ ঔবধের পুন্তুক বিনামূল্যে বিতরিত হয়।

এস, সি, রায় এও কোং তথ্য ধর্মতলা খ্রীট বা ১৬৭৩ কর্ণওয়ালির খ্রীট, কলিকাতা

"স্বাস্থ্যে"র নিয়মাবলী মূল্য।

খাস্থ্যের অগ্রিম বাবিক মৃগ্য ডাকমাণ্ডল সহ ২১ প্রত্যেক সংখ্যার মৃগ্য ৩০ আন।। ফান্তুন হইতে মাধ্ব পর্যান্ত বংসর গণনা করা হয়; এবং কেবল ফান্তুন হইতে পূর্ব এক বংসরের মুগ্য লওরা হয়। কেহ বংসরের মধ্যে গ্রাহক হইলে তাঁহাকেও ফান্তুন হইতে কাগল লইতে হয় মৃগ্য সম্পাদকের নামে পাঠাইতে হয়।

অপ্রাপ্ত সংখ্যা।

"স্বাস্থ্য' প্রতি বাংলা মাসের ১লা প্রকাশিত হয়। কোন মাসের কাগল না পাইলে সেই মাসের ১৫ই তারিখের মধ্যে অপ্রাপ্তি সংবাদ ডাক্ষরে ধবর লইরা তাহাদের উন্তর সূহ আমাদের নিকট পৌছান আবশুক।

পত্রোতর।

রিপ্লাইকার্ড কিম্বা টিকিট না পঠিাইলে কোন চিঠির জবাব দেওয়া সম্ভব হয় না।

প্রবন্ধাদি।

টিকিট বা ঠিকানা লেখা খাম দেওয়া থাকিলে অমনোনীত রচনা ফেরত দেওয়া হর রচনা কেন অমনোনীত হইল, তৎসম্বন্ধে সম্পাদক কোন উত্তর দিতে অস্থর্থ।

বিনি "বাস্থ্যের" জন্ত ১৫জন গ্রাহক ঠিক করিয়া দিবেন তিনি এক বৎসর বিনামূল্যে "বাস্থ্য" পাইবেন।

বিজ্ঞাপন।

কোন মাসে বিজ্ঞাপন বন্ধ বা পরিবর্ত্তন করিতে হইলে তাহার পূর্ব্ব মাসের ১৫ই তারিখের মধ্যে জানাইতে হয়।

অনীল বিজ্ঞাপন ছাপা হয় না। ব্লক্ ভালিয়া গেলে তজ্জন্ত আমরা দায়ী নহি এবং বিজ্ঞাপন যখন বন্ধ করিবেন ব্লক থাকিলে সঙ্গে সঙ্গে কেরৎ লইবেন নচেৎ হারাইয়া গেলে আমরা দায়ী নহি। বিজ্ঞাপনের মূল্য অগ্রিম দেৱ।

স্বাস্থ্যের বিজ্ঞাপনের মাসিক মূল্য

Foreign Rate Rs. 20 per page
পূৰ্ব পূৰ্ব গ্ৰহা ১৬
আৰ্দ্ধ পূৰ্ব্ব। এক কলম ১৬
দিকি পূৰ্ব্ব। আৰু কলম ১৬

বিশেষ স্থানে ও মলাটের উপরে বিজ্ঞাপনের মূল্য বতম। জ্রীজ্ঞাকে নাথ পাঙ্গুলি

সম্পাদক ও কার্য্যাধ্যক কার্য্যালয়--->১ নং কর্ণওন্নালিশ ব্লীট, কলিকাডা।



(ম্যালেরিয়া ও সর্ববিধ জ্বরোগের একমাত্র মহৌষধ)

অতাবধ্রি সর্ববিধ জ্বরোগের এমত আশু শাস্তিকারক মহৌষধ আবিষ্কার হয় নাই।

रत्रमश्रस किया श्रीमात-भार्माल नहेल श्रता अठि श्रमण हा

भवा निधित कमिनात्वर नियमापि नवसीय अग्राग्य काख्वा विषय अवश्व स्टेर्टन।

ভারতের রাজপ্রতিনিধি মহামান্ত বড়গাট বাহাত্তর কর্তৃক পৃষ্ঠপোষিত-

বটকৃষ্ট পাল এও কোং ১ ও ৩ বন্ধিল্ডস্ লেন, কলিকাডা।

বঙ্গে যে তুদ্দিন আসিয়াছে,

তাহা শুপ্র অর্থাভাবের জান্য। আপনার অবর্ত্তমানে আপনার আয় যাহাতে অক্ষুগ্ন থাকে তাহার কি উপায় করিয়াছেন !

একমাত্র জীবন বীমা করিলে স্থাপনার উপর যে দায় স্থস্ত আছে, তাহা হইতে নিশ্চিম্ত হইবেন। কি উপায়ে স্থলভে জীবন বীমা করা যায়, তঙ্জন্ম পত্র লিখুন।



J. A. KIMBER, General Manager. ৭নং চার্চ্চ লেন, কলিকাতা।

S. N. BANERJER,

Secretary

James J. Hicks,

8, 8, 10, HATTON GARDEN, LONDON.



প্রতিষ্ঠ প্রত্থারমোমেটারের প্রস্তুত কারক।
প্রিবীর সর্বস্থানের প্রদর্শীতে স্বর্ণদক ও ডিলোমাপ্রাগ্ত

থার্মোনেটারের উপর হিক্স থাকিলেই বিশ্বাসম্মাপ্তা!

ভারতে সর্বত্র পাওরা যায়।

ৰদি আপনাদের কিনিতে অসুবিধা হয়, আমরা সুবিধা হরে, পাইকারি হিসাবে কিনিয়া দিকে পারি।

Sole Agents-ALLEN & HANBURYS, LTD.

Block E. Clive Building, Calcutta.

मावशान! व्यामारमंत्र थार्त्यारमणेत कान श्रेटिकरण।

ACTOGEN

does not COMPETE with

OTHER MILK POWDERS, it

STANDS ALONE as a preparation

Specially designed for the baby from birth and the nursing mother,

Cow's milk reduced to powder form has, for many years, been a method of milk preservation, but it is only Lactogen which presents

A Powder Milk containing nothing Foreign to Cow's Milk and yet so closely resembling
Human Milk that, in its chief constituents, it is to all practical purposes identical.

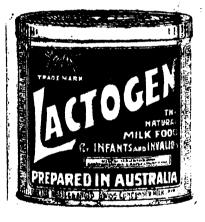
MILK FAT.

A recent analysis by the Guindy Institute certifies that in its dry state, Lactogen contains 26.675 per cent. which provides a maximum of this all important constituent and allows, under dilution, a percentage of 3.13 which compares with the average 4.10 per cent found in human milk, thereby ensuring weight, warmth, and growth of tissue without depending on a large proportion of less easily digested protein or carbohydrate.

A part from this suffciency of fat obviating a greater demand on the digestive organs than they will tolerate, is the important process of manufacture, whereby the milk fat itself is subjected to a special treatment which reduces the globules to such a minute size that they remain in a more finely emulsified condition than the fat in either human or cow's milk, and are digested and assimilated with greater case and a markedly lessening of any likelihood of fat indigestion.

LACTOSE.

The proportion of this, the one and only carbohydrate present, is 6/38 per cent, a figure comparable with the 6/00 per cent, found in human milk. It is important to remember that the carbohydrate of Lactogen being represented by Lactose only, it is entirely free from Statch, Maltose, Dextrin, and Cane Sugar, and is therefore thoroughly effective in yielding the required force and energy in an assimilable, non-termentative form.



PROTEIN.

With the quantity of Lactose relatively correct there is no excessive disproportion of the protein elemen's. Cow's milk containing a greater quantity of protein than human milk, the 2 So per cent. found in Lactogen dose not compare unfavourably with the 2'00 per cent, of human milk, especially as a particular desiccating process alters the caseinogen so instead of forming into a lumpy card it produces a finely divided itoculent card which, closely rescmbing that of human milk, is easily digested and allows the m eximum quantity of organic phosphorous to be assimilated without inducing indigestion and colic.

ACCESSORY FOOD FACTORS.

In the preparation of Lactogen the preservation of these has had the most careful consideration. The cows from which the milk is obtained are grass fed in order that the anti-sco-butic vitamines might be as abundant as possible and the raw milk is reduced to powder form at the source of supply so that it might be treated immediately after milking and thereby obviate the risk of infection by putrefactive germs.

The whole process of desiccation, occupying as it doese only a few moments, assures the presence of the antirachitic and anti-neuritic factors, while practical experience and clinical observation give every reason to presuppose the presence of the much debated anti-scorbutic factor.

Every detail of manufacture has been designed with a view to obtaining a preparation entirely free from pathogenic micro-organisms and yet presenting a correct balance of food values comparable with human milk and, like human milk, containing the all-important accessory food factors.

INVESTIGATION INVITED & SPECIAL TERMS TO HOSPITALS & DOCTORS.

FREE SAMPLE ON APPLICATION TO-

NESTLE & ANGLO-SWISS CONDENSED MILK CO.

P. O. BOX.No. 306, CALCUTTA.

गर्विक मृत्रा २५



প্ৰতি সংখ্যা ৶৽

সেণ্টালকো-অপারেটিভ অ্যাণ্টিম্যালেরিয়া সোসাইটি লিমিটেডের মুখপত।



শিশুদের দুশ্ধঘটিত ছোঁয়াচে

(बाभ रहेर उक्का कक्रन

গ্রান্ত্রেশা নিউজিল্যাও দেশের শ্রামল তুণাচ্ছাদিত মাঠে চরা গরুর ছব হইতে প্রস্তুত, এই হেতু ইহাতে "ভিটামিন" (শিশুকে সবল ও দৃঢ় করিবার ছুয়ের সারাংশ) যথেষ্ট পরিমাণে বর্ত্তমান থাকে ও সেখানে গভর্ণমেন্টের কড়া আইনে অঞ্জ গাভীর ছগ্ধ ব্যবহারের কোনই আশক্ষা নাই।

বিগত ১৫ বৎসর ধরিয়া বহু শিশু-মঙ্গল কেন্দ্রে **হাজার হাজার** শিশু গ্ল্যাকসো খাইয়া মানুষ হইতেছে; অধিকস্ত ভিন্ন দেশীয় ৪জন সম্রাটের বংশধরেরা গ্ল্যাকসো খাইয়া মানুষ হইতেছে।

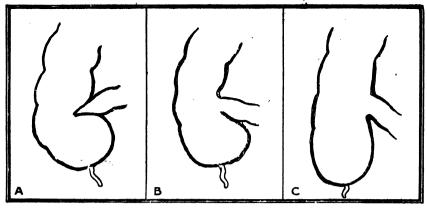
আপনার শিশুকে বাজারের জঘণ্যত্নশ্ব অপেক্ষা গ্ল্যাকলো দেওয়া শ্রেয় নহে কি ? আপনার ডাক্তারকৈ জ্বিতাসা করুন।

শিশুকে সবল



নিকটবতী দোকানে ও ডাক্টারথানার না পাইলে,—"গ্ল্যাকসো" পোই বর ৮০০, কলিকাতা এই ঠিকানার বিখুন।

পাদক রায় বাহাত্বর ভাক্তার গোপালচন্দ্র চট্টোপাধ্যার এম,বি
ভ ভাক্তার ত্রকেন্দ্রনাথ গান্ধনী এম,বি।



A. সাধারণাবস্থার।

B. কভকাংশে অক্ষা

C. नर्सारण चक्रम

জে, এইচ্, কলোন, M, D, প্ৰণীত "কলোন হাইজিন" হইতে প্ৰবৰ্ত্তিত।

তিলাক্তকরণের নিদান।

আক্রম Ileocecal Value.

শত শত বোগাবন্থ। পরিবীণ পকারী একজন খ্যাতনামা নিশেষজ্ঞ বিরুত্ব করেন বে গতামুগতিক ব্যবস্থার উপরেও মস্পকারী একটি ওবধির নিয়মিত বাবহারই অক্ষমতার বাব। প্রদান করিবার স্ব্যাপেকা কার্যকরী উপায়। বিরেচেক ওবধিওলি বিপরীত অন্ত্রকিরা (Antiperistalsis) বন্ধিত করে—বাগ খারা সুলান্ত্র হইতে ক্ষুদ্রান্ত্র পর্যাত্ত করেন বার্ধিত করে কিন্তু অন্ত্রেব বিপরীত ক্রিয়া বর্ধিত করে না।

মস্প্ৰকারী "নাজেল" মাস্থ্যের অস্ত্রের নিলামুষায়ী বিজ্ঞান সম্মত প্রক্রিয়ায় প্রস্তত । "নুজোল" অস্ত্রমধ্যন্থিত পদার্থের সভিত মিশ্রিত হয় এবং উহাকে তৈলাক্ত করে। এইরপে মল আর্দ্র ও নরম থাকে এবং উহাবে কেবল সহজেই অস্ত্র মধ্য দিয়া নির্মাত হইবার সক্ষম, ওালাই নহে কোনরূপ বেগ না দিয়াই স্বাভাবিক প্রক্রিয়ায় বহির্মত হইয়া থাকে।

আন্ত্রন্থাকার মধ্যে সময়ে বে সমস্ত ময়লা জম। হইরা থাকে, "নুজোল" দেই সমস্ত শুর বা জমাট ময়লার ভিতর শ্রেবিষ্ট হইরা ঐ গুলিকে নরম করিয়া বৃতক্ষণ পর্যস্ত না সম্পূর্ণক্রপে অপসাবিত হয় তদবধি থণ্ডে থণ্ডে বিভিন্ন করিয়া থাকে।

বেহেতু "নুলোল" অস্ত্রমন্থকারী, ইহা কোনরপ বিরেচক নহে, দেইজন্ত ইগার শর্যাবলী রেড়ির তৈল বা অন্ত কোন জোলাপ কিছা বিরেচক হইতে সম্পূর্ণ বিভিন্ন। কোনরপ পরিপাককারী নির্দাস ইহার উপর কার্যন্তরী বা শারীরক্তিরা ছালাও ইহা শোধিত হইতে পারে না। নুজোলের প্রত্যেক বিন্দু যাহা শলীবে প্রবেশ করে, সমস্তই মলছার দির। নির্দাপ হইরা যাহ। নুজোল অস্ত্রের কোমল ক্ত্রেগুলিকৈ নিরাশদ করে, প্রজাহিত বা ক্রিত স্থানে বিস্তারিত হয় এবং তাহাদের নিরামর হইবার স্ক্রোগ প্রদান করে।

"নুজোল" মস্পকরণদারা প্রকৃতিকে কোষ্টবদ্ধতা অতিক্রম করিতে সাহায়া করে জমাট বাঁধা রহিত করে, এবং বদ্ধতানিবদ্ধন শরীরে বিষ-সঞ্চর (Auto-intorication) হইতে রক্ষা করে। ইহা পৃথিবীর সর্বস্থানে বিশিষ্ট চিকিসকর্পদারা ও হাঁসেপাতালে ব্যবস্থাত হট্যা গাকে।

<u>Nujol</u>

রেজিপ্তার্ড টেড মার্ক

ফ্যাণ্ডার্ড অয়েল কোং (New Jersey) দারা প্রস্তুত

একেণ্টস---

মেসাস্মুলার এও ফিপস (ইতিয়া) লিমিটেড

কলিকাতা ২১, ওল্ড কোর্ট হাউদ খ্রীট.

বোদাই ১৪-১৬ গ্রীণ দ্বীট,

A Safe, Pleasant and Sure Remedy for the Stomach Disorders and Teething Pains of Babies.



A small dose of Woodward's Gripe Water instantly relieves stomachache, flatulence and indigestion. Given regularly it keeps the digestion healthy and prevents diarrhoea. It also soothes painful gums, makes teething easy and enables baby to enjoy peaceful sleep. Woodward's Gripe Water is very pleasant, and safe because it does not contain any sleeping drugs.

Sold at all Chemists and Bazars.

WOODWARD'S WOODWARD'S WATER Gripe Water KEEPS BABY WELL

KAR& CO

ENGINEERS, ARCHITECTS, CONTRACTORS

Manufacturers of

- r. ROOFING TILES:
 - (a) Raniganj Pattern
 - (b) Allahabad Pattern
 - (c) Flat &c.
- 2. BRICKS:
 - (a) Building Bricks
 - (b) Hollow Bricks
 - (c) Wire Cut Bricks &c.

CONTRACTORS TO GOVERNMENT, P.W.D., RAIWAYS DISTRICT BOARDS, MUNICIPALITIES, MILLS &c.

BIKANIR BUILDINGS

.D, Lall Bazar Street, Calcutta.

el :-- "Karcompy". "Phone :-

প্রাচীন পবিত্র তীর্থ

গঙ্গার পশ্চিম তীরে অবস্থিত কালীগড় প্রামে ১ শ্রীপ্রীসিদ্ধেশ্বরী কালীমাতার মন্দির। ইহা একটা বহু পুরাতন সিদ্ধেশীর এবং বলরোপপীর্ঠ নামে জনশ্রুতি আছে। এখানে পঞ্চমুণ্ডি আসন আছে। দেবতা সিদ্ধেশ্বরী, মহাকাল তৈরব। ই, আই, আর, হুগলী-কাটোয়া লাইনের জীরাট প্রেশনের অর্ধ মাইল পূর্ব্ধে মন্দির।

সেবাইত-- একামাখ্যাপদ চট্টোপাখ্যায়।

৮० बातिमन त्राष्ठ किर अष्ठ कार, १६ अत्रतम् नि हो।

হোমিওগ্যাধিক উৰ্ধ 🖢 পুন্ধক-বিক্ৰেহা।

সাধারণ ঔষধের মূল্য—অরিষ্ট । ৮০ প্রতি-ড্রাম, ১ হইতে ' ১২ ক্রম। ত প্রতি-ড্রাম, ১৩ হইতে ৩০ ক্রম। ৮০ প্রতি-ড্রাম, ২০০ ক্রম ১১ প্রতি ড্রাম।

স্রল গৃত্তি কিৎসা—গৃহত্ব ও অধণকারীর উপবোধী, কাপড়ে বাধান ৪৪০ পৃঃ, মৃল্য ২ টাকা মাত্র, ২য় সংকরণ। ইন্ফ্যান্টাইল লিভার—ডাঃ ডি, এন, রার, এবং ডি, কৃত ইংরেজি পুরুষ্ক, ১৮১ পৃঃ, কাপড়ে বাধান মুল্য

কালির ট্যাব্লেটের প্রতারণা নিবারণের উপার।

আমি অবপত হইলাম কোন কোন ব্যবসায়ী অস্তের কালি আমার টিনে পুরিয়া আমার কালি বলিয়া বিক্রী করে, এই প্রতারণা নিবারণের জন্ম আমি আমার ভিক্তোরী ট্যাব্লেটে "U" অক্ষর অন্ধিত করিয়া দিলান, আমার প্রজ্ঞত শান্তি ও ইম্পিরিয়াল কালি অপেকা ভিক্তোরী কালির এক ট্যাব্লেটে ছয় গুণ কালি হইবে; সুতরাং ভিক্তোরী, শান্তি ও ইম্পিরিয়াল অপেকা সন্তা ও উৎক্রন্ত

"অমৃতবালার" বলেন—মিতব্যরিতা হিসাবে, ইউ, সি, চক্রবর্তীর ভিক্টোরী কালি ব্যবহার করাই উচিত। বালারের ৷ ০, । ৴০ গ্রোনের ৭৮টি ট্যাবলেটে বে কালি হয়, আমাদের নিম্নলিখিত কালির ১ ট্যাব্লেটে ভাহা অপেকা ভাল কালি হইবে।

ৰূল্য, হন্তী-মার্ক। বুরাক, সিংহ-মার্ক। বুরাক, ভিক্টোরী বুরাক ও হরিণ-মার্কা, কালি প্রতি গ্রোল ১১, শান্তি বুরাক ১ গ্রোস ॥১/•।

হস্তা-মার্কার বেশুনী আভাযুক্ত ব্লুবাক ও সিংহ-মার্কায় ২ দোয়াত গাঢ় কালি হইবে।

ইউ, সি, চক্ৰবন্তী এণ্ড কোং।

হাটখোলা, কলিকাড়া।

বোশ্বাই ত্রাঞ্চ— খাগুওয়ালা বিল্ডিং (পিধোনা) বন্ধে। মান্দ্রাজ আঞ্চ ২৭ নং এলিফ্যাণ্ট গেট ষ্ট্রীট জি, টি, মান্দ্রাজ।

ছোষণা !!!

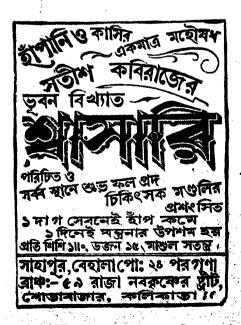
স্করবন ম্যেচ্ ওয়ার্কস্ লিমিটেড।

১২, ভা**লহাউ**দি ক্ষোয়ার, কলিকাতা।

এতবারা আমাদের অংশীদার ও সুভাস্থ্যারী মহোদর-গণকে ও জনসাধারণকে জ্ঞাপন করা হইতেছে বে আমাদের কারখানার কার্য্য আরম্ভ হইরাছে এবং কাঠি ও বাঙ্কের কাঠ তৈরারি হইতেছে এবং বিক্রয়ের জন্ম প্রস্তুত আছে।

> নমুনা, তালিকা ও দরের জন্ম অকুগ্রহ করিয়া পত্ত লিখুন :—

> > ग্যানেখিং এখেন্টস্— খোষ এণ্ড কোং ১৯ নং ভেলহাউসি ভোৱার, কলিকাডা।



ব্রিটানিয়া বিশ্বুট।



Taste and See!

সর্বেবাংকৃষ্ট, স্বদেশজাত ব্রিটানিয়া বিষ্কৃট ব্যবহারে প্রত্যেক গৃহস্থই আনন্দ ও ভৃপ্তিলাভ করিবেন।

গাছের হাওয়ায় ম্যালেরিয়া নিরাময়।

ইউক্যালিপটাদ, নিমচিরতা গুলঞাদি জ্বরের মূলজীবানু ধ্বংসকারী পৃথিবীর ঘাবতীয় জ্বরনাশক বলকারক ধাতুউদ্ভিজ্যের সমবায়ে প্রস্তুত—মিণনরিগণের দাহায্যে লক্ষাধিক রোগীতে পরীক্ষিত—পৃথিবীর দর্ব্বশ্রেষ্ঠ নূতন ঔষধ—

ইউক্যালি প্ৰতীন

মুতন জর একদিনে, পুরাতন ভিনদিনে এবং ছুরারোগ্য প্লাছা যক্ত সংযুক্ত জটিল ম্যালেরিয়া ও কালাজ্বর সপ্তাহে আরোগ্য করে, ইনজেকশন প্রয়োজন হয় না। জ্বের প্রথম
অবস্থায় সেবনে উহা কালাজ্বর পরিণত হইবার ভয় থাকে না। ইহার প্রধান উপাদান
ইউক্যালিপ্টাসের অক্যনাম "জ্ববক্তরু"। উহার হাওয়ায় ম্যালেরিয়া হয় না, পাতাপচা
জলপানে প্লাহা যক্ত আরোগ্য হয়। গভর্ণমেণ্ট ম্যালেরিয়া ক্রিশন উহা বাটীতে রোপনে
অমুরোধ করেন। প্রত্যেক রোগীর এই মহাশক্তিশালী ঔষধ পরীকা করিয়া দেখা উচিত।

২৪মাত্রা শিশি ১৯৮ মাঃ ॥৮০ তিনশিশি একত্রে অতিরিক্ত যাঃ ক্রিঃ।

ভারত কেমিকেল ওয়ার্কন লিমিটেড, বেলগাছিয়া, কলিকাতা।

বিখেগ্র রস দেশীয় গাছ গাছড়ায় প্রস্তুত বটিকা

কি নৃতন কি পুরাতন ম্যালেরিয়া **ভরে দেশী**র সাছ গাছড়া হইতে এমন আশ্চর্য্য মহৌষধ এ পর্যান্ত কেহ বাহির করিতে পারে নাই।

'বাঙ্গানী' পত্রিকা বলেন—আমরা নুতন ও পূরাতন ম্যালেরিয়া গ্রন্থ কয়েকটির উপর পরিকা করিয়া দেখিয়াছি, বিখেশর রস্থ্যালেরিয়ার সর্কাবস্থায় উপকারী। গুনিয়াছি ইহাতে কুইনইন নাই, ব্যবহারেও ইহা জানিতে পারিয়ছি। কুইনাইন ব্যবহারে যে সকল উপসর্গ হয়, বিশ্বেশ্বর রস ব্যবহারে ভাহা হয় না। বাঙ্গালী—১৭ই মান্ত ১৩২৭।

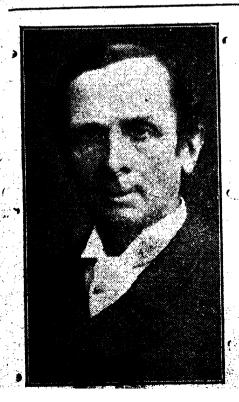
'নায়কের' সুযোগ্য সম্পাদকপ্রবর পূজনীয় শ্রীযুক্ত পাঁচকড়ি বন্দ্যোপাধ্যায় মহাশয় বলেনু "বিশ্বেষর রস বঁটীকার ল্যালেরিয়া জর ও প্লীহা নাশে—অভূত শক্তি দেখিয়া অনরা বিশ্বিত হইয়াছি, অনেকে ইহা ব্যবহারে আশ্চর্য্য স্থুক্ত লাভ করিয়াছেন; ইহা বাঁটি পাছ গখরাড়ার প্রস্তুত"। নায়ক—২৪শে অগ্রহারণ, ১৩২৭ সাল।

বস্থমতী ২রা ফাল্পন, ১৩২০ সাল—কুইনাইন ব্যবস্থা করিয়াও যাহাদের জর বন্ধ হর নাই, বিশেষর রস ব্যবহারে ভাহারা অতি অন্ধ দিনের মধ্যেই সারিয়া উঠিয়াছে, ঋথচ এই ঔবধটী কেবল গাছ গাছরার তৈয়ারী,

বস্থমতী—ফাল্পন, ১৩২০ সাল।

আপনাদের কেব্রোনা পিল (বিশেষর রস) > কোটা প্রাপ্ত হইয়াছি, ইহা ম্যালেরিয়া বিষ নাশক দেশীর গাছ গাছরার প্রস্তত। বাঁহরা এই ঔবধ বিশেষতঃ রহৎ প্লাহা ও যক্তে একবার ব্যবহার করিয়াছেন, তাঁহারা এই ঔবধের গুল বিশেষরূপে প্রসংসা করিয়াছেন। ডাব্রুগার কুড় এও চাটর্জি, ম্যালেরিয়া পীড়িত দেশের সর্বব্যাধি মাশক এই দেশীর গাছ গাছ গাছ রার ঔবধ আবিষ্কারের একমাত্র প্রশংসনীয় পাত্র। ইছার মূল্যও স্থলত। অমৃতবাজার পত্রিকা, ২য়া এপ্রিল, ১৯২১।

মূল্য > কোটা—>১, তিন কোটা—২।•, ডাকে লইলে আরও।প^{্র}আনা বেনী নাগে। ডাক্তার কুণ্ড এণ্ড চাটার্ভিজ—২৬৬ নং বন্তু ব্যক্তার ব্লাট, কলিকাতা।



Dr. HAIR'S ASTHMA CURE.

ডাঃ হেয়ার সাহেবের এজ মা—কিওর হাপানির মহৌষধ।

ইংলত্তের রাজপরিবারের চিকিৎসক স্থার মোরেল ম্যাকেঞ্জি বলেন যে তিদি ডাঃ হেয়ার সাহেবের ঔবধ দেবনে বহু জনকে আরোগ্য লাভ করিতে দেখিয়াছেন।

THE ROYAL PHYSICIAN.

SIR MORELL MACKENZIE said he knew many people benefited by using Dr. Hair's ASTHMA CURE.

A treatise on Asthma & Bronchitii (18th Ed.) free to physicians on application.

সোল এক্তেণ্ট—মেসাস বটক্লফ পাল এণ্ড কোণ ১নং বনক্লি লেন, কলিকাডা।



OINTMENT

চক্ষের অতিরিক্ত পরিশ্রমে ও অবসাদে বা তুর্বলতায়; চোখ উঠিলে বা ফুলিলে অথবা ভারতের অভ্যন্ত পরিবর্ত্তনশীল জল বায়ুর দোষে চক্ষু হইতে জল বা পূজ পড়িলে; এই আশ্বন্ধিয় মলম ব্যবহারে আশাসুরূপ ফল পাইবেন।

বিশিষ্ট পাত্রে প্রাপ্তব্য।

माम ১॥० छोका माता।

Smith Stanistreet & Co. Ltd., P. O. Box 172, Calcutta.

Hagmag For BOUGHS

এই আশ্চর্য্য সংমিশ্রণ ব্যবহারে দদি, কাশী বুকে বসা দদি (ব্রকাইটিস্) হাঁপানি এবং গলা, খাসনালী ও ফুসফুসের সকল প্রকার রোগ সম্পূর্ণভাবে আরোগ্য হয়। ভারতে, সদি, কাশীর জন্ম ইহা অপেক্ষা উৎকৃষ্টভর ঔষধ বাজারে পাইবেন না।

সর্বাত পাওয়া যায়। মূল্য শিশি অতুসারে ১২ হইতে ২॥• টাকা মাত্র। S

সি

ELECTROLYTIC CHLORINE

অদ্ভুত আবিফার!

গুল্য--২০ আঃ বোতল ১৮০ আনা

২ গ্যালন জার ২০১ টাকা (জার ফেরত দিলে দাম বাদ দেওয়া হয়)

मामास्य পরিমাণ ব্যবহারে জল নির্দ্দোষ হয়।

এই জলাভাবের সময় দূষিত বা সন্দেহজনক জলাশয়ে ই সি, ব্যবহারের পর সিঃসন্দেহ-চিতে, জল ব্যবহার করিতে পারেন। কলেরা, টাইফয়েট বা অস্থান্থ ব্যাধি যাহা দূষিত জল ব্যবহারে বিস্তৃত হয় ই, সি, ব্যবহারের পর তাহার উপদ্রব ধারকে না।

পুষ্ণরিণী ইত্যাদি ৩০,০০০ ভাগ জলে এক ভাগ 'ই দি' দিলেই নির্দোষ হইবে।

পটাস পারম্যাঙ্গনেট, ফেনাইল, কার্স্কলি এসিড ইব্যাদি অপেকা বহু গুণে শ্রেষ্ঠ ও কলের রং বা স্থান বদলায় না।

ইছা carbunh মশার ও অন্যাম্য পোকার কামড়ে ঘায়ের ধোরার জন্ম ব্যবহার করিয়া Col. Macworth i.m.s. বিশেষ প্রশংসা করিয়াছেন।

নদ্ধা, পাইখানা ইত্যাদির ধৃইবার ও তুর্গন্ধ দূর করিবার জন্য অদিতীয়।

অক্সাক্ষ বিবরণের জন্ম প্রস্তকারকের নিকট নিম্ন ঠিকানায় পত্র লিখুন।

E. C. Manufacturing Co. Ltd.

303, Bowbazar Street,

CALCUTTA

ধুব ভাল ঔষধ যা আপনার সংসারে বড়ই কেত্রিনায় সকল রকম জুর আরাম হয়। বিশেষতঃ ম্যালেরিয়ায় हेश यर्थके উপकात करता ডাক্তার ও কবিরাজের পরিতাক রোগীও এই "ফেব্রিনা" त्मवरन निर्द्धारय भगरणिया विका আপনার সংসারে পরীক্ষা করুন। ডাক বার প্রভঙ্জি মল্য--বড বোভল Sho ছোট বোভল ছেলেদের निভার রোগ আরাম হয় না এরূপ বাঁদের বিখাস, তাঁরা যদি এই শিভারিণটা একবার পরীক্ষা করে দেখেন, ভাছলে বুঝতে পারবেন "লিভারিণ" কত মহোপকারী ঔষধ। প্রথ খাওয়াবার আগে এইটা প্রথমে পরীক্ষা করুর। माम- (हां मिनि ॥० वां काना। (प्रत्थ जाम्हर्श इत्वन। মাঝারী এক টাকা। বড় দেড় টাকা। ডাক বায় স্বভন্ত। সি, গুপ্ত এণ্ড সন্ম লিমিটেড কেমিষ্ঠস এণ্ড ড্গিষ্টস্ টেলিগ্রামস মামাদের চশমা বিভাগ "ড়গিঙো" কলিকাতা জিনিব থাঁটী ৮৪. ক্রাইভ ষ্টিট-ক্লিকাতা।

ভারতে প্রথম আবিদ্ধার

আজ ৪০ বৎসর হইল

কে, সি, বস্তু পারল বালী, বালী পাউডার ও নানাবিধ বিষ্ণুট

লেক টেনেন্ট গভর্ণর হইতে রাজা, মহারাজা, ডাক্রার, কবিরাজ প্রভৃতি জনেকে আমাদিগকে জনেক প্রশংসাপত্র ও গোল্ড মেডেল দিয়াছেন। উপস্থিত আচির্যি পি, সি, রায় মহাশয় সারেক্ষ কলেকে আমাদের এই সকল
কিনিস পরীক্ষা করাইয়া বিশুছ জানিয়া সাটিফিকেট দিয়াছেন এবং কলিকাতা মেডিকেল কলেকের ভূতপূর্ব রাসায়নিক পরীক্ষক ডাক্রার রায় চুনীলাল বন্ধ বাহাছর ইহাদিগকে উৎক্রপ্ত বলিয়া সাটিফিকেট দিয়াছেন। এন্ডবিষ্ক কলিকাতার হেল্প জানিস আছে, তাহারাও আমাদের বালী ও বিস্কৃট সর্বাদা পরীক্ষা করিয়া দেখিতেছেন এবং এ দেশের জনেক লোক নিঃসন্দেহে এই বালী ও বিস্কৃট ব্যবহার করিতেছেন। জানি না, ভগবানের কি ইচ্ছা। এখনও এ দেশের ছর্ভাগ্যশালী লোকেরা এই সর্বোৎক্রপ্ত এবং পরিত্যাগ করিয়া বিশুল মূল্য দিয়া বিদেশী এই সকল জ্বা ব্যবহার করিছেছেন কেন। আমাদের কলের বিস্কৃট এবং বালী আমরা বাহাড্যর পরিত্যাগ করিয়া বাহাডে বন্ধ মূল্যে বিক্রম্ব হয়, তাহার চেষ্টা করিয়া থাকি। আমি এই কার্য্য করিতে করিতে এই ৭৩ বংস্বের পুলার্গণ ক্রিয়াছি এবং ইহাতে আমার বে অভিজ্ঞতা হইরাছে, তদস্থসারে লেশের প্রাত্থণকে বলিতেছি বে, আপ্নারী কে, বি, বন্ধর বিস্কৃষ্ট ও বালী থাকিতে অন্ধ বিস্কৃট ও বালী ব্যবহার করিবেন না।

কে, সি, বস্থু,

স্বছাধিকারী—কে, নি, বস্থ এও কোং। ভাষৰাকার, ২নং কালাটাত নাভাল লেন; কলিকাডা

ভুদেব পাবলিসিং হাউস হইতে প্রকাশিত পুত্তকাবলী :---

| প্রাতঃশ্বরণীয় 🗸 | ज्रुट मव | मूर्याभाषाय व्याज | | वात गोराइव ४२व्यापन स्र्यानावात |
|------------------------------|-----------------|--------------------------|------|---|
| পারিবারিক প্রবন্ধ | >10 | বোমের ইডিগাস | Ŋ• | महानाभ > भ |
| আচার প্রথম | >\ | গ্রীদের ইভিংাস | • | नहांनाथ २३ . ५० |
| সাৰ্থিক প্ৰথম | 210 | हैश्नरका हैकिशन | Ŋo | স্থাদাপ ৩য় ৬০ |
| বিবিধ প্ৰাবন্ধ ১ম | ho | বাঙ্গনার ইভিহাস ৩য় | • | ভূদেবচরিত ১ম ভূদেবচরিত ২য় ২১ |
| विविध व्यवस २ प्र | 3 | শিক্ষাবিধায়ক প্ৰস্তাব | 3/ | भूतगणात्रक रत्न भूतायश्कू छे नगा त्र)।• |
| ুপুলাঞ্জ | l' • | প্রাকৃতিক বিজ্ঞান | 3 | নেপালিছত্তি দুৰু |
| ঐতিহাসিক উপন্যাস | 1.0 | থিশরের ইতিহাদ | 11 • | षामात (मर्ग (मार्क २) |
| (স্বর্গনর) ভারতবর্ষের ইতিহাস | | ভূদেৰ গ্ৰন্থাৰদী (বাধান) | >01 | প্রীকুমার দেব মুখোপাধ্যার প্রা নীত নিস্কগ্রার |

আচার প্রবন্ধ

এদেশের জনবায়র উপযুক্ত এবং বল মারাস ও বল বারসাধ্য কিরণ নিধি পালন করিলে শারর এবং মনের চূচুশা, পট্ডা ও উদারতা বৃদ্ধি হয় এবং ফ্লীর্য জীবন লাভ করা বার এবং কিরপে এই জীবন সংখ্য হইতে পারে, ভাহা এই পুত্তকে বিভ্তভাবে আলোভিত হইলাভে বিরপ্ত দিন কাল পড়িলাছে, ভাহাতে সকলেরই পক্ষে ইহা একার্ডই প্রোজনীয় পুত্তক।



একাধাতে ইতিহাস ভ্রমন বৃত্তান্ত, জীংনী এবং উপন্য দ পাঠের হুযোগ। উনবিংশ শত কীর শেবার্দ্ধ এবং বিংশ শতাকীর প্রাথম অংশের খ্যাভ্রমান বৃদ্ধ বাক্তির জীবনী এবং চিক্ত সম্বাদ্ধত।

উৎক্ট এক্টিক কাগজে পুনার রূপা মনোরম শিরে বংখান।

দৰ্মজন পরিচিত দচিত্র দাপ্তাহিক পত্র প্রভূকেশন প্রেডের

৬৮ বৰ্ষ চলিতেছে। প্ৰভি সপ্তাৰের শুক্ষবারে বাহির হয়। অগ্রিম বার্ষিক মূল্য ড**্টাকা বাগ্যাহিক মূল্য ১৬**০ সাড়সিকা এবং ত্রৈমামিক ১২ টাকা। প্রভ্যেক সংখ্যা ৴০ এক আনা মাত্র।

ৰদি সমাজতন্ব, ধর্মনীতি ও রাষ্ট্রনীতি বিষয়ক প্রবন্ধ, বিচিত্র সরস গল্প করিতার রসংখাদনে ইচ্ছুক হরেন, যদি বিশেষ প্রভাগ্যর এবং প্রমন কাংশী পড়িতে ভালবাসেন, যদি কলিকাতা বিশ্ববিভালয়ের প্রীক্ষার ফল জানিতে ভাষেত্র, ভাষা হবলে কালক্ষেপ না করিয়া আজই ইয়ার গ্রাহক হউন।

| ्वाद्श्न, कारा र्वत्य कार्यक्य ना | कात्रमा चाष्यर रहात आह्म रखना | | | |
|-----------------------------------|---------------------------------|----------------------------------|-------|--|
| শীমতী পদমুদ্ধা দেৱা প্ৰাণীত | রার সাহেব কালীকৃষ্ণ মূখোপাধ্যার | विकीरतान हता हरहाशाह्यात्र, | AH, A | |
| হায়াশোৰাভা (উপন্যাস) । | প্ৰশীত | ঞাণীত | | |
| • देकिशरपरी अनेष | | খংগুমতী (উপন্যাস) চুইবাহি (ঐ) | , 34· | |
| (परशाम (जनप्रवरे) अ | | | N | |
| | | | | |

শ্বাশ্বহোগাখ্যার কবিরাজ জীবুক গণনাথ সেন সরস্বতী এম্-এ এল্-এম্-এস্ প্রণীত সংক্রিক শুক্ত সাহিত্য চিকিৎ সা

বা আয়ুর্বেদীয় মৃষ্টিযোগ সংগ্রহ। [বিভার সংকরণ—বিশেষ পরিবৃত্তিত]

মধ্যবিত গৃহস্থ ও পন্নীগ্রামন্থ চিকিৎসকগণের সুলতে চিকিৎসা শিখিবার এমন সহজ সংক্ষিপ্ত প্রস্তুক জার নাই।

ভিক্তিৎসভেত্বা রাশি রাশি ঔষধ থাওরাইরা বে সকল উপসর্গের প্রতিকার করিতে পারেন না, সেকালের কবিরাজের আবেক সময়ে মুইবোপ ছারা ভারাদের প্রতিকার করিতে পারেন। সেই সকল মুইবোপের প্রচলন উঠিরা বাওরার দরিল ভারতবাসীর অনেক ব্যরবাহন্য হইরাছে। সামান্ত সামান্ত রোগের জন্ত মুইবোপ চিকিৎসা যাগতে পুনরার এবেশে প্রচলিত হর, সেই উদ্দেশ্তে এই পৃত্তকথানি লিখিত হইরাছে।

শ্বিকাপে সাধারণ বোগের সংশ্বিপ্ত সক্ষণাদি ও পথ্য ব্যবহাও এই পুতকে দিখিত হইছাছে। সকলেই এই পুস্তুক এক একখানি গৃতে রাখুন। মূল্যের সহস্র গুণ ফল পাইবেন।

মুল্য -[নৃতন সংকরণ-স্চাক বাধাই] ৮০ বারো আনা।

পথ্যাপথ্য বিধান!

পৃষ্ট শরীরে কিরূপ নির্মে আহার, নিজা, ব্যায়াম, বিশ্রাম প্রভৃতি করিলে শরীর ভাল থাকে, কোন্ রোগে ব্যিরপ প্রাপথ্য পালন করা উচিত, এই সকল কথা এই প্রছে স্চাফরপে বর্ণিত হইরাছে। স্কৃত্ব ও অসুস্থ সকলেরই এই পুত্তক পাঠ করা অবস্ত কর্তব্য। এই স্থল মূল্যের পুত্তক থানি পাঠ করিলে স্বাস্থ্যরক্ষা ও,রোগমুক্তি সম্বন্ধে অমূল্য উপলেশ প্রোপ্ত হইবেন। মূল্য—চারি আনা।

প্রাপ্তিস্থান-করতক সায়ুর্কেদ ভবন, ৯৪নং গ্রে ষ্টিট, কলিকাতা, এবং গুরুদান চট্টোপাধ্যায় এণ্ড সঙ্গ

শ্রীযুক্ত চাক্লচন্দ্র রার গিখিত পুস্তকাবদী—

পড়িলে হাসিতে হাসিতে পেটের নাড়ী ছিঁড়িয়া যায়, ভার্কেয় চক্ষে দর দর অঞ্বধায়া বহে, রসিকেয় মন আনক্ষেপ্ত ক্রিতে থাকে। সূল্য চারি জানা মাত্র।

মিকার বিবি

এক মুস্লমান সভীর অপূর্কা কাহিনী। ইহাতে হাকিম আছেন, উকীল আছেন, দারোগা আছেন, আর আছে হস্তরত মহন্দ্ররে পবিত্র কথা ও চমৎকার চমৎকার ছবি। সূল্য চারি আনা। নর আনার ভাক টিকিট পাঠাইকে পুত্তকপুলি কেরৎ ভাকে পাইবেন। কোনও পুত্তকই ভিঃ পিঃতে পাঠান হয় না।

थाश्विदान-भन्नीवार्छ। त्थम, वनवाम।

বাড়ী প্রস্তুত ও মেরামতের যাবতীয় প্রয়োজনীয় দ্রেব্যের আড়ৎ আক্স-- ১০ গ্যান বাট। নারিকেলভাঙ্গা ব্রিজ-ভিপো। ওদাস- ১৫-১৬, ক্যানাল ওরেই রোভ এই হানে নিলেট ও কাটনা চুণ, বগরা বালি, ইট, টালী, ত্বকী, কাক্র, বেঁন, নিমেন্ট, বঙ, রঙের তৈল, ভার্ণিন, গালা ন্যিরিট, ভারনিন কৈন ও প্রয়োজনীয় অভাত সমন্ত এবা পাওনা বার।

बीविष्टृष्टि षूर्य (प वि. ब.

मार्ग्यात्र-

क्षेत्र, जि. ८ए क्षेत्र ब्रांकांत्र नाहित्कमणांना बिन जिल्ला।

BRAND & Co. Ltd. LONDON. Invalid Food Specialists.



Awarded GOLD MEDAL Galcutta Exhibition BRAND'S ESSENCE of CHICKEN.

IMPORTANT.

When purchasing Prand's Essence of Chicken, see that the lable of each tin is overprinted in RED INK as follows SPECIALLY MANUFACTURED for the INDIAN MARKET.

Brand's Products are stocked by the leading Chemists & Provision Merchants throughout India.

Price lists forwarded on application to. Mr. A. H. P. Jennings,

Indian Representative, Block E. Clive Bldgs CALCUTTA.

THE EYE INFIRMARY

AND

Refraction Clinic.

The Best equipped room in the east For all eye troubles and defects of Vision.

Fitted up with Dark room, Keratometer, Orthoscope, and other up to date instruments, Modern methods and latest appliances. Ophthalmoscopic and Retinoscopic examinations of the eye &c. Do not trust your eyes to unqualified spectacle venders, hawkers, and self styled opticians, nor allow your patients to be handled by them.

Spectacles to suit all sights, lenses are specially ground to suit individual requirements.

275/5, Bowbazar Street, Calcuita.
Telephone No. 4182.

নুতন ক কিলী | প্ৰকাশিত হইয়াছে !

(কৰিতাৰ বই)

ৰধ্যাপক শ্ৰীবিভূতিভূষণ সোধাল এম,এ প্ৰণীত।

মূল্য—> এক টাকা নাত্ৰ। সোল এজেউ—দি বুক কোন্দানী, ৪-৪এ কলেল ভোয়ার। ১৬নং কালিয়ান পতিটি গুরু লেন, কালীয়াট। পার বিশুদ্ধ পানীয় জলের জন্ম চিস্তা করিতে হইবে না **আমাদের পেটেণ্ট**

HYGIENIC HOUSEHOLD FILTER

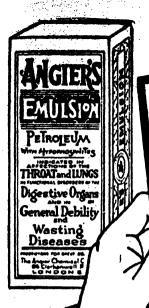


একটা খবে রাখলে, পদ্মীগ্রামেই কলিকাতার কলের জলের জার খচ্ছ ও জীবাণুবর্জিত পানীর জল ব্যবহার করিতে পারিবেন। কুপ,পুন্ধরিণী ও তড়াগাদির জলে যে সমস্ত প্রাণহানিকর রোগের জীবাণু সঞ্চারিত হয়, তাহা আমাদের এই ফিল্টারে একে-বারে দ্রীয়ত হইয়া উৎক্ষ্ট

আমাদের ফিলটারের উৎকৃষ্টতা Director of Public Health Bengal Behar & orissa এবং Chief Engineer of Public Health Department, Bengalএর দার। পরীক্ষিত হইয়া উচ্চ প্রশংসিত হইয়াছে। নানা প্রদর্শনীতে মেডেল ও উচ্চ প্রশংসা প্রাপ্ত হইয়াছে।

মৃত্য ও গ্যালন ২২॥• ; ৬ গ্যালন ৩২ ; ১ গ্যালন ৫০ । মাত্র। বিশেব বিবরণের ভক্ত নিম্ন ঠিকামায় পত্র লিখুন। Hygienic Household Filter Co.

Makers & Managing Agents—Das & Co.,
60, Shikdar Bagan St.. Calcutta.



The Best Form in which to ADMINISTER PETROLEUM

Angier's Emulsion is made with a specially purified petroleum of just the right degree of viscosity. It is a perfect Emulsion of cream-like appearance and

consistency, in which the oil globules are very minutely and evenly subdivided. It is palatable and freely taken by those who object to liquid paraffin; it does not nauseate or upset the stomach; it is readily miscible with water or milk; it mixes with the faces, keeping them soft and plastic and ensuring maximum lubrication; the characteristic action of petroleum is obtained with greater uniformity. Moreover, Angier's Emulsion aids Digestion and facilitates Assimilation.

THIRTY FOUR YEARS OF CLINICAL EXPERIENCE have so conclusively demonstrated the superior excellence of Angier's Emulsion that it is not surprising that countless physicians now look upon it as the most satisfactory and effective form in which to administer pure petroleum.

"After long experience of many forms of paraffin and petroleum, both in the character of emulsion and otherwise, I have found none so satisfactory to the patient as Angier's Petroleum Emulsion."—M.D., D.Sc., M.A.

FREE SAMPLES TO THE MEDICAL PROFESSION on application to Messrs. Martin & Harris, 8, Waterloo Street, Calcutta. THE ANGIER CHEMICAL CO. LTD., 86, CLERKENWELL ROAD, LONDON, ENGLAND.



the original & Standard Emulsion of Petroleum

त्वन भावनिक रम्प नाव द्विदेव छारेदवर्षेत अ

নানা স্থানীয় বহুদর্শী ডাক্তারগণ কর্তৃক বিশেষরূপে পরীক্ষিত ও প্রশংসিত এবং ডাইরেক্টর অব্ ইণ্ডসট্রিড় বেঙ্গল কর্তৃকবিভিন্ন মিউনিসিপ্যালিটি ডিট্রিক্ট বোর্ড, রেলওয়ে, চা বাগান প্রভৃতিতে ব্যবহারের জন্ম অবধারিত—

সি, কিউ, সি, মার্কা

দি' কিউ, দি, মাৰ্কা

কলেনিয়্যাল কুইনাইন কোম্পানীর

কুইন|ইন

ট্যাবলেট

৩ গ্রেন ২০ ট্যাবলেট ॥০ জানা টিউব—সর্ব্বত্র এজেক জাবখ্যক,

পাইকারী দর—স্বতন্ত্র।

প্রাপ্তিস্থান—বসাক ক্যাক্টরী, ৩ একছলাল ব্লীট,

এবং এম, ভট্টাচার্য্য এও কোং, কলিকাভা।



পি ব্যানাব্দীর সপদংশনের মহেব

বিংশ শতাকীর যুগান্তরকারী আবিকার!

পল্লীবাদীগণ এহণ করুন!

বেরপ বিষধর সর্পের দংশন হটক না কেন শেষ নিঃখাস থাকিতেও এই ঔবধ ভূঁকাইতে পারিলে রোগী নিশ্চই বাঁচিবে। সর্পবিবের ইহাই ঔবধ। মূল্য >্ এক টাকা।

> দৰ্শত পাওয়া যায় ত্থেট বেঙ্গল ফার্মাসী, মিহিজাম

কলিকাতা-ডিপোঃ—৪২।১, তুর্গাচরণ মিত্র ষ্ট্রীট। প্রচারে বন্ধ গ্রামে একেট ব্যাবন্ধক। ক্রক্রেক্সখালি প্রান্ধৎসা প্রস্তু

- ১। ডব্লিউ, ফারনার ১০০, লোকো কোন্নারার, ঝাঝা—২৮শে আগষ্ট ১৯২৪,—আপনার সাপের ঔষধটী অতীব উত্তম। কিছুদিন পূর্ণের আমার একটা চাকরকে সাপে কামড়াইন্নাছিল, কিন্তু আপনার ঔষধে অতি অল্প স্মধ্যের মধ্যে সে আরোগ্য হয়।
- ২। ডাঃ বোগেন্দ্র চক্র দাসগুপ্ত, সুমোডি কলিরারী, পোঃ জামা ডোবা, মানভূম—২৫শে আগষ্ট, ১৯২৪ তারিথে রাত্র ৯টার ভূয়ানী নারী একটা ২৬ বৎসরের ত্রীলোককে 'ডোম্না চিতি' সাপে (৪ ফিট লছা) কামড়াইরাছিল, দেড় ঘণ্টা পরে আপনার ঔষধ ব্যবহৃত হইয়াছিল, আধ ঘণ্টা ব্যবহারে তাহার চেতন হর এবং ২ ঘণ্টার মধ্যে সম্পূর্ণ আরোগ্য হয়।
- ৩। ব্রহ্মচারী কানাইলাল—আশাসোনি সেবাশ্রম, বুধাহাট, পোঃ থুলনা—১৩৫০ সনের ভাত্র মাসে শীতল চক্ত প্রান্নাণিককে একটা চক্রবোড়া (৩ হাত লড়া) সাপে কামড়াইগ্নীছিল, প্রায় ৪ ঘণ্টা পরে এই ঔবধ ব্যবস্থত হইগ্নাছিল, এবং মাত্র ১৫ মিনিটকাল প্রবোগ করা হইগ্নাছিল।
- ৪। শ্রীবাইচরণ হানদার, ঘটকপ্র—পোঃ হাটুগঞ্জ, মগরাহাট, (২৪ পরপণা)—গত ২২শে ভাদ্র ভারিধে
 শ্রীমতী এলোকেনী সানীকে ২।০ হাত লখা কেউটিরা সাপে কামড়াইরাছিল। প্রায় ১৫/১৬ মিনিট পরে উবধ প্ররোগ
 করা হইরাছিল, রোনীনী সম্পূর্ণ অটিচতন্ত অবস্থার ছিল। ২০/২৫ মিনিট পরে রোগী সম্পূর্ণ আরোগ্য লাভ করিরাছে ॥
 এই শ্রীববের ক্লা অতীব আশ্চর্যাজনক। আমার একাত্ত ইচ্ছা বে এই ঔবধ প্রভাকে গৃহস্থ এক একটা করিরা
 ভাষিয়া বেল।
- ত। শ্রীশনিত মোহন পাল, পোঃ হরিনারারণপুর, নদীরা—গত ২১শে তাত্র তারিখে আমার জীকে সাপে (Krait) কার্যড়ার, ৫ বিনিট পরে এই ঔষধ দেওরা হর, ১ ঘন্টার মধ্যে বিষ সম্পূর্ণ নামির। বার ৷ ইহার একমাস পুর্বে আমার ভাইবি সর্পাঘাতে মারা গিয়াছে, তখন আপনার ঔষধের বিষয় জানা ছিল না, বহু ওখার ঘারা দেখান হয় ভাহাতে কোন ফল হয় নাই। বাহা ইউক আপনার ঔষধী বাবহার কানীন বহু গোক উপস্থিত ছিলেন।

গাছের হাওয়ায় ম্যালেরিয়া নিরাময়।

ইউক্যালিপটাস, নিমচিরতা গুলঞ্চাদি স্থরের মূলজীবাসু ধ্বংসকারী পৃথিবীর যাবতীয় স্থরনাশক বলকারক ধাতুউদ্ভিজ্যের সমবায়ে প্রস্তুত—মিশনরিগণের সাহায্যে লক্ষাধিক রোগীতে পরীক্ষিত—পৃথিবীর সর্বশ্রেষ্ঠ মূতন ঔষধ—

ইউক্যালি প্রতীন

সুতন স্থর একদিনে, পুরাতন তিনদিনে এবং ছুরারোগ্য প্লাহা যক্ত সংযুক্ত জটিল ম্যালেরিয়া ও কালাচ্ছর সপ্তাহে আরোগ্য করে, ইনজেকশন প্রয়োজন হয় না। স্থরের প্রথম
স্বব্দায় সেবনে উহা কালান্থরে পরিণত হইবার ভয় থাকে না। ইহার প্রধান উপাদান
ইউক্যালিপ্টাদের স্বস্থনাম "জ্বতরু"। উহার হাওয়ায় ম্যালেরিয়া হয় না, পাতাপচা
ক্রলপানে প্লাহা যক্ত আরোগ্য হয়। গভর্গমেন্ট ম্যালেরিয়া কমিশন উহা বাটীতে রোপনে
স্কুরোধ করেন। প্রত্যেক রোগীর এই মহাশক্তিশালী উমধ পরীক্ষা করিয়া দেখা উচিত।
২৪মাত্রা শিশি ১৯০০ মাঃ ।।০০০ তিনশিশি একত্তে স্বতিরিক্ত মাঃ ফ্রিঃ।
ভারত কেমিকেল ওয়ার্ক্স লিমিটেড, বেলগাছিয়া, কলিকাতা।

ডিউজ্ "জুনিয়ার" লঠন

ধোঁয়া হয় না বা বাতাসে নিভিয়া যায় না। উ**ত্ত্বল টিন, পিত্তল ও** নিকেল ভিন প্রকারে প্রস্তুত পাওয়া যায়।

অনেকদিন চলে

দেখিতে স্থন্দর

কম তেল পোড়ে দামও সস্তা

মনে রাখিবেন-



১৮৪০ খুফান্দ হইতে মাজ পর্য্যন্ত সর্ববাপেক্ষা উৎকৃষ্ট



সচিত্র মূল্য তালিক। নিম্ন ঠিকানায় পাইবেন।
Agents: —ELLIOTT & Co. Ltd.—7/A. Clive Row. Calcutta.

এই পুস্তকগুলি সম্বন্ধে কতিপয় শ্রেষ্ঠ ব্যক্তির অভিমত নিমে প্রদত্ত হইল।

- । বনীয় আইন মজনিবের সদস্ত ডাক্তার এইছ সুর্ওয়াদি এম, ডি; এফ, আর, সি, এন মহোনয় নিধিয়াছেন।— "written in a simple and popular language, I am very glad to find that it has been approved by the District Board Midnapur, I am sure it will prove very useful."
- ২। বেথুন কলেজের ভূতপূর্ব্ব এবং ঢাক। ইডেন স্থলের বর্ত্তমান অধ্যক্ষ মিলেস রাজকুমারী দাস এম, এ মহোদরেরা লিখিয়াছেন।—".......বে সকল শক্ত কথার ভয়ে শিশুগণ পুত্তক পড়িতে চাহেন। এই পুত্তকে সেইরূপ কথা মোটে নাই। ইহার ভাষা এত সরল যে শিশুগণ অতি আগ্রহের সহিত পাঠ করে এবং উপকৃত হয়। ইহা এই শ্রেণীর সকল পুত্তকের মধ্যে শ্রেষ্ঠ স্থান অধিকার করিয়াছে এবং স্থলের পাঠ্য হইবার অতান্ত উপযুক্ত।......"
- ৪। কলিকাতা গবর্গমেন্ট সংস্কৃত কলেজের অবসর প্রাপ্ত প্রবীণ অধ্যক্ষ পণ্ডিত প্রীঅশৃশুতোম শাস্ত্রী এম, এ মহোদয় লিখিয়াছেন।........"বালালা ভাষায় রচিত শিশুলিগের পাঠা ঐরপ স্বাস্থ্য বিষয়ক প্রেক আমি ইতিপূর্ব্বে দেখি নাই। অতি সরলভাষায় শিশুগর্গের বোধগমা একান্ত প্রয়োজনীয় এবং অবশু পালনীয় স্বাস্থ্য রক্ষার নিরমণ্ডলি অতিশয় নৈপূণ্য সহকারে বিবৃত হইয়াছে। প্রত্যেক বালালী শিশুর ঐ পুত্তক পাঠ করা একান্ত কর্ত্তব্য বলিয়া মনে করি.....।"

- ৭। রায় বাহাতুর শ্রীসতীশচন্দ্র দে এম্, এ এম্, বি বর্দ্ধমানের সিভিল সার্জ্জন ও রোণান্ডাাস মেডিকেল স্থলের স্পারিটেণ্ডেন্ট মহোদর লিখিয়াছেন।—"I am glad to be able to say that your book on Hygiene has been adopted as a......text book in the District Boards primary schools......"

স্বাস্থ্য কার্য্যালর, ১০১নং কর্ণওয়ানিশ ষ্টাট, কলিকাতা।

१६ई कार्विक २०००।

नविमन्न निर्वणन ।

"বাহার" উপহার বর্ষণ অভ আপনাকে ডাজার ত্রীজ্যোতির্ময় বন্দ্যোপাধ্যায় এম, বি প্রণত পাবে লিখিত পুরুক্তলি পাঠাইলাম। স্থামগুলী এই গুলি অন্ধর্ম বালক বালিকাদিগকে বাহ্যতন্ত্র শিক্ষা দিবার সর্বাপেকা উপবোগী পুন্তক বলিয়া একবাক্যে স্বীকার করিয়াছেন। হইাদের পাঠ্য স্বাস্থ্য ও পার্হস্তাবিধান। ব্যাহ্যতা পার্বাপে আনারাসে বোধগম্য, ভাষা স্থমার্ক্তিত, চিন্তাকর্ষক, সরল ও স্থপাঠ্য। গ্রহকার ছাত্রদিগের দৃষ্টিশ ক্রিছাস সহছে মৌলিক গবেষণা করার অভ কলিকাতা ব্যাহ্যতা স্থাম্বাপ্ত স্থামগুলি ক্রিরাছালর হইতে স্থবর্ণসক্ষ ও মারভান্মার্ভিপ্রাপ্ত মেডিকেল কলেক্সের একলন কৃতি ছাত্র এবং "স্বাহ্য" ও অভাত মাসিক পত্রিকার স্বাহ্যতন্ত্রবিধ্রক প্রবদ্ধ বেথকরপে সাহিত্যসেবীগণের মধ্যে স্থপরিচিত। তিনি এই সকল প্রক্ষে একান্ত

প্রারোলীর ও অবস্ত পালনীর স্বাস্থ্যরক্ষার নিরমগুলি অতুলনীর নৈপুণা সহস্থারে বিবৃত্তি করির। এবং প্রায় প্রতি পাতা শিকাপ্রাণ চিত্র সম্বলিত করির। তরলমতি বালক বালিকাদিগের কোমল হাদকে শৈশবকালে এই সকল তথা এইরপে গাঁথিরা দিরাছেন বে তাহারা জীবনে কথনও ভূলিবে না এবং ভবিশ্বত জীবন আইট স্বাস্থ্যে ও সরল বেহে স্থাপ অতিবাহিত করিবে। এই পুস্তক কেবল ছাত্র ছাত্রীদিগের কেন তাহাদের পিতামাতার্ক্ত কার্যো লাগিবে। আশা করি প্রশ্বনার বিগত ৪ বংসর বিভালর সমূহের Medical Inspector রূপে বে বহুরুলা অভিক্রতা লাভ করিরাছেন তাহার ফল সরিবেশিত এই অল্ল মূল্যের পুস্তক জেলাবোর্ডে বিভালরের কর্তৃপক্ষপণ আইবের স্ব অধীনন্থ বিভালরে পাঠ্যরূপে নির্বাচিত করিবেল । সংবাদপত্র করিরাছেন। গ্রন্থকারের বিবদ্ধ এই সকল পুস্তক ২০নং স্থাকিরা প্রায়ালবা এইকারকে উৎসাহিত করিরাছেন। গ্রন্থকারের বিবদ্ধ এই সকল পুস্তক ২০নং স্থাকিরা প্রায়ালবা এবং ২২নং কর্বভালিশ ব্রীট ইণ্ডিরান পাবলিশিং হাউলে পাওরা বার। এই পুস্তকগুলি গত ওরা অক্টোবর ১৯২৩ তারিখে কলিকাতা গেজেটে বলীয় শিকাবিভাগের ভিরেক্টর মহোদর কর্তৃক বিভালরের পাঠ্যরূপে অন্থনোহিত করিয়াছে।

বিনীত

জীৱজেন্তনাথ গলোপাথ্যায়, এম্, বি "বাহা" সম্পাদক।

শ্রীপোপালচন্দ্র চট্টোপাধ্যার, এন্. বি
"বাহ্য" ও কেন্দ্রীর ম্যালেরিয়া নিবারণী
সমবার সমিতির স্পাদক।

| | | সূচী | | • |
|----------|------------------------------------|--------|---|--------|
| | विवन्न | পূৰ্বা | বিষয় | পৃষ্ঠা |
| ۱ د | বিজ্ঞার সন্তাৰণ | | ৮। রোগীর কর্ত্তব্য | |
| | সম্পাদক | २४२ | শীরমেশ চন্দ্র রায় | 9>• |
| २ । | বাঙ্গা লা দেশের গাছপালা | ļ | ১। বর্তমানে বাংলার ম্যালেরিয়া | |
| | শ্রীইন্দু ত্বণ সেন | ₹৯• | শ্ৰীনগেন্দ্ৰনাথ দে | 933 |
| 91 | ম্যালেরিয়া জীবাণুর জীবনচক্র | | <mark>১০। কতিপয় সাধারণ রোগের লক্ষণ ও তাহার চি</mark> | কিৎসা |
| | এ গোপালচন্দ্র চট্টোপাধ্যায় | २२७ | শ্রীজ্যোতির্মায় বন্দ্যোপাধ্যায় | 278 |
| 8 | মুশার জীবন চক্র | | ১১। विनाम | |
| • | 🗐 নগেন্দ্রনাথ দে | २ २७ | শ্ৰীমন্মথমাথ সিংহ | 916 |
| ¢ | ্ ম্যালেরিয়া রোগের চিকিৎসা | Ì | ১২। বদ্পলী | |
| | শীহ্ণীর চক্ত বস্ত | ಲ • • | শ্ৰীমতী প্ৰভাবতী দেবী | ৩১৬ |
| 9 | প্রভাবস্থায় কুইনাইন | | ১৩। সমিভির সংবাদ | 979 |
| | শ্ৰীবিভূতি ভূষণ ভট্টাচাৰ্য্য | ৩০৬ | >8। विविध मःवाम | ७२৮ |
| ۹. | । ম্যালেরিরা জরে দেশীরচিকিৎদা | | ১৫। ম্যালেরিয়া নিবারণার্থে কেন্দ্রীয় ম্যালেরিয়া | |
| | बीहेन्द्र्यन ८मन | 4.0 | নিবারণী সমিতির নিবেদন | .०१• |
| | | | | |

জার্মাণীর প্রসিক Behring Institute এর

নূতন আৰিচ্চার য়েট্নি YATREN.

ইহাতে আইওডাইন এরপভাবে আছে যে ইহা ব্যবহারে উপকার নিশ্চয় হইবে।
মোট্রন Yatren—ঘাবতীয় চর্মরোগে ও Antiseptic হিসাবে অতি উৎরুপ্ট।
মোট্রন Yatren—Pill বা Powder আমাশ্য়ে বিশেষ ফলপ্রদ।
Yatren Casein বাতে পক্স রোগীকেও পুনজ্জীবন দেয়।
Gono Yatren—পুরাতন গণোরিয়া ও ঐ রোগ ত্শিত লোকের একমাত্র
বৈজ্ঞানিক ঔষধ।

Great Asiatic Medicine & Stores Ltd.,
27, POLLOCK STREET, CALCUTTA.
ক্যাটলগ ও অ্যান্য বিষয়ের জন্ম পত্র লিখুন।

ইহা বার বার প্রমাণিত হইয়াছে "দেনাটোজেন" সর্বাপেকা পুষ্টিকর খাছা।

সাধারণ এবং স্নায়ুবিক টনিক হিসাবে ইহা আশাতীত ফল প্রদান করে।

সেনাটোকেন অতি সহজেই হজম হয় এবং পাকস্থলী বা অস্ত্রের কোনরূপ উত্তেজনা আদি করে না এইজস্ত ঐ সকল স্থানের পীড়ায় সেনাটোজেন ব্যবহারে আশাতীত ফল পাওয়া যায়।

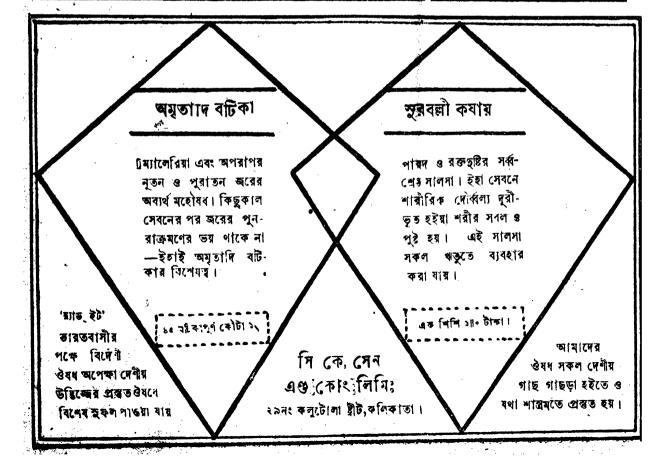
वार्विन-विश्वविद्यानरात अधारिक माननीय छन् निष्छन वर्णन:-

"কি হাঁসপাতালের রোগী, কি সাধারণ রোগী সকলেই তুর্বলতার জন্ম আনন্দের সহিত মুক্তভাবে "সেনাটোজেন" ব্যবস্থা দিয়া থাকি, এবং যেরূপ স্থফল পাইয়াছি ভাষাতে অভ্যধিক সম্ভ্রুফ আছি।"

অন্থাক্ত ''খাতে" ব্যর্থ মনোরথ হইলে পুষ্ঠির জক্ত 'সেনাটোজেন' ব্যবহৃত হয়।

SANATOGEN (The True Tonic Food)

স্নায়বিক শৈপলো বা গুৰ্ববলতায় সেনাটোজেন সৰ্ব্বাপেক্ষা উৎকৃষ্ট টনিক।





"ধর্মার্থকামমোক্ষাণাম্ আরোগ্যং মূলমুক্তমম্"

দ্বিতীয় বর্ষ

অগ্রহায়ণ, ১৩৩১

मगम मःशा

বিজয়ার সম্ভাষণ।

পৃথার পর আমাদের গ্রাহক, গ্রাহিকা ও পাঠকপাঠিকাদিগকে আমাদের বিজ্ঞার প্রীতি সন্তাষণ জানাইতেছি। বিজ্ঞা হিন্দুদের একটা আশ্চর্য্য ব্যাপার।
এসমর শক্র মিত্র সকলকেই ভালবাসিতে হয়। যাঁহারা
এতদিন আমাদের অনুগ্রহ করিয়া আসিয়াছেন শুধু তাঁহারা
নহেন, যাঁহারা প্রাণপণে আমাদের এই সামান্ত উন্তমের
বিরুদ্ধে গিয়াছেন তাঁহাদেরও ফ্লয়ের মন্দিরদ্বারে আমরা
প্রীতির অর্ঘ্য পাঠাইতেছি। আর যে সমস্ত লেথকগণ
তাঁহাদের অম্ল্য প্রবন্ধগুলি প্রকাশের অধিকার দিয়া
আমাদের দেশহিতকর ব্রত সাধনের উদ্দেশ্য সফল করিবার
পরোক্ষ সাহায্য করিয়াছেন এই অবসরে তাঁহাদের প্রতি
আমাদের প্রীতি ও রুতজ্ঞতা জানাইতেছি,—তাঁহারা যেন
আমাদের এই যজ্ঞে বরাবর ঋত্বিরের কাল করিয়া যান।

ম্যালেরিরা রাক্ষনী ও তাহার দৈত্য-চমু বাংলা দেশের বুকের উপর চড়িরা রক্তপান করিতেছে। বাঙ্গালী জ্বাতি বিলাশপথের দিকে শনৈঃ অগ্রসর হইতেছে। মনে হয় বেন অদূর ভবিষ্যতে ধরার পৃষ্ঠ হইতে এই অভিশপ্ত জ্বাতি চিরতরে বিলুপ্ত হইরা বাইবে। বাংলার পল্লীগ্রাম,—

এক্ষালে বাহা শান্তির লীলা নিকেতন বিলরা ধ্যাত ছিল

প্রাতন বাংলা সাহিত্য ও ইতিহাসে সেই প্রীথ্রামের অবস্থা কি শোচনীয়! ভাবিলে আতকে শিহরিয়া উঠিতে হয়! আগে নিত্য শত্থাধননি উলুরোল উলিগরিত হইত বে ভাষ-নিকুপ্র বেরা পল্লীর মাঝে—আজ হাহাকারের বুক-ফার্টা উচ্চনাদ সেথানকার আকাশ বাতাসকে নিত্য প্রাবিত করিয়া ফেলিতেছে। এই ভীলণ অবস্থার যদি পরিবর্ত্তন না হয় তাহা হইলে আ্যাদের দেশ শ্যশানে পরিণত হইবে অতি নিকট ভবিয়তে।

"সাস্থা" জনিয়াছিল এই ভীষণ অবস্থার কিঞ্চিৎ পরিবর্ত্তন করিবার সহক্ষেণ্ডে। তাহার উদ্দেশ্য ছিল মহৎ,
কিন্তু ক্ষমতা ছিল খ্বই অল্প। সেই সামাক্ত শক্তি লইরা
দেশের লোকের সদাশয়তার উপর ভরসা করিয়া "স্বাস্থা"
তার বিজয় যাত্রার পথে বাহির হইয়াছিল। আজ ভার
সে যাত্রা বার্থ হয় নাই বিলয়া মনে হইতেছে। পালীছে
পল্লীতে এটি ম্যালেরিয়াদ সোদাইটি প্রভৃতির প্রতিষ্ঠা
হইয়াছে ও হইতেছে। গ্রামের সংস্কার কার্য্য এখন আগে
কার মত অত পিছাইয়া নাই। পল্লীমাতার মুখে ক্ষমৎ
হাসির রেখা ঐ বুঝি দেখা যায়। তাই আজ ক্ষামরা
বিলতে পারি—নিঃসক্ষাচে বলিতে পারি, স্মামানের

চেষ্টা বিফল হয় নাই। আরও দেখিতেছি,—এ আমাদের একেবারে নিজস্ব কথা,—এ বংসর গ্রাহক গ্রাহিকার সংখ্যা আমাদের আশাতীতরপে বৃদ্ধি পাইয়াছে। কাজেই বলিতে পারি;—অকেজো আমরা, অক্ষম আমরা, অসমর্থ আমরা, তবও ব্যর্থতার অন্ধকার বিরে নাই আমাদের চারিদিকে সফলভার আলো ঐ আমাদের আহ্বান

করিতেছে বেশি দ্র থেকে নর খ্বই কাছে। ভগৰানের কাছে প্রার্থনা করি, আপনাদের আশীর্কাদ ভিক্ষা করি, সে সফলতা যেন শীঘ্রই আমাদিগের প্রচেষ্টাকে গৌরবাহিত করিয়া তোলে।

অাপনাদিগকে জাবার নম্ঝার জ্বানাইয়া এবারকার মতো বিদায় লইলাম।

বাঙ্গালা দেশের গাছ পালা।

[লেখক ভিষগ্রত্ন কবিরাজ শ্রীইন্দু ভূষণ সেন কবিশেপর আয়ুর্কেদ শাস্ত্রী এল্, এ, এম্, এদ্ ; এচ্, এম্,বি, 'দেশীয় ভৈষজ্যতত্ত্বর' লেখকও ভূতপূর্ক 'বঙ্গরত্ব'-সম্পাদক]

(2)

"শুড় চী"(গুলঞ্চ)

Tinospora Cordifolia.-

শুড় চী আমাদের প্রায় সকলেরই নিকট বিশেষ পরিচিত। শুড় চী হই প্রকার (>) বল্লী শুড় চী (২) কলোদ্ভবা শুড় চী। বল্লী শুড় চী দেখিতে পরিবেটিতা লতা। ইহা অত্যন্ত স্থূল হইয়া থাকে। ইহার অক—পাতলা কাগলের মত। পাতা—পানের মত দেখিতে। কূল—অতি কৃষ্ঠা, হরিজ্রাভ খেতবর্ণ। ফল—মটর ফলের মত, পাকিলে লাল হইয়া থাকে। কন্দোদ্ভবা-শুড় চীর ভাঁটার কিঞিৎ তীক্ষাগ্র অর্কা দাকৃতি উৎসেধ থাকে। সাধারণতঃ ইহাকে (পল্ল শুড় চী) বলা হইয়া থাকে। ইহা প্রায়ই পাওয়া যায় না।

গুড় চীকে—বালালার গুলঞ্চ, কো:-গুলটাই, গুরাই, ছি:—গেলোর, মঃ—গুবঠবেল, গুঃ—গেলো, কঃ— অমরদবরী, তৈঃ—তিপ্পতিগো, তিয়াতিজ, গোধুচি, তাঃ— সিন্দি, লকোদি, কস্ত — গুরুঞ্চী, জঃ—গিনোই বলিয়া থাকে। শালে গুড় চীর উৎপত্তি সম্বন্ধে লিপিত আছে,—

অথ লক্ষেধরো মানী রাবণো রাক্ষ সাধিপঃ।
রাম পত্নী বলাৎ দীতাং জহার মদনাত্রঃ।।
ততত্তং কলবান্ রামো রিপুং জারাপহারিণম্।
রতো বানর দৈত্রেন জঘান রণ মুর্জনি ॥
হতে তত্মিন্ স্থরারাতৌ রাবণে বল গর্কিতে।
দেবরাজ্ঞঃ সহস্রাক্ষঃ পরিতৃষ্টোহতি রাঘনে ॥
তত্র যে বানরাঃ কেচিন্রাক্ষ দৈর্নিহ চা রণে।
তানিক্রো জীব্যা মাস সংমিচ্যামূত্র্টিভিঃ॥
ততো যেযু প্রেদেশেষু কপি গাত্রাৎ পরিচ্যুতাঃ।
পীযুধবিশ্বরঃ পেতৃ স্তেভ্যো জ্বাতা গুড় চিকা॥

অর্থাৎ রক্ষ:কুলের রাজা লক্ষার অধিপতি মদগর্বিত রাবণ কামাত্র হইয়া দশরথাত্মজ রামচন্দ্রের সহধর্মিণী সীতাদেণীকে বলপূর্বক অণহরণ করিয়াছিলেন। অনস্তর বলবান রামচন্দ্র বানরগণকে সৈনিকপদে নিযুক্ত করিয়া তাহাদের সাহায্যে নিজভাগ্যাপহারী পরম শক্র রাবণকে কালের করাল কবলে নিপতিত করিলেন। এইরূপে সেই ছুরহছারী এবং অমরবুন্দের অনিষ্টকারী রাবণ নিহত হইনে সহল্র লোচন ইক্স রামের প্রতি সম্ভই হইরা, রণক্ষেত্রে যে সকল বানর, রাক্ষসগণ কর্জৃক নিহত হইরাছিল, তাহাদিগকে অমৃতবর্ধণ দ্বারা জীবিত করিলেন। সেই বানরগণের পাত্র হইতে পরিভ্রন্থ অমৃতবিন্দু যে যে খানে পতিত হইরাছিল, সেই সেই স্থানে এ অমৃত হইতে ওড়ুচীর উৎপত্তি হইরছিল।

গুড় চীর পর্য্যায় ঃ—

"গুড়ুচী মধুপণী স্যাদম্তাংম্ভবল্লরী। ছিল্লকহা ছিলোন্তবা বৎসাদনীতিচ। জীবন্তী ভক্তিকা সোমা সোমবল্লীচ কুণ্ডলী। চক্তলক্ষণিকা ধীরা বিশাল্যাচ রসায়নী। চক্তকাসী বয়স্থা চ মণ্ডলী দেবনিশ্মিতা॥"

অর্থাৎ — গুড়ু চী. মধুপর্ণী, অমৃতা, অমৃতবল্পরী, ছিন্ন, ছিন্নকছা, ছিনোন্তবা, বৎসাদনী, জীবন্তী, তান্ত্রকা, সোমা, সোমবল্লাস কুগুলী, চক্রলক্ষণিকা, ধীরা, বিশল্যা, রসায়ণী, চন্দ্রী, বয়স্থা, মগুলী ও দেব নির্ম্মিতা — এই সকল গুড়ু চীর পর্য্যায়।

"গুড়ু চী কটুকা তিকা বাছ পাকা রসায়ণী।
সংগ্রাহিণী ক্যায়োঞা লঘ্নী বল্যায়ি দীপনী॥
দোষত্রমামভূড় দাহ মেহ কাসাংশ্চপা গুতাম্।
কামলা কুঠ বাতাক্রজর ক্রমিবমীন্ হরেৎ॥
অর্থাৎ—গুড়ু চী, কটুতিক্রকষায়রস, মধুর বিপাক, রসায়ণ,
ধারক, উষ্ণনীর্ঘ্য, লণ্, বলকর, অগ্নিপ্রদীপক এবং ত্রিদোষ
আম, তৃষ্ণা, দাহ, প্রমেহ, কাস, পাণ্ডু, কামলা, কুঠ,
বাতরক্ত, জর, ক্রিমি ও বমি নাশক।

"প্রমেহ খাস কাসার্শঃ কচ্ছু ক্রন্তোগবাতরং।"
অর্থাং—প্রমেহ, কাস, খাস, অর্শঃ, মৃত্রকচ্ছু, বায়ু ও ক্রন্তোগ
নাশক।

গুড়ুচী পত্র :—

"গুড়ুচী পত্রমাগ্রেয়ং সর্কজির হরং লঘু। ক্ষায়ং কটুতিক্রঞ্জ স্বাহুপাকং রসায়ণম্॥ বল্যম্ঞঞ্চ সংগ্রাহী হন্তাদ্ দোষ এরং ভ্ষাম্।
দাহ প্রমেহ বাতাপুক্ কামলা কুষ্ট পাঞ্তা॥"
অর্থাৎ— গুড়ু চীর পাতা অগ্নিগুণাধিক্য, সকল প্রাকার
জরনাশক, লঘু, ক্ষায় ও ক্টুতিক্তরস, মধুর বিপাক,
রসায়ণ, বলকর, উন্ধারীর্য্য, ধারক এবং ত্রিদোষ নাশক
পিপাসা, দাহ, প্রমেহ, বাতরক্ত, কামলা, কুষ্ট ও পাঞ্
বিনাশক।

এইবার আমি ভিন্ন ভিন্ন রোগে ৩৪ড়ুটীর ব্যবহারের বিষয় বশিব।

নবজ্বরে গুড়ুচী,—

গুড় চী, চিতা, মূতা, শুঠ, আকনাদি, বেণার মূল ও বালা ইহাদের কাথ সেবনে সকল প্রকার নবজর ভাল হয়।

বাতিকজরে (Ague) গুড়চী—

- (১) গুলঞ্চ, শুঠ, চিরতা ও নাগর মূতা ইহাদের কার্থ দেবনে বাভিকজ্বে দোষের পরিপাক হয়।
- (২) গুলঞ্চ, চিরতা, মৃতা, বালা, বৃহতী, কণ্টকারী, গোক্ষুর, শালপাণি, চাকুলে ও শুঠ—ইহাদের কাণ পান ক্রিলে বাতিক জর নিবারিত হয়।
- (৩) গুলঞ্চ, অনন্তমূল, দ্রাক্ষা, বেড়েলা ও শালপানি— ইহাদের কাথ বাতজরে বিশেষ উপকার করে।
- (৪) গুলঞ, চিরতা, বালা, মুতা, বৃহতী, কটেকারী, গোক্ষ্র, ভঁঠ, শালপানি, চাকুলে ও কুড়—ইহাদের কাথ পান করিলে বাতিকজ্ঞর ভাল হয়।
- (৫) গুল্ঞ, শুঠ ও পিপুলমূল—ইহাদের কাথ সেবনে বাতিকজ্জর নিশ্চয়ই আরোগ্য হয়।
- (৬) গুলঞ্চ, শালপানি, বেড়েলা, রামা ও অনস্তমূল ইহা-দের কাথ ঈষহ্ষ্ণ অবস্থায় পান করিলে তীব্র বাতিক জ্বন দুরীভূত হয়।
- (৭) গুলঞ্, পিপুলমূল, কেৎপাপড়া, বাসকছাল, বামুনহাটী ও শুঁঠ—ইহাদের কাথ সেবনে তীত্র বাতিকজর নিবারিত হয়।

- (৮) গুলঞ্চ, গান্তারীছাল, অনস্তম্ল, দ্রাক্ষা ও বলাডুমুর—ইহাদের কাথে চারি আনা গুড় মিশ্রিত করিয়া সেবনে বাতজ্ঞর ভাল হয়।
- (৯) গুলক্ষের রস ও শতমূলীর রস প্রত্যেক একতোলা ও চারি আনা গুড় মিশ্রিত করিয়া সেবনে বাডজরাক্রাস্ত হর্মল রোগী আরোগ্য হয়।

পিতত্তরে (Bilious Fever) গুড়ুচী—

- (১) গুলঞ্চ, চিরতা, ধনে, রক্তচন্দন, বেণার মূল, কেং-পাপড়া ও পদ্মকাষ্ঠ—ইহাদের কাথ সেবনে পিতজ্ঞর এবং দাহ, পিপাসা, শ্রান্তি, অক্রচি, বমনবেগ, বমন ও কাস নিবারিত হয়।
- (২) গুলঞ্চ, কেৎপাপড়া গু আমলকীর কাণ সেবনে পিত্ত-জর ভাল হয়।
- (৩) গুলঞ্চ, লোধ, নীলোৎপল, পদ্মপুশ্প ও অনস্তম্ব— ইহাদের কাথ সেবনে পিতৃত্বর নিধারিত হয়।

ক্রৈত্মিক জরে (Catarrhal Fever) গুড় চী-

- (১) গুলঞ্চ, নিমছাল, শুঁঠ, দেবদারু, শঠা, চিরতা, কুড়, পিপুল, গন্ধপিপলী ও বৃহতী ইহাদের কাথ শৈল্পিক জর নাশক।
- (২) গুলঞ্চ, বাসকছাল ও কণ্টকারী ইহাদের কাথ মধুসহ সেবনে শ্রৈত্মিকজ্জর ভাল হয়।
- (৩) গুলঞ্চ, পটোল পিত্ৰ, হরীতকী, আমলকী, বহেড়া, কট্কী, শঠী ও বাসকছাল ইহাদের কাথ সেবনে লৈমিকজন ভাল হয়।

বাতপিতত্বরে গুড় চী—

- (১) গুলঞ্চ, শুঠ, মৃতা, চিরতা, শালপানি, চাফুলে, রুহতী, কন্টকারী ও গোক্ষর ইহাদের কাথ সেবনে বাতপিত্ত জ্বর ভাল হয়।
- তৃষ্ণা, মূর্চ্ছা, গাত্র ঘূর্ণন, দাহ, নিজানাশ, মন্তকবেদনা,
 কঠ ও মূবশোষ, বমন, রোমাঞ্চ, অরুচি, অন্ধকার দর্শন,
 গাঁটে গোটে বেদনা ও হাই ওঠা এইগুলি বাতপিভজরের

- (২) গুলঞ্চ, কণ্টকারী, বেড়েলা, রান্না, বলাড়ুমুর ও মন্থ্র কলান্ন (কাহার কাহার মতে খ্রামালতা) ইহালের কাথ পান করিলে বাতপিত্তজ্ব প্রশমিত হয়।
- (৩) গুলঞ্চ, ক্ষেৎপাপড়া, মূতা, চিরতা ও শু^{*}ঠ ইহাদের কাথ পান করিলে বাতপিভজর ভাল হয়।
- (8) গুলঞ্চ, চিরতা, আমলকী, শঠী, ল্রাক্ষা, পিঁপুল ও শুঁঠ ইহাদের কাথ শীতল করিয়া চারি আনা গুড়সহ পান করিলে বাতপিত্তজ্ব প্রশমিত হয়।

পিত্তশ্লেমজরে ৩৬ চী † —

- (>) গুলঞ্চ, নিম্ছাল ধনে, রক্তচলন ও কট্কী ইহাদের কাথ পান করিলে পিড্রেশ্নজ্বর ভাল হয়।
- (২) গুলঞ্চ, কণ্টকারী, শুঁঠ, কুড় ও চিরতা ইহাদের কাথ দেবনে পিত্রশ্লেম ও অপর সাতপ্রকার জ্বর ভাল হয়।

বাতপ্লেমন্থরে গুড় চী (ক)—

- (>) গুলঞ্চ, মূতা, ক্ষেৎপাপড়া, শুঠিও ছরালভা ইহাদের কাথ পান করিলে বাতশ্রেম জ্বর, অরুচি, দাহ, বমি ও শোব প্রশমিত হয়।
- (২) গুলঞ্চ, নিমছাল, শুঁঠ, দেবদার কটকল, কট্কী ও বচ ইহাদের কাথ পান করিলে সন্ধিশ্ল, শিরঃশ্ল, কাস ওঅরুচি সহ বাতপ্লেম্মজ্ব নিবারিত হয়।

সন্নিপাতজ্বে (Typhoid type of Remittent) শুভূটী—

- † পিত্তশ্লেষজনে, মুখ শোমধারা নিপ্ত ও পিতধারা তিক্ত হয় এবং তক্রা, মূর্চ্চা, কাস, অরুচি, তৃষ্ণা, মূহর্মূছ শীত এই সকল লক্ষণ লক্ষিত হইয়া থাকে।
- (क) তৈমিত্য (শরীর আর্দ্রবন্তার্তবং প্রতীত) গাঁটে গাটে বেদনা. নিদ্রাধিক্য, শিরোবেদনা, প্রতিখায়, কাস, সর্বাশরীরে দর্শ্ম, সন্তাপ, জরের মধ্যবেগ অর্থাৎ নাতিতীক্ষ-নাতি মুদ্রবেগ এইগুলি বাতলেমজরের লক্ষণ।

- (>) পিতাধিক্য সন্নিপাতজ্বরে —গুলঞ্চ, চিরতা, মুথা, শুঠ, বালা, মৃণাল ও আকনাদি ইহাদের কাথ পান হিতকর।
- (২) বাতন্মের প্রবল সনিপাতজন্তে— চিরতা, মূতা, গুলঞ্চ ও ভুঠ — ইহাদের কাথ হিতকর।

বিষম জ্বরে (Malaria) গুড়চী--

- (১) গুলঞ্চ, নিমছাল, সিউলী ও কণ্টকারী—ইহাদের কাথ বিষমজ্বের হিতকর।
- (২) গুলঞ্চ, কণ্টকারী, ক্ষেত্রপাপড়া ও নিমছাল--ইহাদের কাথ পান করিলে বিষমজ্ব ভাল হয়। তৃতীয়ক স্ক্রন্তের (Tertain) গুডুচ্চী (খ)---

- (>) গুলঞ্চ, শুঠ, বুক্তচন্দন ও চিরতা ইহাদের কাথ তৃতীয়ক জবে বিশেষ হিতকর।
- (২) গুলঞ্চ, শুঠ, মুথা, রক্তচল্দন, বেণার মুশ ও ধনে ইহাদের কাথে চিনি ও মধু দিয়া পান করিলে তৃতীয়ক জ্বর নিবারিত হয়।
- চাতুর্থক ক্সেন্তে (Quartan) গুড়ুন্তী (গ)—
 গুলঞ্চ, মুথা ও আমলকী ইহাদের কাথ বোরতর
 চাতুর্থক জর নিবারক।
- জীর্ণ ক্রেব্রে গুড়ুচ্চী—গুলঞ্চের কাথে ছই আনা পিপুল চূর্ণ প্রক্ষেপ দিয়া দেবনে জীর্ণজর ভাল হয়।

ম্যালেরিয়া জীবাণুর জীবনচক্র।

(त्नथक - छा: रभाभानहत्त ह छोभाभाम ताम वाश्राम्त)

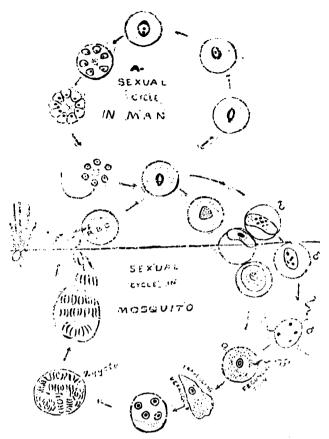
ম্যালেরিয়ার বীক্ষাণুগুলি আমাদের শরীরের মধ্যে প্রবেশ লাভ করিয়া রক্তের মধ্যে বৃদ্ধি পাইতে থাকে। এই অবস্থায় তাহারা রক্তের লোহিত কণার মধ্যে আশ্রয় লয়। প্রথমতঃ তাহারা আকারে অতি কৃত্র থাকে। লোহিত কণার মধ্যে থাকিতে থাকিতে তাহারা ক্রমশঃ বৃদ্ধি প্রাপ্ত হয়। বর্দ্ধনশীল অবস্থায় উহাদের শরীরের মধ্যে একটু ফাঁক (Vacuole) দেখা যায়। ঐ ফাঁক
ক্রমশঃ বড় হইতে থাকে এবং জীবাণুগুলি দেখিতে হাতের
অকুরীর মত হয় (Ring form)। আনেক সময় দেখা
যায় জীবাণুগুলি ছোট ছোট হাত বাড়াইয়া লোহিতকণার
মধ্যে ঘোরা কেরা করিতেছে (Amoeboid form)।

জীবাণুগুলি যত বড় হইতে থাকে তাহাদের শরীরের

- থে) যে জর প্রতি ভৃতীয়দিনে অথাৎ একদিন **অন্তর হ**য় তাহাকে ভৃতীয়কজন বলে।
- (গ) বে জর প্রতি চতুর্থদিনে অর্থাৎ হই দিন অন্তর হয়তাহাকে চাতুর্থক জয় বলে।

ঔষধ প্রস্তুত প্রণালী—উপরি লিখিত ঔষধগুলি মোট গুই তোলা করিয়া হইবে। অর্দ্ধদের জলে দিদ্ধ করিয়া অর্দ্ধ পোরা থাকিতে নামাইয়া ছাঁকিয়া সেব্য। ক্রমশঃ ন্ত প্রতা—গুড়ু চী সম্বন্ধে পাঠক পাঠিকাদের কোন বিষয় জিজ্ঞাস্য থাকিলে অনুগ্রহ করিয়া লেথকের সহিত "হরনাথ আয়ুর্বেদ ভবন" ১১৷১ বলরাম ঘোষের ষ্টাট, খ্যামবাজার, কলিকাতা এই ঠিকানায় পত্র ব্যবহার করিবেন।

'वाञ्चा' मण्यापक।



म्यारमतिया जीवान्त्र खीवनहकः।

মধ্যের ফাঁক তত ছোট দেখায়; শেষে বীজাণুগুলি যথন পূর্ণাবস্থা প্রাপ্ত হয় তথন ফাঁকটি মোটেই দেখা যায় না। জীবাণুগুলি যথন লোহিত কণার মধ্যে থাকে, বিশেষতুঃ যথন পূর্ণাবস্থা প্রাপ্ত হয় তথন তাহাদের মধ্যে ছোট ছোট কাল রঙের দানা দেখা যায়। লোহিত কণার রক্তবর্ণ ছিমোগ্লোবিন নামক পদার্থই পরিবর্ত্তিত হইয়া এই রঙে পরিণত হয়। পূর্ণাবস্থা প্রাপ্ত হইলে উহাদের হাত পা জ্ঞাপনা হইতে গুটাইয়া আসে চেহারাটি গোল গাল হয় (Schizont)।

ম্যালেরিয়া জীবাণু তিন প্রকার—তিনটি বিভিন্ন জাতি। একটি জাতির জাকার বেশ বড় হয় অন্তগুলি তত বড় হয় না ইহা ছাড়া তাছাদের চেহারার বিশেষ পার্থক্য আছে। যে কোনও অবস্থায় একটি জীবাণু দেখিলে তাহা কোন জাতি তাহা সহজেই জানা যায়।

এক জাতীয় সমস্ত জীবাণু শৈশবাবস্থায় একই প্রকার দেখায়। কিন্তু তাহারা পূর্ণাবস্থা প্রাপ্ত হইলে তাহাদের মধ্যে পুং, স্ত্রী এবং লিক্ষহীন এই তিনটি প্রকার ভেদ করা বায়। পুং এবং স্ত্রী জীবাণুগুলিকে যথন হইতে চেনা যায় তথন হইতেই তাহারা সেই সেই নামে অভিহিত হয় (Male and female gemetoeytes) পূর্ণ বন্ধস্ক লিক্ষহীন জীবাণুগুলির (Schizont) ৬, ৫, ১২ বা ২৪ ভাগে বিভক্ত হইয়া ততগুলি বিভিন্ন জীবাণুগুল merozoits

পরিণত হয়। এইরপে সামাদের শরীরের মুণ্টের ম্যালেরিয়া স্থীবাণ্র বংশ বৃদ্ধি হয়। ম্যালেরিয়া স্থীবাণুর এই বংশ বৃদ্ধি ব্যাপার স্থামাদের মত বড় বড় জীবের বংশ বৃদ্ধির মত নয়। প্রথমতঃ ইহাতে পুং ও স্ত্রী স্থীবাণুর দরকার হয় না। বিতীয়তঃ বড় বড় জীবগুলি সন্তান বা ডিম্ব প্রস্ব করিয়াও বাঁচিয়া থাকে কিন্তু ম্যালেরিয়া স্পীবাণু বা তাহার মত ছোট ছোট স্থীবাণুগুলির যথন সন্তান হয় তথন তাহাদের দেহই বিভক্ত হইয়া কতকগুলি কৃদ্ধি শিক্তমীবাণুতে পরিণত হয়।

মানব শরীরে স্ত্রী ও পুং জীবাণ্ডলির কোনও কাজ দেখা যায় না কারণ মানব শরীরে তাহারা কথনও সংমুক্ত হয় না সন্তান প্রসবও করে না। মাহাদের ন্তন জর হয় তাহাদের রক্তে কিছুদিন পর্যান্ত পুং বা স্ত্রী জীবাণু দেখিতে পাওয়া যায় না। জর যত পুরাতন হয় ততই পুং ও স্ত্রী জীবাণুর আধিকা দৃষ্ট হয়। ইহাতে মনে হয় যথন এক শরীরে আনক দিন বাস করিয়া যথন উহার রক্ত আর ভাল লাগে না তথন মন্ত শরীরে সাইয়া অন্ত উপায়ে বংশ বৃদ্ধি করিবার জন্য পুং ও স্ত্রী আনিভূতি হইয়া জীবাণুগুলি অপেকা করিতে থাকে।

এই অবস্থায় যদি কোনও এলোফিলিস জাতীয় মশকী সেই ম্যালেরিয়া রোগীকে কামড়ায় (পুরুষ মশকেরা রক্ত শায়না) তাহা হইলে রক্তের লোহিত কণা ও অভাভ

জব্যের সহিত ঐ পুং ও স্ত্রী বীজাণুগুলিও মশকীর পাকস্থলীর गर्था श्रातम नाज करत। मनात त्रातित मर्था जानिया তাহারা ষেমন নৃতন জীবন পায় ; তথন পুং ও জ্রীর সংযোগ हम्र व्यर्थाए उरहारित क्रहेषि रिष्ट मिलिया এक इहेमा गाम। এই সংস্থমের ফলে যে নৃতন জীবাণু (Zygote) উৎপন্ন হয় ক্রমশ: ইহা লম্বাও সরু হইয়া (ookinete) মশার পাকস্থলী দেওয়াল ভেদ করিয়া উহার গায়ে লাগিয়া পাকে তখন ঐ জীবাণুর চামড়া মোটা হইয়া একটি থলির মত হয় (oocyst) এবং তাহার ভিতরে উহার দেহথানি শতধা বিভক্ত হ'ইয়া শতশত ক্ষুদ্র ক্ষুদ্র জীবাণুতে পরিণত হয়। এই শিশু জীবাণুগুলির সংখ্যা ও আয়তন যত বৃদ্ধি পাইতে থাকে গলিটিও তত বড় হয়। শেষে উহা ফাটিয়া যায় এবং স্চিকণাবৎ কুদ্র কুদ জাবাণুগুলি মশার দেহময় ব্যাপ্ত হইয়া পড়ে মশক শরীরে প্রবেশ করিবার সময় হইতে এই অবস্থা প্রাপ্ত হইতে ৭।৮ দিন লাগে এই সময়ের পরে সেই মশকা যদি অগ্র কোনও মহুয়াকে দংশন করে তাহা হইলে তাহার শরীরে শত শত এই ক্ষুদ্র বীজাণু প্রবেশ করাইয়া দেয়। ভাহারাও নূতন উন্তমে লোহিত কণার মধ্যে প্রবেশ লাভ কবিয়া বদ্ধিত হইতেও বংশ বৃদ্ধি করিতে शांका माधातगढः (मथा यात्र रामिन भारतितत्रा वीखान् মানব শরীরে প্রবেশ লাভ করে সেই দিন হইতে ১ সপ্তাহ হইতে ২ সপ্তাহের মধ্যে তাহার জর সানয়ন করে।

বাঙ্গালা দেশে জন্ম অপেক্ষা মৃত্যু সংখ্যাই অধিক এবং অংশ আয়াসেই এই মৃত্যু সংখ্যার ভ্রাস্থাস হউতে পাজে ৷

মশার জীবন চক্র।

্লেথক—ডাঃ শ্রীনগের নাথ দে এম, বি।

মশা কতপ্রকার তাহার মধ্যে কতগুলি এই দেশে পাওয়া যায়, কোন মশা কি কি রোগ বহন করে সে সমস্ত কথা আগেই স্বাস্থ্যে আলোচিত হইয়াছে।

মশা অনেক প্রকারের থাকিলেও তাহাদের জীবন ধারা প্রোয় সকল ক্ষেত্রেই সমান। সকলকেই মশকজীবনের পূর্ণতা লাভ করিতে ৪টি বিভিন্ন অবস্থা অতিক্রম করিতে হয়। এই অবস্থা গুলির নাম যথাক্রমে—

- ১। ডিম্বাবস্থা
- Egg
- ২। শুক্কীটাবস্থা Larva
- ৩। মুককীটাবস্থা Pupa
- ৪। পতঙ্গবস্থাবা

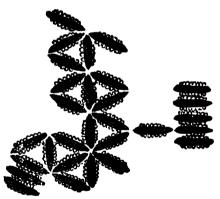
পূৰ্ণাবস্থা

Imago

ভিন্নবিশ্বায় মণাকে জলে ভাসিতে দেখা যায়। পূর্ণগর্ভা মশকী জলের উপর ভিম পাড়ে। থাহারা লক্ষ্য করিয়াছেন তাঁহারা দেখিয়া থাকিবেন অনেক সময় মণা জলের উপর বিসিয়া থাকে। ঐ সময় তাহারা ভিম পাড়ে। আবার অনেক সময় দেখা যায় উহারা জলের উপর উড়িতে উড়িতে মধ্যে মধ্যে নিজ পশ্চাদ্ভাগ দারা জলে আখাত করে। এই অবস্থাতেও তাহারা ভিম পাড়ে। জল স্পর্শ করিবার

সময় ডিমগুলি পুচ্ছ হইতে বিচিছন হইয়া জালে ভাসিতে থাকে।

এক একটি মশকী এক সঙ্গে প্রায় > • • ডিম পাড়ে
ডিমগুলি অতি ক্ষুদ্র, পূব ষত্রসহকায়ে দেখিলে তবে পালি
চোধে দেখা যায়। একটি সাধারণ ডিমের দৈর্ঘ্য > ইঞ্চির
০ • ভাগের >ভাগ। প্রস্থ ও বেধ দৈর্ঘ্যের তিন ভাগের
এক ভাগ এনোফিলিস জাতীয় মশার ডিম জলে এক একটি
পৃথক ভাবে থাকে। কিউলেয় মশার ডিমগুলি শোলার
ভেলার মত পাশাপাশি অথবা ফুলের পাপড়ির মত

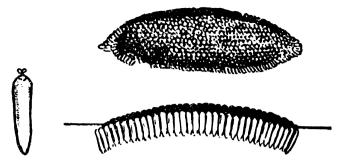




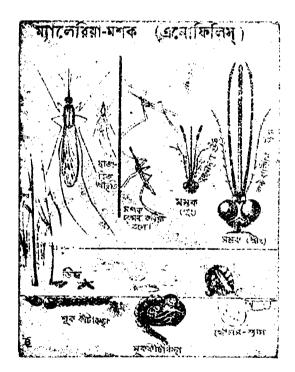
এনে।ফিলিস্ মশার ডিম



এনোফিলিস্মশার ডিম (বড় করিয়া দেখান হইয়াছে)



কিউলেক্স মশার ডিম



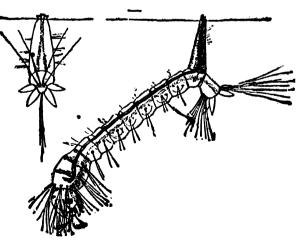
এলোফিলিস্ মশার সকল অবস্থা

তারকাকারে গাথা থাকে। সাধারণ এনোফিলিস্
(Anopheles maculopems) মশার ডিমগুলি দেখিতে
পাশে চাকা-গুরালা জাহাজের মত। ঐ জাহাজের পাশের
মাঝধানটা যেমন বেশী বাড়ান থাকে এই মশার ডিমেরগু
ছই পাশে কভকটা করিয়া চামড়া বেশী থাকার জন্ম সেইরপ
দেখায়। এই চামড়ার সাহায্যে ডিমগুলি ভাসে।

ডিমগুলির উপরের দিক্টা থস্থসে কিন্তু নীচের দিক্টা একবারে মশুন।

ভিষাবস্থায় মশা ২।০ দিন থাকে। প্রায় সকল ভিমেরই একদিকটা অন্তদিকটা অপেকা কিঞ্চিত মোটা। এই মোটা দিকটাতেই ভিষমধ্যস্থ শুকীকটের মাথা থাকে। যথন ভিম ফুটিয়া শুককীট বাহির হয় তথন এই দিক হইতেই একটি বাটির মত ঢাকনা খুলিয়া যায় বাকী অংশটা একটা নৌকার খোলের মত পড়িয়া থাকে।

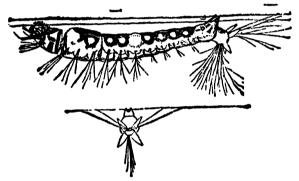
শুককীটাবস্থাতেও মশা জলের মধ্যেই থাকে। ইাড়ি কল্পী গামলা প্রভৃতি পাত্রে আঢাকা অবস্থায় জল থাকিলে উহার মধ্যে যে পোকা দেখা যায় তাহা শুককীটাবস্থাপর



কিউলেক্স মশার শুককীটাবস্থা

মশক শিশু ব্যতীত আর কিছুই নহে। ডিম হইতে সম্বপ্রেণ্ট্টত মশক শিশুর মাথাটা ঘোরতর ক্বফবর্গ দেথা যায়।
পরে উহার মধ্যে নানারূপ দাগ দেখা যায় এই সকল দাগ
দেখিয়া কোনটা কোন জাতীয় মশক শিশু তাহা ঠিক করা
যায়। মাথায় লেজে ও শরীরের উভয় পার্শে অনেকগুলি
ভূঁয়া আছে এগুলিও ভিল্ল ভাতীয় মশকশিশুরে
বিভিন্ন প্রকারের। কিউলেয় জাতীয় মশকশিশুর লেজের
দিকে একটি ভূঁড়ের মত আছে। উহারা ঐটি জলের
উপর উঠাইয়া দিয়া ঝুলিতে ঝুলিতে উহার ভিতর দিয়া খাস
প্রশাস গ্রহণ করে। এনোফিলিস মশকশিশুর এরকম

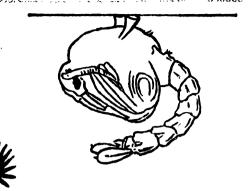
MALARIA



এলোফিলিস্ মশার শুককীটাবস্থা

কোনও যন্ত্র নাই, তৎপরিবর্ত্তে উহাদের শরীরের উভয় পার্শ্বে ছোট ছোট ছিল আছে সেইজন্ত উহারা খাদ প্রবাদ গ্রহণ করিবার সময় জলের উপরিভাগের সহিত সমার্ভিরাল-ভাবে ভাসিয়া উঠিয়া শরীরের সমস্ত ছিল্লগুলি দিয়া বাণাদ গ্রহণ করে। কিউলেক্স মশকশিশু অপেক্ষা এনোফিলিদ মশকশিশুগুলি অধিকভর কৃষ্ণবর্ণ হয়।

শুককীটাবস্থায় মশকশিশুগুলি ২০।২২ দিন থাকে। তারপর উহার অগ্রভাগ গুঠাইয়া একটি পাতলা চামড়া দারা আবৃত হয় এই অবস্থাকে গুটি বা মুককীটাবস্থা বলে। উক্ত পাতগা চামড়ার মধ্যে কতকটা বাতাস সংগৃহীত থাকে উহা হইতেই ইহাদের নিঃখাস প্রখাস ক্রিয়া



মশার মৃককীটাবস্থা (গুটি)

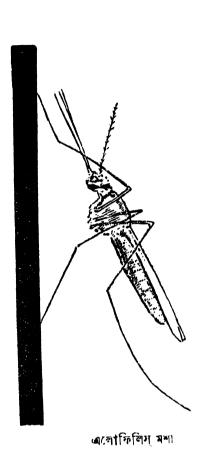
চলে। ইহার মধ্যে থাকিয়াই উহাদের ডানা হয় এবং ক্রমশঃ মশকশিশু পূর্ণাবস্থা প্রাপ্ত হয়। এই অবস্থায় মশকশিশু প্রায় ২ দিন থাকে।

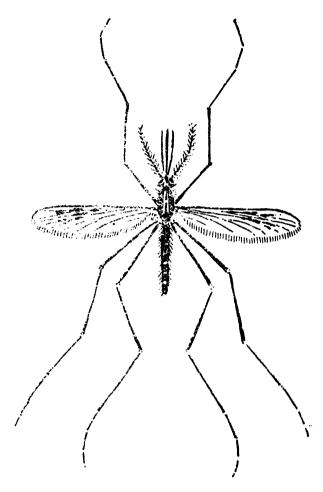
মৃক্কীট ভাসিতে ভাসিতে তাহার চামড়া ফাটিয়া যায় এবং সেই ফাটা চামড়ার ভিতর হইতে পতকাবস্থাপন মশা উড়িয়া যায়। থোলসটি পড়িয়া থাকে।

শুঁড়, ডানা, চুল, আঁশ ও বসিবার ধরণ ধারণের পার্থক্য হইতে বিভিন্ন জাতীয় স্ত্রী ও পুং মশা চেনা যায়। এনোফিলিস জাতীয় মশা লেজ হইতে শুঁড় পর্যান্ত সোজা রাথিয়া থাড়া ইয়া বসে। কিউলেকা জাতীয় মশা কুঁজো ইয়া বসে।

মশা সাধারণতঃ ২।৩ মাস বাঁচে। গ্রী মশারা মাতৃষ ও অভাভ প্রাণীর রক্ত থাইয়া বাঁচিয়া পাকে। একবার পেট ভরিয়া রক্ত থাই লে ভাহাদের ১০।১২ দিন বেশ চলিয়া যায় ইহার মধ্যে আর কিছু থাইবার দরকার হয় না। পুং মশারা নিরামিযাণী। ভাহারা গাছের পাভার রস ও মিট্টজবোর রস পাইয়া বাঁচিয়া থাকে; কথনও রক্তপান করে না।

মশা ধদি রক্ত থাইবার জন্য জন্ত ও ডিম পাড়িবার জক্ত জল পায় তাহা হইলে তাহারা কথনও বেশী দূর উড়েনা তবে এই ছুইটি জিনিস ধদি একতা না থাকে তাহা





কিউলেকা মশা

ছইলে তাহারা একটির নিকট হইতে অপরটির নিকট ঘাইবার জন্ম > মাইল পর্যাস্ত উড়িতে পারে।

বাজাস মশাকে বেশী দূর উড়াইরা লইরা সাইতে পারে কাহারও মতে তাহার। অন্তর্থ না নিকটে কোনও গাছ বা ঘর পাইলে উহারা তাহাতে ভিম পাড়িবার উপযুক্ত হয় না। আশ্রের লয়

ুকেহ কেহমনে করেন স্ত্রীমশাজ্বনিবার পরেই পুং
মশার সহিত সঙ্গম করিয়া ডিম পাড়িতে পারে আবার
কাহারও মতে তাহারা অন্ততঃ একবার রক্তনা পাইলে
ভিম পাড়িবার উপযক্ত হয় না।

ম্যালেরিয়া রোগের চিকিৎদা।

লেথক—ডাক্তার শ্রীস্থার চক্র বস্থ, এম, বি।

মালেরিয়া রোগের চিকিৎসার বিষয় জানিতে হইলে এই রোগের বিভিন্ন প্রকার অভিব্যক্তির বিষয় কিছু কিছু করিয়া রাখিলেই চলিবে যে আমাদের দেশে "পালাজ্র" নামে যে সকল "একদিন অন্তর" বা "গ্রইদিন অন্তর" জর দেখা যায় তাহাও একপ্রকার ম্যালেরিয়া জ্ব। তাহা ছাড়াও, যে সকল জর খুব "শীত করিয়া কম্প দিয়া" আইদে ও করেক घणी পরে, সেই দিন বা পরদিন বা তৎপরদিন খুব "ৰাম দিয়া" ছাড়িয়া যায় সে সকল জ্বও ম্যালেরিয়া। ভবে ইহাও বেন মনে থাকে "নীত" বা "কম্পা" বা "ছাম" এই সকল লক্ষণ ব্যাতিরেকেও ম্যালেরিয়া জর হইতে পারে। আবার "রোজ জর আসিয়া ছাড়িয়া যায়" এই রুকম জর **दियन প্রায়ই ম্যালেরিয়াই হয়—দেই রক্ষ** গাচ দিন বা ভতোধিক বা তদল্লদিন বাাপী "একাজরি জরও আমাদের দেশে অনেক সময় ম্যালেরিয়াই হইয়া থাকে। এই কয়েক রকম ছাড়৷ আরও করেকটী সাংঘাতিক প্রকার মাানেরিয়া ব্দর প্রায় হইতে দেখা যায়। সে গুলির সম্বন্ধে ও কিছু কিছু কানিয়া রাখিতে হয়। অনেক সময় গুনিতে পাওয়া যায় বে কোনও কোনত রোগী জরে অজ্ঞান অতৈ তত্ত হইয়া পডিলা থাকিয়া ১ দিন, ২ দিন বা ৩ দিনের মধ্যেই মারা পিয়াছে। এই সকল জরও ম্যালেরিয়া জর। আবার কোনও কোনও রোগী অধিক অর ভোগের পর ২।১ দিন পরে জর ছাড়িবার সময় জনবরত ঘামিতে থাকে এবং সেই যামের পরই রোগীর মৃত্যু হয়। ইহাও একপ্রকার ম্যালেরিয়া। আবার কোনও কোনও কেত্রে রোগী ২।১ দিন জব ভোগের পর জরের উপরেই "পাগলের মতন" হইয়া চীৎকার, লক্ষন, অন্থিরতা প্রভৃতি শারীরিক ও মানসিক বিক্তির লক্ষণ দেগাইতে থাকে এ সকল জরও অনেক সময়ে ম্যালেরিয়া জর বলিয়া স্থিরীক্বত হয়। আবার কোনও কোনও কোনও সময় জরের সঙ্গে সঙ্গেই এমন ভেদ বা বমি বা উভয় উপসর্গই হইতে থাকে যে সাধারণতঃ এ সকল রোগকে কলেরা বা ঐ জাতীয় রোগ বলিয়া মনে হয়। কিন্তু অনেক সময় এই সকল রোগও "সাংখাতিক ম্যালেরিয়া" রোগ বলিয়া প্রমানিত হয় ও তদমুরূপ চিকিৎসা করিয়া ভাল ফল পাওয়া যায়। এই কয়েক প্রকার ম্যালেরিয়া রোগের অভিব্যক্তির বিষয় মনে করিয়া রাখিলে ম্যালেরিয়ার চিকিৎসার সম্বন্ধে বিশেষ সাহায় হইবে।

এলোপ্যাথিক (বা ডাক্তারি) মতে মালেরিয়া রোগের চকিৎসার বিষয় সংক্ষেপে কিছু বলিতে হইবে। ভাক্তারী শাস্ত্রে কুইনাইনই ম্যানেরিয়ার একমাত্র অব্যর্থ মহৌষধ। সিন্কোনা বুকোড়ত কুইনাইন, সিন্কোনিন্ প্রভৃতি करमक्ती 'खेबधके मार्गलितिया द्वारा विस्मिन कलनामक। कू इना हेन रायरन तक मधाञ्चिक मारावित्रमा রোগের वीका छ-গুলি ছাতি সত্তর পঞ্চত্ব প্রাপ্ত হইয়া থাকে। বৈজ্ঞানিকমতে বিশেষ পরীকার ফলে এই সকল তথা বহুদিন পূর্বে আবিষ্কৃত হইয়াছে। ম্যালেরিয়া রোগ হইলে রোগীর রক্তের মধ্যে বছল পরিমাণে ঐ রোগের বীজাতু দেখিতে পাওয়া यांग्र এবং চিকিৎসকগণ অমুবীগদ यश्च সাহায্যে একফোঁটা রক্ত হইতে লক্ষ লক্ষ সংখ্যার ঐ কীটাতু দেখিরা থাকেন। ম্যালেরিয়া রোগাক্রাস্ত রোগীর রক্ত পরীক্ষার পর রক্ত মধ্যে যদি ঐ রোগের বীঙ্গামু দেখিতে পাওয়া যায় ও যদি তাহার পর সেই রোগীকে কেবল মাত্র ২।৩ মাত্রায় কুইনাইন সেবন করান যায় এবং ইহার পর পুনরায় ভাহার রক্ত পরীক্ষা করা হয় তবে দেখা যাইবে যে সেরক্ত মধ্যে আর সে ম্যালেরিয়া বীজাকু পাগুরা যায় না। ইহাবারা বিশেষ ভাবে প্রতিপর হইয়া গাকে যে কুইনাইন উষধ সেবনের বারা দেহমধ্যস্থিত ম্যালেরিয়া রোগের বীজাকু অতি সহজে মারা যাইতে পারে। এই জন্মই বলিতে হয় "ডাক্তারি মতে কুইনাইনই ম্যালেরিয়া রোগের একমাত্র মক্টোষধ।"

गालितिया खत **रहेल—खा**त विकास नर्क नमग्रहे कुहे-नाष्ट्रेन वावहात्र इख्या छेठिछ। या नत्कत्र धात्रधा याहा যতক্ষন গায়ে জন থাকে ততক্ষন কুইনাইন দেওয়া উচিত नग्र। এ धातना ठिक नरह। कृहेनाहेन जत विजत नकन অবস্থাতেই দেওয়া যাইতে পারে। তবে যাহাদের জ্ব হইলে বমি করা অভ্যাদ তাহাদিগকে জরাবস্থায় কুইনাইন দিলে প্রায়শঃই বমি করে এরপ কেত্রে মতা ঔষধ ছারা বমি বন্ধ করিয়া কুটনাইন দেওয়া বাইতে পারে। জব ছাড়িবার জন্ত অপেকা করিতে হইলে অনেক কেতে এত বেলী সময় অপেকা করিতে হয় যে রোগীকে মিছামিছি ২।৩ দিন বেশী কইভোগ করিতে হয়। অনেক সময় এমন ও হইয়াছে যে রোগী সাংঘাতিক ধরনের ম্যালেরিয়ায় জর ছাড়িবার জ্বন্থ ভূগিতেছে; ডাক্তার করিতেছেন। রোগীর জরও ছাড়িল না ভাক্তারের কুই-नाइने उद्योग इंडेल ना (तांगी रा० पितित मर्दा शंकेष প্ৰাপ্ত হইল।

অনেক সময় দেখা যায় ২৪ ঘণ্টাৰ মধ্যে প্ৰায় ২০।২২ ঘণ্টা জ্বর ভোগ হয় মাত্ৰ ২।৪ ঘণ্টা জ্বর থাকে না অথবা ৪৮ ঘণ্টার মধ্যে মাত্র কয়েক ঘণ্টা ফাঁক পাওয়া যায় এরপ ক্ষেত্রে মাত্র বিজ্ঞার অবস্থায় কুইনাইন দিলে পর্যাপ্ত কুই-নাইন দেওবার সময় পাওয়া যায় না।

ম্যালেরিয়ার বীজাত্মর জীবন প্রণালী পর্যাবেক্ষন করিয়। বলিতে হইলে বলা যায় যাহাদের জর ছাড়িয়া আবার কম্পদিয়া জর আসে তাহাদিগকে জর আসিবার ২।৩ ঘণ্টা জাগে কুইনাইন থাইতে দেওয়া উচিত তাহা হইলে ঠিক জর আসিবার সময় বথন জীবাণ্গুলি ছোট থাকে ও মুক্ত মবস্থায় রক্তের মধ্যে ভাসিতে থাকে তথন রক্তের মধ্যে সর্বাপেকা বেশী কুইনাইন থাকার তাহারা শীঘ্র শীঘ্র মরিয়া যায়। তাই বলিয়া শুধু ঐ সময় কুইনাইন দিব অভ্য সময় দিব না বলিলে চলে না কারণ তাহাতে পর্যাপ্ত কুইনাইন দেওয়া যাইবে না। উহা জর বিজর সকল অবস্থাতেই দিতে হইবে।

আগে যথন ম্যালেরিয়া জীবাণুর সহিত মামুষের পদ্মিচন্ন হয় নাই তথন শীত করিয়া জর আগে এবং দাম দিয়া ছাড়িয়া যায় এই দেখিয়াই ম্যালেরিয়া জর নিরূপন করা হইত ডাক্তারেরা সেইজয় বলিতেন যে জর ছাড়িয়া যায় সেই জরে কুইনাইন দিবে না । সাধারণ লোকে সে কণাটা ঠিক ঠিক না ব্রিয়া ব্রিল জর ছাড়িলে কুইনাইন দিবে জর থাকিতে দিও না এরপ ভূল জনেক সময়েই হইয়া থাকে।

কতটা কুইনাইন দিতে হইবে সে সম্বন্ধেও ভূল পারণা অনেক ডাক্টারের মধ্যে প্রচলিত আছে অনেকে ২।০ এন মাত্রায় ২।০ দাগ কুইনাইন ঔষধ দিয়া ক্ষান্ত হন অথবা রোগীকে রোজ >টা ৫ গ্রেন বড়ি থাওয়াইয়া তাহাতে জ্ঞর না সারিলে বলেন কুইনাইনে জর সারিল না। মহয়া রক্ত মধ্যক্তিত ম্যালেরিয়া রোগের বীজাণু বিনষ্ট করিতে হইলে উপযুক্ত পরিমানে কুইনাইন সেবন করিতে হয়। এই "উপযুক্ত পরিমান কুইনাইন" বাবহারে মহয়াদেহ একেবারে বিশে জর্জরিত হইয়া নষ্ট হইয়া মায় বলিয়া জনেকে ভয়ে শিহরিয়া উঠেন। এ তাহাদিগকে ভয়ু আমরা এই টুকু কথা বলি যে শরীরভ্রবিদ্ চিকিৎসকগণ কথনই এই বিষ থাওয়াইয়া লোক ক্ষম্ম করিবার জন্য এতদিন কষ্ট করিয়া লেখা পড়া শেখেন নাই!

ঔষ্থের মাত্রা—পূর্ণবয়ত্ব ব্যাক্তিকে ২৪ ঘণ্টায় মধ্যে অন্ততঃ ২০ গ্রেন কুইনাইন সেবন করাইতে ছইবে। প্রতি মাত্রায় ৬।৭ গ্রেণ করিয়া দিনে ওবার ঔষধ পাওয়াইলে চলে। বিভিন্ন বরসাম্বায়ী নিম্নিণিত প্রকার মাত্রায় ইহা ব্যবহার করা বাইতে পারে।

বন্ধ:প্রাপ্ত ১৪ বৎসর বা তত্বপরি প্রতিবারে ৬ গ্রেন মাতা।

- ৮ " ছইতে ১৩ বংসর " ৩ গ্রেণ
- ৪ " " ৭ বংসর " ১ বু গ্রোণ
- ১ " " ৩ বৎসর " ১ গ্রেণ

উপরিদিপিত মাত্রামুদায়ে দিনে ৩ বার করিয়া ঔ্বর দিতে হইবে। অস্ততঃপক্ষে ৫।৬ দিন এইরূপ ভাবে চিকিৎসা করিতে হইবে।

কুইনাইন খাওয়াইবার বিভিন্ন ব্যবস্থা।

কুইনাইনের বড়ি থাওয়াইরা অধিকাংশ স্থলে আশামূ-রূপ ফল পাওয়া যায় না। অনেক সময়ই বাজারের ঐ বড়ি ঔষধগুলি পেটের ভিতর গলিয়া যায় না পরস্থ ঐভাবেই মলের সহিত বাহির হইরা যায়। সেইজস্ত আমরা কাহাকেও বড়ি ঔষধ থাইতে বলি না। কুইনাইন শিশিতে করিয়া গুলিয়া (মিক্ন্চার করিয়া) থাইলে অভি সম্বর কাজ হয়। যে কোনও ডাইলিউট্ এসিড্ (Dilute mineral acid) এ কুইনাইন সহজে গলিয়া যায়। For an adult Quinine Hydrochler Gr. VI. Acid Hydrochlen dil. m XII Aqua adzi. To each dose.

ঐ মাত্রায় ও ঐরপ ভাবে কুইনাইন সেবন করিলে খুব ভাল ফল পাওয়া যায়। কুইনাইন সল্ফ্ (Quinine Sulph) ও ঐ প্রকারে ব্যবহার হইতে পারে। প্রভ্যেক প্রেন কুইনাইনে ২ ফোঁটা মাত্রায় এসিড দিলেই চলে।

যদি টাট্ক। ৰড়ি তৈয়ার করিরা দেওয়া যায় ভবে সে বড়ি উষধে বাজারের বড়ি অপেকা বেশী ফল দিয়া থাকে। বরোস্ ওয়েল্কম্ কোম্পানির ইঞ্চেক্সনের জন্ত যে কুইনাইন বাই-হাইজোক্লোর্ বড়ি বিক্রয় হয় সেগুলি মুথ দিয়া থাওয়াইলে প্রায় মিক্শ্চারের সমান ফলই হইয়া থাকে। Quinine Bihydrochlor Tablet. Hypodermic. (B+W.)

আত্মসঙ্গিক চিকিৎসা।

কুইনাইন সেবন করাইবার পূর্বে দান্ত পরিষ্ঠার করাইয়া लक्षा विस्मय প্রয়োজন। দান্ত পরিষ্কার না পাকিলে कूरे-নাইন ঔষধ থাইলেও তাহা রক্ত মধ্যে প্রবেশ (Absorb) করে না। সেইজন্ম প্রথমেই একটি জোলাপ দিতে হয়। ৪ ড্রাম ম্যাগ সঙ্গ Mag Sulph এক আউল লবে গুলিয়া পূর্ণ বয়ন্ধ রোগীকে প্রাতে এক মাতায় উহা পাওয়ান যাইতে পারে। ছোট ছোট ছেলেদের ক্যালোমেল (Calomel) श्रुतिया तां एक हैरेगांत श्रुट्स मिलाहे हता। ক্যালোমেল (Calomel) এক গ্রেন সোভি বাইকার্ব (Sodii bicarb) ২ থোন, সুগার অভ্ মিল্ল (Sac. Lact.) ৩ গ্রেন একত্তে মিশাইয়া একমাত্রায় ২ ৷ ১ বংসর বয়ক্ষ ছেলেদের সেবন করান উচিত। বয়সামুসারে ঐ পুরিয়ার মাতা বাড়াইতে হইবে। ক্যালোমেল পুরিয়া থাওয়াইবার পরদিন সকালে ম্যাগ্ সলফ্ মিক্*চারও দেওয়া যাইতে পারে: জর ভোগের মধ্যেও দাস্ত গরিকারের জন্ম এইরূপ ভাবে চিকিৎসা করিতে হইবে।

কুইনাইন সেবনের সঙ্গে সঙ্গেই জর কমাইবার আর একটি ঔষধ কেওয়া ভাল। যাহাতে প্রস্রাব ও ঘাম বেশী করিয়া হয় এইরূপ একটী মিক্শার দিতে হইবে তাহাতেও জর কমাইবার কিয়ৎ পরিমানে সাহায়্য করিবে। পটাস্ সাইটেট্, (Potan citras) ২০ গ্রেন্ পটাস্ এসিটাস্ (Pot. acetas) ১০ গ্রেন্ সোডা বাইকার্ড্ (Sodii bicarb) ১৫ গ্রেন্, জল, (Aqua) এক আউন্স এই মাজায় ঔষধ তৈরার করিয়া দিনে ৩ বার করিয়া জরে বিজরে সেবন করাইতে হইবে। এই ঔষধে ভাল প্রস্রাব হওয়া ছাড়াও আর একটী কাল হইবে। দেহের রক্তের এক্রাছানিটী (Alkalinity) অর্থাৎ ক্লারজ্ওণ ঐ ঔষধ ব্যবহারে কিছু বাড়িবে; ও এই ক্লারজ্ওণ ঐ ঔষধ ব্যবহারে কিছু বাড়িবে; ও এই ক্লারজ্ওণ বাড়িলে কুইনাইনের ক্রিয়া ভাল হইবার সম্ভাবনা বলিয়া আমাদের বিশাস।

খাওয়াইবার সময়।

কুইনাইন ঔষধ থালি পেটে না থাওরাই ভাল। কিছু থাওরার পর থাইলে কুইনাইনের শীঘ্র কাফ হয়। হুধ, সাগু ৰা অন্তা যে কোনও পথ্য বা অলাহারের পরই কুইনাইন্ থাইতে উচিত।

আর একটা কথা পূর্বেব বলিয়াছি পুনরায় বলিভেছি। কুইনাইন বিজ্ঞরে সকল সময়েই অরে থাওয়ান থাওয়ানই উচিত। যাইতে পারে এবং कुइनाइन মাালেরিয়া জ্বরের যথন একমাত্র ঔষধ. মাালেরিয়া জ্বর হইলে ফুইনাইনের পরিবর্ত্তে অন্ত কোনও ঔবর খাওয়ানই অজ্ঞতার পরিচায়ক। ১০১, ১০২, ১০৩, ১•৪, ১•৫ জরেও অনায়াসে কুইনাইন চলিবে। 'অনেকে > > ডিগ্রীর নীচে জর না ঘাইলে কুইনাইন ব্যবহার করেন না আবার কেই কেই জর একেবারে না ছাডিলে कुडेनारेन (एन ना! ५ धात्रशांत अरक्वांत्रहे क्लान्छ বৈজ্ঞানিক ভিত্তি নাই। যদি কুইনাইন মিক্শ্চার এর সঙ্গে সঙ্গে উপরিলিখিত প্রকার পটাস সাইট্রেট (Pot. cit. mixture) মিক্*চার ব্যবহার করা হয় তবে অধিক ভার জনিত কটের লাঘব হইয়া থাকে। অনেক সময়েই দেখা যায়—জ্বের উপর কুইনাইন সেবন না করাইয়াই রোগী থারাপ হুইয়া যায়--কেহ কেহ অধিক অরের (High temp) জন্ত যারা থায় আবার কেহ কেহ অবের ভুগিয়া রক্ত শৃত্য ও ছ্বলৈ হইয়া পড়ে। সেইজব্য বলিতেছি ম্যালেরিয়া রোগে জ্বরে বিজ্ঞরে সকল সময়েই কুইনাইন ব্যবহার করা উচিত।

কুইনাইন জাতীয় অগ্যান্য ঔষধের ব্যবহার।

কুইনাইন ম্যালেরিয়া রোগের ঔমধ; কিন্ত ঐ ম্যালে-রিয়া রোগেব বিভিন্ন প্রকার অভিব্যক্ত অনুসারে Benign tertian, Malignant tentin, Quartan.) সিন্-কোনা বৃক্ষজাত কুইনাইন স্থানীয় ২০০টী ঔষধক্ত ব্যবহৃত হইয়া থাকে এবং ফল্লায়ক্ত হয়। ম্যালেরিয়া রোগের

করেক প্রকার বীজাণুর মধ্যে Benign tertian (এক দিন অন্তর জর প্রভৃতি বিনাইন টার্সিয়ান বীলাফু অপেকা-অল্প ক্ষতিকারী কারণ Malignant tertian, সাংঘাতিক প্রকার ম্যালেরিয়া,ম্যালিগনাণ্ট টার্সিয়ান বীজান্ত বাস্তবিক্ই ভীষণ; এই ৰীজাণু ছারা আক্রান্ত হইলে ২৷১ मित्नत कार्तरे काधिकांश्म अटन (तांशी माता यारेशा थाटक) Benign tertian বীজাণু উপদর্গানুযায়ী অল্প কৃতিকর वर्षे किन्न थे वीकान कृष्टेनाहेत्नत बात्रा श्वःम कन्ना मकः অণ্চ সিনকোনিন হাইড়োক্লোর (Cinchonine Hydroclor) নামক কুইনাইন জাতীয়, সিনকোনা বৃক্জাত अंबर्ध के वीकान्छल महस्कर मित्रवा यात्र। दमरेक्क करे সকল কেত্রে Cinchonine Hydrochlor ব্যবহার করিতে হয়। কিন্তু Malignant tertian বীকাণু कुइनाइरनत बाताइ विनष्ट इहेबा थारक। এই मकल कात्रण আমরা অনেক সময়ে (Quinine Hydrochlor Gr. V. Cinchonine Hydrochlor Gr. II, Acid Hydrochler dil m XV Aqua a odz) कृहेन।हेन ও সিন্কোনিন একত্রে ব্যবহার করিয়া থাকি।

কুইনাইন ব্যবহারের বিভিন্ন ব্যবস্থা। কুইনাইন । ইঞ্চেম্বন

অধিকাংশ হলেই কুইনাইন মূথ দিয়া থাওয়াই ভাল ফল পাওয়া যায়। কোনও কোনও হলে দেখা যায় বটে মূথ দিয়া কুইনাইন থাওয়াইয়া জর বন্ধ হইতেছে না অথচ স্টা কুইনাইন ইঞ্জেন্সন্ করিবার পর হইতেই জর কমিয়া যায়। সকল স্থানে—মূথ দিয়া ঔষধ থাওয়াইবার পরও ঔষধ ভাল করিয়া রজ্জের সহিত মিশে না (Absorbed হয় না); সেইজ্লপ্ত ঔষধের ক্রিয়াও ভাল হয় না; ইয়েক্সন দেওয়াতে ঔষধ শীঘ্র রজ্জের সহিত মিশিয়া যায়—সেইজ্লপ্ত স্ফল হইয়া থাকে। পেটের গোলমাল (Diarrhæa &.) থাকিলেই এরূপ হইবার সন্তাবনা। স্তর্জাং এক্লেক্রেক্ইনাইন ইঞ্জেক্সন্ দেওয়া উচিত। কুইনাইন ইঞ্জেক্সন্ই বে সব সম্ব্যে মূথ দিয়া ঐ ঔষধ খাওয়ান জ্পেকা বেশী

উপকারী তাহা নহে। অনেক স্থলে এরূপ দেখা বার যে ইঞেক্সন দিয়া কাজ হইতেছে না অথচ ঔষধ খাওয়াইবার পর হইতেই অব কমিয়া যায়। এ সকল কেত্রে ব্রিতে হইবে ইঞ্কেন্ন এর স্থান হইতে কুইনাইন রক্তের সহিত মিশিতে দেরা হইতেছে। এমন অনেক রোগা দেখা গিয়াছে যাহার। কুইনাইন ইঞ্জেক্সন করিয়া ঐ ইঞ্জেক্সনের স্থানে একটা "শক্ত ডেলা" লইয়া অনেক দিন ঘুরিয়া বেড়াইতেছে, এ সকল স্থলে কুইনাইন ঔষধটা ঐ মাংসের মধ্যে আটকাইয়া থাকে রক্তের সহিত মিশে না। সেইজ্ঞ আমরা অনেক স্থলে ছই রকম ভাবেই ঔষধ সেবন করাইয়া থাকি। যে সকল ক্ষেত্রে রোগী অজ্ঞান অটেডত হইয়া পড়িয়া থাকে, মুথ দিয়া তাহাকে ঔষধ থাওয়ান কষ্টকর সে সকল স্থানে ইঞ্জেক্সন্ করিতেই হইবে। ইহা ছাড়াও আরও যে বিভিন্ন প্রকার "সীংঘাতিক মাালেরিয়ার" বিষয় शृंद्ध छेत्रथ क्या हरेगाहि (म मक्न ज्ञानि कूरेनारेन ইঞ্জেক্সন দিতে হইবে। অধিক জ্বরের তাপে (High temprature) যথন রোগী ভূগিতে থাকে তথন e ইঞ্জেক্সন করা ভাল। অনেক দিনের পুরাতন মালেরিয়া त्त्रां शिष्क २। > गै देशक मन पिरन मीख अत वस हहेरा शांता। **তবে ইহাও** যে**न মনে থাকে** যে সকল স্থলে মুখ দিয়া ঔষধ থাওয়ান যায় সে সকল স্থানে ছই রকম উপায়েই ঔবধ দিতে হইবে।

ইঞ্জেক্সন্ করিবার নিয়ম।

কুইনাইন ইঞ্জেক্সন্ গৃই রক্ম উপায়ে করা যাইতি পারে। Intramuscular ও Intravenous অর্থাৎ মাংসের মধ্যে ও শিরার মধ্যে এই গৃই প্রকারেই কুইনাইন ইঞ্জেক্সন্ করা যাইতে পারে। হাতে Deltoid muscle (পেক্ডো) ও পাছার Glutcal muscle (দাপ্না) এই গৃই জারগার Intramsclular ইঞ্জেক্সন্ করা যাইতে পারে। খৃব বেশী নিয়ে (Deep) ইঞ্জেক্সন্ করাই উচিত। > এন কুইনাইন বাইহাইড্রোক্লোর (Quinine Bihydrochlor (B+W) &c.) > জ্লাম বা ৪ সি সি

(4 c c) ভিষ্টিল্ড ওরাটারে (Distilled water) এ গুলিয়া অনেকক্ষন সিদ্ধ করিয়া (well boiled) সেই ঔষধটী ইঞ্জেকসন করিতে হইবে। কেহ কেহ > এেন कूरेनारेन ७ (फाँ) वि वालक श्वनिया (नन । रेक्किमानत বিরিঞ্জ (Syringe of Injection) বা পিচকারি এল্কোহলে (Alcohol) এ ধুইয়া ভারপর Boiling water এ (ফুটস্ত গরম জলে) বেশ করিয়া ধুইয়া লইতে হইবে। Alcohol or boiling water এর পরিবর্জে Cylline lotion in 100 (সাইলিন লোষণ) এ পিচকারী ধোওয়া যাইতে পারে। ডাক্তারের ছাতও বেশ পরিষ্কার করিয়া লইতে হয়; রোগীর গাত্রের যে ছলে ইঞ্জেক্ষন হইবে সে স্থানটাও Alcohol or cyllin lotion এ তুলা দিয়া বেশ করিয়া মৃছিতে হইবে। তারপর শান্তভাবে ইঞ্জেক্সন করিতে হয়। Quinine solution boiled না করিয়া যদি স্থবিধা Autoclave করিয়া লইলেই সকাপেকা হয়। অপরিষার ভাবে ইঞ্জেক্সন্ করার জন্ম অনেক স্থানে ইঞ্জেকসনের পারে দেখানে ফোড়া হয়। দেজভ সাবধানে ইঞ্জেক্বসন করা উচিত। Intramuscular ইঞ্জেক্সন ছাড়াও Intravenous Injection ও কয়েকটা ক্ষেত্রে করা যাইতে পারে। "অতিশয় সাংখাতিক প্রকার ম্যালেরিয়া জ্বরে" (Very malignant cases) Intravenous Injection করা হয়। Quinine Bihydroclolar gr. II in 10 C. C. Normal saline ভान করিয়া boiled or antoclaved করিয়া খুব আত্তে আন্তে ইঞ্কেক্সন্ করিতে হয়।

সাধারণতঃ হাতের কন্থইয়ের নিকট (bend of elbow) যে কোন্ত শিরার মধ্যে ইঞ্জেক্সন হইতে পারে। Quinine এর Intravenous Injection সকলকে দিতে বলি ন। কারণ ইহাতে বিপদের সম্ভাবনা। পারদর্শী চিকিৎসকগণেরই ইহা ব্যবহার করা উচিত। এ বিষয় অনেক বলিবার ও জানিবার আছে।

ছোট ছোট ছেলেদের ম্যালেরিয়ার চিকিৎসা।—কুইনাইন থাইতে তিব্ধ বলিয়া ছোট ছেলেদের উহা থাওরান শক্ত। এ সকল স্থলে, aristochin or euquinine ব্যবহার করা উচিত। কুইনাইনের দিওপ মাজায় ইচা দিতে হয়। একটু Sac. lact. মিশাইয়া দিলে আরও ভাল হয়।

পুরাতন ম্যালেরিয়া রোগীকে ভাল করিয়া চিকিৎসা করাইতে হইলে অনেক দিন যাবৎ কোনও Tonic ঔষধ থাওয়াইতে হয়। ন্তন ম্যালেরিয়া রোগীরও অর মুক্ত হইবার পর কিছুদিন ধরিয়া ঔষধ ব্যবহার করা উচিত। Quinine, arsenic, Iron প্রভৃতি কয়েকটা ঔষধ একতে ব্যবহার করিলে ম্যালেরিয়া রোগে বিশেষ কল পাওয়া যায়। নিম্নে ছইটা Prescription দেওয়া হইল একটা শিশির ঔষধ (mixture) আর একটা বড়ির ঔষধ (pill) ছইটাই বেশ উপকারী।

Mixture শিশির উষণ (Tonic mix.) for an adult.

R.

| Quinine Hydrochlor | Gr. | V. |
|-------------------------|--------|------|
| Acid Hydrochlor dil | m. | VIII |
| Tinct. ferri perchlor | m. | V |
| Liq. arsenic Hydrochlor | m. | 11 |
| Liq. Strychnine Hydro. | m. | П |
| Aqua menth pip. | a idoz | |

Mft mist. I send 6 such. one dose to be taken twice daily after meals.

আহারের পর দিনে হইবার করিয়া এই mixtureটা ২০।২২ দিন ধাবৎ পাইতে হইবে। মধ্যে মধ্যে দান্ত পরিকারের জন্ম Mag sulph mixture (পূর্বের ক্যার) ব্যবহার করিতে হয় সপ্তাহে ২।৩ দিন উহা পাইতে ইবে।

Pill ৰড়ি ঔষধ।

For an adult.

R.

| Ferri arsenas | Gr. | 1 5 |
|--------------------|-----|------------|
| Quinine Hydrochlor | Gr. | v. |
| Ext. Nuxvom sic | Gr. | ¥ T |
| -Belladonua sic | Gr. | 18 |
| Pill Rhei Co. | Gr. | V |

Mft. pill 1. Send 16 such. one to be taken twice daily after meals.

আহারের পর দিনে ২বার করিয়া এই নড়ি ঔষণ্ও ২০।২২ দিন ব্যবহার করিতে হইবে।

মাালেরিয়া জরে ভূগিয়া ভূগিয়া দেহের রক্ত কমিয়া যায়—দেই জন্ম Iron এবং arsenic ব্যবহার করা উচিত। তাহা ছাড়াও প্রাতন ম্যালেরিয়া জরে arsenic এর উপকারিতা আছে। জনেক সমর arsenic মুথ দিয়া না পাওয়াই Intramuscular Injectionও করা হইয়া পাকে। এই জন্ম Soamin ২০০ এেণ মাঝার সপ্তাহে ২ বার করিয়া Injection করা যাইতে পারে। Soamin Injectionএ বৃহদাকার প্লীহাও কমিতে আরম্ভ করে।

প্রাতন মালেরিয়া রোগীর প্রারই মধ্যে মধ্যে অর

হইয়া পাকে। অনেক রোগীর দেহে ম্যালেরিয়া রোগের
বীজাণু একেবারে বিনাশ করা যার না। বে সময় অর

হয়৽সে সময় ঔষধ ব্যবহার করিলে শীঘ্রই অধিকাংশ বীজাণু
মরিয়া যায়। অনেক সময় ঔষধ না থাওয়ান হইলেও বীজাণু
আগনাআপনি মরিয়া যায়। ছই একটা বাঁচিয়া থাকে, আয়
ঐ ২০টা বীজাণু হইতে কয়েকদিনের মধ্যে শত শত
বীজাণুর জন্ম হয় ও সেই সময়ই প্রাতন রোগীর অর
প্রকাশ পাইয়া থাকে। ঔষধ সেবন করা সম্ভেও ঐয়প
ভাব দেখা যায় রোগী ও রোগীর বাড়ীর লোক বিরক্ত

হইয়া উঠেন। এইয়পে ২০০ বৎসর পর্যান্ত ম্যালেরিয়া রোগ
কাহারও কাহারও দেহে থাকিয়া যায়। এই সকল ক্লেড্র

জর হইবার সময় সময় ৪।৫ দিন ধরিয়া (সাধারণতঃ একাদশী, জমাবশুা, পূর্ণিমার সময়) ঐ Tonic ঔষধ ব্যবহার করা উচিত।

এলোপ্যাথিকমতে ম্যালেরিয়া রোগের চিকিৎসার বিষয় কিছু বলা হইল। কবিরাজি বা অভ্য কোনও মতে চিকিৎসা সম্বন্ধে আমরা কিছু জানি না, স্মৃতরাং কোন্টী ভাল কোন্টী মন্দ সে বিষয় মতামত আমরা দিতে পারি না।

পরিশেষে বক্তব্য এই যে ম্যালেরিয়া রোগ যেরূপ ভাবে বাঙ্গলা দেশের গ্রামে গ্রামে বিস্তৃত হইয়া পড়িয়াছে ও পড়িতেছে সেজজ প্রত্যেক গ্রামের অধিবাসিগণ যদি ঐ রোগ prevention নিবারণের পছাগুলি অবলম্বন নাকরেন তবে বাঙ্গলায় আর ১৫ বংসরে শ্রশানে পরিণত হইবে। এ সম্বন্ধে বারাস্তরে অনেক আলোচনা হইয়া গিয়াছে। কিছু স্থানিতে হইলে ১৷২এ নং প্রেমটাদ বড়াল ষ্টীটএ অকুসম্বান কর্জন।

গর্ভাবস্থায় 'কুইনাইন'।

লেখক— শ্রীবিভৃতি ভূষণ ভট্টাচার্ঘ্য এম, বি, (কারমাইকেল মেডিকেল কলেজ)

গর্ভাবস্থায় 'কুইনাইন' খাওয়া চলে কি না, এইটী আমাদের আলোচ্য বিষয়। আঞ্জ আমাদের মায়ের। পোয়াতী অবস্থায় যে কোনও ঔষধ থাইতে ভয় পান। ঔবধ খাইলেই ক্ষতি হইবে এইরূপ ভূল বিখাস আজও অনেকের মনে দৃঢ় হইয়া আছে। তাহার উপর কুইনাইন বিষ, পাইলেই গর্ভস্রাব হইবে, এইরূগ কত কুসংস্কার গিরিদের ভিতর, এমন কি সংক্রামকভাবে কর্ত্তাদের মধ্যেও প্রচলিত হইয়া আছে। এই কুসংস্কার দূর করা সহজ সাধ্য अक्ट्रे अक्ट्रे कवित्रा शीत्त शीत्त कुटेना्टेल्त সৎ-ব্যবহারে কথনও কুফল ফলে না। ঠিক মত ব্যবহার করিতে ন। পারিলে ঔষধের দোষ দিয়া ফল কি ? একট मन मित्रा नमन्छ विषय्रो वृक्षिवांत (हर्ष्ट्री कतिता (मर्था यात्र य छाउनात्रामत मार्थि चाराक मसत्र "कूहेनाहेन অপকারী" এই কথা সাধারণ লোকের মধ্যে প্রচার হয় অতি হঃথের বিষর যে অনেকে কুইনাইনকে : (Ecbolic) প্রস্ব বেদনা আনমনকারী বলিয়া পোয়াতীর ় নিকট হইতে উহাকে বহুদুরে রাধিতে ব্যস্ত হন। আচ্চা

বলুন ত, যদি পোয়াতী ম্যালেরিয়া অরে ভূগিয়া ভূগিয়া মরিতে বসেন তাহা হইলেও কি কুইনাইন ব্যবহার করি-এটা ত সকলেই জানেন ম্যালেরিয়ার বেন নাণ "কুইনাইন" একমাত্র ঔষধ; আর ঐ ম্যালেরিয়ার চিকিৎসার অভাবে আমাদের দেশ মরিয়া উজাভ হইতেছে ! কুইনাইন না থাওয়াইয়া পোয়াতীকে ম্যালেরিয়ার জ্বে মরিতে দেওয়াই কি উচিত ? পোয়াতী মরিলে কেমন করিয়া সন্তান পাইবে ? আবার এটা ঠিক,যে ম্যালেরিয়া অবে গর্ভপ্রাব হইবার অধিক সম্ভাবনা। বেশী জর থাড়িলেই পেট খদিয়া যায়। ম্যালেরিয়ার বিষ শুধু মাতার নয় এমন কি গর্ভস্থ সম্ভানের ও বিশেষ হানী করে—সম্ভান মরিয়া গিয়া গর্ভপাত হইতে প্রায়ই দেখা যায়। এমন অবস্থায় কুইনাইন দিয়া যদি জর সারে এবং মাতা ও গর্ভস্থ সন্তান ছুই বাঁচিয়া যায় তাহা হইলেও কি আমাদের চেতনা হইবে না। ম্যালেরিয়া নাশ করিবার জ্বন্ত উপযুক্ত পরিমাণে कूইনাইন দিলে কখনও গর্ভপ্রাব হয় না। ইহাতেও যদি বিশ্বাস না হয়, কুইনাইন থাইলেই গৰ্ভস্ৰাব হইবে বলিয়া যদি মনে ভয় হয়, তাহা হইলেও ম্যালেরিয়া জ্বে মাতা ও সস্তান উভয়কে না মরিতে দিয়া কেবলমাত্র এক সন্তানের জীবনে সন্দিহান হইয়াও গর্ভবতীকে কুইনাইন দেওয়া কি আপনাদের বিবেচনায় যুক্তিসঙ্গত নয় ? একটা মিথ্যা ভয়ের বশবর্তী হইয়া,ম্যালেরিয়াগ্রস্ত পোয়াতীকে কুইনাইন না থাওয়াইয়৷ যদি তাহার জীবন সংশয় ঘটে,তাহা হইলে আপনি মহাপাপ সঞ্চয় করিবেন। বাস্তবিকই, কুইনাইন না থাইতে দিয়া পোয়াতী ও গর্ভস্থ সন্তানের প্রাণ হানীর জন্ম আপনিই সম্পূর্ণ দায়ী হইবেন। এ ছঃখ মরিলেও যাইবার নয়—তদপেকা যদি ভাক্তার নিজের দায়িত্বে কুইনাইন থাইতে দেন, তাহা হইলেও কি পোয়াতীকে ইহা দিতে আপনি সঙ্কোচ করিবেন? আশা করি আমাদের দেশে এ ভুল শীঘই ভাঞ্চিয়া থাইবে।

এপন দেখা যাউক সত্য স্তাই গর্ভের উপর কুইনাইন কি কার্য্য করিতে সক্ষম। ইহা নির্ণয় করিতে তুইটা বিধয়ে লক্ষ রাথা দরকার। প্রথম কুইনাইনের মাত্রা এবং দিতীয় গর্ভের অবস্থা। কুইনাইনের মাত্রা সম্বন্ধে এই কথা বলা যায় যে নিয়মিত মাত্রায় ইহা গর্ভের কোনও ক্ষতি করে না। তুই পাঁচ গ্রেণ মাত্রায় ২৪ ঘণ্টায় তিনবার করিয়া থাইলে কোনও ক্ষতি হয় না। তবে যদি খুব বেশী মাত্রায় দেওয়া যায় তাহা হইলে গর্ভক্রাব হইবার সম্ভাবনা। সব জব্যেরই খুব বেশী ভাল নয়। থাওয়া দাওয়ার অত্যাচার, কি বেশী লাফালাফি করিলেও গর্ভক্রাব হয়। খুব বেশী মাত্রায় যে কোনও ওয়ধ অপকারী। বেশী মাত্রাতেই কুইনাইন বিষ। তথন উহা গর্ভিত জরায়ুকে অল্প বিত্তর সম্কৃচিত করিতে সমর্থ হয় — এবং গর্ভপাত হইবার উপ্রোগ করে। তবে এটা সত্য

যে কুইনাইন বেশী দিলেও প্রায়ই গভ্রাব হয় না।
জরায়র উপর উহার ক্রিয়া অত্যন্ত অল্প। গভের অবস্থার
উপরই কুইনাইনের ক্রিয়া কতকটা নিভর করে। গভের
প্রথম অবস্থায় বড় একটা কিছু হয় না। তবে যথন
গভাপ্তার পূর্ণ হইয়া আইসে অর্থাৎ ১০০০ মাসের সময়
কুইনাইন বেশী মাত্রায় থাইলে প্রসব বেদনা আরম্ভ
হইলেও হইতে পারে; নিশ্চয়ই যে হইবে তাহার কিছু
ঠিক নাই। আজকাল পূর্ণ গভে কিম্বা দশ মাস গভে
প্রসব বেদনা ঠিক সময়ে না আসিলে অনেকে অস্তাস্ত
ওসধের সহিত বেশী মাত্রায় কুইনাইন দিয়া প্রসব বেদনা
আনমন করেন। সকল বারেও তাহারা উহাতে সফলকাম
হন না। প্রসবকালে বিন্ধিনে বেদনার জন্ত যদি প্রসব
হইতে দেরী হয়, তাহা হইলে সময় সময় ১০ কি ১৫ গ্রেণ
মাত্রায় আধ ঘণ্টা অন্তর কুইনাইন দিলে স্বফল পাওয়া
যাইতে পারে। উহারও নিশ্চয়তা নাই।

এথন বুঝা গেণ যে বাওবিকই গভের উপর অল্প
মাত্রায় কুইনাইনের কিছু বিশেষ হানিকর ক্রিয়া নাই।
বরং ম্যালেরিয়া জরে বিশেষ হানি হইবার সম্ভাবনা।
তবে কেন আমরা ম্যালেরিয়া পীড়িতা গভরতীকে
কুইনাইন থাওয়াইতে সঙ্কোচ করিব? বরং পরম বন্ধু এই
কুইনাইন সেবনে ম্যালেরিয়ার উচ্ছেদ করিয়া মাতা ও
সন্তান উভয়কে বাচাইতে কথনই পশ্চাৎপদ হইব না।
সকলের এই কথা সর্বাদাই মনে রাথা উচিত যে ম্যালেরিয়াই গভ্লাবের কারণ; কুইনাইনই তথন মাতার জীবন
ও গভ্রক্ষা করিতে সমর্থ। অতএব ম্যালেরিয়া জরে গভ্
বতীকে নিয়্মিতভাবে কুইনাইন থাওয়াইতে কথনও ভূলিও
না। উহাতে কোনও ভয় নাই। স্কল ফলিবেই।

ম্যালেরিয়া জ্বরে দেশীয় চিকিৎসা।

[লেখক : — ভিৰণ্রত্ব কবিরাজ ঐইন্দু ভূষণ সেন কবিশেশর আয়ুর্বেদ শাস্ত্রা এল্, এ, এম্, এদ্ ; এচ, এম, বি "দেশীর ভৈষজ্ঞাতত্ত্বর" লেথক ও ভৃতপূর্ব্ব "বঙ্গ-রত্ন" পত্রের সম্পাদক]

(পূর্ব্ব প্রকাশিতের পর)

বিষমজ্ঞারে বা ম্যালেরিয়ায় নিম্নলিথিত ঔষধগুলি হিতকর।

- (১) জ্বরকেশরী

রোগের অবস্থা ব্রিয়া বিশেষ অন্ত্পানের সহিত (২) বিভাধর রস (৩) জ্বরারি জ্ঞল

(8) वृष्णक्षत्र हृ ए। भनि अद्याग कतित्व।

- (৫) চিস্তামনি রস
- (७) हन्मनामि लोश- शिखाधिका थाकिल व्यर्था एय জীৰ্ণজ্বে চক্ষুজালা ও হাত পা জালা প্ৰভৃতি উপদ্ৰব থাকে । **অকুপান---গুলঞ্চের রস, ক্ষেৎপাপড়ার রস ইত্যাদি।**
- (৭) জ্বাশনি রস-স্থাস, কাশ ও প্লীহাদির উপদ্রব থাকিলে। অনুপান-আদার রস, পানের রস। কুইনাইন আট্কান জরে-- 'চতুর্দশান্ত পাচন' সহ।
- (৮) জরারি রস—কফপিত্ত নাশক ও সর্বপ্রেকার বেদনা নিবারক। অনুপান আদার রস ও মধু।
- (১) অরাস্তক রস—অমুপান শিউলী পাতার রস মধু সহ।
 - (>) পর্ণ ওত্থের রস, পানের রস।
 - (১১) वित्यश्वर्त्त्रम ।
 - (১২) ত্রাহিকরি রস (১দিন অগুর জরে) অনুপান আতইচের কাথ সহ।
 - (১৩) চাতুর্থকারি রস—(২দিন অন্তর জরে)
 - (১৪) জরকুঞ্জর পারীজ রস।
 - (२६) जीवज्ञमक्न द्रम ।

- (১৬) বিষম জ্বরাস্তর পৌহ।
- (১৭) পুটপাক বিষম জ্বান্তক।
- (১৮) मर्क्डव्यव्य लोह ।
- (১৯) বৃহৎ সর্বজরহর লৌহ।

এই ঔষধভাগি শিউলী পাতার রস, গুলঞ্চের রস, সেকা পটলের রস ইহাদের যে কোন একটা রস হস অথবা "বুৰড়া" যাহা পূৰ্বে বলা হইয়াছে সেই সঙ্গে সেব্য।

(२०) मकत्रक्षक - अञ्चलान विस्मय देश मक्तरताश নাশক। কোন ঔষধে যথন কোন ফল পাওয়া না যায় তথন এই মছৌষথ সেবনে বিশেষ উপকার হয় দেখিতে পাওয়া যায়।

ম্যালেরিয়ার পথ্য---

দিবদে পুরাতন তভুলের অন্ন, মস্বের বা ছোলার ভাউল, মানকচু, মূলা, ঠোটে কলা, সঞ্জিনা তরকারী। আমি পূর্বে যে সেফালিকা পত্রের বড়া ও স্মুক্ত†র কথা বলিয়াছি তাহাও উত্তম তরকারী। কই, মাগুর, সিঙ্গী, মউরোলা প্রভৃতি কুন্তু মৎদের ঝোল, অল্প বল্ক। হগ্ধ প্রভৃতি ; রোগী হর্মল হইলে কপোত, কৃষ্কুট ও ছাগ মাংদের যুষ ব্যবস্থেয়। অন্নের মধ্যে পাতি বা কাগজি লেবু। উষ্ণ জল শীতল করিয়া পান করিবে।

রাত্রিকালে-কুধা ও অবস্থাসুসারে রুটী বা পাঁউরুটী বার্লি ও এরারুট সেবনীয়। ইহাতে উপবাস দেওয়া উচিড নহে। মাংসও হগ্ধ একতে আহার করা চলিবে না।

জ্বাধিক্য থাকিলে—অর আহার না করিয়া দিবসে সাপ্ত বা ক্লটী, রাত্রিতে বার্লি বা সাপ্ত সেব্য।

ব্দশ্পবার—মিছরি, বাতাসা, দাড়িম, কেন্তর, পানিফল ইকু, কিস্মিস্ প্রভৃতি।

অমাবস্থা পূর্ণিমার নিকট বাঁহাদের জ্বর হয় তাঁহার। একাদশীতে অলাহার না করিয়া ক্রটা থ্ব অল্প পরিমাণে খাইবেন।

'শুড় ও ব্বত পঞ্চ দ্রব্য ভোজন, দিবা নিজ্ঞা, অধিক পরি-শ্রম, স্নান, মৈথুন, শীত দেবা প্রভৃতি নিষিদ্ধ।

যে সব ম্যালেরিয়া রোগীর স্নান না করিলে নিতান্ত কষ্ট হয়, তাঁহারা উষ্ণ জল শীতল করিয়া দেই জলে মধ্যে মধ্যে স্নান করিতে পারেন।

ম্যালেরিয়া নিবারণের উপায়—

গত শ্রাবন মাদের অর্চ্চনা পত্রিকায় উক্ত নাম দিয়া আমি একটা প্রবন্ধ লিথিয়াছিলাম। উহা হইতে কিয়দংশ উদ্ধৃত করিয়া দিলাম।

ম্যালেরিয়ার হস্ত হইতে রক্ষা পাইতে হইলে প্রথমতঃ
ধ্বল নিকাশের স্থবন্দোবস্ত করিতে হইবে। আগে আমাদের
দেশে সময়ে রৃষ্টি হইত, সে রৃষ্টির ফলে পল্লীপথের আবর্জনা
সমূহ উত্তমরূপে ধৌত হইয়া লোকসন্থল স্থান হইতে
বহুদ্রে চলিয়া যাইত। তাহার ফলে সময়ের স্থর্ষ্টির দর্শন
পল্লীগ্রামের জলনিকাশের কার্য্য সম্পাদন হইত। এখন
সময়ে স্থাষ্ট হয় না, স্তরাং ভালরূপে জল নিকাশগুহয়
না। পল্লীর জল পথ পরিষ্ণার করিতে হইবে। জলাশয়গুলি
যাহাতে কলুষিত না হয় তাহার বন্দোবস্ত করিতে হইবে।
মশক দংশন হইতে অব্যাহত থাকিবার জন্ত সন্ধ্যার পর
আর নয় গায়ে থাকা চলিবে না। সকলকেই জামা বা
কাপড় গায়ে থাকিতে হইবে। মশারি খাটাইয়া রাত্রিতে

নিদ্রা যাইতে হইবে। * * * # প্রতাহ প্রাত্তে ও সন্ধ্যার গৃহ মধ্যে ধৃপ ধূনা দিবার ব্যবস্থা করিতে হইবে। ধৃপ ধূনার গন্ধ মশকগণ সহা করিতে পারে না—ইহা সকলে মনে রাথিবেন। আগে প্রত্যেক হিন্দুর সংসারে ভূলসীও রুক্ষচ্ডা কূলের গাছ স্যত্তে রক্ষিত হইও। ইহারা রস্টানিয়া স্যাতসেতে জমী শুল্ব করে। তাহার ফলে স্বাস্থারকা কার্য্যে অনেক উপকার আসে। সে প্রথা পুনঃপ্রচলন করিতে হইবে। শয়ন্বরে থাট, পালন্ধ, তক্তাপোষ ভিল্ল অতা কিছু রাথা চলিবে না। বাঙ্গালীকে আবার তৈল মর্দনে অভান্ত হইতে হইবে; উত্তমন্ধ্রেপ তৈল মর্দন-কারী ব্যক্তিগণের ম্যালেরিয়ার আক্রমণ কম হইয়া থাকে।

পল্লীগ্রাম ম্যালেরিয়া নিকেতন বলিয়া পল্লী জ্যাগ করিলে চলিবে না, পল্লী রক্ষার জন্ম চেটাশীল হইতে হইবে। অর্থে পার, সামথে পার, যত্র লইয়া, চেটা করিয়া, কতক নিজেরা টাদা দিয়া, কতক লোকাল বা ডিট্টিক্ট বোর্ডের দৃষ্টি আকর্ষণ করিয়া যাহাতে গ্রামের বন জঙ্গল বিদ্রিত হয়, রাজ্যা ঘাটের সংস্কার হয়, স্থপেয় জল সংখানের ব্যবস্থা হইতে পারে তাহার জন্ম প্রাণপাত পরিশ্রম করিতে হইবে। দেশ রক্ষা, সমাজ রক্ষা, বাঙ্গালী জাতির অস্তিত্ব রক্ষা করিতে হইলে এরূপ ব্যবস্থা ভিন্ন আমাদের গত্যস্তর নাই।"

বিশেষ দ্রষ্টব্য — ম্যালেরিয়া সম্বন্ধে পাঠক পাঠিকাগণের কোন বিষয় জিজ্ঞান্ত থাকিলে অমুগ্রহ করিয়া লেথকের সহিত "হরনাথ আয়ুর্ব্বেদ ভবন" ১১।১ নং বলরাম ছোমের ষ্ট্রীট, শ্যামৰাজ্ঞার কলিকাতা এই ঠিকানায় পত্র ব্যবহার করিবেন।

রোগীর কর্ত্তব্য।

(লেথক জীরমেশচন্দ্র রায়) (পূর্ব্ব প্রকাশিতের পর)

টুকুও পিলে থাকে, ততক্ষণ যে কোনও দিন জর আসিতে পারে—হাজ্ঞার ঔষধ থাইলেও নিবারণ করা ছক্সহ। এই জনা যাহাতে পিলেটা একেবারে যায় তাহা করা উচিত। ২। পিলেকে একেবারে নষ্ট করিতে হইলে একত্রে তিনটি কাজ করিতে হয়—রীতিমত ঔষধ থাওয়া, মালিষ করা ও আবশুক্মত ইন্জেক্সন লওয়া চাই; দেশ ছাড়িয়া ভাল জায়গাতে থাকা চাই এবং দীর্ঘকাল ধরিয়া পশ্চিমে

(যথা সাঁওতাল প্রগণায়) বাস করা চাই। যাহাদের স্প্রদোষের ব্যারাম আছে, জরের সময়ে এবং জর বন্ধ হইয়া গেলেও যতদিন শরীর না ভাল করিয়া সারে, ততদিন বেশী বেশী স্বপ্রদোষ হইতে থাকে। তাহাতে রোগী ভয় পায় এবং হতাশ হইয়া পড়ে। হতাশ হইয়া লাভ মোটেই হয় না—বোল আনাই ক্ষতি হয়; অতএব স্প্রচিকিৎসকের হাতে আযুসমর্পণ করিয়া বেশ প্রফুল্লমনে তাঁহার আদেশ



-পুরুরের অংশে মখার ছানা হয় বলিয়া তেচ্ছোসেবকগণ পুকুরের জলে কেরোসিন দিতেছে।

পালন করিও—কথনো মন ধারাপ করিয়া রোগ বাড়াইও না। হতাশ হইলে রোগ বাড়ে; মনের জোর করিলে রোগ কমে। ৩। ম্যালেরিয়া রোগে প্রধানত: রক্ত থারাপ হইয়া পড়ে; অথচ এই রক্তের জোরেই আমরা দাঁড়াইয়া আছি। এই জন্ত, ম্যালেরিয়াগ্রন্থ রোগীর অতি সহজেই ঠাণ্ডা লাগে, পেটের অন্তথ বা অপরাপর অন্থপ করে এবং যা কিছু প্রাতন ব্যারাম চাপা ছিল তাহাও ফুটিয়া উঠে। ইহাতে ভয় পাইবার বা নিরাশ হইবার

কিছু নাই—প্রাণ ভরিয়া বিশ্বাস করিয়া আশায় বুক বীধিয়া চিকিৎসা করাইলেই ভাল হইবে। ৪। পুকুরের জল পান করিলে ম্যালেরিয়া হয় বলিয়া সেকেলে ধারণা আছে সেট ভ্রমাত্মক। পুকুরের জলে মশার ছানা হয়। পুকুরের চিত্র উপরে দেখুন সেই মশা ম্যালেরিয়া বিস্তার করে। শাক অমু থাইলে, বরক সরবৎ ইক্ষু ভাব প্রভৃতি ঠাগুল জিনিম থাইলে ম্যালেরিয়া হয় বলিয়া যে কিম্বন্থী আছে, তাহাগু মিগা।

বর্ত্তমানে বাংলার ম্যালেরিয়া।

লেথক ডাঃ— ञীনগেন্ত নাথ দে এম, বি,।

আজকাল মাালেরিয়া যে বাংলার কি সর্ব্রনাশ সাধ্ন করিতেছে তাহা সকলেরই কিছু কিছু জ্বানা আছে। কিন্তু প্রকৃত ব্যাপারটা কতটা ভীষণ তংসম্বন্ধে নিভুলি ধারণা কাহারও নাই, থাকা সম্ভবও নয়। মেদিনীপুর হইতে জ্বলপাইগুড়িও মালদহ হইতে চট্টগ্রাম পর্য্যন্ত সমস্ত দেশ-থানিতে প্রায় ৮৫ হাজার গ্রাম আছে। কেই যদি এই গাম গুলি নিজে পরিদর্শন করিবার বাসনা করেন এবং রোজ ২ খানি গ্রাম ঘুরিতে পারেন তাহা হইলে তাহার এই কার্য্য সমাধা করিতি ১১৬ বৎসর লাগিবে অর্থাৎ যিনি পরিদর্শন করিতে বাহির হুইবেন, জাঁহার প্রপৌত্র স্মাণিয়া শেয থবর দিতে পারেন। ততদিনে দেশ হয়ত জনশৃত্য ২ইয়া আসিবে! কারণ মনীষীগণ হিসাব করিয়া দেখাইয়াছেন ষে অঞ্পাতে লোকে মরিতেছে সেই অনুপাতে বরাবর চলিলে ১২ - বৎসরে বাংলা দেশ জনশৃত্য হইবে। আর যদি বলেন চিঠি লিখিয়া থবর লইব তাহা হইলে ঘণ্টায় ७ थान कतिया दबाक १ चन्छा धतिया छिठि निथित्व छिठि লিখিতেই তাঁহার ৬ বৎসর লাগিবে এবং তাহার উত্তরগুলি পড়িতেও প্রায় ৪ বৎসর সাগিবে ততদিনে দেশের অবস্থা এখন যেরপ আছে সেরপ থাকিবে না।

সরকারের স্বাস্থ্য বিভাগের কাজ দেশের মধ্যে কোথায় কি অস্ত্রণ হইতেছে তাহার সংবাদ রাখা এবং তাহার প্রতীকারের চেষ্টা করা! এই জ্বন্ত ঐ বিভাগে অনেক লোক আছেন। প্রতিবংসর দেশে কোন রোগ কত হইতেছে এবং কত লোক ঐ রোগে মরিতেছে তাঁহারা তাহার তালিকা প্রকাশ করেন। তাঁহাদের সমবেত চেষ্টায় এবং পুলিস ও অন্যান্ত বিভাগের সাহায্য লইয়াও তাঁহারা আত্র পর্যান্ত ম্যালেরিয়া রোগীর সংখ্যা ঠিক করিতে পারেন নাই। তাঁহারা এই রোগের মৃত্যু সংখ্যা একটা ঠিক করিয়াছেন, এবিষয়েও যথেষ্ট গলদ আছে। মকঃসল হইছতেও যে সমস্ত মৃত্যু তালিকা আসে তাহাতে অধিকাংশ স্থলেই শুধু জ্বরে মৃত্যু বলিয়া উল্লেখ থাকে সে জ্বর মাালেরিয়া কি অন্ত কোনও প্রকারের জর তাহা ব্ৰিৰার কোঁনও উপায় থাকে না।

স্বাস্থ্য বিভাগের তালিকার দেখা যায় গড়ে প্রতিবৎসর
চৌদ্দ লক্ষেরও অধিক বাঙ্গালী মৃত্যুমূথে পতিত হয়। এই ১৪
লক্ষের মধ্যে জ্বরে মরে প্রায় ১০ লক্ষ ইহার মধ্যে ম্যালেরিয়ায় ঠিক কতজন মরে তাহার কোনও হিসাব পাওয়া
নায় না। যে সকল স্থানের হিসাব পাওয়া যায় সেখানে

দেখা যার জ্বরে যত লোকের মৃত্যু হর তাহার মধ্যে শত করা ৭০ জন মরে ম্যালেরিয়ায় অর্থাৎ প্রতি বৎসর প্রায় ৭ লক্ষ বাঙ্গালী ম্যালেরিয়া রাক্ষ্মীর উদরে যাইতেছে।

কলেরা, বসস্ত, যক্ষা প্রস্কৃতিকে জামরা ম্যালেরিরা অপেকা অধিক ভয় করিরা থাকি তাহার কারণ এই রোগগুলি যাহাদিগকে ধরে তাহাদের অধিকাংশেরই মৃত্যু হইরা থাকে ম্যালেরিয়ার তাহা হর না। এই ভয়ের মধ্যে একটা স্বার্থপরতার ভাব লুকাইয়া আছে। আমাদের নিজের বা কোনও আত্মীয়ের কলেরা হইলে আমরা ভাবি সে মারা পড়িবে তাই এত ভয় করি ম্যালেরিয়া হইলে গোকে এত শীঘ্র মরে না তাই আমরা ইহাকে এত ভয় করি না।

যাঁহাদের চিন্তা শুধু নিজের আত্মীয় অজনের মধ্যে আবদ্ধ নয়, যাঁহারা সমস্ত দেশের কথা ভাবেন তাঁহারা কলেরা,বসন্ত, ফলা অপেকা ম্যালেরিয়াকে অধিক ভয় করেন, কারণ তাহারা দেখেন কলেরা, বসন্ত, যক্ষা তিন রোগে মিলিয়া যতগুলি লোককে মারে, একা ম্যালেরিয়াই তাহার ৪ গুণ লোকের প্রাণ হরণ করে।

এই ত গেল মৃত্যু সংখ্যা। বাহারা ম্যালেরিয়ায় ভোগে তাহাদের সংখ্যা ইহার প্রায় ৪০।৫০ গুণ বেশী। আমরা সাধারণতঃ দেখি বাহারা ম্যালেরিয়ায় ভোগে তাহাদের মধ্যে খুব কম লোকই মারা যায়। বর্ষার পরে আখিন কার্ত্তিক মাদে দেখা যায় পল্লীগ্রামের প্রায় সকলেই ম্যালেরিয়ায় ভোগে। স্বাস্থ্য বিভাগের মতে বাংলা দেশের সমস্ত অধিবাসীর মধ্যে প্রায় হই ভৃতীয়াংশ অর্থাৎ ৪ ক্রোটি ৭০ লক্ষ লোকের মধ্যে অন্যূন ৩ কোটি লোক এই রোগে ভোগে এবং গড়ে ইহাদের প্রত্যেকের বৎসরে তিনবার করিয়া অমুথ হয়।

দেশের ম্যালেরিয়া ক্রমশঃ বাড়িয়াই চলিয়াছে ভিন্ন ভিন্ন প্রামের বৃদ্ধ লোকদিগকে জিজাসা করিলে কেহ বলেন ২৫ বৎসর পূর্ব্বে আমাদের গ্রামে ম্যালেরিয়া ছিল না কেহ বলেন ৩০ বৎসর কেহ বলেন ৫০ বৎসর কেহ বলেন ৬০ বৎসর পূর্ব্বে আমার গ্রামে মোটেই মাালেরিয়া ছিল মা। তথন ম্যালেরিয়া আন্টো ছিল কি না ঠিক জানা না বাইলেও
আজকাল অপেক্ষা যে জনেক কম ছিল সে বিষয়ে সন্দেহ
করিবার কোনই কারণ নাই। স্বাস্থ্য বিভাগের বিবরণী
হইতে দেখা যায় দশ বৎসর আগেও ম্যালেরিয়া অনেক কম
ছিল। ১৯১২ খুষ্টাব্দে যে স্থলে ২৪ জ্বনের ম্যালেরিয়া
১৯২২ খুষ্টাব্দে সেই স্থলে ৩৩ জনে ম্যালেরিয়া
হইয়াছে। অর্থাৎ দশ বৎসরের মধ্যেই দেশের ম্যালেরিয়া
প্রায় দেড় গুণ হইয়াছে। এই বৃদ্ধি কোনও এক স্থানে
আবদ্ধ নয় নিয়ের তালিকার দৃষ্টি নিক্ষেপ করিলে দেখা
যায় সকল ভিভিসনেই এই বৃদ্ধি পরিদুশ্রমান।

| | >>>> | ५ ३२३ |
|--------------------|---------------------------|--------------|
| বৰ্দ্ধমান ভিভিসন | ৹ ৫.8 | 84.2 |
| প্রেসিডেন্সি " | <i>৩</i> ৩ [.] ২ | 87.6 |
| রা জসা হী " | ૨૯ ·૨ | ೨೨ |
| ঢাকা " | ٤.٤ | >₽.8 |
| চট্টগ্রাম " | a. a | >8.0 |

প্রতি জেলার হিসাব দেখিলে দেখা যায় কেবলমাত্র মালদহ জেলা ব্যতীত সকল জেলাতেই ম্যালেরিয়া বাড়িয়াছে। সর্কাপেক্ষা বেশী বাড়িয়াছে পূর্কবঙ্গে সেথানে কোনও কোনও জেলার ম্যালেরিয়া বাড়িয়া প্রায় ৩ গুণ হইয়াছে। পূর্কবঙ্গে আগে ম্যালেরিয়া খুব কম ছিল কিন্তু যেরূপ ক্রতর্যুবগে উহা বাড়িয়া চলিয়াছে। ভাহাতে এ সূথ আর বেশীদিন ধাকিবে বলিয়া মনে হয় না।

ন্যালেরিয়। বাড়িতেছে কেন ? কারণ অনেক।
দেশের জল চলাচলের পথ বন্ধ হইয়া আসিতেছে। নদীতে
চড়া পড়িতেছে, রাস্তা ও রেল লাইন পাতিবার জন্ত অনেক
স্থানে বাঁধ বাধা হইতেছে, রৃষ্টি কম হওয়ার জন্ত দেশ
আগের বত গৌত হইতেছে না; যে সামান্ত রৃষ্টি হর তাহা
থানা ডোবায় জমিয়া মশার বংশ বৃদ্ধির সাহায় করে।
বাঁধ (রেললাইন ও রাস্তা) যে ম্যালেরিয়া বৃদ্ধি করে
ইহা অবিসংবাদিত সত্য। সাধারণতঃ দেপা যায় বে
দেশে যত বাঁধ আছে সে দেশে তত বেনী ম্যালেরিয়া হয়।

পূর্ববেদে বাঁধ খুব কম দেই জন্ত দেখানে ম্যালেরিয়াও কম ছিল এখন যে গ্রাম গুলিতে ম্যালেরিয়া হইয়াছে তাহাও আবার ঠিক বাঁধের ধারে ধারে।

অনেকে মনে করেন দারিন্তই আমাদের দেশের
ম্যালেরিয়ার একমাত্র কারণ। প্রত্যেক সংক্রামক রোগের
বীজামুই যে তাহার কারণ এই বৈজ্ঞানিক সভ্যাট তাহারা
ভূলিয়া যান। ম্যালেরিয়ার মৃথ্য কারণ উহার বীজামু
এবং যাহারা তাহার বিস্তারের সহায়তা করে। দারিদ্র
অন্ততম গৌণ কারণ হইতে পারে। আপনার শরীরে
ম্যালেরিয়া বীজাণু প্রবেশ না করিলে আপনার ম্যালেরিয়া
হইবে না এবং পর্যাপ্ত বীজাণু প্রবেশ করিলে আপনার
ম্যালেরিয়া জর হইবেই তা আপনি তুই বেলা চব্য চ্য্য লেছ
পের আহার করুন অথবা একবেলা উপবাস করিয়া এক
বেলা শাকারই খান।

এই ম্যালেরিয়ার জ্বন্ত আমাদের দেশের কত ক্ষতি হইতেছে তাহা ঠিক ঠিক বৃথিতে হইলে ইহাকে টাকা কড়ির হিসাবে বৃথিতে হয় কারণ আমরা টাকা কড়ির হিসাবটা যতটা বৃথিতে পারি না।

য়ুরোপীয়গণ ধাহার। ভারতবাসীর জীবনকে মূল্যহীন অপদার্থ বিশেষ বলিয়া মনে করেন,তাহাদের মতে আমাদের জীবনের গড় মূল্য ২৫০ টাকা। এই মূল্য ধরিলেও প্রতি বৎসর ম্যালেরিয়ায় যত লোক মরে তাহাদের জীবনের মূল্য ৭০০০০ ×২৫০ = ১৭,৫০,০০,০০০ টাকা।

৭ লক্ষ মৃতের মধ্যে প্রার সাড়ে তিন লক্ষ স্ত্রীলোক।
ইহাদের অবিবাহিতা ও বিধবা ২ লক্ষ বাদ দিলেও ধরা
যার প্রায় দেড় লক্ষ স্ত্রীলোক বরসের তারতম্যামুসারে এক
হইতে পাঁচটি পর্যান্ত অর্থাৎ গড়ে ওট সন্ত্যানের জননী হইতে
পারিতেন। অতএব দেখা যাইতেছে এই জননীদিগের মৃত্যুর
জন্ম আমরা প্রায় সাড়ে ৪ লক্ষ সন্তাবিত শিশু হারাইতেছি।
ইহাদের জীবনের মূল্য ২৫০ টাকা করিয়া ধরিলেও
>> কোটী টাকার বেশী।

যে ৩ কোটি নৈশক প্রতি বংসর ৬ মাস ম্যালেরিয়ায় ভোগে তাহাদের ঐ সময় কোনও কাজ করিবার ক্ষমতা থাকে না বালাগীর গড় বার্ষিক আর ২৭ টাকা ধরিলেও উহারা ঐ ৬ মাসে ৪০ কোটি টাকা আর করিতে পারিত।

তার পর এই ৩ কোটি লোক যদি তাহাদের অহথের চিকিৎসা করাইবার জন্ত বৎসরে ভাক্তারকে এক টাকা দেয় এবং এক টাকার ঔষধ থায় তাহা ছইলে ইহাতেও ৬ কোটি টাকা থরচ।

ইহা ছাড়া আরও অনেকগুলি বিষয় ভাবিবার আছে ম্যালেরিয়াগ্রন্থ রোগীরা ৬ মাস ক্ষু থাকিলেও ঐ সময় তাহারা সাধারণ ক্ষন্থ মাহ্যের মত কাল করিতে পারে না সেই জন্ম যে কতি হয় তাহার পরিমাণও দশ কোটি টাকার কম নয়। যাহারা রোগীদিগের সেবা করে ও ভাজারের নিকট ও ঔষধথানায় যাতায়াত করে তাহাদের কালের কতিও কম নয়। জীলোকদের অক্ষ্থ হওয়ার জন্ম হয়ত তাহাদের বিকলাল কয় বা মৃত সন্তান হয় অথবা গর্ভপাত হয় কিংবা তাহাদের হয়ত মোটেই গর্ভ হয় না। ইহাই দেশের জন্মংখ্যার হাদের কারে এবং ইহার মৃল্যও অন্ত কোনও আলিকার টাকা অপেকা কম নহে।

নিজে রোগে ভোগার জন্ম এবং আত্মীয় স্বজনের অহথের জন্ম লোকের যে মানসিক ছুর্বলতার জন্ম সাহস নই হয় কোনও মহৎ কাজে হাত দিতে পারে না, আত্ম বিখাস নই হয় সকল বিষয়েই পর মূথাপেক্ষী হয়। এ রকম জাজির নিজের পায়ের উপর দাড়াইয়া আত্ম কর্তৃত্ব লাভ করা বড় সহজ্ব কথা নহে। স্বরাজ ও স্বদেশী উপর আমার যথেই ভক্তি আছে কিন্তু বাহারা কেবল এই ছইটি জিনিষ লইরাই নাতিয়া আছেন আমি তাহাদিগকে ম্যালেরিয়ার কথা ভাবিয়া দেখিতে অমুরোধ করি। বিলাতি ওবধের শিশির পর শিশি হেজম করিয়া এবং ম্যালেরিয়াকে বাৎসরিক ১০০ কোটি টাকা ট্যাক্ম দিয়া বিদেশীর বিরুদ্ধে লড়াই করা ধেমন কঠিন লেপ মুড়ি দিয়া আত্ম কর্তৃত্ব লাভ করাও সেইরূপ বাত্লতা।

কতিপয় সাধারণ রোগের লক্ষণ ও তাহার চিকিৎসা।

লেখক ছাঃ জ্যোতির্মায় বন্দ্যোপাধ্যায় এম-বি।

>। खुन्त |— ম্যালেরিয়া, প্রেগ, বসন্ত, নিউমোনিয়া প্রভৃতি প্রায়্ম সকল রোগেই জর দেখা দেয়। ম্যালেরিয়া জরে শীত করিয়া জর হয়। নিউমোনিয়া জরে বৃকে সর্দি বসে এবং নিখাস প্রখাস ঘন ঘন পড়ে ও কন্তকর হয়। টাইক্রেড জর চারি পাঁচ সপ্রাহ পর্যান্ত থাকে; ছাড়ে না এবং রোগা ক্রমশঃ ছর্কল হইয়া য়ায়। ডেকুজরে ও ইন্কুরেয়া জরের সহিত সর্ক শরীরে বেদনা হয়। জর হইলেই রোগীকে শুইয়া থাকিতে বলিবে এবং থার্ম্মো-মিটারে উত্তাপ ১০২ডিগ্রীর বেশী দেখিলে মাথায় রবারের থলিতে প্রিয়া বরফ দিবে। জরের উপর বমি হইলে এক টুক্রা বরফ চ্বিতে কিয়া সোডার জল থাইতে দিবে। ম্যালেরিয়া জয় কুইনাইন থাওয়াইলে সারে। সাধারণ জর জনেক সময় বাহে পরিকার না থাকায় হয় এবং জোলাপ দিলেই সারে।

২। কাশি, সদি ও ভিপ্থিরিয়া।— যাহার আল্জিড বড় থাকে তাহার গলার ভিতর লাল হয় ও ফুলে এবং লে প্রায়ই সদি কাসিতে কট পায়। হঠাৎ ঠাণ্ডা লাগিয়াও সদি কাসি হয়। বল্লা, নিউমোনিয়া প্রভৃতি রোগেও পুব সদি কাসি হয়। রোগী সময় সময় এত ভরানক কালে বে তাহার চক্ষু ওয়্থ লাল হইয়া উঠে ও নিশাস প্রামানের অত্যন্ত কট হয় এবং সে কেবল উঠিয়া বসিতে চায়। অবশেষে তাহার গলা ভালিয়া যায় ও গলায় য়ড় য়ড় শব্দ হয় এবং কাসিতে কাসিতে দম বহ্ম হইবার উপক্রম হয় এবং গলার য়য় বহ্ম হইয়া যায়। সদি কাসি বেশী হইলে জয় ১০২-১০৩ডিগ্রী পর্যন্ত উঠে। সাধারণ সদি, কাসি শীছ সারে কিন্ত রোগীর একটু ঠাণ্ডা লাগিলে কিলা ধূলা লাগিলে আবার ঐ রোগ দেখা দেয়।

ভিপ্থিরিয়া নামক মারাত্মক রোগেও প্রথমে এই সকল লক্ষণ দেখা দেয় এবং অবশেষে গলার বীচি ফুলে এবং গলার ভিতর এক প্রকার সাদা স্র পড়ে। শিশুদের ডিপ্থিরিয়া বেশা হয়।

চিকিৎসা :— সর্দ্দি উঠাইবার জন্ম ইপিকাফ শ্রেষ্ঠ ঔষধ। ভিপথিরিয়া হইরাছে কিনা থুথু পরীক্ষা করাইরা লইরা ঠিক করিবে এবং ভিপথিরিয়া রোগের তিল মাত্র সন্দেহ হইলে "সিরাম ইন্জেকশন্" দিবার ব্যবস্থা করিবে। সর্দ্দি জমিয়া নিখাস প্রখাসের কট্ট হইলে কেট্লী কিয়া এটমাইজার নামক যন্ত্রের সাহায্যে এক পাঁইট গরম জলে এক জাম সোভা বাই কার্কনেট মিশাইয়া তাহার বাশ্প ভাঁকাইলে এবং বৃক্তে ও গলায় সরিষার তৈল গরম করিয়া মালিশ করিলে স্ফল হয়।

০। পেটে নামা।—তিনটা কারণে পেট নামে।
(ক) পেটে ঠাণ্ডা লাগিলে, (খ) ছধে এবং থাছে
নানা জাতীয় রোগের বীজাণু মিশিলে এবং (গ) হজম
করিবার শক্তি কমিলে পেট নামিতে পারে। এই রোগে
ঘন ঘন পাতলা বাহে হয়, কখন কখন বমি হয় এবং অবশেষে আম ও রক্ত বাহির হইতে থাকে এবং বাহে হর্গন্ধ
যুক্ত হয়। হজম না ইইলে থাছ জব্য বাহের সহিত বাহির
হয় ও রোগী ক্রমশং হর্জন হইয়া পড়ে। এই সময় এই
রোগের চিকিৎসা অতি সাবধানে করিতে হইবে। বিশেষতঃ
থাছ বিষয়ে অতি মতর্কতা অবলম্বন করা কর্ত্ব্য।

শক্ত থান্ত একেবারে বন্ধ করিয়া দিবে এবং খূব পাতলা বার্লি দিবে। দরকার হইলে কেবল মাত্র গরম জল, কিখা ডিখের খেতাংশ জলে গুলিয়া কেবল ২।১ চামচ প্রতিবার থাওয়াইবে। পেটে ফ্লানেল বাধিয়া রাথিলে ঠাণ্ডা লাগিবে না। ক্রমশঃ পেটের অস্থ যেমন কমিতে থাকিবে পাতলা খোল কিম্বা ছানার জল দেওয়া যাইতে পারে। শিশুর এই রোগ হইলে আফিম প্রভৃতি থাওয়াইয়া পেট আঁটিয়া দেওয়া উচিত নহে। একটি শিশুর এক ফোঁট। টিংচার লডেনম্ নামক আফিঙের আরক থাইয়া মৃত্যু হইয়াছিল।

- (৪) পেটঅঁটো বা কোপ্তবৈদ্ধতা।— অনেক লোকের বাহে থোলসা হয় না। অভ্যাসের লোষে ইহা হয়। এই রোগে পেট কামড়ায় ও বাহের বার হইতে রক্ত পড়িতে পারে এবং কোরে কুঁথ দিবার জন্ম অন্তর্গ করাত পারে। কোপ্তবিদ্ধ হইবামাত্র জোলাপ দিতে হইবে। শিশুদিগকে রাত্রে কেপ্তর অ্যেল ১৫।২০ ফোটা এবং বয়স্ক লোককে এক চামচ কিশ্বা আরও বেশী ধাওয়াইলে সকালে পরিকার বাহে হইতে পারে। মিসারিণ সাপোজ্কিটরি কিশ্বা পিচকারী দিয়া মিসারিন বাহের বাবে প্রবেশ করাইয়া দিলে তাড়াতাড়ি বাহে হয়। কিন্তু ইহা দিয়া বাহে অন্ত্যাস করা উচিত নহে।
- (৫) চক্ষু উঠা।—ঠাণ্ডা লাগিলে, ধেঁায়া বা ধুলা লাগিলে, আঘাত লাগিলে এবং অন্ত চক্ষু উঠা রোগীর সংস্পর্শে স্কম্ব লোকের চোথ উঠে। চোথ উঠার কারণ

নানা প্রকার জীবাণ এবং ইহা সংক্রোমক রোগ। এক জনের চোথ উঠিলে তাহা চোঁরা কাপড চোপড বা গামছা ব্যবহার করিলে ইহা হইতে পারে। অনেক সমর মাছি চোথ উঠা রোগীর চোথে বসিরা স্বস্থ লোকের চোথে বসিলে ভাহার সেই রোগ হইতে পারে। এই রোগে দিবা রাত্র চকু হইতে পুঁষ পড়ে, চকু ফুলে, লাল হয় এবং পিচুটির জন্ম চক্ষুর পাতা জুড়িরা যায়। শিশু ভূমিষ্ঠ হইবা মাত্র চোথে প্রটার্গল নামক ঔষধ শতকরা হুইভাগ ভলে মিশাইয়া দিলে তাহার চোথ উঠার ভর থাকে না। চোথ উঠিলেই তুলা বোরিক জলে গরম করিয়া টুকরা টুকরা করিয়া একটি পাত্রে ঢাকিয়া রাখিবে। যথন চোথের পিচুটী मुहारेवात मतकात रहेरव उथन के अक हेकता कुना नहेता তাহাতে একবার চোধ মুছাইয়া তৎক্ষণাৎ তাহা আগতনে ফেলিয়া দিবে। এইরূপ করিলে এই রোগে অন্তলোক আক্রান্ত হইবে না। চকুর কোনও প্রকার রোগ হইবা-মাত্র চক্ষুচিকিৎসকের নিকট পাঠাইয়া দিবে।

(৬) খোস, পাচড়া ও দাদ।—বারের মৃথ কার্কলিক সাবান দিয়া পরিষ্কার করিয়া গন্ধক চূর্ণের মলম দিলে খোস পাচড়া সারে। ক্রাইসোফেনিক কিবা সেলিসিলিক এসিডের মলমে দাদ সারে।

विमात्र। *

যাও বৎস।

যথার নাহিক কোন রোগের যাতনা,
বিয়োগে বৃশ্চিক জালা হৃদয়ের ব্যথা,
অশাস্তির তুষানল, উদ্বেগ ভাবনা,
বিষাদে বিরস মুখে, জভাবের কথা।
পৃতবারি মন্দাকিনী, কল্পতক্ষর,
জগ্রগতা স্বেহমরী তব মাভ্সনে
ভোগ কর চিরতরে জল্পর জমর
পরিবৃত হ'লে স্বর্গ পুণাশীলগণে।

আশ্রর গ্রহণ কর একনিষ্ঠ হরে,
ত্মনাদি অব্যয় সেই বিভূ সর্ব্বগত
আকর্ষিয়া মায়া-স্তা, জীব সমূদরে
পুত্তলিকা সম যিনি নাচান সভত।
থল্পীপুত্র পুণ্য ফলে সম্ভাবিত হলে,
দিও শাস্তি, লয়ে বৃদ্ধে, ও শাস্তির স্থলে।
শ্রীমন্মধনাধ সিংহ।

একমাত্র পূত্র নিত্যনিরঞ্জনের অকাল মৃত্যুতে লিখিত।
 জন্ম—কার্ত্তিক, ১৩১৩ সাল। মৃত্যু—কার্ত্তিক, ১৩৩১ সাল

বঙ্গপলী।

(এীমতী প্রভাবতী দেবী সবস্বতী দিখিত)

ভূমিকা

छाउनात्र त्रात्र व्योगीतमध्य (मन वांश्वत्र वि, ब, छि, निहे।

শ্রীষতী প্রভাবতী দেবী সরস্বতী প্রণীত গল্পের আকারে এয়াটি ম্যালেরিয়া সমিতির একটি প্রস্তাবনা পাঠ করিলাম। যদিও বন্ধপানী ইইতে ম্যালেরিয়া কিরুপে তাড়ান যাইতে পারে, তাহার একটি কার্য্য তালিকা দেওরাই এই পুস্তকের মৃধ্য উদ্দেশ্য, কিন্তু ইহার আখ্যান-বন্ধ পর পর ঘটনার বির্তি ছারা এমন সহজ্ঞভাবে সাজ্ঞান হইরাছে যে ইহার আত্মস্ত পাঠক কৌতৃহলের সঙ্গে পাঠ করিবেন। এই সকল বিষয় চরাচর নিবন্ধের আকারেই রচিত হইয়া থাকে, কিন্তু প্রভাবতী দেবী ইহাকে গল্পের আকার দিয়া এমনই সরস ও হৃদয়গ্রাহী করিয়াছেন যে, আমরা তাঁহার হৃদয়গ্রাহী কুশলতার প্রশংসা না করিয়া পারিব না। গ্রাম্য লোকের চরিত্র তিনি নানাদিক দিয়া এরূপ স্থল্বভাবে চিত্রিত করিয়াছেন, যে বঙ্গপল্পীর লোকেরা এই মৃকুরে তাঁহাদের নিজের মৃধ দেখিতে পাইবেন।

কিন্তু তাঁহার প্রস্তাবটি কতদ্র হিতকারী ও সম্ভবর হইবে, তৎসম্বন্ধে নিশ্চয়ই মতভেদ থাকিবে, তথাপি যদি কোন গ্রামের ছটি লোকও তাঁহার লেথার মোহনীতে আরুষ্ট হইরা নিজেদের বাড়ীর জঙ্গল সাফ ও পুকুরের সংস্কার করেন, তবে সে লাভও সামান্ত নহে। প্রত্যেক মতেরই সার্থকত্য আছে এবং লোকহিত কাঁমনায় যিনি যাহা করেন বা লিখেন, তাহাতে জগতের কিছু না কিছু উপকার অবশ্রই হইবে। এই বিষয়ে আমরা প্রভাবতী দেবীর প্রস্তাবটি সম্পূর্ণ অনুমোদন করি।

কিন্তু বঙ্গপল্লীগুলি আমার পরিচিত। এখন এই সকল পল্লী কুসংস্কার ও র্থা স্পর্দ্ধার অন্ধকুপে পরিণত হইয়াছে। এই সকল পল্লীরক্ষার কোন উপায় আছে বলিয়া আমার মনে হয় না—তথাপি চেপ্তা ছাড়িয়া দিয়া একবার পাথরের মূর্ত্তির মত অচল হইয়া থাকা বাঞ্ছনীয় নহে। এই হিসাবে এগান্টি ম্যালেরিয়াল সোসাইটির প্রস্তাবনার অবশ্য উপ-কারিত। আছে।

কিন্ত বেরূপ আঁধার দ্র করিতে হইলে আলোকের দরকার—সেইরূপ এই সকল কুসংস্করাচ্ছর, আবর্জ্জনা-সন্থুল, আবিলভাপূর্ণ, আত্মন্তোহী স্চিভেন্ত অজ্ঞানতার প্রাকার বেষ্টিত পল্লীগ্রামগুলির পার্শ্বে আদর্শ পল্লী স্থাপন করিয়া দেশের সেবা করিতে হইবে। একশত কি ছই শত নবমন্ত্রে দীক্ষিত কুসংস্কারবর্জ্জিত পরিকর লইয়া যদি এক একথানি আদর্শ পল্লী প্রভিত্তিত করা যায়—ভবে দেশের হাওয়া পুনরায় অমুক্লভাবে বহিবে, ম্যালেরিয়া দূর হইবে, সহজ স্থল্লরভাবে চরিত্র গড়িয়া উঠিবে—এবং আদর্শ পল্লীর দৃষ্টান্ত দেখিয়া প্রাচীন পল্লীগুলি স্বভাবতই লক্জায় মাথা হেঁট করিবে—নতুবা সৈই প্রোচীন অজ্ঞানতাও মূর্থ অভিনানের স্থান্ট দেওয়ালে মাথা ঠুকিয়া বিশেষ কোন লাভ হইবে বলিয়া আমার মনে হয় না।

[পরের সংখ্যা হইতে এই গন্ধ ধারাবাহিকরপে প্রকাশিত হইবে। সম্পাদক]

সমিতির সংবাদ News about Antimalaria societies.

সমিতির রোজ নামচা সেপ্টেম্বর। ১৯২৪

- তর। বঞ্ডা জেলার চাঁদাইকোনায় সমিতি গঠন।
- ৫ই ২৪ পরগণায় নির্মান গ্রামে সমিতি গঠন।
- ১৪ই পানিগটি মুসলমান পাড়ার কালাজ্বর ও ম্যালেরির। চিকিৎসা কেন্দ্র স্থাপন।
- ১৮ই হাওড়া জেলা বোর্ড হইতে ৪ পাউগু সিন্কোনা এবং ৯ প্যাকেট কুইনাই ট্যাবলেট পাওয়া যায়।
- ২১শে মৈমনসিং জেলায় বেতাগাড়িতে সমিতি গঠন।
- ২৬শে ভগলি জেলায় বাক্সা গ্রামে সমিতি গঠন।
 - " বোর্ড অব্ ডাইরেক্টরস্ সভায় অধিবেশন হয়।
- ২৭শে কেশৰ একাডেমিতে যক্ষা সম্বন্ধে বক্তৃতা।
- " ভুগলী জেলায় পাউনানে সমিতি গঠন।

অক্টোবর ১৯২৪।

- ১লা কলিকাতা ও নিকটবর্তী স্থান সমূহে প্রচার সভা করিবাব জ্বন্ত বাংলা সরকারের স্বাস্থ্য বিভাগ হইতে একটি মোটর লরি (Motor lorry) পাওয়া যায়।
 - " ডাঃ নরেশ চক্র দত্তকে বর্দ্ধমান জেলায় কেওতাড়ায় স্থাপনা করা হয়।
 - " ২৪ পরগণার বাাকড়া গ্রামে সমিতি গঠন।
 - '' বাবুরণেক্ত কুমার দত্ত অনারারি অর্গাগাইজায় নিযুক্ত হন।
- তরা ঝাপড়দহ ও ডুমবোড়ে প্রচার সভা।
- थांके ता शामानभूदत थाठात प्रजा ।

- >>ই হাওড়া জেলায় বরিজহাটি গ্রামে ম্যালেরিয়া সেনা (Anti malaria Brigade) প্রেরিত হয়।
- >২ই ২৪ পরগণা জেলায় ভাঙ্গড়র নিকট জাগুল গাছিতে ম্যালেরিয়া সেনা প্রেরিত হয়।
- ১৫ই ২৪ পরগণায় হাড়োয়া থানায় গোপা**লপুর গ্রামে** সমিতি গঠন।
- " উড়িয়ায় কটক জেলায় সিংমাপুরে সমিতি গঠন।
- ১৮ই ঝাপডদহ সমিতি গঠন।
- ১৯শে ২৪ পরগণায় কালিকাপুর সমিতি গঠন।
- ২৪শে বরিজ্বহাটি হইতে ম্যালেরিয়া সেনা তুলিয়া লওয়া হয়।
- ২৭শে জাগুলগাছি হইতে ম্যালেরিয়া সেনা তুলিয়া লওয়া হয়।
- ৩০শে বরিজহাটি সমিতি গঠন।
- ৩০শে জ্বাপ্তলগাছি সমিতি গঠন।

 ম্যালেরিয়া নিবারণী সমিতির—ক্রম বিস্তার।

কেন্দ্রীয় ম্যালেরিয়া নিবারণী সমিতি স্থাপিত হইয়াছে ১৯১৯ খৃষ্টাব্বে । সেই সময় হইতে ১৯২৩ খৃষ্টাব্বের ৩১শে ডিসেম্বর পর্যাস্ত মাত্র ৮৫টি সমিতি গঠিত হইয়াছিল কিন্তু বর্ত্তমান বর্ষে আশাতিরিক্ত ভাবে বৃদ্ধি প্রাপ্ত হইয়া সমিতির সংখ্যা এই বৎসরের ২০শে কেব্রুয়ারী পর্যাস্ত ১২৯, ৩০শে জুন পর্যাস্ত ২৫১ এবং ১০ই নভেম্বর পর্যাস্ত ৩৪৫ হইয়াছে।

বিবিধ।

Miscellaneous.

চবিবশ পরগণা হইতে সপ্পূর্ণরূপে ম্যালেরিয়া দূরীকরণ।

বারাশাত মহকুমার ম্যান্তিষ্ট্রেট রায় সাহেব তারক চন্দ্র রায় জেলা বোর্ডের সভার আগামী অধিবেশনে চব্লিশ পরগণার পল্লীসমূহ হইতে ম্যালেরিয়া, কালাজর, কলেরা ও অস্তান্ত নিবার্য্য ব্যাধিসমূহ সম্পূর্ণ ভাবে দ্রীকরণার্থ এক লক্ষ টাকা বায় মঞ্জুর করিবার জন্ত একটি প্রস্তাব উপ-স্থাপিত করিবেন। কেন্দ্রীয় ম্যালেরিয়া নিবারণী সমিতি স্বল্পব্যয়সাধ্য যে কার্য্য পদ্ধতি অবলম্বন করিয়া অল্পসময়ের মধ্যে যেরূপ স্ফল লাভ করিয়াছেন, জেলা বোর্ডের কর্তৃ-পক্ষগণ উক্ত প্রার্থনা সম্পূর্ণরূপে অবলম্বন করিয়া ও উক্ত সমিতির তত্বাবধানে এই জেলাহিতকর স্বাস্থ্যোরতি কার্য্যে অগ্রসর হইতে সকল্প করিয়াছেন।

চবিবশ পরগণায় যে সব ম্যালেরিয়া প্রপীড়িত গ্রামে অন্থাবিধ জনসাধারণের চিত্তে এই ব্যাধি বিভাড়নের কোনো প্রচেষ্টার উদয় হয় নাই, আশা করা যায় তাহার। আর র্থা কালক্ষেপ না করিয়া, শীঘ্রই সজ্যবদ্ধভাবে তাহাদিগের সমগ্রশক্তি প্রয়োগ করিয়া নিবার্য্য র্যাধি সমূহকে গ্রাম হইতে নির্বাসিত করিবার জন্ম বদ্ধপরিকর হইবেন। কলিকাতাস্থ কেন্দ্রীয় ম্যালেরিয়া নিবারণী সমিতি বে কোনো গ্রামকে এই ব্যাধি বিতাড়ন কার্য্যে যথাসাধ্য সাহায্য করিতে প্রস্তুত আছেন। উক্ত সমিতির ঠিকানা ১া২এ প্রেমটাদ বডাল ষ্ট্রাট, কলিকাতা।

২৪ পরগণায় জেলা বোর্ডের উক্ত প্রস্তাব অনুসারে ঐ জেলার গ্রাম সমূহ হইতে ম্যালেরিয়া ও কালাজর দূর করিবার অন্ত আগামী ৭ই ডিসেম্বর বেলা ১টার সময় কেন্দ্রীয় ম্যালেরিয়া নিবারণী সম্বায় সমিতির আফিসে একটি সভার অধিবেশন হইবে। জেলাবাসী সকলের উপস্থিতি প্রার্থনীয়—

বাঙ্গালী বালকের হিমালয় অতিক্রম।

স্বেশ চক্র নামক ১৯ বৎসর বয়ক্ক একটি বালালী যুবক অল্পদিন আগে হিমালয় অতিক্রম করিয়া মানস সরোবরে গিয়াছিল। প্রথমে অনেকগুলি ভ্রমনকারীদলের সহিত তাহার সাক্ষাৎ হয় কিন্তু শেষে সে তাহাদিগকে পরিত্যাগ করিয়া একাই পর্বত অতিক্রম করে। এরূপ সাহস, স্বস্থ দেহ ও মনের লক্ষণ। দেশের মধ্যে যতই এবং-বিধ সাহসী বালকের আবির্ভাব হয় ততই দেশের গৌরব বৃদ্ধি হয়।

প্রেতা ক্লিনীর তির্বত ভ্রমন— শ্রীমতী নীল নায়ী একজন ইউরোপীয় মহিলা তির্বতীর ছন্মবেশে সম্প্রতি লাসা পরিদর্শন করিয়াছেন। তাঁহার ছন্মবেশ ভিক্ষ্কের মত ছিল এবং তাঁহার সঙ্গে তাঁহার পালিত পুত্র একজন তির্বতী ব্রক ছিল। তাঁহার ছন্মবেশ নিথুত হইয়াছিল। তিনি তির্বতী ভাষায় তির্বতীদিগের মতই অনর্গল কথা বলিতে পারেন।

প্রতিশ দামের শাল—ব্রিটিশ সাম্রাজ্য প্রদর্শনীতে এরপ একথানি অতি হক্ষ শাল প্রদর্শিত হুইয়াছে, যে উহাংক অনায়াসে একটা সাধারণ আংটীর ভিতর দিয়া এপার ওপার করা যায়। উহার দৈর্ঘ ৭॥।। গজ এবং প্রস্থ ৫৮ ইঞি। তৈয়ারি করিতে ৩ বংসর লাগিরাছে। মূল্য ৫০০ পাউও অর্থাৎ প্রায় ৭৫০০ টাকা।

বাঙ্গালী খেলোয়াডের জয়—

গত সেপ্টেম্বর মাসে একদল বাঙ্গালী ফুটবল থেলোরাড় লাভাতে ফুটবল খেলতে গিয়েছিল তারা রেঙ্গুল সিঙ্গাপুর ও লাভার ৬টি বাছা বাছা খেলোয়াড়ের দলকে হারিয়ে দিয়ে রূপার ফুটবল কাপ, সোনার মেডেল এবং প্রভৃত সন্মান লাভ করে এসেছেন।

ৰাভার হার্কিউলিস্ দল নাকি ১২ বৎসরের মধ্যে কোনও থেলার হারে নাই অট্রেলিয়ার পর্যান্ত জিতে এসেছে। ভারাও এদের কাছে ২ গোল থেয়েছে। আকাশ নীল দেখায় কেন ?

পৃথিবীর চারিদিকে দে বায়ুমণ্ডল আছে তাহা যতই পরিকার থাকুক না কেন তাহাতে সকল সময়েই ধুলিকণা থাকে স্থ্য কিরণ ধুলিকণাতে বাধাপ্রাপ্ত হইরা চতুর্দিকে বিচ্ছির হয়। এই বিচ্ছির আলোক রশ্মির জন্মই আকাশকে নীল দেখায়। আমরা যদি কোনপ্ত রকমে বায়ুমণ্ডলের উপরে উঠিয়া আকাশের দিকে তাকাইতাম তাহা হইলে সমস্ত আকাশ অর্কারময় কৃষ্ণণ দেখাইত এবং স্থা ও নক্ষত্র সকলের কিরণগুলি উজ্জ্বলতর দেখাইত। চাঁদের চারিদিকে বায়ুমণ্ডল নাই সেথানে যদি লোক থাকে তাহারা আকাশকে এইরপ অন্ধকার ময়ই দেখে।
কান দেখিয়া বয়স নির্মান

জীবজন্তর বয়স জানিতে হইলে তাহাদের দাঁত দেখিয়া তাহা নির্ণয় করিতে হয়,কিন্তু মাছের বয়স জানিবার কোনও উপায় নাই। সম্প্রতি টোরেণ্টো বিশ্ববিচ্ঠালয়ের প্রফেসার হার্কনেস্ বলেন তিনি কান দেখিয়া মাছের বয়স বলিয়া দিতে পারেন। মাছের কানের মধ্যে একটা প্রস্তরখণ্ড জাছে। বয়সের সলে সলে উহা ধীরে ধীরে বর্দ্ধিত হয় উহার আকার দেখিয়াই বয়স ঠিক করা যায়।

আমাদের সহযোগী "বিজ্ঞলী" পঞ্চম বর্ষে পদার্পন করিয়াছে—বিজ্ঞলীর প্রথম পরিচালকগণের সহিত আমাদের বিশেষ পরিচয় ছিল প্রথম সংখ্যা হইতেই বিজ্ঞলী বাঙ্গালীর

মনে নিজের বারগা পেরেচে ইহা এখন সকলের আদরের সামগ্রী সকলেই বিজ্ঞলীর উন্নতীতে গর্ব্ব অন্বভব করেচে—

দেশে শিক্ষাপ্রচার, লোকমত গঠন, নির্ভীক সমা-লোচনা ও স্থবিজ্ঞ লেথকদের মত প্রকাশ করিয়া বাঙ্গালীর জাতীয় জীবন গঠনে অনেক সাহার্য্য করিয়াছে --বিজ্ঞানীর Sty Ie অনুস্করনীয়।

আৰৱা সহযোগীর দীর্ঘ জীবন কামনা করি।

ভাঃ শরত কুমার মল্লিক এম, ডি, এম, এস, হঠাৎ ৩০শে নভেম্বর আমাদের ছাড়িয়া চলিয়া গিয়াছেন, ইনি লগুনে হারভি ট্রীটে বিশেষজ্ঞ বলিয়া থ্যাভি লাভ করিবার পর গত ২২ বৎসর পূর্ব্লে কলিকাভায় প্রাকৃটিস করিতে আসেন, ফুসফুসের চিকিৎসার বিশেষজ্ঞ (Specicelist) বলিয়া থ্যাত ছিলেন, কলিকাভায় আসার পর বাঙ্গলায় চিকিৎসকগণের অভাব দেখিয়া তিনি নিজ্প চেষ্টায় সারক্লার রোড়ে একটা মেডিকেল স্থল ও হাসপাভাল স্থাপন করেন, M. S. Jourmal নামে চিকিৎসা সম্বন্ধীয় একটা মাদিক পত্রিকা প্রকাশ করিয়া প্রচারের অনেক সাহায্য করিতেন। ডাক্তার মল্লিকের সর্ব্ল প্রধান কার্য্য, যাহা ভাহার নাম বাঙ্গালীর কাছে চির পরিচিত রাথিবে, ভাহার বাঙ্গালী জাতিকে যুদ্ধ শিক্ষা দিবার চেষ্টা। তিনি ইহাতে গবর্ণ মেণ্টের নিকট হইতে আমাদের জন্ম অনেক দাবী আদায় করিয়াছেন।

পাকস্থলীর মধ্যের বিষগুলির বাহির করার বিষয় লইরা, বিজ্ঞ চিকিৎসকগণ Hippocrates এ Oalen এর সময় হইতেই গরেরণা করিয়া আসিতেছেন। স্বপ্রাসিদ্ধ চিকিৎসক Dr J. H. Kellog তাঁহার "Colon Hyquiene" পুস্তকে পরিকার ভাবে দেখাইয়াছেন যে পাকস্থলীকে তৈলাক্ত করিয়া রাখিতে পারিলে, ঐ তৈল সমস্ত পাকস্থলী জনত বীজকে মলের সহিত বাহির করিয়া দেয়। এখন প্যারাফিনের ব্যবহার জগতে সর্ব্ব্ব্ হইতেছে।

ম্যালেরিয়া নিবারণার্থে কেন্দ্রীয় ম্যালেরিয়া নিবারণী সমিতির নিবেদন।

২৪ পরগণা জেলা-বোর্ডের ২০০০০ ছই লক্ষ টাকা মঞ্জুর। জেলাবাদীগণ ম্যালেরিয়া নিবারণার্থে তৎপর হউন।

ম্যালেরিয়া শতাধিক বৎসর ধরিয়া বাংলার যে কি
সর্কানাশ করিয়াছে ও এপনও করিতেছে তাহা আর নৃতন
করিয়া কাহাকেও বলিতে হইবে না। প্রতি বৎসর
প্রায় দশ্ লক্ষ লোক ম্যালেরিয়া এবং
কালাফ্বরে মারা যায়, এবং প্রায় ২ কোটার অধিক
লোক এই রোগে ভূগিয়া অকর্মণ্য হইয়া পড়ে। অনেক
সময় এই সকল ব্যাধি মড়কর্মপে উপস্থিত হইয়া বাংলার
অনেক গ্রামকে একেবারে ধ্বংস করে।

১৯২৩ সালে বসিরহাট মহকুমার কৈজুড়ী গ্রামে ই মাসের মধ্যে প্রায় ৭০০ লোক মারা যায়। নির্দ্ধান, গাবর্ডা, বাঁকড়া প্রভৃতি সনিহিত গ্রামগুলি প্রায় জনশৃত্য হইয়াছে। এমন কি লোকাভাবে শবের সৎকার হয় নাই; দরে ঘরে শুগাল কুকুরে এই সকল শব ভক্ষণ করিয়াছে।

গোপালনগরে গতবৎসরে প্রায় ১৪০০ লোক জরে মারা গিরাছে। আমডালায় ১৯২২ সালে ৭৪৪ লোক জনায় কৈছ ১৪৬২ লোক মারা যায়। ভাঙ্গড় থানার অন্তর্গত লাঙ্গগাছি গ্রামে গত অক্টোবর মাসের মধ্যে প্রায় ১০০ লোক জরে মারা যায়। বহিরিয়া গ্রামে গত বৈশাথ মাসে প্রাতি বরে প্রায় ৩।ঃ জন লোক কালাজরে ভূগিতে ছিল।

কিন্ত ঐ সকল গ্রামের অধিবাসীগণ সমিতি গঠন করিয়া সমবেত চেষ্টায় এই সকল রোগের প্রতিবিধানু করিয়াছেন ও গ্রাম হইতে এই সকল ব্যাধি অতি অল্প সময়ের মধ্যে পুরু করিতে সক্ষম হইলাছেন। তাঁহারা সঙ্গবন্ধ হইয়া নিজ নিজ বসত বাটীর নিকটবর্জী বন জ্বন্ধ পরিকার ও থানা ভোবা বোজান, পুক্রিণী পরিকার করিয়া বিশুদ্ধ পানীর জলের ব্যবস্থা ও হুস্থ কালাজর ও ম্যালেরিয়া গ্রস্ত রোগী-দিগের চিকিৎসার ব্যবস্থা করিয়া দেশের পূর্ব্ধ শ্রী ফিরাইয়া আনিয়াছেন।

আপনারা শুনিয়া স্থাী হইবেন যে ইতিমধ্যেই ২৪ পরগণায় প্রায় ১৫ টি সমিতি গঠিত হইরাছে এবং তাঁহার। প্রত্যেকেই এই ব্যাধির মূল বিনাশের জন্ম সাধ্যমত চেষ্টা করিতেছেন।

সারও রথের কথা এই যে এই স্থন্দর প্রণালীর উপকারিতা বৃথিতে পারিয়া এই জেলার ম্যালেরিয়া ও কালাজর
প্রপীড়িত গ্রাম গুলির হরবস্থা দ্র করিবার জন্ম ২৪
পরগণার জেলাবোর্ড এ বৎসর ৫০,০০০
(পঞ্চাশ হাজার টাকা) এবং আগগামী বৎ–
সরের জন্য দেড়লক্ষ টাকা মঞ্জুর করিয়াছেন।

যদি ২৪ পরগণার গ্রামবাসীগণ সমবেত হইরা প্রভ্যেক গ্রামে এক একটি সমবার-মালেরিরা-নিবারণী ও সাধারণ স্বাস্থ্যোরতি-সমিতি গঠন করিয়া বর্ত্তমান সমিতিগুলির স্থায় এই কার্য্যে জগ্রসর হন তাহা হইলে নিজ নিজ গ্রামের হরবস্থা অবিলম্বে দ্রং করিতে পারিবেন। আমরা এই কার্য্যে তাঁহাদিগকে সাধ্যমত সাহায্য করিতে সর্ব্বদা প্রস্তুত আছি।

সম্পাদক

কেন্দ্রীয় ম্যালেরিরা নিবারণী সমিতি লিঃ।

১।২এ, প্রেমটাল বড়াল ব্লীট, বৌবান্ধার পোঃ। কলিকাতা।



ম্যালেরিয়া নিবারণার্থে কেন্দ্রীয় ম্যালেরিয়া নিবারণী সমিতির নিবেদন।

২৪ পরগণা জেলা-বোর্ডের ২০০০০, ছই লক্ষ টাকা মঞ্জুর।

ম্যালেরিয়া শতাধিক বৎসর ধরিয়া বাংলার যে কি
সর্কনাশ করিয়াছে ও এখনও করিতেছে তাহা আর নৃতন
করিয়া কাহাকেও বলিতে হইবে না। প্রতি বৎসর
প্রায় দশ্লক্ষ লোক ম্যালেরিয়া এবং
কালাজ্বরে মারা যায়, এবং প্রায় ২ কোটার অধিক
লোক এই রোগে ভূগিয়া অকর্মণা হইয়া পড়ে। অনেক
সময় এই সকল ব্যাধি মড়করপে উপস্থিত হইয়া বাংলার
অনেক গ্রামকে একেবারে ধ্বংস করে।

১৯২৩ সালে বসিরহাট মহকুমার কৈজুড়ী গ্রামে
২ মাসের মধ্যে প্রায় ৭০০ লোক মারা যায়। নির্দান,
গাবর্ডা, বাকড়া প্রভৃতি সনিহিত গ্রামগুলি প্রায় জনশৃত্ত
হইরাছে। এমন কি লোকাভাবে শবের সৎকার হয় নাই;
ঘরে ঘরে শুগাল কুকুরে এই সকল শব ভক্ষণ করিয়াছে।

গোপালনগরে গতবৎসরে প্রায় ১৪০০ লোক জরে মারা গিয়াছে। আমডাঙ্গায় ১৯২২ সালে ৭৪৪ লোক জনায় কিন্তু ১৪৬২ লোক মারা যায়। ভাঙ্গড় থানার অন্তর্গত আগগুলগাছি গ্রামে গত অক্টোবর মাসের মধ্যে প্রায় ১০০ লোক জরে মারা যায়। বহিরিয়া গ্রামে গত বৈশাথ মাসে প্রতি ঘরে প্রায় ৩। ফল লোক কালাজরে ভূগিতে ছিল।

কিন্তু ঐ সকল গ্রামের অধিবাসীগণ সমিতি গঠন করিয়া সমবেত চেষ্টায় এই সকল রোগের প্রতিবিধানু করিয়াছেন ও গ্রাম হইতে এই সকল ব্যাধি অতি অল্প সময়ের মধ্যে দুর করিতে সক্ষম হইয়াছেন। তাঁহারা সঙ্গবদ্ধ হইয়া নিজ জেলাবাসীগণ ম্যালেরিয়া নিবারণার্থে তৎপর হউন।

নিজ বসত বাটীর নিকটবর্তী বন জন্ধল পরিক্ষার ও থান। ভোবা বোজান, পুক্ষরিণী পরিক্ষার করিয়া বিশুদ্ধ পানীয় জলের ব্যবস্থা ও ভূস্থ কালাজর ও ম্যালেরিয়া গ্রস্ত রোগী-দিগের চিকিৎসার ব্যবস্থা করিয়া দেশের পূর্ব্বামী ফিরাইয়া আনিয়াছেন।

আপনারা শুনিয়া স্থণী হইবেন যে ইতিমধ্যেই ২৪ পরগণায় প্রায় ১৫ • টি সমিতি গঠিত হইয়াছে এবং তাঁহার। প্রত্যেকেই এই ব্যাধির মূল বিনাশের জন্ম সাধ্যমত চেষ্টা করিতেছেন।

সারও স্থের কথা এই যে এই স্থলর প্রণালীর উপ-কারিতা বৃক্তিত পারিয়া এই জ্বেলার ম্যালেরিয়া ও কালাজর প্রপীড়িত গ্রাম গুলির ছ্রবস্থা দূর করিবার জন্ম ২৪ পরগণার জেলাবোর্ড এ বৎসর ৫০,০০০ (পঞ্চাশ হাজার টাকা) এবং আগগামী বৎ-সরের জন্য দেড়লক্ষ টাকা মঞ্জুর করিয়াছেন।

যদি ২৪ পরগণার গ্রামবাসীগণ সমবেত হইয়া প্রত্যেক গ্রামে এক একটি সমবায়-ম্যালেরিয়া-নিবারণী ও সাধারণ স্বাস্থ্যোরতি-সমিতি গঠন করিয়া বর্ত্তমান সমিতিগুলির স্থায় এই কার্গ্যে অগ্রসর হন তাহা হইলে নিজ নিজ গ্রামের হরবস্থা অবিলম্বে দূর্ম করিতে পারিবেন। আমরা এই কার্য্যে তাঁহাদিগকে সাধ্যমত সাহায্য করিতে সর্বাদা প্রস্তুত আছি।

সম্পাদক

কেন্দ্রীয় ম্যালেরিরা নিবারণী সমিতি লিঃ।

১।২এ, প্রেমটাদ বড়াল খ্রীট, বৌবাজার পোঃ। কলিকাতা।





নিভ্য কেশ্বপ্তন তৈল ব্যবহার করুন।

মহিলাকুলের কেশপ্রসাধনের শ্রেষ্ঠ-উপাদান আমাদের কেশরপ্রকা। নিত্য মাধায় মাধিলে চুলগুলি খুব খন এবং কালো হয়, মাধা ঠাণ্ডা থাকে। কেশরঞ্জনের মধুর স্থান্দ দীর্ঘকালব্যাপী ও চিজোন্মাদকারী।

মূল্য প্রতি শিশি –এক টাকা। ভাকব্যর সাত আনা।

वा - ज - का - बि - 🖇

শীতের সময় সন্ধি কাসি অনেকেরই লেগে থাকে। এক শিশি বাসকারিপ্ত এই সময়ে ঘর করে রাখলে সন্ধি কাসি থেকে কোনরূপ কষ্ট পেতে হয় না। মৃদ্যু প্রতি শিশি এক টাকঃ। ডাক ব্যয় সাত আনা।

किताक नर्भाष्ट्रनाथ (मन এও काश निः, वाहर्स्सोह देवशानह ।

১৮।১ নং লোয়ার চিৎপুর রোড, কলিকাতা।

বিশারদের

আয়,ৰেনীয় ঔষধালয়

ear**ded: Mearach**

২নং হরকুমার ঠাকুর স্কোয়ার, কলিকাতা।

অনাদি বটিকা

এই বটকা বান্তবিকই অত্যাশ্চর্য শক্তিসম্পন্ন বিরেচক। রোগী ইহা দারা নিজ ইচ্ছামত কোঠসাফ করাইতে গানেন। বাঁহাদের কিছুতেই দান্ত পরিদার হয় না এবং তজ্জ্ঞ্ঞ নানাবিধ জটিল ব্যাধিগ্রন্ত হইয়া পড়েন, তাঁহারা মধ্যে নধ্যে এক একটা এই বটকা সেবন করিশে ঘাভাবিক কোঠ পরিদার হইবে এবং ক্রমশঃ জটিল রোগসমূহ হইতে অব্যাহতি পাইবেন। মূর্চ্ছা, অপন্দার, শূলবেদনা, স্ত্রীরোগ, প্লীহা ও যক্তংবিবৃদ্ধি, জীর্ণজর ইত্যাদি রোগে ইহা মধ্যে মধ্যে (সপ্তাশে একবার বা মাসে ছইবার) ব্যবহার করিলে, দ্বরায় চিকিৎসার স্থাকল পাওরা যার।

ব্যবস্থাপত্ত।

ৰাজা—পূৰ্ণবন্ধকের পক্ষে ১ বটকা। ৮ বংসর হইতে ১৫ বংসর অন্ধ বটকা। ৮ বংসরের নিয়ে ২ বংসর পর্যান্ত—সিন্দি ৰটকা। গর্ভবতী স্ত্রী ও ছই বংসরের নিয়বয়ন্ত শিশুকে এই ঔষধ দিবেন না।

ন্তেপ্তব্য ।—স্বস্থকার ব্যক্তি দান্ত বন্ধ হইলে সানাহারওকালকর্ম দৈনিক অভ্যাসাহ্যারী করিতে পারেন। রোগী সে দিবল লযু জাহার করিবেন। ফুলভঃ যে রোগে ভূগিতেছেন, সেই রোগাহ্যারী ব্যধস্থাই রোগীর পক্ষে শ্রেমঃ।

मून्या-18 10 ; २० हो २८ होका ; ४० हो २८ होका । माउन पञ्च । चित्रभ कृषण कृषिकां के जिल्लूकृतहस्य दिलादम, अम, व्याद, अ, अम (मधन)।

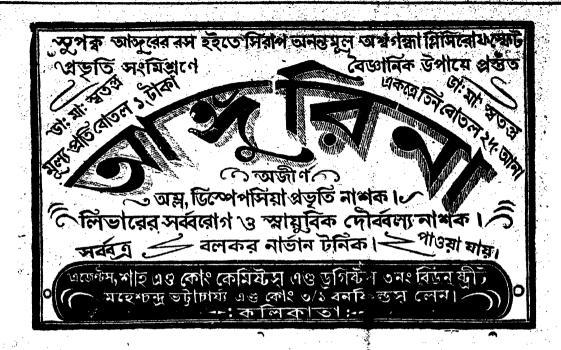


শ্যামবাজার কলিকাতা

মূল্য কমিল বড় বোতল
১৬ দাগ ১৯/০ চৌদ্দ আনা।
ছোট বোতল ৮ দাগ
॥০ আট আনা।

इनक्रूरमञ्जा छेरावटल है। हेनक्रु (प्रक्षा मिन, माथाधना, গাত্র বেদনা ইত্যাদির মহৌষধ মুল্য প্ৰতি শিশি॥৵৽ আনা। **जाहेरककीव है।** ডিস্পেপ্সিয়া, অনুস্থা, পেট ইত্যাদিতে ফাপা, বদহজম বিশেষ উপকারি। মৃল্য প্রতি শিশি ५० আনা। निषेद्रानिष्ठिया वाम। বাত, গাটে বেগা মাথা ধরা ইত্যাদিতে মালিদ করিতে হয়, काश्वर्गा कनश्रम खेरध। মূল্য প্রতি শিশি ५० আনা। স্কেবি কিওর। প্রতি কোটা।/• আনা। থোষের মলম। গোষ পাচড়ার বহুপরীক্ষিত · **उ**वस ।

একজিমা বি ওর।
প্রতি কোটা। ৮ • আনা।
কাউর ঘায়ের মলম।
দাদের মলম।
প্রতি কোটা। • আনা।



শ্বাটশ চার্চ কলেজের ভূতপূর্ব্ব রসায়ন -অধ্যাপক পণ্ডিত স্কীরোদ প্রসাদ বিদ্যাবিনোদ এম,এ, সহোদ্যের আবিক্ষ্ত অম,অজীর্ণ,উদরাময়,ব্রকজালাপ্থেতও রক্ত আমাশয় ডিস্পেপ্রিয়া কলেরা প্রভৃতি যাবতীয় উদর পীড়ায় অব্যর্থ ও অমোঘ।



দি নিউ ইরাকেমিক্যাল ওয়ার্কাস

(১৫৫, বহু বাজার*ষ্ট্রীট* কলি<u>কাতা</u>

The Bengal Immunity Co. Ltd.

कि (रक्न रेशिएनिए (कान्णानी निशिएए।

সুলপ্ৰ-তিন লক্ষ্ণ টাকা (৩০০,০০০)

ভারতে স্ব্রপ্রথম, স্ব্রেষ্ঠে ও একমাত্র সিরাম (SERUM) ভেক্সিন (VACCINE) এবং ইঞ্জেক্সনের ঔষধ

প্রস্তুতকারক

গত বৎসর শতকরা ১০২ টাকা ছিদাবে ডিভিডেণ্ট দেওয়া হইয়াছে।

ভাইবেক্ট্রগণ–

স্থার কৈলাসচন্দ্র বন্ধ, কে, টি; দি, আই, ই; দি, বি, ই। স্থার নীলরতন সরকার, কে, টি; এম, এ; এম, ডি; ডি, সি, এল। ডাঃ প্রমথনাথ নন্দী, এম, ডি ও চারচন্দ্র বয়, এম, বি; বাবু হরিশহর পাল (মিঃ বি, কে, পাল কোং) প্রভৃতি মহোদয়গণের তথাবধানে এই কোম্পানীর কাৰ্য্য চালিত হয়।

কার্যনির্বাহকু সভার সভাপতি—

া তাঃ বিধানচন্দ্র রায়, এম্, ডি; এম্, আরু, সি, পি; এফ, আর, সি, এস্।

তালিকা পুস্তিকা ও অন্যান্য বিষয়ের জন্য :--

न्यावदवर्गिती । जिन्न-১৩৫ প্রিজেপ হীট কলিকাভা।

ভাক্তার—বি, গাঙ্গুলী, এম, বি,

ম্যানেজিং ডাইরেক্টর,

"INJECTULE" ১৩৫ নং প্রিম্পেণ ব্লীট, কলিকাডায় পত্র লিখুন 🐯 💛 💯 💯

Phone 5732 CALCUTTA.

যদি হ'ছ শরীর ও নীরোগ দেহ শইয়া জীবন নির্বাহ করিতে চান্

দেবন করিতে বিলম্ব করিবেন না, "ভাইনায গ্রেপস্" বেমন একটা প্রত্যক্ষ টনিক ঔবৰ তেমনই কোষ্টপরিফার রাখিয়া িনিত্য ক্রিয়ায়ক বল ও রক্ত বর্ত্তক উপাদের ঔষধ ; বক্ষ ও উদর সম্বন্ধীয় স্ত্রীরোগ সমূহের বিশেষ পরীক্ষিত ঔষধ।

ভিক্তস্বাদ শৃন্য

ডি-কুইনাইন

স্বা পুর স্থাত হইরাছে। সাদা কি মিক্টারের সঙ্গে বেমন ভাবে ইচ্ছা ইছা ব্যবহার করা চলে।

এসেন্স অফ বেদানা

একটা বল—বর্ণ—রক্ত প্রসাদক স্থুন্দর স্থানিষ্ট রোগীর পথ্য ও ঔষধ, শিশুর শরীর গঠন ও উদরামর বিভার সংশোধন করিতে ইহা অতীব শক্তিপ্রদ ঔষধ।

স্থানো ভাশন

ম্যালেরিয়া, শ্লীহা, কালাজর ও সিফিলিজ বা উপদংশ রোগের অব্যর্থ নির্দোষ ইনজেকসন—ইহাতে জর হর দা। কোন কট্ট নাই তিন চারিটী ইনজেকসনেই রোগ নিশ্চর আরোক্স হয়। সর্বত্ত পাওয়া শার। একমাত্র গোলএকেউ—সোসাসি প্রমাস প্রমাস প্রমাস প্রমাস

হতাশের আশা—বিনামূল্যে ব্যবস্থা।

"ৰন্ধন্নত্ব" পত্ৰের ভূতপূর্ব্ধ সম্পাদক প্রাচ্য ও পাশ্চাত্য চিকিৎসাবিজ্ঞানবিদ্ শুর্থপদক প্রাপ্ত কবিরান্ধ শ্রীযুক্ত ইন্দু ভূষণ সেনগুপ্ত ভিষ্ণরত্ব আয়ুর্বেদ শাত্রী এল-এ-এম-এম; এচ-এম-বি মহাশন্ন-মফঃখলের রোগীগণ এক আনার টিকিট সহ বোগ বিষয়ণ নিধিগ পত্র নিধিলে বিনামূল্যে ব্যবস্থা দিয়া থাকেন। আদেশ থাকিলে সর্ব্বপ্রকার আয়ুর্ব্বেদীয় উষ্ধ তৈদ, স্বত প্রভৃতি ভিঃ শিঃতে শ্বন্ধন্যে পাঠাইরা থাকেন।

রাম্ব বাগছর ওক্টর প্রীবৃক্ত দীনেশচলে সেন ডি-নিট মহোদর ১২ই জামুরারী ১৯২৪—অমুতবাজার পত্রিকার কিবিগ্রাছেন,—"" কবিরাজ মহাশ্রের চি কিৎসানৈপুরা ও ছোলিগনের প্রতি বিশেষ যত গওয়া সম্বন্ধে তাঁহার নিজের বিশেষ অভিজ্ঞতা আছে। বরসে নবীন হইলেও ইনি আয়ুর্কেদ শাস্ত্রজ্ঞানে বিলক্ষণ প্রবীন। কনিকাণা আটাক্ষ আয়ুর্কেদ মেডিকেন কলেজ হইতে উচ্চ সন্মানের সহিত উত্তীর্ণ হইরাছেন। এই দায়িত্বজ্ঞান সম্পন্ন নবীন চিকিৎসকের অভুত বিচার ও রোগ নির্বন্ধ ক্ষমতা দেখিয়া স্পষ্টই বুঝা যার যে ই হার ভবিষাৎ উন্নতি অবশ্রস্তাবী। ইহার ঔষধগুলিও বিশ্বত্ব জ্বালায় প্রবাদানত প্রস্তৃত্বাৎ অকৃত্রিম এবং বিশেষ ফ্রপ্রাদ ।

নাজনার সর্ক্রপেট দৈনিক "নতুমণী" ওনলৈ চৈত্র ১৩৩০,—লিখিয়াছেন,—" এই আন বয়নেই কবিরাজ মহাশানী দক্ষতা ও য়শালিশেষরপে পচালিত চইয়াছে। মাালেরিয়া জব প্রভৃতি রোগ চিকিৎসায় ইনি সিদ্ধ হস্ত।" এতন্তির "জয়ত বাজার পরিকা," "নাংক," "ভিডবাদী," "সজিবনী," আনন্দ নাজার পরিকা" "আয়ুর্কেদ," প্রভৃতি বিধিধ মাদিক, নাজালিত ও দৈলিত পরে কেত্ কবিরাজ মহাশারের উপাধি প্রাপ্তিতে আনন্দ প্রকাশ, কেত্ বা চিকিৎসা সন্তর্জ পুণ পরিচুদ্ধ প্রদান করিবাছেন। সাধারণের পরীকা প্রাপ্নীর।

হরনাথ আয়ুর্বেদ ভবন,

>>।>, वनत्राम (पार्यव श्रीहे, श्रीववांबाव, कलिकांडा

নবীন চিকিৎসকগণের স্থান, পরীকার্মী ছাত্রবন্দের সহচর, শিক্ষিত গৃহক্টের নিত্যপ্রয়োজনীয় সর্ব্বোত্তম হোমিওপ্যাথিক চিকিৎসা গ্রন্থ

শিশুৰোগ-সংহিতা

প্রবান ও বহুদর্শী চিকৎসক
শ্রীনারায়ণ চন্দ্র বসু প্রণীত
প্রাবিহান:—নেসার্গ ওক্লাস চ্যাটার্লি এও বস,
২০৩১১ কর্ণওরালিস্ ব্লীট;
৮০ ক্লাইভ ব্লীট; সাধনা লাইব্রেরী,
এম্ ভট্টাচার্য্য এও কোং ২০ নং ক্যানিং ব্লীট,
কলিকাতা।

ডাঃ নি, বিশ্বাদের কুইনাইন ট্যাবলেট।

বর্ত্তমান যুগে কুইনাইনের ছার অরনাশক ঔবধ আর
নাই। ম্যালেরিয়া প্রভৃতি বেরপ অর হউক না কেন,
আমাদের কুইনাইন ট্যাবলেট সেবনেট্র সম্বর আরোগ্য
হইবে। মৃল্য > শিশি > • ট্যাবলেট > । • মাং । • আনা ।
শীশরৎ চন্দ্র শীল, > ১। ০ লন্মী দন্ত লেন, পোই বাগবাজার,
একেন্ট কলিকাতা। চাই—

রাজ যক্ষার অব্যর্থ মহৌষধ

এই ঔবধে অল্পকাল মধ্যে জর, কালি, কালির সহিত রক্ত উঠা বা রক্ত বসন, কর প্রভৃতি বন্ধ হইরা রোগীকে কুন্থ স্বলাও কর্মাঠ করে। টিউবার-কুলিস ইঞ্জেকসন ও জন্ত সর্বপ্রকার চিকিৎসার বিক্ল হইরা রোগী অন্থিকলাল সার হইলেও এই ঔবধ ব্যবহারে আশ্চর্য্য ফল লাভ করিবেন। বৃল্য প্রতি বান্ধ ২০১ টাকা। এক বান্ধ ঔবধে ৪৫ দিন চলিবে। এস, সি, রান্ধ, বি, এ, আবিদ্ধার গ্রন্থত ঔবধের পুক্তক বিনায়ল্যে বিতরিত হয়।

এন, নি, রার এও কোং ৩৬নং ধর্মজনা ফ্রীট বা ১৬৭৷৩ কর্ণওয়ালিন ট্রীট, কলিকাতা

"স্বাক্ত্যে"র নিয়মাবলী মুল্য।

বাস্থ্যের অগ্রিম বার্ষিক মৃদ্য ডাকমাণ্ডল সহ ২১ প্রত্যেক সংখ্যার মৃদ্য ৩০ আন।। ফান্তন হইতে মাধ্
পর্যন্ত বৎসর গণনা করা হর; এবং কেবল ফান্তন হইতে
পূর্ব এক বৎসরের মৃদ্য লওরা হয়। কেই বৎসরের মধ্যে
গ্রাহক হইলে তাঁহাকেও ফান্তন হইতে কাগজ লইতে হয়
মৃদ্য সম্পাদকের নামে পাঠাইতে হয়।

অপ্রাপ্ত সংখ্যা।

"বাস্থা" প্রতি বাংলা মাসের ১লা প্রকাশিত হয়। কোন মাসের কাগজ না পাইলে সেই মাসের ১৫ই তারিখের মধ্যে অপ্রাপ্তি সংবাদ ডাকঘরে খবর লইয়া তাহাদের উত্তর সহ আমাদের নিকট পৌছান আবশ্রক।

পত্রোত্তর।

রিপ্লাইকার্ড কি**ছা টিকিট না পাঠাইলে কোন চিঠির** জবাব দেওরা সম্ভব হয় না।

প্রবন্ধাদি।

টকিট বা ঠিকানা লেখা খাম দেওরা থাকিলে অমনোনীত রচনা ফেরত দেওরা হর রচনা কেন অমনোনীত হইল, তৎসম্বন্ধে সম্পাদক কোন উত্তর দিতে অসমর্থ।

বিনি "বাস্থ্যের" জন্ত ১৫জন গ্রাহক ঠিক করিয়া দিবেদ তিনি এক বৎসর বিনামূল্যে "বাস্থ্য" পাইবেন।

বিজ্ঞাপন।

কোন মাসে বিজ্ঞাপন বন্ধ বা পরিবর্ত্তন করিতে হইলে তাহার পূর্ব্ব মাসের ১৫ই তারিধের মধ্যে জানাইতে হয়।

অন্নীল বিজ্ঞাপন ছাপা হর না। ব্লক্ তালিয়া পেলে ডজ্জ্য আমরা দায়ী নহি এবং বিজ্ঞাপন বখন বন্ধ করিবেশ ব্লক থাকিলে সলে সঙ্গে ক্ষেত্রৎ লইবেন নচেৎ হারাইয়া গোলে আমরা দায়ী নহি। বিজ্ঞাপনের মূল্য অগ্রিম দেয়।

স্বাক্ট্যের বিজ্ঞাপনের মাসিক মূল্য

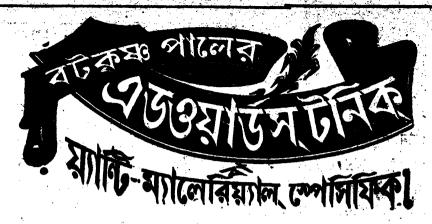
বিজ্ঞাপনের সাধারণ পৃষ্ঠা

Foreign Rate Rs. 20 per page পূৰ্ব পূৰ্ছা ১৬১ ... ১৬১ ... ১৬১ ... ১৬১ ... ১৬১ ... ১৮১

বিশেষ স্থানে ও মলাটের উপরে বিজ্ঞাপনের মূল্য খতর।

শ্ৰীব্ৰক্তে নাথ গাঙ্গুলি

সম্পাদক ও কার্য্যাধ্যক কার্য্যালয়—১০১ নং কর্মগুরালিশ ব্লীট, কলিকাডাঃ



(माालितिया ७ नर्वविध क्तरतारगत अक्नाज मर्शिय)

অন্তাৰ্ধি স্ক্ৰিণ স্ক্ররোগের এমত আশু শান্তিকারক মুহোষণ আবিকার হয় নাই।

মূল্য — বড় বোতল ১৯০ টাকা প্যাকিং ডাকমাশুল ১১ চোট বোতল ১১ টাকা প্যাকিং ডাকমাশুল ৮০ আলা

রেলওয়ে কিন্দা স্তীমার-পার্শেলে লইলে খরচা অতি স্থাভ হয়

পত্র লিখিলৈ কমিশনের নিয়মাদি সম্বনীয় অস্তান্ত জ্ঞাতব্য বিষয় অবগভ হইবেন্।

ভারতের রাজপ্রতিনিধি মহামাল্য বড়লাট বাহাতুর কর্ত্তক প্রতিশোষিত—

বটক্ষ্ট পাল এও কোং ১.৪ ৩ বন্দিন্তস্ লেন, কলিকাছা।

বৈজ্ঞানিক প্রক্রিয়ায় শিশুদিগের আহার

Allenburys

FOOD

শিশুদিগের কৃত্রিম উপায়ে পৃষ্টিনাধনের আবশুক হইলে "এলেনবারির" ক্রমোরঙ্গীল প্রায় থাছই বিশেষ উপাণোগী। এলেনবারির "ধারাবাহিক" ফুড (ধাল্লগুলি) শরীর-ডবাক্ষারী ভাবে প্রস্তুত ইয়াছে। ইহা শিশুদিগকে পৃষ্টিবারক ক্রমারঙ্গীল আহার প্রদান করিয়া থাকে। এবং প্রাকৃতিক উপারে বধাযোগ্য সমরে, আবশুকীর উভেজনা প্রদান করিয়া আভ্যন্তবিক ক্রিয়া আভ্যন্তবিক ক্রিয়া পাকপ্রণালীকে সবল করে।

এলেনবারির ১ নং মিক্ষ ফুড-জন্ম গ্রহণের তিন মাস পর্যায় ব্যবহার্য। ইহা বিজ্ঞানদন্মত তুলা পুষ্ট-কারক এবং পদার্থ বিজ্ঞান হিসাবে, সংজ্ঞ পরি চিচাগুণে মহুলা হুগেরেই সমতুল্য। ইহাতে পালো নাই।

এলেনবারির ২ নং মিক্ষ ফুড-চতুর্থ মাহার প্রথম হইতে ষষ্ঠ মাছার শেষ পর্যন্ত ব্যবহৃত হইনা থাকে। তরল Phosphate (চুণের জন), Albuminoids অগুলাল সদৃশ ও দহজ পরিপাচ্য, পূর্ণ যবক্ষার নিঃসারিত সার ইইতে প্রাপ্ত চিনির আংশিক মংবোগ ব্যতীত ইহা ১ নং কুডেরই অন্তর্মণ। ইহাতে পালো নাই।

এলৈনবারির ৩ নং মল্টেড ফুড—সপ্তম মানের প্রথম হইতেই ব্যবারের জন্ম প্রস্তুত হৈ। স্বয়ন নির্কাচিত, সংজ্ঞপাচ্যরূপে গঠিত অতাধিক অপ্তলাল সদৃশ (Albuminoids) যব চুর্ণে এবং খেতদ র নিঃদারিত ও পুষ্টিকারক সারের আংশিক সমন্বরে প্রস্তুত ইহা ধবন ব্যবহাবের জন্ম প্রস্তুত ইহা থাকে, ইহাতে কোনরূপ অপরি্বিত পালো ব কে না।

এলেনবারির মলটেড রাক্ষস—বিশেষরূপে protien পূর্ণ বব হইতে প্রস্তুত এবং ইহা হইতে শিশুরা প্রথম সূল আহার প্রস্তুই হার থাকে। পঞ্চম মানের প্রারম্ভেই এই Rusks (পিষ্টক) দম্ভবিকাশের সাহাযোর জন্ম আরু পরিমাণে বারে বারে দেওয়া ক্রিড পারে। দশম মানে পদার্পণের সহিতই ইহা ০ নং মল্ টেডফুডের সহিত মিলিছ করিয়া পাজের একটা প্রধান অক্সরপে দেওয়া যাইতে পারে।

এলেনবারির ফুডগুলি বিশেষ ক্ষিণা শিশুদিনের আহারে উন্দেশে গৈঠিত থেং এই অভাষ্ট বিশিষ্টরূপে প্রণের অঞ্চ অভিনৰ প্রক্রিয়ায় প্রস্তুত। ভাহার। অপরিণর্তনীয়রূপে মিশ্রিত এবং কোনরূপ শারিরীক রোগৎপাদক দ্রব্যের বিস্তৃতি।

"এलंनवातित" वहि "मिछत जाहात ७ विहात"

(Infant Feeding and Management) চাহিলেই বিনা মাতলে পাঠান হয়।

এলেন এণ্ড হ্যানণরিস্ লিমিটেড—লণ্ডন

ভারতবর্ষের বিশিষ্ট প্রতিনিধি—

Mr. A. H. P. Jennings, Block E, (2nd floor.)

Clive Buildings, Calcutta.

নুতন প্রকাশিত।

षषिতীয় পুস্তক।

द्यामिष्टशाधिक विधित्या द्याप्टिकी ७ व्यार्थ अस्थ निर्योग्न।

গভর্ণমেন্ট ভিল্লোমাপ্রাপ্ত, বেজিষ্টার্ড মেডিকেল প্রাকটিশনার ও নারাস্থানের হাঁসপাতালের ভারপ্রাপ্ত ভূতপূর্বন ভারার, প্রধান ও বছদর্শী হোমিও প্যাথিষ্ট ডাঃ প্রীঅরুণ্ডােদ্য় মুখ্যাপাধ্যায় এল, এম, পি, প্রথীত সম্পূর্ণ চিকিৎসাগ্রন্থ একখণ্ডে নৃতন প্রকাশিত হইয়াছে। ছাপা, কাগল, বাধাই উৎকৃষ্ট, ১১১২ পৃঃ, মূল্য ৬॥০ টাকা মাত্র। ডাক থরচা ॥।/০ আনা। পুস্তকের উপযোগীতার শহপাতে মূল্য যথেষ্ট কম করা হইল যাহাতে সকলেই ক্রম্ব করিতে পারেন।

ডা? এ, এন, মুখাভিজ এম, ডি,—"চিকিৎসক ও শিক্ষার্থীর পক্ষে ইহা অপেক্ষা উৎকৃষ্ট পুস্তক আর নাই। এক্লণ সম্পূর্ণ "রেপারটির" অক্স কোন বাঙ্গলা পুস্তকে নাই।"

Dr. S. K. Nag M.D.L.M.S.—"very well written, comparative points are nicely discussed."

ডাঃ পি, সি, নন্দী এল, এম, এম,—"বেরপ করিয়া ঔষধ সমূহের প্রভেদ দেখাইয়াছেন, তাহাতে উপযুক্ত ঔষধ নির্ব্বাচন সমস্যা দ্রীভূত হইগছে।"

Dr. Barid B. Mukerjee L.M.S., F.R.E S.—"A very practical book, useful for practitioners and lay public; style is lucid*"

ব্রসূমতী' বলেন—"পুত্তকথানিতে ছাত্রবৃদ্ধ চিকিৎসকগণের বিশেষ স্থবিগ হইবে। একাগারে প্রাকটিস ও বৈট্রিরা থেডিকা।" ডাঃ এস, সি, মুগার্কী, ক্রিকিড়া (ছোমিও) প্রকাশক। ৮৩১, বারাণ্সী ঘোষ ব্লীট, ক্রিকাড়া

স্থূপ-ঘটিত বিশুদ্ধ সকৰ্ধক

অমুপান ভেদে দর্ববোগের অব্যর্থ মহৌষধ।

সত্যমেব জয়তে

অসুপান ভেদে একমাত্র মকরগন্ত যে সর্করোগের অব্যর্থ মহোবধ, ইহা কথার কথা নহে; ইহা গাবিবাক্য এবং অপ্রান্ত সভ্য। কিন্তু আজকাল বিশুদ্ধ মকরগন্ত পাওয়া কঠিন, তাই অনেকেই ব্যবহার করিয়া আশাহরপ কন না পাইয়া এই অমূল্য বন্ধর উপর আস্থাহীন হইয়াছেন। আমরা সভ্যের উপর নির্ভর করিয়া সেই অপ্রান্ত সভ্যান্ত প্রতিক্ষ করাইবার জন্ত বিশেষ বত্ব পূর্বক শাস্ত্রাস্থায়ী বিশুদ্ধভাবে ইহা প্রস্তুত করিয়া জনসাধারণে প্রচার করিতে প্রয়ান পাইলাম। ১ ভরি—১৬ টাকা। ১ সপ্তাহ ॥৵০ দশ আনা।

ডাঃ সুধীর চন্দ্র বসু এম, বি,
১১, বেচু চাটাজি খ্রীট, কলিকাতা।

ডাঃ নগেক্সনাথ দে এম, বি, ৩৩, ষ্ঠাওলা রোড, নারিকেন্ডালা।

একেটন্— (মসাস বৈশস এও কোৎ, কেমিইন এও ড্রাগিইন্ ২০৪া১, কর্ণভ্রালিস ষ্ট্রীট, কলিকাতা।

नानभाशीभाग

कूर्व कूर्यान।

ব্যবসায় উন্নতি করিতে হইলে প্রভিন্সিস্থালে তেলে থ্ সিনেমা কোৎ দি আইডিয়াল এড্ডার্টাইজারের—

স্যানেজারের নিক্ট পত্র লিখুন—

৯নং পেয়ারী মোহন পাল লেন,—বারাণসী ঘোষ ষ্ট্রীট, সেণ্ট্রাল এভেনিউ,

কলিকাতা।

স্কুল অফ ট্রপিক্যাল মেডিসিন

রোগের উৎপত্তি প্রতিকার এবং ঔষধ সম্বন্ধে বিশেষজ্ঞ ডাক্তারগণ দারা পরীক্ষা ও গবেষণার জম্ম কলিকাতা গবর্ণমেণ্ট কর্তৃক স্থাপিত উক্ত জ্বগৎবিখ্যাত বিভালয় পরীক্ষার পর—

মুরারি বটিকা

এই প্রশংসাপত্র প্রাপ্ত হইয়াছি—

"# * * ছুরাবোগ্য প্রকারের ম্যালেরিয়াক্রান্ত তিনটা রোগীকে মুরারি বটিকা সেবন করান হইয়াছিল এবং তাঁহাদের রক্ত লইয়া প্রতিদিন পরীক্ষা করা হইছে। তিনজনেরই বটিকা উত্তম সহিয়াছিল (অর্থাৎ কোন অসচ্ছন্দকর উপসর্গ হয় নাই)। বটিকা সেবদের জ্বর ত্যাগ হইয়া পরীক্ষার একমাসকাল তাহাদের আব জ্বর হয় নাই এবং ভাহাদের ওজন বৃদ্ধি হইয়াছিক। তাহাদের রক্তে ম্যালেরিয়ার জীবাণু ক্রমশ: নিস্তেজ হইয়া বাইশদিনে অন্তর্হিত হইয়াছিল (অর্থাৎ তাহাদের শরীর ম্যালেরিয়া বিষ সৃত্য হইয়াছিল)।

এইরূপ আশ্চর্যাজনক ফল দেখিয়া পরীক্ষক অধ্যাপক মহাশয় চমৎকৃত ছইয়াছিল। ম্যালেরিয়া জারের যন্ত্রণা শীজ্র নিবারণ করিতে এবং অল্ল সময়ের মধ্যে রোগীর শরীর হইতে ম্যালেরিয়া বিষ দূর করিতে মুরারি বটিকা অভিতীয় মহৌষধ। মুরারি বটিকা সেবনে কান ভোঁ ভোঁ, মাথালোরা, গা বমি বমি, অবসাদ ইত্যাদি কফাদায়ক উপসর্গের লেশমাত্র হয় না, অথচ জ্বায় জ্বর নিবারণ হয় এবং শীজ্রই স্থান্থের উন্নতিসাধন হয়।

মুরারি বটিকার মুলে ঔষধ ঝোগে "সিংহ সলিশন" নামে একটা মিশ্রাণ প্রস্তুত করা হইয়াছে। উহার ইঞ্জেক্সান ম্যালেরিয়া রোগের কঠিন অবস্থায় রোগাকে বাঁচাইবার একটা সহজ উপায়। মুরারি বটীকা ২০ বটিকার শিশি ১, টাকা।

"সিংহ সলিউশ্ন"

এক কোটায় ৬টা এক মাত্রার শিশি (6 ampules 1 c. c.) ১০০ টাকা ,, ,, ৬টা ছুই মাত্রার ,, (6 ampules 2 c. c.) ২॥০ টাকা

(राजन शिकार्जिः (काम्पानि । कनिकार्ज अवः मकः कृतभूत ।



When rheumatism grips, the sustained heat of Antiphlogistine soothes

As far as is known to Medical Science there is no real cure for Rheumatism. Osler says "hot applications are soothing"—and when Rheumatism grips, especially in joints and muscles, the self-generated and custained heat of Antiphlogistine brings blessed relief.

Apply Antiphlogistine hot and thick

-as hot as can be borne comfortably by the patient. Once in position and

bound snugly with an outer bandage Antiphlogistine will produce and sustain heat upwards to 24 hours.

The scientific reason for this is that the large c.p. Glycerine content in Antiphlogistine, acting with the fluids of the tissues, especially when joint swelling is present, sets up a natural generation of heat.

We do not claim that Antiphlogistine will cure Rheumatism, but it does diminish pain and this is a great relief to the patient.

Let us send you Free Literature.

The Denver Chemical Mfg. Company
New York, U. S. A.
Laboratories London Sudan Badia Pada

Laboratories: London, Sydney, Berlin, Parls, Buence Aires, Barcelona, Montreal, Mexico City



'Promotes Osmosis'





Diagram represents inflamed area. In rose "C" blood is flowing freely through underlying vessels. This forms a current away from the Antiphlogistine, whose liquid contents, therefore, follow the line of least resistance and enter the circulation through the physical process of endosmosis. In zone "A"there is stasis, no current tending to evercome Antiphlogistine's hygrosopic property. The line of least resistance for the liquid exudate is therefore, in the direction of the Antiphlogistine. In obedience to the same law excemosis is going on in this zone, and the excess of moleture le thus accounted for.



Antiphlogistine poultice after application. Center moist. Periphery virtually dry.

C



She

हे हिंदगना ब

আশতর্য্য ফলপ্রোদ

উবিকোল্যাক্স (Syrup Trifolium Compound with cascara) কেবুল উৎকৃষ্ট ঔষধি হইতে প্রস্তুত।

ট্রাইকোন্যান্ধ প্রতি সাউদ স্বক্তার ক্রের মধ্যে সাছে—

পরীকিত গাছ গাছড়া হইতে প্রস্তুত ইহার সহিত পটাস আরোডাইড মিজিত।

| Trifolium Pratense | | 32 grains |
|------------------------|---------|-----------|
| Cascara Sagrada | | 40 grains |
| Arctum Lippa | | 16 grains |
| Berberis Aquilolium | | 16 graint |
| Xanthoxyium Americanum | | 4 grains |
| Stillingia Sylvatici | · · · | 16 grains |
| Phytolaecca | | 16 grains |
| Ca-scara Amarga | | 16 graics |
| Potassium lod de | . • • • | 8 grains |

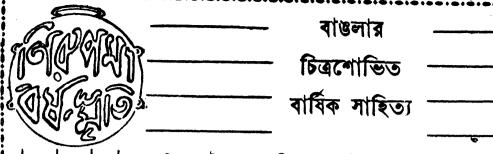
এই সংমিশ্রাণের শুণ গুলি বহু পরীক্ষিত—ভাক্তারেরা ইহা একি, পুরাতন বাত, পুরাতন চূর্মারোগ, মারাজা, কুধানন্দ, মুর্বলেভা ইত্যাদিতে ব্যবহার করিয়া থাকেন। ঐ সৰ লক্ষ্মদ্বিদিত ঔববের সমষ্টি লেহের glands শুলির কার্য্য বাড়াইয়া দিয়া পরিপাক শক্তি বাড়াইয়া দেয়।

Syphilis বোষের সকল অবস্থাতেই ইহা ব্যবহারে বিশেষ কল হর। Mercury বারা টিবিৎসাকালীস ট্রাইফোল্যাল ব্যবহার করিলে উহার কল বর্জিড করে। বেশী পরিমাণ পিটাস আইলুড়াইড'ব্যবহার ভালিন ট্রাইফোল্যাল ব্যবহারে Iodideএর উপসর্গগুলি বা্কে সা।

ই হিজোলামি 😘 ৮ 😠 ১৬ আউল বেভলে গাওয়া বার্ত।

পাৰ্ছ ভেডিস এও কোং।

Parks Davis & Co., Eombay



শীহারা এই বংসরের নিক্পমা বর্ষাতি দেখিয়াছেন, তাঁহারা সকলেই একবাক্যে বীকার করিয়াছেন, যে এরূপ স্থান্ধর, এত চিত্রবছল, এত মনোজ্ঞ প্রচ্ছালপটারত এরূপ উৎকৃষ্ট গল্প ও রচনা সম্বলিত, ঈদৃশ স্থান্তিত পুস্তক বাংলা ভাষায় এ পগান্ত বাহির হয় নাই ও এত স্থাতে বিক্রীত হয় নাই। বাজারে ৪ টাকা দামের চিত্রপুত্তক অপেক্ষাও ইহা অধিকতর চিত্তাকর্ষক হইয়াছে।

আগামী বর্ধের জন্ম ইতিমধ্যেই আয়োজন হইতেছে এবং ভরদা করি আগামী বর্ধে পুত্তক সকল বিষয়ে অধিকতর পরিপুষ্ট হইবে।

বিনাম্ল্যে বাঁহারা এই পুন্তক একখণ্ড সংগ্রহ করিতে চাংন—তাঁহারা আমাদের প্রচারিত হিমানী স্নোর বাল্পের উপরকার ডালাটী কাটিয়া সংগ্রহ করিবেন অওছিল আমাদের নিরুপমা তৈল, এসেন্স কুমকুম (ষ্ট্রাণ্ডার্ড) আং) ও ভেলভেট হেয়ার ক্রীম নামক স্নগরি কেশ প্রসাধনের সহিত প্রদন্ত কুপনগুলি সংগ্রহ করিবেন। কুপন ১৯২৩ সালের ১লা নভেগর হইতে দেওয়া হইবে ১৯২৪ সালের ৩০শে সেপ্টেম্বর পর্যন্ত প্রদান করা ইইবে। ঐরপ ২৫ থানি কুপন (হিমানীর ডালাও কুপন বলিয়া গণ্য হইবে) সংগ্রহ করিয়া আগামী ১৩৩১ সালের ৩০শে ভাজের মধ্যে আমাদের অফিসে পাঠাইলে একথণ্ড এই পুস্তক বিনাম্ল্যে পাইবেন।

কুপন রেজেন্টারী করিয়া পাঠাইবেন—কারণ এই লইয়া স্বতন্ত্র পত্র ব্যবহার করা হইবে না। দিন্দিই সময়ের পর পৌছিলে ঐ কুপন কার্য্যকর হইবে না। স্থানীয় প্রেরকণণ পুত্তক প্রকাশিত হইলে পত্র পাইবেন, ঐ পত্র দিয়া লোক পাঠাইলে পুত্তক পাইবেন। মফংস্বলের ক্পন প্রেরকণণ কুপনের স্বেল পুত্তকের মান্তল ও রেজেন্টারী থরচ বাবদ। ৵ আনার ডাকটিকিট পাঠাইবেন।

বিশেশ দ্রপ্ত ব্য : —এই উপহার আমাদের দ্রব্যাদি ব্যবহারকারীকে দেওয়াই উদ্বেশ । বিজ্লভাগণ অনেকস্থলে কুপন বাহির করিয়া লইয়া দ্রব্যাদি বিজ্ল করিয়া ঐ কুপন আমাদিগকে পাঠান—এরপণ সন্দেহের কারণ হইলে আমরা ঐস্থলে পুস্তক প্রদান করিব না এবং ভজ্জভা কোন কৈ ফিয়ং দিব না । পুরস্কার সংক্রান্ত যে কোন বিষয়ে আমাদের দিদ্ধান্তই বলবৎ রহিবে। আবশ্রক হইলে যে কোন সময় এই বিজ্ঞাপন প্রভাগার করিবার ক্ষমতা আমাদের রহিল। শর্মা ব্যানার্জ্জিওও কোং। ৪০ নং টাও রোভ কলিকাতা।

বিনা মূল্যে পাইবার ব্যবস্থা

অষ্টগবৰ্ষ ১৩৩১ সাল

আগামীবর্ষের নিরুপমা "বর্ষস্মৃতি"তে কি থাকিবে—

ভিত্র-

বাঙলার ও বিদেশীয় শ্রেষ্ঠ চিত্রশিল্পীগণের অন্ধিত। দশধানি বছবর্ণ, দশধানি ছইবর্ণ ও বছ-সংখ্যক রেখাচিত্র, ব্যক্ষচিত্রে পরিপূর্ণ হইবে।

গল-

বিখাত বা অখ্যাত যে কোন লেখকেরই ছোট, মিষ্টি, উজ্জ্বন, করণ, মধুর রদে ভরপুর — আঙু রের থলোর মত গল্পের ভরকে শ্বরদান হইবে।

কবিতা-

ধোষাটে, জ্বমাটে হাসি ঝরঝরে কবিতার ফোযাগা উছলিত হইবে। ব্যঙ্গ কৌতুকের অভি-নবজে প্রীত হইবেন। মুদ্রশ পোন্ধ ব উচ্চ শ্রেণীর কাগজে উংক্লপ্ত কালীতে হ্রন্সর ভাবে মৃদ্রিত, বিশিষ্ট বিচিত্র ভাবে বাধান হইবে; আকার ও ম্লোর কথা পরে বিজ্ঞাপিত হইবে।

্ **স্থা**য় —সুগ্রি

চিত্তরঞ্জন

• বকুল •

বহুলে বহুলে বাজার হরলাপ অথচ কোন বহুলের বহুলত নাই— নব নেই এক হুরে বাঁথা সেই আর্থানীর নারশিস্-গোলা ভীত্র এলকোহল

চিত্তরঞ্জন বকুলে

বুর্ত্তীত বক্লের আকুক্তামনী গদ্ধের গোরবক্তামনী গদ্ধের গোরবক্তামনী ক্তামন। ইহা
নাধারপের চিত্তরঞ্জন
করিবার ক্তাবিশিউভাবে
প্রত্তেএবং প্রত্তকালীন
বাংলার ক্তাবল ক্তারাশি
ক্রেহ করা হইরা থাকে
ক্লা ১ আঃ (বাজে) ১।০
ক্রিকার করে ভলন ৮১

ভারতবর্ষের গৌরাবমরীস্থগালী



কুম্কুম্

ক্ষালে ব্যবহার করিছা চতুদ্দিক হগতে আমোদিত ককন বাঙলার মূখ উজ্জ্বল হউক। স্বদেশীয় উপাদান সংযোগে প্রস্তুত্ত দীর্ঘায়ী মনোরম গন্ধযুক্ত দেশীয় নামধারী কোন এসেজই ক্মকুমের সমুখীন হইতে পাবে না। পপুলার ১ আ: ৬০ ইয়াপ্তার্ছ ই আ: বাল্লে ৮০০০ ইয়াপ্তার্ছ ১ আ: বাল্লে ১০০ রয়েল সাটান-প্যান্ড বাল্লে ২০০ হেয়ার-লোসন ২০০ প্রেছত্তীম ৬০

অত্যাত্ত বিশিক্ট সুগন্ধি—

অর বিন্দ

চায়নামাস্ক, যুথিকা, করবী, মালতী, শেফালি, বেলা, খস্-খস্, প্যাচৌলী রয়েল, বেঙ্গল পশী এক আউল (বাক্সে) ১০ পাঁচসিকা। ই আউল ৩টার বাজে প্রত্যেক ৮০ আনা ডক্সন ৮, টাকা।

এই বংসরের নৃতন স্থগদ্ধি

বাৰু

चक् पि निचन

্ বিলাভীয় যত মোহন মধুর, উত্তৰ, হায়ী হণুড উৎকৃষ্ট শিশি, বুলুর বার্ষে ভরা মুগ্য ১৪০ টাকা প্রেম-স্থৃতি-বিজ্ঞিত সুর্ভি

- তাজমহল বোকে

প্রেমের মত মধুর, স্বেহের মত
কলণ, স্ব্যোৎসার মত ঘোরালো
কলনার মত উচ্চল, স্বতির মত ঘারী;
স্বাধ্বর স্থানিকত বালো বড় শিশি
স্বা ৩০ টাকা

ৰাসনার মত উদাম, আকাজ্জার মত আবেগময়ী স্থান্ধি

পিশ্বাদ্রী

প্রেমিকের মত চিন্ত সুধ্বনর। ক্ষার শিশি, ক্ষৃত বান্ত মৃল্য ১৮০

अध्यक्षकात्रक राज्य भारतिक उपाती) अध्यक्षकात्रकात्रकार्यम् क्षित्रकाराः र्र নোল এক্টেন্—শৰ্মা ব্যানাৰ্জ্যি এণ্ড কোং ১০ নং ট্ৰাপ্ত রোভ ক্লিকাজা বর্ণে, গুণে, গন্ধে, মূল্যে গঠন-পরিপাট্ট্যে—

উপসাবিহীর কেশতৈল



উৎক্র উদ্ভিদ্ধ তৈলকে স্থপরিশ্বত করিয়া বিশেষভাবে প্রস্তাত। 'মিনারেল' বা গন্ধহীন থনিক তৈলের স্পর্শ বিবর্জ্জিত—বাজারে সমস্ত তৈলের মধ্যে আজ সাত বংগর দ স্থনাম নিরুপম। একাকিনী উপভোগ করিয়া আসিভেছে। উত্তরোত্তর বিজ্ঞারুদ্ধিই তাহার প্রকৃত্ত প্রমাণ।

মন্তিক ও কেশের উন্নতিদাধনই নিক্পমার বিশেষর। নিক্পমার গত সম্পূর্ণ নৃতন ও দীর্ঘয়ী।

পরিমাণে অস্ত তৈলের ত্লনার ইহাতে অধিক থাকে, উপহার দিতে ইহাই একমাত্র স্বদৃষ্ঠ, স্কচি-সঙ্গত তৈল। ম্ল্যাদি —হাউসহোল্ড (পাইট) ম্ল্য ১ পপুলার (বছ শিশি) মূল্য ১ ২ আঃ শিশিতে অধিকতর গরুত্ব রয়েল,— যুগ্রিকাগন্ধ, পর্গন্ধ প্রত্যেকে ১ গোলাপগন্ধ, মধুমালতীগন্ধ ১০ ভায়লেটগন্ধ ১॥

২ আঃ শিশির নিরূপমাগুলি গন্ধ বৈচিত্র প্রদর্শনের জন্ম উত্তযক্তপে প্রস্তুত ; বহুমূল্য ফরাসী বা বিলাডী কেশতৈলাপেকা ও উৎকৃষ্ট। উপহার দিতে এমন স্থন্দর তৈল আর নাই।

> শৰ্মা ব্যানাৰ্জ্জি এণ্ড কোৎ ৪০ ষ্ট্ৰাণ বোড কলিকাতা।

্ বৈদল পারকিউমারী এও ইণ্ডাক্টিয়াল ওয়ার্কনে শ্রন্থত ্ উচ্চাশ্রেণীয় সুগন্ধি ও প্রসাধন জব্যাদির সংক্ষিপ্ত তালিকা



Contob

হেয়ারকীম

ইচ্ছামত চুল বসাইতে
কড়া চুল নরম
করিতে, মতিক
ক্ষম সর্কাশ পরিকৃতি
রাধিতে

ভৈদাকভাবহীন মুগন্ধি

নেবেদের পাভা কাটিভে, বার্দের টেরী কাটিভে ইহার নাহায় অপরি-হার্যা বৃষ্য ১০ ডাকে ১৮৫০ ডজন১০।

দার্থলিক টুপ পা**উ**ডার

ইহা নিশ্ত বলিরা ভত্ত ও খণগ্রাহী সমাজে ইহার বড়ই আদর। নিত্য ব্যবহারের ইহা পরম উপযোগী মৃল্য ১০ ভত্তন ১০০ টাকা

- W-CH-GEM 1 --

ৰাজারের জলে জনময় অভিকলোন
নহে—রোগীর জন্ত ভাক্তারগণ বিনা
বিধাম বেকল পারফিউনারীর অ-দে
কলো ব্যবহার করেন; কারণ ইহা
স্থানীতে প্রস্তুত কলোর মত উৎকট ও
উপকারী মৃদ্য ৮৮/০ ভন্ন ১

=কানান্গা ওয়াটার=

ত্লতে ত্গদ্ধের চরমেণ্ড কর্ষ
বিলাতী অপেকাও উৎকট কানান্গা
আৰু বন্ধে প্রস্তুত্ত হইয়াছে ক্ষেণীনিয়-উন্নতিকানীগণ পরিমাণ মুগ্য৬ উৎক্রতার বিচারে ইহাকে এহণ
ক্রম্ম

भूगा ५० जबन ५० होना

শ্বাস্থা-

এনেলের বৃদ্ধ বৃদ্ধ বিচিত্র হারী হগজিশালী নির্মাণ এই কেশতৈল অভি অলপিনেই সাধারণের প্রির হইরাছে ভাহার কারণ ইহা অক্লাক্ত হাতুড়েদের প্রস্তুত, বাদাম তৈল ও মিনারেল অরেলে প্রস্তুত তৈল নহে—অধিকন্ত ইহা পরিমাণে অধিক থাকে এবং মৃল্যে ও স্থলত মৃল্য ৮০

বেদল রোজ পাউভার

র্মণেশগ্রামী বাদালীর গৃহে বিলাডীপাউভারের একাধিপত্য দ্র করিবার্
জন্ত-বিলাভীর মত উৎকৃষ্ট সেইরক্
উপকারী, তদ্ধপ অদৃত্য তদপেক
অধিকত্র মধুর গন্ধ বিশিষ্ট এই দেবী
পাউভার প্রচারিত হইল। মৃল্য ।

অক্সোভো**-উ** অক্সিজেন-উদ্গীরণকারী

অভিনৰ দম্ভ রক্ষক চূর্ণ।
ভূজজবোর যে সমন্ত কলিকা দম্বন্দে
লিপ্ত থাকিয়া বছবিধ দম্ভণীড়ার
আকর হয়, এই মঞ্জন ব্যবহারে বিশুদ্ধ
আজিজেন উদ্ধারিত হইয়া ঐ সমন্ত
পীড়ার কারণ দ্ব করে। অধিকত ইহা
ব্যবহারে দম্ভ সর্বনা শুল্ডজ্জন খনে। হর
ও সৌন্ধর্যাশালী হয় মূল্য। ৮০জ্জন খন

র ম-অফ্-রোজেস্

বালিকা, কিশোরী, ওতক্ষীরাজাহাদের
গওখনে সভাকৃট গোলাপের লালিমা
বিকশিত রাখিতে অভিলাবিদী, তাই
ক্য বাঙলার অগন্ধি প্রস্তুতকারকের
এই অভিনব সার্ধক অভিযান। মূল্য
। ১/০ ভবন ৪২

মিল্ক-অফ -ুরোজেস

সুত্থে আলতার ক্রং
উপৰণার শোনা গিরাছে, নিজ চংক
দেখিবার মত সোতাগ্য কম লোকের
অনুটেই হইয়াছে। বর্ণ পরিভারক
এই অবাটি একটু উরত করিয়া স্থলতে
আমরা প্রচার করিতেছি মুল্য ৪০
তল্প ৫২

C अटलान

ল্যাভেণ্ডার ওরাটার

বিলাতীর মত মধুর ও দীর্ঘন্নী।
নিত্যব্যবহারে দর্দি নাশ করে, মাথাধরা ছাড়ে, সংক্রামক ব্যাধির আক্রমণ
হইতে রক্ষা পাওয়া যায়। মূল্য ৬০
ঐ মুগুনাভি সংযুক্ত বড় শিশি ১।০

স্বিখ্যাত কেশবৰ্জক

অ-দ-কুইনিন

বা কুইনাইন সংযুক্ত স্থপদ্ধি আরক।
কেশধ্বংসকারী কীটাণু সমূহ এই
আরক ব্যবহারে বিনত্ত হয়। বাহাদের
চুল উঠিয়া যাইতেছে তাহাদের পক্ষে
ইহা কেশতৈলাদি অপেকা অধিক
উপকারক। ইহা ব্যবহারে মাধার
উকুণ, মরামাস প্রভৃতি দুর হয় ও
কেশরাশি কোমল মন্ত্রণ ও রেশমের
মত উক্লল হয় মূল্য ১৪০ ভক্ষন ১৫১

টাকের ঔষধ

বে—রম্

্ বড় বড় আমেরিকান ভাজারগণ
টাকের প্রারম্ভে এই ঔষধ ব্যবস্থা
করিয়া বিশেষ ফল পাইয়াছেন
টাক আরম্ভ হইবামাত্র ইহার সাহায্য
লইবেন। ইহা স্থান্ধি নহে, ঔষধ
বিশেষ; তাহা শ্বরণ রাধিবেন মৃশ্য ১০

শর্মা ব্যানাব্দি এও কোং se ট্রাওরোভ—কলিকাতা ভারের ঠিকানা "পেরেম্পটারী"

বঙ্গে যে তুদ্দিন আসিয়াছে,

তাহা শুপু তার্থাভাবের জান্য। আপনার অবর্ত্তমানে আপনার আয় যাহাতে অকুঃ। থাকে তাহার কি উপায় করিয়াছেন।

একমাত্র জীবন বীমা করিলে আপনার উপর যে দায় স্থস্ত আছে, তাহা হইতে নিশ্চিন্ত হইবেন। কি উপায়ে স্থলভে জীবন বীমা করা যায়, তচ্জব্য পত্র লিখুন।



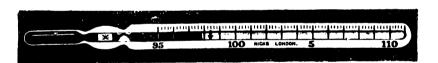
৭নং চার্চ্চ (লন, কলিকাতা।

S. N. BANERJEK.

Secrate

James J. Hicks,

8, 9, 10, HATTON GARDEN, LONDON.



প্রাপনীর দর্মন্থ।রমোমেটারের 'প্রস্তুত কারক।
পাণবার দর্মস্থানের প্রদর্শনীতে স্বর্ণপ্রক ও ডিল্লোমাপ্রাপ্ত-

থার্মোমেটারের উপর হিক্স থাকিলেই বিশ্বাসক্যাপ্য!

ভারতে দর্বতে পাওয়া যায়।

ৰদি আপনাদের কিনিতে অসুবিধা হয়, আমবা সুবিধা দরে, পাইকারি হিসাবে কিনিয়া দিছে পারি।

Sole Agents—ALLEN & HANBURYS, LTD.

Block E. Clive Building, Calcutta.

সাব্ধান। আমাদের থার্<u>ফোমেটার জাল হইতেছে।</u>

THE SUPERIORITY

F ACTOGEN IS DUE TO ITS

BALANCE

PREJUDICE might exist against the artificial feeding of infants but there is no question of its necessity and, although a baby food might contain all that is necessary, it cannot be an argument against such prejudice if it does not consist of a Balance of Food Values presented in an easily assimilable non-fermentative form

LACTOGEN overrides all objections. It is prepared from pure cow's milk and contains. Nothing Foreign to Cow's Milk. But its component parts are practically identical in quantity and quality with human milk and it produces the same easily digested flocculent curd

MILK FAT LACTOGEN 3-13 %

HUMAN MILK 3:10 %

Specially treated to reduce the globules to such a minute size that they remain more finely emulsified than in human milk so that the maximum quantity of this tissue forming constituent can be assimilated with a minimum digestive effort.

LACTOSE LACTOGEN 6:38 % 6:60 %

No other Carbohydrate than Lactose being represented Lactogen is free from Starch, Mallose, Dextrin and Cane Sugar and the full benefit of this energy building aliment is presented in an easily assimilable non-fermentative form.

PROTEIN LACTOGEN 2.80 % 2.00 %

By a special process, the tough curd of cow's milk has been eliminated. Lactogen coagulates just like human milk and produces a finely divided flocoulent curd which is easily digested and provides the Caseinogen in such form as to allow of the full quantity of organic phosphorus being absorbed.

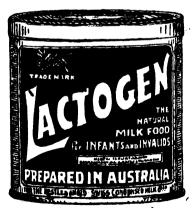
the presence of the all important ACCESSORY

FOOD FACTORS is assured by

GRASS FEEDING.

AN ALMOST INSTANTANEOUS PROCESS
OF DESICCATION.

TREATMENT OF MILK AT SOURCE OF SUPPLY OBVIATING RISK OF IN-FECTION BY PUTREFACTIVE GERMS.



Guaranteed Free from Pathogenic Micro-organisms

INVESTIGATION INVITED AND SPECIAL TERMS TO HOSPITALS AND DOCTORS.

FREE SAMPLE ON APPLICATION TO-

NESTLE & ANGLO-SWISS CONDENSED MILK CO.

P. O. BOX.No. 396, CALCUTTA.